

哲学大爆炸

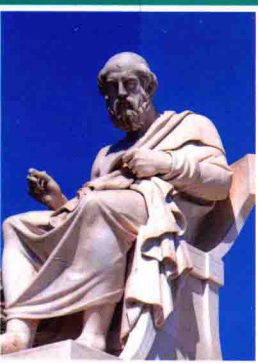
叶舟◎著

如果爱请深爱 如果弃请彻底



每天读点柏拉图

全面解读伟大哲学大师的百年经典



战胜孤独，走向成功
你的未来由你掌控

柏拉图为我们的人生做了完美规划
激励全球数十亿人，从此你的世界再无困难



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳图书出版单位

哲学大爆炸



Ru Guo Ai Qing Shen Ai Ru Guo Qi Qing Che Di

如果爱请深爱 如果弃请彻底

每天读点柏拉图

叶舟◎著



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如果爱请深爱, 如果弃请彻底 : 每天读点柏拉图 /

叶舟著. — 南昌 : 江西人民出版社, 2016.9

ISBN 978-7-210-08593-5

I. ①如… II. ①叶… III. ①柏拉图 (前427-前

347) — 哲学思想—通俗读物 IV. ①B502.232-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第153447号

如果爱请深爱, 如果弃请彻底 : 每天读点柏拉图

叶舟 / 著

责任编辑 / 吴艺文

出版发行 / 江西人民出版社

印刷 / 北京欣睿虹彩印刷有限公司

版次 / 2016年9月第1版

2016年9月第1次印刷

880毫米×1280毫米 1/32 7.125印张

字数 / 160千字

ISBN 978-7-210-08593-5

定价 / 32.80元

赣版权登字-01-2016-391

版权所有 侵权必究

如有质量问题, 请寄回印厂调换。联系电话: 010-64926437

第一章 思想

——思想永远是宇宙的统治者

人性构成四要素	002
思想造就理想，理想塑造灵魂	004
邪恶不是人的本性	007
正确的思想更具吸引力	009
真理唯少数人拥有	012
信仰是一种感情	014
生活丰富生命	017
良机往往只有一次	019
淡泊财富，勿惧贫穷	022
征服自己，才能征服世界	024
为自己生，为祖国活	026

第二章 素养

——改变你心中无奈的世界

培养耐心，拥有聪明	032
任何时候，爱智不弃	034
意志坚定，更要纯正	037
困难面前，不求怜悯	039
享受当下，珍惜拥有	041
时常反省，价值倍增	044
唯有开始，才有可能	046
竭尽全力，无悔过程	049
良好开端，成功一半	051
告别懒惰，永别疏忽	054
拖延时间，压制愤怒	056
有想法，就有可能	059
经住诱惑，留住价值	061
耐住寂寞，人生不止	064

第三章 智慧

——智慧是一种神圣的品质

做个有智慧的好人	068
----------------	-----

放弃该放弃的，坚持该拥有的	070
智慧不是投机取巧	073
知识让人勇敢	075
在公正中学习智慧	078
用心灵监视肉体	080
专业的知识决定专业判断	083
优秀因智慧而立	086
法律是智慧的体现	088
善良是一种智慧	090
智慧衍生真理	093

第四章 美丽

——最美莫过于心灵美

心灵美才是真的美	098
用美丽散发光辉	100
内外兼具之美	103
美德之心，不在于外	106
至善方能至美	108

第五章 心态

——阳光心态是成功的一半

心态决定心情	112
生气是愚蠢的自我惩罚	114
拥有信心，永远不败	117
耐得住性子，守得稳初心	119
面向阳光，你会感到温暖	121
让理想的种子绽放美丽之花	124
任何人都有发光的机会	126
满足即是财富	129
人生难得平常心	131
年轻就是资本	133
爱世界，世界便会爱你	136
有明天，就有奇迹	138
我真的很不错	141

第六章 爱情

——柏拉图式的伟大爱情

不要为爱死去活来	146
既然爱，就大胆地表白	148

每个恋爱中人都是诗人	151
拿你的品德去爱他（她）	153
高尚与爱有关	156
爱情让人不顾一切	158
暧昧伤人伤己	161
爱要爱得有棱角	163
时间会修复爱痛	166
爱要有责任，分手要悲壮	168
正确地去爱	171
勇敢地去爱	173
爱是你我的永恒	176
爱是一个封闭箱	178
不幸福的爱果断放手	180
真正的爱没有目的	183

第七章 交际

——在交际中点亮自己

人生需要交际，生活需要朋友	188
真理是交际的原则	190
话不要想说就说	193
好性情让你的语言更有吸引力	195

相遇是缘，离开是分	197
用“爱”沟通	200
公平对待每一个人	202
讲真话，赢信任	205
结交真朋友，谨防假朋友	207
交际中男女平等	210
以善交友，与善人为友	212
不因权贵而附势	215

