

人生科学系统论

凤凰出版传媒集团
凤凰出版社

成功隧道

THE TUNNEL TO SUCCESS

探索人生基本规律

揭示人生发展过程

为人生开凿出一条通往成功的隧道

颀龙 

上册

人生科学系统论

凤凰出版传媒集团
凤凰出版社

成功隧道

THE TUNNEL TO SUCCESS

探索人生基本规律

揭示人生发展过程

颀龙 著

为人生开凿出一条通往成功的隧道

上册

图书在版编目 (C I P) 数据

成功隧道：人生科学系统论 / 颀龙著. -- 南京：
凤凰出版社，2011.2

ISBN 978-7-5506-0159-8

I. ①成… II. ①颀… III. ①人生哲学—研究 IV.
①B821

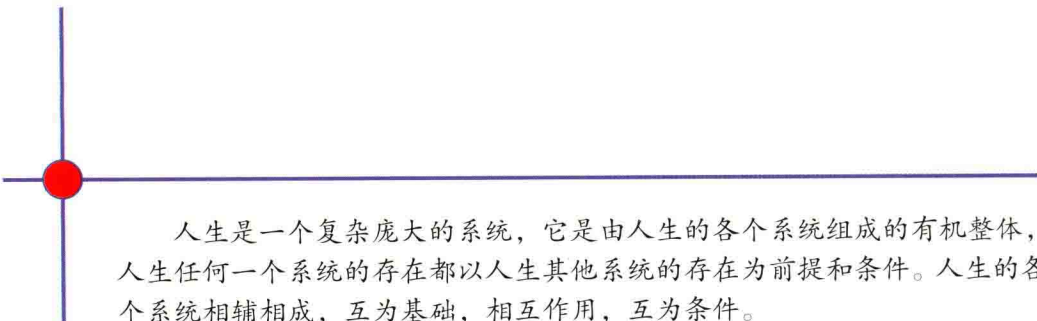
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 264416 号

书 名 成功隧道——人生科学系统论

著 者	颀 龙
责任编辑	刘艳军
出版发行	凤凰出版传媒集团 凤凰出版社
出 品	凤凰出版传媒集团 北京凤凰天下文化发展有限公司
公司网址	北京凤凰天下网 http://www.bookfh.cn
印 刷	北京华正印刷有限公司
开 本	787×1092mm 1/16
印 张	61
彩 插	8
字 数	1300 千字
版 次	2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5506-0159-8
定 价	298.00 元 (上、下册)

(本图书凡印装错误可向发行部调换，联系电话：010-58572106)

谨以此书献给有志向、有理想的人们，
祝愿您的人生进入一条通往成功的隧道！



人生是一个复杂庞大的系统，它是由人生的各个系统组成的有机整体，人生任何一个系统的存在都以人生其他系统的存在为前提和条件。人生的各个系统相辅相成，互为基础，相互作用，互为条件。

