



逐年修订
年年升级
最新畅销版

Old time

送给爸妈的旅行书

老年游

澳大利亚

趁此心未老，去邂逅世界的美景

《亲历者》编辑部 编著



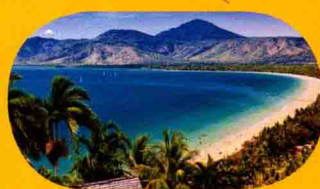
让老年游更简单

带上这本书，跟老伴一起畅游澳大利亚

多少次，身未动，心已远
多少次，想来一次说走就走的旅行

年轻时，一直被生活牵绊

年老后，终于有机会行走世界，朝觐自由，
在旅途中享受最美的夕阳红



附直观的
手绘导游图

一览无余的
大号字体
Australia

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

Old Time 老年游澳大利亚

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

老年游澳大利亚 / 《亲历者》编辑部编著. -- 北京: 中国铁道出版社, 2016.10
(亲历者)
ISBN 978-7-113-21197-4

I. ①老… II. ①亲… III. ①旅游指南—澳大利亚 IV. ① K961.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 298154 号

书 名: 老年游澳大利亚
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 菁

助理编辑: 杨 旭

版式设计:  点点美術設計 | 左小文 13718398441

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街 8 号 邮编: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 330 千

书 号: ISBN 978-7-113-21197-4

定 价: 49.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

目录

行前准备

9 处必游景点	12
8 项知识储备	14
9 个准备步骤	28
3 条经典线路	48

PART 1

悉尼 南半球之王

印象悉尼	54
城市速读/银发族出行指南/银发族住宿指南/银发族养生美食/银发族行程安排	
探一探 城市风貌	72
悉尼歌剧院/悉尼海港大桥/悉尼塔/海德公园	
观一观 历史印记	74
悉尼博物馆/岩石区/圣安德鲁大教堂	
品一品 自然格调	76
塔朗加动物园/悉尼水族馆/悉尼皇家植物园	
秀一秀 迷人海湾	78
悉尼港/达令港/屈臣氏湾/玫瑰湾/邦迪海滩	
逛一逛 时尚购物	81
列王十字区/维多利亚女王大厦	

+悉尼周边 卧龙岗

印象卧龙岗	84
城市速读	
游一游 特色风光	89
南天寺/伊拉瓦拉历史协会博物馆/卧龙岗市立美术馆/伊拉瓦拉湖/凯玛天然喷水柱	



PART 2

墨尔本 文化之都

印象墨尔本	94
城市速读/银发族出行指南/银发族住宿指南/银发族养生美食/银发族行程安排	
探一探 城市风貌	109
墨尔本博物馆/皇家展览馆/墨尔本国王公园/维多利亚艺术中心/圣保罗教堂/尤里卡大厦	
观一观 历史印记	112
墨尔本旧国会大厦/疏芬山金矿	
品一品 自然格调	114
菲兹罗花园/菲利普岛/皇家植物园/华勒比野生动物园	

