

张 燊 展昭新 主编

田素琴

T I A N S U Q I N

皮肤病临证经验集

P I F U B I N G L I N Z H E N G J I N G Y A N J I

国家级名中医临证经验

皮肤病诊疗的独特方法

田素琴教授为著名中医皮肤病专家、国家级名中医。临证秉承经典，并善于开拓创新，在中医皮肤科领域创立了具有自身特色的中西医结合治疗皮肤病的诊疗体系，培养了百余名专业人才。她研制了白疔汤系列、消白合剂、青吹膏、四黄膏等制剂应用于多种皮肤病的外用药治疗中，拓宽了皮肤病的治疗范围。

田素琴皮肤病临证经验集

张 燚 展昭新 主编

辽宁科学技术出版社

沈 阳

图书在版编目 (CIP) 数据

田素琴皮肤病临证经验集 / 张燚, 展昭新主编. —

沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2016. 6

ISBN 978-7-5381-9721-1

I. ①田… II. ①张… ②展… III. ①皮肤病—中医
学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 041087 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳新天地印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 170mm×240mm

印 张: 15.5

插 页: 2

字 数: 350 千字

出版时间: 2016 年 6 月第 1 版

印刷时间: 2016 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 刘冰宇

版式设计: 袁 舒

责任校对: 栗 勇

书 号: ISBN 978-7-5381-9721-1

定 价: 50.00 元

联系电话: 024-23284370 13904057705

邮购热线: 024-23284502

E-mail: syh24115@126.com

本书编委会

主 编 张 焱 展昭新

副主编 吴景东 芦 源 卢益萍 李忻红 黄 瑾
鲁 静 杨丹丹

编 委 王 波 李明哲 孙 瑜 张雯雯 丛南南
金恒锐 陈丽荣 王丹青 东 方 许红实
王 婷 王 珂 陈 琼 郭 训 金美辰

序

古今名医多为熟谙经典，勤于临证，发皇古义，并能与时俱进，创立学说者。田素琴教授作为著名中医皮肤病专家、国家级名中医，临证秉承经典，并善于开拓创新，深得同道及患者信任。田老曾被推选为中华中医药学会皮肤性病专业委员会主任委员，中华中医药学会美容分会副主任委员，辽宁省中医药学会皮肤美容分会主任委员等，足见其学术影响力之广。

田素琴教授师从“疮王”王品三老先生，不仅继承了其中医理论，更在临床实践中将其发扬光大。她从 20 世纪 50 年代末投身中医，结合临床与科研实践，研究现代医学进展，在中医皮肤科领域形成一套独特的诊疗体系，创立了具有自身特色的中西医结合治疗皮肤病这一独特的诊疗体系，培养了百余名专业人才。她参与了辽宁中医皮肤科的创建，还将一效散、一效膏、水调散、油条膏应用于多种皮肤病的外用药治疗中，拓宽了治疗范围。良好的医德医风及高度的责任感体现出田老对事业的执着、对生命的尊重，漫漫人生路，上下求索，这是田老从医 50 年路程的真实写照。

本书总结了田素琴教授运用中医治疗皮肤病的学术思想和特色，是开展中医药学术继承工作的重要内容，为繁荣中医药添上浓墨重彩的一笔。时值中医药发展难得契机，愿通过此书的出版传承好田素琴教授学术思想，进一步加强名中医工作室、重点学科的建设，也进一步做好中医药传承工作。谨致数语，爰为之序。

杨关林 教授
辽宁中医药大学校长
“973”项目首席科学家
2016 年元月

前 言

皮肤病是涉及多系统、多器官的疾病，种类繁多，病情复杂。有些疾病在治疗上非常困难。中医治疗皮肤病有较好的疗效，通过中医辨证、中药治疗，可使皮肤病得到有效的治疗。著名中医皮肤病专家、国家级名中医田素琴教授秉承经典，结合临床与科研实践，善于开拓创新，在中医皮肤科领域形成一套独特的诊疗方法，创立了具有自身特色的中西医结合治疗皮肤病诊疗体系，为中医治疗皮肤病奠定了基础。有鉴于此，我们将田素琴教授的学术思想、临床辨证思维、临证治疗案例等收集整理，编写了《田素琴皮肤病临证经验集》。

