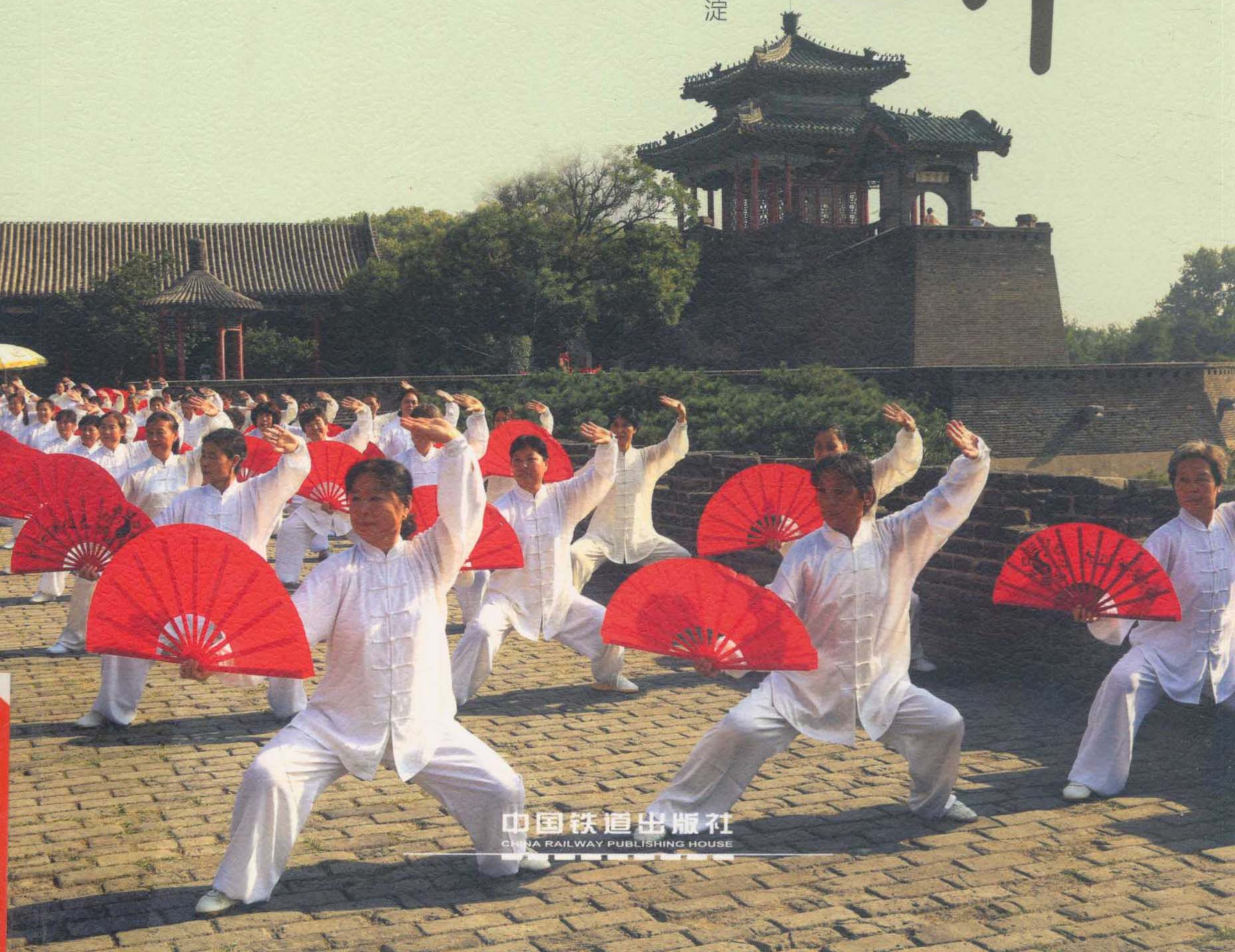




巍巍太行山下 广阔的华北平原上
国家历史文化名城邯郸 用三千年的历史沉淀
为我们讲述着不老传奇
邯郸市旅游局 编著

有内涵 不简单
深度游

邯郸



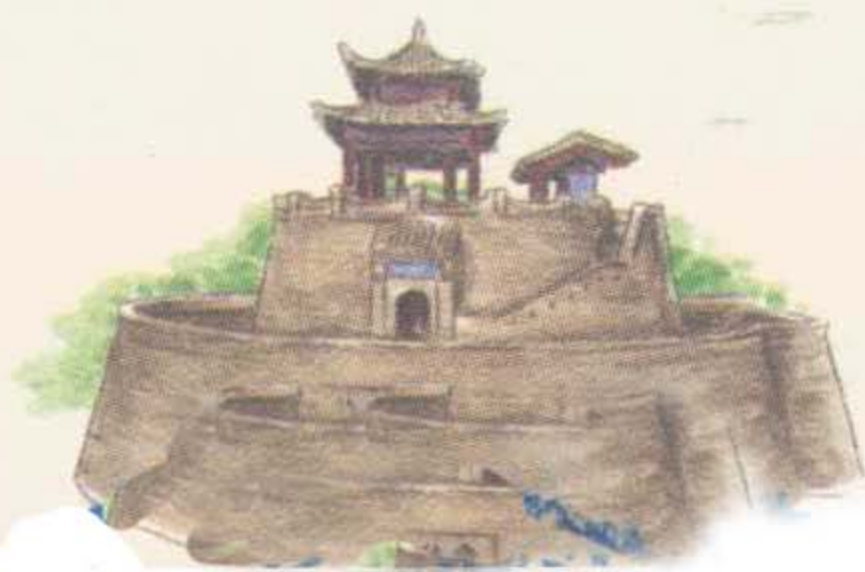
中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

k928.9
793

蓦然回首 发现邯郸

邯郸 H A N D A N 深度游

有内涵 不简单



邯郸市旅游局 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

邯郸深度游：有内涵，不简单/ 邯郸市旅游局编著. --
北京：中国铁道出版社, 2016.5

ISBN 978-7-113-21280-3

I. ①邯… II. ①邯… III. ①旅游指南－邯郸市
IV. ①K928.922.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第002217号

书 名：邯郸深度游
出 品：邯郸市旅游局

责任编辑：孟智纯
版式设计：知路文化
责任印制：郭向伟

出版发行：中国铁道出版社（北京市西城区右安门西街8号 邮编：100054）
印 刷：北京顶佳世纪印刷有限公司
版 次：2016年5月第1版 2016年5月第1次印刷
开 本：720mm×880mm 1/16 印张：15 插页：1 字数：280千
书 号：ISBN 978-7-113-21280-3
定 价：48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书，如有印制质量问题，请与本社读者服务部调换。

