

古今圖書集成
醫部全錄

第一冊

醫經註釋上

(卷一至卷四六)

清 陳夢雷 等編

人民衛生出版社

古今圖書集成 醫部全錄

第一冊

醫經註釋上

(卷一至四六)

清 陳夢雷 等編

人民衛生出版社

一九五九年·北京

內 容 提 要

本書是“古今圖書集成醫部全錄”的“醫經註釋”部份（原書卷次1—70卷）。在這一部份內，包括黃帝內經素問、靈樞經、扁鵲難經三部醫經的註釋。

關於黃帝內經素問的註釋，採用的是唐·王冰，明·馬蒔，清·張志聰的註文。王、馬、張三家都是有名的註家，而且三家合註，過去並無單行本發行，所以只能在本書中看到，這是值得一提的。

關於靈樞經的註釋，採用的是馬蒔、張志聰二家註文。馬、張合註的“靈樞經”是明清以來，有名的醫經註釋，頗受讀者歡迎。

關於扁鵲難經的註釋，採用的是元·滑壽的註文，也就是“難經本義”一書的內容。這本書也是醫學上有名的著作，同樣，也為廣大讀者所歡迎。

由於以上三種醫經是研究中醫的必讀書，所以“醫經註釋”這一部份對於學習和研究中醫基本理論很有參考價值。

本書（醫經註釋）分為上下兩冊，這是上冊，內容為“黃帝素問”註釋。

古今圖書集成醫部全錄

第一冊

醫 經 註 釋（上）

（卷一至四六）

開本：850×1168/32 印張：28 1/2 插頁 4 字數：900千字

清 陳夢雷 等 編

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

（北京書刊出版登記證出字第0四六號）

• 北京崇文區紗子胡同三十六號 •

北京市印刷一廠印刷

新華書店科技發行所發行 • 各地新華書店經售

統一書號：14048•1602

1959年12月第1版—第1次印刷

定 價：4.70 元

（北京版）印數：1—2,500

古今圖書集成醫部全錄總目

黃帝素問……………卷一至四六
黃帝靈樞經……………卷四七至六八
扁鵲難經……………卷六九至七〇
脈法……………卷七一至八八
外診法……………卷八九至九二
臟腑門……………卷九三至一〇五
經絡門……………卷一〇六至一一〇
身形門……………卷一一〇
運氣門……………卷一一一至一二一
頭門……………卷一二二至一二九
面門……………卷一三〇至一三三
耳門……………卷一三四至一三七
目門……………卷一三八至一五〇
鼻門……………卷一五一至一五二
唇口門……………卷一五三至一五四
齒門……………卷一五五至一五七
舌門……………卷一五八至一六〇
咽喉門……………卷一六一至一六三
鬚髮門……………卷一六四至一六五
頸項門……………卷一六六至一六九
肩門……………卷一七〇
腋門……………卷一七一
脇門……………卷一七二至一七四
背脊門……………卷一七五至一七九
胸腹門……………卷一八〇至一八五
腰門……………卷一八六至一八八
四肢門……………卷一八九至一九九

前陰門……………卷二〇〇至二〇六
后陰門……………卷二〇七至二一〇
皮門……………卷二一一
肉門……………卷二一二至二一三
筋門……………卷二一四至二一五
骨髓門……………卷二一六
風門……………卷二一七至二二五
痹門……………卷二二六至二二九
寒門……………卷二二九至二三〇
暑門……………卷二三一至二三二
濕門……………卷二三三至二三四
燥門……………卷二三五
火門……………卷二三六至二三七
痰門……………卷二三八至二四二
欬嗽門……………卷二四二至二四七
嘔吐門……………卷二四八至二五一
泄瀉門……………卷二五二至二五六
霍亂門……………卷二五七至二五八
滯下門……………卷二五九至二六三
大小便門……………卷二六四至二六七
淋濁遺精門……………卷二六八至二七〇
血門……………卷二七一至二七七
汗門……………卷二七八至二七九
渴門……………卷二八〇至二八二
哮喘門……………卷二八三至二八五
痘門……………卷二八六至二八七
癰門……………卷二八八至二九一

