

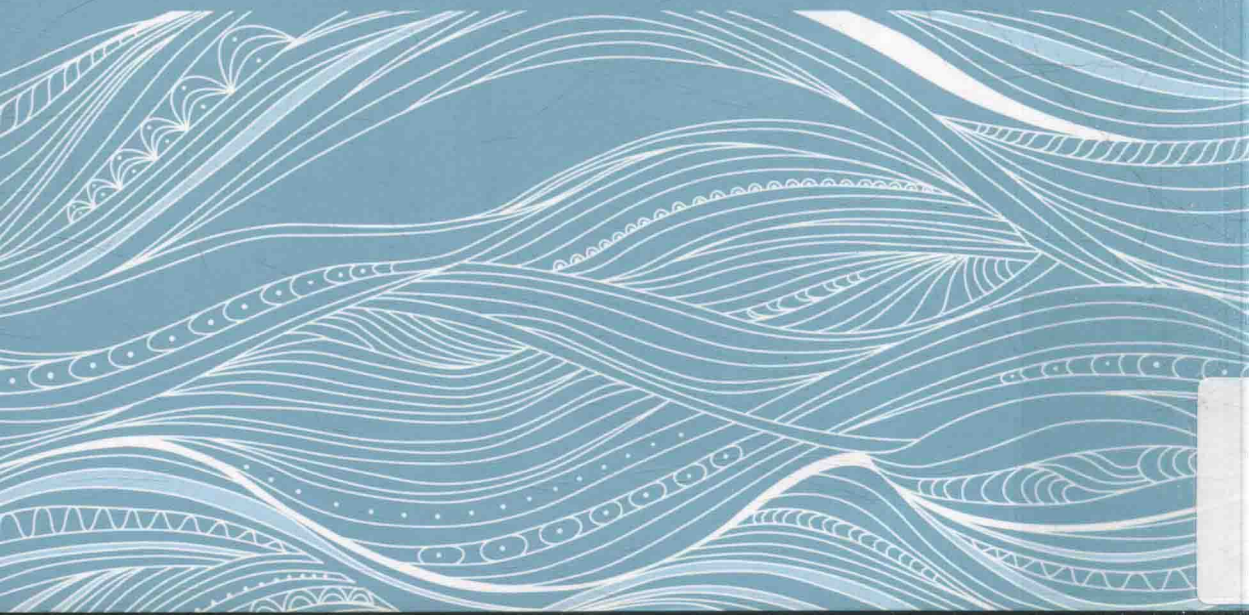
老子

道德經新譯

暨心靈藥方

這是林安梧教授講學老子《道德經》三十餘年的心靈證會，閃耀著哲學智慧的光芒。
每章譯文後，附有作者參悟老子《道德經》後，給現代人開出的心靈藥方。

林安梧 著
林墾 攝影



老子道德經新譯暨心靈藥方

林安梧

老子道德經新譯暨心靈藥方

作者 林安梧

責任編輯 游依玲

特約校稿 林秋芬

發行人 陳滿銘

總經理 梁錦興

總編輯 陳滿銘

副總編輯 張晏瑞

編輯所 萬卷樓圖書股份有限公司

排版 吳菡秦

印刷 晟齊實業有限公司

封面設計 斐類設計工作室

發行 萬卷樓圖書股份有限公司

臺北市羅斯福路二段 41 號 6 樓之 3

電話 (02)23216565

傳真 (02)23218698

電郵 SERVICE@WANJUAN.COM.TW

大陸經銷 廈門外圖臺灣書店有限公司

電郵 JKB188@188.COM

如何購買本書：

1. 劃撥購書，請透過以下郵政劃撥帳號：

帳號：15624015

戶名：萬卷樓圖書股份有限公司

2. 轉帳購書，請透過以下帳戶

合作金庫銀行 古亭分行

戶名：萬卷樓圖書股份有限公司

帳號：0877717092596

3. 網路購書，請透過萬卷樓網站

網址 WWW.WANJUAN.COM.TW

大量購書，請直接聯繫我們，將有專人為
您服務。客服：(02)23216565 分機 10

如有缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回更換
版權所有·翻印必究

Copyright©2014 by WanJuanLou Books CO., Ltd.

All Right Reserved

Printed in Taiwan

國家圖書館出版品預行編目資料

老子道德經新譯暨心靈藥方 / 林安梧著.

