

我 不 过

雾满拦江 作品

低 配 的 人 生

你敢把你的未来，交给不靠谱的自己吗？

一个人可以卑微，但绝不能丢失汹涌澎湃的能量。

一个人应该活出生命的深度，而不是自甘平庸。

俞敏洪 罗振宇

联合推荐



友谊出版公司

我 不 过

雾满拦江 

低 配 的 人 生

图书在版编目 (CIP) 数据

我不过低配的人生 / 雾满拦江著. -- 北京 : 中国
友谊出版公司, 2016.9

ISBN 978-7-5057-3863-8

I. ①我… II. ①雾… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第226470号

书名	我不过低配的人生
作者	雾满拦江
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	北京时代华语图书股份有限公司 010-83670231
印刷	北京松源印刷有限公司
规格	690×980 毫米 16 开 17 印张 200 千字
版次	2016 年 10 月第 1 版
印次	2016 年 10 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3863-8
定价	39.80 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17-1 号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

目录

第一章

突破思维障碍与边界，让自己强大起来

002	突破思维障碍与边界，让自己强大起来
011	人生不需要太多大道理，注重人品是关键
019	只有努力还不够，方法更重要
027	能力绝非万能，心胸非常重要
035	穷孩子如何站在富人堆里
044	发现别人，自我实现——人生就是要奋斗
051	摆脱贫困思维的困扰
058	你要相信生活会改变
065	人生的四个等级

第二章

想当然是靠不住的，还是要思考

- 072 听故事，鉴人性
- 080 从人性角度，看人心冷漠现象
- 088 哪些能力很重要，一点就透却没人告诉你
- 096 人性实验：你不是世界的中心
- 104 想当然是靠不住的，还是要思考
- 111 跨不过去的是苟且，跨过去的是远方
- 119 持续的好运是一种能力
- 128 年轻只是资本，成熟才意味机会
- 134 为什么有些人勤劳却陷入贫困
- 140 不要读书读到蠢

第三章

情商是什么？就是不为别人的错误埋单

- 148 情商是什么？就是不为别人的错误埋单
- 156 爱护朋友，别让他蹬鼻子上脸
- 164 你日常的麻烦，有可能是情商不足所导致
- 172 凭你的智力，还不够做坏人

181	千万别得罪心胸狭窄的人
188	用微笑对待别人，用自嘲对付自己
195	如何避免被职场上的垃圾干掉

第四章

教养是一种温静的智慧

204	教养是一种温静的智慧
211	教养：源自你内心的强大力量
219	无知就是最大的风险
227	尖酸刻薄，是性格直率吗
235	我们一生的努力，只是为了矫正性格上的缺陷
243	怎样读书，才会通透
251	存在感太弱的人是危险的
259	比知识更重要的是，让这个世界听懂你

第一章

...

突破思维障碍与边界，
让自己强大起来

...



突破思维障碍与边界，让自己强大起来

(01)

我讨厌太聪明的人，他们就好像一台散发着巨大噪声的压路机，“突突”地开过来，时常对我进行邪恶地碾轧。

他们总琢磨用一个最直接的问题，把我苦思了几十年的那点零碎，一次性地抄底掏走。

前几天就碰到了这么个家伙。他在我身边转呀转，满脸不怀好意的样子，突然问出一句：

“你读了那么多史书，还写过几十本，能不能说一下，哪个历史故事最重要？”

最重要……都挺重要的……我一边在心里骂他，一边开动脑筋想，真有这么个历史记载吗？短短几行寥寥数语，就能够替代一整座图书馆的信息量？

还真有。

(02)