人生的过程就是由人生的这些系统和它们的要素协同发展，综合作用的过程。

人生系统越健全、越完善，人生就越强大，成功的机会就越多，成功的把握就越大，此乃人生的基本规律！

当您的人生系统都建立健全的时候，就是您人生的成功隧道建成的时候！

当您的人生进入成功隧道，您想不成功都很困难！

人生在勤，勤则不匮。
创新发展，更谱新篇。

题《成功隧道》一书

何鲁鹿



二〇一〇年
十二月

人生十大法则

第一法则

人生健康发展的核心就是确保人生能沿着正确的道路协调一致、协同有序地不断向前。这是人生的核心法则。

第二法则

人生的能源系统与人生的生存状态相匹配；

人生的动力系统与人生到达的境界相一致。

第三法则

人生所配备的道德标准与其人生的品位品质保持统一；

人生所秉持的规范系统与其人生的言行表现高度一致。

第四法则

人生检测系统与反馈系统如同人生的神经系统，它将决定人生的自我认识能力、判断能力、分析与决策能力。

第五法则

人生的核心力量是由人生的执行力、筹备力、意志力组成的；人生的成败受其根本性的影响，它是人生成败的关键因素之一。

第六法则

人生的控制系统和激励系统是人生过程中顺与逆的内在决定因素。

第七法则

人生拥有的创新系统决定人生的创新能力和创造能力；

人生拥有的推进系统决定人生取得的实际成就所能达到的程度。

第八法则

人生的目标系统是人生能达到最高境界的前提条件。

第九法则

人生的谋略系统和艺术系统为人生的成功提供最为有效、最为直接的手段支持。它是人生成功的助推器。

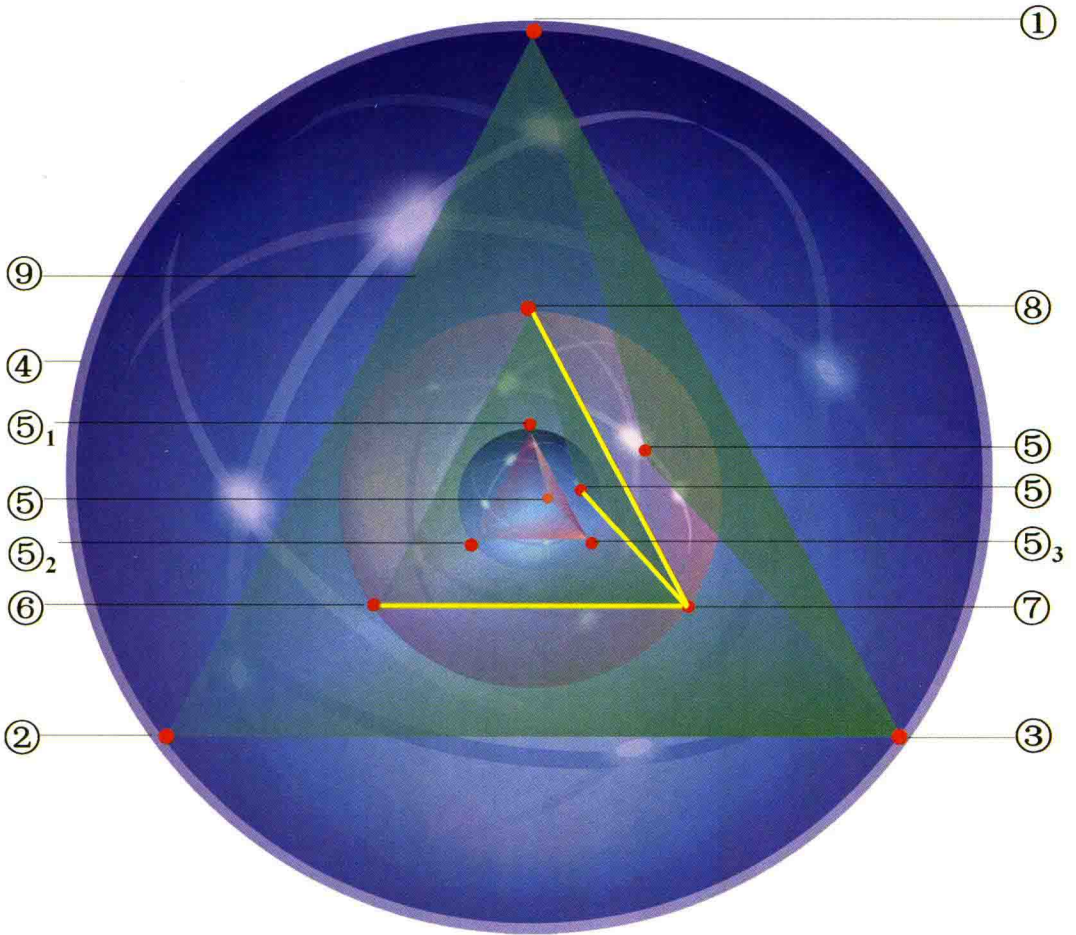
第十法则

人生是由各个系统组成的一个庞大的、复杂的、多层次的有机整体；各个系统相辅相成、缺一不可；互为基础、互为条件。

任何一个系统的缺失都会对其他系统产生破坏性的影响。

人生系统越健全、越完善，结构越合理，人生就越强大、其成功的机会就越多、成功的把握就越大。

人生立体系统结构图



图中数字分代表：

- ①道——方针系统和制约系统
- ③德——标准系统和规范系统
- ⑤为——筹备系统和执行系统
- ⑥顺——激励系统和控制系统
- ⑧达——目标系统和绩效系统

- ②体——能源系统和动力系统
- ④度——检测系统和回馈系统
- ⑤₁——执行力；⑤₂——筹备力；⑤₃——意志力
- ⑦变——创新系统和推进系统
- ⑨法——谋略系统和艺术系统

