

妈  
妈  
是  
孩  
子  
最  
初  
的  
老  
师

# 好妈妈 教子有方

九尾狐◎著

Good mother,  
good parenting

新浪亲子育儿达人  
九尾狐的教子手记

妈妈无条件的爱  
与引导成就孩子的未来



妈妈是孩子最初的老师  
好妈妈是孩子一生的福气

教子有方是常言，然而，80%的妈妈却不会管

# 好妈妈 教子有方

Good mother,  
good parenting

九尾狐◎著

中国友谊出版公司

## 图书在版编目（C I P）数据

好妈妈教子有方 / 九尾狐著. -- 北京 : 中国友谊  
出版公司, 2012. 6

ISBN 978-7-5057-2816-5

I. ①好… II. ①九… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第121821号

书名 好妈妈教子有方  
作者 九尾狐  
出版 中国友谊出版公司  
发行 中国友谊出版公司  
经销 北京时代华语图书股份有限公司 010-83670231  
印刷 北京市通州富达印刷厂  
规格 690×980毫米 16开  
14.5印张 100千字  
版次 2012年6月第1版  
印次 2012年6月第1次印刷  
书号 ISBN 978-7-5057-2816-5  
定价 28.80元  
地址 北京市朝阳区西坝河南里17-1号楼  
邮编 100028  
电话 (010) 64668676

# 自序

PREFACE

## 做个有本事的妈妈

做妈妈的，对孩子常常有这样或是那样的担心：将来学习不好怎么办？受人欺负怎么办？不听话怎么办？各种各样的担心交织在一起，或是母爱泛滥，又或是用强制手段来实施所谓的教育，结果适得其反，当孩子企图摆脱你的时候，此刻的你终于明白：爱孩子是妈妈的本能，懂得教育孩子才是妈妈的本事。

当然每一个妈妈都希望做个有“本事”的妈妈，我也不例外。于是，有了女儿后，我开始千方百计地实施我的计划。家里堆满了育儿书籍、时常去妈妈班进行培训等等，当我把一套套的教育计划实施的时候，却发现效果甚微。问题到底出在哪？稚嫩的女儿最终给出我答案：“妈妈，为什么天空是蓝色的，你的脸却是红色的？”被女儿一问，抬头看看天空，是那么蓝，再拿起镜子照照自己的脸，果真有点红红的。原来，是急躁

与功利让我们走进教育的误区。当我们试图用大吼大叫，试图用各种方法来逼迫孩子的时候，那么，多去照照镜子吧！那张红红的脸是不是更像一只发怒的火鸡，还何谈教育呢？

控制不了情绪，又或是经常唠叨是妈妈教育孩子的大忌。最常见的语气：“你怎么还不去做作业？真叫你烦死了。”“看你弄得乱糟糟的！赶紧洗洗去，真受不了你！”等等，天长日久，总是用这种口气跟孩子说话，孩子不但没有改变反而适应了你的唠叨，他想你爱怎么说怎么说吧，就当没听见！可见唠叨并不会使事情发生转变，反而更糟，长此以往，总是一副怨妇状，谁也不敢靠近你了。所以说唠叨是爱的禁忌，偶尔使用可以减压，长期抱怨只会让爱远离。让我们再来听听孩子怎么说吧！童童说：“我的妈妈就爱唠叨，耳朵都听烦了！”芸芸说：“是啊，我的妈妈有时也唠叨得要命，像个唠叨老太婆！”看看吧，唠叨真让人厌烦，别说孩子，谁也受不了。与唠叨相反的就是冷漠，这类妈妈常常用忽略来对待孩子，不知道孩子心里想什么，只知道用命令的口气来控制孩子，这种强迫式的命令容易引起孩子的逆反。明明对我说：“他妈妈不怎么爱他，平时总是那么冷淡，除了命令他做一些事外，就是打牌！”让我们再听听他妈妈怎么说的吧，她说：“孩子是我生的，我爱怎么养他就怎么养他！关别人何事，再说这孩子就是不听话，你不训他，他就不知道规矩。”想一下在这样环境中成长的孩子，性格能不受影响吗？做这样