厥門……………卷二九二至二九四
 癲狂門……………卷二九五至二九七
 痢門……………卷二九八
 癰疫門……………卷二九九至三〇〇
 癰瘰門……………卷三〇一至三〇二
 虛勞門……………卷三〇三至三〇七
 腫脹門……………卷三〇八至三一—
 噎膈反胃門……………卷三一—二至三一三
 飲食門……………卷三一四至三一五
 积聚門……………卷三一六至三一八
 惊悸怔忡健忘門……………卷三一—九至三二〇
 情志門……………卷三二—
 煩躁門……………卷三二二
 嗜臥門……………卷三二—三
 不得臥門……………卷三二—三
 声音門……………卷三二四
 呃門……………卷三二五
 噎氣門……………卷三二五
 懷懷門……………卷三二六
 懈惰門……………卷三二六
 太息門……………卷三二六
 中蠱門……………卷三二七
 中毒門……………卷三二七
 中惡門……………卷三二八
 卒中暴死門……………卷三二八
 諸哽門……………卷三二九
 五絕門……………卷三二九
 怪病門……………卷三二九
 諸虫門……………卷三二九
 頤養補益門……………卷三三〇至三三二
 種子門……………卷三三三至三三四
 伤寒門……………卷三三五至三五八
 外科癰疽疔毒門……………卷三五九至三六七

外科附骨流注門……………卷三六八
 外科游風丹毒斑疹門……………卷三六九
 外科癰瘍癰疽風門……………卷三七〇至三七—
 外科浸淫疥癬門……………卷三七二至三七三
 外科反花天泡楊梅門……………卷三七四
 外科癰瘤疣瘰門……………卷三七五
 外科熱瘡瘰癧門……………卷三七六
 外科湯火灸凍漆瘡門……………卷三七六
 外科跌打金刃竹木破

傷門……………卷三七七至三八〇
 外科虫兽傷門……………卷三八〇
 婦人經脈門……………卷三八—一至三八三
 婦人子嗣門……………卷三八四
 婦人胎前門……………卷三八五至三八七
 婦人臨產門……………卷三八八至三八九
 婦人产后門……………卷三九〇至三九四
 婦人崩漏門……………卷三九五至三九六
 婦人帶下門……………卷三九七至三九八
 婦人諸疾疾門……………卷三九九
 婦人前陰諸疾門……………卷四〇〇
 婦人夢与鬼交門……………卷四〇〇
 婦人交腸門……………卷四〇〇
 小兒未生胎養門……………卷四〇—
 小兒初生护養門……………卷四〇—二
 小兒診視門……………卷四〇—三至四〇—五
 小兒臟腑形証門……………卷四〇—六
 小兒初生諸疾門……………卷四〇—七至四一—〇
 小兒頭面耳目鼻病門

……………卷四一—一至四一—四

小兒唇口齿舌喉病門

……………卷四一—五至四一—六

小兒胸背手足病門……………卷四一—六

小兒風寒門……………卷四一—七至四一—八

小兒諸熱門……	卷四一九至四二一
小兒嗽喘門……	卷四二二至四二三
小兒諸卒中門……	卷四二四
小兒惊癇門……	卷四二五至四三三
小兒吐瀉門……	卷四三四至四三七
小兒二便門……	卷四三八
小兒心腹痛門……	卷四三九
小兒腫脹門……	卷四四〇
小兒食癆門……	卷四四一至四四二
小兒諸疳門……	卷四四三至四四七
小兒痢門……	卷四四八至四四九
小兒瘧門……	卷四五〇

小兒諸汗門……	卷四五一
小兒陰病門……	卷四五一
小兒杂病門……	卷四五二
小兒瘡瘍門……	卷四五三至四五八
痘疹門……	卷四五九至五〇〇
总論……	卷五〇一至五〇三
医术名流列傳……	卷五〇四至五一七
艺文……	卷五一八至五一九
紀事……	卷五一九
杂录……	卷五二〇
外編……	卷五二〇