-- 初版.-- 臺北市：萬卷樓，2014.08

面；公分

ISBN 978-957-739-856-7(平裝)

1.道德經 2.注釋

121.311

103002212

ISBN 978-957-739-856-7

2015年3月初版二刷

2014年8月初版一刷

定價：新臺幣 360 元

老子新譯一及

心靈藥方

林安梧
甲午
夏

人法地
法天
法
道
法
自然

甲午之夏六月七日

林安哲書

代序

傾聽經典的聲音

林安梧

近二十餘年講習儒、道、佛經典，有一大感觸。每回講來，總覺不是我在「講」，而是我在「聽」。我在「傾聽」經典，因為傾聽經典，而使得這傾聽開啟了講，此之謂「開講」。開講不是我在開講，而是經典在開講，我反而是在傾聽。

傾聽《論語》、《孟子》，一念警惻，體貼得儒家的「自覺」。在此「自覺」中，人進到世界中，擔起來，說「我，就在這裡」。

傾聽《老子》、《莊子》，致虛守靜，體貼得道家的「自然」，在此「自然」中，人在天地間，看開了，說「我，歸返天地」。

傾聽《金剛經》、《六祖壇經》，萬塵俱落，體貼得佛教的「自在」，在此「自在」中，人在宇宙間，放下了，說「我，當下空無」。

有傾聽、有交談，有融會、有溝通，新的話語就在耳際重新響起——
佛陀說「我，當下空無」。正因這「無我」的「自在」，讓「我，歸返天地」，就這歸返天地，我醒覺到「我，就在這裡」。

老子說「我，歸返天地」。由於這「無為」的「自然」，「我，就在這裡」承擔挑起，就這承擔挑起，我猛然覺悟還得放下，回到「我，當下空無」。

孔子說「我，就在這裡」。只因這「承擔」的「自覺」更須「生而不有、為而不

恃、長而不宰」（使其生長，却不占有，任其作為，却不依恃，由其生長，却不宰制），如此，「我，歸返天地」，既歸返了天地，進而「我，當下空無」。

孔子說「我挑起」為的是蒼生，回到天地，「看開」一切，終而能「放下」。

老子說「我看開」所以能放下，面對蒼生，「放下」執著，這才能「挑起」。

佛陀說「我放下」更而能挑起，如無礙，「挑起」志業，把世界「看開」。

「放下」、「挑起」、「看開」、「放下」、「挑起」、「看開」，環環相續、永不停歇！

是儒——道——佛，也是佛——儒——道，也是道——佛——儒，是「日」、是「月」、是「星辰」，是「山」、是「河」、是「大地」，是「心」、是「佛」、是「眾生」，有等分、有差別，卻又還歸於虛空同體。

佛家由「無緣大慈，同體大悲」說起，這是由「般若智」破解一切執著，因之而同體大悲的發起願力，去渡濟天下蒼生。

儒家由「人倫孝悌，仁智雙彰」起論，這是由「孝悌行」長養一切道德，因之而能親親仁民、仁民愛物，大道之行也，天下為公。

道家由「無為順成，道法自然」歸源，這是由「本真性」任化天地萬物，因其能「致虛極、守靜篤」，因而「萬物並作」、「歸根復命」。

在華人文化傳統裡，儒道佛早已通而為一，作為華人文化心靈的共同土壤。這本《老子道德經新譯暨心靈藥方》就是在「傾聽」中「開顯」為「言說」的，但願它能給我們的讀者帶來更多的「傾聽」與「開顯」。

又本書還邀請了青年攝影藝術家林墾，為其配圖，在這些城市組圖中，有著對城市的深層傾聽，而來自生命內在深層的呼喚！

甲午之夏 六月，臺灣花蓮太平洋之濱 元亨居

目次

代序：傾聽經典的聲音

001

老子道德經第一章

001

老子道德經第九章

025

老子道德經第二章

004

老子道德經第十章

028

老子道德經第三章

007

老子道德經第十一章

031

老子道德經第四章

010

老子道德經第十二章

034

老子道德經第五章

013

老子道德經第十三章

037

老子道德經第六章

016

老子道德經第十四章

040

老子道德經第七章

019

老子道德經第十五章

043

老子道德經第八章

022

老子道德經第十六章

046

老子道德經第十七章	049	老子道德經第三十章	090
老子道德經第十八章	052	老子道德經第三十一章	093
老子道德經第十九章	055	老子道德經第三十二章	096
老子道德經第二十章	058	老子道德經第三十三章	099
老子道德經第二十一章	062	老子道德經第三十四章	102
老子道德經第二十二章	065	老子道德經第三十五章	105
老子道德經第二十三章	068	老子道德經第三十六章	108
老子道德經第二十四章	072	老子道德經第三十七章	111
老子道德經第二十五章	075	老子道德經第三十八章	114
老子道德經第二十六章	078	老子道德經第三十九章	118
老子道德經第二十七章	081	老子道德經第四十章	121
老子道德經第二十八章	084	老子道德經第四十一章	124
老子道德經第二十九章	087	老子道德經第四十二章	127

