

人体 反射区 高清图册

陈谷超 郭修兵 高玉伟 编著

近380张高清标准全彩真人图

头、耳、脊柱、手、足反射区定位、特效按摩方法

48种养生保健按摩及生活常见病对症按摩

附赠

人体反射区
速查手册



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



人体 反射区 高清图册

陈谷超 郭修兵 高玉伟 编著



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

人体反射区高清图册 / 陈谷超, 郭修兵, 高玉伟编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2014. 6 (2014. 11 重印)

ISBN 978-7-5335-4527-7

I. ①人… II. ①陈… ②郭… ③高… III. ①按摩疗法 (中医) —图解 IV. ①R244. 1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 047572 号

书 名	人体反射区高清图册 穴位大图说系列
编 著	陈谷超 郭修兵 高玉伟
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	福州德安彩色印刷有限公司
开 本	787 毫米 × 1092 毫米 1/8
印 张	6.5
图 文	52 码
版 次	2014 年 6 月第 1 版
印 次	2014 年 11 月第 2 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-4527-7
定 价	30.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

目录

第一章 头面部反射区及穴位

面部反射区.....4	头面部常用穴位6
-------------	----------------

第二章 耳部反射区

耳部各部位名称图解.....8	耳部反射区9
-----------------	--------------

第三章 脊柱反射区及穴位

脊柱反射区10	脊背部常用穴位11
---------------	-----------------

第四章 手部反射区及穴位

手掌面反射区13	手掌面全息区19
手掌面反射区特效按摩14	手背面全息区20
手背面反射区16	全息穴21
手背面反射区特效按摩17	手部常用穴位22

第五章 足部反射区及穴位

足底反射区24	足外侧反射区特效按摩30
足底反射区特效按摩25	足背反射区31
足内侧反射区27	足背反射区特效按摩32
足内侧反射区特效按摩28	足部常用穴位33
足外侧反射区29	

反射区养生疗疾按摩速查.....35

1. 感冒 /35	17. 面瘫 /41	33. 落枕 /46
2. 中暑 /35	18. 头痛 /41	34. 颈椎病 /47
3. 发热 /36	19. 失眠多梦 /42	35. 肩周炎 /47
4. 咳嗽 /36	20. 慢性咽炎 /42	36. 腰痛 /47
5. 哮喘 /36	21. 口腔溃疡 /42	37. 急性腰扭伤 /48
6. 胃痛 /37	22. 鼻炎 /43	38. 膝关节炎 /48
7. 消化不良 /37	23. 耳鸣耳聋 /43	39. 踝关节扭伤 /48
8. 腹泻 /37	24. 近视 /43	40. 足跟痛 /49
9. 便秘 /38	25. 乳腺增生 /44	41. 痔疮 /49
10. 糖尿病 /38	26. 月经不调 /44	42. 美颜祛痘 /49
11. 高血压 /39	27. 痛经 /44	43. 美白去皱 /50
12. 冠心病 /39	28. 围绝经期综合征 /45	44. 乌发固脱 /50
13. 高脂血症 /40	29. 阳痿 /45	45. 缓解眼疲劳 /51
14. 心律失常 /40	30. 早泄 /45	46. 缓解压力 /51
15. 中风后遗症 /40	31. 遗精 /46	47. 益智健脑 /52
16. 胆囊炎 /41	32. 前列腺炎 /46	48. 增强免疫力 /52



人体 反射区 高清图册

陈谷超 郭修兵 高玉伟 编著



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

人体反射区高清图册 / 陈谷超, 郭修兵, 高玉伟编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2014. 6 (2014. 11 重印)

ISBN 978-7-5335-4527-7

I. ①人… II. ①陈… ②郭… ③高… III. ①按摩疗法 (中医) —图解 IV. ①R244. 1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 047572 号

书 名	人体反射区高清图册 穴位大图说系列
编 著	陈谷超 郭修兵 高玉伟
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	福州德安彩色印刷有限公司
开 本	787 毫米 × 1092 毫米 1/8
印 张	6.5
图 文	52 码
版 次	2014 年 6 月第 1 版
印 次	2014 年 11 月第 2 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-4527-7
定 价	30.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

目录

第一章 头面部反射区及穴位

面部反射区.....4	头面部常用穴位.....6
-------------	---------------

第二章 耳部反射区

耳部各部位名称图解.....8	耳部反射区.....9
-----------------	-------------

第三章 脊柱反射区及穴位

脊柱反射区.....10	脊背部常用穴位.....11
--------------	----------------

第四章 手部反射区及穴位

手掌面反射区.....13	手掌面全息区.....19
手掌面反射区特效按摩.....14	手背面全息区.....20
手背面反射区.....16	全息穴.....21
手背面反射区特效按摩.....17	手部常用穴位.....22