公元前 210 年，秦始皇死了。

此人一死，导致了巨大的权力真空。于是各路人马纷纷出世，冲出来

抢地盘。

这些英雄各自显赫一时，第一个布衣称王的陈胜，楚国名将之后项梁、项羽，草莽英雄彭越以及六国那些高智商的后裔。

这些人，一个比一个厉害。

牛人队伍中，夹杂着一个48岁的过气大叔——沛县刘邦。

论年龄，刘邦只比秦始皇小三岁。锦衣玉食的秦始皇都老死了，吃糠咽菜的刘邦还能活多久？

论背景，起事之人，除奉为英雄的陈胜之外，个个都有非凡的家世，上溯十八代，找不到一个普通人物。唯刘邦的家族没法儿上溯，一溯全都是老农民。

论团队，各路人马之中，刘邦的团队最乌合，最杂乱。他手下的兄弟，有杀猪的，有卖菜的，有提篮子的，有端盘子的……团队中素质最高的，大概算是个副股级的调研员，连科级都没排上。

但玩到最后，刘邦所率领的乌合战队，不可思议地击败了楚霸王项羽的明星团队。那些杀猪的、卖菜的，以及调研员、勤杂工等，全都升级为将相家族。

——是刘邦运气好吗？恰好赶上天下的将相之才，全都出现在他的团队里？

NO！

刘邦的团队几乎全都是平凡寻常的普通人，跟我们每天在街头上遇到的大爷大妈们，基本上没区别。这从他们在历史上的表现，就可以证明。

他们只是幸运地遇到了刘邦。

古人修史，坚称刘邦会用人——其实这不完全对！

(03)

从史书记载上来看，刘邦不只会用人，而且也会激励人。

刘邦，他并非影视剧中所说的那种：一个青皮无赖。事实上，刘邦在青年时期，就曾游历天下，投奔到战国年间四大公子之一、楚国春申君的门下，拜师学习。

战国四大公子与当时的稷下学宫，始终坚信这样一个理念——哪怕是再普通的人，也有着非凡一面。

普通的人物，只要找到自己非凡的一面，并将其体现出来，就会立即成为显赫的明星。

相反就是，再强大的人，不能够体现出自己的优势，始终以自己最软弱的一面示人，那么他的表现，连个普通人都不如。

人是可以改变的。

可以强大无匹，气势如虹。

也可能是卑微懦弱，愁苦悲凉。

这取决于——你希望激发出自己的哪一面。

刘邦是一个善于激发者，再普通的人到他手中，稍加点拨，就能呈现出明星效果。

刘邦的对手项羽，力拔山兮气盖世，却是个典型的压制者。多么了不起的人才，落在他手中，最终都成不了什么大气候。

(04)

昔年金庸有部长篇武侠小说《侠客行》。

此书描写一个大字不识的文盲青年，曾被江湖美少女错当成他的双胞胎

胎兄弟引起不少误会。由于武功惊人，同天下武林高手一起被邀请到了一座神奇的侠客岛。岛上写满了武功秘笈，武林高手扎堆开始研究。结果却是歧路亡羊，每个人的研究成果都不一样，于是大家热烈争论起来。

不识字的文盲青年，没资格参加学术讨论。于是他就在岛上瞎溜达，一边溜达一边看石壁上的木偶图像和剑形文字。看看去，他的大脑思想顺着图像和文字的结构运行——小说中写的是体内真气，顺图像结构流淌。结果，真如儿戏一般，文盲青年竟然获得了天下无双的超凡武功。

这个故事告诉我们，武功在字外。

因为这部小说，太反智了。合着天下那么多读书人，都弄不明白的道理，来个文盲青年，就一下子超越所有人？这实在有点离谱！

在金庸先生的所有作品中，《侠客行》是价值最高的。

因为它是历史。

——佛门禅宗，六祖惠能的历史。

(05)

