



二十一世纪医护专业精品课程教材

中医学概论

◎主编 刘家义 徐琬梨

 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

责任编辑：刘 娟
装帧设计：OOICA原创任玮



二十一世纪医护专业精品课程教材

- | | | |
|-----------|---------|----------|
| ● 内科护理学 | ● 护理学基础 | ● 中医学概论 |
| ● 儿科护理学 | ● 护理心理学 | ● 医用化学基础 |
| ● 中医护理学 | ● 护理学导论 | ● 医用物理基础 |
| ● 妇产科护理学 | ● 健康评估 | ● 医用语文基础 |
| ● 外科护理学 | ● 护理伦理学 | ● 医用生物化学 |
| ● 社区护理学 | ● 护理管理学 | ● 医用数学基础 |
| ● 急危重症护理学 | ● 老年护理学 | |

ISBN 978-7-5640-8493-6



9 787564 084936 >

定价：54.00元

ZHONG YI XUE GAI LUN

副主编 任 健 李修阳

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

中医学概论 / 刘家义, 徐琬梨主编. —北京: 北京理工大学出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5640-8493-6

I. ①中… II. ①刘… ②徐… III. ①中医学 - 中等专业学校 - 教材 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 260372 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京通县华龙印刷厂

开 本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 29

字 数 / 680 千字

版 次 / 2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷

定 价 / 54.00 元

责任编辑 / 刘 娟

文案编辑 / 刘 娟

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

编写说明

中医学概论是研究中医基本理论和临床应用的科目。内容分为六篇。第一篇为中医学基本理论，包括阴阳五行、脏腑、气血津液、经络、病因、病机、预防与治则等；第二篇为四诊与辨证，四诊主要介绍望、闻、问、切四诊的方法运用和常见症状的临床意义，辨证重点介绍八纲辨证、气血辨证和脏腑辨证；第三篇是中药学和方剂学的基本知识，内容包括中药方剂常识与基础理论、常用中药与方剂等；第四篇是常见病的辨证论治，介绍内科、外科、妇科、儿科常见病的诊断和治疗；第五篇和第六篇分别介绍常见病的针灸和推拿疗法。

《中医学概论》课时一般较少，教材篇幅有限，但又必须涉及中医学各个方面，才能系统全面。因此，在本教材的设计上，力求做到科学性、行进性、启发性和适用行，全书从基础理论到临床应用，力求系统、全面而重点突出，基本写出中医学概貌，并能体现祖国医学整体观念和辨证论治的特点。

通过本课程的教学，使学生掌握中医基础理论、中医诊断方法、中药方剂学基本知识，以及临床各科常见疾病的辨证与治疗。

本书编写分工：第一篇、第二篇、第三篇由徐琬梨编写；第四篇之第二十八章由刘家义、徐琬梨编写；第二十九章由任健编写；第三十章由刘家义、徐琬梨编写；第三十一章由刘家义、任健编写；第五篇、第六篇由任健、李修阳编写。

中医学博大精深，而用《中医学概论》有限的篇幅反映中医学的全貌是有困难的，所以书中难免存在缺憾和不当之处，恳请读者在使用过程中提出批评指正。

编者

2013年9月

目 录

第一篇 中医学基本理论

第一章 概 述	3
第一节 中医学基本理论的形成	3
第二节 中医学基本理论的特点	4
第二章 阴阳五行学说	7
第一节 阴阳学说	7
第二节 五行学说	9
第三章 脏 象	13
第一节 五 脏	13
第二节 六 腑	18
第三节 奇恒之府	19
第四节 脏腑之间的关系	20
第四章 精、气、血、津液	25
第一节 精	25
第二节 气	26
第三节 血	29
第四节 津 液	30
第五节 气、血、精、津液的关系	31
第五章 经 络	34
第一节 概 述	34
第二节 十二经脉	35
第三节 奇经八脉	44
第四节 经络的生理功能和应用	50

第六章 病因	52
第一节 外感病因	52
第二节 内伤病因	54
第三节 病理性因素	56
第七章 病机	58
第一节 发病机理	58
第二节 基本病机	59
第三节 内生五气病机	62
第八章 防治原则	65
第一节 预防	65
第二节 治则	66
第三节 治法	68

