

小故事大智慧 · 小幽默大道理 · 小视角大意境

松果
阅读

意林[®]

(2016春季卷)



精华本

意林杂志社 编

感悟感动文库
智慧哲理大全
心灵启迪宝典
成功励志指南



一则故事
改变一生
经典收藏本

吉林摄影出版社

《意林》2016年精华本

一则故事
改变一生

INDEX

简明索引



励心小品：美好人生的指南针

意林

2016

1期—6期

精华本

成功励志指南

心灵启迪宝典

智慧哲理大全

感悟感动文库

励志人物榜：成功可以复制

小故事大智慧 · 小幽默大道理 · 小视角大意境

意林精华本 (2016 春季卷)

图书在版编目 (CIP) 数据

意林精华本 (2016春季卷)/意林杂志社编——长春:吉林摄影出版社,2016.10
(松果阅读)

ISBN 978-7-5498-2774-9

I. ①意… II. ①意… III. ①故事—作品集—中国—当代 IV. ①I247.81

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第247196号

意林精华本 (2016 春季卷) YILIN JINGHUA BEN (2016 CHUNJI JUAN)

编者 意林杂志社
 出版人 孙洪军
 主编 顾平 杜普洲
 责任编辑 施岗 孙瑜
 总策划 蔡燕
 丛书统筹 黄磊
 策划编辑 黄磊 康宁
 设计总监 资源
 特约编辑 许之贤
 封面设计 金宇
 美术编辑 岳红波
 开本 787mm×1092mm 1/16
 字数 700千字
 印张 27.5
 版次 2016年10月第1版
 印次 2016年10月第1次印刷



出版 吉林摄影出版社
 发行 吉林摄影出版社
 地址 长春市泰来街1825号
 邮编: 130062
 电话 总编办: 0431-86012616
 发行科: 0431-86012602
 网址 www.jlscbs.net
 经销 全国各地新华书店
 印刷 河南文华印务有限公司

书号 ISBN 978-7-5498-2774-9

定价 29.80 元

启事

本书编选时参阅了部分报刊和著作,我们未能与部分作品的文字作者、漫画作者以及插画作者取得联系,在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系,以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址:北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦1501室《意林》编辑部(100022)

电话:010-51908602

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)

小
大
小
小
小

INDEX

简明索引

励心小品：美好人生的指南针

我希望明天早晨能看见他醒来
言甘心苦
沉默会使自己变得更强大

曹金洪1(上)·1
乔兆军1(下)·1
慕颜歌2(上)·1

福不可享尽
要允许别人扔掉你的礼物
低调与教养

刘诚龙2(下)·1
王路3(上)·1
丰歌3(下)·1

意林专题：规划成功、幸福人生

意林专题：圈子不同，必须强融

李静的“融圈”功夫
圈不同也要融
要想成就，必有圈子
付出代价，融入圈子

刘志坚1(上)·28
刘志军1(上)·29
于斐1(上)·30
王章材1(上)·31

意林专题：成大事业必有“鲸气”

木心，鲸为天人
黄轩：自由又怀揣情怀的鲸鱼

王章材1(下)·28
琦惠1(下)·29

意林专题：半月传：你看的是宫斗，我看的是智斗

历史上真实的黄歇
5000金为何大于500金

王剑2(上)·28
任万杰2(上)·29

锐话题

美貌是优先入场券，却不是永久通行证

百合2(下)·28
淳君3(上)·28
吴晓波3(下)·28

“第四”才是大众中的第一
为何你月薪上万还是穷人

心灵鸡汤：抚慰心灵，获得愉悦

◎乐活族

去把世界当一个球玩儿

米丽宏3(上)·8

◎幸福讲义

从朋友圈销声匿迹的人都在做什么

王瑞珂1(上)·42

那些看似无用的“傻事”