老子道德經第四十三章	130	老子道德經第五十六章	169
老子道德經第四十四章	133	老子道德經第五十七章	172
老子道德經第四十五章	136	老子道德經第五十八章	175
老子道德經第四十六章	139	老子道德經第五十九章	178
老子道德經第四十七章	142	老子道德經第六十章	181
老子道德經第四十八章	145	老子道德經第六十一章	184
老子道德經第四十九章	148	老子道德經第六十二章	187
老子道德經第五十章	151	老子道德經第六十三章	190
老子道德經第五十一章	154	老子道德經第六十四章	193
老子道德經第五十二章	157	老子道德經第六十五章	197
老子道德經第五十三章	160	老子道德經第六十六章	200
老子道德經第五十四章	163	老子道德經第六十七章	203
老子道德經第五十五章	166	老子道德經第六十八章	206

老子道德經第六十九章	209
老子道德經第七十章	212
老子道德經第七十一章	215
老子道德經第七十二章	218
老子道德經第七十三章	221
老子道德經第七十四章	224
老子道德經第七十五章	227
老子道德經第七十六章	230
老子道德經第七十七章	233
老子道德經第七十八章	236
老子道德經第七十九章	239
老子道德經第八十章	242
老子道德經第八十一章	245

老子道德經第一章

道可道，非常道；名可名，非常名。

無名，天地之始。有名，萬物之母。

故常無欲以觀其妙。常有欲以觀其徼。

此兩者同出而異名，同謂之玄。

玄之又玄，眾妙之門。

白話譯文

「道」是可以說的，但說出來了，就不是那恆常的「道」。

「名」是可以表白的，但表白出來了，就不是那恆常的「名」。

在還沒有表白前，那個無分別的狀態是天地的本源；

既有了表白，這個分別了的狀態，是萬物生長的母親。

回到恆常而無分別的狀態，便可以觀看到道體的奧妙。

經由恆常而現出分別的跡向，便可以觀看到道體的表現。

無分別的狀態、有分別的跡向，兩者都出於恆常的道體；

但在表白上，名稱卻是不同的。

就這樣的不同而又同，我們說它叫做「玄同」。

「玄同」是說在生命的玄遠之源是相通的，這便是「道」；

「道」是萬有一切所依歸及開啟的奧秘之門啊！

藥方

1. 遇到了事情，要有沉默而冷靜的思考，不必急於表白，只要問心無愧也就可以了。
2. 人間事物，原只是自自然然的生長，不必在乎，但也不是不在乎，要懂得自在、自然。
3. 「道」的門是為沉默而生長的，喧嘩的人們就讓他們喧嘩吧！
4. 不是不去管他，而是要沉靜的去管他，管他就要先自在。



現代規範

秩序是樹與車有了不自由的妥協

老子道德經第二章

天下皆知美之為美，斯惡已。

皆知善之為善，斯不善已。

故有無相生，難易相成，長短相形，高下相傾，音聲相和，前後相隨；

是以聖人處無為之事，行不言之教，萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃，功成而弗居；

夫唯弗居，是以不去。

白話譯文

天下人都執著什麼是「美」，這樣就不美了。

天下人都執著什麼是「善」，這樣就不善了。

「有」和「無」兩者相伴而生；

「難」和「易」兩者相伴構成；

「長」和「短」兩者相待而現；

「高」和「下」兩者相待依倚；

「音」和「聲」兩者互為和合，

「前」和「後」兩者互為隨從，

貫通天、地、人的聖人了然於心，

能用「無為」來處事，

用「無言」來行教，

萬物就這樣不離開生命之源的道而生長著。

「道」生育了它，但不占有它；

「道」長養了它，但不依恃它；

成了功，卻不居功；就因不居功，所以永遠不離。