第一章

思想

——思想永远是宇宙的统治者

人性构成四要素

爱情、希望、恐惧和信仰构成了人性，它们是人性的标志和特征。

——柏拉图

柏拉图在《蒂迈欧篇》中说，一个人的灵魂是理智、激情和欲望的统一体现。常人认为，理性是客观看待事物的观点，而柏拉图将理性上升到了宇宙及本体的高度进行阐述。他认为，一个人宇宙中的理性是灵魂理性的根源，但人灵魂中的理性不够纯洁，原因是人的理性往往会受到一些外界因素的影响，如感觉、欲望、情绪，而这正好是人性的完全体现。

爱情是一种感觉，与外貌、财富等因素无关，这才是纯真爱情的根本。有些人认为，外貌不悦目，何谈爱情？何谈感觉？诚然，外貌不同给人的感觉的确不同，但外貌并不能代表一个人的全部，而且在整个人性中不足万分之一，尤其对于爱情这样神圣的情感来说，足可忽视外貌。有些人觉得，财富可以稳固彼此之间的爱情，如果没有财富，那么爱情就没有基础，这是一种低俗的爱情思想。的确，当今有太多的拜金女、傍富男，如果是在这

种利益关系下产生的感情，那不叫爱情，而是一种情感与物质的交易。

从人性的角度分析，欲望是一种希望和信仰。我希望结果怎样，并朝着这一结果去努力；我希望世界如何，就会去坚信且坚持，这都是人性欲望的体现、在生活中，每个人都有这样一部分特性，比如对理想的希望，对不同的宗教信仰或国家主义信仰，正是这些希望和信仰促使我们不断前行，抱有坚定的意志，做自己认为正确的事情。即使你的做法和想法在别人看来很荒谬、不可理解，甚至是错误的，但在你看来，这些都是值得去做且是正确的，因为这是你的信仰，你心中的欲望操纵了你的行为。

情绪是人在受到外界刺激下所产生的一些心理变化，这些变化通常通过表情来传递，比如恐惧。每个人都会恐惧，恐惧感在人的生活中无处不在。早上去上班，担心赶不上公车或者遇上堵车会感到恐惧，策划方案交给老板担心通不过会恐惧，谈业务担心被客户拒绝会恐惧，等等。它对于人来说可以是积极的，也可以是消极的。当工作压力让你感到恐惧时，你可能会更加积极努力地去工作，而当一些突发事件让你感到恐惧时，你可能会失去信心。

审视自己，客观地分析你身边的每一个人，每个人都具有爱情、希望、恐惧和信仰四大要素，而且这四大因素几乎占据了生活的全部。这是人与其他动物的根本区别，我们称之为人性。

当然，你可能会发现有些人没有信仰、没有希望、没有真正的爱情，只有欲望。这类人虽然从外观及特征上看是人，但人性不完善，从表面上看，他们尽管和我们一样有序地生活着，而事实上他们不会有真正的朋友、真正的爱人、真正的理想。显然，这样的人生活是虚伪的，是没有意义和价值的。

柏拉图说：“爱情、希望、恐惧和信仰构成了人性，它们是人性的标志和特征。”每个人不但需要有这四大要素来完善人性构架，更重要的是你要有正确的思想来看待这四大要素，这样你才能提升自己的价值和思想。

思想造就理想，理想塑造灵魂

理想是灵魂中最高贵的因素！

——柏拉图

柏拉图在其著作《理想国》中说，理想国应该是一个具有严谨组织的共和国，在这个国家中，所有的制度及政策都应该从正义的角度出发而构建，是一个为了国家利益、为了全体公民利益而存在的组织，而不是为了某一个阶层存在的控制机构。柏拉图认为，理想国应该分为三个阶层：第一层为统治者，也就是所谓

的领导、管理者，负责制定国家政策，引导国民健康发展，且这个阶层的担任者必须具有一定的智慧；第二层为守卫者，即国家军队，其职责是保卫国家人民群众、统治者及人民群众的安全，这个阶层的担任者除了具有一定的智慧外，最重要的还要勇敢；第三层为生产者，即负责制造生产人类生活所需品，如食物、工具等。在当代社会，也就是所谓的农民、工人。从事这类工作的人不需要智慧，也不需要勇敢，但他们必须懂得节制和供奉。

将这三个阶层结合起来，便形成了柏拉图心中的理想国，国家便会和谐发展。从表面上看，这样的阶层是一个理想的国度，人们各司其职，似乎完美无瑕。暂不考虑这样的国度是否可以实现、是否能够执行，柏拉图能够有这样高尚的理想与他的思想有很大关系。柏拉图认为，每一种哲学都具有普遍性，都与自然和宇宙有一定的关系，为此，他一直在试图寻找人类和大自然永古不变的真理。在这种思想下，造就了他心中的理想国。