的孩子也够委屈的，他怎么可能亲近你呢？

其实，每一个妈妈都是爱孩子的，只是爱的方式不同，产生的效果不同。好妈妈应该具备成熟的气质，在孩子面前既保持温柔又不失为严母。我是不赞成溺爱孩子的，但是也不赞成动不动就拿孩子出气，这两种做法都是错误的。最好的方法是站在孩子的角度想问题，了解孩子的内心，才能真正和孩子做朋友。当孩子把你当成朋友的时候，就会和你无话不说了。本书正是本着和孩子平等的宗旨带你走进孩子的世界，从而无形中达到教育的目的。其实，做个有“本事”的妈妈并不难，难的是放下姿态，同孩子一起探索世界。做到了这一点，自然教子有方了！

——九尾狐

# CONTENTS 目录

## 自序：做个有本事的妈妈

## 第一章 提供高质量的爱

爱往往和期望无关，爱只和心有关。可是，许多家长往往用期望作为爱的借口来强迫孩子，通常的话语：“如果你能做得更好，我会更爱你！”言下之意，如果做得不好，就不爱了吗？期望只是一种愿望，如果拿期望来对孩子做要挟，在孩子的心里爱肯定打了折扣。管得太多、限制得太多、期望得太多都会造成孩子的逆反，父母的爱在孩子的心里也就变得陌生了。

赞扬是一种魔力 / 3

按你说的去做吧 / 6

巧妙地告诉孩子“你很独特” / 9

- 爸爸妈妈永远信任你 / 11
- 坦然对待孩子的奇思妙想 / 14
- 不要用口是心非来惩罚孩子 / 16
- 溺爱就是软暴力 / 19
- 爱往往和期望无关 / 22

## 第二章 营造积极的环境氛围

“近朱者赤，近墨者黑”绝对是有道理的，好的环境更容易对人产生积极的作用。别小看了生活中的每一件小事，同孩子一起成长，站在孩子的角度上看事情。忽略不足，多去肯定优点，肯定能够获得积极的效果。珍惜和孩子在家里的时光吧，别用刻板教育的那一套规范孩子在家里的时光，家就是孩子放松的场所，也是更多获得快乐童年的场所。

- 让孩子积极起来的氛围 / 27
- 习惯也有“世袭制” / 30
- 做家务是培养责任心的机会 / 33
- 懒更多是被“惯”出来的 / 36
- 敢于和孩子一起赛跑 / 38
- 善于挖掘身边的积极力量 / 40
- 和孩子一起记录每天的进步 / 43
- 给出孩子独立思考的空间 / 47
- 在家里让孩子变成跳舞的小精灵 / 50



### 第三章 关注孩子的心理

不怕孩子怀疑，就怕孩子不怀疑。怀疑表示在动脑，不怀疑表示不爱动脑。所以，我一直赞成孩子的怀疑态度，并去鼓励他。每个孩子都是小小的“探险家”，每一次的探险都会有新发现，这样才能让孩子寻找出这个世界的秘密，也会发掘出孩子的好奇心和想象力。发现并学会欣赏孩子的童心，不但你会获得快乐，还会让孩子的纯真善良得以延续下去，这无疑对他的性格培养起到了积极的作用。

学会倾听，给孩子一个解释的机会 / 55

学会接纳孩子的好朋友和坏朋友 / 58

学会欣赏孩子的兴趣 / 61

正确看待孩子的怀疑态度 / 63

陪孩子一起发现这个世界的秘密 / 66

欣赏孩子可爱的点滴童心 / 69

及时肯定孩子的美好品德 / 72

“怪孩子”比“乖孩子”更有出息 / 75

轻易承诺奖励不如适时给孩子惊喜 / 78

### 第四章 把学习变成容易的事

人的一生最重要的是做自己喜欢做的事，才能达到快乐的目的。对于孩子来说也是如此，把学习变成喜欢的事来做，才会事半功倍。但是，很多时候当学习成为了孩子的负担，变成一件辛苦的事时，就自然如同洪水猛兽，