秀一秀 迷人海湾 117

圣基尔达海滩/大洋路

逛一逛 时尚购物 119

查斯顿购物中心/皇冠逍遥之都/布朗斯威克街

+墨尔本周边

霍巴特

印象霍巴特 122

城市速读

游一游 特色风光 129

阿瑟港历史遗址区/里奇蒙/塔斯马尼亚恶魔公园/长湾海滩/威灵顿山



PART 3

堪培拉 天然首都

印象堪培拉 134

城市速读/银发族出行指南/银发族住宿指南/银发族养生美食/银发族行程安排

探一探 城市风貌 145

国会大厦/堪培拉国家科技中心/堪培拉小人国/澳大利亚皇家铸币厂/澳大利亚国立美术馆

观一观 历史印记 148

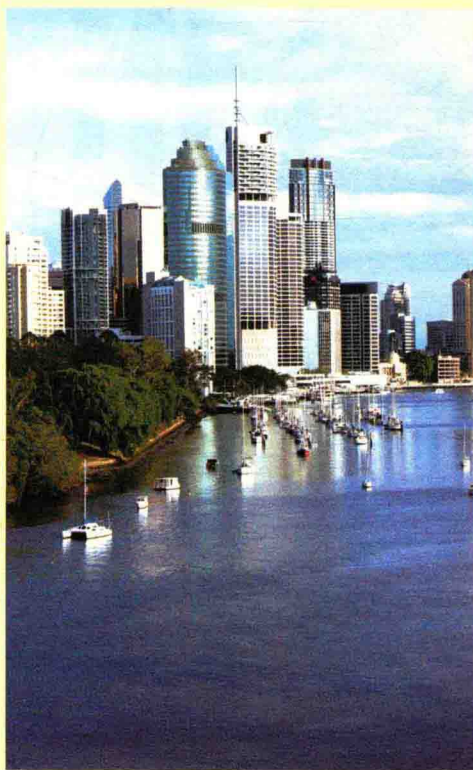
澳大利亚战争博物馆/澳大利亚国家博物馆/国家肖像馆

品一品 自然格调 151

格里芬湖/国家动物园和水族馆/堪培拉联邦公园

逛一逛 时尚购物 153

堪培拉中心商场/旧公交车站集市



PART 4

布里斯班 阳光之城

印象布里斯班 156

城市速读/银发族出行指南/银发族住宿指南/银发族养生美食/银发族行程安排

探一探 城市风貌 170

布里斯班市政厅/故事桥/袋鼠角/昆士兰文化中心/南岸公园

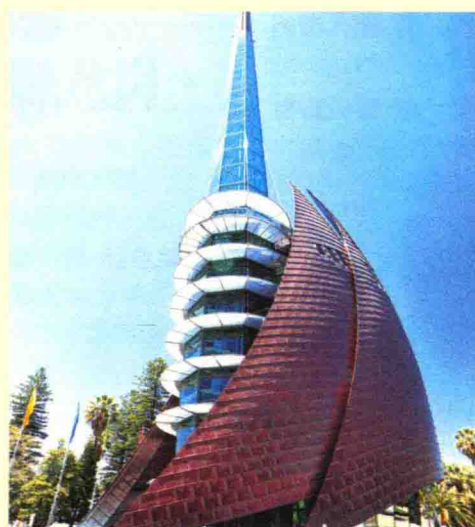
品一品 自然格调	173
布里斯班河/布里斯班森林公园/龙柏考拉动物园/幽幽谷	
秀一秀 迷人海湾	175
摩顿岛/阳光海岸	
逛一逛 时尚购物	176
皇后街购物中心	

+布里斯班周边 黄金海岸

印象黄金海岸	178
城市速读	
游一游 特色风光	187
天空之点观景台/梦幻世界/华纳电影世界/木星赌场/海洋世界/自然桥公园/天堂农场/冲浪者天堂	

+布里斯班周边 凯恩斯

印象凯恩斯	193
城市速读	
游一游 特色风光	202
凯恩斯夜市/库兰达热带雨林公园/帕罗尼拉公园/大堡礁/棕榈湾	



PART 5 珀斯 黑天鹅之城

印象珀斯	208
城市速读/银发族出行指南/银发族住宿指南/银发族养生美食/银发族行程安排	
探一探 城市风貌	221
珀斯文化中心/国王公园/天鹅钟塔/珀斯铸币厂	
品一品 自然格调	223
天鹅河	
秀一秀 迷人海湾	224
科特索海滩/索伦多码头	