古今圖書集成醫部全錄目錄

卷一

黃帝素問	1
上古天真論篇第一	2
四氣調神大論篇第二	11

卷二

黃帝素問	20
生氣通天論篇第三	20
金匱真言論篇第四	35

卷三

黃帝素問	45
陰陽應象大論篇第五上	45

卷四

黃帝素問	63
陰陽應象大論篇第五下	63

卷五

黃帝素問	75
陰陽离合論篇第六	75
陰陽別論篇第七	81

卷六

黃帝素問	91
靈蘭秘典論篇第八	94
六節臟象論篇第九	97

卷七

黃帝素問	114
五臟生成篇第十	114
五臟別論篇第十一	126
異法方宜論篇第十二	130
移精變氣論篇第十三	134

卷八

黃帝素問	140
------------	-----

湯液醕醢論篇第十四	140
-----------------	-----

玉版論要篇第十五	145
----------------	-----

診要經終論篇第十六	149
-----------------	-----

卷九

黃帝素問	159
------------	-----

脈要精微論篇第十七	159
-----------------	-----

卷十

黃帝素問	180
------------	-----

平人氣象論篇第十八	180
-----------------	-----

卷十一

黃帝素問	197
------------	-----

玉機真臟論篇第十九	197
-----------------	-----

卷十二

黃帝素問	216
------------	-----

三部九候論篇第二十	215
-----------------	-----

經脈別論篇第二十一	226
-----------------	-----

卷十三

黃帝素問	233
------------	-----

臟氣法時論篇第二十二	233
------------------	-----

宣明五氣篇第二十三	244
-----------------	-----

卷十四

黃帝素問	252
------------	-----

血氣形志篇第二十四	252
-----------------	-----

寶命全形論篇第二十五	256
------------------	-----

八正神明論篇第二十六	263
------------------	-----

卷十五

黃帝素問	271
------------	-----

离合真邪論篇第二十七	271
------------------	-----

通評虛實論篇第二十八	278
------------------	-----

太陰陽明論篇第二十九	291
------------------	-----

卷十六

黃帝素問	296
陽明脈解篇第三十	296
熱論篇第三十一	298
刺熱篇第三十二	305

卷十七

黃帝素問	317
評熱病論篇第三十三	317
逆調論篇第三十四	323
瘧論篇第三十五	327

卷十八

黃帝素問	340
刺痿篇第三十六	340
氣厥論篇第三十七	351

卷十九

黃帝素問	355
欬論篇第三十八	355
舉痛論篇第三十九	359
腹中論篇第四十	365

卷二十

黃帝素問	373
刺腰痛篇第四十一	373
風論篇第四十二	383
痹論篇第四十三	390

卷二十一

黃帝素問	401
痿論篇第四十四	401
厥論篇第四十五	407
病能論篇第四十六	414

卷二十二

黃帝素問	421
奇病論篇第四十七	421
大奇論篇第四十八	428

卷二十三

黃帝素問	441
脈解篇第四十九	441
刺要論篇第五十	449
刺齊論篇第五十一	451

卷二十四

黃帝素問	453
刺禁論篇第五十二	453
刺志論篇第五十三	461
鍼解篇第五十四	464
長刺節論篇第五十五	469

卷二十五

黃帝素問	476
皮部論篇第五十六	476
經絡論篇第五十七	481
氣穴論篇第五十八	482

卷二十六

黃帝素問	498
氣府論篇第五十九	498

卷二十七

黃帝素問	514
骨空論篇第六十	514
水熱穴論篇第六十一	526

卷二十八

黃帝素問	536
調經論篇第六十二	536

卷二十九

黃帝素問	553
繆刺論篇第六十三	553

卷三十

黃帝素問	568
四時刺逆從論篇第六十四	568
標本病傳論篇第六十五	573

卷三十一

黃帝素問	581
------------	-----

天元紀大論篇第六十六	581
卷三十二	
黃帝素問	596
五运行大論篇第六十七	596
卷三十三	
黃帝素問	616
六微旨大論篇第六十八	616
卷三十四	
黃帝素問	635
气交变大論篇第六十九	635
卷三十五	
黃帝素問	660
五常政大論篇第七十上	660
卷三十六	
黃帝素問	686
五常政大論篇第七十下	686
卷三十七	
黃帝素問	698
六元正紀大論篇第七十一上	
之上	698
卷三十八	
黃帝素問	718
六元正紀大論篇第七十一上	
之下	718
卷三十九	
黃帝素問	735
六元正紀大論篇第七十一下	
之上	735
卷四十	

黃帝素問	756
六元正紀大論篇第七十一下	
之下	756
卷四十一	
黃帝素問	776
刺法論篇第七十二亡、补附后	776
本病論篇第七十三亡、补附后	776
至真要大論篇第七十四上	776
卷四十二	
黃帝素問	803
至真要大論篇第七十四中	803
卷四十三	
黃帝素問	821
至真要大論篇第七十四下	821
卷四十四	
黃帝素問	842
著至教論篇第七十五	842
示从容論篇第七十六	845
疏五过論篇第七十七	851
卷四十五	
黃帝素問	856
征四失論篇第七十八	856
陰陽类論篇第七十九	858
方盛衰論篇第八十	869
解精微論篇第八十一	876
卷四十六	
黃帝素問补遺	881
刺法論篇第七十二	881
本病論篇第七十三	896