电话：市电（010）51873170 路电（021）73170（发行部）

打击盗版举报电话：市电（010）51873659 路电（021）73659

目录

CONTENTS



速读邯郸

006~029

爱上邯郸
的5幅照片

不登丛台，枉到邯郸.....	008
水韵广府，太极之乡.....	010
太行山色，美如画卷.....	012
女娲抟土，缔造万民.....	014
一二九师，红色传奇.....	016

认识邯郸
的5幅地图

旅游地图.....	018
成语地图.....	020
历史地图.....	022
文化地图.....	024

畅游邯郸
的8条热线

邯郸经典二日游.....	026
邯郸寻古三日游.....	027
邯郸深度五日游.....	028

解读邯郸

030~097

邯郸历史.....	032
邯郸文化.....	048
邯郸名人.....	068
邯郸非遗.....	090

PART 1

邯郸市

098~123

丛台公园.....	100
赵苑公园.....	107
晋冀鲁豫烈士陵园.....	111
邯郸市博物馆.....	113
邯郸道周边.....	116
大乘玉佛寺.....	118
龙湖公园.....	120
滏阳公园.....	121
赵王城遗址公园.....	122

PART 2

邯郸近郊

124~143

响堂山石窟.....	126
元宝山公园.....	129
黄粱梦吕仙祠.....	133
圣井岗.....	135
纸坊玉皇阁.....	137
冀南山底抗日地道遗址.....	139
紫山.....	140
古石龙.....	142



