

养育男孩的启蒙之书和教养指南

正面管教男孩的

100个细节

韩全 ■ 编著



培养积极、乐观、勇敢、好学的男孩

了解孩子的个性，尊重孩子的需要

关注养育细节，传递温和、有力量的家教正能量

读懂男孩的成长轨迹和思维方式，助其成为真正的男子汉

中国妇女出版社

养育男孩的启蒙之书和教养指南

正面管教男孩^的

100个细节

韩全■编著



中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

正面管教男孩的 100 个细节 / 韩全编著 . —北京 :
中国妇女出版社 , 2017.1

ISBN 978-7-5127-1392-5

I . ①正… II . ①韩… III . ①青少年教育—家庭教育
IV . ①G782

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 321742 号

正面管教男孩的100个细节

作 者：韩 全 编著

责任编辑：魏 可

封面设计：秦墨函

责任印制：王卫东

出版发行：中国妇女出版社

地 址：北京市东城区史家胡同甲24号 邮政编码：100010

电 话：(010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址：www.womenbooks.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：三河市天润建兴印务有限公司

开 本：170 × 240 1/16

印 张：22

字 数：260千字

版 次：2017年1月第1版

印 次：2017年1月第1次

书 号：ISBN 978-7-5127-1392-5

定 价 36.00元

版权所有 · 侵权必究 (如有印装错误 , 请与发行部联系)

前言

随着国内、国际竞争更趋激烈。为了让孩子能够轻松应对未知的挑战，越来越多的家长开始注重孩子综合素质的培养。

在培养孩子的过程中，大多数家长走入了一个误区——单方面地致力于孩子智力的开发，从而忽略了性格培养的重要性。爱因斯坦曾说过：“优秀的性格和钢铁的意志，比智慧和博学更重要。智力的成熟，很大程度上是依靠性格的，这点往往超出人们的通常意识。”与女孩相比，男孩在成长过程中更容易给父母“制造麻烦”。他们好斗、好动、喜欢竞争、不善于自我控制等，男孩身体里的这些“不安定”因子恰恰表明了他们比女孩更富创造力、领导力以及对未知事物的探索欲。因此，家长和老师如果能够在日常生活中对男孩的个性加以正确引导，就可以使他们拥有良好的性格，成为一个卓尔不群的人。

本书通过100个细节帮助孩子养成良好的生活习惯，从而形成良好的性格。比如：敢于承担、信守承诺、具有时间观念、助人为乐等。很多细节贴近生活，让现代家长通过身体力行，帮助孩子把握成长的方向，发挥男孩独特的潜质，培养积极健康的心态，养成刚毅乐观的性格，焕发自信稳重的气质，逐渐培养成思维敏捷、善于合作、敢于竞争、不怕困难、顽强执着、豁达乐观、热情开朗的良好品格。

生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。一个人必须经过一番刻苦奋斗，才会有所成就。我们要从小培养孩子坚强、执着而不服输的性格，让孩子学会勇敢地面对生活中的各种打击和挫折，锲而不舍、

♥ 正面管教男孩的 100 个细节

百折不挠地朝着自己的人生理想奋进。



本书从孩子独立的人格、学习效率、创新能力、道德品行、处世之道等多方面进行剖析，通过大量真实生动的事实案例，向家长和老师们阐明了养育男孩应该注意的 100 个细节。本书还提供了许多简单实用且有针对性的家教方法，相信会对不少家长和老师在养育男孩方面有所帮助。

- 第 1 个细节 从小培养男孩的梦想 / 001
- 第 2 个细节 让男孩勇敢面对挑战 / 005
- 第 3 个细节 培养男孩勤俭节约的好习惯 / 009
- 第 4 个细节 提升孩子的遇险应变能力 / 012
- 第 5 个细节 培养男孩诚实的好品质 / 016
- 第 6 个细节 敢于承担属于自己的责任 / 020
- 第 7 个细节 让男孩学会感恩父母 / 024
- 第 8 个细节 让城里的孩子体验艰苦的生活 / 027
- 第 9 个细节 培养男孩倾听别人的心声 / 030
- 第 10 个细节 培养男孩正确的竞争意识 / 033
- 第 11 个细节 学会控制自我情绪 / 036
- 第 12 个细节 培养男孩成为一个幽默的人 / 038
- 第 13 个细节 鼓励孩子做点“小生意” / 040
- 第 14 个细节 相信自己是最棒的 / 042
- 第 15 个细节 让男孩拥有积极乐观的心态 / 045
- 第 16 个细节 让男孩学会感恩 / 048
- 第 17 个细节 学会必要的生活常识 / 052