道

方针系统

制约系统

體

能源系统

动力系统

德

标准系统

规范系统

度

检测系统

反馈系统

為

筹备系统

执行系统

順

激励系统

控制系统



创新系统

推进系统



目标系统

绩效系统



谋略系统

艺术系统



代 序

人生是一个古老而又常新的话题。古今中外无数仁人志士孜孜不倦地探索人生的真谛，试图揭开人生这个谜团，进而著书立说、启迪人生者层出不穷；其中蕴含智慧哲思的巨著大作也比比皆是。然而，放在我面前的这部由頔龙先生著作的《成功隧道——人生科学系统论》却使我惊喜、震撼不已，爱不释手。因为这是迄今为止我所见到的最具特色、阐释充分、结构严谨、自成体系的一部原创性的人生科学理论专著。

纵观这部宏文巨著，具有以下四个突出特征：

一是科学创新。人生科学是一个较为新鲜的话题。把人生与科学结合起来，形成科学人生，正是这个时代的需要，人们的追求。人生科学系统论是建立在人类五千年文明积淀的基础之上，同时吸纳并运用了当今世界最先进的科学理论体系，如信息论、系统论、控制论、突变论、耗散结构论、协同论，汲取了相对论等先进的科学理论体系，并在此基础上对人生这个大课题有了跨越式的突破创新。创新是这部人生科学理论著作的最大最亮的特征。

二是阐释有机系统。頔龙先生把人生这个庞大、复杂、抽象又让人难以琢磨的东西变成了一个栩栩如生，似乎是一个能让人看得见、摸得着的有机整体。正如本书所述，这个有机整体就如同我们的身体一样也是由各个系统组成的。一个健康的身体必须确保组成身体的各个系统都是健康的，身体的任何一个系统出现了问题都会危及整个身体的健康。不仅如此，即使身体的每个系统的子系统，乃至子系统的某个基本要素、基本单位出现了问题，都会危及整个身体的健康。哪怕小到一个细胞、一个病毒都可能对人体产生致命的影响。同样的道理，人生的任何一个系统出现了问题都会对人生的健康发展产生不利影响，而且，人生各个系统的子系统以至于组成它们的基本要素出现了问题都会对人生的健康发展产生不利的、甚至是灾难性的、乃至毁灭性的影响。正如頔龙先生所揭示的人生基本法则一样：**人生是由各个系统组成的一个庞大的、复杂的、多层次的有机整体；互为基础、互为条件；各个系统相辅相成、缺一不可；任何一个系统的缺失都会对其他系统产生破坏性影响。人生系统越健全、越完善，结构越合理，人生就越强大，其成功的机会就越多、成功的把握就越大。**

三是立论逻辑力强。社会的文明与和谐都有赖于社会公民个体素质不断地提高，而公

民个体素质提高的根本途径就是要确保公民自身各个系统的健全。也就是说，个体公民的人生健康是社会文明的基础。社会整体公民的个体素质越高，社会整体的文明程度也就越高；一个国家良性公民的比例越高社会就越稳定，否则，社会就会混乱。从这一点来看人生科学系统论所阐述的是一项宏伟的公民健康人生的构建工程。该理论体系中的“三德”、“三养”；“八立”、“八达”；以及“方针系统”、“规划系统”等都是——幅幅绚丽多姿的人生道德构建工程。

四是导航价值大。人生科学系统论是一部严谨的人生科学专著，是一部人人都需要的、能够随时随地为自己的人生进行定位和导航的理论，就如同GPS系统的功能一样，它能为人生进行定位和导航。上至圣人，下至平民，无一例外的都能在其中准确找到自己的定位，因为他所揭示的是人生的普遍规律和基本过程。从这一点出发，该理论体系不仅能对人生的健康发展产生十分重要的作用，同时，也必将对社会的文明进步产生积极的影响。

祝愿人生科学能够像自然科学、社会科学一样成为——门新兴的、独立的科学体系，成为继自然科学、社会科学之后的第三科学体系，并且不断地发展、完善，为人类的美好未来发挥积极的作用。

值此，郑重地向各界仁人志士，特别是机关领导干部、企业界精英、社会青年朋友推荐这部专著。热望这部人生科学理论能陪伴你——生、帮助你——生。以为序。

傅西路

（注：作者系哲学、秘书学专家，是在中央办公厅有突出贡献、享受国务院特殊津贴的学者）



前 言

《成功隧道——人生科学系统论》是站在科学的立场上，运用系统论的方法对人生的过程及其规律进行系统性研究的著作；同时它又是一部“人生 GPS 系统”。一方面，它比较巧妙地将东方人的综合思维方法、整体思维方法与西方人的分析思维方法和逻辑思维方法有机地结合起来；另一方面它对人生进行了全面地、系统地、科学地分析和综合，能给每个人的人生进行科学的定位和导航。这是一部原创性的、先进的人生科学体系。

