

导 言

伊朗伊斯兰共和国 (Islamic Republic of Iran), 简称“伊朗”, 史称“波斯”, 首都为德黑兰。伊朗地处亚洲西部, 是连接亚洲、欧洲和非洲三大洲的战略要冲, 素有“欧亚陆桥”之称。伊朗国土广阔, 面积 1648195 平方千米, 是中东地区的大国。伊朗是一个高原国家, 国土绝大部分位于伊朗高原, 平均海拔 1200 米。伊朗境内群山环绕, 中部为干燥的盆地, 形成许多戈壁和荒漠, 只有北部里海沿岸和西南部胡泽斯坦地区有小面积的冲积平原。国土大部分地区属于干旱的荒漠性气候和半荒漠性气候, 特点是干热季节长, 可持续半年以上, 年降水量约 400 毫米。

伊朗是一个有着悠久历史的文明古国。公元前 2 千纪左右, 中亚的印欧人种雅利安人来到伊朗高原, 并于公元前 7 世纪中叶在伊朗高原建立了雅利安人的第一个政权——米底王国。公元前 550 年, 居鲁士大帝推翻米底王国, 建立了阿契美尼德王朝, 并成为世界上第一个地跨欧、亚、非三洲的庞大帝国。公元前 4 世纪, 马其顿的亚历山大大帝征服波斯全境, 其继任者塞琉库斯在波斯建立了塞琉古王朝, 波斯进入希腊化时代。公元前 247 年, 帕提亚部落推翻塞琉古政权, 建立帕提亚王朝, 中国史称安

息王朝。公元 224 年，萨珊王朝取代安息王朝，成为古代波斯最辉煌的时期之一。

公元 651 年，阿拉伯大军推翻萨珊王朝，波斯沦为阿拉伯帝国的一个行省。阿拉伯人的入侵是伊朗历史上的重要转折，伊朗人从此进入了伊斯兰化时期，伊斯兰教进入到伊朗社会生活的方方面面。自公元 9 世纪起，伊朗各地先后出现一系列仅在名义上承认阿拉伯哈里发政权的独立或半独立的割据王国，这些地方政权对于伊斯兰前古代波斯文明的复兴起到了积极作用。自公元 11 世纪起，突厥人、蒙古人、土库曼人、阿富汗人等先后在伊朗建立政权，并统治波斯民族达数个世纪之久。近代以后，欧洲列强开始侵入伊朗，伊朗逐渐沦为半殖民地半封建社会。1925 年，爱国军官礼萨汗建立巴列维王朝，经过两任国王的努力，伊朗一跃成为中东地区首屈一指的经济军事强国。但是由于巴列维国王实行独裁统治，并且在经济建设中出现失误，导致伊朗国内经济发展严重失衡，国王与宗教界矛盾不断加深，致使政局动荡。1979 年，在伊斯兰什叶派领袖霍梅尼的领导下，伊朗爆发伊斯兰革命，巴列维国王被迫出走，伊朗伊斯兰共和国成立。

伊朗是一个多民族国家，波斯人是伊朗的主体民族，人口超过全国总人口的一半。奥扎里人是人口仅次于波斯人的第一大少数民族，其次是库尔德人、阿拉伯人、巴赫蒂亚里人、卢尔人、俾路支人及土库曼人等少数民族。官方语言为波斯语，阿拉伯语也普遍使用。截至 2011 年，伊朗人口为 75149669 人，居全球第十七位。北部和西部人口密集，中部人口稀少。伊朗的宗教历史十分悠久，是琐罗亚斯德教、摩尼教的诞生地。伊斯兰教什叶派的十二伊玛目支派是伊朗的官方宗教，99% 的伊朗人是

