

青春 不再迷茫



大学生学习传统文化纪实

吉首大学儒学会 编著

32位大学生真实自述，坦露心迹和过往经历，有忏悔有感恩。

每一位同龄人都能从中看见真实的自己，

每一位家长都能从中看见自己的孩子。



世界知识出版社

青春 不再迷茫



大学生学习传统文化纪实

吉首大学儒学会 编著



世界学术出版社

图书在版编目(CIP)数据

青春不再迷茫：大学生学习传统文化纪实 / 吉首大

学儒学会编著. — 北京：世界知识出版社，2016.12

ISBN 978-7-5012-5344-9

I. ①青… II. ①吉… III. ①中华文化—教学研究—

高等学校 IV. ①K203

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第268411号

青春不再迷茫：大学生学习传统文化纪实

Qing Chun Bu Zai Mi Mang: Da Xue Sheng Xue Xi Chuan Tong Wen Hua Ji Shi

著 者 吉首大学儒学会 策 划 世知东方

责任编辑 薛 乾 特邀编辑 李 倩

责任出版 王勇刚 装帧设计 周周设计局

内文制作 宁春江

出版发行 世界知识出版社

地 址 北京市东城区干面胡同51号(100010)

网 址 www.aol934.org www.ishizhi.cn

联系电话 010-58408356 010-58408358

经 销 新华书店

印 刷 北京中振源印务有限公司

开本印张 880×1280毫米 1/32 6.75印张

字 数 124千字

版次印次 2017年1月第一版 2017年1月第一次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5012-5344-9

定 价 25.00元

(凡印刷、装订错误可随时向出版社调换。联系电话：010-58408356)

最好的纪念

中共中央党校教授 任登第

《青春不再迷茫：大学生学习传统文化纪实》由吉首大学儒学会编著，如实地记述和展示了大学生学习传统文化的成果。儒学会指导老师李许请我为该书写序，本来由于视力欠佳，实在难以应命。后来听说此书为纪念已故庾兴骞老师去世一周年和儒学会创办十周年而作，便慨然答应。

庾老师是弘扬中华优秀传统文化的扎实践行者，庐江中华文化教育中心种子老师，蔡礼旭老师的大弟子。年过半百，壮志未酬，就弃我们而去，令人心痛。

我同庾老师神交甚久，见面不多。一次，他来北京开会。会前一天傍晚，他去机场接站，顺路到我家看看。酒逢知己，谈说不倦。眼看天快黑了，我劝他吃过晚饭再去，他怕误事，急忙拿了一块干馍就走了。机场离会场大约四个多小时，这一夜，他怕是废寝忘食了。庾老师原在深圳做企业家培训工作，后来回湖南专心致志弘扬传统文化，特别是对传统文化进大学一事，做得尤为出色。他出钱出力，创办吉

首大学儒学会，在校内校外大学生中做了大量扎实工作，成绩斐然。《青春不再迷茫：大学生学习传统文化纪实》的出版，就是很好的见证。

这些大学生的言语朴拙稚嫩，但真诚感人。书中千言万语，落在“孝敬”二字。孝是中华文化根，敬是中华文化本，落实在孝亲尊师。孝道师道，是中国传统文化的大根大本。在这个大根大本上，结出累累硕果：五伦五常，四维八德，五字道统（公、诚、仁、中、行），代代铸就圣贤君子。庾老师在吉首大学弘扬传统文化，紧紧抓住孝道、师道这个大根大本，真正抓到点子上。一个个实例证明：忤逆之子变孝子，“浪子回头金不换”，传统文化有真实的作用，读来令人感奋。

人之初，性本善。为什么很多人就不善了呢？这主要是没有扎好“孝敬”这个根，因而受到严重的污染。老祖宗慈悲，给人类奉献了中国传统文化，要人们“明明德”而“亲民”，就是洗濯身上的污垢，明心见性，全心全意为人民服务。这是最高境界。欲达此目的，首先，要学而时习五伦（父子、兄弟、夫妇、朋友、君臣）、五常（仁义礼智信），铸造孝敬之心，做一个合格的人。其次，要学而时习四维（礼义廉耻）八德（孝悌忠信仁爱和平），铸造礼义之心，做一个合格的中国人。再次，要学而时习五字道统（公、诚、仁、中、行），铸造大同之心，做一个合格的大同人（中国共产