第五章 足部反射区及穴位

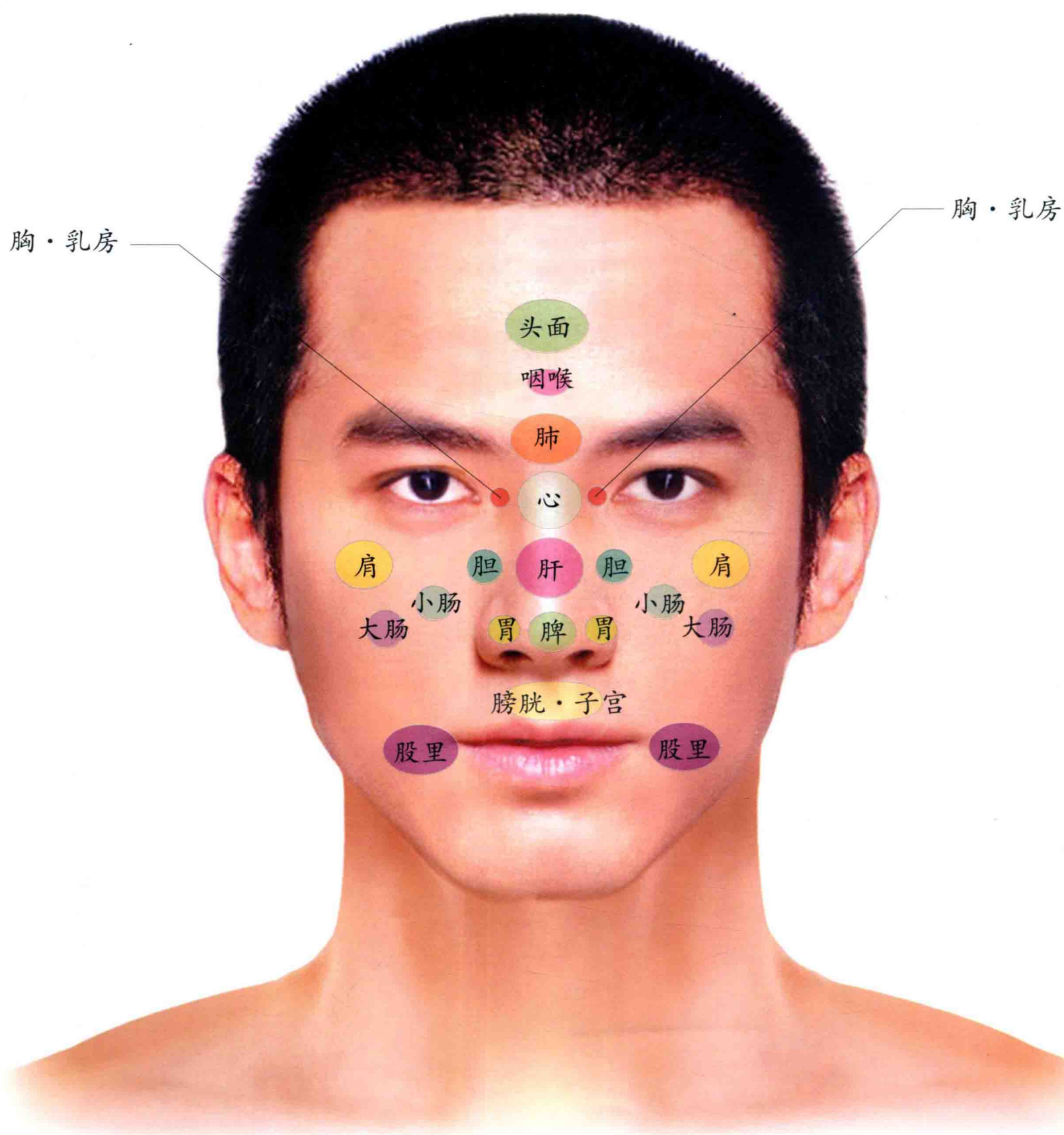
足底反射区.....24	足外侧反射区特效按摩.....30
足底反射区特效按摩.....25	足背反射区.....31
足内侧反射区.....27	足背反射区特效按摩.....32
足内侧反射区特效按摩.....28	足部常用穴位.....33
足外侧反射区.....29	

