



Yubi
Lily-yarn ami



Yubi
kagibari ami



Yubi
boubari ami



无需编织工具！ 一学就会的 奇妙手指编织

日本宝库社 编著 李 云 译

动动手指 创意无限 乐在其中

仅用线便可
轻松完成的
编织

中原出版传媒集团
大地传媒

河南科学技术出版社

DAREDEMO KANTAN YUBI AMI (NV80488)

Copyright © NIHON VOGUE-SHA 2015 All rights reserved.

Photographers: YUKARI SHIRAI, KOJI OKAZAKI

Original Japanese edition published in Japan by NIHON VOGUE CO., LTD.,

Simplified Chinese translation rights arranged with BEIJING BAOKU INTERNATIONAL CULTURAL DEVELOPMENT Co., Ltd.

版权所有，翻印必究

豫著许可备字-2015-A-00000530

图书在版编目 (CIP) 数据

无需编织工具！一学就会的奇妙手指编织 / 日本宝库社编著；李云译. —郑州：河南科学技术出版社，2016.9

ISBN 978-7-5349-8290-3

I. ①无… II. ①日… ②李… III. ①手工编织-图解 IV. ①TS935.5-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第185187号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：(0371) 65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：刘 欣

责任编辑：刘 欣

责任校对：耿宝文

封面设计：张 伟

责任印制：张艳芳

印 刷：北京盛通印刷股份有限公司

经 销：全国新华书店

幅面尺寸：210 mm × 260 mm 印张：4 字数：100 千字

版 次：2016年9月第1版 2016年9月第1次印刷

定 价：36.00元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系并调换。

.....

所谓的“手指编织”，
是指用自己的手指代替织针，
不使用工具能够完成的编织。
只要有线，
就可以在短时间内、非常轻松地
编织出时尚小物或居家用品。

经常活动手指
会使大脑变得更加灵活。
热衷于某一件事情的话，
会使人的注意力更加集中，
并且可有效提高记忆力。
完成某一件事情后，
会使人体会到达成目标的满足感。

从孩童到老者，
无论是谁都可以轻松地
编织出增添生活情趣的手工作品。

找到你喜欢的线，
让我们开始编织吧。

.....

contents

step 1

手指仿莉莉安编织

...P.3



绒球头绳

...P.4



花朵发卡

...P.8



玫瑰胸针

...P.8



手编发带

...P.9



双色手环

...P.9



环保刷帚
(圆圈、花朵、星星)

...P.12



圣诞花环

...P.14



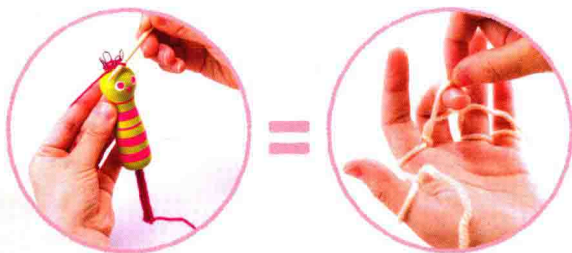
节日装饰

...P.14



流苏围巾

...P.16



step 2

手指仿钩针编织

...P.19



圆形坐垫

...P.20



手拎包

...P.24



简约毛线帽

...P.26



防寒护腿

...P.28



防寒手套

...P.32



绒球毛线帽

...P.34



圆形披肩

...P.38



编织玩偶

(兔子、狗熊、猴子)

...P.42



step 3

手指仿棒针编织

...P.47



奢华毛领

...P.48



三色围巾

...P.52



手指仿麻花花样
编织的围巾

...P.56



马甲

...P.60

本书的使用方法...P.2

POINT记下来吧

...P.18、31、41、46、55、59



step 2

手指仿钩针编织

...P.19



圆形坐垫

...P.20



手拎包

...P.24



简约毛线帽

...P.26



防寒护腿

...P.28



防寒手套

...P.32



绒球毛线帽

...P.34



圆形披肩

...P.38



编织玩偶

(兔子、狗熊、猴子)