蔻蔻梁1(下)·19

美人先要学会和自己恋爱

闫红1(下)·39

你的底牌比口红更重要

李筱懿2(上)·30

如何爱对人

莉尔·朗兹2(下)·7

宛如情人

子沫2(下)·31

只有你活得漂亮了，世界才会把你温柔相待

王珣3(上)·7

你的第一责任是使你自己幸福

毕淑敏3(上)·16

挣多少钱就算够了

冯唐3(上)·59

一碗汤定姻缘

明前茶3(下)·12

一个人也要好好吃饭

方悄悄3(下)·34

◎身心原力课

有信仰的人，终究要幸福一点点

听叔1(上)·19

无论如何，都不必自怜

吴淡如1(下)·13

你被劝退了

田朴珺1(下)·18

我们不会变得更老，只会变得更好

蔡澜2(上)·9

切肤之痛

明前茶2(上)·17

现在工作的“更上一层楼”是什么

Mr. 6 2(上)·39

你男神凭什么喜欢你

入江之鲸2(下)·14

提高“PQ”，带着笑容也要带着拳头

刘威麟3(上)·23

你是否敢去与众不同

刘威麟3(下)·13

奋斗的底线

寺主人3(下)·19

◎人生感悟

滋水

邱金萍1(上)·25

离去

纳吉布·马哈福兹1(上)·36

你真的很“敢赌”耶

刘威麟1(下)·8

不是芝麻小事

林清玄1(下)·17

跟红顶白

亦舒2(上)·10

喝古龙的酒，还是下金庸的棋

江夜雨2(上)·33

不止这个价

郑毓煌2(下)·19

弟弟理发的故事

尤今3(上)·17

短暂的满足要不得

林清玄3(下)·17

后熟

明前茶3(下)·46

生生死死寻常事

王国华3(下)·49

◎意林体

先让你止步

丁浩1(上)·8

痴

留香1(上)·21

攀爬与舍弃

程刚1(上)·41

君子走眼，必酿大祸

茅家梁1(下)·17

过犹不及

亦舒1(下)·35

犬人

陈四益2(上)·12

欲望的酒坛

付志勇2(上)·16

相处

张亚凌2(上)·19

喂狗的启示

赵倡文2(下)·9

做自己与没礼貌

小S2(下)·13

海獭的石头

黄森林2(下)·25

做完与做好

佚名3(上)·11

吃亏要吃得有价值

佚名3(上)·13

我就是那只小乌龟

鬼脚七3(上)·35

笑容易，哭却很难

倪匡3(下)·9

寻常美

亦舒3(下)·11

“守井”哲理

潘春华3(下)·13

榜样的力量

赵宽宏3(下)·51

愚蠢的约定

张小娴3(下)·69

励志人物榜：成功可以复制

◎成长路标

猪脚男神

念一2(上)·8

一本可以喝的书，改变了6.63亿人的命运

佚名2(下)·36

与你相遇，好幸运 围子3(下) · 29

◎**星星之火**

他靠吐槽年入千万 李晓磊1(上) · 11

叫我牙套妹 小S1(下) · 12

吴磊，少年不惧岁月长 淇水汤汤2(上) · 42

有一种慢，属于黄轩 晓叮当2(下) · 16

为了不妥协，你得先妥协很久 夜雨慕白2(下) · 24

怕飞的鸟 大鹏3(下) · 10

◎**传奇典范**

长得不漂亮，那就努力活得丰盛 慕容素衣1(上) · 34

科比，我的青春里有你就足够好 生椒牛肉1(下) · 14

霍金的笑容 路明2(上) · 7

用什么样的表情死去才好 唐辛子3(上) · 19

暴风和修士 鹿礴3(上) · 51

◎**酷炫创客**

最孤独的虚拟饭局 万佳欢1(上) · 32

清华兄弟“画饼”，3D打印下凡 张盖伦1(下) · 62

追猫屎的人 陈墨2(上) · 15

地球不配我死，要死就死在火星上 秦珍子2(下) · 15

从“80后草根”到“汽车应用王国CEO” 柴佳3(上) · 24

◎**梦工厂**

一个高三学生拍高三纪录片 杨杰3(下) · 50

非常故事：人性的思索

◎**我与名家共写作**

不能说的秘密 尤妮妮1(上) · 44

最熟悉的陌生电话(后续) 悠忆忆1(上) · 45

陌生的熟悉世界 苏缠绵1(下) · 44

秘密(后续) 蔓草1(下) · 45

向日葵 书故梦2(上) · 44

不能说的秘密(后续) 尤妮妮2(上) · 45

次日边缘 黎琼2(下) · 44

陌生的熟悉世界(后续) 孙丽2(下) · 45

牵手温柔 吾玉3(上) · 44

向日葵(后续) 黑豆梨3(上) · 45

盐的沉默 沈嘉柯3(下) · 44

次日边缘(后续) 吕威3(下) · 45

◎**奇人异事**

蔡二少谷 冯骥才1(上) · 12

女抓捕手 毕淑敏1(下) · 24

两极徒步 红了2(上) · 52

每一个平凡人都是友谊的上帝 段奇清3(上) · 12

牛叔的点面单 冯大夏3(下) · 35

◎**萌宠**

陪你到最后 陈文茜1(上) · 38

我家有只小灵龟 赵忠祥1(下) · 52

忠犬大黄 朱玲2(上) · 12

就算面对一百万次离别 蒋雅楠2(下) · 56

臭蛋儿爱看热闹 dante2(下) · 59

古代的猫奴 张小羈3(上) · 56

我的小女生 钟怡雯3(下) · 4

世间感动：爱，让我们仁慈与感恩

◎**念亲恩**

女儿别怕，爸爸与你平静相依 汪永忠1(上) · 4

戒毒者的故事 尤今1(上) · 59

奶奶走后的这两天 胡佩1(下) · 4

只有左手的手套 小米1(下) · 11

雪地里的母亲 水上勉2(下) · 38

◎**我爱我家**

愿天下刻薄人老成“大白” 耶雅亿3(上) · 4

◎**爱的故事**

找个有趣的人白头偕老 正经婢儿1(上) · 9

大师和悍妇是天生一对 水木丁1(下) · 16

感谢女神不嫁之恩 水木丁2(下) · 29

皇帝的软饭 泡泡糖2(下) · 49

我不喜欢这世界，我只喜欢你 乔一3(上) · 20

嫁人易，寻爱难 李婧3(下) · 31

◎**情书**

此生最爱，此生最痛 爱丽丝1(上) · 26

遗失男友一名 崔彤1(下) · 26

写给超级马里奥的信 郝小靖2(上) · 26

写给你：南方南，唯祝好 一枚如果2(下) · 26

那些永远不知道的事，刻着我我爱你 六陆3(上) · 26

我喜欢你叫我“少女”时的温柔 惟念3(下) · 26

◎**明星的初心**

我太太这样的女人 黄磊1(上) · 64

借言言承旭、林志玲，我们唏嘘自己 闫红1(下) · 64

这个世界很小，我们就这么遇见 韩庚2(上) · 64

王祖蓝与李亚男的长短脚之恋 查小欣3(下) · 64

◎**锦年情事**

北京的秋天木樨香如故 昭君同学 已出塞1(下) · 40

你是我望尘莫及的美好 陆浓2(上) · 34

我的男神叫宋玉 孙晓迪3(上) · 62

◎**两代之间**

给孩子倾诉的机会 吴念真1(上) · 20

阿爸，我的腿断了 黄金雄2(上) · 4

男人的面具 刘墉3(下) · 30

◎**命运赞歌**

重的东西，要轻轻地放 桃花石上书生2(下) · 10

一个小baby教我们的事：人生就是为了奇迹而努力 Joy2(下) · 34

◎**生命颂**

生路密码 丁皎年1(上) · 16

白狼的故事 王波1(下) · 34

稻村先生 唐辛子2(上) · 13

死神在酒吧 侯文咏2(上) · 38

羊碑 姜宝虎2(下) · 4

生死搏杀 王森2(下) · 62

成功之钥：可借鉴的成功法则

◎智慧之灯

如何打败辛勤的富二代
闲汉李逵乱世生存的特殊技巧
活到省心
从鲨鱼嘴里取鱼钩
刀尖上盛开智慧
美名与罪名
聪明的“台阶”

◎事在人为

按时上班的人运气总不会太差
在喜欢的事上做第一名
当对方说“NO”时机会就来了
你一定得了怕麻烦这种病
一只叫“好强”的虫子
还好只是擦肩而过

冯大牛1(上)·14
赵楚1(下)·43
马德2(上)·5
澜涛2(上)·51
余显斌2(下)·33
蒋骁飞3(上)·9
段慧群3(下)·33

汪有1(上)·6
林特特1(下)·6
弥太郎2(上)·6
王大纯2(下)·18
林特特3(上)·30
约翰森3(下)·16

◎另类思考

为什么凡·高是穷死的而毕加索是富死的
老而不死，是为贼
人脉不必太好，专注才是王道
失败也是一种选项

◎商道

乔致庸的退与比尔·盖茨的让
控场
先讲背景
厚利多销
微软的“小气”与谷歌的“大方”

◎培训之术

如何较快地做出正确决定

李光斗1(上)·15
罗振宇2(上)·18
刘威麟2(下)·17
杨澜3(下)·36
郭龙1(下)·37
菲尔图2(上)·16
陈凯锋2(下)·46
盛乐3(上)·31
沙飞翼3(上)·46