+珀斯周边 弗里曼特尔

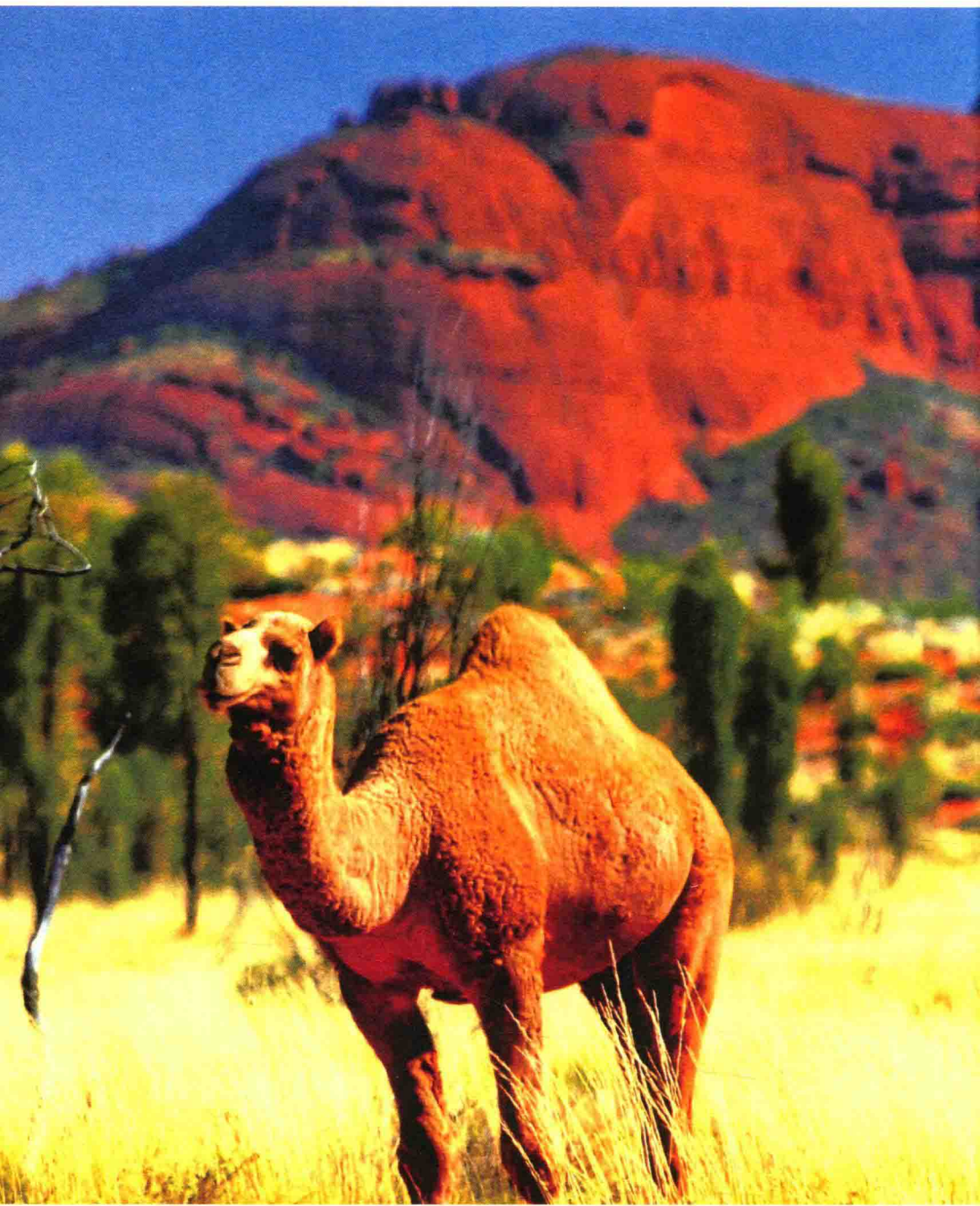
印象弗里曼特尔	226
城市速读	
游一游 特色风光	234
西澳海事博物馆/南方大道/弗里曼特尔监狱/圆屋/罗特内斯特岛/弗里曼特尔市场	

Old Time 老年游澳大利亚

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE





年轻的时候，我们为了生活
努力奋斗，放弃了很多场说走
就走的旅行。





年老的时候, 我们背起行囊, 拾起年轻时的梦想, 步履未停, 行走世界。



序言 PREFACE

最美不过夕阳红。夕阳是晚开的花，是温馨又从容的年纪，也是最惬意、最无牵无挂的年纪，现在就出发，带着老伴儿一起去寻找世界最美的风景吧！

本丛书精选了十几个适宜中老年出境游的国家，以各国旅游城市为框架，单独成章，每章中详细介绍当地的旅游风情、文化特色、实用出行住宿攻略等，设计独特，是针对中老年人出境游精心打造的贴心指南。