...P.42



step 3

手指仿棒针编织

...P.47



奢华毛领

...P.48



三色围巾

...P.52



手指仿麻花花样
编织的围巾

...P.56



马甲

...P.60

本书的使用方法...P.2

POINT记下来吧

...P.18、31、41、46、55、59



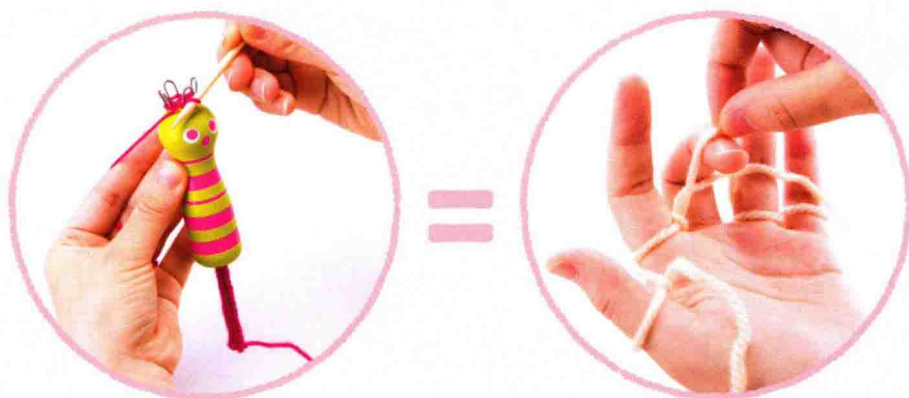
Yubi
Lily-yarn ami



step

1

手指仿莉莉安编织



大家知道**莉莉安编织**吗？

是指在有突起的筒状编织棒上用钩针挂线编织的作品。

而我们是用手指来完成此种编织，因此称之为“手指仿莉莉安编织”。

把左手当作编织器，右手挂线进行编织，就可以完成一个筒状的织片。

不光能够编织出细长的小物件，

还可以将多个织片缝到一起，拼接出各种各样的形状。



绒球头绳

编出一个莉莉安直筒织片后，
中间穿过一条橡皮筋后打结，
再缝上小绒球就可以了。

设计、制作 ● 小野优子(ucono)
编织方法 ● P.5



换成亮色系的线编织
出来也很好看。





绒球头绳

第4页的作品

线

奥林巴斯 nicotto sweet loop

灰色 (109) 10g/1团、褐色 (108) 8g/1团

(变色版)

浅棕色 (101) 10g/1团、橙红色 (103) 8g/1团

其他材料

橡皮筋各20cm

成品尺寸

直径约12cm (不算绒球)

编织要点

- 主体用手指仿莉莉安编织方法编织，将编织起点与编织终点打结。
- 将橡皮筋穿在直筒织片中后首尾打结。
- 制作好绒球后，缝在打结的地方。

实物粗细的线



绒球 褐色 (橙红色)

约6cm



※将线在7cm宽的厚卡纸上绕50圈来制作绒球。

主体 灰色 (浅棕色)



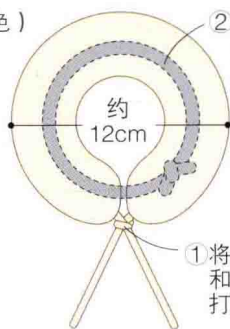
(手指仿莉莉安编织)

约50cm (30行)