古今圖書集成醫部全錄卷一

黃帝素問

馬蒔曰：素問者，黃帝與岐伯鬼臾區伯高少師少俞雷公六臣平素問答之書，即本紀所謂咨于岐伯而作內經者是也。此書出于岐伯者多，故本紀不及諸臣耳。帝以人之生也，負陰而抱陽，食味而被色，寒暑盪之于外，喜怒攻之于內，天昏凶札，君民代有，乃上窮下際，察五氣，立五運，洞性命，紀陰陽，咨于岐伯而作素問八十一篇，而復有靈樞八十一篇。書中止以天師夫子尊岐伯，而鬼臾區諸臣不与焉。至雷公則自名曰小子細子，黃帝亦有訓之之語，意者所造未及諸臣，而年亦最少歟。且其曰公，曰伯，曰師，似皆以爵稱之。即如寶命全形論有曰天子，曰君王，移精變氣論五常政大論靈樞官能篇皆稱曰聖王，著至教論疏五過論有封君侯王，靈樞根結篇有王公大人等稱，則其為爵無疑也。至于鬼臾區少俞伯高，皆諸臣名耳，后世謂出于韓諸公子之手，或謂秦儒所作，是皆泥于爵号文字，而未繹全書者。今詳考六節臟象論，天元紀大論，五運行大論，六微旨大論，氣交變大論，五常政大論，六元正紀大論，至真要大論等篇，則論天道歷法萬象，人身經絡脈體，人事治法，辭古理微，非子書中有能偶及雷同者，真唯天神至聖始能作也。愚意上天以仁愛斯民為心，而伐命惟病，治病惟書，然元默無言，故挺生神聖以代之言，蚤出此書，以救萬古民命耳。況六書制自伏羲，醫藥始于神農，自伏羲以至黃帝千有餘年，其文字制作明甚，外紀本紀俱載黃帝紀官奉祀，明歷作樂，制為袞冕舟車，画野分州，經土設井，播百谷，制城郭，凡爵号文字，時已咸備；歷金天高陽高辛諸氏，又經三百四十餘年，始迄陶唐，則諸凡制作，人知唐虞為盛，而不知肇自羲黃，其所由來者漸也。至春秋時，秦越人發為難經，誤難三焦營衛，关格晦冥，后學晉皇甫謐次甲乙經多出靈樞，义未闡明，唐寶應年間，啓元子王冰有註，隨句解釋，逢疑闕默，章节不分，前后混淆，元滑伯仁讀素問鈔類有未尽，所因皆王註，惟宋嘉祐年間，勅高保衡等較正，深有裨于王氏，但仍分二十四卷，甚失神聖之义。按班固藝文志曰：黃帝內經十八卷，素問九卷，靈樞九卷，乃其數焉。又按素問离合真邪論，黃帝曰：夫九鍼九篇，夫子乃因而九之、九九八十一篇，以起黃鐘數焉。大都神聖經典，以九為數，而九九重之，各有八十一篇，愚今析為九卷者，一本之

神聖遺意耳。窃慨聖凡分殊，古今世異，愚不自揣而僭釋者，痛后世概聞此書而蠡測之，以圖萬一之小補云耳，知我罪我，希避云乎哉！

上古天真論篇第一

馬蒔曰：內言上古之人，在上者自然知道，在下者从教以合于道，皆能度百岁乃去。惟真人寿同天地，正以其全天真故也，故名篇。篇內凡言道者五，乃全天真之本也。后篇倣此。

張志聰曰：天真，天乙始生之真元也。首四篇論調精神氣，血所生之來謂之精，故首論精；兩精相搏謂之神，故次論神；氣乃精水中之生陽，故后論氣。

昔在黃帝生而神靈，弱而能言，幼而徇齊，長而敦敏，成而登天。徇徐倫切，齊庄皆切，長上声。

馬蒔曰：此总述黃帝始末之辭。按史記黃帝姓公孫名軒轅，有熊國君之子，母曰附宝，之祁野，見大电繞北斗樞星，感而懷孕，二十四月而生帝于軒轅之丘，因名軒轅。易曰，陰陽不測之謂神。靈者，隨感而能应也。蓋未合龍言之時，而黃帝即言，所以為神異也。

迺問于天師曰：余聞上古之人，春秋皆度百岁，而動作不衰，今時之人，年半百而動作皆衰者，時世異耶？人將失之耶？

馬蒔曰：天乃至尊無對之稱，而稱之為師，又曰天師，帝之尊岐伯者如此。尚書洪范篇以百二十歲為壽，則越百歲矣。

岐伯對曰：上古之人，其知道者，法于陰陽，和于術數，食飲有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去。

王冰曰：知道，謂知修養之道也。夫陰陽者，天地之常道，術數者，保生之大倫，故修養者，必謹先之。四時調神大論曰，陰陽四時者，萬物之終始，死生之本，逆之則災害生，从之則苛疾不起，是謂得道。食飲者充虛之滋味，起居者動止之綱紀，故修養者謹而行之。廣成子曰：必靜必清，無勞汝形，無搖汝精，乃可以長生。故聖人先之也。

馬蒔曰：此言上古之人，所以春秋皆度百歲而動作不衰者，非但以其時世之異，實出于人事之得也。術數者，修養之法則也，上古之人，為聖人而在上者，能知此大道而修之，法天地之陰陽，調人事之術數，飲食則有節，起居則有常，而不妄作勞，故有此形，則有此神，而盡終其天年，越百歲乃去也。靈樞天