穆斯林，其他人口信奉琐罗亚斯德教、犹太教、巴哈伊教、基督教等。

伊朗伊斯兰共和国实行政教合一的政治制度，神权统治高于一切，伊斯兰共和国的政治、经济、社会、文化等各方面所有的法律法规都必须以伊斯兰准则为依据。宗教领袖既是全国宗教事务的最高权威，也是国家的最高领导人，凌驾于所有权力之上，拥有对伊朗国内外所有重大事务的最终决策权。总统是继领袖之后的最高国家领导人，是行政权的最高首脑，负责组建内阁并领导内阁开展工作。议会是最高立法机构，但是议会通过的一切决议必须经过宪法监护委员会的审核方可生效。司法权最高首脑为司法总监，由宗教领袖直接任命产生。

伊朗自然资源丰富，石油、天然气储量均位于世界前列，是石油输出国组织的重要成员。石油业是伊朗的经济命脉，国民经济对石油出口依赖严重。此外伊朗的石油化工、钢铁、汽车制造等工业也比较发达，手工业历史悠久，尤其是手工地毯举世闻名。

中国和伊朗之间的交往历史悠久，源远流长。公元前 119 年，张骞第二次出使西域，派副使访问安息，两国政府间的关系就此建立。从此，中伊两国人民以丝绸之路为纽带，长期进行着物质文化和精神文化的广泛交流。这种平等友好的交流丰富了两国人民的物质和文化生活，开阔了彼此的视野，架起了友谊的桥梁，为当代中伊关系的发展奠定了坚实的历史基础。

第一章 自然地理

第一节 地理状况

一、地理位置

伊朗位于亚洲西南部，领土介于东经 44° — 63° 、北纬 25° — 40° 之间。伊朗北临里海，南濒波斯湾，西通欧洲，东达中亚，是贯通欧亚大陆的枢纽，素有“欧亚大陆桥”之称。伊朗国土面积 1648195 平方千米，约占全球陆地总面积的九十分之一，世界排名第十七位。伊朗在陆地上共与七个国家接壤，陆地边界线总长 6010 千米（含 2045 千米界河），北部与亚美尼亚共和国（两国共同边界 45 千米，下同）、阿塞拜疆共和国（757 千米）和土库曼斯坦（1190 千米）交界，东与阿富汗（919 千米）和巴基斯坦（925 千米）接壤，西部与土耳其（566 千米）和伊拉克（1608 千米）相邻。伊朗通过波斯湾、阿曼海和里海与 10 个国家相邻，海上边界线总长 2564 千米。伊朗在波斯湾和阿曼海水域同伊拉克（24 千米）、科威特（144 千米）、沙特阿拉伯（258 千米）、巴林（27 千米）、卡塔尔（268 千米）、阿拉伯联合酋长国（432 千米，其中波斯湾 330 千米，阿曼海 102 千

米)、阿曼(683千米,其中波斯湾227千米,阿曼海456千米)、巴基斯坦(204千米)相邻,在里海水域同土库曼斯坦(300千米)和阿塞拜疆(224千米)相邻。属伊朗的里海海岸线长837千米,波斯湾海岸线长1536千米,阿曼海海岸线长1053千米。^①

伊朗首都德黑兰属东4时区,比北京时间晚4.5小时。每年的3月至9月实行夏令时,时钟拨快1个小时。



图 1-1 伊朗的地理位置

^① 参看 http://www.sid.ir/fa/VEWSSID/J_pdf/4012713910214.pdf (伊朗国防部测绘局网站)。

二、地形地貌

伊朗是一个高原国家,90%左右的国土位于伊朗高原,平均海拔1200米。伊朗境内群山环绕,只有中部地区地表比较平缓。伊朗国土面积的52.3%为各类草场,20.1%为荒漠和戈壁,17.2%为农业用地和城市,8.8%为森林,1.6%为灌木林。^①