Mr.63(下)·9

人与社会：聆听大时代个体的呐喊

◎锐话题

银牌得主与伟大土壤
让我们在月球上买点地
你的喜怒哀乐被“朋友圈”左右了吗

◎名家观点

长得“丑”也要坚持出来“吓人”
赚钱的辩证法

张佳玮1(上)·18
柏小莲1(下)·15
木华2(上)·40

袁应笑1(上)·24
李松蔚1(下)·10

觉得别人晒，可能是你缺
抢红包时看清钱这个东西
富养孩子前，还是先富养自己吧
失足必成恨
何须转型，只要成长
与其祝福万千，不如红包一现
人为什么都不肯死

琢磨先生2(下)·6
六六2(下)·12
斑马3(上)·6
六六3(上)·10
罗振宇3(上)·18
童卉欣3(下)·6
贾平凹3(下)·59

成长视窗：清除青春期的雾霾和迷茫

◎人之初

你什么都没有，凭什么要求岁月静好

和“多肉”一起自由生长
“不够美小姐”的独白
对男神表白是封住自己的退路
第一次约会

◎心出发

你的傲娇一文不值
饶恕阿奇博尔德·约瑟夫
可以慢，但不能停

十年后1(上)·62
浅步调1(下)·23
荞麦2(上)·24
燕公子2(下)·41
马良3(下)·20

正儿1(上)·10
克罗宁1(下)·32
沈十六2(上)·20

怎样确定自己走上了一条正确的路

保罗·格雷厄姆3(上)·29

◎恋爱秘笈

你的优秀和我的需求不匹配
谈一场情商高的恋爱
爱情的疼痛美学
比你想象中更爱你
最好的爱情是透过你，我看到自己

李筱懿1(上)·13
姬霄2(上)·49
卢小波2(下)·11
咪蒙3(上)·32

爱情这事，要么一生，要么陌生
从分享到分开

晚睡姐姐3(下)·7
李爱玲3(下)·24
张曼娟3(下)·25

特别校园：校园生活全方位指南

◎校园文学联盟

目光
四尾猫
第三把刀
东海孽牛
别朝
重生

◎少女时代

更衣室里有太多秘密

亚伦1(上)·54
郑畅1(下)·54
湮雨尘2(上)·54
张甜甜2(下)·54
温馨3(上)·54
刘晓轩3(下)·54

东野圭吾1(上)·65

写给我的青梅不竹马
少年特烦恼
我们心底藏着的那些温柔
我长得羞涩起来了
她的少女时代

◎初心纪念馆

亲爱的二号
樱花少年，多希望你
别了，姑娘

路人字1(下)·66
高亮2(上)·66
麻宁2(下)·42
张佳羽3(上)·64
喜宝3(下)·40

顾念1(上)·67
潘云贵1(下)·68
张玮2(上)·37

简明索引

INDEX

- 高三生活 蒋方舟3(上)·67
青春不需要观众 大熊猫3(下)·18
- ◎我为动漫狂
《灌篮高手》:十五年,只记得三井寿 困 困1(上)·66
- 麦兜:但愿你能满足于做一个幸福的吃货 十一 二1(下)·65
- 匆匆虫生的赛跑 陈 尘2(上)·69
我不想自己看这落寞的人世间 南瓜 南瓜2(下)·64
五只蜗牛如何告别世界 王新芳3(上)·65
惨绿少年的热血青春 药师兜3(下)·66
- ◎闺蜜照相馆
我和D小姐 请叫我秦先生2(上)·67
我和失踪女士 深 红3(上)·66
所谓友谊,就是和你一起做没营养的事 入江之鲸3(下)·38
- 有个词,叫死党 墨宝非宝3(下)·62
- ◎学霸江湖
纵使帅呆亦学霸 夏福琴2(上)·65
书神冯立:当我读完第1738本书 侯文晓2(下)·68
- ◎走进常青藤
少年们,从留学的美梦中清醒过来吧 常 羲1(下)·69
到耶鲁买课去 苏 炜2(下)·50
在清华大学当落后进生是一种怎样的体验 佚名2(下)·65
- 为什么在清华走路要用跑 王 尚3(上)·68
- ◎同桌的你
小马小姐,我怎么这么喜欢你呢 陈佳期2(下)·66
- ◎青春黑洞
不管怎样,别低头 亦青舒2(上)·68
真正强大的人,不会轻易鄙视他人 陈思呈3(上)·69
愿你已经放下,常住光明里 绿亦歌3(下)·8
小丑 沐 念3(下)·67
妈妈,我是故意忘记你 黄 磊3(下)·68
- ◎动感校园
“日月神寝”里的姑娘们 花青瓷2(下)·67
- ◎微写作
间隔等7则 1(上)·55
月下思故人等8则 1(下)·55
河传,星迁等7则 2(上)·55
莫忘等6则 2(下)·55
故人不复等7则 3(上)·55
殇等7则 3(下)·55
- ◎时间胶囊
无言约定等6则 1(上)·47
心跳,零距离等6则 1(下)·47
最好的青春等6则 2(上)·47
遇见你才遇见自己等6则 2(下)·47
缘来等6则 3(上)·47
小王子与玫瑰花等7则 3(下)·47
- ◎搞笑联盟
上学君的麻辣校园等 1(上)·70
上学君的奇趣校园等 1(下)·70
上学君的奇趣校园等 2(上)·70
上学君的麻辣校园等 2(下)·70
上学君的奇趣校园等 3(上)·70
上学君的疯癫校园等 3(下)·70

心理人生：实用妙招提升智慧

- ◎心理诊疗室
两难 罗振宇1(上)·49
寂寞之手 谢莉尔·斯瑞德1(上)·68
向弱者开枪 耶 生1(下)·46
掌控人生的90% 孙 贤奇2(上)·19
万念俱灰的一瞬间 Mr.Q2(上)·23
强大人生的最高境界 素 果2(上)·59
放不下?不放下 姓 罗名强3(上)·5
爱使人疲惫 叶 特生3(上)·9
要学会忍住心中的痒 郝金红3(上)·25
这个世界的秘密 沈奇岚3(下)·15
- ◎做人处世
你身边的坏人,都是你这个好人惯坏的
晚 睡1(上)·7
委曲求全背后的人际风险 南 桥1(上)·23
任你撒野 辉 姑娘1(下)·9
富及他人 马未都2(上)·11
拿破仑不让学生上前线 张达明2(上)·25
致妖猴:我凭什么要帮你 余少楠2(下)·37
请先学会帮对方节省时间 天竺葵3(上)·36
拒绝宝玉的人 张 雪峰3(上)·43
要怎么忍,要怎么狠,要怎么滚 王 韶辉3(上)·52
恩怨都要讲分寸 大江东去3(下)·11
后面总要留一手 刘 墟3(下)·37
- ◎关系篇
朋友 古 龙1(上)·8
- 被严惩的仆人 慕 云1(上)·35
我拉黑了一个朋友 杨熹文1(下)·7
辞退顺从自己的人 赵元波2(上)·9
情话是一门失传的艺术 毛 利2(上)·14
以己养鸟的悲剧 鬼脚七2(下)·8
感情的信用额度 陈 彤2(下)·13
不提旧日恩 张君燕3(上)·13
就这样,我们越走越远了 李尚龙3(上)·39
孙悟空注定没知交 谢浮名3(上)·40
你的生活不需要替罪羊 晚 睡3(上)·42
领域的标记 王溢嘉3(上)·57
- ◎话术锦囊
司马懿的坏主意 慈 佗1(上)·36
温柔地说话 张小烟1(上)·46
你喜欢就好 王伟2(上)·46
问具体的问题 蔡康永3(上)·11
如何和蔡康永一样会说话 周 二3(下)·56
- ◎生命八卦
皇帝的“快意”很可怕 陈鲁民1(上)·33
人可貌相 乔兆军1(上)·49
英国街头的聪明口袋 漠 风2(上)·31
痛饮吧,这碗鸡汤“哈佛牌” 陈 墨3(上)·14
大型动物灭绝的后果 袁 越3(上)·33
美人有态 蔡 澜3(下)·23

知乎体：古今中外智慧为我所用

◎历史上的今天

一匹马见魏晋风流 姓罗名强1(上)·23
一百多年前,英国作家们是这样吐槽雾霾的

弈局的背后 邢春燕1(上)·50

在古代,你知道串个门有多累吗 魏风华1(上)·51

皇帝的伙食费 秦筱1(下)·51

他们的另一个身份,你知道吗? 习骅1(下)·59

道光帝选接班人 吴钩2(上)·62

张王华2(上)·63

◎人文地理

琅勃拉邦的僧侣 伊莉莎白·吉尔伯特1(上)·40

清华隔壁是北大 高晓松1(下)·30

挺到的上海人 程乃珊1(下)·36

在日本“跪”着喝茶 周柳莺2(上)·10

被历史反复检验的人们 李显坤2(上)·36

◎白话国学

郭芙怎么不反对爸妈生二胎 六神磊磊2(下)·20

不说破 唐宝民2(下)·23

《红楼梦》里的鄙视链 青烟2(下)·30

名人的报复之心 陈鲁民2(下)·32

贾府厨娘:势利乃人之常情 百合3(上)·34

苟且是另一种握手言和 刘诚龙3(上)·37

福祸两重天的“赐肉”事件 王兆贵3(上)·38

帝师经济学 青师3(上)·49

熊孩子司马迁 雾满拦江3(上)·50

贾母为何不为黛玉做主 闫红3(下)·32

好朋友就是相爱相杀 汤小小3(下)·52

【新知小识】

一顿饭改变乾隆命运 张宏杰1(上)·43

为什么妖怪抓到唐僧,都要蒸着吃

刘十九1(下)·50

上帝规则,魔鬼规则 连岳2(下)·9

后出手者为何总是赢 岑嵘2(下)·43

生命没有雄心壮志 比尔·布莱森3(上)·41

松果阅读：松开过去的自己，改变一生的结果

◎意味读书院

得不到的永远在怀念 马叛1(上)·56

我怀念有你的往昔 冷亦蓝1(上)·57

得不到的永远在怀念 马叛1(下)·56

我怀念有你的往昔 冷亦蓝1(下)·57

得不到的永远在怀念 马叛2(上)·57

割雪的季节 渡边淳一2(上)·41

我怀念有你的往昔 冷亦蓝2(上)·57

我怀念有你的往昔 冷亦蓝2(下)·57

流行·视觉：赏味生活，拒绝OUT

◎舌尖上的中国

慢美食 王太生1(上)·52

你一生中,吃过最好吃的是什么 蔡澜1(下)·42

最便宜的食材最贵的菜 崔岱远1(下)·49

贾宝玉和西门庆的共同爱好 李舒2(上)·32

但为美食不顾身:鱼藏剑和酿菜 二毛2(上)·50

世上什么下酒菜最美 张佳玮2(下)·40

一个人的美食,是另一个人的毒药 蔡澜2(下)·52

味之腊 南在南方3(下)·41

◎观感视界

《半月传》中的“半月”是什么意思 文裁缝1(下)·33

火星生存指南 张渺1(下)·38

食客 尤今2(下)·35

古代的穿越剧 马伯庸3(下)·14

《太子妃升职记》怎么就火成了爆款网剧

冯夕桐3(下)·42

◎潮人榜

好的画,通常都有气味 蒋勋1(上)·17

小珊阿姨 严歌苓1(下)·20

时尚的梁山好汉 刘丽荣3(上)·15

诗·画·话：提升思辨、品鉴能力

◎望月亭

山路 席慕蓉1(下)·8

曾醉 五子2(上)·11

◎拇指文学

独生等2则 1(上)·22

初雪等3则 1(下)·22

我不在意,只随我心等2则 2(上)·22

火星救援等2则 2(下)·22

早春二月等2则 3(上)·22

我做了那么多改变,只为了我心中不变等2则

3(下)·22

◎培根体

高校涌现“特定族”,你怎么看 1(上)·48

大学生双11网贷消费,你怎么看 1(上)·48

大学生抓鸟获刑10年半,你怎么看 1(下)·48

《新华字典》将被拍成电影,是创意还是噱头

1(下)·48

餐厅收一元空气净化费,你怎么看 2(上)·48

一元奖学金,是荣誉还是戏谑 2(上)·48

女学生跳湖救野兔,你怎么看 2(下)·48

冯唐译泰戈尔作品引争议 2(下)·48

12岁少年“弃学从游”,你怎么看 3(上)·48

简明索引

INDEX

- 女性作家比男性写得好，你同意这个观点吗 3(上)·48
- 网络剧被强制下架，你怎么看 3(下)·48
- 个人公开募捐该不该禁止 3(下)·48
- ◎漫风尚
- 心是有惯性的 牛轰轰LZZ1(上)·58