本书共分为3篇，上篇概述了田老从医历程及主要学术思想；中篇概述了中医辨证论治皮肤病的病因、病机、治法；下篇侧重于应用，讲述了变态反应性皮肤病等数十种皮肤病的特点、临床表现、临证心得，并附有中医治疗验案。

田老从事医、教、研工作达50多年。曾历任辽宁中医药大学附属第一医院皮肤科主任、辽宁中医药大学附属第三医院皮肤科客座教授及学术带头人。本书的编辑出版是对其临床经验的总结，也是对田老的致敬。

本书内容系统实用，临床指导性强，适合中医及中西医结合皮肤科医师阅读参考，也可供皮肤病患者参考。

限于编者水平，疏漏之处在所难免，敬请批评指正。

本书编委会

目 录

上篇

第一章 医家小传	002	第二节 学术思想和创新 ...	005
第二章 学术思想和特色	005	第三节 学术传承	010
第一节 学术思想理论来源 ...	005		

中篇

第三章 皮肤病中医病因病机 ...	014	第一节 外治法常用剂型 ...	020
第一节 皮肤病病因	014	第二节 常用外治法	022
第二节 皮肤病病机	017	第三节 其他外治法法	033
第四章 中医皮肤病外治法	020		

下篇

第五章 病毒性感染性皮肤病 ...	040	第七章 皮肤结核	077
第一节 单纯疱疹	040	第八章 真菌病	081
第二节 带状疱疹	042	第一节 头癣	081
第三节 水痘	046	第二节 手足癣	083
第四节 幼儿急疹	048	第三节 体癣与股癣	086
第五节 疣	050	第四节 花斑癣	087
第六节 麻疹	053	第五节 癣菌疹	088
第七节 风疹	057	第六节 念珠菌病	090
第八节 手足口病	059	第九章 虫类引起的皮肤病	092
第九节 传染性红斑	061	第一节 疥疮	092
第六章 细菌感染性皮肤病	063	第二节 虫咬性皮炎	094
第一节 脓疱疮	063	第十章 物理性皮肤病	097
第二节 毛囊炎	065	第一节 痱	097
第三节 疖与疖病	067	第二节 日光性皮炎	099
第四节 痈	070	第三节 多形性日光疹	101
第五节 丹毒	072	第四节 冻疮	102
第六节 脓疱疮	074	第五节 手足皲裂	104

第六节 褥疮	106
第十一章 变态反应性皮肤病	109
第一节 接触性皮炎	109
第二节 面部激素依赖性反跳性 皮炎	111
第三节 湿疹	114
第四节 婴儿湿疹	117
第五节 特应性皮炎	119
第六节 荨麻疹	121
第七节 丘疹性荨麻疹	124
第八节 药物性皮炎	126
第十二章 神经功能障碍性皮肤病	129
第一节 瘙痒症	129
第二节 神经性皮炎（慢性单纯 性苔藓）	132
第三节 结节性痒疹	134
第十三章 红斑和红斑鳞屑性皮肤病	136
第一节 多形性红斑	136
第二节 远心性环状红斑	138
第三节 中毒性红斑	140
第四节 银屑病	141
第五节 副银屑病	145
第六节 单纯糠疹	147
第七节 玫瑰糠疹	148
第八节 扁平苔藓	150
第九节 毛发红糠疹	152
第十节 红皮病	154
第十四章 皮肤血管炎	157
第一节 过敏性紫癜	157
第二节 色素性紫癜性皮肤病	160
第三节 变应性皮肤血管炎	161
第四节 结节性红斑	164
第五节 白塞氏综合征	165