党人)。中国古圣先贤的最高理想是实现世界大同。大同社会需要具足大公无私、诚信无欺、仁民爱物、奉持中道、精进笃行精神的人去建设。万丈高楼从地起。只有做好合格的人、做好合格的中国人，才能进一步做好大同人。否则，一切都是空的。吉首大学儒学会十多年的实践告诉我们，组织广大大学生扎好孝敬的根，扎好做人根，他们一定会为实现中国梦，实现中华民族的伟大复兴做出更大的贡献。

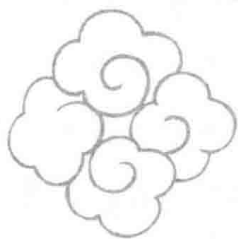
中国传统文化博大精深，但时至今日，为什么校门难进呢？一种说法是缺乏传统文化老师。这有一定的道理。但是，从根本上讲，还是对于老祖宗留给我们的瑰宝，缺乏敬爱之心和诚敬之心。如果真正懂得中国传统文化，那就必然会真心热爱中国传统文化。念头一变，传统文化老师就站在我们眼前。众所周知，在我们国家，从小学到大学，各个学校都有大量在职和退休的教师，很多人文言文造诣很深。把这些老师组织起来，花上七到十天时间，学好习近平总书记有关传统文化的讲话，激发他们认祖归宗的爱国热忱，调动他们弘扬传统文化的积极性，他们一定会勇敢地走上讲台，教好中国传统文化经典，并以身作则，言传身教，从自己开始落实圣贤教诲，使后学者景从，形成良好的学习和实践中国传统文化的社会氛围。

中国传统文化进大学，势在必行，贵在力行。这是《青春不再迷茫：大学生学习传统文化纪实》给我们的最大启示，

也是庾兴骞老师留给我们的最好嘱托。学习好、落实好、传承好儒学会的精神，是对敬爱的庾老师的最好纪念。

是为序。

二〇一六年八月三十一日



目 录

最好的纪念……任登第 1

上篇 百善孝为先 001

我的父亲母亲……郑玲 002

父母恩，似海深……崔梦程 007

父爱如山，母爱如水……杨炜 011

我的妈妈……韦馨慧 017

父爱母爱……杨宇浩 023

父母为我圆大学梦……张海立 028

迟到的忏悔……汪胜蓝 033

世界上最爱我的人……黄春 036

来之不易的第二次生命……杨典 040

从最小的事，感父母的心……李远东 045

述父母恩，道自己过……冯海波 049

我的养父养母……陈雅琪 055

永远的依靠……李沙 059

情深处，爱无疆……曾腾 063

下篇 我的人生转折点 067

洗心的地方……李蹊 068

有一个姑娘……刘涛 071

我的忏悔……范志武 075

天空不总是灰黑色……李莫言 085

人不学，不知道……何正强 090

命由我作，福自己求……邹如辉 094

十日谈……罗兰兰 097

最难忘的一段经历……张雅芳 101

一念之力……程谦 105

恰同学少年……莫孟元 108

我的人生志向……倪江平 113

我的中国梦……张麦唯 118

做堂堂正正的中国人……靳子禾 120

我为什么选择做老师……黄伟斌 124

心态改变命运……吴学晶 128

- 儒学会里的真实人生……何立军 135
- 悠悠垄上行——纪念庾兴寒老师……谭永爱 143
- 追述师德，以扬师恩……沈汪泉 155

儒学会：一个温馨的大家庭 163

- 找回生命的意义……吉首大学儒学会 164
- 仁者与爱同行……吉首大学儒学会 169
- 吉首大学：寒门学子传递孝道……李洪雄 173
- 儒学会：一个温馨的大家庭……罗涌泉 183
- 父母十大恩德……188
- 身为儿女应尽的本分……190
- 志如何立？……198
- 后记：责任的承担是成长的开始……李许 201