♥ 正面管教男孩的 100 个细节

- 第 18 个细节 教会孩子合适地表达爱 / 055
- 第 19 个细节 让孩子尊敬老师 / 058
- 第 20 个细节 培养男孩爱惜眼睛的好习惯 / 062
- 第 21 个细节 养成珍惜时间的好习惯 / 068
- 第 22 个细节 珍爱生命 / 071
- 第 23 个细节 学会欣赏和赞美别人 / 074
- 第 24 个细节 学就学得认真，玩就玩得痛快 / 077
- 第 25 个细节 用真心爱护动物 / 081
- 第 26 个细节 男孩应敢于承认错误，知错能改 / 085
- 第 27 个细节 培养男孩团结合作的精神 / 088
- 第 28 个细节 培养男孩良好的身姿 / 092
- 第 29 个细节 养成合理饮食的好习惯 / 095
- 第 30 个细节 遵纪守法，从我做起 / 098
- 第 31 个细节 从小养成遵守交通规则的好习惯 / 101
- 第 32 个细节 培养孩子大方的性格 / 104
- 第 33 个细节 从小养成爱看书的好习惯 / 107
- 第 34 个细节 培养男孩热爱体育运动 / 110
- 第 35 个细节 养成良好的生活卫生习惯 / 113

- 第 36 个细节 养成认真的态度 / 117
- 第 37 个细节 寻找优秀的学习榜样 / 121
- 第 38 个细节 懂得自我反省 / 124
- 第 39 个细节 培养男孩早睡早起的好习惯 / 127
- 第 40 个细节 坚决改正不良习惯和嗜好 / 131
- 第 41 个细节 培养热爱环境的好习惯 / 136
- 第 42 个细节 时刻保持微笑 / 140
- 第 43 个细节 培养男孩坚韧不拔的毅力 / 143
- 第 44 个细节 主动做些力所能及的事情 / 147
- 第 45 个细节 教会孩子拓展与维护朋友圈 / 150
- 第 46 个细节 让日记见证自己的成长 / 153
- 第 47 个细节 男孩应主动打开心门 / 156
- 第 48 个细节 在生日当天，为爸妈做一件事 / 160
- 第 49 个细节 培养男孩的创造力 / 163
- 第 50 个细节 学会尊重别人，不乱动他人的东西 / 167
- 第 51 个细节 培养男孩的自我保护意识 / 170
- 第 52 个细节 学习一种乐器，陶冶情操 / 173



♥ 正面管教男孩的 100 个细节

- 第 53 个细节 让男孩热爱大自然 / 177
- 第 54 个细节 常去参观博物馆，增长见识 / 180
- 第 55 个细节 培养男孩制订自己的学习计划 / 183
- 第 56 个细节 培养男孩灵活运用记忆技巧 / 187
- 第 57 个细节 培养男孩掌握一定的考试技巧 / 192
- 第 58 个细节 写一手人人夸赞的好字 / 195
- 第 59 个细节 学会用眼睛去观察周围的一切 / 199
- 第 60 个细节 做一个礼貌待人的好少年 / 204
- 第 61 个细节 培养男孩敢于标新立异 / 208
- 第 62 个细节 男孩应养成爱护公物的好习惯 / 211
- 第 63 个细节 把学习作为一种兴趣 / 214
- 第 64 个细节 培养男孩要懂得珍惜 / 217
- 第 65 个细节 参加升旗仪式，增强爱国意识 / 221
- 第 66 个细节 劳动最光荣 / 224
- 第 67 个细节 充分发挥男孩的想象力 / 228
- 第 68 个细节 说到做到，言而有信 / 231
- 第 69 个细节 培养男孩随手收拾东西的好习惯 / 235
- 第 70 个细节 培养男孩处理矛盾的能力 / 238

- 第 71 个细节 树立自己的座右铭 / 242
- 第 72 个细节 从小培养男孩的理财能力 / 245
- 第 73 个细节 常跟老师谈谈心 / 249
- 第 74 个细节 种棵小树，和它一起成长 / 253
- 第 75 个细节 培养孩子与同学建立深厚感情 / 256
- 第 76 个细节 养成平时稳扎稳打的好习惯 / 259
- 第 77 个细节 培养男孩要有爱心 / 262
- 第 78 个细节 教男孩大胆地表达自己 / 266
- 第 79 个细节 合理利用电脑和电视 / 269
- 第 80 个细节 掌握常用的文明礼仪知识 / 273
- 第 81 个细节 培养男孩的自信心 / 277
- 第 82 个细节 培养男孩正确面对挫折和失败 / 281
- 第 83 个细节 培养男孩的动手能力 / 286
- 第 84 个细节 培养男孩宽容大度的情怀 / 290
- 第 85 个细节 男孩应该具备以德报怨的胸襟 / 294
- 第 86 个细节 求别人不如求自己 / 297
- 第 87 个细节 让男孩自己做决定 / 299
- 第 88 个细节 培养男孩做事有始有终的习惯 / 302