第十五章 皮肤附属器疾病（皮脂腺 及汗腺皮肤病）	169
第一节 脂溢性皮炎	169
第二节 寻常痤疮	172
第三节 酒渣鼻	175
第四节 口周皮炎	178
第五节 汗疱疹	179
第六节 脱发	181
第十六章 色素性皮肤病	184
第一节 白癜风	184
第二节 黄褐斑	188
第三节 瑞尔黑变病	191
第十七章 大疱及疱疹性皮肤病	194
第一节 天疱疮	194
第二节 大疱性类天疱疮	197
第三节 疱疹样皮炎	200
第四节 连续性肢端性皮炎	202
第十八章 结缔组织疾病	205
第一节 红斑狼疮	205
第二节 皮炎	209
第三节 硬皮病	213
第十九章 性传播疾病	217
第一节 梅毒	217
第二节 淋病	220
第三节 尖锐湿疣	222
第四节 生殖器疱疹	225
第二十章 其他皮肤病	228
第一节 原发性皮肤淀粉样变病	228
第二节 剥脱性唇炎	230
第三节 脂溢性角化病	232
第四节 粟丘疹	234
第五节 瘢痕疙瘩	236
第六节 皮肤恶性肿瘤	238
参考文献	241

上篇



第一章 医家小传

田素琴教授，著名皮肤病专家，主任医师，中国农工民主党党员，1997年由卫生部、劳动部、人事部批准为首批中华名医，之后又获批为全国第二批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。她从事医学、教学、科研工作达50多年。曾历任辽宁中医药大学附属医院皮肤科主任、辽宁中医药大学附属第三医院皮肤科客座教授及学术带头人，兼任中华中医药学会皮肤性病专业委员会主任委员，中华中医药学会美容分会副主任委员，辽宁省中医药学会皮肤、性病、美容分会主任委员，辽宁省中医药学会理事，沈阳市性病、艾滋病专家咨询委员会副主任委员。她曾主持了全国性学术会议3次，省级学术会议12次。1997年获沈阳市总工会“四自标兵”称号，1999年荣获沈阳市卫生局“白求恩杯”竞赛“优质服务标兵”称号。曾连续17年被评为医院“先进工作者”、学院“三八红旗手”，两次被评为学院“先进教师”。

田素琴教授出生于1937年12月，辽宁省沈阳市人。1959年毕业于沈阳医学院，分配至辽宁中医学院附属医院外科工作。1962年师从著名中医“疮王”王品三（辽宁省卫生厅中西医工作会议拜师大会），在跟师学习中，进行中医学习的同时参加“四大经典”学习班，历时7年。1976年参加上海华山医院皮肤全国进修班学习1年。1979年辽宁省卫生厅召开中、西医会议，奖励继承工作中有较大贡献者，田素琴教授被嘉奖。从1984年开始担任辽宁中医学院附属医院皮肤科主任，连任17年，直至超龄退休，为医院做出了卓越贡献。1996年被批准为硕士研究生导师，1997年由卫生部、劳动部、人事部批准为国家级名中医。2000年从辽宁中医学院附属医院退休后被返聘为辽宁中医药大学附属第三医院皮肤科客座教授及学术带头人。

在长达50多年的工作中，田素琴教授结合临床与科研实践，研究现代医学进展，在中医皮肤科领域已形成一套独特的诊疗体系，中医特色突出，尤其在银屑病、白癜风、湿疹、荨麻疹、皮肤瘙痒症、带状疱疹及后遗神经痛、过敏性紫癜、变应性皮肤血管炎、痤疮、黄褐斑、各种面部皮炎、各种疣类皮肤病、真菌类皮肤病、脱发、皮肤癌、红斑狼疮、皮炎、天疱疮、结节病、毛发红糠疹、红皮病、性传播疾病等常见病、疑难病的诊治上颇有建树，临床疗效突出，名扬四海。有许多西医药束手无策的皮肤病症，经她诊治则“妙手回春”，因此，她被患者誉为“健康与美的使者”。她说：美指的是强健的体魄，润泽的面容，光滑的肌肤，舒展的表情。她以自己渊博的学识捍卫着人们的健康与美丽。

作为皮肤科医生，田素琴教授每天面对的是痛苦的病人，但她总是笑容可掬，她在认症诊病的时候，眼镜后面透出的总是耐心、爱心、同情心与责任心交织在一起的全神贯注的眼神。她从不嫌弃病人，在她心中，责任高于一切。没有到位的望、闻、问、切，就没有准确的诊断，治疗就是无的放矢。皮疹、发斑、出疱、渗出、脱屑等，许多皮肤症状相近似，稍一疏忽，便会认错病，用错药，而她从不放过任何蛛丝马迹，良好的医疗作风及敬业精神体现出对事业的执着、对病人的尊重。田素琴教授在辽宁中医学院附属医院期间，她每日的门诊量是最多的，多到每天要看七八十个病人，诊病、开方、处置，没有闲下来的时候。