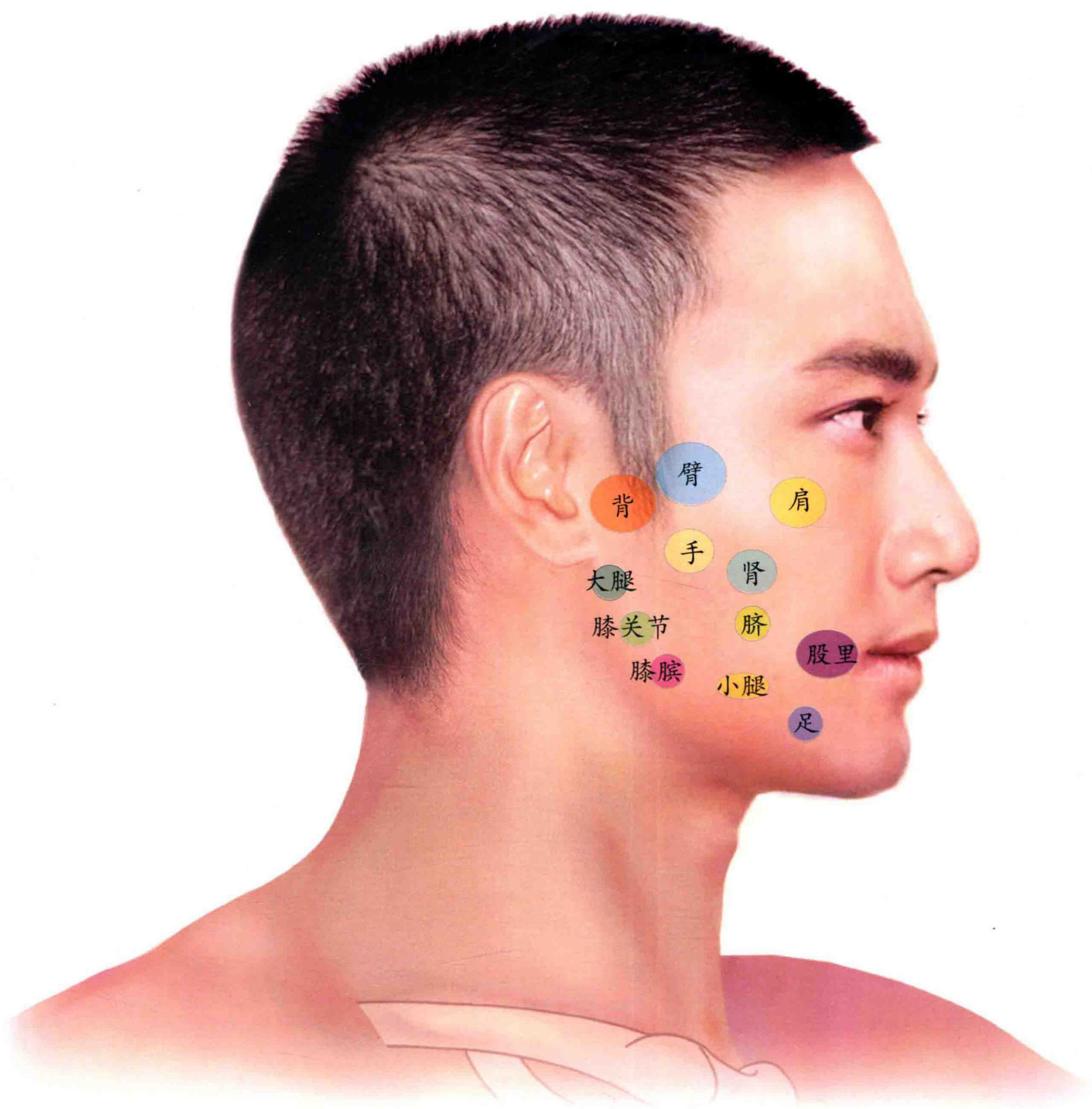
反射区养生疗疾按摩速查.....35

1. 感冒 /35	17. 面瘫 /41	33. 落枕 /46
2. 中暑 /35	18. 头痛 /41	34. 颈椎病 /47
3. 发热 /36	19. 失眠多梦 /42	35. 肩周炎 /47
4. 咳嗽 /36	20. 慢性咽炎 /42	36. 腰痛 /47
5. 哮喘 /36	21. 口腔溃疡 /42	37. 急性腰扭伤 /48
6. 胃痛 /37	22. 鼻炎 /43	38. 膝关节炎 /48
7. 消化不良 /37	23. 耳鸣耳聋 /43	39. 踝关节扭伤 /48
8. 腹泻 /37	24. 近视 /43	40. 足跟痛 /49
9. 便秘 /38	25. 乳腺增生 /44	41. 痔疮 /49
10. 糖尿病 /38	26. 月经不调 /44	42. 美颜祛痘 /49
11. 高血压 /39	27. 痛经 /44	43. 美白去皱 /50
12. 冠心病 /39	28. 围绝经期综合征 /45	44. 乌发固脱 /50
13. 高脂血症 /40	29. 阳痿 /45	45. 缓解眼疲劳 /51
14. 心律失常 /40	30. 早泄 /45	46. 缓解压力 /51
15. 中风后遗症 /40	31. 遗精 /46	47. 益智健脑 /52
16. 胆囊炎 /41	32. 前列腺炎 /46	48. 增强免疫力 /52