南北朝年间，达摩老祖来东土，想要寻找一个不受迷惑的人。

但却没有找到。

无奈，达摩只好于少室山面壁九年，让自己成为那个不受迷惑的人。

此后禅家花开，从达摩老祖第一世起，传到禅宗五祖弘忍大师。

弘忍是个大谋略家，他精心布局，广罗人才，其门下优秀弟子极多，以神秀最为知名。

有一天，五祖弘忍要求学僧们各写一份研究报告——禅家称偈子，这有点像是学术论文答辩，看看哪个学僧水平最高。

神秀大笔一挥：身是菩提树，心如明镜台。时时勤拂拭，勿使惹尘埃。

此偈一出，同学们赞叹不已。哇，学霸一出手，就知有没有。学霸一抬脚，居高天下小。这个偈子写得太牛了，深得老师心法也。

不曾想旁边走出个不识字的勤杂工，名叫惠能。惠能问：啥事呀，大家这么热闹……咦，这张纸上写的是啥子？嘿嘿，咱是文盲，不认得字。

同学们就把神秀的偈子，念给惠能听。

惠能听后，说：“哎呀妈，咱虽然是个文盲，也感觉你们这些人，脑子有点不够用。这个偈子明显太 Low 了嘛。哪位同学帮忙，替咱也写一个……”

同学帮忙，替惠能写了一个：菩提本无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃。

只此一帖，弘忍传钵，六祖出世。禅法南下，千古余香——这个就是禅宗六祖惠能的故事。你看看，金庸先生不过就是把禅学改成了武功，于是就有了《侠客行》。

(06)

为什么，为什么一个明星人物，落在项羽手中，就沦为了猪头？

为什么，为什么一个普通人物，落在刘邦手中，顿时声名显赫？

为什么，为什么一介文盲青年，能击败当时学霸，承传禅宗脉系呢？

——因为在这两个现场，比拼的不是知识。

而是认知！

是智慧。

知识，是拿来外用的。

而智慧，却是真实自我的浮现。

——找到那个最强大的自我，战胜天性中的恐惧与懦弱。

(07)

在智慧门前，拥有多个博士文凭的学霸，跟大字不识的文盲，是等值的。

因为，智慧在很大程度上，就是一种思维认知。

——哪怕你拥有一千八百个博士文凭，但内心软弱，自卑胆怯，话不敢大声说，屁不敢大胆放，见女神也不敢推倒，那么你照样一事无成。

——哪怕你出身再寒微，资源再匮乏，但你能够正确认知自我，能够克制天性中的疲懒、懦弱与恐惧，照样有一番惊天作为。

所以秦汉时代，普通人物落在刘邦手中，学会正确认知自我，激发出天性中最强的一面，顿时成为将相之才。

同样是这拨人，落在项羽手下，就立即产生认知落差。认为自己不过是凡夫俗子，没有勇气也没有信心，更丧失了学习能力，结果就混成了自己预期中的猪头。

同样在禅宗五祖弘忍座下，诸学霸们，一如侠客岛上的英雄豪杰，整天价咬文嚼字辨析语义，只有惠能简单单纯，单刀直入——智慧本在我心——单凭此认知，就通杀天下了。

(08)

心灵鸡汤说，你想成为什么样的人，就能够成为什么样的人——这话有点吹牛皮！

朗朗就是弹钢琴，非要让他去和姚明比拼打篮球，铁定会让姚明打败。

姚明就是打篮球，非说人的潜能无限，让他上台弹钢琴，他能把钢琴统统拍烂。

我们不是朗朗，我们也不是姚明。

但我们是我们自己。

但我们的真实能力，确实没有发挥出来。

我们只是残缺的自己，不真实的自己。

——做最好的自己，最优秀的自己，这才是我们存在的价值与意义。

(09)

猎豹CEO傅盛曾说过，他在做产品时，曾跑到旧金山看稀奇。看来去看，觉得美国人也就不那么一回事。

于是他向投资人提出：喂，咱们不做国内市场了，打开美国市场如何？

合伙人顿时吓晕了：不要啊，快打精神病院电话，把这个疯子带走……

但傅盛还是成功地让合伙人跟他一起疯，他自述：我们用了三年时间努力，使得连续五年，收入增长100%。

回顾这段 happy 往事，傅盛深有所感地说：人的最大壁垒，在自己脑子里！

——如果我们的事业进展，未获所期，多半是因为我们给自己设限，让自己裹足不前，寸步难行。

打破自我限制，做最好的自己，就是智慧的认知。

做不到这一点，产生认知误差，就找不对自己的人生之路。明明是朗朗，非要跟姚明拼篮球。明明是姚明，非要跟朗朗拼钢琴，活得惨，做得累，忙成狗，压力大，如此人生，不亦悲乎？