此外，她还担负着教学、科研、行政多方面的工作。学业有专长，术业有专攻，几十年的历练，历经风雨，她只求一专。上千种皮肤科常见病、疑难病，只要她认真地瞧上一眼，便能准确认症，做出诊断，决不会含糊其辞。更可贵的是，几十年的临床实践、经验积累、精勤探索，使她对每一种病症都形成了专科—专病—专药—专法的诊疗体系，特别是在中西医结合、中西两套疗法的配合与灵活应用上，她偏重中医，有自己独到的见解与特色。从20世纪70年代开始，田素琴教授便把第一个临床研究项目锁定为皮肤癌，不分寒暑，孜孜以求，她成功了，中药“白砒条”治疗皮肤癌，使皮肤癌患者不再有恐惧。皮肤科的疑难病症有许多，除了皮肤癌，还有白癜风、银屑病、慢性荨麻疹、脱发、红皮病、红斑狼疮、天疱疮、皮炎、硬皮病、毛发红糠疹、结节病、扁平苔藓、白塞氏综合征等，她对上述疑难病症不断探索研究，总结出丰富的临床经验，使许多西医药束手无策的皮肤病症一一化解。对于皮肤科常见病如湿疹、带状疱疹、药疹、手足癣、脂溢性皮炎、过敏性紫癜、皮肤瘙痒症、神经性皮炎、痤疮、疣类等皮肤病，她采用纯中医中药，辨证施治，药到病除。人们总是慕名而来，她虽年逾花甲，超过退休年龄多年，但仍退不下来，因为社会、民众、病人需要她。改革开放以后，人们更加追求美，社会上大大小小的美容院逐渐增多，但因追求美而出“丑”的事情也多了起来，有的面容因挂铅而变黑，有的因过敏而红肿，有的斑点、斑片遍布，因此痛苦不堪，懊悔不及，情急之时，许多人想到了田素琴教授，从此她又致力于中医美容的研究，并大获成功。她对面部损容性疾病如寻常痤疮、药物性皮炎、日光性皮炎、脂溢性皮炎、激素依赖反跳性皮炎、黄褐斑、黑变病、扁平疣等治疗独树一帜，名扬国内外，将中医药的魅力运用得淋漓尽致，采用中药、针灸抗衰老的技艺受到瞩目，多个国家邀请她前去讲学。

田素琴教授工作中提倡以科研工作为龙头，通过开展科研来带动临床及教学工作，多年来她研制出：

1. 牛皮癣膏治疗银屑病，1989年获沈阳市科学技术研究成果，并获沈阳科技进步三等奖。

2. 去疣酊治疗疣类皮肤病, 1991 年获省科协成果奖。

3. 白砒条、一效膏治疗中早期皮肤癌, 1990 年荣获省政府科技进步三等奖, 1992 年“白砒条、一效膏治疗中早期皮肤癌超微结构的研究”中标卫生部课题。

4. 消白汤、消白酊治疗白癜风, 经专家鉴定达到国内外先进水平, 1996 年获省政府科技进步三等奖。

田素琴教授共发表省级、国家级学术论文 50 余篇, 获奖 26 篇; 1986 年参加《北方医话》的主编工作, 该论著于 1988 年由中国科学技术出版社出版, 并于 1990 年获奖。田素琴教授还创建了皮肤科中医美容专项治理, 积累了丰富的经验, 曾先后 3 次出国进行学术交流: 1992 年应日本中日文化事业社邀请, 到东京大阪进行为期 4 个月的中医美容讲座及学术交流; 1994 年应邀参加日本东京美容学校校庆, 同时, 为毕业生讲授中医美容发展史及药膳对人体的作用; 1997 年应邀到韩国汉方医院作皮肤学术交流, 并参加韩国东新学校校庆活动。