(一) 伊朗高原

伊朗高原地处亚洲西南部,位于阿拉伯海、波斯湾、阿拉伯半岛、高加索、里海、中亚和帕米尔高原之间,是由阿拉伯板块同欧亚大陆板块碰撞形成的多褶山脉带地形。伊朗高原的外缘部分均为低地或海洋,北部为里海,南部为波斯湾和阿曼海,西部是两河平原,东部为旁遮普平原和信德平原。连绵的高山将伊朗高原内部的低地环绕起来,使伊朗高原呈现出一个碗的形状。伊朗高原海拔最高点是位于高原北部的厄尔布尔士山脉的主峰——达马万德峰,海拔5671米;最低处海拔56米,位于鲁特荒漠。

(二) 山地

伊朗的山脉主要有厄尔布尔士山脉、扎格罗斯山脉、东部山脉和中央山脉。前三者位于伊朗高原的边缘,中央山脉位于伊朗高原内陆。厄尔布尔士山脉和扎格罗斯山脉是阿尔卑斯—喜马拉雅山系带的组成部分。起源于法国南部的阿尔卑斯—喜马拉雅山

^① 参看 <http://noshahr.frw.org.ir/00/Fa/StaticPages/Page.aspx?tid=2322> (伊朗国家森林草场与流域管理局网站)。

系，沿阿尔卑斯山脉通过巴尔干半岛穿越土耳其境内后，从南北两个方向延伸至伊朗高原。北支山脉通过小高加索山脉进入伊朗高原，并沿高原北部边缘向东延伸，形成厄尔布尔士山脉，然后穿过阿富汗与西藏高原相连。南支山脉通过土耳其南部进入伊朗高原，在高原西南部形成扎格罗斯山脉后继续向东南方向延伸，穿过巴基斯坦到达西藏高原。东部山脉和中央山脉是由伊朗的鲁特微板块和阿富汗的希尔曼德微板块碰撞形成的山脉。

1. 厄尔布尔士山脉

厄尔布尔士山脉从里海西南部开始，沿伊朗高原北部边缘延伸至霍拉桑地区北部。总长度约 1500 千米，最宽处位于德黑兰北部，约 120 千米，最高峰为达马万德峰。厄尔布尔士山脉可以分为西段、中段和东段三个部分。西段山脉主要位于阿尔达比尔省和东阿塞拜疆省境内，呈南北走向，主要的山峰有萨巴兰峰、萨罕德峰、贾尔法峰等。厄尔布尔士山脉位于里海南岸的部分为中段，呈东西走向。中段山脉如同一座天然屏障，阻挡了里海湿润空气的南下，因此其北麓温暖湿润，南麓干旱少雨。发源于中段山脉的河流众多，北麓河流有塞菲德河等，南麓主要河流有卡拉季河、扎吉河等。东段山脉又称北霍拉桑山脉，分为南北两支。北支山脉从马什哈德、布杰努尔德市北部穿过，著名的山峰有赫扎尔·马斯杰德峰和拉德坎峰等。南支山脉称为比纳鲁德山脉，通过沙赫·扎罕山脉与阿拉达克山脉同中段山脉相连。

2. 扎格罗斯山脉

扎格罗斯山脉由阿拉伯板块和伊朗板块碰撞形成。它由一系列平行的西北—东南走向的褶皱山脉组成，长 2000 多千米，平

均宽度 200 千米。扎格罗斯山脉穿过西阿塞拜疆、库尔德斯坦、克尔曼沙赫、哈马丹、埃兰、伊斯法罕、恰哈玛哈勒—巴赫蒂亚里、科赫吉鲁耶—布耶艾哈迈德、胡泽斯坦、洛雷斯坦等省后，一直延伸至法尔斯、克尔曼和霍尔木兹甘省，覆盖了整个伊朗高原的西部和西南部。扎格罗斯山脉从霍尔木兹海峡附近开始变成一系列呈东西走向的、不规则分布的小山脉，这些小山脉被称为马克兰山脉。扎格罗斯山脉海拔超过 4000 米的山峰有 44 座，其中最高峰是达纳峰（又称迪纳尔峰），海拔 4409 米，长度超过 80 千米。达纳峰终年覆雪，是卡伦河的发源地。其他主要的山峰还有卡里峰（海拔 4055 米）、艾什特兰峰（海拔 4024 米）、布勒峰（海拔 3943 米）等。