PART 3

武安

144~179

东山文化公园.....	146
京娘湖.....	151
七步沟.....	157
古武当山.....	162

长寿村	166
朝阳沟	170
莲花洞	173
十六沟	175
冶陶古镇	178

PART 4 涉县

180~197

娲皇宫	182
一二九师司令部旧址	188
太行五指山	192
九峰山	196
韩王山	197



PART 5 磁县

198~209

磁州窑博物馆	200
漳河小三峡	203
北朝墓群	204
紫海芳庭薰衣草庄园	207
炉峰山	208

PART 6 邯郸东部

210~225

广府古城	212
邺城遗址	218
大名府故城	221
馆陶粮画小镇	224



PART 7

旅游资讯

226~237

美食	228
购物	232
娱乐	233
节庆	235
住宿	236
旅行社	236
交通	237
附录	238



示意图目录

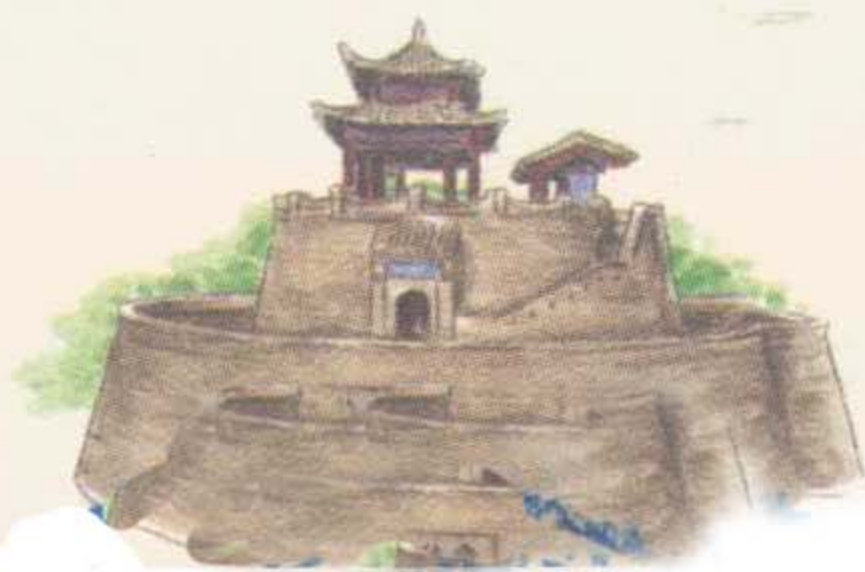
邯郸故城	039
丛台公园	102
京娘湖	152
七步沟	158
娲皇宫	184
太行五指山	193

k928.9
793

蓦然回首 发现邯郸

邯郸 H A N D A N 深度游

有内涵 不简单



邯郸市旅游局 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

邯郸关键词

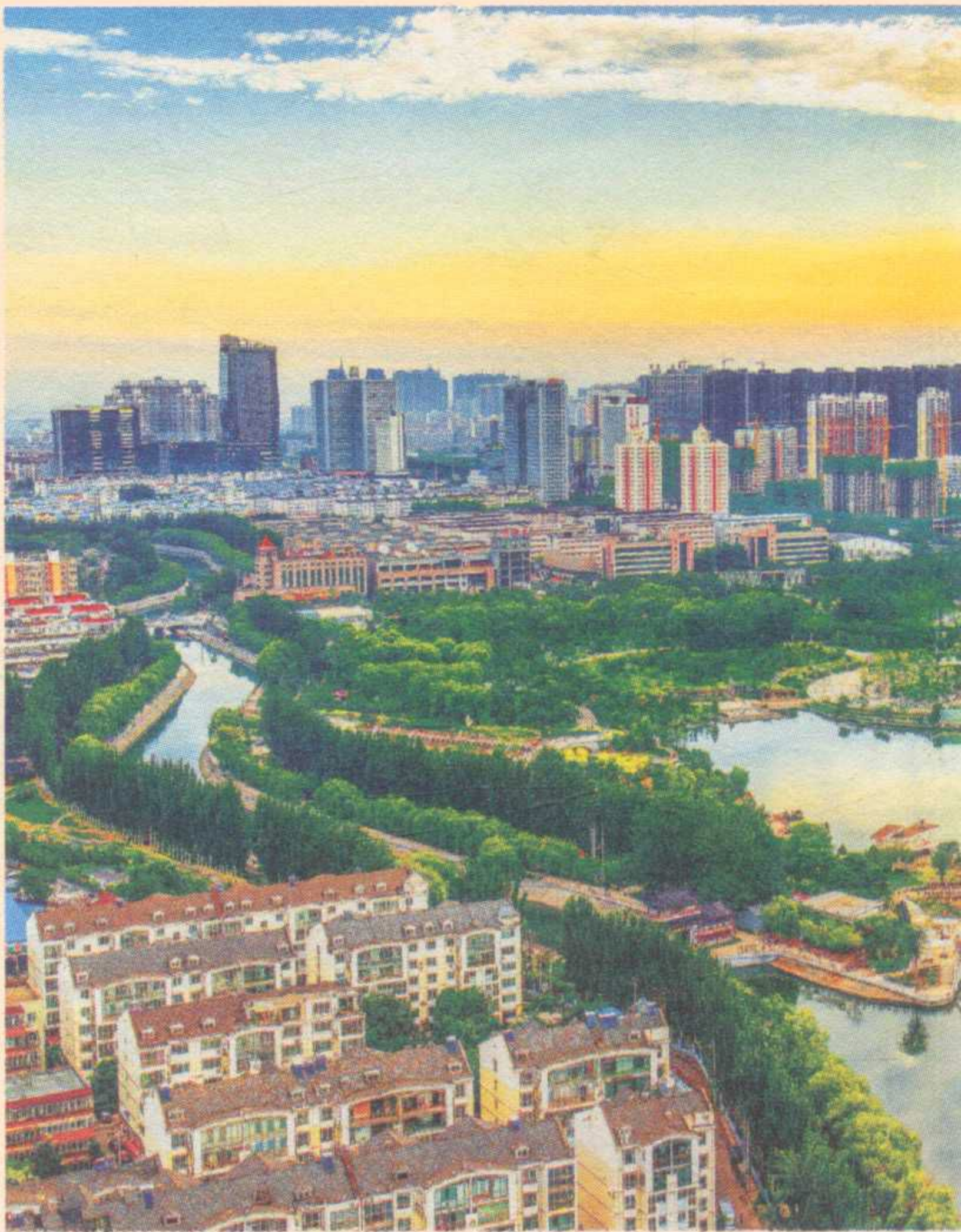
磁山文化
赵文化
成语典故之都
梦城
邺城
大名府
太极拳
女娲古迹
红色革命圣地