第二篇 四诊与辨证

第九章 四诊	73
第一节 问诊	73
第二节 望诊	78
第三节 闻诊	84
第四节 切诊	87
第十章 辨证	94
第一节 八纲辨证	94
第二节 气血辨证	97
第三节 脏腑辨证	99

第三篇 中药与方剂

第十一章 概述	121
第一节 中药的基本知识	121
第二节 方剂的基本知识	124
第十二章 解表药与方剂	127
第一节 解表药	127
第二节 解表方	131

第十三章 清热药与方剂	133
第一节 清热药	133
第二节 清热方	141
第十四章 温里药与方剂	145
第一节 温里药	145
第二节 温里方	146
第十五章 泻下药与方剂	148
第一节 泻下药	148
第二节 泻下方	149
第十六章 补益药与方剂	152
第一节 补益药	152
第二节 补益方	158
第十七章 活血化瘀药与方剂	162
第一节 活血化瘀药	162
第二节 活血化瘀方	165
第十八章 止血药与止血方剂	167
第一节 止血药	167
第二节 止血方	169
第十九章 祛风湿药与方剂	170
第一节 祛风湿药	170
第二节 祛风湿胜湿剂	172
第二十章 理气药与方剂	173
第一节 理气药	173
第二节 理气方	175
第二十一章 消食药与方剂	177
第一节 消食药	177
第二节 消食剂	178
第二十二章 祛痰止咳平喘药与方剂	179
第一节 祛痰止咳平喘药	179
第二节 祛痰剂	184
第二十三章 开窍药与方剂	186
第一节 开窍药	186

第二节 开窍方..... 187

第二十四章 安神药与方剂..... 188

第一节 安神药..... 188

第二节 安神方..... 190

第二十五章 平肝熄风药与治风方剂..... 191

第一节 平肝熄风药..... 191

第二节 治风方..... 194

第二十六章 固涩药与固涩方剂..... 197

第一节 固涩药..... 197

第二节 固涩方..... 200

第二十七章 驱虫药与驱虫方剂..... 203

第一节 驱虫药..... 203

第二节 驱虫方..... 204

第四篇 常见病辨证论治

第二十八章 内科常见病辨证论治..... 207

第一节 感 冒..... 207

第二节 咳 嗽..... 208

第三节 肺热病..... 210

第四节 肺 痛..... 211

第五节 肺 癆..... 212

第六节 肺 胀..... 213

第七节 咳 血..... 215

第八节 悬 饮..... 216

第九节 喘 病..... 217

第十节 哮 病..... 219

第十一节 肺 癌..... 220

第十二节 胃 痛..... 221

第十三节 腹 痛..... 223

第十四节 噎 膈..... 224

第十五节 呕 吐..... 225

第十六节 呃 逆..... 227

第十七节 吐 血..... 228

第十八节 便 血..... 229

第十九节 便秘	230
第二十节 泄泻	232
第二十一节 痢疾	234
第二十二节 胁痛	235
第二十三节 黄疸	237
第二十四节 水臌	238
第二十五节 紫癜	239
第二十六节 湿温	241
第二十七节 胸痹	242
第二十八节 心悸	244
第二十九节 失眠	246
第三十节 自汗、盗汗	247
第三十一节 郁病	248
第三十二节 癫痫	250
第三十三节 狂病	251
第三十四节 痫病	252
第三十五节 头痛	254
第三十六节 眩晕	255
第三十七节 中风	256
第三十八节 水肿	258
第三十九节 消渴	260
第四十节 热淋	262
第四十一节 石淋	263
第四十二节 膏淋	264
第四十三节 癃闭	265
第四十四节 阳痿	266
第四十五节 遗精	268
第四十六节 痹病	269
第四十七节 痿病	270
第四十八节 腰痛	271
第四十九节 内伤发热	273
第二十九章 外科常见病辨证论治	275
第一节 疔	275
第二节 疖	277
第三节 有头疽	278
第四节 颜面疔疮	280
第五节 手部疔疮	282

