

中医入门技巧

中医诊断



必背速记

◎ 总主编 袁卫玲 张明泉

天津中医药大学一线教师倾情奉献
为零起点学中医提供捷径

◇ 依托权威教材
◇ 结合教学经验

◇ 重点难点提示
◇ 易读！易懂！易记！

编 著 | 李 悦



人民军医出版社



中医诊断必背速记

ZHONGYI ZHENDUAN BIBEI SUJI

李悦 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

中医诊断必背速记 / 李悦编著. —北京: 人民军医出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5091-8540-7

I. ①中… II. ①李… III. ①中医诊断学—基本知识 IV. ①R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 148102 号

策划编辑: 严雪梅 文字编辑: 马 祥 责任审读: 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8072

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/36

印张: 4.5 字数: 71千字

版、印次: 2015年7月第1版第1次印刷

印数: 0001—3500

定价: 16.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书分四诊与辨证两大部分，以简洁的语言，总结归纳了中医诊断学重点知识，并用图表对比相类似内容，方便初学者理解和记忆。希望广大读者阅读此书后，可以快速掌握中医诊断的重点、难点，并熟知牢记，便于临床实践。本书可供中医院校学生学习中医经典时参考使用，亦可供广大中医爱好者学习中医时辅助阅读。

前言

秦伯未先生早年为初学中医者编著了一本《中医入门》，使读者对中医治病的基本精神和基本方法有一个初步的概念。刚步入中医之门的学生，想学好中医，该怎样学呢？“读经典，背经典，做临床”，这是中医界公认的成才之路。可见，背诵记忆是学习中医重要的基本功之一。然而，面对繁重的中医基本学科知识，学生不胜记忆。由此，编者有意为初学者总结归纳中医各学科知识，提炼重点、难点，以帮助中医初学者理解记忆。

在日常的教学过程中，笔者发现，目前的《中医诊断学》教材的内容较零碎，对相关、相似内容的关联、对比总结较少，不方便学生学习和理解。鉴于此，笔者试图以简洁的语言，配以图表对比相类似内容，使中医诊断的知识一目了然，方便初学者理解和记忆。与教材相比，笔者删除了绪论、病历书写内容，只分四诊和辨证两大部分，四诊中的按诊只有脉诊（因为其余不列入重点且临床少用），辨证选取了八纲辨证、病性辨证和脏腑辨证。以上皆为中医诊断重中之重。

希望广大读者阅读此书后，可以快速掌握中医诊断的重点、难点，并熟知牢记，便于临床实践。本书可供中医院校学生学习中医经典时参考使用，亦可供广大中医爱好者学习中医时辅助阅读。

编者

2015年1月

目 录

上篇 四诊.....	1
第一章 问诊.....	3
一、问寒热.....	3
二、问汗.....	4
三、问疼痛.....	5
四、问头身胸腹.....	8
五、问耳目.....	10
六、问睡眠.....	11
七、问饮食口味.....	11
八、问二便.....	13
九、问经带.....	16
第二章 望诊.....	21
第一节 全身望诊.....	21
一、望神.....	21
二、望色.....	23
三、望形.....	24
四、望态.....	24
第二节 局部望诊.....	25
一、望头面.....	25



二、望五官	28
三、望躯体	35
四、望四肢	37
五、望皮肤	39
 第三节 望排出物	41
一、望痰	42
二、望涕	42
三、望涎	42
四、望唾	42
五、望呕吐物	43
六、望二便	43
 第四节 望小儿指纹	44
一、三关测轻重	44
二、浮沉分表里	45
三、红紫辨寒热	45
四、淡滞定虚实	45
 第三章 舌诊	51
第一节 舌诊概说	51
一、舌诊原理	51
二、舌诊的方法	51
三、舌诊的内容和正常舌象	52
 第二节 望舌质	52
一、舌色	53
二、舌形	54

三、舌态	55
四、舌下络脉	56
第三节 望舌苔	56
一、苔质	57
二、苔色	59
第四章 闻诊	65
第一节 听声音	65
一、发声异常	65
二、语言异常	66
三、呼吸异常	67
四、胃肠异常声音	67
第二节 嗅气味	68
一、病体气味	68
二、病室气味	70
第五章 脉诊	73
一、诊脉部位	73
二、诊脉方法	73
三、正常脉象	75
四、病理脉象	75
下篇 辨证	93
第六章 八纲辨证	95
一、表里辨证	95