邯郸概况

面积 12066 平方千米
区划 辖 4 个区、1 个县级市、14 个县
人口 约 1030 万
地形
以京广铁路为界，西部属于太行山脉东麓，为中、低山丘陵地貌，东部为华北平原
气候
属暖温带大陆性季风气候，四季分明，3—10 月最适宜旅游

邯郸旅游网 www.handantour.com.cn

邯郸旅游投诉电话 0310-3020232



序言

PREFACE

邯郸故事多，请您来做客

每天，当金色的太阳从东方升起，一趟列车就会从首都北京出发，风驰电掣般地向南飞奔，犹如脱弦的利箭势不可挡。行至京广高铁451公里处，在灿烂的阳光里，一座古老而又充满生机的城市屹立在列车前方，这就是——邯郸。

中国历史文化名城邯郸，有着3100年的建城史和2400年的建都史，可谓历经风雨沧桑。在这片神奇的土地上，演绎过无数威武雄壮的历史活剧，留传下惊天动地的千古传奇。这里古文物古遗址俯拾皆是，漫步阡陌原野，一脚就可能踢出个古董来。庶民街谈巷议，随口就溜出一串串成语典故。这里星罗棋布着国家级、省市级447处重点文物保护单位，蕴含了丰富多彩、气韵万千的人文历史，著名的史学家李学勤先生说“邯郸遍地是黄金”当是不虚之言。

历史，留给邯郸的这些数不尽、道不完的故事，常常被引为邯郸人的骄傲。燕赵大地自古多慷慨悲歌之士，赵武灵王实行胡服骑射，开古代变法图强、改革开放之先河；蔺相如回车避让、廉颇负荆请罪成就了“将相和”的千古佳话；荀子从这里走出，集儒家之大成，挥毫著书立说；秦始皇在这里出生，受赵地之滋养，成就千古一帝；曹操在这里立业，逐鹿中原，功成三分归一统；杨露禅、武禹襄在这里创建杨、武式太极拳，终成一代宗师，蜚英天下。先人们留下数以千计的成语故事，让邯郸荣膺“成语典故之都”，承载着邯郸文脉的精髓，也铸入了