人生是由各个系统组成的一个有机整体，就像人体是由各个系统组成的道理一样。人生的每一个系统都是人生的有机组成部分，缺少任何一个系统，人生都是残缺的、不健全的。一个健康的人生，一个成功的人生必须是确保人生的各个系统都健康，至少人生各个系统不能存在严重缺陷，这样才能保证人生健康正常的发展运行。

《成功隧道——人生科学系统论》不同于其它的人生哲学著作，它把人生的各个系统纳入到了一个立体的、动态的人生整体之中，它为人生描绘出了一幅幅宏伟的蓝图，为人们构建自己人生的成功大厦提供了系统的、科学的理论依据；它力求帮助人们：为获取人生的成功建造一条跨越障碍、排除干扰、减少阻力的“成功隧道”，而不是停留在对人生知识、智能、经验、方法等内容的介绍上，这正是本书的最大突破。

成功是一种状态，是一种实现个人愿望和目标，达到个人目的的状态。正如人们有小目标和大目标，有小目的和大目的的划分一样，成功也有小成功和大成功，有阶段性成功和终极成功，有局部成功和整体成功等等不同的划分。对于人生而言，成功意味着达到了自己理想的人生境界，而“人生八达”就是人们普遍追求的人生成功境界。

“隧道”是一种能够排除干扰，跨越障碍，直达目标的快捷方式。人生的成功隧道就是这样一条通往成功人生的比较直接的途径，它是由健全完善的人生各个系统共同组成的。当你的人生系统健全的时候，当你的人生各个系统乃至系统中的各个要素不断完善的时候，也就是你的“成功隧道”建成的时候，人生系统越健全、越完善，成功的机会就越多，成功的把握就越大。

在通往人生成功的道路上，人们特别需要给自己不断地进行人生的定位和导航，以免人们迷失方向而误入歧途，这正是本系统论的最突出的作用之所在。

该系统论的基本宗旨就是一方面它能帮助人们逐步建立健全和不断完善自己的人生系统，使自己的人生不断地强大；另一方面能给人们适时地进行科学的定位和导航。

本书的特点主要有以下几大方面：

一、创新性

本系统论最大的特点是创新性。它鲜明地提出了“Y理论”和“K理论”两个崭新的理论观点。“Y理论”使人们对世界本原问题的分歧达到和谐与统一，解决了由物质到精神的转化和跃升的演化关系；“K理论”从认识论的角度对人们的认识层次和认识能力进行了科学系统地划分。它第一次运用了系统论、信息论、控制论以及突变论、耗散结构论和协同论以及量子理论等先进的思维方法来解决人生的一系列问题，形成了一部完整科学的人生系统论。

二、超越性

本系统论的另一大特点是超越性。本系统论是在前人对人生科学研究的基础上，在人类雄厚的文明积淀的基础之上，又进行了一次质的飞跃。一方面它不是盲人摸象般地只看人生的局部而忽略了人生的整体。从人生整体来看，人生的子系统，包括人生组成的各个要素都是人生系统的有机组成部分，缺少任何一个部分人生都不健全，都不够完美。在一定的条件下它们都能对人生产生重大的，乃至决定意义的影响。比如说，“行动决定一切”，“细节决定一切”，“态度决定一切”，“性格决定一切”等等，这些观点既正确，但又不完全正确，这就是要把握好全局与局部、整体与部分、大系统与小系统之间的关系问题。人们也不应该只看到局部的作用，而忽略了整体的功能。部分必须通过整体才能发挥作用；整体也必须协调各个部分才能健康稳健地发展。所以本系统论并不是停留在一般意义上的对人生哲学的研究，而是前所未有的提出了一整套系统性地人生发展哲学。

三、精确性

本系统论是一部严密的人生科学体系，它既没有迷信的成分，也没有臆测和妄断，而是把人生精确地划分为各个系统。它们既有对立统一的一面，又有协调一致，相互促进的一面。人生各大系统就像一面又一面特别的镜子，能够洞悉人生，透视人生，从而对每个人的人生都具有普遍指导意义，其理论体系与人生的实际情况十分吻合。

四、一致性

本系统论作为一部探讨人生过程及其规律的学说，其内容达到了高度的一致性，不仅达到了与人生的高度协调一致，使整个人生成为一个立体的动态的有机整体，使人生的各个系统都在自己特定的位置、特定的层次上发挥着各自的作用，而且还达到了与天地自然的和谐一致。也就是把人生的规律纳入到了自然规律和社会规律的统一的体系之内，形成了天、地、人三极的协调一致。