年篇云：血氣已和，營衛已通，五臟已成，神氣舍心，魂魄畢具，乃成為人。即形與神俱之義。

張志聰曰：陰陽天地四時五行，六氣也。術數者，調養精氣神之法也。靈樞決氣篇曰：上焦開發，宣五谷味，熏膚，充身，澤毛，若霧露之溉，是謂氣。飲食有節，養其氣也。生氣通天論曰：起居如驚，神氣乃浮。起居有常，養其神也。煩勞則張精絕。不妄作勞，養其精也。夫神氣去，形獨居，人乃死。能調養其神氣，故能與形俱存，而盡終其天年。

今時之人不然也：以酒為漿，以妄為常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持滿，不時御神，務快其心，逆于生樂，起居無節，故半百而衰也。樂晉洛。

王冰曰：今人不然，謂動之死地，離于道也。以酒為漿，溺于飲也。以妄為常，寡于信也。醉以入房，過于色也。樂色不節則精竭，輕用不止則真散，是以聖人愛精重施，髓滿骨堅。不知持滿，不時御神，言輕用而縱欲也。愛精保神，如持盈滿之器，不慎而動，則傾竭天真，苟快于心欲之用，則逆養生之樂矣。夫甚愛而不能救，議道而以為未然者，伐生之大患也。半百而衰者，亦耗散而致是也。夫道者不可斯須離也，離于道，則壽不能終盡于天年矣。

馬蒔曰：此言今時之人，年半百而動作皆衰者，非但以其時世之異，實由于人事之失也。彼則以酒為漿，異于上古之人飲食有節者矣，以妄為常，異于上古之人不妄作勞者矣，醉以入房，以情欲而竭其精，以竭精而耗散其真，當精滿之時，不知持之，吾形有神，不時時御之，務快其心而悖夫養生之樂，其起居則無節，又異于上古之人起居有常者矣，所以年半百而衰，不能如上古之人，春秋皆度百歲而動作不衰也。

張志聰曰：酒能傷脾，脾氣傷則不能宣五谷味，而生氣傷矣。以妄為常，傷其神矣。醉以入房，傷其精矣。真者，元真之氣也。不知持滿，不慎謹也。不時御神，不能四時調御其神也。心藏神，務快其心，喪其神守矣。樂則氣緩，而更逆之，傷其氣矣。起居無節，耗其精矣。言今時之人，惟務快樂，不能積精全神，是以半百而衰也。

夫上古聖人之教下也，皆謂之虛邪賊風，避之有時，恬憺虛無，真氣從之，精神內守，病安從來？是以志閑而少欲，心安而不懼，形勞而不倦。氣從以順，各從其欲，皆得所願，故美其食，任其服，樂其俗，高下不相慕，其民故曰朴。是以嗜欲不能勞其目，淫邪不能惑其心，愚智賢不肖不懼于物，故合于道。所以能年皆度百歲而動

作不衰者，以其德全不危也。恬晉甜，恬淡同，乐晉洛。

王冰曰：邪乘虛入，是謂虛邪，窃害中和，謂之賊風。靈樞經曰：邪氣不得其虛，不能獨伤人，明人虛乃邪勝之也。恬憺虛無，靜也。法道清淨，精氣內持，故其氣邪不能為害。內机息故少欲，外紛靜故心安，然情欲兩亡，是非一貫，起居皆适，故不倦也。志不貪，故所欲皆順，心易足，故所願必从，以不異求，故無難得也。美其食，順精粗也。任其服，隨美惡也，乐其俗，去傾慕也，高下不相慕，至無求也，是所謂心足也。不恣于欲，是則朴。同目不妄視，故嗜欲不能勞，心与元同，故淫邪不能惑，不惧于物，則情計兩亡，不為謀府，其心一視，勝負俱捐，故心志保安，合同于道。德全不危者，不涉于危，故德全也。庄子曰：執道者德全，德全者形全，形全者聖人之道也。又曰：無為而性命不全者，未之有也。

馬蒔曰：此言上古聖人教下有法，而在下者从之，故皆能度百歲而不衰也。上文言上古聖人自然知道，故能度百歲乃去矣。其所以教下者，有曰，太一居九宮之日，有虛邪賊風，當避之有時，如靈樞九宮八風篇云：凡从其所居之方來為實風，主生長養万物。从其冲后来為虛風，傷人者也，主殺主害者，謹候虛風而避之。故聖人日避虛邪之道，如避矢石然。又能恬憺而靜，虛無而空，則真氣自順，精神內守，病何从来？是以志閒而少欲，心安而不惧，形虽勞而不倦，氣随以順，各从其欲，皆慰所願，故為下者能率从此教而不悖也。有所食，則以為美而不求過味，有所服，則任用品之而不求其華，与風俗相安相乐而不相疑心，高者不陵下，下者不援上，而不出位以相慕，其民誠曰朴，是以嗜欲不能勞斯民之目，淫邪不能惑斯民之心，虽有愚智賢不肖之異，而皆能不惧于外物，故与在上聖人所知之道亦相合焉，所以能年皆度百歲而動作不衰者，正以其德全而不危也。蓋修道而有得于心，則德全矣。危者即動作之衰也。