田素琴教授自 1972 年从教, 自编、自讲教材, 结合临床带教工作, 培养了数千名国内外学生, 并培养了 200 多名皮肤科专业人才, 其中还包括很多外籍医师, 如培养的澳大利亚维多利亚大学中医系留学生凯米, 目前已在澳大利亚开设皮肤科门诊; 接纳韩国东新学校五官科医学博士崔政和研修皮肤科 3 个月, 也在韩国开展皮肤科诊疗工作。

田素琴教授从 20 世纪 50 年代末投身于自己酷爱的医学事业, 并在中国中西医结合皮肤科领域中, 走出了辉煌的一步。在长达 50 多年的工作中, 结合临床与科研实践, 研究现代医学进展, 在中医皮肤科领域已形成一套独特的诊疗体系, 创立了具有自身特色的中西医结合治疗皮肤病这一独特的诊疗体系, 亲自指导下级医师在科研领域中攻克难关, 硕果累累。良好的医德医风及高度的责任感体现了田老对事业的执着、对生命的尊重, 漫漫人生路不断求索, 这是田老从医 50 多年路程的真实写照, 也是她成功的秘诀。

第二章 学术思想和特色

第一节 学术思想理论来源

田素琴教授从 20 世纪 50 年代末,在辽宁中医学院附属医院外科工作(现辽宁中医药大学附属医院)。工作上认真负责,钻研学术。1962 年在辽宁省卫生厅中西医工作会议拜师大会上拜著名中医“疮王”王品三为师,开始了跟师学习、西医学中医、中西医结合治疗皮肤病的职业生涯,在跟师学习中参加中医学习及“四大经典”学习班,历时 7 年。通过系统学习中医,田老深深感到,中医是一种实践医学,遂一边学习一边实践,从《黄帝内经》到《伤寒杂病论》,又到《金匱要略》《温病条辨》,博览群书,取众医家之所长,先后钻研学习过赵炳南、张志礼、朱仁康等国家名家的临床经验,同时接触了大量皮肤病患者,将温病学的卫气营血辨证体系应用于临床。通过长期系统的学习与实践,田老在原有西医知识的基础上,系统全面地掌握了中医知识,为后来在事业上的成功奠定了坚实的基础,也从此正式敲开了她中西医结合皮肤科特色治疗体系的大门。

综上所述,田素琴教授的学术思想,其基本理论及辨证思想源于中医“四大经典”,应用于实践则是温病学家的温病学思想以及对医家王品三、赵炳南、张志礼、朱仁康等国家名家中医思想的继承与创新。

第二节 学术思想和创新

一、八纲辨证

田素琴教授治疗皮肤病强调从八纲辨证入手,是辨证施治的理论基础,任何一个病症都可以用八纲来加以归纳。在皮肤病的辨证过程中,一般急性、泛发性、剧烈瘙痒、变化快的皮肤病,多有口干,口渴,大便秘结,小便黄,心烦易怒,发热,面红,脉浮、洪、滑、数、有力,舌质红或舌尖红,苔黄或白腻等症,此属阳证、表证、热证、实证。相反,一般慢性、肥厚性、粗糙型皮损,自觉症状轻,定时瘙痒,同时有口黏、口淡,不思饮食,大便干或溏泻,腹胀满,舌质淡、舌体胖大有齿痕,苔白滑,脉沉缓或沉细,此属阴证、里证、寒证、虚证。此外,还要根据皮肤损害辨病、辨证。

脏腑辨证也不可缺少，脏腑辨证是以脏腑的病理改变而分类，主要根据脏腑功能失常，临床所表现出的特殊指征来分别判断皮肤病的特点所在。皮肤病还与营卫、气血有着密切关系，辨证时也应顾及。临床中，急性、泛发性皮肤病多见于心肝火盛、肝胆湿热或血热等；慢性、顽固性皮肤病多见于脾虚湿滞、肝肾阴虚、血虚生风或血燥等；结节性皮肤病多见于气滞血瘀、气血凝聚，亦有寒湿困脾、肺气不宣而致痰湿凝滞；色素性皮肤病多见于肾虚，亦有肝郁气滞、气血不调；神经性皮炎之类皮肤病多见于心脾两虚或心肾不交或血虚生风化燥；痤疮、酒渣鼻等发生在面部的红斑类疾病多与肺胃蕴热或血热有关；发生于下肢的皮肤病多与脾湿不运、湿热下注有关；出血性皮肤病如过敏性紫癜、变应性血管炎等，多见于血热迫血妄行，或脾虚、脾不统血、血不循经溢于脉外所致等。