3. 东部山脉和中央山脉

东部山脉是指伊朗东部呈南北走向分布的一系列山脉。这些山脉多为不连贯的高地，其南部与马克兰山脉相接，北部同北霍拉桑山脉相连。伊朗高原内陆除鲁特荒漠、卡维尔荒漠等低地以外，还散布着一些相对独立的山脉，统称为中央山脉，如卡维尔荒漠南部的拉希德山脉、亚兹德省东北部的达尔比德山脉、纳马克湖南部的亚赫阿布山脉等。

（三）平地

伊朗的平地包括伊朗高原内部的平原和荒漠，以及里海、波斯湾和阿曼海沿岸的平原地带。伊朗西部的平原通常面积较小，但由于降水相对较多，气候较为湿润，因而土地相对肥沃，如马希平原、克尔曼沙赫平原、洛尔德甘平原等。而中部和东部地区由于干旱少雨，因而东部平原尽管面积相对广阔，但多为荒漠或

盐碱地，土地贫瘠，植被稀薄，如鲁特荒漠、卡维尔荒漠、塔卜斯荒漠、贾兹莫里扬荒漠、锡斯坦荒漠、希尔詹荒漠等，其中面积最大的是鲁特荒漠和卡维尔荒漠。鲁特荒漠位于伊朗东南部南霍拉桑省、锡斯坦—俾路支斯坦省和克尔曼省之间，面积约 16.6 万平方千米，平均海拔 600 米，最低海拔 56 米。卡维尔荒漠位于伊朗中部地区，面积约 20 万平方千米，地表主要是含有大量盐分的戈壁和沙漠，植被稀少。鲁特荒漠和卡维尔荒漠大部分地区都无人居住。

里海同厄尔布尔士山脉之间的狭长地带由吉兰平原、马赞德兰平原和戈尔甘平原组成。这一狭长地带长约 800 千米，最窄处位于阿斯塔拉以南，仅数十千米；最宽的地方是戈尔甘平原，约 115 千米。这些冲积平原气候湿润，土地肥沃，是伊朗主要的农业区。乌鲁米耶湖东岸有两个平原，北部是塔尔赫路德平原，南部是米扬都阿卜平原。波斯湾和阿曼海沿岸的平原由西向东依次是胡泽斯坦平原、阿巴斯港平原、米那卜平原、巴乎克拉特平原。其中，胡泽斯坦平原是伊朗面积最大的沿海平原，在地理上属于两河流域的组成部分，传统上也是伊朗主要的农业区。但近年来，随着该地区石油、天然气的开发和利用，农业的重要性已位居其次。波斯湾和阿曼海沿岸的其他平原气候干热，不适合农业生产，主要的农作物是椰枣。

三、气候特征

伊朗位于北纬 25° — 40° 之间，属北温带，整体上呈干旱的大陆性气候特征。北部海拔较高的地区季节温差较大，有些地区冬夏两季的温差最高可达 50°C 。位于西北地区的大不里士

市（海拔 1341 米）的冬季最低气温可达 -11°C ，夏季最高气温则高达 40°C ，年均降水量约 300 毫米。东北地区的马什哈德市（海拔 1005 米）冬季最低气温为 -8°C ，夏季最高气温则达到 42°C 。首都德黑兰位于厄尔布尔士山脉南麓，海拔 1220 米，冬季平均最低温度为 3°C ，夏季干燥炎热，平均最高温度为 37°C 。地处伊朗高原中部的伊斯法罕市（海拔 1569 米）年平均气温为 16.7°C ，冬季平均最低气温为 1.7°C ，夏季平均最高气温为 35°C 。伊朗年均降水量仅为 400 毫米，而且在地理分布上差异很大，如 2012 年，位于伊朗中部的亚兹德市年降水量为 56 毫米，而里海南岸的恩泽利港则达到了 1951 毫米。^①