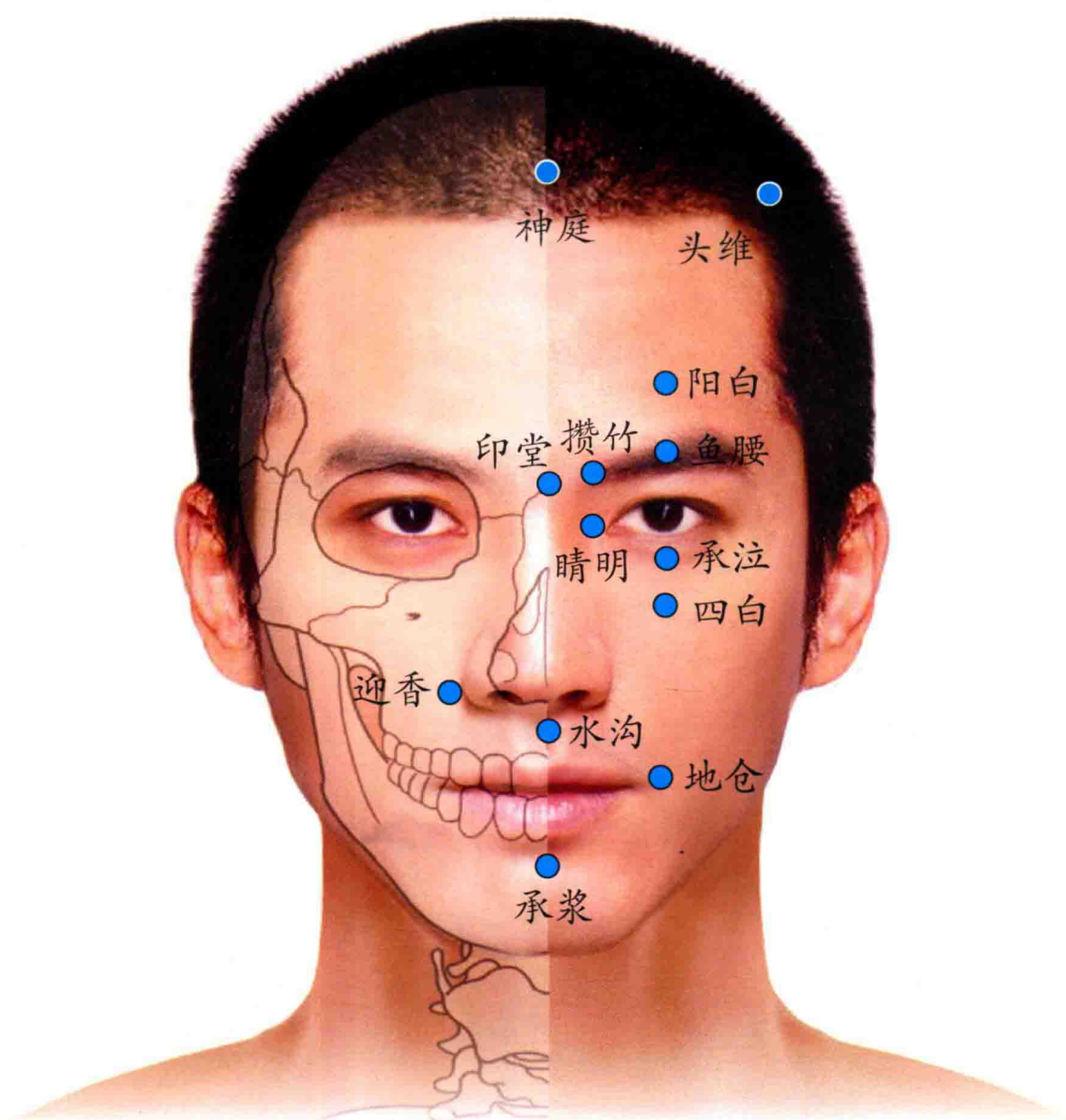
第一章 头面部反射区及穴位

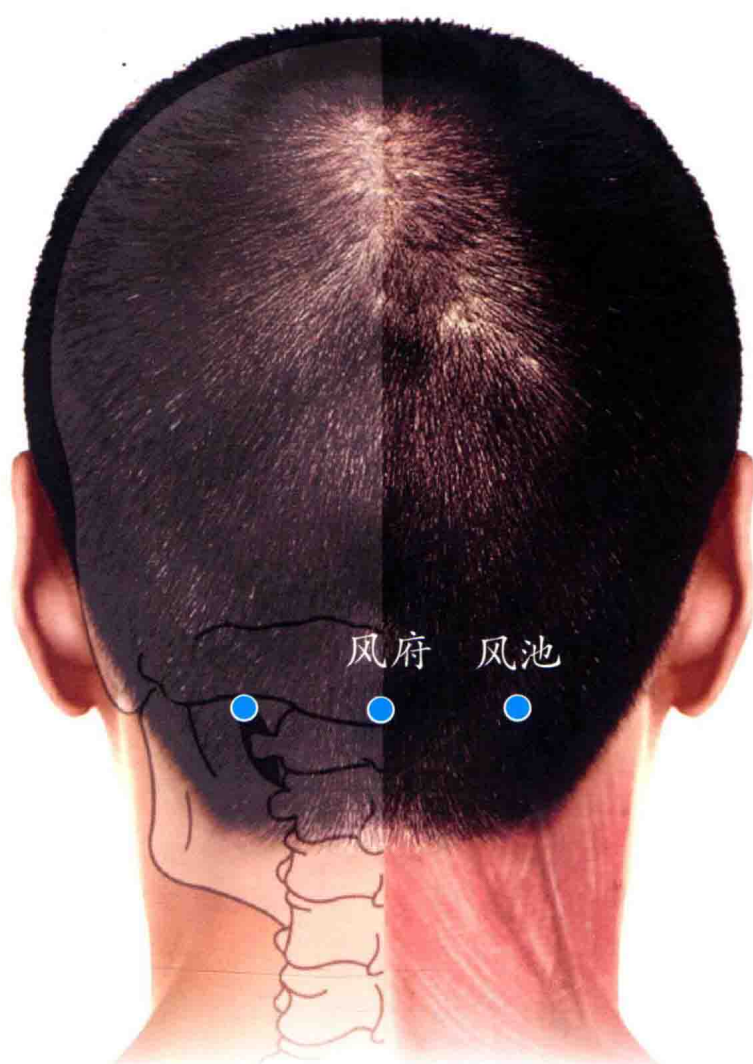
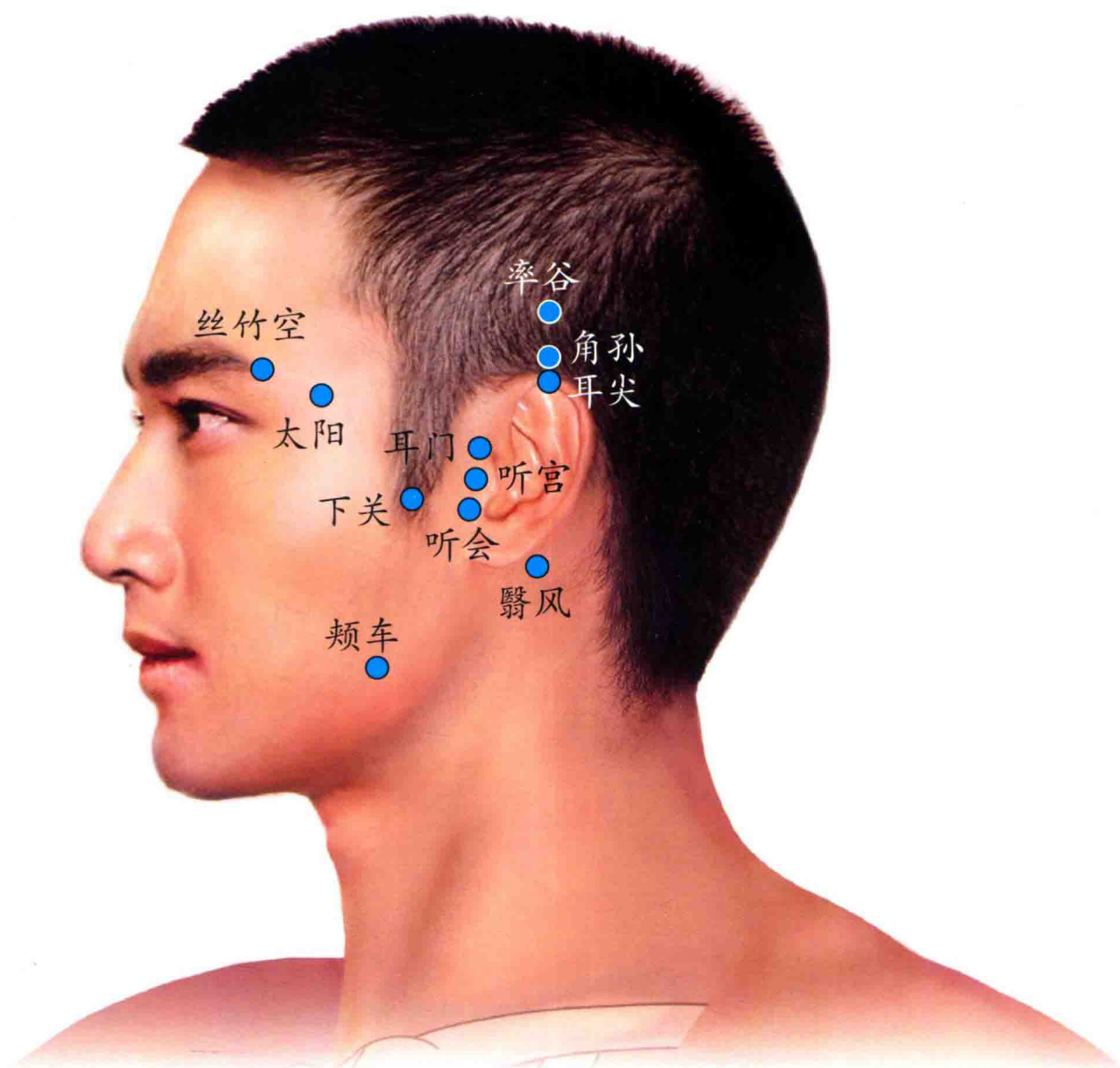
面部反射区