(10)

傅盛先生曰：最大的竞争差异，在于认知！

傅盛先生还曰：只要能突破思维障碍和思维边界，就能够变成不一样

的人。

傅盛先生还曰：一定要花足够多的时间，在寻找和思考上。

傅盛先生曰完了，该咱们曰一曰了。

要如何做，才能够打通思维障碍，推倒思维边界呢？

第一，要相信人是可以改变的，每个人都可以变得更好。要熟读本文开头的故事，杀猪卖菜的能成将相之才，那是因为正如禅家六祖惠能所说，智慧在我们每个人心中。这世上所有成就事业之人，多有一番苦惨折腾史——惨烈的折腾，唤醒了他们心中沉睡的智慧。不折腾多思考，也有可能达到这个效果。

第二，学会正确地思考。正确地思考，一定是非情绪化的，承认自己是无知的。千万别把抬杠当成思考，别把胡搅蛮缠当成思考。真正的思考，一定是摧毁自我思维中的障碍或边界，所以，不先承认自己的愚蠢，就不存在思考。

第三个，承认自己的无知与愚蠢，承认自己在成长过程中，因为物质资源的匮乏而自我设限——网络上的穷人思维与富人思维，说的就是这个。穷人思维就是因为生存环境的压迫，刻印在脑子里，形成了思维局限。不再相信自己有什么能力，不敢想象自己也能有番作为。承认自己的穷人思维，不承认任何限制，像富人那样思考。

第四个，阻碍我们的，始终是伪思考。我们会把情绪化的对抗，曲解为思考本身，这就是尽管六祖惠能说，智慧在我们心里，王阳明先生说，每个人都能成为尧舜那样非凡的人物——但却人人做不到的原因。

做不到，就是因为我们把情绪化的对抗，曲解为思考本身。

放弃对抗，克制情绪。

阻碍我们成为最好自己的，始终是顽固而低劣的情绪。这种情绪让我

们产生恐惧，不敢相信自己会变得更好，不敢相信自己也会有超过预期的表现及能力。正是不良情绪，让我们深陷现实与思维的困境。

一旦我们认识到这一点，改变就开始了。

静心，温和，从旁观者的角度，审视心中的恐惧与懦弱。去除自我认知中的情绪宣泄，收敛心志，就能够让心中的智慧浮现，就能够与真正的自己相遇。

人生不需要太多大道理，注重人品是关键

(01)

巴菲特，“牛人”也。

网上有文章说，每年，巴菲特都要去大学，和大学生们 happy。学生们逮到他，就会问许多奇怪的问题，比如说，有一次有个学生问他：老巴，您认为一个人，最重要的人品是什么？

这个……巴菲特说：人品这事咱不懂，要不咱们玩个游戏吧。

这个游戏叫：买卖人口！

买下你同学的 10%。

现在，你可以买下你一个同学的 10%，他的 10% 就归你了，一直到他生命结束，这 10% 的收益，都属于你。

你会买下哪个同学的 10%？

我买……学生们顿时亢奋起来，纷纷在自己的同学中，摸摸捏捏，挑挑选选。最后购买的结果——如你所知，不是家里最有钱的，不是长得最漂亮的，不是考试分数最高的，不是打架最凶的，而是为人沉静稳重，感觉上最有安全感，也最可能有大发展的那个。

然后巴菲特说：现在，你们又有一次机会，让你卖掉某个同学 10% 的股份，你会卖掉哪个同学？