二、寒热辨证	96
三、虚实辨证	97
四、阴阳辨证	98
第七章 病性辨证	101
第一节 辨六淫证候	101
一、风淫证	101
二、寒淫证	102
三、暑淫证	102
四、湿淫证	103
五、燥淫证	103
六、火淫证	104
第二节 辨阴阳虚损证候	104
一、阳虚证	104
二、阴虚证	105
三、亡阳证	105
四、亡阴证	105
第三节 辨气血证候	106
一、气虚类证	106
二、血虚类证	107
三、气滞类证	107
四、血瘀证	108
五、血热证	108
六、血寒证	108

七、气血同病证类	109
第四节 辨津液证候	109
一、痰证	109
二、饮证	109
三、水停证	110
四、津液亏虚证	110
第八章 脏腑辨证	111
第一节 辨心病证候	111
一、心血虚证与心阴虚证	111
二、心气虚证、心阳虚证与心阳虚 脱证	112
三、心火亢盛证	112
四、心脉痹阻证	113
五、痰蒙心神证和痰火扰神证	113
六、瘀阻脑络证	114
第二节 辨肺病证候	114
一、肺气虚证	114
二、肺阴虚证	114
三、风寒犯肺证和风热犯肺证	115
四、燥邪犯肺证	115
五、肺热炽盛证和痰热壅肺证	116
六、寒痰阻肺证和饮停胸胁证	116
七、风水相搏证	116



第三节 辨脾病证候	117
一、脾气虚证、脾阳虚证、脾虚气陷证、脾不统血证	117
二、寒湿困脾证	118
三、湿热蕴脾证	118
第四节 辨肝病证候	118
一、肝血虚证和肝阴虚证	118
二、肝郁气滞证	119
三、肝火炽盛证与肝阳上亢证	119
四、肝风内动证	120
五、寒滞肝脉证	121
第五节 辨肾病证候	121
一、肾阳虚证和肾虚水泛证	121
二、肾阴虚证与肾精不足证	121
三、肾气不固证	122
第六节 辨腑病证候	122
一、胃气虚与胃阳虚	122
二、胃阴虚证与胃热炽盛证的比较 ..	123
三、寒饮停胃证	123
四、胃肠气滞证、寒滞胃肠证与食滞胃肠证	123
五、虫积肠道证	124
六、肠热腑实证	124
七、肠燥津亏证	124
八、肠道湿热证	124

九、膀胱湿热证	125
十、胆郁痰扰证	125
第七节 辨脏腑兼病证候	126
一、心肾不交证、肺肾阴虚证与肝肾 阴虚证	126
二、心肾阳虚证与脾肾阳虚证	126
三、心脾气血两虚证与心肝血虚证 ..	127
四、心肺气虚证、脾肺气虚证与肺肾 气虚证	128
五、肝火犯肺证	128
六、肝胆湿热证	128
七、肝胃不和证与肝郁脾虚证	129



上篇

四

诊





第一章 问诊

一、问寒热

(一) 恶寒发热

恶寒与发热并见是表证的特征性症状。邪气外袭，正气抗邪，正气不得出，邪气不得入，郁于体表，故发热。体表气机闭阻，体内外温度差变大，故感觉恶寒。同时某些里证也可恶寒与发热并见。