表 1-1 伊朗主要城市平均气温

城市	各季节平均最低气温和最高气温 ($^{\circ}\text{C}$)			
	春季	夏季	秋季	冬季
德黑兰	6—16	20—33	18—30	2—11
马什哈德	2—14	15—31	10—28	-2—11
设拉子	5—19	17—35	14—33	1—16
伊斯法罕	1—17	18—33	15—30	0—12
大不里士	0—10	15—28	14—27	-2—6
布什尔	15—24	26—36	24—35	12—22
库姆	5—18	19—37	15—34	0—14
亚兹德	5—19	20—36	16—33	0—16
阿尔达比尔	-2—10	9—23	8—22	-4—7
阿巴斯港	17—28	28—38	27—36	15—26

① 参看 <http://www.irimo.ir/services/climate/793-اقلیم-استان-آذربایجان-شرقی.html?t=وضع-هوای> (伊朗国家气象局网站)。

表 1-2 伊朗主要城市平均降水量

城市	各季节平均降水量 (mm)			
	春季	夏季	秋季	冬季
德黑兰	33	7	5	31
马什哈德	46	10	4	25
设拉子	43	3	2	55
伊斯法罕	17	3	1	16
大不里士	42	21	14	27
布什尔	21	0	3	52
库姆	20	5	3	16
亚兹德	11	1	1	3
阿尔达比尔	32	24	16	29
阿巴斯港	31	2	1	23

伊朗国土面积广阔，地形地貌复杂多样，同时又毗邻里海、波斯湾和印度洋，因此气候也呈现出多样性特征。总体上，伊朗的气候特征可以分为三类：里海性气候、山地性气候、荒漠性气候。

(一) 里海性气候

伊朗高原北部的厄尔布尔士山脉阻挡了来自里海的湿润空气的进入，因而山脉北麓湿润多雨，南麓干旱少雨。厄尔布尔士山脉北麓同里海海岸之间的狭长地带气候温和湿润，年平均温度 18℃，低海拔地区冬季气温很少降到 0℃ 以下，夏季最高温度很少超过 34℃。这里降水充沛，其中吉兰省西部是伊朗降水最多的地区，最高年降水量可达 2000 毫米以上。

（二）山地性气候

伊朗西部地区是受地中海气候影响的山地性气候，西南部的山区也同时受到荒漠性气候的影响。在这些地区，山谷等海拔较低的地方夏季炎热，冬季温和；海拔较高的地方夏季凉爽，冬季非常寒冷。南部沿海地区气候湿润，降水充沛，夏季非常炎热，如胡泽斯坦省夏季最高温度可达 50℃ 左右。冬季气候相对温和，全年温差和昼夜温差不大，年平均降水量 500—600 毫米。

（三）荒漠性气候

伊朗高原中部和东部大部分地区是典型的荒漠性气候，特点是夏季酷热，冬季严寒，降水稀少，昼夜温差大，干热季节长，通常持续 6 个月以上，年平均降水量 200 毫米左右。位于伊朗高原东南部的鲁特荒漠是世界上最炎热干旱的地方之一，年最高降水量不超过 100 毫米。根据美国宇航局公布的数据，从 2003 年到 2009 年七年时间中，有五年地球表面最高温度出现在鲁特荒漠，其中 2005 年鲁特荒漠的最高地表温度一度高达 70.7℃。^①高原中部卡维尔荒漠也是世界上最热的地方之一，夏季温度经常高达 50℃，昼夜温差最高可达 70℃。