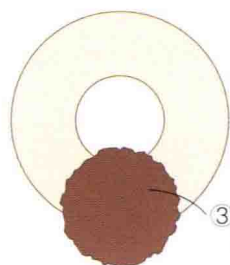
约10cm

(4针) 起针

②将橡皮筋穿入其中后打结



①将编织起点和编织终点打结



③在接口处缝上绒球

编织方法

线圈起针

※为使图片看起来更清楚，特别换了另色线。



1 线头向下做一个环。



2 用右手手指在线圈中间捏起较长的一端并拽出来。



3 拉紧短头，拉长头的线调整线圈的大小。

起针



4 将做好的线圈套在左手的拇指上。

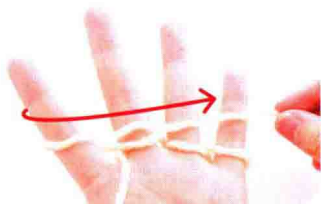


5 将长头的线按照食指前、中指后、无名指前、小指后的顺序绕过来。



6 这次按小指前、无名指后、中指前、食指后的顺序绕回来。

第1行



7 回到食指后，绕到起针上面。



8 捏起食指上最下面的线。

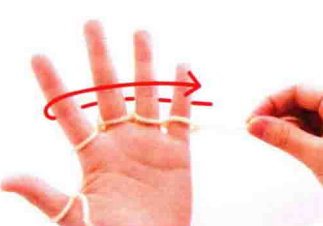


9 绕到食指的背面。

第3行以后



10 捏起中指上最下面的线，绕到中指背面。一直以这样的方式编完小指上的线。



11 第1行织完。小指旁边的长线头从手背绕1圈回来后，落在第1行的上面。重复步骤8~11。

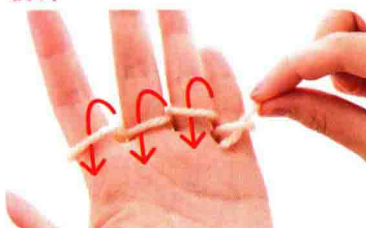


12 织完一定的行数后就把拇指上的线圈摘下来，继续编织。



13 织片在手背处成型，中间有渡线通过。

收针

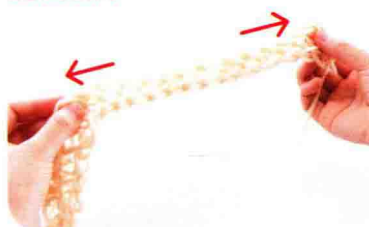


14 编好指定的行数之后，织线留15cm长剪掉，从小指开始按照顺序穿过线头。



15 把线从手指上摘下，轻轻拉动线头收紧织片。

整理织片

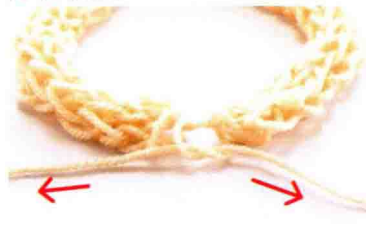


16 拉伸织片后里面的连接线会自动调整，形成筒状。



17 拉起针的线头，把步骤12摘下来的拇指上的线圈解开，整理整个织片。

穿橡皮筋



18 将起针和收针的两个线头打结形成圆环。

整理线头



19 在变成筒状的织片中间穿入橡皮筋。



20 把橡皮筋首尾打结。改变织片线头的位置，编到织片里头后，再仔细打一次结。

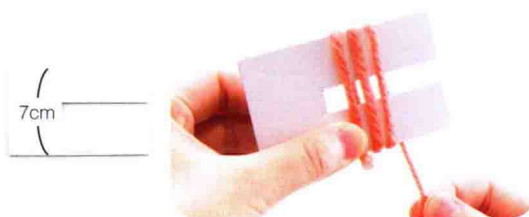


21 把织片的线头各自藏到起针和收针的织片当中。