本丛书的特色是从中老年人的出行条件、喜好出发选择国家和城市，景点涵盖全面，并且对介绍适宜中老年人游览的景点及其特色重点介绍，各城市景点分类清晰，方便阅读。另外，本丛书对每一个国家、城市都有详细的资讯介绍，并配有精美的旅游风光照片和实用的景区导览图片，让读者可以轻松便捷地找到最佳指导资讯。

澳大利亚是一个惬意美丽的国度，这里有许多独特可爱的野生动物，有神秘的珊瑚礁和海底世界，沿着海岸线前行，享受柔软的白色沙滩；乘坐飞机欣赏别样的内陆风光；拥抱活力动感的都市和近在咫尺的自然美景……在澳大利亚这片幅员辽阔的大陆的每个角落，都会获得与众不同的度假体验，发现数不胜数的风景名胜。所以，趁此心未老，带上老伴儿，带上本书，去旅游吧！



本书亮点 Highlights

5大老年游首选地

甄选悉尼、墨尔本、堪培拉、布里斯班及珀斯5大澳大利亚著名旅游地。



图解式行前准备

包括交通、签证、通信、酒店预订等细节，本书解决老年游客出国游的准备工作。

2: 读者问题

问题：老年人出国旅游，在签证、交通、通信、住宿等方面有哪些注意事项？
解答：本书针对老年人出国旅游的特点，详细介绍了签证、交通、通信、住宿等方面的注意事项，帮助老年人做好行前准备。



老年人专用攻略

符合老年人需求的观光点，舒适酒店、养生菜品……所有攻略专为老年人“量身定制”。

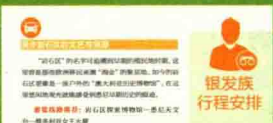
3: 读者问题

问题：老年人出国旅游，在饮食、住宿、交通等方面有哪些注意事项？
解答：本书针对老年人的需求，详细介绍了饮食、住宿、交通等方面的注意事项，帮助老年人做好行前准备。



更轻松的老年人行程

每一个目的地都提供多条符合老年人的合理游线，让老年游客不再为行程发愁。



有故事的攻略

老年游客不喜欢盲目观光。书中重要景点都有相关历史、文化、故事等介绍。



大号字很有爱

更大的字号，更清新易查的版面布局，更清晰的标题层级……更符合老年人的阅读习惯。



目录

行前准备

9 处必游景点	12
8 项知识储备	14
9 个准备步骤	28
3 条经典线路	48

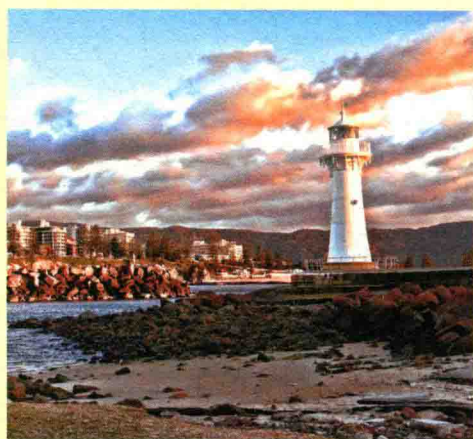
PART 1

悉尼 南半球之王

印象悉尼	54
城市速读/银发族出行指南/银发族住宿指南/银发族养生美食/银发族行程安排	
探一探 城市风貌	72
悉尼歌剧院/悉尼海港大桥/悉尼塔/海德公园	
观一观 历史印记	74
悉尼博物馆/岩石区/圣安德鲁大教堂	
品一品 自然格调	76
塔朗加动物园/悉尼水族馆/悉尼皇家植物园	
秀一秀 迷人海湾	78
悉尼港/达令港/屈臣氏湾/玫瑰湾/邦迪海滩	
逛一逛 时尚购物	81
列王十字区/维多利亚女王大厦	

+悉尼周边 卧龙岗

印象卧龙岗	84
城市速读	
游一游 特色风光	89
南天寺/伊拉瓦拉历史协会博物馆/卧龙岗市立美术馆/伊拉瓦拉湖/凯玛天然喷水柱	



PART 2

墨尔本 文化之都

印象墨尔本	94
城市速读/银发族出行指南/银发族住宿指南/银发族养生美食/银发族行程安排	
探一探 城市风貌	109
墨尔本博物馆/皇家展览馆/墨尔本国王公园/维多利亚艺术中心/圣保罗教堂/尤里卡大厦	
观一观 历史印记	112
墨尔本旧国会大厦/疏芬山金矿	
品一品 自然格调	114
菲兹罗花园/菲利普岛/皇家植物园/华勒比野生动物园	