显然，思想造就了柏拉图的理想。不仅是柏拉图，任何一个人的思想都是造就理想的主要因素。小的时候，你的理想是当老师，那可能是因为你觉得老师有很大的权力；你的理想是当军人，可能是因为你酷爱军事；现在，你的理想是买一个大房子、买一部车子，这可能是因为当代人把有车有房看作是成功人士的标志，亦可能是因为某些外界因素促使你必须尽快拥有自己的房子和车子。总之，是你的思想促使你树立了某一个

或多个理想。

所以，为了保证个人理想的可实现性和可操作性，我们必须有正确的思想做基础。科学性地结合现实，树立积极客观及具有科学性的思想，否则，你可能会因为你的理想而失败或者误入歧途。比如，有些人对名利的欲望过于强烈，总想一夜暴富、一夜成名，走上了投机取巧、违法犯罪的道路，被人们所唾弃，这是人生的悲剧。

有了客观正确的理想便可塑造高尚的灵魂。柏拉图认为人的灵魂可分为三个部分，那就是智慧的理性、荣誉的激情和利益的欲望。事实上，每个人都有这样三种特性，也就是说每个人都有自己的灵魂，只是对这三部分的认识不同，灵魂的质量便不同。

如前面所说，有些人的欲望是获得最大的名利，而利用了一些非人性和谐的手段，理想本没有问题，但操作方式出现了问题，这便使得他们的灵魂降到了谷底。有这样一个朋友，他告诉他的朋友他的理想是5年内创建国内某行业最大的企业，并已开始实施。朋友们听到他的理想及做法后无不敬佩，好多年不联系的朋友也都开始主动联系他。然而，5年之后他没有实现自己的理想，更为糟糕的是由于在经营中偷税漏税、非法集资等问题被媒体曝光，每天都有很多人找他的麻烦。为此，他多年来积累的朋友一个个地都离开了他，像是躲瘟疫一样躲着他。为何？因为他的灵魂失去了吸引力。之所以这样，是因为他在实现理想、追求荣誉

的过程中损害了自己的灵魂。

什么样的思想造就什么样的理想，什么样的理想塑造什么样的灵魂。有些人之所以会成为灵魂领袖，是因为灵魂是人类的最高精神资产，所以我们一定要珍惜和重视。

邪恶不是人的本性

舍善而向恶，不是人类的本性。

——柏拉图

柏拉图认为，人生来就是善良的，邪恶不是人的本性。这与我国战国时期的思想家孟子提出的“人之初，性本善”观点不谋而合。这足以说明，人的本性是善良的，而在现实生活中为什么有些人会弃善从恶，这与仁政、道德教育和外界的诱惑有很大的关系。

柏拉图在《理想国》中讲了这样一个故事：有一个放羊人叫顾阿思，他为人善良，甚至还有一些懦弱，所以从小到大他没有伤害过任何一个人。他每天最快乐的事情就是照看好他的羊群，为国王服务，取得国王的认可。

然而有一天，他正在放羊时，突然发生了地震。地动山摇，

同时传出了巨大的响声，在惊恐中他跌倒了。大约过了两三分钟，等一切安静下来之后，他爬起来，发现地面裂开了一道很大的口子，他的一只羊掉到了里面。为了拉出这只羊，顾阿思鼓起勇气，跌跌撞撞爬到地缝底部，但却看见了一条人为修建的通道，羊在他落地的一瞬间也跑进了这条通道。顾阿思有些害怕，本不想进入这条通道，但为了找回羊他便硬着头皮走进了通道。

在通道里，羊不知去向，无论他怎么找都找不到，倒是发现了一座石头雕像，手上还戴着一枚戒指。顾阿思想，即使找不到羊，也要告诉国王到底发生了什么。为了证明自己没有说谎，他取下了石头人手上的戒指，爬到地面。刚到地面，又是一阵山崩地裂，地缝又合在了一起。

羊没有找回来，地缝又合住了，他该如何向国王交代呢？眼看每个月向国王报告羊群情况的日子到了，他越发有些郁闷。这天，他来到酒吧，手中玩弄着那天从石头人手上取下的戒指，一边想着丢羊的事情。他把戒指戴在手上，然后玩弄上面的宝石，这时听到旁边有人在说他的坏话，好像无视他的存在。顾阿思感觉有些奇怪，于是在对方的眼前挥手，而对方根本没有反应。这时他才发现，戒指让他隐身了。

因为有了隐身功能，原先见了国王都提心吊胆的顾阿思开始有些自信了。首先，他来到国王的厨房大吃了一顿，拿走了国王大量的钱财。然后，他又去勾引王后，而且两人计划谋害国王。