- 我的少女时代 牛轰轰LZZ1(下)·58
- 两个人在一起的意义在哪里 夏Dora2(上)·58
- 你曾经为发自拍找过哪些理由 爆漫画2(下)·58
- 女生哪些行为是作死 同道大叔3(上)·58
- 据说，大多数人的寒假都是这样过的 饭二画画3(下)·58

编读互动：我与意林的故事

◎名人读意林

- 王小苜 1(上)·3
- 孙欧幻像 1(下)·3
- 雷欧幻像 2(上)·3
- 王晓晨 2(下)·3
- 赵立新 3(上)·3
- 黄维德 3(下)·3

◎名师读意林

- 陈以营 1(上)·3
- 千方来 1(下)·3
- 鲁家宁 2(上)·3
- 郑军 2(下)·3
- 张晓华 3(上)·3
- 任延宇 3(下)·3

◎意林故事

- 布衣也可做王侯 于明1(上)·3
- 《意林》让我从困顿中走出 暮东1(下)·3
- 七年相伴，有你足矣 武茜2(上)·3
- 记我与《意林》在一起的三千多个日夜 吴泓磊2(下)·3
- 春节不收礼，收礼只收《意林》 叶葇3(上)·3
- 《意林》上下半月不够看，期待可以出旬刊，周刊 孙梦彤3(下)·3

◎编内编外大爆料

- 意见领袖来了 1(上)·60

- 爆料总嫌不够 1(上)·60
- 《意林》问答漂流瓶 1(上)·61
- 意粉求上墙 1(上)·61
- 意见领袖来了 1(下)·60
- 爆料总嫌不够 1(下)·60
- 《意林》问答漂流瓶 1(下)·61
- 意粉求上墙 1(下)·61
- 意见领袖来了 2(上)·60
- 爆料总嫌不够 2(上)·60
- 《意林》问答漂流瓶 2(上)·61
- 意粉求上墙 2(上)·61
- 意见领袖来了 2(下)·60
- 爆料总嫌不够 2(下)·60
- 《意林》问答漂流瓶 2(下)·61
- 意粉求上墙 2(下)·61
- 意见领袖来了 3(上)·60
- 爆料总嫌不够 3(上)·60
- 《意林》问答漂流瓶 3(上)·61
- 意粉求上墙 3(上)·61
- 意见领袖来了 3(下)·60
- 爆料总嫌不够 3(下)·60
- 《意林》问答漂流瓶 3(下)·61
- 意粉求上墙 3(下)·61

趣味测试：认识发现你自己

◎趣味测试

- 一张图看穿你的个性与爱情 佚名1(上)·27
- 看图测试你的抗压指数 佚名1(下)·27
- 筷子拿法测性格，神准 佚名2(上)·27
- 是时候测一测你的漏财指数了 佚名2(下)·27
- 超准测试！一分钟暴露你的优缺点 佚名3(上)·27
- 选杯子看你平时怎样用钱 佚名3(下)·27

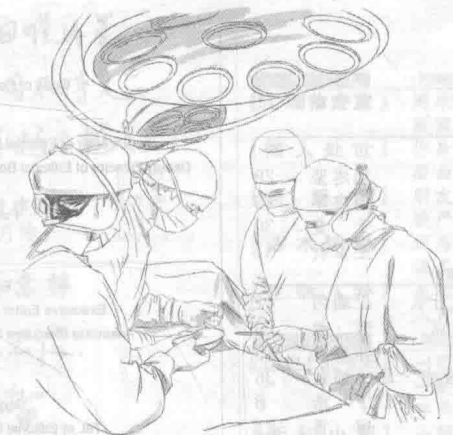
◎智商黑洞

- 趣味数独等4则 应长丰等1(上)·72
- 趣味数独等4则 谢金伯等1(下)·72
- 趣味数独等4则 谢金伯等2(上)·72
- 趣味数独等4则 应长丰等2(下)·72
- 趣味数独等4则 谢金伯等3(上)·72
- 趣味数独等4则 应长丰等3(下)·72

封面供图 TPG影像

我希望明天早晨 能看见他醒来

□曹金洪



大夫很老了，他要求退休。
他是一名十分出色的外科大夫，一生中曾做过成千上万例手术。

许多已经生命垂危的病人，都经过他主刀的手术起死回生了，人们都称他“神刀”。但他没有很高的医学学历，又非技出名门，就连外出的进修都很少，病人和医院的医生们都很纳闷，他那么高超的医术，是怎么学来的呢？

在他的退休学术报告上，他抱歉地对大家笑笑，说：“其实，这实在说不上是什么学术报告，论学历，我比不上在座的许多人，论对人体的研究知识，我也比不上许多在座的专家。我一生的手术做得完美一些，那并不是因为我的医学知识和经验，而是因为我心里总藏着一个简单的愿望。”

一个人的简单愿望和他主刀手术有什么关系呢？人们很不解。

他看了看大家继续说：“在这个简单的愿望支配下，每动一刀我都深思熟虑，每动一刀我都慎之又慎。我知道，有时一刀不慎，就可能使这世界上有些人失去父亲、母亲或者妻子、儿子，一刀就可以割裂这世界的泪腺；我也知道关键刀的举足轻重，一个生命的生和死全在我手中的手术刀上了。我有一个愿望，那就是希望在明天早晨我能看见他醒来。”

有了这个愿望，还有什么能惊扰一颗心的专注？还有什么能容许自己的手去犯下一丝的错误？还有什么能让自己的心沾染上一点点的私尘呢？

（李中一摘自《心态故事》北方妇女儿童出版社 图/关节熊）

卷首





目录 CONTENTS

好看的绿皮杂志
课外阅读优选杂志
中国发行量领先的学生杂志
中国极具影响力的励志杂志
看意林 作文好 考名校



小故事大智慧·小幽默大道理·小视角大意境

【励心小品】	/短小精悍的人生哲理,在顿悟中改变人生/ 我希望明天早晨能看见他醒来	曹金洪	1
【意林专题】	/谁的青春不迷茫,过来人告诉你怎么办/ 圈子不同,必须强融 李静的“融圈”功夫 圈子不同也要融 要想成就,必有圈子 付出代价,融入圈子	刘志坚 刘志军 于斐 王章材	28 29 30 31
【心灵鸡汤】	/看待人生的角度和心态,造成人与人幸福不幸的差距/ 幸福讲义 身心原力课 人生感悟 从朋友圈销声匿迹的人都在做什么 有信仰的人,终究要幸福一点点 止水 离去	王瑞珂 听叔 邱金萍 纳吉布·马哈福兹	42 19 25 36
【意林体】	先让你止步 痴 攀爬与舍弃	丁浩 留香 程刚	8 21 41
【励志人物榜】	/从贵客和鲜红的成长故事里,找到人主努力的方向/ 传奇典范 星星之火 酷炫创客 长得不好看,那就努力活得丰盛 他靠吐槽年入千万 最孤独的虚拟饭局	慕容素衣 李晓磊 万佳欢	34 11 32
【非常故事】	/出人意料的情节和心跳瞬间,观感犹如纸上电影/ 我与名家共写作 不能说的秘密 最熟悉的陌生电话(后续)	尤妮妮 悠忆忆	44 45
【奇人异事】	蔡二少爷 陪你到最后	冯骥才 陈文茜	12 38
【萌宠】	陪你到最后	陈文茜	38
【世间感动】	/万水千山走遍,内心柔软如初/ 爱的故事 念亲恩 找个有趣的人白头偕老 女儿别怕,爸爸与你平静相依 戒毒者的故事	正经婢儿 汪永忠 尤今	9 4 59
【两代之间】	给孩子倾诉的机会	吴念真	20
【情书】	此生最爱,此生最痛	爱丽丝	26
【明星的初心】	我太太这样的女人	黄磊	64
【生命颂】	生路密码	丁皎年	16
【成功之钥】	/成大业者皆冒险,让脑袋为你的服务/ 智慧之灯 事在人为 另类思考 如何打败辛勤的富二代 按时上班的人运气总不会太差 为什么凡·高是穷死的而毕加索是富死的	冯大牛 汪有 李光斗	14 6 15
【人与社会】	/新观点和新态度,帮助你在朋友圈中脱颖而出/ 锐话题 名家观点 银牌得主与伟大土壤 长得“丑”也要坚持出来“吓人”	张佳玮 袁应笑	18 24
【成长视窗】	/所有关于成长的困惑,都能在此找到答案/ 人之初 心出发 恋爱秘笈 你什么都没有,凭什么要求岁月静好 你的傲娇一文不值 你的优秀和我的需求不匹配	十年后 正儿 李筱懿	62 10 13
【特别校园】	/来自校园的感悟和声音,来自校园的呐喊和争鸣/ 校园文学联盟 少女时代 初心纪念墙 我为动漫狂 微写作 时间胶囊 搞笑联盟 目光 更衣室里有太多秘密 亲爱的二号 《灌篮高手》:十五年后,只记得三井寿 囧 囧 间隔等7则 无言约定等6则 上学君的麻辣校园等	亚伦 东野圭吾 顾念 李筱懿	54 65 67 66 55 47 70