制作绒球



22 把线头藏入10cm左右后，剩下的部分要剪掉。

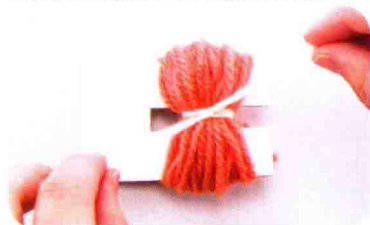


23 准备好第5页指定宽度的厚卡纸，在中心部分剪口。在厚卡纸上绕上线。



24 绕好了指定的圈数。

※为使图片看起来更清楚，特别换了另色线。



25 从剪口处穿过另色线，在中央牢牢地绕上两圈并打结系紧。



26 剪断线圈，从厚卡纸上取下来。



27 用剪刀修剪成整齐的球形。保留绑着中心的线。



28 绒球完成。



29 将绒球上的线系织片上。多换几个地方牢牢地系上线。剪掉多余的线头。



30 完成。



花朵发卡

绕圈圈盘起来

在中心位置缝上小珠珠或是亮片作为装饰。

在花朵发卡下方装饰上叶子形的毛毡。

设计、制作 ● 小野优子(ucono)

编织方法 ● P.10



玫瑰胸针

如果加入丝带和蕾丝的话就会成为勋章式的装饰品。

设计、制作 ● 小野优子(ucono)

编织方法 ● P.10





手编发带

将手指仿莉莉安编织的3根织片编成三股辫，再夹着环形的橡皮筋缝合，就成了这条美丽的发带。

设计、制作 ● 小野优子(ucono)
编织方法 ● P.11



双色手环

将两根手指仿莉莉安编织的织片在两端打结，可在一端缝上纽扣后扣起来使用，或是缠起来用也很有趣。

设计、制作 ● 小野优子(ucono)
编织方法 ● P.11



花朵发卡、玫瑰胸针

第8页的作品

线

和麻纳卡 farne 发卡：紫色系混合(6)3g/1团；胸针：多色混合(1)3g/1团

其他材料

共同：带托盘的发卡各1个、直径6mm的亮片各9个、大圆珠各9个、串珠针、串珠线、黏合剂

发卡：毛毡6cmx6cm(做两片叶子用)

胸针：缎带2.5cmx24cm、蕾丝缎带1.5cmx24cm

成品尺寸

共同：直径约7cm(不算毛毡叶子、缎带)

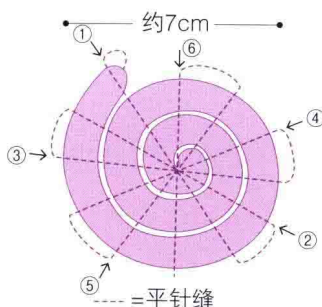
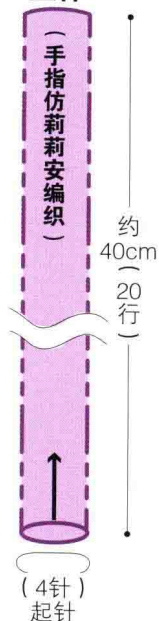
编织要点

共同：主体是用两根合为一股的线用手指仿莉莉安编织完成，留大约50cm的线头剪断。织成细长的筒状织片后盘出一个圆形，剩下的线头用于平针缝固定。将亮片和串珠重叠在一起，用串珠针和串珠线将其缝在中心位置。

