



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

保安族

Bao'an zu

马少青 著

保安族历史上曾聚居于今青海省黄南藏族自治州同仁县，族称来自于该县的保安城。饱尝历史的沧桑之后，保安族几经波折，从隆务河畔迁徙到今甘肃省积石山县，创造了新的生活和文化。刚毅的保安腰刀和烂漫的“花儿”，互相映衬，表现出保安族刚柔并济、柔情侠义、豪迈乐观的民族性格。



辽宁民族出版社



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

保安族

Bao'an zu

马少青 著



辽宁民族出版社

© 马少青 2014

图书在版编目(CIP)数据

保安族 / 马少青著. — 沈阳: 辽宁民族出版社, 2014. 12

(走近中国少数民族丛书 / 丹珠昂奔主编)

ISBN 978-7-5497-0954-0

I. ①保… II. ①马… III. ①保安族—民族历史—中国 ②保安族—民族文化—中国 IV. ①K283.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第310906号

走近中国少数民族丛书·保安族

ZOUJIN ZHONGGUO SHAOSHUMINZU CONGSHU·BAO'ANZU

丛书策划 / 李凤山

出版发行者: 辽宁民族出版社

地 址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

印 刷 者: 沈阳新华印刷厂

幅 面 尺 寸: 170mm×240mm

印 张: 10.5

字 数: 156千字

出 版 时 间: 2015年8月第1版

印 刷 时 间: 2015年8月第1次印刷

责 任 编 辑: 李凤山 吴昕阳 佟 强

封 面 设 计: 杜 江

责 任 印 制: 杨 雪

责 任 校 对: 边京爱 林 华

标准书号: ISBN 978-7-5497-0954-0

定 价: 38.00元

法律顾问: 陈 光

版权专有 侵权必究

如有印装质量问题, 请与出版社联系调换

网 址: www.lnmzcbcs.com

举报电话: 024-23284336

邮购电话: 024-23284335

联系电话: 024-23284340

淘宝网店: lnmz2013.taobao.com



保安族历史上曾聚居于今青海省黄南藏族自治州同仁县，族称来自于该县的保安城。饱尝历史的沧桑之后，保安族几经波折，从隆务河畔迁徙到今甘肃省积石山县，创造了新的生活和文化。刚毅的保安腰刀和烂漫的“花儿”，互相映衬，表现出保安族刚柔并济、柔情侠义、豪迈乐观的民族性格。

《走近中国少数民族丛书》编辑委员会

主 编 / 丹珠昂奔 (藏族)

副主编 / 武翠英 张学进 李凤山 (蒙古族)

编 委 / (按姓氏笔画为序)

巴哈提 (哈萨克族)

白兰英 (蒙古族)

白庚胜 (纳西族)

吕 怡

朱 虹 (蒙古族)

权春哲 (朝鲜族)

吴昕阳 (满族)

佟 强 (蒙古族)

张学林 (朝鲜族)

李有明 (回族)

李 欣 (朝鲜族)

李 璜

杜 江

陈 丹 (彝族)

金顺玉 (朝鲜族)

钟廷雄 (壮族)

徐 凯

殷德俭

莫福山 (藏族)

萨仁图娅 (蒙古族)

黄如猛 (壮族)