还怎么去喜欢呢？所以，当孩子不喜欢去做的时候，千万不要去强迫，从另一个角度开发，就会有不同的效果。

成功其实并不难 / 83

发现孩子的天赋 / 86

做喜欢的事，事半功倍 / 89

形象教学，孩子更爱学 / 92

掌握孩子的情绪，更容易入手 / 95

会学习，更要会休息 / 98

成功是一种快乐 / 101

学习的目标就是实现自我 / 104

不要用激将法损伤孩子的自尊 / 107

## 第五章 让他面对失败不抓狂

失败有时是一件很可恨的事，它往往会引起焦躁、发狂的行为。尤其对于控制力差的孩子来说，想让他平静地对待失败，更是一件很困难的事。那么，怎么让孩子面对失败不抓狂，主要在于大人的心态，如果你是一个豁达的人，孩子肯定会受到你的影响变得豁达起来；如果生活中你是一个遇事就烦躁的人，孩子难免也会变得和你一样。

孩子为什么不能经常失败 / 113

发现优点是孩子的另一个加油站 / 116

孩子“摔倒”别轻易扶换 / 119

- 你真的会批评孩子吗 / 121
- 你的惩罚方式决定孩子心态 / 124
- 让孩子面对失败不“抓狂” / 127
- 吸取教训是失败最大的“功绩” / 130
- 淡化失败，表扬进步 / 133
- 从失败中变聪明 / 136

## 第六章 受益终生的品性教育

孩子间的交往常常比大人来得更快，也更单纯一些。我们不要过多地干预孩子的交友，我们只需要培养孩子的宽容、善于待人、善良等一些优良品性就可以了，正是这些优良品性让孩子不知不觉中寻找到友谊的力量。而我们做人又何尝不是如此呢？太多的功利和不信任感同样让我们失去很多朋友，相比较起孩子来说，这点是我们应该向孩子学习的。

- 珍惜友谊的力量 / 141
- 找到自己在群体中的位置 / 144
- 在朋友中寻找榜样 / 147
- “对手”也要靠谱 / 150
- 发现伙伴积极的品格 / 153
- 多表扬孩子的好朋友 / 155
- 尊重身边的每一个人 / 158
- 合作中与朋友一起进步 / 161

## 第七章 彼此分享，成长会更快

当我们承担了父母的角色，身上便背负了许多的责任，我们会为孩子想许多事情，并付诸行动。可是，有时太多的控制束缚了孩子的手脚。在养育孩子的过程中，角色的互动是必不可少的。当孩子从一个角色变换到另一个角色，也会让他从另一个角度来思考问题。拿出你的一点点时间多和孩子讨论一下“大事”，相信孩子在你的引导下会很快成长起来，视野也变得开阔起来。

多和孩子聊聊未来 / 167

他有趣，首先你得有趣 / 170

角色的互换让孩子更亲你 / 172

和孩子一起玩亲子游戏 / 175

享受与孩子比赛的乐趣 / 178

跟孩子分享你的好心情 / 181

与孩子互讲有趣的小故事 / 184

和孩子议论同一个新闻或事件 / 187

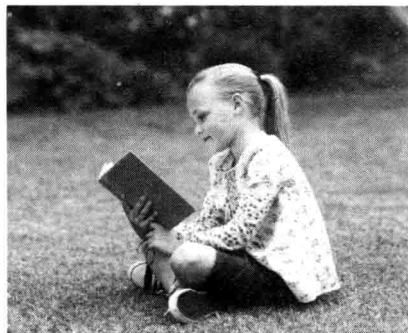
## 第八章 让孩子为梦想而努力

梦想就像一粒神奇的种子，会给孩子编织一个美丽神奇的梦，孩子的梦想没有我们想得那么复杂，简单幸福才是他们梦想的根源。不同年龄段的孩子也会有不同的梦想，作为父母千万不要歧视孩子的梦想，了解一下他为什么这样想？和他一起来探讨一下梦想，岂不是比你盲目打断他的梦想好？