发卡：用黏合剂将毛毡做的叶子粘在主体的反面，在上面再粘上发卡。

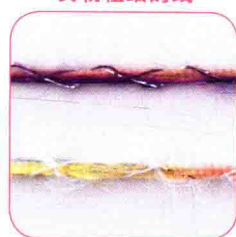
胸针：两种缎带各自对折后重合在一起，反面用黏合剂粘起来，在上面再粘上发卡。

主体



※参照P.18“穿线的时候”，在线头上缠上一块透明胶带，变成针尖状用于平针缝。

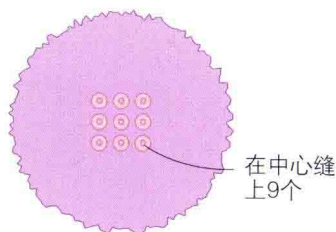
实物粗细的线



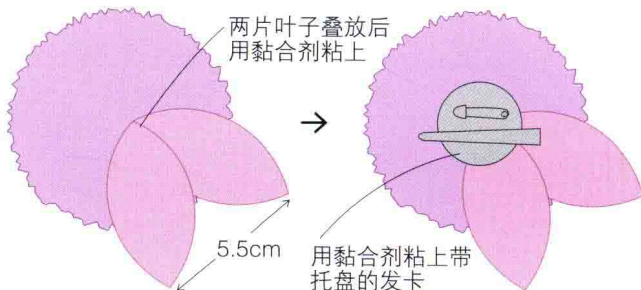
缝亮片和串珠的方法



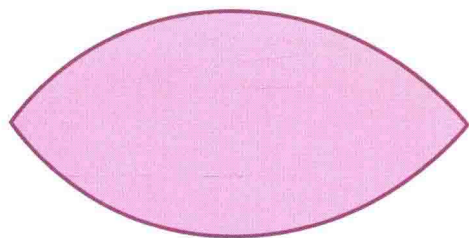
正面



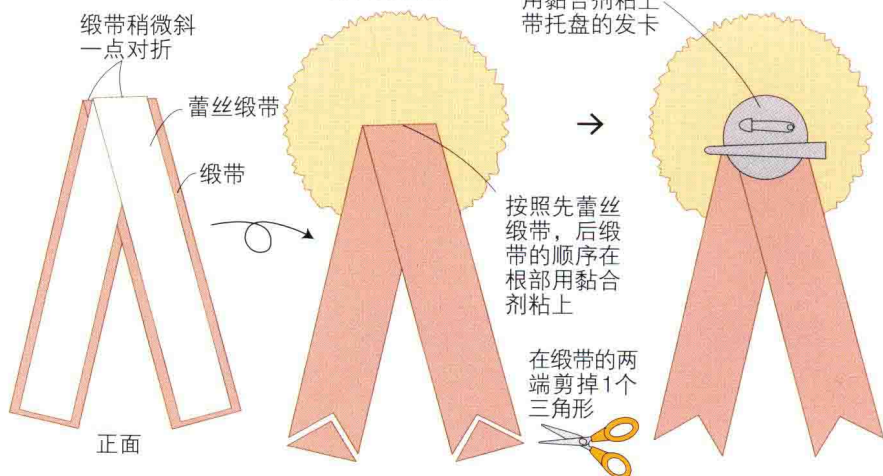
发卡的反面



发卡叶子的实物大小纸样



胸针的反面





手编发带

第9页的作品

线

达摩手编线 接近原毛的美利诺绵羊毛 原色(1)、浅棕色(2)、橙红色(16)各3g/各1团

其他材料

环形橡皮筋1个

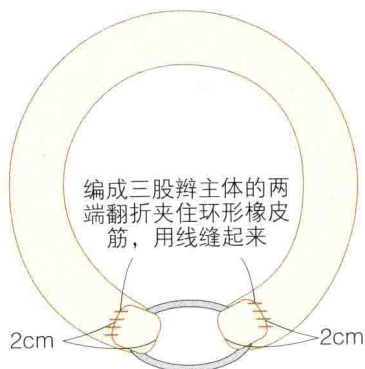
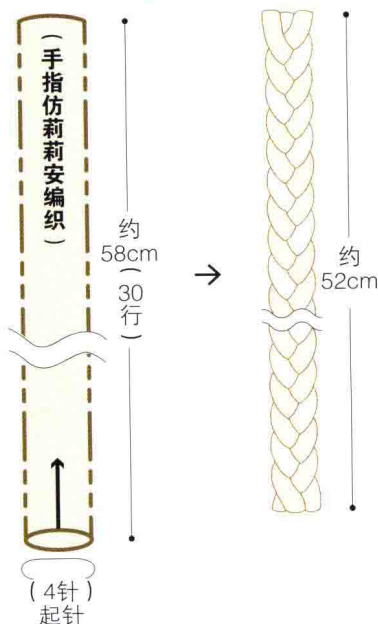
成品尺寸