《走近中国少数民族丛书》作者名录

《蒙古族》 萨仁图娅（蒙古族）

《回族》 许宪隆（回族） 张龙（汉族）

《藏族》 丹珠昂奔（藏族）

《维吾尔族》 艾克拜尔·吾拉木（维吾尔族）

买力克·买买提（维吾尔族）

伊利迪尔（维吾尔族）

《苗族》 石莉芸（苗族） 李云兵（苗族）

《彝族》 陈国光（彝族）

《壮族》 黄佩华（壮族）

《布依族》 周国炎（布依族）

《朝鲜族》 黄有福（朝鲜族）

《满族》 于今（满族）

《侗族》 杨筑慧（侗族）

《瑶族》 玉时阶（壮族）

《白族》 董建中（白族）

《土家族》 罗中（土家族） 罗午（土家族）

《哈尼族》 朱志民（哈尼族） 李泽然（哈尼族）

《哈萨克族》 艾克拜尔·米吉提（哈萨克族）

伊拉达·拉音别克（哈萨克族）

《傣族》 赵瑛（傣族）

《黎族》 罗文雄（黎族）

《傈僳族》 鲁建彪（傈僳族） 欧光明（傈僳族）

《佤族》 郭锐（佤族）

《畲族》 钟亮（畲族）

《台湾少数民族》 林华（台湾少数民族）

《拉祜族》 苏翠薇（拉祜族）

《水族》 韦学纯（水族）

《东乡族》 马兆熙（东乡族） 马自祥（东乡族）

《纳西族》 白庚胜（纳西族） 孙淑玲（汉族）

白羲（纳西族）

《景颇族》 金黎燕（景颇族）

《柯尔克孜族》 阿地里·居玛吐尔地（柯尔克孜族）

《土族》 祁进玉（土族） 东永学（土族）

《达斡尔族》 毅松（达斡尔族）

《仫佬族》 黎学锐（仫佬族） 黎炼（仫佬族）

《羌族》 雍继荣（羌族） 罗吉华（羌族）

周发成（羌族）

《布朗族》 陶玉明（布朗族）

《撒拉族》 马成俊（撒拉族） 马建新（撒拉族）

《毛南族》 韩德明（汉族）

《仡佬族》 周小艺（仡佬族）

《锡伯族》 阿苏（锡伯族） 盛丰田（锡伯族）

何荣伟（锡伯族）

《阿昌族》 们发延（阿昌族） 张斯齐（蒙古族）

《普米族》 朱凌飞（汉族） 杨周明（普米族）

《塔吉克族》 西仁·库尔班（塔吉克族）

阿力木江·西仁（塔吉克族）

《怒族》 李月英（傈僳族） 张芮婕（傈僳族）

《乌孜别克族》 吾尔买提江·阿布都热合曼（乌孜别克族）

《俄罗斯族》 乃珂热曼·依布拉音（塔吉克族）

《鄂温克族》 黄任远（汉族） 那晓波（鄂温克族）

《德昂族》 袁丽华（汉族） 王燕（汉族）

《保安族》 马少青（保安族）

《裕固族》 董潇红（裕固族） 王政德（藏族）

《京族》 吕俊彪（汉族）

《塔塔尔族》 卡米力·库尔马尤夫（塔塔尔族）

《独龙族》 李金明（独龙族）

《鄂伦春族》 王为华（汉族）

《赫哲族》 黄任远（汉族）

《门巴族》 陈立明（汉族） 张媛（汉族）

《珞巴族》 陈立明（汉族） 李锦萍（汉族）

《基诺族》 朱映占（汉族）

目录



总序	001
前言	003
第一章 从沧桑走向春天	011
族称	012
族源	014
漂泊中坚守	015
守土爱国的荣耀	018
第二章 虔诚的信仰	027
崖头门宦	028
高赵家门宦	031
第三章 传统制度	037
称谓	038
家庭	040
交往	042
社会组织	044
禁忌	046



第四章 传统礼俗 053

生育 054

婚姻 055

节庆习俗 062

丧葬 067



第五章 民族风情 071

服饰 072

饮食 074

居住 082

特产 088

保安腰刀 090



第六章 魅力文化 093

民族语言 094

传统教育 096

民间文学 099

民间歌谣 102

书面文学 106

第七章 传统游艺 113



民间体育 114

民间游戏 116

歌舞艺术 117

第八章 民族区域自治 123



高歌自治庆新生 124

生态资源 134

产业发展 136

第九章 杰出人物 141



马铭骥 142

马全德 142

冶陕家宝 143

马麦素 144

马世恭 144

马六十三 145

马正云 146

马如麟 148

韩福祥 149

马世铭 150

旋秀义	151
马世忠	152
马黑娃	152
丁生智	153
马瑞	153
马克苏米	154
马世仁	155
马秉勋	156
马红莲	157
马邦河	158
参考文献	160
图片提供者	161
后记	162