二、临证施治 14 法

田素琴教授将临证用药分为常见的 10 法和不常见的 4 法，共 14 法。常见 10 法如下：

1. 清热解毒法

适用于热毒壅盛引起的皮肤病，多见于皮肤红肿、热痛及脓疱，伴发热、恶寒、大便干、小便赤少、口干、全身不适、自觉痒痛等，常见于脓疱疮、疖肿、丹毒、穿掘性毛囊炎等，常用方剂为五味消毒饮、黄连解毒汤、清瘟败毒饮，药用蒲公英、紫花地丁、黄连、黄芩、生石膏、金银花、连翘、白花蛇舌草、败酱草、菊花、丹皮等。

2. 清热凉血法

适用于火热之邪引起的皮肤病，多见于口干、唇干、发热、烦躁、大便干、小便黄、舌质红或绛、苔黄、脉滑数或浮大，皮肤出现红斑、丘疹、紫癜，抚摸灼热感，常见于银屑病、药物性皮炎、红皮病、红斑狼疮、皮炎、过敏性紫癜、变应性血管炎等，常用方剂为清营汤、犀角地黄汤、凉血化斑汤，药用犀角或羚羊角（水牛角代）、白花蛇舌草、金银花、连翘、生地、丹皮、白茅根、芦根、紫草、栀子、生石膏、知母、黄芩等。

3. 清热祛湿法

适用于湿热蕴结肌肤所引起的皮肤病，多胸胁满闷疼痛，口苦而腻不欲饮，不思饮食，小便短赤或黄浊，舌苔黄腻，脉弦数，皮肤出现红斑、水疱、渗液，部位多位于耳后、颈项、胸胁、外阴、下肢，常见于急性湿疹、带状疱疹等，常用方剂为龙胆泻肝汤、草薢渗湿饮、三妙丸，药用龙胆草、栀子、黄芩、黄柏、柴胡、生地、车前子、泽泻、木通、草薢、甘草、牛膝、薏苡仁等。

4. 疏风清热法

适用于血热、感受风邪、风热或风寒之邪客于肌表所致皮肤病，多见于瘙痒性皮肤病，出现红斑、风疹块，或伴有发热、恶寒、口渴、咽痛、舌质红、苔白、脉浮数，常见于急性荨麻疹、急性湿疹、皮肤瘙痒症等，常用方剂为消风饮加减，药用荆芥、防风、金银花、连翘、生地、丹皮、牛蒡子、知母、柴胡、苦参、黄芩、甘草等。

5. 疏肝解郁法

适用于肝郁气滞，气机不畅引起的皮肤病，多见于胸胁胀痛、胸部不舒、心烦易怒、不欲饮食、口苦、头晕目眩、妇女月经不调等症，舌红苔黄，脉弦，面部生斑，皮肤出现疣体增生、结节，常见于黄褐斑、皮肤黑变病、神经性脱发、疣类皮肤病、结节性痒疹等，常用方剂为逍遥散合柴胡汤加减，药用党参、当归、柴胡、郁金、香附、陈皮、枳壳、白芍、白术、茯苓、厚朴、生姜、枸杞子等。

6. 养血润燥法

适用于血虚风燥或血燥引起的皮肤病，多见于神疲乏力、失眠健忘、头昏眼花、口干、唇干、大便干、小便短黄、舌质红少津无苔、脉沉数，皮肤干燥、脱屑，甚至粗糙、皲裂、毛发枯槁脱落、失去光泽，自觉瘙痒，常见于老年性皮肤瘙痒症、银屑病、毛发红糠疹、鱼鳞病、神经性脱发等慢性皮肤病，常用方剂为当归饮子、养血润肤饮加减，药用熟地、当归、白芍、玄参、麦门冬、首乌、玉竹、枸杞子、胡麻等。