邯郸人民的魂魄。

历史，留给这里一处处斑驳的历史古迹，是这座城市最宝贵的文化遗产。历史车轮的无情碾压，曾让辉煌一时的赵国都城褪下金色的外衣，但赵文化的光辉却仍在新时代的潮头熠熠发光。赵武灵王歌舞阅兵的丛台虽早已物换星移，但依然阻挡不了人们“千年此地寻遗事，独对西风上古台”的想往。还有曹操横槊赋诗的铜雀三台，谁不想再来聆听蔡文姬悲愤激昂的声声胡笳？登上北齐开凿的响堂山石窟，谁不想亲睹一番邯郸古道上千载肃穆的佛陀风采！

邯郸的自然风光更是得天独厚：绵延起伏的太行山脉，这里的山山水水、一草一木都长满了故事。川流不息的滏河、漳河、大运河，日夜流淌着美丽的传说。京娘湖、黄粱梦、广府城给这座古老城市增添了多少灵秀之气？邯郸就像是一壶历久弥香的陈年老酒，能让你陶醉，让你流连，让你魂牵梦绕……

游览邯郸的朋友，您一定会留下一个深刻的感受：这里“有内涵，不简单！”。

热情的邯郸人民，正向天南海北的游客敞开双手：“邯郸故事多，请您来做客！”

邯郸市旅游局局长 苑清民

目录

CONTENTS



速读邯郸

006~029

爱上邯郸
的5幅照片

- 不登丛台，枉到邯郸..... 008
- 水韵广府，太极之乡..... 010
- 太行山色，美如画卷..... 012
- 女娲抟土，缔造万民..... 014
- 一二九师，红色传奇..... 016

认识邯郸
的5幅地图

- 旅游地图..... 018
- 成语地图..... 020
- 历史地图..... 022
- 文化地图..... 024

畅游邯郸
的8条热线

- 邯郸经典二日游..... 026
- 邯郸寻古三日游..... 027
- 邯郸深度五日游..... 028

解读邯郸

030~097

- 邯郸历史..... 032
- 邯郸文化..... 048
- 邯郸名人..... 068
- 邯郸非遗..... 090

PART 1

邯郸市区

098~123

- 丛台公园..... 100
- 赵苑公园..... 107
- 晋冀鲁豫烈士陵园..... 111
- 邯郸市博物馆..... 113
- 邯郸道周边..... 116
- 大乘玉佛寺..... 118
- 龙湖公园..... 120
- 滏阳公园..... 121
- 赵王城遗址公园..... 122

PART 2

邯郸近郊

124~143

- 响堂山石窟..... 126
- 元宝山公园..... 129
- 黄粱梦吕仙祠..... 133
- 圣井岗..... 135
- 纸坊玉皇阁..... 137
- 冀南山底抗日地道遗址..... 139
- 紫山..... 140
- 古石龙..... 142