五、广泛性

本系统论拥有十分广阔视野，它所要解决的问题是人生科学规律的大问题。它是在

大思路的支配下产生的一种人生大智慧、大方法、大系统，因而具有非常广泛的应用价值和社会意义。它既从根本上探讨了人生发展的规律，也从细节上去分析人生，整合人生，力求形成一种具有广泛指导性的人生科学理论体系。它既适应古代人，也适应于现代人和后来人；它既适应于英才杰出人物，也适应于普通人。它是站在人的角度上来研究人生，因此具有广泛的适应性。

六、简单性

本系统论不仅文字通俗易懂，而且条理分明，具有较强的逻辑性，虽然 130 余万字，但寥寥 70 字就能提纲挈领地把它概括性地说明。整部著作一目了然，浑然一体，特别是这些理论对于每个人来说都似曾相识，似乎就是在分析自己一样。虽然人生是一个庞大的系统，是一个复杂的、发展运动的大系统，但是人生科学系统论还是把它深入浅出地进行了剖析，做到了化繁为简，化难为易，人人都能领会其中的精髓。

七、有效性

这是本系统论所特别追求的一种效果，也就是说每个看过本论的人都会有不同程度的收获，特别是对于那些渴望成功的人来说必定会大有裨益，必将大大地推动人生向成功的目标迈进，不仅如此，它对社会的发展，对整个社会的文明都将产生一定的作用。

八、科学性

本系统论全方位地、动态地揭示了人生的过程及其发展规律，是一部完整的人生学体系，具有系统的、严密的科学性。用爱因斯坦对理论评价的两个基本标准来评定本系统论，本系统论不仅具备了内部的完备性，也同时做到了外部的证实。具体一点说：本系统论是一部完整的、系统的、科学的人生体系，而且有完整的结构；从外部来看，本系统论是能够经得住实践检验的，是与人生现实吻合一致的。

除了以上几大特点外，本系统论还具有较强的科普性，它就像一部百科全书一样既涵盖了人生的方方面面，也大量地涉及了自然和社会等方面的科学知识。它还具有较强的通俗性，雅俗共赏，深入浅出，通俗易懂。

本书 130 多万字，共由九大系统组成，每一系统的序号，都与人生系统的内在因素有着特别严密的数学对应关系。我们把它们按顺序编成了一首口诀，掌握了这首口诀，就能提纲挈领地领会全书的精神实质，口诀是：

一条大道定乾坤，
二体能动欲为根；
三德三养立标准，
四度功过有尺寸；
五为行动是关键，
六顺润控是保障；

七变促进要创新，
八立八达目标定；
九大谋略显神通，
成功隧道任君行。

比如“一条大道定乾坤”，意思是说无论人生有多少条道路可以选择，但是人们的脚下始终只有一条道路。任何一个人都不可能同时行进在两条道路上。人生道路的正确与否将决定你人生的前途和命运，所以说，“一条大道定乾坤”。道就是第一篇，它是由人生的方针系统和人生的制约系统两大系统组成的。

“二体能动欲为根”，“体”是人生的第二系统，人是由阴阳二体组成的，即由肉体和精神（灵魂）组成的，肉体代表阳刚，精神则表现阴柔。对于人生而言就是人生的能源系统和人生的动力系统，这两大系统共同组成了人生的能动系统。这是人生的根本所在。没有能源支撑的人生，没有动力推动的人生都是空虚的人生。

“八立八达目标定”这是人生的第八系统。八立就人生的八大目标；八达就人生的八大境界等等。

《成功隧道》论述了组成人生的九大系统，这九大系统中的每一个系统又都分别是由对立统一或相辅相成的两个子系统组成。它们浑然一体，共同组成了一个完整的人生系统。这九大系统分别是：

1. 道：人生的方针系统
人生的制约系统
2. 体：人生的能源系统
人生的动力系统
3. 德：人生的标准系统
人生的规范系统
4. 度：人生的检测系统
人生的回馈系统
5. 为：人生的筹备系统
人生的执行系统
6. 顺：人生的控制系统
人生的激励系统
7. 变：人生的创新系统
人生的促进系统
8. 达：人生的目标系统
人生的绩效系统
9. 法：人生的谋略系统
人生的艺术系统

这部书结构宏伟，气势磅礴，它把复杂多变的人生纳入到了一个立体的、多层面的结构之中，书中独创的人生系统结构图非常生动形象地勾勒出了人生的整体与部分、大系统