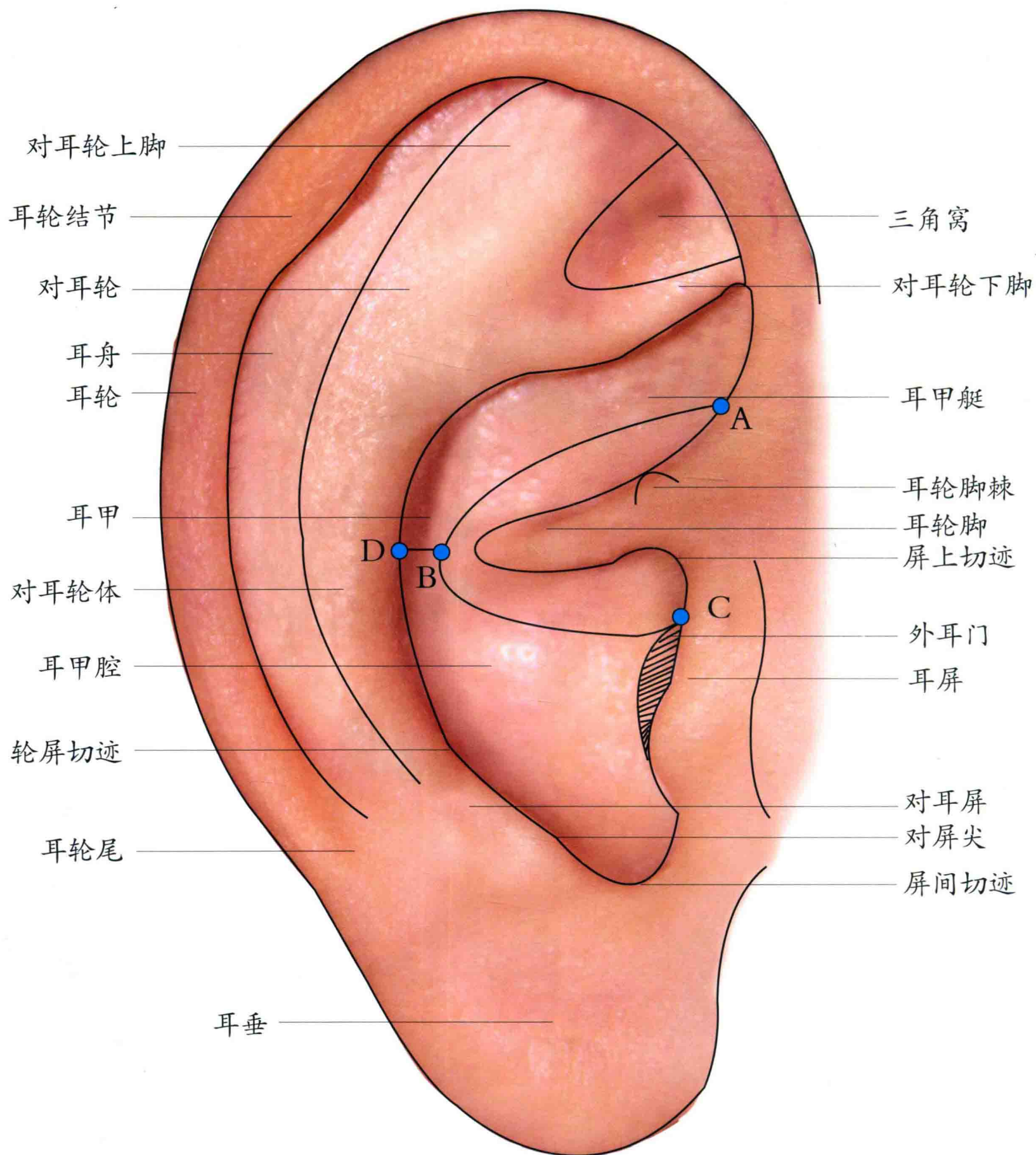
头面部常用穴位



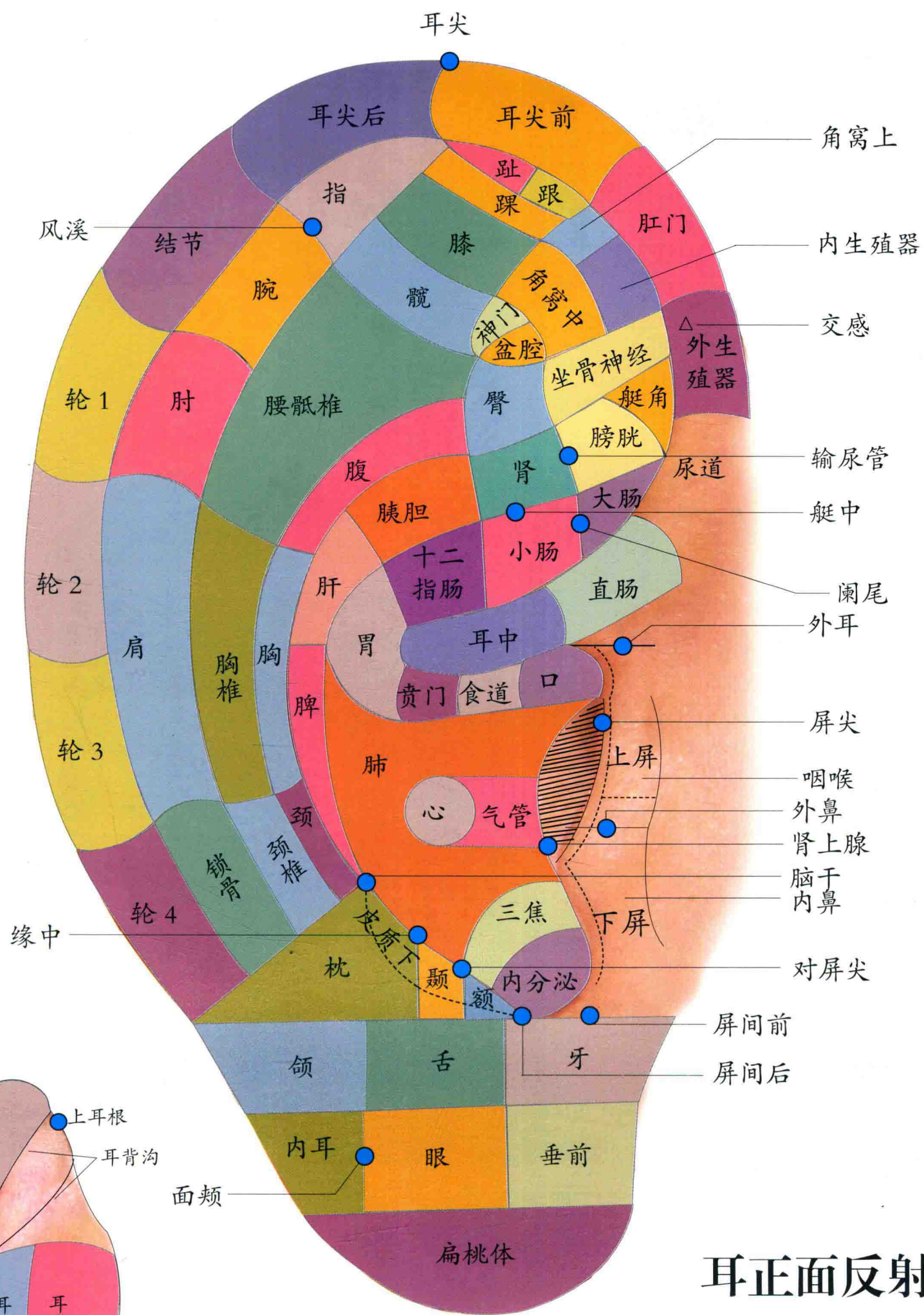


第二章 耳部反射区