上篇

百善孝为先

我的父亲母亲

吉首大学外国语学院 郑玲

我深爱我的家，深爱我的父亲，深爱我的母亲。然而，“爱”字从未说出口。我是个不善于表达感情的人，不善于撒娇、说好听的话，这也许是因为小时候的经历吧。

我的老家坐落于远离县城的偏远山区，大山只给了我们贫穷与无奈。母亲嫁过来，生育了我和妹妹。在农村，重男轻女的思想特别严重。因为我和妹妹都是女儿的缘故，母亲一直受到爷爷奶奶的冷漠对待。妹妹一出生，奶奶得知是女儿，便把被子收起，也不给母亲做饭，独自一人走亲戚去了，留下母亲、我和刚出生的妹妹在家。

外婆在母亲五岁时就过世了。母亲的日子苦不堪言，一个人带两个小孩，孩子又哭又闹，没人帮忙，所有的一切都得母亲一个人承担。父亲在县城做工，也顾不上家里，而且特别听奶奶的话，一点儿也不体谅母亲。母亲坐月子的日子里，我们母女三人相依为命。

感恩母亲的养育与坚强！奶奶曾想把妹妹抱走送人，母

亲是何等地伤心。自己的骨肉，怎能说抱走就抱走？母亲给我们述说这一段不堪回首的往事时，她是多么地痛心与愤怒，我是多么地气愤，妹妹也听得眼泪哗哗直流。庆幸的是，在母亲的坚决反对下，留住了妹妹。

我的童年是不幸的，但有母亲的陪伴，再苦也是甜。我感恩母亲，在我两岁时便带我和妹妹来到县城，做起卖菜生意。一家人来到县城生活，比起老家大山里的煤油灯日子强上百倍。我的童年是在母亲的精心照料下度过的。小时候发烧了，是母亲在医院看护、照顾我。因体质差，高三一年我每个月感冒一次，一感冒便上医院打点滴。左右手背青一块紫一块，都没处下针了，母亲看着又忧心又怜惜。母亲从家带饭给我，我右手在打点滴时，母亲便喂我吃饭。一个十六岁的人，竟然还让母亲亲自喂饭！

母爱的点点滴滴，更体现在夏日的夜晚。每每睡不着觉，都是母亲坐在床头，用扇子徐徐地扇着风伴我入睡，眼帘中只有母亲端详着我的身影。

儿时总被父亲责打，都是母亲护着我。考试失利，母亲安慰、开导我。每当考试来临之际，母亲总是买鸡买鱼，做好菜好饭给我们吃。

如今，我和妹妹上了大学，母亲已近五十岁了，还在外出打工挣钱，供我和妹妹上学。厂子里的活儿很累，母亲却说很自由，很有趣。其实是在冰库里面做食品加工。为了挣

钱，母亲什么苦都能吃。为了我和妹妹，母亲什么也不怕。我和妹妹就是母亲的一切。

以前母亲总盼着我和妹妹能考上大学，能替母亲争口气，女儿要比男儿好。可考上了大学，母亲还得吃苦，从菜商到裁缝、竹编员、卖夜宵，再到外出打工，母亲渐渐变得弱小，头发斑白，脸上也长了不少斑。双手本已粗糙不堪，又增几道沧桑。

母亲的恩德，母爱的无私，我都存在心里。

然而，我却是不孝的。小时暴躁的性格给母亲带来了无数的担忧。曾出手打过一位比我大一岁的姐姐，还将她一米高的楼梯推下，致使她在家昏睡一天一夜。她的家人找过来，母亲责骂我，也不知如何是好。我也怨恨过父母，怨他们是农民，没文化。我的一个小学朋友，爸爸是小学校长，妈妈从事美容行业，家中有书，还有钢琴，而我什么也没有。

曾经最怨恨父亲，连小学六年级的数学题也不能辅导我。还有一次，父亲吩咐我把客厅打扫干净，我还没扫好就把妹妹弄哭了，正在看电视的父亲突然冲出来，把我推倒在地，顺手拿起一根竹条朝我的手背打去。还不止一次，给我耳光，甚至殴打母亲。种种画面深深印在我的脑海里，久久不能释怀。慢慢地我对父亲愈发冷淡了。初中三年，我没叫过父亲，有事都找母亲说。