ISSN 国际标准刊号 ISSN1007-3841
CN 国内统一刊号 CN22-1361/1
Code of Post Issue 邮发代号 16-288
(总第278期)

Director of Editorial Board 编委会主任 张守智
Deputy Director of Editorial Board 编委会副主任 王长元

Sponsor 主办 长春市文学艺术界联合会
Publication 编辑出版 吉林省意林杂志社有限公司
President 社长 任秀
Publisher 总编辑 顾平
Editor in Chief 主编 蔡燕
Executive Editor in Chief 执行主编 邓志娟 杨瑜婷
Associate Executive Editor 执行副主编 刘世佳
Editor 编辑 许树平 黄磊 许之贵 赵添天
刘思遥 董腾 蔡春霞 秦岭

Coordinator 流程编辑 刘洋
Tel. of Editorial Office 编辑部电话 010-51900481
Visual Design Director 视觉设计总监 资源
Art Designer 美术编辑 李倩 岳红波 孔凡雷

Director of New Media Department 新媒体部 总监 曹玉儿
Magazine Press Address 社址 长春市朝阳区锦水路1097号
Service Department for Readers 读者服务部 010-51908602
Contribution Address 投稿邮箱 北京市朝阳区南磨房路37号华腾北播商务大厦1501室 邮编:100022

E-mail 电子信箱 yilin010@vip.163.com
yilinart@163.com (插画)

Yilin Website 意林网站 www.yilin010.com
www.yilin.net.cn

Yilin Blog 意林博客 blog.sina.com.cn/yilinzazhi
Yilin Microblog 意林微博 http://weibo.com/yilinzazhi
Taobao Mall's Address of Yilin 意林淘宝商城 http://yilinzts.tmall.com
电子版总代理源网 www.qikan.com.cn
Cooperative Partner 合作伙伴 博看网 www.bookan.com.cn

Print 印刷 河南文华印务有限公司
Advertising Agent 广告代理 北京大狗传媒广告有限公司
Advertising Director 广告总监 魏友成
Tel. 电话 010-51908245
Advertising Permit 广告许可证 2201004030068
Distribution Department 发行中心 李振红 010-51908535
Executive Director 执行社长 苏琪 010-51908725
Associate Executive Director 执行副社长 王俊杰 姜丽 刘洋
Marketing Director 营销总监 殷春明 耿志盛 李艳博 索明丹
Customer Manager 客户经理 杜豫 刘金成 祁春燕 曹灵芝
彭妮 沈兰娟 汤仁霞 陈志云
刘佳平 杨玉慧 李丽 华晓晶

Date of Publication 出版日期 上半月 每月10日
下半月 每月25日

《意林》《意林·原创版》《意林·少年版》《意林12'绘阅读》
《意林·作文素材》《儿童绘本》《小小姐》《小文学》《意林·绘

稿件凡经本刊使用,即视作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权;本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。本报(刊)转载部分作品的稿酬已按法律规定交由中国文字著作权协会转付,敬请作者与该协会联系领取。电话:010-65978905,传真:010-65978926,邮箱:wenzhuxie@126.com。

一则故事 改变一生

名人读意林

盛年不再来，一日唯再晨，
及时宜自勉，岁月不待人。

祝《意林》杂志越办越好！

——编剧 王小平，代表作品：
电视剧《甄嬛传》《芈月传》

2015.11.16

名师读意林

意之林，皆之流。

中学化学教师

——省级规范化学学校
山东省曲阜市第一中学 校长 陈以营

意林故事

布衣也可做王侯

高中的时候上课总喜欢找些小说杂志来看，荒诞的小说看了一本本，虽然让自己的生活不那么枯燥乏味，但是总觉得在这些小说里吸取的东西不是很有营养。

直到在一本书上看到这样一个故事：

孙中山从檀香山留学归来，回国路过武汉的时候，想拜访一下湖广总督张之洞。张之洞听完传报，令人拿来纸笔，写了一行字叫门官传给孙中山：“持三字帖，见一品官，儒生安敢称兄弟。”孙中山微微一笑，不假思索，也提笔写了一行字叫回道：“行千里路，读万卷书，布衣亦可做王侯。”张之洞大吃一惊，短短几行字，气势辉煌，不卑不亢，对仗工整。他暗自惊讶来人的气派才学，急令门官打开中门迎接。这个故事给我深深的震撼，那就是：行千里路，读万卷书，布衣也可做王侯。读书，才是智慧的源泉。

最终我在不经意间邂逅了《意林》，它带给我的不是驰骋于课堂之外的麻醉，而是悄悄的细语、心灵的规劝，《意林》让我发现了自己生活中原有的乐趣。现在已经上大学了，课余时间我仍喜欢在图书馆翻翻《意林》，体会当初的美好回忆，希望《意林》杂志能越办越好，把快乐的正能量传递给更多的人！

——于明

全球合作媒体

大西洋月刊、福布斯、纽约客、时代周刊、赫芬顿邮报、今日美国报、Slate杂志、芝加哥论坛报、波士顿邮报、每日邮报、时代周报、莫斯科时报、日本东京眼、费加罗报、韩国时报、纽约时报、华盛顿邮报、美国读者文摘、华尔街日报、英国金融时报、泰晤士报、卫报、独立报、观察家报、每日电讯报、经济学家杂志、BBC、新加坡联合早报、美联社、路透社、法新社、德新社、日本共同通讯社、韩国东亚日报、日本读卖新闻、朝日新闻、哈佛商业评论

心理人生

/ 对那些无法理解的行为，带你了解其背后的驱动力 /

【心理诊疗室】	两难	罗振宇	49
	寂寞之手	谢莉尔·斯瑞德	68
【做人处世】	你身边的坏人，都是你这个好人惯坏的	晚睡	7
	委曲求全背后的人际风险	南桥	23
【关系篇】	朋友	古龙	8
	被严惩的仆人	慕云	35
【话术锦囊】	司马懿的坏主意	慈伦	36
	温柔地说话	张小娴	46
【生命八卦】	皇帝的“快意”很可怕	陈鲁民	33
	人可貌相	乔兆军	49

知乎体

/ 浏览古今中外人文，获取知识智慧素材 /

【历史上的今天】	一匹马见魏晋风流	姓罗名强	23
	一百多年前，英国作家们是这样吐槽雾霾的	邢春燕	50
	弈局的背后	魏风华	51
【新知小识】	一顿饭改变乾隆命运	张宏杰	43
【人文地理】	琅勃拉邦的僧侣	伊莉莎白·吉尔伯特	40
【潮人榜】	好的画，通常都有气味	蒋勋	17