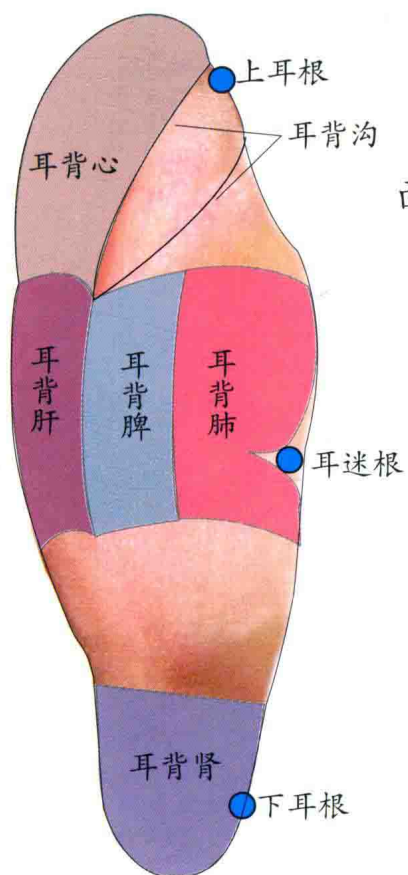
耳部各部位名称图解



耳部反射区



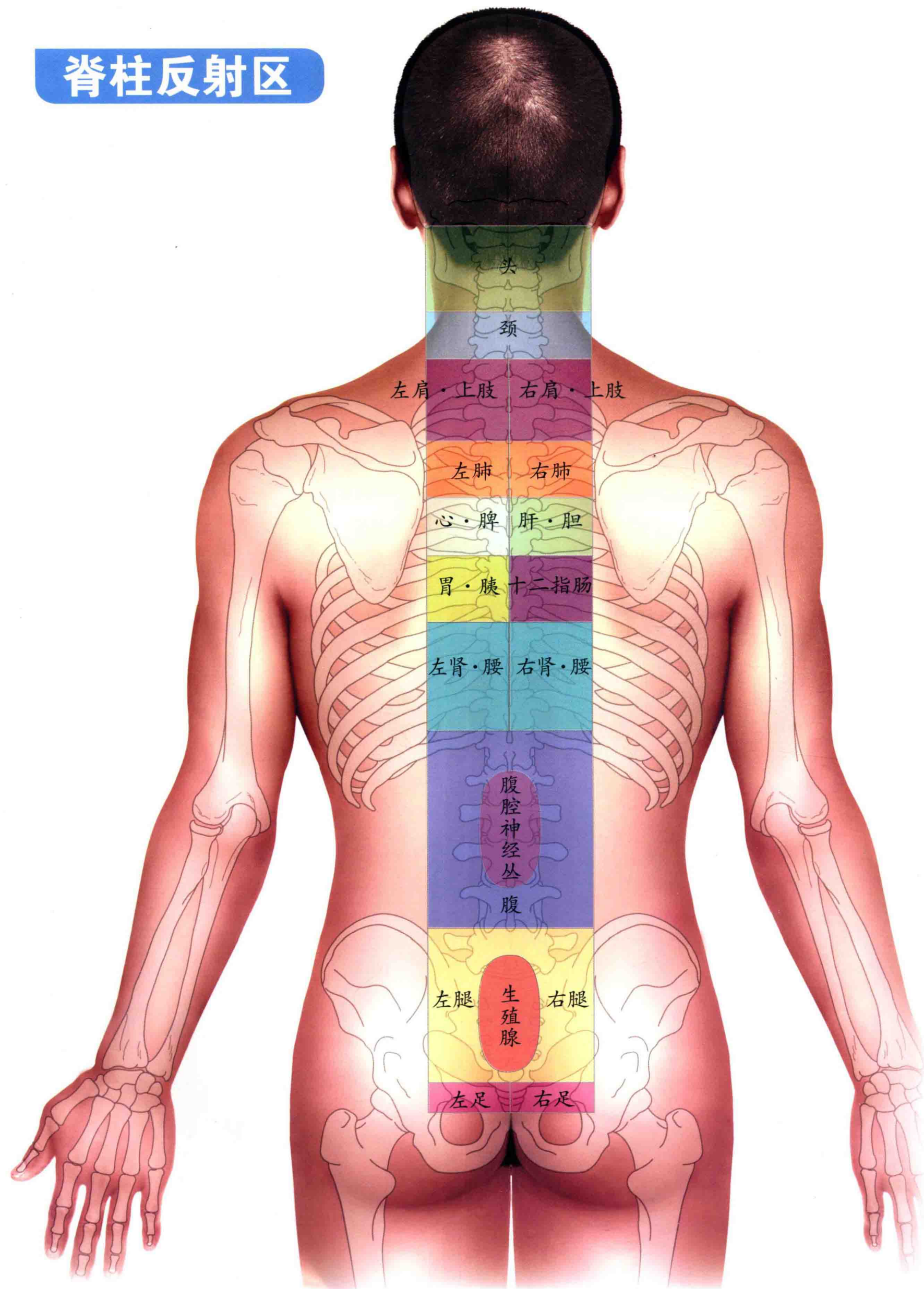