我跟父亲还大吵过一次。父亲因忘了将邻居家的晾衣架放回原处，我受到邻居家奶奶的指责。其实父亲还要借用的，家中太阳能坏了，在修理。我心中不痛快，等父亲回家，大声嚷嚷，话没说清楚，自己却委屈地先大哭起来，指责父亲的不对。

儿时的记忆仿佛没有父亲的身影，有的也都是粗暴。父亲老实，十分沉默，有话都藏在肚子里，我与父亲也少有沟通。但是，我渐渐知道父亲是爱我的。初三的一个中午，父亲的身影让我很意外。他来为我送伞，是送在妹妹的手上。当我拿到伞时，只看到父亲的背影。宽大的后背，一手撑着大黑伞，一手插在裤子口袋中，在雨中踽踽独行。我的眼眶湿润了，泪水随着雨水一起流下。

读大学了，心中的怨恨开始化解，尤其是转变了对父亲的态度。每个星期我会打电话回家，没时间，或忘了打，父亲还会主动给我打过来，问我的身体状况，还要我常给爷爷打电话，因为爷爷一个人在老家，挺想我。慢慢的，我与父亲的交谈越来越多，与父亲之间的心结也解开了。

哪有不爱孩子的父亲！以前认为父亲不喜欢我，不喜欢女孩，其实是自己想错了。我没有体恤父亲，没有做好自己。父亲因工作压弯了腰，落下了腰椎间盘突出，辛苦劳累了大半辈子，而我还如此地怨恨他。上了大学，不爱惜自己的身体，常常深夜十一二点才睡觉，还乱买衣服，甚至还染

了头发。吃着父母没有吃过的好东西，穿着他们从没穿过的好衣服，我又凭什么享受这些呢？我又凭什么怨恨呢？

这次回家过年，我决定陪父母好好说说话，给父母洗脚、按摩；多做家务，少让母亲操劳；与妹妹一起，给爸爸妈妈一人买一套衣服过新年。还有个大的心愿，可能很难实现，但我想尝试：我们一家四口一起回老家陪爷爷过年。奶奶已经去世，但母亲心中的痛苦与怨恨仍未消减。孝亲敬亲，让父母安度晚年，也十分希望母亲能打开心结，化解心中的痛苦。

编者心语：很多时候，不是父母不爱我们，而是我们不理解他们对我们的爱。父母不是圣人，他们无法用最适合我们的方式表达，所以造成了隔阂，而这道鸿沟需要我们来跨越。只要我们愿意，没有过不去的坎。

《弟子规》讲：“亲爱我，孝何难。亲憎我，孝方贤。亲有过，谏使更。怡吾色，柔吾声。谏不入，悦复谏。号泣随，挹无怨。”我们坚信父母对我们的爱，所以没有沟通不了的事。

父母恩，似海深

吉首大学信息科学与工程学院 崔梦程

春夏秋冬，年复一年。花开花落，周而复始。青春只有一次，今日之生命只有一度。二十四年，父母经历了多少辛酸和苦楚，慢慢遗失了自己的青春，只为我们健康快乐地成长，无忧无虑地生活。而我们又何曾担心过父母，我们心中又有多少件父母的事情。天下父母心中，唯愿儿女安好，又何曾挂碍自己一丝一毫的幸福和快乐。

父母恩，似海深。“谁言寸草心，报得三春晖。”孩童时期，父母为了让我和妹妹过上好的生活，早早上班，天没有亮就处于忙碌之中。然而再忙的日子，他们也没有忘记家中的孩子，每天的牛奶从没有少过。父母的用心呵护，在生活上对我们无微不至的关心，像宇宙中的沙粒那样多得数不清。要知恩，才能报恩。此时追忆父母恩，日后才能更好地回报父母。

二〇一〇年，我第二次参加高考，得到了父母的信任和关心。父母用一切可能的力量帮助我努力学习。高考之后，