因果阅读

/ 阅读选开因果，不会浪费时间 /

【意林读书院】	得不到的永远在怀念	马叛	56
	我怀念有你的往昔	冷亦蓝	57

流行·视觉

/ 生活方式的选择，决定了你是谁 /

【舌尖上的中国】	慢美食	王大生	52
【搞笑秀】	2016，你的笑点我承包了	中插	
【萌主】	萌松鼠等6则	中插	
【意中明星】	Angelababy	中插	

诗·画·话

/ 辩论以明理，诗画以生活 /

【拇指文学】	独生等2则		22
【培根体】	高校涌现“待定族”，你怎么看		48
	大学生双11网贷消费，你怎么看		48
【漫风尚】	心是有惯性的	牛轰轰LZZ	58

浮世绘

/ 浮世中发现乐趣，做一个有意思的人 /

【开怀篇】	酱油等8则		53
【开心校园】	文科等5则		11
【嘻哈段子铺】	你有等4则		13
	礼物等5则		63
【无敌上上签】	不要在你最美好等6则		17
【麻辣生活】	绝招等3则		59
	不准等2则		64

编读互动

/ 竞猜什么？竞猜谁来做 /

【名人读意林】		王小平	3
【名师读意林】		陈以营	3
【意林故事】	布衣也可做王侯	于明	3
【意林在线】	《意林·绘英语》2016年第1期今夕号来了		21
	小编携手礼亮相啦，2016年你要和谁做知己		37
	《意林·原创版》2016年“超级大爆料”，你准备好了吗		39
	意林大阅读懂“升学党”的阅读		46
	12月26日和马叛（天涯蝴蝶浪子）邂逅郑州		56
	2015意林励志助学金资助名单		69
【编内编外爆料】	意见领袖来了		60
	爆料总嫌不够		60
	《意林》问答漂流瓶		61
	意粉求上墙		61
【趣味测试】	一张图看穿你的个性与爱情	佚名	27
【智商黑洞】	趣味数独等4则	应长丰等	72

本期封面由达致提供

我希望明天早晨 能看见他醒来

□曹金洪



大夫很老了，他要求退休。他是一名十分出色的外科大夫，一生中曾做过成千上万例手术。许多已经生命垂危的病人，都经过他主刀的手术起死回生了，人们都称他“神刀”。但他没有很高的医学学历，又非技出名门，就连外出的进修都很少，病人和医院的医生们都很纳闷，他那么高超的医术，是怎么学来的呢？

在他的退休学术报告上，他抱歉地对大家笑笑，说：“其实，这实在说不上是什么学术报告，论学历，我比不上在座的许多人，论对人体的研究知识，我也比不上许多在座的专家。我一生的手术做得完美一些，那并不是因为我的医学知识和经验，而是因为我心里总藏着一个简单的愿望。”

一个人的简单愿望和他主刀手术有什么关系呢？人们很不解。

他看了看大家继续说：“在这个简单的愿望支配下，每动一刀我都深思熟虑，每动一刀我都慎之又慎。我知道，有时一刀不慎，就可能使这世界上有些人失去父亲、母亲或者妻子、儿子，一刀就可以割裂这世界的泪腺；我也知道关键刀的举足轻重，一个生命的生和死全在我手中的手术刀上了。我有一个愿望，那就是希望在明天早晨我能看见他醒来。”

有了这个愿望，还有什么能惊扰一颗心的专注？还有什么能容许自己的手去犯下一丝的错误？还有什么能让自己的心沾染上一点点的私尘呢？

（李中一摘自《心态故事》北方妇女儿童出版社 图/关节熊）

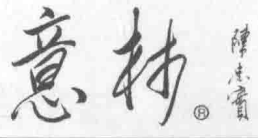




YI LIN

目录 CONTENTS

好看的绿皮杂志
课外阅读优选杂志
中国发行量领先的学生杂志
中国极具影响力的励志杂志
看意林 作文好 考名校



小故事大智慧·小幽默大道理·小视角大意境

【励心小品】	《稻小精灵的人生哲理，在顿悟中改变人生 / 我希望明天早晨能看见他醒来》 曹金洪 1
【意林专题】	《谁的青春不迷茫，过来人告诉你怎么办 / 圈子不同，必须强融》
	李静的“融圈”功夫 刘志坚 28
	圈不同也要融 刘志军 29
	要想成就，必有圈子 于斐 30
	付出代价，融入圈子 王章材 31
【心灵鸡汤】	《看待人生的角度和心态，造成人与人幸和不幸的差距 / 幸福讲义》
	从朋友圈销声匿迹的人都在做什么 王瑞珂 42
【身心原力课】	《有信仰的人，终究要幸福一点点》 听叔 19
【人生感悟】	《滋水》 邱金萍 25
	《离去》 纳吉布·马哈福兹 36
【意林体】	《先让你止步》 丁浩 8
	《痴》 留香 21
	《攀爬与舍弃》 程刚 41
【励志人物榜】	《从雄鹰和麻雀的成长故事里，找到人生努力的方向 / 传奇典范》
	长得不好看，那就努力活得丰盛 慕容素衣 34
【星星之火】	《他靠吐糟年入千万》 李晓磊 11
【酷炫创客】	《最孤独的虚拟饭局》 万佳欢 32
【非常故事】	《出人意料的情节和心剧情，观感犹如纸上电影 / 我与名家共作》
	不能说的秘密 尤妮妮 44
	最熟悉的陌生电话（后续） 悠忆忆 45
【奇人异事】	《蔡二少爷》 冯骥才 12
【萌宠】	《陪你到最后》 陈文茜 38
【世间感动】	《万水千山走遍，内心柔软如初 / 爱的故事》
	找个有趣的人白头偕老 正经婢儿 9
【念亲恩】	《女儿别怕，爸爸与你平静相依》 汪永忠 4
	《戒毒者的故事》 尤今 59
【两代之间】	《给孩子倾诉的机会》 吴念真 20
【情书】	《此生最爱，此生最痛》 爱丽丝 26
【明星的初心】	《我太太这样的女人》 黄磊 64
【生命颂】	《生路密码》 丁皎年 16
【成功之钥】	《成大事者善准备，让聪明头脑为你服务 / 智慧之灯》
	如何打败辛勤的富二代 冯大牛 14
【事在人为】	《按时上班的人运气总不会太差》 汪有 6
【另类思考】	《为什么凡·高是穷死的而毕加索是富死的》 李光斗 15
【人与社会】	《新颖的观点和态度，帮助你在朋友圈中脱颖而出 / 锐话题》
	银牌得主与伟大土壤 张佳玮 18
【名家观点】	《长得“丑”也要坚持出来“吓人”》 袁应笑 24
【成长视窗】	《所有关于成长的困惑，都能在此找到答案 / 人之初》
	你什么都没有，凭什么要求岁月静好 十年后 62
【心出发】	《你的傲娇一文不值》 正儿 10
【恋爱秘笈】	《你的优秀和我的需求不匹配》 李筱懿 13
【特别校园】	《来自校园的感悟和声音，来自校园的呐喊和争鸣 / 校园文学联盟》
	目光 亚伦 54
【少女时代】	《更衣室里有太多秘密》 东野圭吾 65
【初心纪念墙】	《亲爱的二号》 顾念 67
【我为动漫狂】	《《灌篮高手》：十五年后，只记得三井寿》 囡囡 66
【微写作】	《间隔等7则》 55
【时间胶囊】	《无言约定等6则》 47
【搞笑联盟】	《上学君的麻辣校园等》 70

ISSN 国际标准刊号 ISSN 1007-3841
CN 国内统一刊号 CN 22-1361/I
Code of Post Issue 邮发代号 16-288
(总第278期)

Director of Editorial Board 编委会主任 张守智
Deputy Director of Editorial Board 编委会副主任 王长元
Sponsor 主办 长春市文学艺术界联合会
Publication 编辑出版 吉林省意林杂志社有限公司
President 社长 杜秀
Publisher 总编辑 顾平
Editor in Chief 主编 蔡燕
Executive Editor in Chief 执行主编 邓志娟 杨瑜婷
Associate Executive Editor 执行副主编 刘世佳
Editor 编辑 许树平 黄磊 许之贤 赵添天
刘思瑾 董鹏 蔡春霞 秦岭
刘洋