7. 健脾化湿法

适用于脾虚健运，水湿内滞，泛于肌表引起的皮肤病，多见面色萎黄、疲乏无力、肢体水肿、食欲减退、小便不利、大便溏薄、舌质淡红舌体胖大、苔薄白、脉濡，皮损表现有水疱、糜烂、肿胀、渗水，部位以四肢为多，常见于湿疹、疱疹性皮肤病等，常用方剂为除湿胃苓汤、参苓白术散、平胃散加减，药用茯苓、猪苓、苍术、白术、薏苡仁、泽泻、白扁豆、萆薢、茵陈、砂仁、厚朴、白鲜皮、党参、山药等。

8. 滋阴降火法

适用于阴虚内热和肝肾不足引起的皮肤病，多见于头目眩晕、咽干唇燥、面红耳鸣、虚烦不眠、骨蒸潮热、腰膝酸软、盗汗遗精、大便干、小便短黄、舌红少津无苔、脉细数，皮肤黧黑，或两颧红斑、皮肤瘀点，常见于系统性红斑狼疮、斑秃等，常用方剂为六味地黄丸、知柏地黄丸、二至丸加减，药用生地、熟地、首乌、知母、黄柏、沙参、麦门冬、女贞子、旱莲草、枸杞子、龟板等。

9. 活血化癥法

适用于因经络阻隔、气血凝滞所引起的皮肤病，多见面色晦暗、口唇青紫、舌有瘀斑或紫气、苔白、脉缓或涩，皮损表现为瘀斑、浸润斑块、结节、瘢痕、局部肿胀、疼痛，常见于酒渣鼻、结节性红斑、慢性盘状红斑狼疮、硬皮病、瘢痕疙瘩、血管炎等，常用方剂为血府逐瘀汤、桃红四物汤、大黄廑虫丸。药用桃仁、红花、川芎、鸡血藤、丹参、赤芍、牛膝、三棱、莪术、土鳖虫、水蛭等。

10. 扶正固本法

适用于气血虚弱或久病耗伤气血所引起的皮肤病，常见于系统性红斑狼疮、系统性硬皮病、天疱疮等，往往由于阴阳不调、气血失和、上火下寒、上实下虚、水火不济、心肾不交所致，常用药物为八珍汤加味，药用黄芪、当归、熟地、白芍、川芎、白术、茯苓、泽泻、党参、首乌、黄精、枸杞子等。

不常见4法有：疏风散寒、杀虫驱虫、化痰软坚、温阳通络。

三、研制专病专药

田素琴教授在长达50多年的工作中，结合临床与科研实践，研究现代医学进展，她在中医皮肤科领域已形成一套独特的诊疗体系，中医特色突出，田素琴教授在学术上主张精读古典医籍名著，坚持现代医学研究，进而促进整体与局部相结合，使中医学具有时代特征。临床用药强调贴切病症，不拘泥一格，研制专病专药，对银屑病配制了白疔汤口服、月石汤外洗；对白癜风配制了消白汤口服、消白酊及消白膏外用；对痤疮配制了痤疮汤口服及痤疮酊外用；对湿疹配制了湿毒疱疹汤口服、青吹膏及四黄膏外用、双花汤、苍术汤等外洗；对疣类皮肤病配制了去疣汤、去疣酊外洗外涂；还配制了皮炎洗剂、止痒合剂等以药浴渗透疗法治疗各种瘙痒性、过敏性皮肤病；对疑难性皮肤病如皮肤癌配制了白砒条、消炎油膏；对脱发配制了生发液外涂等。上述药物广泛应用于临床各病种多发病候的治疗，中医特色突出，副作用低，疗效安全显著，深受患者好评。例如，婴儿湿疹小患者往往在家人陪伴下，慕名求诊，部分久治不愈的，亦经她之手得到根治，这样的例子比比皆是。她主张中医治病审因、辨证施治是主要环节，辨脏腑、皮肤损害、经络、表里，诊断必须明确。比如在分类上，一些皮肤病有共性及特异性，因此需掌握主要病症及特点，施治得法，才可收效。