張志聰曰：虛無，不為物欲所蔽也。言上古之人，得聖人之教化，內修養生之道，外避賊害之邪，所以年皆度百歲而動作不衰。恬憺無為，是以志閒而少欲矣，精神內守，是以心安而不惧，形勞而不倦矣，真氣从之，是以氣从以順矣。五方之民，衣食居處，各从其欲，是以皆得所願也。上古之人，無貴賤賢愚，皆全德不危，故不外惧于物，而合于養生之道焉。全而不危者，不為物欲所傷也。

帝曰：人年老而無子者，材力尽耶？將天数然也？

馬蒔曰：天数，凡人所稟于天之數也。觀下文所對，則系于材力可知矣。蓋年老則無子，豈尽关于天数也？

張志聰曰：陰陽者，萬物之終始也，此復論男女陰陽氣血，有始有終，有盛有衰，各有自然之天數也。

岐伯曰：女子七歲腎氣盛，齒更，髮長；二七而天癸至，任脈通，太沖脈盛，月事以時下，故有子；三七腎氣平均，故真牙生而長極；四七筋骨堅，髮長極，身體盛壯；五七陽明脈衰，面始焦，髮始墮；六七三陽脈衰于上，面皆焦，髮始白；七七任脈虛，太沖脈衰少，天癸竭，地道不通，故形壞而無子也。更，平聲。任，如林反。

王冰曰：老陽之數極于九，少陽之數次于七，女子為少陰之氣，故以少陽數偶之。明陰陽氣和乃能生成其形体，故七歲腎氣盛，齒更，髮長。任脈沖脈，皆奇經脈也，腎氣全盛，沖任流通，經血漸盈，應時而下，天真之氣降與之從事，故云天癸也。然沖為血海，任主胞胎，二者相資，故能有子。所以謂之月事者，平和之氣，常以三旬而一見也。故愆期者，謂之有病。真牙，謂牙之最后生者，腎氣平而真牙生者，表牙齒為骨之余也。女子天癸之數，七七而終，年居四七材力之半，故身體盛壯，長極于斯。陽明之脈氣榮于面，故其衰也，髮墮面焦。靈樞經曰：足陽明之脈，起于鼻交頰中，下循鼻外，入上齒中，還出俠口，環脣下交承漿，却循頤后下廉，出大迎，循頰車上耳前，过客主人，循髮際至額顙。手陽明之脈，上頸貫頰，入下齒中，還出俠口，故面焦髮墮也。三陽之脈尽上于頭，故三陽衰則面皆焦，髮始白，所以衰者，婦人之生也，有余于氣，不足于血，以其經水數泄脫之故。經水絕止，是為地道不通，沖任衰微，故云形壞無子。

馬蒔曰：此與下節言男女之年老無子者，由于材力之尽，非皆天數使然，而此一節，則先以女言之也。女子先天之氣，方父母交媾之時，陽氣不勝其陰，則為女。陰中有陽，其卦象坎，惟陽精蘊蓄于內，至七歲乃少陽之數其腎氣始盛。仙經云：先生左腎則為男，先生右腎則為女，蓋指始妊時言也。故女子七歲曰腎氣始盛，男子八歲曰腎氣實，皆從腎始也。腎主骨，齒亦屬骨，故齒更更生。髮為血余，故髮亦漸長。二七則天癸自至，天癸者，陰精也，蓋腎屬水，癸亦屬水，由先天之氣，蓄極而生，故謂陰精為天癸也。任主胞胎，沖為血海，今二脈俱通，月事應時而下。每月有事，故曰月事，以其有常故，又曰月經。按血海之血，雖日既行而空，至七日后而漸滿，如月之盈虧相似然。當知血之有余，以十二經皆然，故始得以行耳，非特血海之滿也。嘗論三才之道，惟陰陽而已，天之陰有余，故月滿而散彩，地之陰有余，故為潮而溢，人之陰有余故女子有月事之下，今二七而精血盈盛如此，其有子也宜矣。三七腎氣平

