

『学中医必考基础知识』系列丛书

何清湖 刘富林 总主编

伤寒论必考

SHANGHANLUN BIKAO

郁保生 主编

2-42

《学中医必考基础知识》系列丛书

伤寒论必考

主 编：郁保生

副主编：刘 娟 邵文辉

编 委：谢雪姣 石晓理

邹旭峰 戴 维

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒论必考/何清湖, 刘富林总主编. —太原:
山西科学技术出版社, 2014. 7

(中医学专业考试系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4768 - 4

I. ①伤… II. ①何… ②刘… III. ①伤寒 (中医) —中
医学院—自学参考资料 IV. ①R254. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 050357 号

伤寒论必考

主 编: 郁保生

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 21 号

经 销: 全国新华书店

编辑部电话: 0351 - 4922073

发行部电话: 0351 - 4922121

电子信箱: cbszzc2643@sina.com

印 刷: 太原彩亿印业有限公司

开 本: 787 毫米 × 960 毫米 1/32

字 数: 151 千字

印 张: 8.25

版 次: 2014 年 8 月第 1 版

印 次: 2014 年 8 月太原第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 4768 - 4

定 价: 17.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

《学中医必考基础知识》系列丛书 出版前言

中医是中华民族在与疾病做斗争的长期过程中创造的宝贵财富，是中华民族文化遗产的一个重要组成部分，也是几千年来人类医学史上一颗璀璨的明珠，是中华民族智慧的结晶。弘扬中医国粹是每一位中医人士和华夏子孙义不容辞的责任。中医兴亡，匹夫有责。

但现代中医行医模式已不同于古代，现代中医医师的行医范围也已远远超过了先人。行医模式与范围的改变对中医药的发展带来了机遇与挑战。因此，学习中医要勤求古训，温故知新，既要注重实践，又要注重理论学习，同时要与时俱进，将理论与实践融会贯通，自可医理自明，离黄帝、岐伯也就近在咫尺，亦是医术大成之日。

编者出于对中医的热爱、信念和感情，出于进一步弘扬传统中医文化，传承国之瑰宝的追求，出于满足广大中医学子和爱好者的需求，特编撰《学中医必考基础知识》系列丛书。该系列丛书由湖南中医药大学承担中医学专业建设的有丰富临床和教学经验的教师编撰，包括中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、针灸学、中医四大经典与中医内、外、妇、儿等13门学科。按学

科分册，每本书内容以“十二五”规划教材为蓝本，突出内容重点，紧扣需要掌握和需要背诵的考试知识点，提纲挈领，纵横明晰，精辟翔实。在文字方面力求简捷明晰，言简意赅，易学易记。

该系列丛书可作为学习中医的重要参考书，适用于研究中医学的专业人员，中医院校本科学生、研究生、教师，中医临床工作的医生和一切热爱中医的读者，特别适合致力于中医事业发展的中医学专业学生应对各种考试的复习以及中医自学者和中医临床工作者理论水平提高的学习参考。

因编者水平有限，书中不足之处，恳请读者批评指正，以期不断修改完善。

湖南中医药大学 何清湖

(湖南中医药大学副校长、教授、博士生导师)

《学中医必考基础知识》系列丛书 编委会

主 编：何清湖 刘富林
副主编：喻 嵘 胡志希
委 员：（按姓氏笔画排序）

王玉霞	王建国	王 超	王碧玉
尹周安	尹 勇	丑天舒	邓玲华
艾碧琛	石 佳	石晓理	龙 飞
龙 玲	龙宪智	卢丽丽	田浩梅
向 芳	危 玲	刘旺华	刘金枝
刘建和	刘 娟	刘 密	刘超萍
刘 慧	阮浩坤	孙之中	苏丽清
苏联军	杨征宇	杨 攀	李卫真
李 花	李洪亮	李 姣	李铁浪
李 琳	李雅婧	李鑫辉	肖锦仁
肖碧跃	吴勇军	何宜荣	邹旭峰
沈 菁	张国山	张 翔	陈其华
陈莹莹	陈 聪	林 洁	郁宝生
易亚乔	易星星	易 倩	罗成宇
周 正	周 姗	赵国荣	荀春铮

胡	政	郜	文	辉	袁	振	仪	袁	肇	凯
聂	雅	夏	旭	婷	徐	晴	郭	纯		
凌	智	黄	胜		常	小	荣	葛	君	芸
蒋	志	蒋	屏		覃	文	曾	光		
曾	晓	游	卉		谢	雪	姣	简	维	雄
梁	昊	谭	超		谭	静	樊	俊	阳	
黎	鹏	戴	维							
程										