- 第 89 个细节 把握与异性交往的尺度 / 305
- 第 90 个细节 培养男孩的创新能力 / 309
- 第 91 个细节 正确看待成绩 / 312
- 第 92 个细节 培养男孩正确的模仿能力 / 315
- 第 93 个细节 培养男孩做事要专注热忱 / 317
- 第 94 个细节 男孩应该懂得善待自己的对手 / 321
- 第 95 个细节 永远先做最重要的事情 / 324
- 第 96 个细节 培养男孩学会给别人面子 / 327
- 第 97 个细节 培养男孩善于总结的好习惯 / 330
- 第 98 个细节 男孩应该把目光放长远 / 334
- 第 99 个细节 告诉男孩获得是需要付出的 / 337
- 第 100 个细节 让男孩学会具体问题具体分析 / 340

第1个细节 从小培养男孩的梦想

梦想是生机的摇篮，梦想是人生的蓝图，在注重成绩和功利的年代，父母也不要忽视培养孩子的梦想。只注重现实，人的眼界就会很狭窄，孩子没有梦想，只会变成一个机械地处理问题的工具。

从小让男孩拥有一个梦想，而且越具体越好。因为有梦想才会有追求，有追求才有奋斗的目标和动力。从小怀揣一个梦想，时刻谨记，并为之不懈奋斗，这不仅是引导孩子的目标，也是培养孩子坚韧毅力和信念的必经之路。最先登上月球的人——阿姆斯特朗，从小的理想就是长大当飞行员。当他跟妈妈说“我要上月球”时，妈妈的回答相当精彩：“记着回家哦！”每一个家长、老师都应该像这位妈妈一样，鼓励孩子，而不是一味地否决。

蒙迪·罗伯特住在美国犹他州，家境贫寒，但他却一直保持着乐观向上的性格。



♥ 正面管教男孩的 100 个细节



当蒙迪还是学生的时候，有一天，老师比尔·克利亚给大家布置了一份作业，要求孩子们就自己的未来理想写一篇作文。

蒙迪回家后，兴高采烈地开始写自己的梦想。他用了大半夜的时间，写了七大张纸，详尽地描述了自己的梦想。在作文中他写道，“我梦想将来有一天拥有一个牧马场”。为了能把自己的梦想中的牧马场描述详尽，蒙迪甚至画下了一幅占地 200 英亩的牧马场示意图，图里绘有马厩、跑道和种植园，还有房屋建筑和室内平面设计图。

第二天，蒙迪兴冲冲地将这份作业交给了克利亚老师。然而作业批回的时候，他伤心地看到，老师在第一页的右上角打了个大大的“F”（差）。

蒙迪怎么也想不通为什么只得了个“F”，他一直觉得自己的作业完成得很出色。于是，下课后蒙迪跑去询问原因。

克利亚老师认真地说：“蒙迪，我承认你的这份作业做得很认真，但是你的理想离现实太远，太不切实际了。要知道你父亲只是一个驯马师，连固定的家都没有，经常搬迁，根本没有什么资本，而要拥有一个牧马场，得要很多的钱，你能有那么多的钱吗？”

克利亚老师最后说：“如果你愿意重新做这份作业，确定一个现实一些的目标，我可以考虑重新给你打分。”

蒙迪拿回自己的作业，去问父亲的意见。父亲摸摸儿子的头说：“孩子，

第1个细节 从小培养男孩的梦想

你自己拿主意吧，不过，你得慎重一些，这个决定对你来说很重要！”

蒙迪考虑了一晚上，最终他决定要坚持自己的梦想，即使他的老师只能给这个梦想一个“F”。

从此以后，蒙迪一直保存着那份作业，本子上刺眼的“F”时时激励着蒙迪。为了能够实现拥有牧马场的梦想，他努力学习。

多年后的一天，当克利亚老师带着他另一批的学生去参观当地一个占地200英亩的牧马场时，他惊讶地发现，牧场的主人就是那个曾经被他评价为梦想不切实际的蒙迪。

或许你的梦想看上去不切实际，甚至你身边的人都否定它，嘲笑它，但是这个时候请你不要沮丧！因为，为自己设计梦想更加重要的意义在于——最大限度地激发你的潜能，让你信心百倍、斗志昂扬地面对所有事情。

古老的埃及金字塔、传说中的埃及艳后、源远流长的尼罗河、神奇的埃及法老，很多神秘的东西都吸引着小山姆。每当别人问他以后想干什么的时候，他总是说：“有朝一日我一定要去埃及旅行，去看看那奇妙的世界。”

一天晚上，山姆在炉子旁抱着一本埃及图册正看得津津有味。爸爸走过来说：“我出去一会儿，水烧开了你就把水壶提下来把水倒进暖瓶里！”