头围约51cm(橡皮筋算在内)

编织要点

- 用3种颜色的线分别做手指仿莉莉安编织。
- 把3根织片编成三股辫。(参照P.31)
- 三股辫的编织起点和编织终点夹住环形橡皮筋用线缝起来。

主体 原色、浅棕色、
橙红色各1根



实物粗细的线



双色手环

第9页的作品

线

和麻纳卡 普卡 粉色系混合(2)、红色系混合(6)各3g/1团

其他材料

直径2.5cm的纽扣1颗

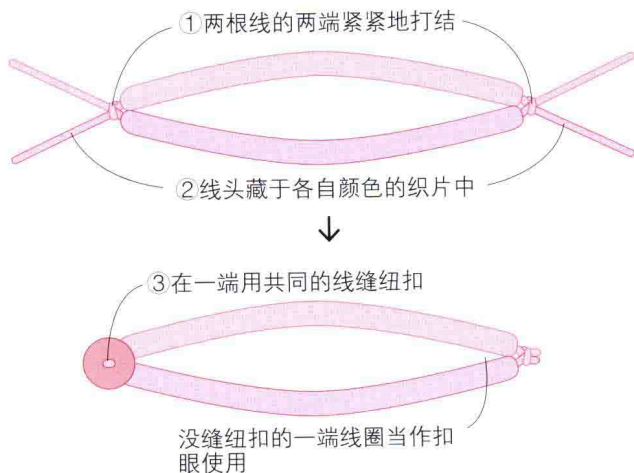
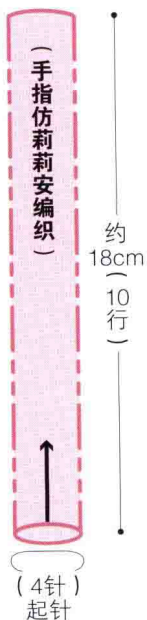
成品尺寸