秘 书：刘 峰

目 录

上编 总论

第一节 《伤寒论》的地位、形成与历史沿革	1
一、《伤寒论》的学术地位	1
二、《伤寒论》的作者及成书背景	1
三、《伤寒论》的流传与发展	2
第二节 《伤寒论》的学术渊源与成就	2
一、《伤寒论》学术渊源	2
二、《伤寒论》的学术成就	2
第三节 《伤寒论》与《内经》、《金匱要略》 和温病学的关系	3
一、《伤寒论》与《内经》的关系	3
二、《伤寒论》与《金匱要略》的关系	3
三、《伤寒论》与温病学的关系	4
第四节 伤寒的涵义及六经病的传变	4
一、伤寒的涵义	4
二、六经病的传变	4
第五节 伤寒的辨证方法	5
一、六经、六经病与六经辨证	5
二、六经辨证与其他辨证方法的关系	6
第六节 《伤寒论》的治则治法	7

一、伤寒的基本治则	7
二、伤寒的治法	7

下编 各论

第一章 辨太阳病脉证并治	8
概述	9
第一节 太阳病辨证纲要	10
一、太阳病提纲	10
二、太阳病分类	11
三、辨病发于阳与病发于阴	14
四、辨太阳病传变与否	15
第二节 太阳病本证	17
一、太阳病经证	17
(一) 中风表虚证	17
1. 桂枝汤证。	17
2. 桂枝汤禁例。	22
3. 桂枝汤证兼证。	23
(1) 桂枝加葛根汤证。	23
(2) 桂枝加厚朴杏子汤证。	24
(3) 桂枝加附子汤证。	24
(4) 桂枝去芍药汤证。	25
(5) 桂枝去芍药加附子汤证。	26
(6) 桂枝新加汤证。	26
(二) 伤寒表实证	27
1. 麻黄汤证。	27

2. 麻黄汤禁例。·····	30
3. 麻黄汤证兼证。·····	33
(1) 葛根汤证。·····	33
(2) 葛根汤证与葛根加半夏汤证。·····	33
(3) 大青龙汤证。·····	34
(4) 小青龙汤证。·····	35
(三) 表郁轻证·····	37
1. 桂枝麻黄各半汤证。·····	37
2. 桂枝二麻黄一汤证。·····	39
3. 桂枝二越婢一汤证。·····	40
二、太阳病腑证·····	41
(一) 太阳蓄水证·····	41
【附】茯苓甘草汤证·····	42
(二) 太阳蓄血证·····	43
1. 桃核承气汤证。·····	43
2. 抵当汤证。·····	45
3. 抵当丸证。·····	47
第三节 太阳病变证·····	48
一、变证治则及辨证要点·····	48
(一) 变证治则·····	48
(二) 辨寒热真假·····	49
(三) 辨虚证实证·····	51
(四) 辨汗下先后·····	53
(五) 辨标本缓急·····	54
二、证候分类·····	55
(一) 热证·····	55

1. 栀子豉汤类证。·····	55
(1) 栀子豉汤证、栀子甘草豉汤证、栀子生姜豉汤证。 ·····	55
(2) 栀子厚朴汤证。·····	57
(3) 栀子干姜汤证。·····	57
(4) 栀子豉汤禁例。·····	58
2. 麻黄杏仁甘草石膏汤证。·····	59
3. 白虎加人参汤证。·····	60
4. 葛根黄芩黄连汤证。·····	60
(二) 虚证·····	61
1. 心阳虚证。·····	61
(1) 桂枝甘草汤证。·····	61
(2) 桂枝甘草龙骨牡蛎汤证。·····	62
(3) 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证。·····	63
(4) 桂枝加桂汤证。·····	64
(5) 茯苓桂枝甘草大枣汤证。·····	64
2. 脾虚证。·····	66
(1) 茯苓桂枝白术甘草汤证。·····	66
(2) 厚朴生姜半夏甘草人参汤证。·····	67
(3) 小建中汤证。·····	68
(4) 桂枝人参汤证。·····	69
3. 肾阳虚证。·····	70
(1) 干姜附子汤证。·····	70
(2) 茯苓四逆汤证。·····	70
(3) 真武汤证。·····	71
4. 阴阳两虚证。·····	72

(1) 甘草干姜汤证、芍药甘草汤证。·····	72
(2) 芍药甘草附子汤证。·····	74
(3) 炙甘草汤证。·····	75
(三) 结胸证·····	76
1. 结胸辨证。·····	76
2. 热实结胸证。·····	77
(1) 大陷胸汤证。·····	77
(2) 大陷胸丸证。·····	81
(3) 小陷胸汤证。·····	82
3. 寒实结胸证。·····	83
4. 结胸证预后。·····	85
(四) 脏结证·····	85
(五) 痞证·····	87
1. 痞证的成因及证候特点。·····	87
2. 热痞证。·····	88
(1) 大黄黄连泻心汤证。·····	88
(2) 附子泻心汤证。·····	89
3. 寒热错杂痞证。·····	90
(1) 半夏泻心汤证。·····	90
(2) 生姜泻心汤证。·····	92
(3) 甘草泻心汤证。·····	93
4. 痰气痞证。·····	94
5. 水痞证。·····	95
6. 痞证误下后下利的辨治。·····	96
(六) 上热下寒证·····	97
(七) 火逆证·····	98