听了爸爸的话，山姆一边埋头看书，一边点了点头。书里描写的世界可真奇妙，山姆看着看着就忘了时间。正看得入神的时候，突然听见一个愤怒的声音喊道：“你在干什么？”

山姆抬头一看，原来炉子上的水不知什么时候已经烧开了，沸腾的水漫出来把炉火给浇灭了。看着父亲愤怒而严肃的脸，山姆委屈地说：“我在看埃及图册！”

“看什么埃及图册！我给你保证！你这辈子都不可能到那么遥远的地

♥ 正面管教男孩的 100 个细节



方！快把炉火生起来！”爸爸生气地说道。

山姆幼小的心灵第一次受到了如此粗暴的打击。但是，这也更加坚定了他去埃及的决心，他暗暗对自己说：“有一天我一定要去埃及看看！一定能去的！”

至此之后，山姆努力学习，利用空闲时间打工赚钱，当他 20 岁的时候，他终于用自己攒了 12 年的零花钱去埃及旅行了。

因为从小有一个拥有一片马场的梦想，蒙迪努力学习，终于梦想成真；因为从小就有一个去埃及的梦想，所以山姆一直在为这个梦想努力，直到最后得偿所愿。从这两个故事里，我们能看出美好的理想总是能够产生巨大的力量，促使人们去拼搏奋斗、不断前进。所以，爸爸妈妈要从小就让男孩有一个梦想。不论他的梦想是长大以后当宇航员，驾驶宇宙飞船在太空遨游，还是希望自己能够当优秀的设计工程师，设计许多先进的现代化仪器，为人们造福……只要是梦想，我们的小男孩就已经有了一个将来为之奋斗的目标。

第2个细节 让男孩勇敢面对挑战

人生路上难免遇到各种挑战。在面对挑战的时候，要有直面挑战的勇气，小小男子汉要学会做自己的英雄，与挑战奋勇一搏。

人生不如意十之八九，在人的一生中，必然要经历许多的挫折与困难。有的人被挫折和困难所淘汰，有的人则在挫折中迎难而上，在风雨中勇往直前。只有在困难和挫折中不断地磨炼，才能使自己的人生价值不断地提高，进而才能成为一个真正理解人生意义的人，成为一个对社会有用的人才。

荷兰的绝大部分国土是低于海平面的。几个世纪以来，荷兰的人民一直在保护和加固着他们赖以生存的海堤，因为只有依靠海堤的阻挡，陆地才能免受海水的侵袭。在荷兰，即使是孩子，也知道海堤必须时刻得到看护，因为即便是指头大小的洞，也可能会引起灾难性的后果。

很多年前，在荷兰有个男孩叫彼得，他的父亲是一个守卫海堤水闸的

♥ 正面管教男孩的 100 个细节



工人，负责启闭水闸，让船只从荷兰的运河顺利进入大海。

在彼得 8 岁的时候曾经发生了这样一件事。

一个初秋的下午，彼得正一个人玩耍。“来，彼得！”妈妈叫他，“你把这些饼送给你住在海堤那边的盲人朋友吧。我想如果你走快点儿，而且不停下来玩的话，在天黑前就可以回到家里了。”

彼得很高兴地去了，他非常乐意去做这件事。他告诉那个盲人自己走过海堤的情形，见到的太阳、花朵和远处海上的船只。彼得记得妈妈让他天黑前回家的嘱咐，只和他的朋友聊了一小会儿，就走上了回家的路。

当他走过运河边的时候，他看到波浪冲刷着海堤，可能因为雨水的关系，水面上涨了。

“爸爸总是叫它们‘愤怒的水’，爸爸是不是认为它们对他发怒，是因为他把它们关在外边太久了呢？”他边走边自言自语，“不过，我真的很高兴海堤这么坚固！噢，如果它们垮了，这片美丽的土地将被海水淹没了，真是难以想象的事儿啊。”

彼得不时停下来在路边采上几朵美丽的花儿，或者驻足倾听野兔跑过草地时轻柔的足音。当然了，更多的时候，他想起那个可怜的盲人，盲人朋友是那么缺少欢乐，但每次见到他总是那么的开心。彼得为自己去看望他，给他带去快乐而微笑。

突然，彼得注意到太阳正在西沉。“啊，天都快黑了呀，妈妈一定在盼着我回家呢。”想到这里，他拔腿就要朝家中跑去。

正当这时，他听到了水流的滴答声！他停住脚，向下看去，发现海堤上有一个小洞，而且一小股水流正通过它渗进堤内。

想到海堤的裂隙，荷兰的每一个孩子都会感到害怕。

彼得立刻意识到了危险。因为一旦水流在海堤上打穿一个小洞，很快