均，故牙之最后生者，名曰真牙由此而生，且長極矣。四七肝主筋腎主骨者，皆堅，髮長極，身體壯盛。五七陽明脈衰，面始焦，髮始墮，女子大体有余于陰，不足于陽，故其衰也，自足陽明始，蓋以胃為六腑之長，其脈上行于頭，故面焦髮墮也。六七則手之三陽从手走頭，足之三陽從頭走足者，皆衰于上，故面皆焦，髮始白。七七任脈虛，太冲脈衰少，天癸已竭，应前天癸至而言。地道者，坤也，不通者，月事止也，应前月事以时下而言。至是而形体衰坏，不能有子矣。

張志聰曰：七為少陽之數，女本陰體而得陽數者，陰中有陽也。人之初生，先从腎始。女子七歲腎氣方盛，故齒更髮長也。按陰陽之道，孤陽不生，獨陰不長，陰中有陽，陽中有陰，是以天一生水，地二生火，離為女，坎為男，皆陰陽互換之道，故女得陽數而男得陰數也。天癸，天一所生之癸水也。冲任二脈，並起于少腹之內胞中，循腹上行，為經血之海。女子主育胞胎，夫月為陰，女為陰，月一月而一周天，有盈有亏，故女子二七亦一月而經水应时下洩也。亏即復生，故于初生之時，男女構精，當為有子，虛則易受故也。腎氣者，腎臟所生之氣也。氣生于精，故先天癸至而后腎氣平。腎氣足故真牙生，真牙者，盡根牙也。腎生骨髓，髓生肝，肝生筋，母子之相生也。血氣盛則充膚熱肉，是以身體盛壯。五七乃面焦髮墮，夫氣為陽，血脈為陰，故女子先衰于脈，而男子先衰于氣也。再按足陽明之脈，並冲任俠臍上行，冲任脈虛而陽明脈亦虛矣。地道，下部之脈道也。三部九候論曰：下部地，足少陰也。癸水藏于腎，七七天癸竭，是足少陰下部之脈道不通，冲任虛，是以形衰而無子也。

丈夫八歲腎氣實，髮長齒更；二八腎氣盛，天癸至，精氣溢瀉，陰陽和，故能有子；三八腎氣平均，筋力勁強，故真牙生而長極；四八筋骨隆盛，肌肉滿壯；五八腎氣衰，髮墮齒落；六八陽氣衰竭于上，面焦，髮鬢頒白；七八肝氣衰，筋不能動，天癸竭，精少，腎氣衰，形体皆極；八八則齒髮去。腎者主水，受五臟六腑之精而藏之，故五臟盛乃能瀉，今五臟皆衰，筋骨解墮，天癸盡矣。故髮鬢白，身體重，行步不正而無子耳。頤，斑同解，髭同。

王冰曰：老陰之數極于十，少陰之數次于八，男子為少陽之氣，故以少陰數合之。易繫辭曰：天九地十，則其數也。男女有陰陽之質不同，天癸則精血之形亦異。陰靜海滿而去血，陽動应合而泄精，二者通和，故能有子。三八以其好用，故云勁強。丈夫天癸，八八而終，四八亦材之半也。腎主手骨，齒

为骨余，腎气既衰，精無所养，故令髮墮，齿复干枯。陽气，亦陽明之气也。灵樞經曰：足陽明之脈，起于鼻交頰中，下循鼻外，入上齿中，还出俠口，环唇下交承漿，却循頰后下廉，出大迎，循頰車上耳前，过客主人，循髮际至額顙，故衰于上則面焦髮白也。肝气养筋，肝衰故筋不能动，腎气养骨，腎衰故形体疲極，天癸已竭，故精少也，匪惟材力衰謝，固当天数使然。八八則陽气竭，精气衰，故齿髮不坚，离形骸矣。五臟六腑，精气淫溢而滲灌于腎，腎臟乃受而藏之。何以明之？灵樞經曰：五臟主藏精，藏精者不可伤，由是則五臟各有精，随用而灌注于腎，此乃腎为都会关司之所，非腎一臟而独有精，故曰五臟盛，乃能瀉也。五臟皆衰云者，所謂物壯則老，謂之天道者也。

馬蒔曰：此則以男言之也。男子先天之气，方父母交媾之时，陰气不胜其陽，則成男。陽中有陰，其卦象离，惟陰精蘊蓄于內至八岁乃少陰之数，其腎气始突，髮長齿更。二八腎气已盛，天癸始至，天癸者，陽精也，盖男女之精皆主腎水，故皆可称为天癸也。惟精气溢瀉，故陰陽之精已和，而遂能有子矣。三八腎气平均，筋骨勁强，故真牙生而長極。四八筋骨隆盛，肌肉滿壯。五八腎气始衰，髮墮齿槁，男子大体有余于陽，不足于陰，故其衰也，自足少陰始。六八陽气衰竭于上，面皆焦，髮鬢頰白，七八肝气已衰，筋不能动，天癸竭，精已少，腎臟衰，形体皆極。八八則精血俱衰，齿髮皆去。夫腎者屬水，主受五臟六腑之精而藏之，五臟盛乃能瀉，今五臟皆衰，筋骨懈惰，天癸尽矣，故髮鬢白，身体重，行步不正而無子耳。然則男女之老而無子者，皆由于材力之尽，非由于天数之适值也。若少而無子者，則謂之天数斯可矣。