(八) 欲愈候	100
第四节 太阳病类似证	102
一、十枣汤证	102
二、瓜蒂散证	103
三、桂枝去桂加茯苓白术汤证	104
第五节 太阳病欲解时	105
第二章 辨阳明病脉证并治	105
概述	106
第一节 阳明病辨证纲要	107
一、阳明病提纲	107
二、阳明病的病因病机	108
三、阳明病脉证	109
第二节 阳明病本证	111
一、阳明病热证	111
1. 栀子豉汤证。	111
2. 白虎汤证。	113
3. 白虎加人参汤证。	115
4. 猪苓汤证。	116
二、阳明实证	117
(一) 承气汤证	117
1. 调胃承气汤证。	117
2. 小承气汤证。	118
3. 大承气汤证。	120
(二) 润导法证	125
1. 麻子仁丸证。	125
(三) 导下法	127

(四) 下法辨证	127
(五) 下法禁例	129
三、阳明病寒证、虚证	130
第三节 阳明病变证	132
一、发黄证	132
(一) 湿热发黄证	132
1. 茵陈蒿汤证。	132
2. 栀子柏皮汤证。	133
3. 麻黄连轺赤小豆汤证。	134
(二) 寒湿发黄证	135
(三) 火劫发黄证	136
二、血热证	136
(一) 衄血证	136
(二) 下血证	137
(三) 蓄血证	137
第四节 阳明病预后	138
第五节 阳明病欲解时	139
第三章 辨少阳病脉证并治	140
概述	140
第一节 少阳病辨证纲要	142
一、少阳病提纲	142
二、少阳病治禁	143
第二节 少阳病本证	144
一、小柴胡汤证	144
二、小柴胡汤禁例	151
第三节 少阳病兼变证	152

一、少阳病变证治则	152
二、柴胡桂枝汤证	153
三、大柴胡汤证	154
四、柴胡加芒硝汤证	155
五、柴胡桂枝干姜汤证	156
六、柴胡加龙骨牡蛎汤证	157
七、黄芩汤、黄芩加半夏生姜汤证	158
八、太阳少阳并病刺法	159
第四节 少阳病传变及预后	161
第五节 少阳病欲解时	161
【附】热入血室证	162
第四章 辨太阴病脉证并治	163
概述	164
第一节 太阴病辨证纲要	165
一、太阴病提纲	165
第二节 太阴病本证	166
第三节 太阴病兼变证	167
一、太阴兼表证	167
二、太阴腹痛证	168
三、太阴发黄证	170
第四节 太阴病预后	170
一、太阴中风欲愈候	170
二、太阴阳复自愈候	171
第五节 太阴病欲解时	173
第五章 辨少阴病脉证并治	173
概述	174

第一节 少阴病辨证纲要	175
一、少阴病提纲	175
二、少阴寒化证辨证要点	175
三、少阴病治禁	177
第二节 少阴病本证	178
一、少阴病寒化证	178
(一) 四逆汤证	178
(二) 通脉四逆汤证	179
(三) 白通汤证	181
(四) 白通加猪胆汁汤证	181
(五) 真武汤证	182
(六) 附子汤证	184
(七) 吴茱萸汤证	185
(八) 桃花汤证	186
(九) 正虚气陷证	187
二、少阴热化证	187
(一) 黄连阿胶汤证	187
(二) 猪苓汤证	188
(三) 四逆散证 (少阴阳郁证)	189
第三节 少阴病兼变证	190
一、少阴兼表证 (麻黄细辛附子汤证与麻黄附子甘草汤证)	190
二、少阴三急下证	191
三、热移膀胱证	193
四、伤津动血证	193
第四节 咽痛证	194

一、猪肤汤证	194
二、甘草汤证、桔梗汤证	195
三、苦酒汤证	195
四、半夏散及汤证	196
第五节 少阴病预后	196
一、正复欲愈证	196
二、阳回可治证	197
三、正衰危重证	198
第六节 少阴病欲解时	199
第六章 辨厥阴病脉证并治	200
概述	200
第一节 厥阴病辨证纲要	202
第二节 厥阴病本证	203
一、厥阴病寒热错杂证	203
1. 乌梅丸证。	203
2. 干姜黄芩黄连人参汤证。	205
3. 麻黄升麻汤证。	206
二、厥阴病寒证	208
1. 当归四逆汤证与当归四逆加吴茱萸生姜汤证。	208
2. 吴茱萸汤证。	209
三、厥阴病热证（白头翁汤证）	210
第三节 厥热胜复辨	213
第四节 四肢厥逆辨	215
一、厥逆的病机与证候特点	215
二、厥逆辨治	216