腕围约18cm

编织要点

- 用2种颜色的线做手指仿莉莉安编织。
- 两根线的两端紧紧地打结, 在打结的其中一端用共同的线缝上纽扣。

主体 粉色系、红色系各1根



实物粗细的线





环保刷帚

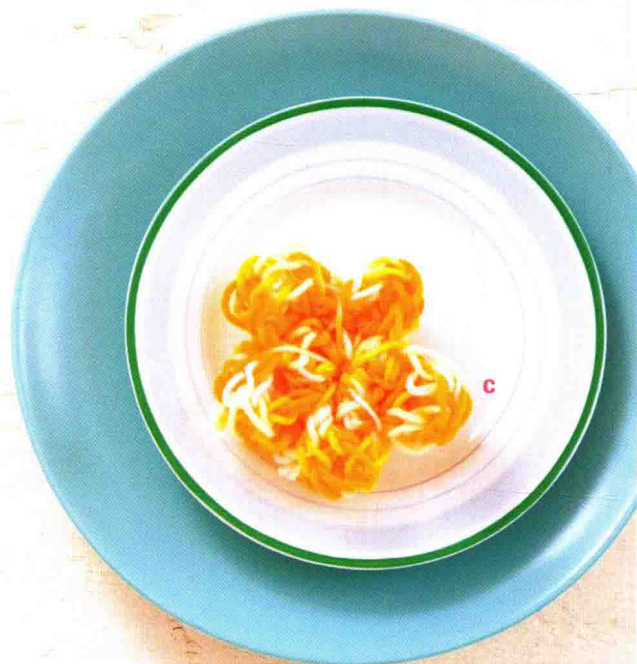
用 100% 腈纶线编织的话

能够做出环保刷帚。

这是一个不用洗涤剂也能洗净碗碟、
浴缸等的便利帮手。

设计、制作 ● 横田美奈

编织方法 ● P.13





环保刷帚

第12页的作品

线

达摩手编线 多色

a: 浅蓝色系段染(104) 6g/1团

b: 粉色系段染(101) 5g/1团

c: 黄色系段染(102) 5g/1团

成品尺寸

共同: 直径约9cm

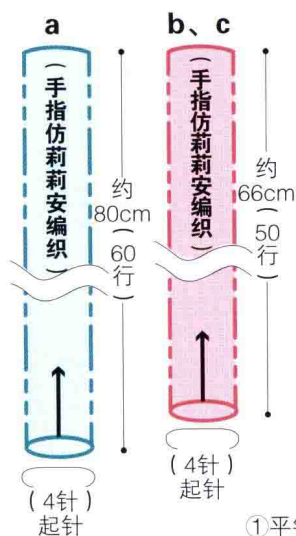
编织要点

共同: 分别做手指仿莉莉安编织, 留60cm的线后剪断。

a: 编织起点放在中心后把细长的筒状织片一圈圈地盘起来做成圆形, 用剩下的线缝合织片。

b: 把细长的筒状织带按六片花瓣的样子做成形状, 用剩下的线在中心部平针缝固定。

c: 把细长的筒状织带按五片花瓣的样子做成形状, 用剩下的线平针缝固定, 整理形状。

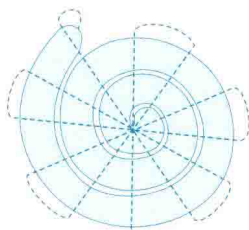


实物粗细的线



a: 圆圈

约9cm

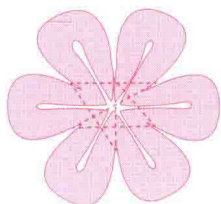


--- = 平针缝

※参考P.18“穿线的时候”, 在线头缠上胶带, 像用针一样缝合。

b: 花朵

约9cm

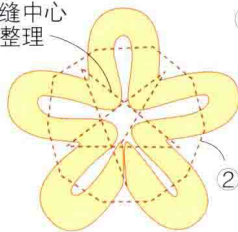


--- = 平针缝

c: 星星

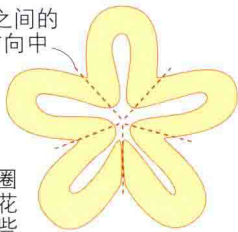
约9cm

① 平针缝中心部分并整理



③ 从花瓣之间的5个地方向中心挂线

② 平针缝一圈让相邻的花瓣挨得近些



节日装饰

第14页的作品

线

Ski Bambi 彩虹色混合(608) 50g/1桃(3个)

其他材料

直径2.5mm的铝丝50cm × 3根 钳子

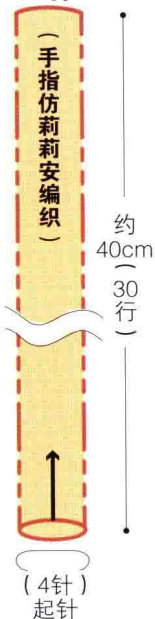
成品尺寸

宽约10cm, 高约19cm(细绳不算在内)

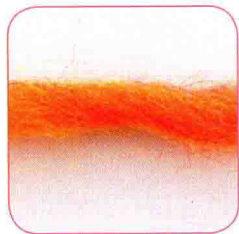
编织要点

- 手指仿莉莉安编织。编织起点和编织终点的线头都留20cm。
- 铝丝的两端都用钳子做圆。
- 在细长的筒状织片里头插入做好圆头的铝丝, 在两头穿上线头绑紧不让铝丝露出来。
- 用手把装了铝丝的织片做成形状。
- 把50cm的线对折, 根据做流苏的要领将线挂在主体上, 线头打个蝴蝶结。

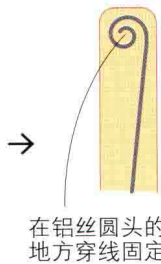
主体



实物粗细的线



把铝丝的两头用钳子做圆



根据做流苏的要领挂在主体上

用手把装铝丝的主体做成形

约19cm

约10cm