(二) 但寒不热

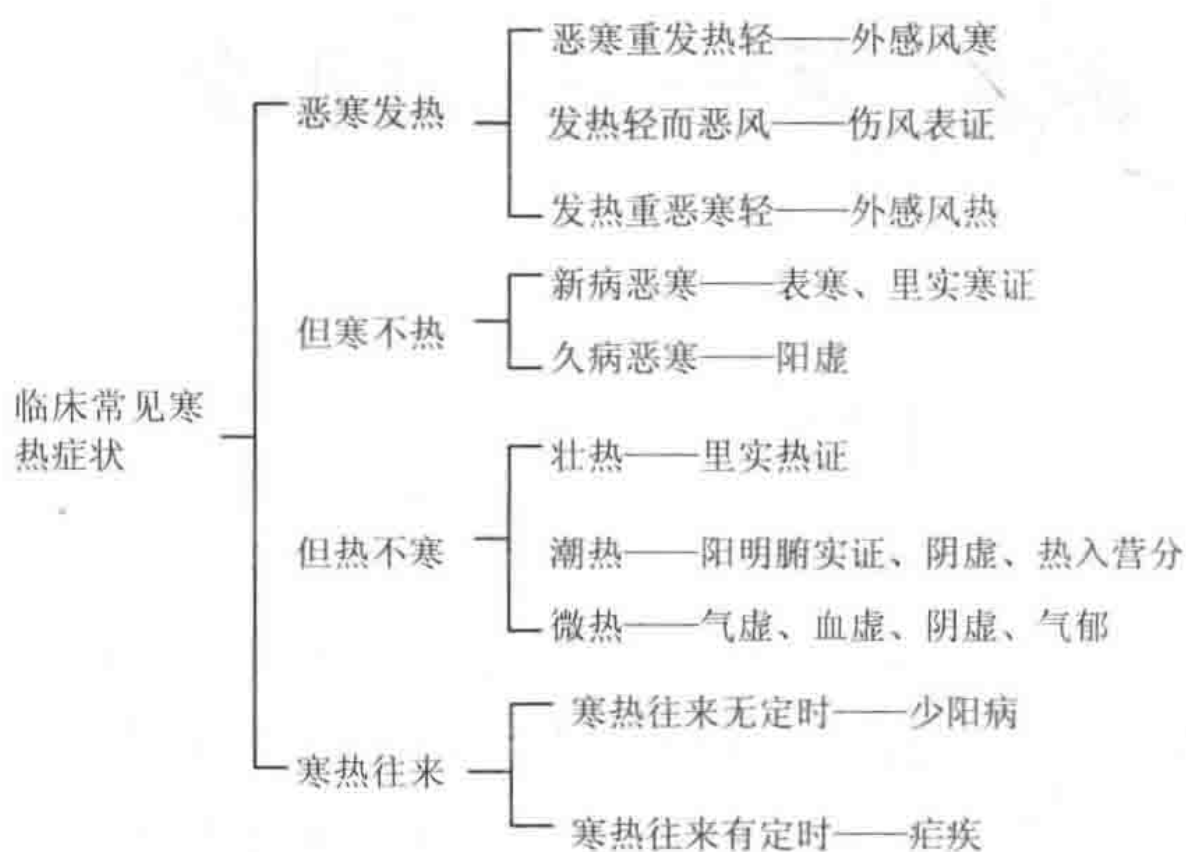
1. 新病恶寒 里实寒证；外感病的初期。
2. 久病畏寒 里虚寒证（阳虚）。

(三) 但热不寒

1. 壮热 里实热证（阳明经证或气分证）。
2. 潮热 下午3—5时（即申时）热势较高者，称为日晡潮热，常见于阳明腑实证；午后和夜间有低热者，多属阴虚火旺；发热夜间尤甚者，常是温病热入营分。
3. 微热 可见于气虚、血虚、阴虚、气郁。

（四）寒热往来

寒热往来无定时见于少阳病；寒热往来有定时见于疟疾。



二、问汗

“阳加于阴谓之汗”，阳气蒸化阴液，通过卫气司开合的作用，汗随之而出。一般情况下，阳气多余，阴液不足，或卫气不固都可致汗出。反之，阳气虚弱，卫表郁闭，则可致恶寒。



（一）有汗无汗

1. 无汗 风寒表证，阳气虚，津血亏虚。
2. 有汗 风邪犯表证和风热犯表证，里热证，里虚证（如阳气亏虚），或阴虚内热。

（二）特殊汗出

1. 自汗 气虚或阳虚。
2. 盗汗 阴虚。
3. 绝汗 亡阳或亡阴。
4. 战汗 邪盛正馁，正气来复，正邪剧争所致。

（三）局部汗出

1. 头汗 上焦热盛；中焦湿热蕴结；元气将脱，虚阳上越。进食辛辣、热汤或饮酒等。
2. 半身汗 痿病、中风及截瘫病人。多因风痰、痰瘀、风湿等阻滞经络。
3. 手足心汗 阴经郁热熏蒸，阳明燥热内结，脾虚。
4. 心胸汗 心脾两虚，心肾不交。

三、问疼痛

中医学认为产生疼痛的原因因为“不通则痛”“不荣则痛”。风、火、寒、湿、瘀血、痰、结石等实邪阻滞，导致气机不通而疼痛；气血阴阳亏虚，机体组织失于濡养也可致疼痛。