总序

中国是一个统一的多民族国家，几千年来，有着悠久历史和灿烂文化的少数民族，与汉族一道，在中华大地上繁衍生息，共同开发着这块土地，建设、发展、捍卫着这个古老而伟大的国家。各民族都是兄弟，相互离不开，都是这个国家的主人。习近平总书记在第二次中央新疆工作座谈会上发表重要讲话，指出：“要坚定不移坚持党的民族政策、坚持民族区域自治制度。民族团结是各族人民的生命线。要高举各民族大团结的旗帜，在各民族中牢固树立国家意识、公民意识、中华民族共同体意识，最大限度团结依靠各族群众，使每个民族、每个公民都为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量，共享祖国繁荣发展的成果。各民族要相互了解、相互尊重、相互包容、相互欣赏、相互学习、相互帮助，像石榴籽那样紧紧抱在一起。要在各族群众中牢固树立正确的祖国观、民族观，弘扬社会主义核心价值体系和社会主义核心价值观，增强各族群众对伟大祖国的认同、对中华民族的认同、对中华文化的认同、对中国特色社会主义道路的认同。”因此，坚持平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系，不断增进了解、紧密关系，深化友谊、建立牢不可破的感情基础，是中国社会转型期、改革攻坚期、矛盾多发期保持社会稳定、发展的基本要求，也是实现中华民族伟大复兴的中国梦的基本要求。

为了进一步宣传我国少数民族的历史文化和民族风情，增强对少数民族的认识，宣传党的民族政策和方针，加强各民族之间的了解与沟通，让读者了解少数民族文化，加深对我党民族政策的理解，中华人民共和国国家民族事务委员会文化宣传司和辽宁民族出版社共同策划了《走近中国少数民族丛书》。

依据上述原则,《走近中国少数民族丛书》的编写有以下三个特点:第一,采用图文并茂的形式、鲜活生动的语言、特色浓郁的图片以及丰富的民族常识链接,向读者展示我国55个少数民族的历史渊源、民族变迁、社会生活、文化艺术、风俗习惯、历史人物和民族区域自治政策的伟大实践。第二,作者多为本民族专家学者和与民族研究工作相关的专家学者,对自己撰述的对象既有深厚知识积累,也有真挚情感。第三,内容彰显了历史与现实、民族文化与地域文化、民族区域自治地方与散杂居地区少数民族生产生活的多彩画卷和轨迹,引导读者走近少数民族,聆听他们的古老传说,感受他们的发展变化,加深彼此的沟通 and 了解。这套《走近中国少数民族丛书》是面向民族干部和各级干部通览我国少数民族概况的普及读本,也是图书馆必备藏书。

《走近中国少数民族丛书》所揭示的每一个民族的历史,都承载着这个民族的文化,也承载着这个民族的发展和未来。中华大地孕育的55个少数民族多彩斑斓的民族文化,同汉族文化一道从远古走到今天,汇入了中华文化壮阔的历史长河。“共同团结奋斗,共同繁荣发展”,保护、传承和弘扬少数民族优秀文化,不仅是推动我国民族团结进步事业的重要内容,也是构建和谐社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要使命。期待通过《走近中国少数民族丛书》,使广大读者徜徉于少数民族多彩风情的同时,更加深刻地了解和认知中华民族多元一体的文化内涵,感受中华民族悠悠历史的深远与厚重。

丹珠昂奔

2014年6月26日

前言



保安族 坚毅果敢、爱憎分明的民族

在甘肃、青海两省交界的积石山麓，奔腾激越的黄河岸边，居住着一个我国人口较少的民族——保安族。这里的大墩、梅坡、干河滩、刘集等村庄，是这个民族繁衍生息的家园。

保安族历史上曾聚居于今青海省黄南藏族自治州同仁县，同藏族、土族等一起辛勤地劳动、生活着。在饱尝沧桑的历史风霜中，他们几经波折，从隆务河畔迁徙到今甘肃省积石山下，创造新的生活。在这里，峻峭巍峨的积石山深处是他们放牧的地方，清澈潺潺的崔家峡、大峡、大墩峡流水浇灌着肥沃的农田，他们辛勤地耕作着，在这片神奇的土地上，他们勤劳而富有智慧，以坚韧不拔的超群毅力，以“筚路蓝缕，以启山林”的精神，将巉岩遍布的不毛之地，开辟成良田千顷、果树满畈、牛羊满山的美丽家园。他们在长期的历史发展进程中，不仅创造了丰富的物质生活，而且还创造了灿烂的文化艺术，为中华民族的文化宝库谱写了精美的篇章。

什样锦把子的氂刀子，
银子拉镶下的鞘子；
你我拉说下的一辈子，
半路上要打个推辞。

这首富有诗意、婉转悠扬的“花儿”，赞美了保安族人民独具民族特色、体现民族气派的随身佩刀——保安腰刀。

保安腰刀是保安族从元代开始，一代一代流传下来的传统手工打刀技艺，也是保安族人民历经数百年岁月，用自己的聪明才智和辛勤劳动锻造出来的民族文化瑰宝。它镕铸着保安族人民的智慧和才华，见证着保安族