四、河流和湖泊

（一）河流

伊朗境内的河流流量都不大，且大部分穿越崇山峻岭，水流

^① 参看 <http://www.yjc.ir/fa/news/4368920>（伊朗青年记者俱乐部网站）。

湍急，不适合通航，唯一可以通航的河流是卡隆河。伊朗全境的河流可分为四个水系：里海水系、波斯湾—阿曼海水系、乌鲁米耶湖水系和内流水系。

里海水系面积约为 17 万平方千米，包括数十条流入里海的大小河流。这些河流大多发源于厄尔布尔士山脉，其共同特点是水流湍急、落差大、流量小，多为季节性河流。水量较大的河流有塞菲德河、阿拉斯河、戈尔甘河、阿特拉克河等。其中塞菲德河长 800 千米，流域面积 5.7 万平方千米，支流 20 多条，是里海水系最大的河流。河上修建有一些水利设施，其中 20 世纪 60 年代初在曼吉勒修建的塞菲德河大坝在发电和灌溉方面发挥着重要作用，位于戴兹夫尔的戴兹大坝也是中东地区最大的水坝之一。

波斯湾—阿曼海水系面积约为 42 万平方千米，包括 80 多条大小河流，其中流域面积超过 1000 平方千米的河流有 29 条。该水系河流大多发源于扎格罗斯山脉，主要的河流有希尔万河、卡隆河、卡尔赫河、贾拉希河、达勒齐河、曼德河等。其中发源于扎格罗斯山脉的卡隆河全长 950 千米，流域面积 6 万平方千米，最终向南与阿尔万德河^①交汇后注入波斯湾，是伊朗最长、水量最大的河流。

乌鲁米耶湖水系面积约 5 万平方千米，主要的河流有扎里纳河、希米纳河、巴兰都兹河、阿吉恰伊河等，其中扎里纳河发源于库尔德斯坦省境内的切赫勒切什梅山脉，全长 230 千米，年平均流量 20 亿立方米，是乌鲁米耶湖水系最大的河流。

内流水系指注入内地盐湖或滩涂的河流，这些河流大多发源

① 伊朗同伊拉克两国间的界河，阿拉伯语名称为“夏台阿拉伯河”。

于高原内陆的高山,流量随季节变化很大。在春末夏初,由于冰雪融化,这些河流流量较大;而秋冬季节流量迅速减小,甚至断流。在干旱的伊朗高原内陆,这些河流往往具有重要的生活和生产意义。首都德黑兰主要靠卡拉季河、加季鲁德河的滋养,而文化名城伊斯法罕的形成和繁荣归功于扎燕德鲁德河。扎燕德鲁德河发源于伊斯法罕省和恰哈玛哈勒—巴赫蒂亚里省交界处的扎尔德库赫山,全长 360 千米,最终注入位于伊斯法罕市东南 140 千米处的嘎乌胡尼湿地,是伊朗高原内陆最大的河流之一。

(二) 湖泊

伊朗境内有大小湖泊约 30 个,大部分为咸水湖。位于阿塞拜疆、伊朗、土库曼斯坦、哈萨克斯坦和俄罗斯之间的里海长 1205 千米,宽 554 千米,面积 42.4 万平方千米,水量 79300 立方千米,是世界上最大的内陆湖。^①里海的生态系统与海洋相似,在地理学上属于“海迹湖”,在距今约 1 万年前与黑海分离形成湖泊。里海南岸有两个海湾:恩泽利湾和戈尔甘湾。恩泽利湾位于西部,面积 200 平方千米;戈尔甘湾位于东部,面积 400 平方千米。里海南北水深相差很大,北部约有四分之一的水域平均深度仅 6 米,只有小型的船舶可以通行;南部靠近伊朗一侧较深,平均深度 325 米,最深处达到 1000 多米。

乌鲁米耶湖是伊朗内陆面积最大的咸水湖,同时也是世界第二大咸水湖。乌鲁米耶湖位于伊朗西北部的东阿塞拜疆省和西阿塞拜疆省之间,南北长约 140 千米,东西宽约 50 千米,有多条河流注入该湖。乌鲁米耶湖没有出水口,所以湖水面积随季节在