耳正面反射区

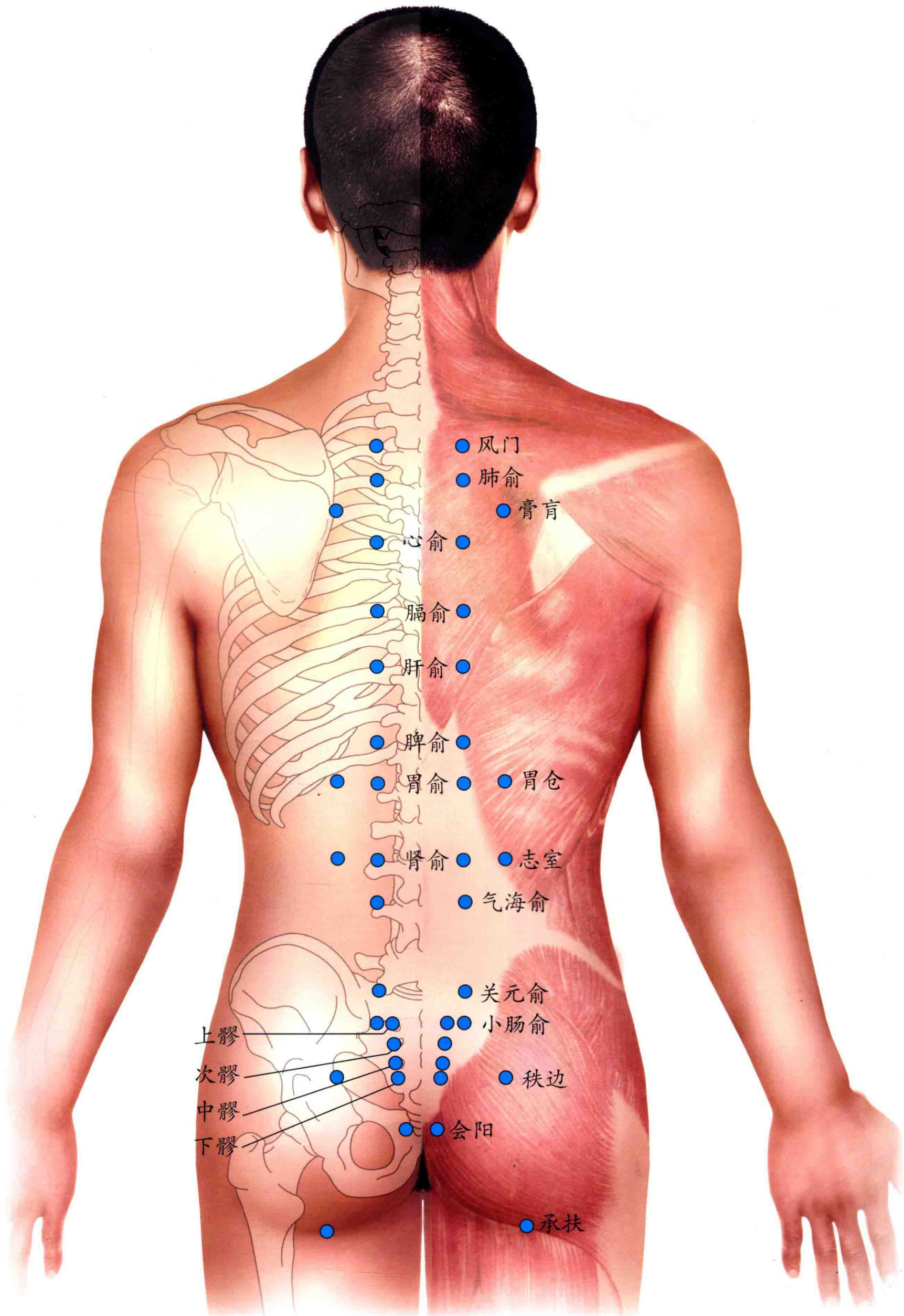


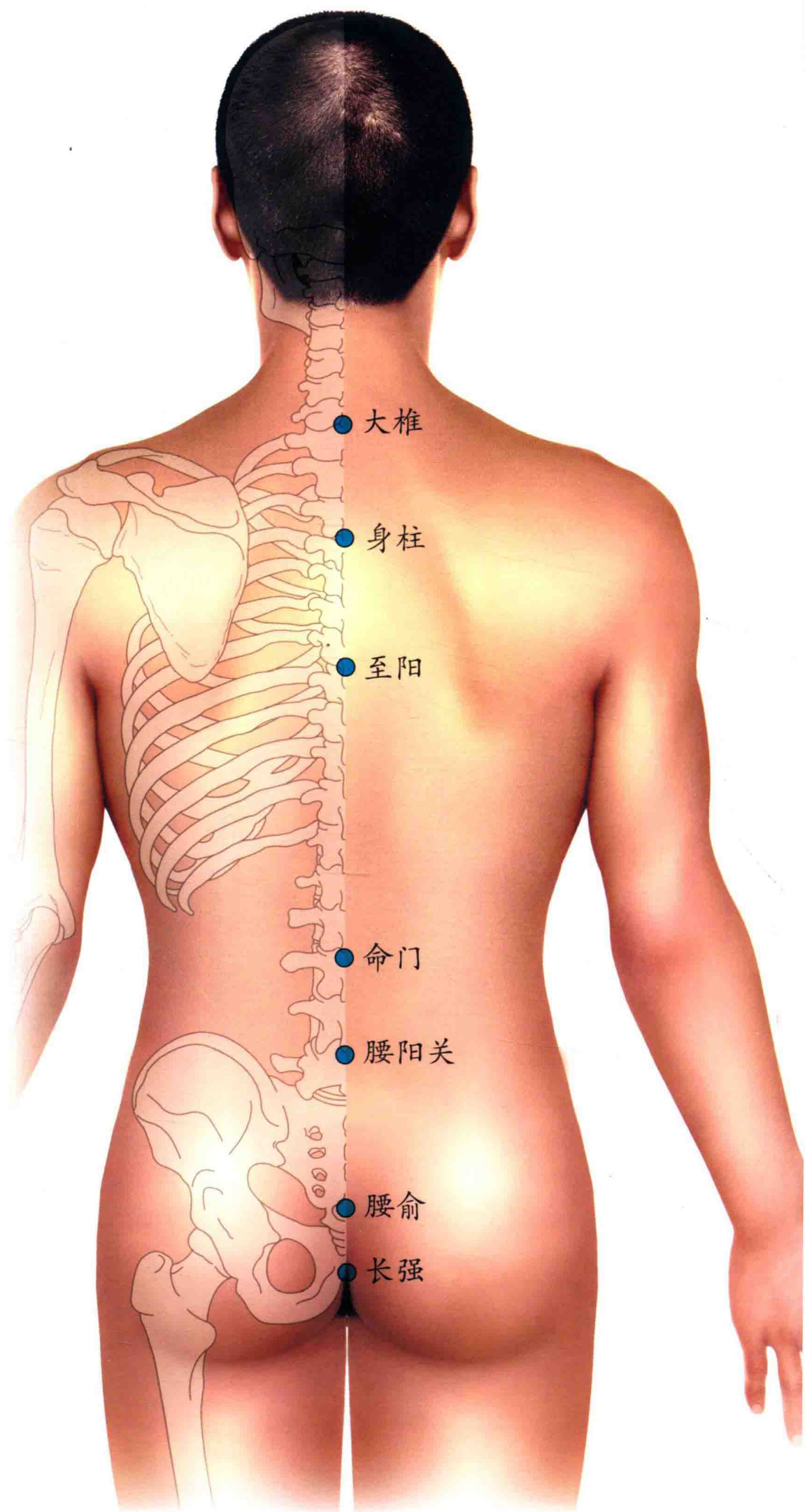