第六节 红丝疔	283
第七节 丹毒	284
第八节 癰疽	286
第九节 肉癰	287
第十节 瘰癧	288
第十一节 乳癰	290
第十二节 乳癖	291
第十三节 乳核	293
第十四节 肠痈	294
第十五节 水疔	295
第十六节 子痈	297
第十七节 精癰	298
第十八节 精浊	300
第十九节 廉疮	302
第二十节 褥疮	304
第二十一节 附骨疽	305
第二十二节 脱疽	307
第二十三节 黄水疮	309
第二十四节 脚湿气	310
第二十五节 湿疮	311
第二十六节 癩疹	313
第三十章 妇科常见病辨证论治	315
第一节 月经先期	315
第二节 月经后期	316
第三节 月经先后无定期	317
第四节 月经过多	318
第五节 月经过少	319
第六节 经期延长	320
第七节 崩漏	321
第八节 闭经	322
第九节 痛经	323
第十节 经行乳房胀痛	324
第十一节 经行发热	325
第十二节 经行泄泻	326
第十三节 经行吐衄	327
第十四节 绝经前后诸症	328

第十五节 带下病	329
第十六节 妊娠恶阻	331
第十七节 胎漏、胎动不安	332
第十八节 堕胎、小产	333
第十九节 滑胎	334
第二十节 产后恶露	335
第二十一节 产后大便难	337
第二十二节 产后发热	337
第二十三节 产后缺乳	339
第二十四节 产后身痛	340
第二十五节 不孕	341
第三十一章 儿科常见病辨证论治	343
第一节 感冒	343
第二节 咳嗽	345
第三节 哮喘	347
第四节 肺炎喘嗽	349
第五节 鹅口疮	351
第六节 泄泻	352
第七节 厌食	354
第八节 疳证	356
第九节 水肿	357
第十节 麻疹	360
第十一节 风痧	362
第十二节 水痘	363
第十三节 疔腮	364
第十四节 遗尿	366
第十五节 积滞	367
第十六节 佝偻病	368
第十七节 营养性贫血	369

第五篇 针灸疗法

第三十二章 刺法	375
第一节 针具	375
第二节 针刺练习	376
第三节 针刺前的准备	377

第四节 毫针刺法..... 379

第五节 行针与得气..... 382

第六节 针刺补泻..... 385

第七节 留针与出针..... 387

第三十三章 灸 法..... 388

第一节 灸法的作用..... 388

第二节 灸法的种类及操作..... 389

第三节 施灸的注意事项..... 393

第三十四章 常见病针灸疗法..... 394

第一节 头面躯体痛症..... 394

第二节 内科病证..... 397

第三节 妇科病证..... 404

第四节 儿科病证..... 407

第五节 外科病证..... 408

第六篇 推拿疗法

第三十五章 推拿手法..... 413

第一节 摆动类手法..... 413

第二节 摩擦类手法..... 415

第三节 振颤类手法..... 419

第四节 挤压类手法..... 420

第五节 叩击类手法..... 423

第六节 运动关节类手法..... 424

第三十六章 常见病推拿疗法..... 429

第一节 骨伤科病症..... 429

第二节 内科病证..... 433

第三节 妇科病症..... 443

第四节 儿科病症..... 445

第一篇

中医学基本理论

中医学是在中国古代哲学思想指导下，通过长期的医疗实践，不断观察、反复总结而逐渐形成的研究人体生理、病理、诊断、治疗的一门传统医学。它有着独特的基本理论、诊断方法和治疗原则。五行、阴阳、经络、精气血津液、病因、病机以及防治原则等。

中医学基本理论是以中国古代的宇宙观和思维方法思想，即阴阳五行学说为哲学基础，以整体观念为指导思想，以脏腑经络的生理和病理为核心，以辨证论治为治疗特点的独特的医学基本理论。

一、中医学基本理论形成的条件

（一）古代哲学思想的影响

阴阳五行学说等古代哲学为中医学的发展提供了丰富的思想营养，促进了中医学理论结构的建构，使中医学与哲学交融为一体。中医学始终没有脱离古代自然哲学，而是继承和发展了古代哲学思想。中医学运用哲学的概念和范畴，去观察事物，探讨阐明中医学的一系列问题，并贯穿了中医学各个方面，使之成为中医学的重要组成部分。