^① 目前,里海沿岸各国就里海边界划分问题尚未达成一致。

5000—6000 平方千米之间、深度在 1—4 米之间、盐度在 8%—25% 之间变化。乌鲁米耶湖的盐度较高，不适合鱼类和软体动物生存，湖中只有一种贝壳类生物和很少的几种水草。湖中有 4 个中等大小的岛屿和一百多个面积不等的小岛，约有 180 多种候鸟常年选择此处栖息。乌鲁米耶湖是伊朗的国家公园之一，同时也已被列入联合国教科文组织的生物圈保留区。近年来，由于流入乌鲁米耶湖的河流水量减少、修筑水坝、蒸发加剧、周边地区农业用水增加等因素，乌鲁米耶湖的面积正在急剧缩小，仅 2013 年就比 2012 年减少了 123 平方千米，深度也下降了 23 厘米。截至 2013 年，乌鲁米耶湖的面积比 20 世纪 70 年代累计减少了 1700 平方千米。^① 为了拯救乌鲁米耶湖，伊朗政府采取了多项措施，包括引入阿拉斯河等其他河流、在湖区进行人工降雨、改变周边地区农业灌溉方式等。

位于锡斯坦—俾路支斯坦省境内的哈蒙·贾兹莫里扬湖是伊朗内陆第二大湖。该湖海拔 350 米，在降雨较多的春季面积可达 3300 平方千米，其他季节面积急剧减小，往往不足 1000 平方千米。伊朗内陆第三大湖泊是位于法尔斯省境内的塔什克湖，面积约 800 平方千米。

五、岛屿和海湾

（一）岛屿

伊朗的岛屿主要分布在波斯湾，重要的岛屿有：格什姆岛、

^① 参看 <http://www.asriran.com/fa/news/307473/-۳۲۱-مساحت-دریاچه-ارومیه> (伊朗时代新闻网)。

基什岛、霍尔木兹岛、亨加姆岛、拉旺岛、拉尔克岛、亨都拉比岛、哈尔克岛、西里岛、阿布穆萨岛、大通布岛、小通布岛等。这些岛屿在伊朗发展旅游、输出石油和天然气方面发挥着重要作用。

格什姆岛是伊朗最大的岛屿，同时也是波斯湾最大的岛屿。该岛位于阿巴斯港南 20 千米处，长 112 千米，宽 11—33 千米，最高点海拔 397 米，面积 1491 平方千米，人口约 10 万人。岛屿北侧海岸为沙滩，南侧海岸为沙滩、岩滩和珊瑚礁，气候湿热。岛上港口众多，商业发达，是伊朗的工业贸易自由区之一，在岛上注册的投资者可以享受 15 年内免除关税、个人所得税和商业税等优惠政策。格什姆岛扼守霍尔木兹海峡入口，战略位置十分重要。

基什岛是伊朗第二大岛，距海岸约 20 千米。岛长 15.5 千米，宽 7.5 千米，面积 90 平方千米，最高点海拔 45 米，人口 2.5 万人。基什岛是一个珊瑚岛，历史上以盛产珍珠闻名，岛屿有“波斯湾的珍珠”的美誉。基什岛是伊朗重要的旅游区和度假胜地，每年接待游客近百万人。1989 年，基什岛被开辟为工业贸易自由区，目前已经有数百家国内外企业在岛上注册，自由区政府已经颁发了数千个经济项目许可证。

拉旺岛是伊朗继格什姆岛和基什岛之后的第三大岛。该岛东西长 25 千米，南北宽 5 千米，面积 76 平方千米。人口 2500 人，多为阿拉伯人。该岛附近有多处石油钻井平台，岛上建有拉旺炼油厂。

霍尔木兹岛位于波斯湾入口处，霍尔木兹海峡东北方向，距阿巴斯港 18.5 千米，距格什姆岛 18 千米。岛屿呈椭圆形，面积 42 平方千米，最高点海拔 186 米，岛上居民约 3000 人。霍