張志聰曰：八为少陰之数，男本陽体而得陰数者，陽中有陰也。灵樞經曰：冲脈任脈，皆起胞中，上循腹里，为經絡之海，其浮而外者，循腹右上行，会于咽喉，別而絡腎口。血气盛則充膚热肉，血独盛則淡滲皮膚，生毫毛，今如人之生，有余于气，不足于血，以其数脫血也，冲任之脈，不荣腎口，故鬚不生焉。故男子天癸溢于冲任，充膚热肉而生鬚鬣，女子天癸溢于冲任，充膚热肉为經行而妊子。男子二八精气滿溢，陰陽和合，瀉洩其精，故能有子。三八則真牙生，而筋骨所長以至于極。四居八数之半，故盛之極也。五八腎为生气之原，男子衰于气根，气衰而髮墮齿槁。六八标陽漸竭矣，平脈篇曰：寸口脈迟而緩，緩則陽气長，其色鮮，其顏光，其声商，毛髮長，陽气衰，故顏色焦而髮鬢白也。七八肝气衰，肝本腎生，腎气衰故及于肝，肝主筋，肝气衰故筋不能运动，腎主骨，筋骨皆衰故形体疲極。八八則数終衰極，故不惟頰白枯槁而更脫落矣。夫先天癸水，必借后天津液所資益也。腎者主水，言腎臟之主藏精水也。受五臟六腑之精而藏之者。受后天水谷之精也。盖五味入胃，各归所

喜，津液各走其道，腎為水臟，受五谷之精而藏之。腎之精液，入心化赤而為血，流溢于冲任為經血之海，養肌肉，生毫毛，所謂流溢于中布散于外者是也。故曰天癸者，天一所生之精也。是以男子天癸至而精氣溢瀉，腎之精，化赤為血，溢于冲任，生鬚鬣，女子天癸至而月事以時下，故精血皆謂之天癸也。按經云：榮血之道，內谷為寶，谷入于胃，乃傳之肺，流溢于中，布散于外，專精者行于經隧，常榮無已。男子八八，女子七七，天地之數終而天癸絕，然行于經隧之榮血未竭也，是以老年之人，能飲食而脾胃健者，尚能筋骨堅強，氣血猶盛，此篇論天癸絕而筋骨衰，其后天水谷之精，又不可執一而論也。再按女子過七七而經淋不絕者，此系行于經隧之血，反从冲任而下，是以面黃肌瘦，骨瘦筋柔，當知經隧之血，行于脈中，冲任之血，兼滲脈外。

帝曰：有其年已老而有子者，何也？岐伯曰：此其天壽過度，氣脈常通，而腎氣有余也。此虽有子，男不過盡八八，女不過盡七七，而天地之精氣皆竭矣。

王冰曰：帝言年已老而有子，似非天癸之數，伯謂為所稟天真之氣，本自有余也，虽老而生子，子壽亦不能過天癸之數。

馬蒔曰：此言年老而有子者，正以其天壽過度，氣脈常通，而腎氣有余也。夫曰年老有子，則虽八八已后，亦能有子也，然此等之人，虽或有子，大略天地間之為男者不過八八之數，為女者不過七七之數，而天地所稟之精氣皆竭矣。能如此等之有子者，不亦少乎？精氣者，天癸也。

張志聰曰：此復申明天地陰陽之數，止盡終于七七八八也。天壽過度，先天所秉之精氣盛也，氣脈常通，后天之地道尚通也，是以腎氣有余而有子。此虽有子，然天地之精氣，盡竭于七八之數者也。

帝曰：夫道者年皆百數，能有子乎？岐伯曰：夫道者能却老而全形，身年虽壽，能生子也。

馬蒔曰：上文言年老不能生子，又有年老而有子者，皆主平人而言，帝遂以修道而年皆百數者，問其能生子否，蓋承第三節第五節之在上在下者而言也。伯言上古之世，其在上者知道，在下者合道，皆能却老而全形，非若平人之年老而形体皆極者，此其身年虽過百歲，亦能生子也。

張志聰曰：此承上文而言，惟修道者能出于天地陰陽之數也。

黃帝曰：余聞上古有真人者，提挈天地，把握陰陽，呼吸精氣，獨立守神，肌肉若一，故能壽敝天地，無有終時，此其道生。