PART 3

武安

144~179

- 东山文化公园..... 146
- 京娘湖..... 151
- 七步沟..... 157
- 古武当山..... 162

长寿村	166
朝阳沟	170
莲花洞	173
十六沟	175
冶陶古镇	178

PART 4 涉县

180~197

娲皇宫	182
一二九师司令部旧址	188
太行五指山	192
九峰山	196
韩王山	197



PART 5 磁县

198~209

磁州窑博物馆	200
漳河小三峡	203
北朝墓群	204
紫海芳庭薰衣草庄园	207
炉峰山	208

PART 6 邯郸东部

210~225

广府古城	212
邺城遗址	218
大名府故城	221
馆陶粮画小镇	224



PART 7

旅游资讯

226~237

美食	228
购物	232
娱乐	233
节庆	235
住宿	236
旅行社	236
交通	237

附录	238
----------	-----



示意图目录

邯郸故城	039
丛台公园	102
京娘湖	152
七步沟	158
娲皇宫	184
太行五指山	193



速读 邯郸

SUDDU HAN DAN

爱上邯郸的5幅照片

不登丛台，枉到邯郸

水韵广府，太极之乡

太行山色，美如画卷

女娲抟土，缔造万民

一二九师，红色传奇

认识邯郸的4幅地图

旅游地图

成语地图

历史地图

文化地图

畅游邯郸的3条热线

邯郸经典二日游

邯郸寻古三日游

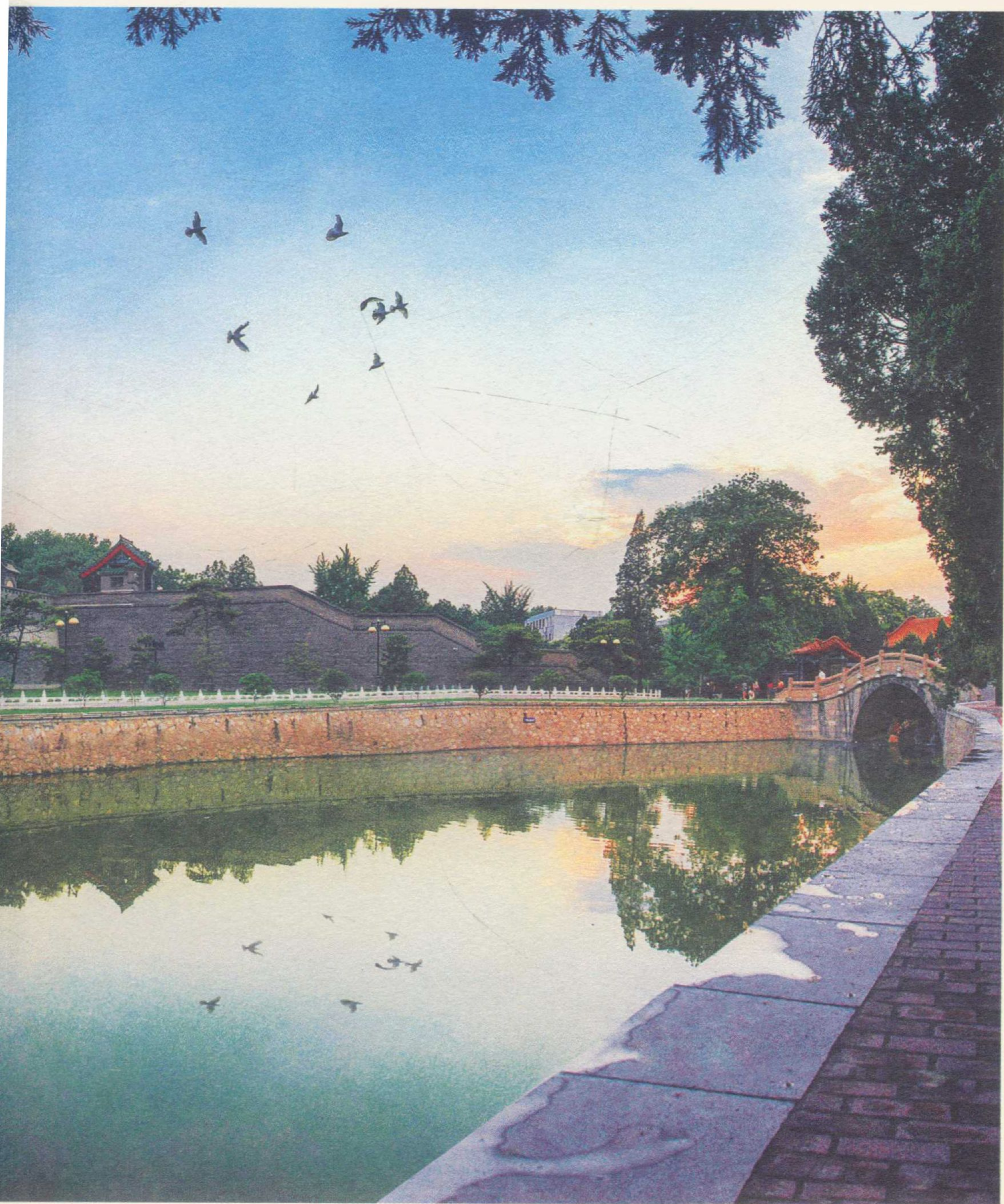
邯郸深度五日游





不登丛台， 枉到邯郸

古色古香的武灵丛台伫立在一湾流水之中，亭台巍峨，似城非城。这里是领略赵国古都风采的最佳位置，也是古城邯郸的象征。在岁月的风尘里，诗词歌赋在这里衍生，历史风云在此处登台演绎：曾经名扬列国的古景，承载了无尽的雨雪风霜。





水韵广府，

太极之乡

四面环水的广府是一座被世人遗忘的神秘古城，九里十三步的古城墙外碧波荡漾，荷香十里，城内则是一片古色古香。古城的优雅恬静与水的缥缈灵动共同赋予了这里刚柔相济的气质，让广府成为了大师辈出的「太极拳之乡」名扬四海。