四、勇于探索创新

田素琴教授的老师王品三老先生在治疗疮疡方面被誉为“疮王”，早年，他将一效散、一效膏、水调散、油调膏无私地奉献出来，救治了无数的疮疡患者。田素琴教授是他的得意弟子，由于田素琴教授刻苦好学，再加上她的仁爱之心，

赢得了王品三老先生的信赖，将“白砒条”的制作工艺独传给她，之后，田素琴教授又将工艺不断改进，使之用于治疗皮肤肿瘤得心应手，治愈了一例又一例中、早期皮肤恶性肿瘤患者，免除了他们的疾苦与经济负担。皮肤癌中医称为“翻花疮”，是严重危害人体健康而治疗又较困难的疾病。临床上选择早、中期皮肤癌，主要是基底细胞癌、鳞状上皮细胞癌和乳头状瘤恶变，除外全身转移者，部位不限。在药物组成上，制作中加入苯唑卡因，插入方法由原来的从肿瘤周围健康皮肤插入改为从肿瘤组织边缘插入，这样既减少了健康组织的损伤，又减轻了疼痛，且疗效不变。虽然白砒的主要成分是三氧化二砷，为剧毒药物，但在白砒条中含量很小，且混合在面粉中。插入药条后，药物释放缓慢，避免了急性毒性，又得到了充分的治疗效果，临床应用，未出现毒性反应。田素琴教授不仅在疮疡和中、早期皮肤恶性肿瘤继承与发扬了老中医经验，从事皮肤科工作后，更是将一效散、一效膏、水调散、油调膏改良后应用于多种皮肤病的外用药治疗中，拓宽了治疗范围，如湿疹、痤疮、毛囊炎、变应性皮肤血管炎、虫咬性皮炎、带状疱疹、脓疱疮、丹毒、冻疮、日光性皮炎、盘状红斑狼疮、颜面播散性粟粒狼疮等。其撰写的论文《一效膏与刮法结合治耳前瘻管感染 106 例》发表在辽宁中医杂志 1994 年第 21 卷第 1 期上，就是一个缩影。

田素琴教授擅长中西医结合诊治各种自身免疫性皮肤病，尤以系统性红斑狼疮、硬皮病、天疱疮为代表，它们是皮肤科重症。她非常重视早期诊断及正确、全面系统的治疗，在治疗上明辨主证，区分兼证，注意各型之间的互相转化，根据病情变化灵活运用各种辨证方法，不可拘泥于一方一法。例如：系统性红斑狼疮是慢性反复发作、累及多个器官的自身免疫性疾病，临床症状复杂多变，病情危重，诊断和治疗均较困难。祖国医学对本病尚无明确记载，田教授认为本病的病因为先天禀赋不足，肝肾亏损而成。七情内伤，劳累过度，房事失节导致阴阳气血失调，气血运行不畅，气滞血瘀，久而化火，兼感日光暴晒，外热入侵，两热相搏，热毒入里，瘀阻脉络，内伤及脏腑，外阻于肌肤所致，故见红斑，时有发热，关节疼痛，倦怠无力，脱发等症。热毒炽盛，燔灼营血，则引发急性发作，红斑鲜艳，壮热不退，舌红，苔黄，脉洪数，甚至热毒内陷，热盛动风而出现神昏谵语等症。病久亦可耗伤阴血，致阴虚火旺，肝肾不足，临床见低热缠绵或五心烦热，腰膝酸软，盗汗无力，舌红，少苔，脉细数等症；二可导致气血两虚，致心阳不足，出现心悸，怔忡，动则气短等症；三可因气虚推动无力而致气滞血瘀，症见肋痛腹胀、癥瘕痞块、紫斑瘀斑等症，进而阴损及阳，导致脾肾阳虚，水湿泛滥，出现水肿腹胀，尿少便溏，畏寒肢冷等症。终至阴阳双亏，阴阳离决而亡。她将系统性红斑狼疮分为热毒炽盛证、肝肾阴虚证、脾肾阳虚证，治疗上以中医辨证治疗加低剂量皮质类固醇激素，待病情稳定后，以中药为主，激