Coordinator 流程编辑
Tel. of Editorial Office 编辑部电话 010-51900481
Visual Design Director 视觉设计总监 资源
Art Designer 美术编辑 李倩 岳红波 孔凡雷
Director of New Media Department 新媒体部 曾玉儿
Magazine Press Address 社址 长春市朝阳区南磨房路
Service Department for Readers 读者服务部 010-51908602
Contribution Address 投稿地址 北京市朝阳区南磨房路
37号华腾北商务大厦
1501室 邮编: 100022
E-mail 电子信箱 yilin010@vip.163.com
yilinart@163.com (插画)
Yilin Website 意林网站 www.yilin010.com
www.yilin.net.cn
Yilin Blog 意林博客 blog.sina.com.cn/yilinzaazhi
Yilin Microblog 意林微博 http://weibo.com/yilinzazhi
Taobao Mall's Address of Yilin 意林淘宝商城 http://yilzts.tmall.com
电子版总代龙源网 www.qikan.com.cn
Cooperative Partner 合作伙伴 博看网 www.bookan.com.cn
Print 印刷 河南文华印务有限公司
Advertising Agent 广告代理 北京大友传媒广告有限公司
Advertising Director 广告总监 魏友成
Tel. 电话 010-51908245
Advertising Permit 广告许可证 2201004030068
Distribution Department 发行中心
Executive Director 执行社长 李振红 010-51908535
Associate Executive Director 执行副社长 苏琪 010-51908725
Marketing Director 营销总监 王俊杰 姜丽 刘洋
Customer Manager 客户经理 殷春明 耿志盛 李艳博 索明丹
杜豫 刘金成 郑春燕 曾灵芝
彭妮 沈兰胡 左仁霞 陈志云
刘佳平 杨玉慧 李丽 华晓晶
Date of Publication 出版日期 上半月 每月10日
下半月 每月25日

《意林》《意林·原创版》《意林·少年版》《意林12'绘阅读》
《意林·作文素材》《儿童绘本》《小小姐》《小文学》《意林·绘英》
稿件凡经本刊使用，即视作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版
信息网络传播权、无线增值业务权；本刊支付的稿费已包括上述使用方式
的稿费。本报（刊）转载部分作品的稿酬已按法律规定交由中国文字著作
权协会转付，敬请作者与该协会联系领取。电话：010-65978905，传
真：010-65978926，邮箱：wenzhuxie@126.com。

一则故事 改变一生

名人读意林

盛年不再来，一日难再晨，
及时宜自勉，岁月不待人。

祝《意林》杂志越办越好！

——编剧 王小平，代表作品：
电视剧《甄嬛传》《芈月传》

2015-11-16

名师读意林

意之林，智之源。

中学生陈以营

——省级规范化学学校
山东省曲阜市第一中学 校长 陈以营

意林故事

布衣也可做王侯

高中的时候上课总喜欢找些小说杂志来看，荒诞的小说看了一本本，虽然让自己的生活不那么枯燥乏味，但是总觉得在这些小说里吸取的东西不是很有营养。

直到在一本书上看到这样一个故事：

孙中山从檀香山留学归来，回国路过武汉的时候，想拜访一下湖广总督张之洞。张之洞听完传报，令人拿来纸笔，写了一行字叫门官传给孙中山：“持三字帖，见一品官，儒生安敢称兄弟。”孙中山微微一笑，不假思索，也提笔写了一行字叫回道：“行千里路，读万卷书，布衣亦可做王侯。”张之洞大吃一惊，短短几行字，气势辉煌，不卑不亢，对仗工整。他暗自惊讶来人的气派才学，急令门官打开中门迎接。这个故事给我深深的震撼，那就是：行千里路，读万卷书，布衣也可做王侯。读书，才是智慧的源泉。

最终我在不经意中邂逅了《意林》，它带给我的不是驰骋于课堂之外的麻醉，而是悄悄的细语、心灵的规劝，《意林》让我发现了自己生活中原有的乐趣。现在已经上大学了，课余时间我仍喜欢在图书馆翻翻《意林》，体会当初的美好回忆，希望《意林》杂志能越办越好，把快乐的正能量传递给更多的人！

——于明

全球合作媒体

大西洋月刊、福布斯、纽约客、时代周刊、赫芬顿邮报、今日美国报、Slate杂志、芝加哥论坛报、波士顿邮报、每日邮报、时代周报、莫斯科时报、日本东京报、费加罗报、韩国时报、纽约时报、华盛顿邮报、美国读者文摘、华尔街日报、英国金融时报、泰晤士报、卫报、独立报、观察家报、每日电讯报、经济学家杂志、BBC、新加坡联合早报、美联社、路透社、法新社、德新社、日本共同通讯社、韩国东亚日报、日本读卖新闻、朝日新闻、哈佛商业评论

【心理人生】	/ 对那些无法理解的行为，带你了解其背后的驱动力 /		
【心理诊疗室】	两难 寂寞之手	罗振宇 谢莉尔·斯瑞德	49 68
【做人处世】	你身边的坏人，都是你这个好人惯坏的 委曲求全背后的人际风险	晚睡 南桥	7 23
【关系篇】	朋友 被严惩的仆人	古龙 慕云	8 35
【话术锦囊】	司马懿的坏主意 温柔地说话	慈佗 张小娴	36 46
【生命八卦】	皇帝的“快意”很可怕 人可貌相	陈鲁民 乔兆军	33 49
【知乎体】	/ 浏览古今中外人文，获取知识智慧真谛 /		
【历史上的今天】	一匹马见魏晋风流 一百多年前，英国作家们是这样吐槽雾霾的 弈局的背后	姓罗名强 邢春燕 魏风华	23 50 51
【新知小识】	一顿饭改变乾隆命运	张宏杰	43
【人文地理】	琅勃拉邦的僧侣	伊莉莎白·吉尔伯特	40
【潮人榜】	好的画，通常都有气味	蒋勳	17
【松果阅读】	/ 阅读结开的善果，不会随时间凋谢 /		
【意林读书会】	得不到的永远在怀念 我怀念有你的往昔	马叛 冷亦蓝	56 57
【流行·视觉】	/ 生活方式的选择，决定了你是谁 /		
【舌尖上的中国】	慢美食	王大生	52
【搞笑秀】	2016，你的笑点我承包了	中插	
【萌主】	萌松鼠等6则	中插	
【意中明星】	Ange lababy	中插	
【诗·画·话】	/ 雅论以理理，诗趣以生活 /		
【拇指文学】	独生等2则		22
【培根本】	高校涌现“待定族”，你怎么看 大学生双11网购消费，你怎么看		48 48
【漫风尚】	心是有惯性的	牛轰轰LZZ	58
【浮世绘】	/ 浮世中发现乐趣，做一个有意思的人 /		
【开怀篇】	酱油等8则		53
【开心校园】	文科等5则		11
【嘻哈段子铺】	你有等4则 礼物等5则		13 63
【无敌上上签】	不要在你最美好等6则		17
【麻辣生活】	绝招等3则 不准等2则		59 64
【编读互动】	/ 就懂什么？就等谁来的 /		
【名人读意林】		王小平	3
【名师读意林】		陈以营	3
【意林故事】		于明	3
【意林在线】	布衣也可做王侯 《意林·绘英语》2016年第1期今夕号来了 小编携手礼亮相啦，2016年你要和谁做知己 《意林·原创版》2016年“超级大爆料”，你准备好了吗 意林大阅读懂“升学党”的阅读 12月26日和马叛（天涯蝴蝶浪子）邂逅郑州 2015意林励志助学金资助名单		21 37 39 46 56 69
【编内编外大爆料】	意见领袖来了 爆料总嫌不够 《意林》问答漂流瓶 意粉求上榜		60 60 61 61
【趣味测试】	一张图看穿你的个性与爱情	佚名	27
【智商黑洞】	趣味数独等4则	应长丰等	72

本期封面由达致提供



2006年2月4日，我永远无法忘记那一天。正在上班的我接到了美国贝勒医学院发来的邮件，我的博士申请已经获批！我欣喜若狂地拨通了妻子的电话，可还未来得及开口，电话那头传来妻子沉重的声音：“你先回家一趟吧，女儿的身体可能出了点问题。”一种不祥的预感让我顾不上多问，立刻赶回了家。

女儿在学校摔了一跤，随即神志不清，意识模糊。我的心遽然一紧！难道我曾经的怀疑真的将变成现实？

一个多月前，我送女儿上学时就发现了她的异常，她频繁跌倒，虽然从表象上看可能是腿抽筋，可我还是怀疑女儿神经系统方面出了问题，为此特意查阅了一些共济失调方面的资料。这并非我多疑。

我和妻子将女儿送往医院进行了全面检查，却始终无法确诊。女儿的情况越来越糟糕。我以前每次回家前都要到学校门口的西餐店去给她买她最喜欢吃的蓝莓蛋挞。这次我故意拉着她走过西餐店门口而不提此事，女儿的小手在轻轻用力，示意我停下来。她口齿不清地说：“爸……挞……”作为一个医学专业人士，我太明白了：孩子思维还是正常的，但已经吐词不清，她肯定患上了棘手的疾病，再不能抱有侥幸……