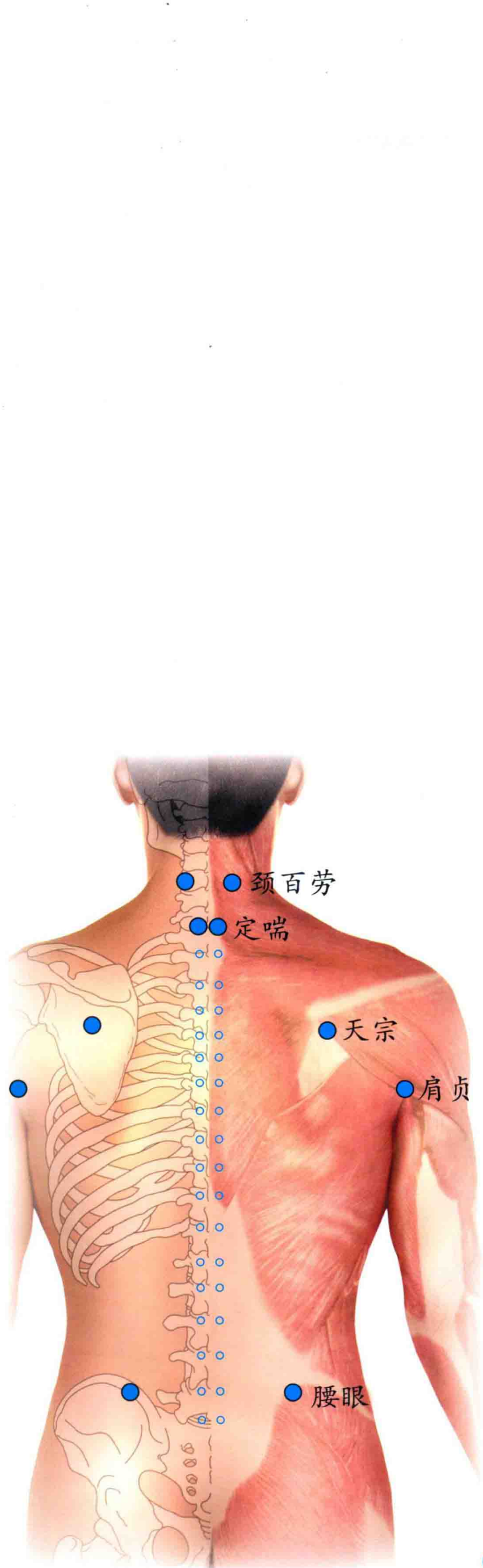
耳背面反射区

第三章 脊柱反射区及穴位

脊柱反射区







○ 夹脊穴

第四章 手部反射区及穴位

手掌面反射区