（二）社会自然科学的渗透

中医学是中华文化的一部分，它广泛地吸收、移植、渗透和交融了自然科学、社会科学、各个学派的先进成就，为中医基本理论的形成奠定了文化技术基础。

（三）长期医疗实践的积累

古代中国人在长期的生活生产和医疗实践中，通过观察积累了大量的感性认识，经过思维而形成概念、判断，逐步上升为医学理论。

第一章 概述

中医学是在中国古代哲学思想的影响下，通过长期的医疗实践，不断积累，反复总结而逐渐形成的研究人体生理、病理、疾病的诊断与防治，以及摄生康复的一门传统医学科学，它有独具特色的基本理论和良好的临床疗效。中医学基本理论包括阴阳、五行、脏腑、经络、精气血津液、病因、病机以及防治原则等。

第一节 中医学基本理论的形成

中医学基本理论是以中国古代的唯物论和辩证法思想，即阴阳五行学说为哲学基础，以整体观念为指导思想，以脏腑经络的生理和病理为核心，以辨证论治为诊疗特点的独特的医学基本理论。

一、中医学基本理论形成的条件

(一) 古代哲学思想的影响

阴阳五行学说等古代哲学为中医学的发展提供了丰富的思想营养，促进了中医学理论框架的建构，使中医学与哲学交融为一体。中医学始终没有脱离古代自然哲学，而是渗透和充斥着古代哲学思想。中医学运用哲学的概念和范畴，去观察事物，借以阐明中医学的一系列问题，并贯穿于中医学各个方面，使之成为中医学的重要组成部分。

(二) 社会自然科学的渗透

中医学是中华民族文化的一部分，它广泛地吸收、移植、渗透和交融了当时的自然科学。各种学说、各个学派的先进成就，为中医基本理论的形成奠定了文化技术基础。

(三) 长期医疗经验的积累

古代中国人在长期的生活生产和医疗实践中，通过观察积累了丰富的感性材料，经过思维而形成概念、判断，逐步上升为医学理论。

二、中医学基本理论形成的标志

中医学基本理论形成的标志是《黄帝内经》的问世。该书总结了春秋战国以前的医疗成就和治疗经验，确定了中医学的理论原则，系统地阐述了生理、病理、经络、解剖、诊断、治疗、预防等问题，建立了独特的基本理论，成为中医学发展的基础和理论源泉。

第二节 中医学基本理论的特点

一、中医学基本理论的内容

中医学基本理论主要包括阴阳、五行、脏象、经络、病因、病机学说，以及治则、治法、预防、养生等内容。

阴阳是中国古代哲学范畴。人们通过对矛盾现象的观察，逐步把矛盾概念上升为阴阳范畴，并用阴阳二气的消长来解释事物的运动变化。中医运用阴阳对立统一的概念来阐述人体上下、内外各部分之间，以及人体生命同自然、社会这些外界环境之间的复杂联系。阴阳对立统一的相对平衡，是维持和保证人体正常活动的基础；阴阳对立统一关系的失调和破坏，则会导致人体疾病的发生，影响生命的正常活动。

五行学说，即是用木、火、土、金、水五个哲学范畴来概括客观世界中的不同事物属性，并用五行相生相克的动态模式来说明事物间的相互联系和转化规律。中医主要用五行学说阐述五脏六腑间的功能联系以及脏腑失调时疾病发生的机理，也用以指导脏腑疾病的治疗。

脏象、经络、气血精津液等学说是中医学关于正常生命现象的理论知识。其中，脏象学说主要研究五脏（心、肝、脾、肺、肾）、六腑（小肠、大肠、胃、膀胱、胆、三焦）和奇恒之腑（脑、髓、骨、脉、胆、女子胞）的生理功能和病理变化。经络学说是研究人体经络系统的组成、循行分布及其生理功能、病理变化以及指导临床治疗的理论。经络是人体运行气血的通道，纵横交贯，网络全身，将人体内外、脏腑、肢节联络为一体，使人体成为一个有机的整体。气、血、精、津液既是脏腑功能活动的物质基础，又是脏腑功能活动的产物，气、血、精、津液学说主要探讨生命的物质组成以及生命活动的物质基础。

病因病机学说是中医学有关疾病的理论知识，包括病因、发病与病机三部分内容。病因学说是研究各种致病因素的性质和致病特点的学说；病机学说是研究疾病发生、发展和演变机理的学说。

预防是采取一定的措施，防止疾病的发生与发展，即“治未病”，是中医治疗学的一个基本原则。治则即治疗疾病的法则或原则，对临床立法、处方具有普遍指导意义。