2006年5月，我带着女儿最终在湖南湘雅医院诊断为共济失调综合征、症状性癫痫、肺部感染，但我根据自己的经验判断，这不是根本原因。

那一天阳光安好，夏风和煦。我坐在医院外的长廊里等妻子去拿化验结果。妻子去了很久，她回来的时候，我远远地看见她面色苍白，她走近我，颤抖着打开

女儿别怕，爸爸与你平静相依

汪永忠

病历放到我面前，我只感到眼前一黑。女儿终于被确诊——由于基因突变，她患上了尼曼匹克病。

尼曼匹克是一种代谢疾病，患者由第18对染色体上的NPC1基因突变所致，极其罕见，无法治愈！几乎没有孩子能活过10岁！患者在幼儿时期发病，先是手抖、斜视、手脚无法协调、语言出现障碍，渐渐会智力退化、肝脾肿大、抽搐，最终全身器官衰竭而死。现在女儿已经发展到中期，智力正在迅速退化，接下来速度会有多快，谁也不敢想象。以目前的医学水平，没有明确的治疗方法扼住命运的喉咙。

我一个人跑到医院外号啕大哭。妻子痛哭着依偎着我：“我们学医这么多年，可上天为什么偏偏给女儿安排了不治之症？”她决定回昆明辞掉工作，全心在医院陪伴女儿治疗。我明白，这

是一个母亲肝肠寸断的陪伴。

生命的寒冬女儿别怕，
候鸟爸爸是你永远的春天

2007年11月底，女儿病得连床都起不来了。喂水喂饭时，常常呛出来。为了不让我们难过，她即使呛得再厉害，也会马上张开口等妈妈喂下一勺；每次女儿被治疗折磨得难受时，她会伸出小手去摸妈妈，有时因手抖得厉害而摸不到时就发出呜咽的喉声。因为实在无法进食，我们俩开始给她鼻饲，女儿挺着小小的身体，痛苦地配合着。医生走后，我以同行的身份去和主治医生商量下一步治疗方案。

可此时，女儿的情绪出现抑郁，一向乖巧的她一连三天拒绝进食，第四天，女儿虚弱地睁开眼睛：“爸爸，放了我吧，我不治了！我，难受。”我心中滚过一阵悸痛。

我再次飞奔到主治医生病房，取消自己过度治疗的建议。医生同情地拍了拍我的肩：“我能理解你的心情。还是尊重孩子的意愿吧。”

我走出医生办公室，泪如决堤。傍晚，我将决定告知了女儿，女儿露出了久违的笑容。这天晚上，我看到女儿正在努力地伸手去够床头柜上的病历和笔。只见女儿拿到笔后，努力在病历上画着什么。我心中一喜，要知道女



儿手抖得连勺子都拿不住啊，可是热爱绘画的她能坚强地握紧笔。我凑近一看，女儿画的是病房窗外一小方天空，电线错落交织成一张网，鸽子飞过去是忧伤的弧线。女儿痴迷地看着窗外渐渐黯淡下去的天空问我：“我，病好后，你带我去画画，行吗？去大森林、海边、雪山，有大树、有松鼠……我想，画下，世界。”我鼻子一酸差点哭出来。工作一直忙，从未带孩子出过远门，大海和森林在她脑海里还只是电视里的样子。

凌晨两点钟，我在医院冷清的走廊做了大胆的决定——出院，带她去好好描绘这个世界。我要陪着孩子坦然接受有限的生命，一起从容地面对告别，一起在短暂的生命旅程中，尽情地感受一草一木的眷恋。

2007年12月22日，我为女儿办理了出院手续。我问女儿：“从今以后，咱再也不进医院了，爸爸要带你去很多地方写生，高兴吗？”女儿不敢相信：“我没法走路。”我说：“没关系，爸爸抱着你！”

对生命的敬重不一定是竭尽所能地拯救，也可以是无法挽救时平静的相依。

经过慎重选择，由妻子工作，我全职带孩子上路是最好的办法。虽然我工作收入更高，但是妻子体力有限，很难护理孩子、四处行走。

不再惧怕告别来临，
爱你的父亲在微笑目送

我们父女俩的第一站是长白山。女儿没见过森林，我要带着她从北向南走，做一只因爱而生的候鸟。

我抱着女儿先坐火车奔赴长春。原本欢天喜地的女儿一上火车，忽然抽搐起来，立刻神志不清、口吐白沫。周围乘客吓坏了。我立刻把她平放在座椅上，头部放

低，为她做心脏复苏按摩。约40秒后她终于缓过劲儿，半小时后完全清醒。我擦了一把额头上的汗，把女儿紧紧搂在怀里……一路有惊无险，我们终于到达长春。随后，我们父女俩搭客车来到了长白山地下原始森林。

回到旅馆，我给女儿做康复治疗。我拿出血压仪，女儿马上伸出手臂。要知道以前她抬一下腿、伸一下胳膊，都是非常艰难而缓慢的。旅行不但令她精神状态好了很多，连运动障碍都有了很大改善！欣喜若狂的我立刻打电话给妻子，我们俩在电话中喜极而泣……

在长春的最后几天，女儿因水土不服有些不适，完全吃不进东西，我于是亲自给女儿插鼻饲。看着女儿难受地仰着头，眼泪都流了出来，我都有些下不去手……好不容易插好了，女儿给了我一个鼓励的微笑：“多喂、病好、吃蓝莓蛋挞。”她还记得蓝莓蛋挞？！我惊喜地问：“还记得在哪儿吗？”她艰难地说：“学校门口。”女儿脸上荡漾着欢喜和憧憬，我仿佛看到了多年前，那个扎着羊角辫、站在玻璃柜台前踮起脚尖的女儿。曾经幸福那么满，我喉头哽咽。

在长春生活了一个月，我们父女俩转战北京。我抱着女儿走过北京一条条大街小巷。买了串大糖葫芦后，女儿说：“我自己画。”她不要我再握她的手，而是自己慢慢拿起笔，用一只手捉着另一只手减少抖动。画了很久终于完成，她举起画纸给我看。每一颗山楂在女儿笔下都是溜圆的，在街角忧伤的胡琴声中，女儿的笑脸纯净而灿烂……

西安、成都、上海、杭州、武汉、贵阳……我在中国地图上曲曲折折标出我们走过的路。女儿画了上百张画稿，我写下数万字旅行

日志。怀抱孱弱的女儿，我用脚板一寸寸丈量着她眷恋的土地。

2011年年底，我带女儿来到厦门。站在跨海大桥上，女儿忽然问我：“人死了，是不是会变成一滴水？”我点了点头：“对，每个人都会死，但他们并没有离开世界，他们只是离开了人间。他们和我们分享着同一个世界，用不同的生命模样。比如变成一棵树，一滴水。”女儿若有所思，她用瘦骨嶙峋的小手轻轻抱了抱我。我喉头哽咽。

在这个复演着患得患失、物欲的世界，一切都变得毫无意义，我粗糙的心被孩子那双稚爱的眼睛和柔软的小手抚摸得热浪汹涌。

在我倾心的照顾中，女儿的精神状态一天天好起来。她和我一起感受着万物的死亡和复苏。海上生明月，长河落日圆，在大自然的循环中，她认识并接受了死亡。她开始觉得自己就是一棵树，一滴水，周而复始，循环往复，与自然的能量场相融合。

2012年1月，我带女儿来到丽江。这是我们近2200个日子走过的第22个城市，它宁静闲适，空气清甜。一家旅馆老板得知了我们的故事很感动，将最好的一间房以每晚60元的价格租给了我们。一推开窗户就可以看见玉龙雪山，女儿把画架支在窗边，画累了，就靠在我身上小憩。博士学位，高薪体面的工作，这些曾经是我梦想的一切！但现在我全都不在乎了，眼前宁静的生活，在我们父女心目中是最美的画面。

今日，我仍不知道什么时候会和女儿真正告别，可我知道这告别将不再悲恸欲绝。因为彼此相携，努力走到了最远。孩子生命的最后时光是从容、宁静和满足的。我作为候鸟爸爸将一路用温暖的翅膀拢住我的女儿……

（秋刀鱼摘自阅读时间 图/孙红岗）