秀一秀 迷人海湾	117
圣基尔达海滩/大洋路	
逛一逛 时尚购物	119
查斯顿购物中心/皇冠逍遥之都/布朗斯威克街	

+墨尔本周边 霍巴特

印象霍巴特	122
城市速读	
游一游 特色风光	129
阿瑟港历史遗址区/里奇蒙/塔斯马尼亚恶魔公园/长湾海滩/威灵顿山	



PART 3

堪培拉 天然首都

印象堪培拉	134
城市速读/银发族出行指南/银发族住宿指南/银发族养生美食/银发族行程安排	
探一探 城市风貌	145
国会大厦/堪培拉国家科技中心/堪培拉小人国/澳大利亚皇家铸币厂/澳大利亚国立美术馆	
观一观 历史印记	148
澳大利亚战争博物馆/澳大利亚国家博物馆/国家肖像馆	

品一品 自然格调	151
格里芬湖/国家动物园和水族馆/堪培拉联邦公园	
逛一逛 时尚购物	153
堪培拉中心商场/旧公车站集市	



PART 4

布里斯班 阳光之城

印象布里斯班	156
城市速读/银发族出行指南/银发族住宿指南/银发族养生美食/银发族行程安排	
探一探 城市风貌	170
布里斯班市政厅/故事桥/袋鼠角/昆士兰文化中心/南岸公园	

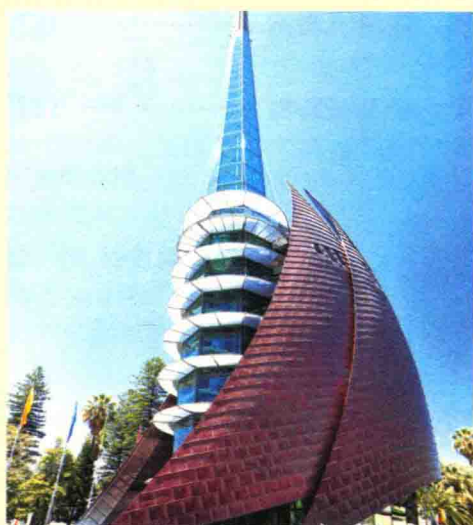
品一品 自然格调	173
布里斯班河/布里斯班森林公园/龙柏考拉动物园/幽幽谷	
秀一秀 迷人海湾	175
摩顿岛/阳光海岸	
逛一逛 时尚购物	176
皇后街购物中心	

+布里斯班周边 黄金海岸

印象黄金海岸	178
城市速读	
游一游 特色风光	187
天空之点观景台/梦幻世界/华纳电影世界/木星赌场/海洋世界/自然桥公园/天堂农场/冲浪者天堂	

+布里斯班周边 凯恩斯

印象凯恩斯	193
城市速读	
游一游 特色风光	202
凯恩斯夜市/库兰达热带雨林公园/帕罗尼拉公园/大堡礁/棕榈湾	



PART 5 珀斯 黑天鹅之城

印象珀斯	208
城市速读/银发族出行指南/银发族住宿指南/银发族养生美食/银发族行程安排	
探一探 城市风貌	221
珀斯文化中心/国王公园/天鹅钟塔/珀斯铸币厂	
品一品 自然格调	223
天鹅河	
秀一秀 迷人海湾	224
科特索海滩/索伦多码头	

+珀斯周边 弗里曼特尔

印象弗里曼特尔	226
城市速读	
游一游 特色风光	234
西澳海事博物馆/南方大道/弗里曼特尔监狱/圆屋/罗特内斯特岛/弗里曼特尔市场	

老年游澳大利亚
9处必游景点

老年游澳大利亚
8项知识储备

老年游澳大利亚
9个准备步骤

老年游澳大利亚
3条经典线路

行前准备