形成发展的历史，反映着保安族的历史传统、民族精神和文化风格，蕴含着保安族人民特有的精神追求、价值观念、思维方式、想象力和创造力，堪称保安族的文化象征。

保安腰刀种类繁多，比较著名的有“波日季”“什样锦”“雅吾其”“一把手”“满把子”“双罗”“细罗”“扁鞘”“折花”“西瓜头”“鱼刀”等类型。

保安腰刀作为保安族人民的传统工艺品，享誉中外，闻名遐迩，它既为生活中的实用品，又是别致的装饰品和馈赠亲友的礼品。20世纪中叶，周恩来总理曾将保安腰刀作为礼品馈赠给外国友人。保安腰刀的制作技艺已列入国家级非物质文化遗产名录，成为中华民族传统文化的一个重要组成部分。

保安族不仅是一个勤劳的民族，还是一个富有生活情趣的民族。保安族的民歌——“花儿”，赋有特殊格律、优美动听，极具生活情趣和文化内涵，是他们最喜爱的歌唱方式。

“花儿”一般为四句，分为上下两段，上段比兴，下段抒情。一三句为单字结尾，二四句为双字结尾，这是由于当地方言主宾倒置形成的特殊句式。

保安族在演唱“花儿”时表现出独有的民族特色。在“花儿”演唱的衬词、衬句中，多使用保安口语“呀”“哎嘿”“噢呀”“哎西”等，增加了“花儿”的独特魅力。保安族演唱的“花儿”曲令有《河州令》和具有保安族特色的《保安令》《哎西干散令》《三起三落令》《大河家令》《积石关令》等。由于保安族在青海时与藏族、土族相处，落居于“保安三庄”以后与撒拉族、回族、汉族为邻。因此，所唱的“花儿”，除具有保安族特色以外，还明显地受到其他民族的影响，其音域宽广，情绪粗犷奔放，山野气息浓郁，并有柔和、抒情和欢快的特点，充分表现了保安族人民善良豪爽的气质。

保安族中有众多的“花儿”歌手。最负盛名的马木洒演唱的《冰冻三尺口子开》《辣辣地吃上搅团》《人前头争一口气哩》等，音色高亢、明亮，高低音、颤音多变而又统一，音色十分优美动听，充分体现了浓郁的保安族风味。

保安腰刀和“花儿”互相映衬，表现出保安族柔情侠义、刚柔并济、豪迈乐观的性格特点。保安腰刀象征着保安族的刚坚，“花儿”象征着保安族的多情，它们是保安族人民内在气质和文化品格的生动体现。

保安族地区还出产果中珍品——蛋皮核桃。保安族种植核桃有一百多年的历史，他们辛勤培育出来的这种核桃品种以桃壳光滑而薄、恰似“鸡蛋皮”而得名，用手一捏即可破壳，核桃仁醇肥香甜，受到大家的喜爱。

保安族信仰伊斯兰教，其浓郁的伊斯兰文化不仅塑造着他们的民族性格和风俗习惯，也浸透到他们的日常生活中，潜入到保安人的心灵深处，积淀为具有共同性的思想观念和心理素质，成为这个民族的文化传统和精神寄托。

中华民族的大家庭中，每个民族无论人口多少，都是伟大的，每个民族都在用不同的存在方式，不凡的成长经历，谱写着共同的人类历史文化。1981年，积石山保安族东乡族撒拉族自治县成立，从此揭开了保安族历史新的篇章，保安族政治、经济、文化、社会得到了长足发展。

保安族的明天将会更加辉煌！

目录



总序	001
前言	003
第一章 从沧桑走向春天	011
族称	012
族源	014
漂泊中坚守	015
守土爱国的荣耀	018
第二章 虔诚的信仰	027
崖头门宦	028
高赵家门宦	031
第三章 传统制度	037
称谓	038
家庭	040
交往	042
社会组织	044
禁忌	046



第四章 传统礼俗 053

生育 054

婚姻 055

节庆习俗 062

丧葬 067



第五章 民族风情 071

服饰 072

饮食 074

居住 082

特产 088

保安腰刀 090



第六章 魅力文化 093

民族语言 094

传统教育 096

民间文学 099

民间歌谣 102

书面文学 106