- 大胆说出心中的梦想 / 193
- 不要把你的梦想强加给孩子 / 196
- 为梦想做个规划吧 / 199
- 有梦想就要努力地实现它 / 202
- 我们会一直支持你 / 205
- 给孩子表现机会，他会更积极 / 208
- 让孩子适当地炫耀成绩 / 211
- 为靠近梦想的每一步欢呼 / 214

## 第一章 提供高质量的爱

爱往往和期望无关，爱只和心有关。可是，许多家长往往用期望作为爱的借口来强迫孩子，通常的话语：“如果你能做得更好，我会更爱你！”言下之意，如果做得不好，就不爱了吗？期望只是一种愿望，如果拿期望来对孩子做要挟，在孩子的心里爱肯定打了折扣。管得太多、限制得太多、期望得太多都会造成孩子的逆反，父母的爱在孩子的心里也就变得陌生了。





## 赞扬是一种魔力

一次期中考试后，女儿忐忑不安地回到家，由于我需要做饭，便没顾上问她考得如何，整个晚饭吃得也还是比较愉快的。晚饭后，突然想起这件事，便问女儿考得如何，女儿应付了事地说成绩还没有出来，可从她的神情中我隐隐感到考得不好。果真，第二日便收到了老师的短信：“家长您好，您的孩子在这次期中考试中落差太大，请注意孩子的学习。”看到短信后，我感到有点晕晕的。还能有什么样的落差呢？难道是倒数？

事情果真如我所料，当我把短信拿到女儿的面前时，她哭了起来，原来她数学考了D！这太让我吃惊了，平时学习成绩一直很稳定的女儿怎么会考得这么差？拿过考卷一看，基本都是粗心大意惹的祸，见女儿



如此伤心，便没有再说什么。反倒是她爸爸在看到试卷后，立马要求女儿改正错误，并书写 10 遍。这样的惩罚显然有点过分，所以女儿在改过错误后，便不再重新写卷子。父女俩就这样僵持起来。眼见着时间已经很晚，女儿又不想接受惩罚，我便做了和事老，对女儿说：“下次注意别太粗心，既然改会了，明天再复习一遍就可以了。”这种折中的方法让父女俩都松了一口气。

第二日，女儿为了挽回爸爸的面子，回到家后便在那心不在焉地复习。周末，领女儿回老家，父亲问女儿期中考试考得怎样，她避而不答。我偷偷地告诉父亲她数学考了 D，父亲笑：“这没什么啊，在学校里 A，B，C，D 都要体验一遍才叫精彩呢！这次体验感觉是不是很开心呢？”女儿羞涩地偷笑。原来赞扬比训斥更让人放松，这种赞扬反而让女儿感到羞涩。之后的那段日子，不用我去督促女儿学习，她也能加把劲赶功课了。赞扬起到了作用，期末考试女儿门门功课都拿到了 A。当父亲再次问她为什么不喜欢 D 了时，女儿答：“已经体验一次 D 了，还是考 A 比较舒服些。”

赞扬在此让孩子重新审视了自己，从这件事不难看出，与其去惩罚孩子，不如用另一种方式去赞扬她。如果那晚女儿依着老公的意愿去书写 10 遍卷子，卷子会成为她憎恨的对象，一边写一边去憎恨，不但记不住这次考试的错误，反而更加厌烦考试了，造成下次考试的压力，有了