

银翘解毒丸
 【名方出处】清代吴鞠通《温病条辨》。
 【使用历史】215年。
 【主要成分】金银花，薄荷，连翘，牛蒡子，淡豆豉，荆芥穗，淡竹叶，甘草。
 【整体药性】辛凉。
 【功能主治】解表清热，利咽消肿。

防风通圣丸
 【名方出处】金代刘完素《宣明论方》。
 【使用历史】841年。
 【主要成分】防风，麻黄，薄荷，石膏，大黄，芒硝，栀子，桔梗，白芍，当归，川芎，白术，甘草。

小青龙汤合剂
 【名方出处】东汉张仲景《伤寒杂病论》。
 【使用历史】1900年。
 【主要成分】麻黄，芍药，干姜，半夏，桂枝，炙甘草，细辛，五味子。
 【整体药性】热。
 【功能主治】解表化饮，止咳平喘。

小柴胡颗粒
 【名方出处】东汉张仲景《伤寒杂病论》。
 【使用历史】1900年。
 【主要成分】柴胡，黄芩，生姜，人参，炙甘草。
 【整体药性】平和。
 【功能主治】解表散热，疏肝和胃。

穹茶调散
 【名方出处】宋代《太平惠民和剂局方》。
 【使用历史】862年。
 【主要成分】川芎，白芷，羌活，细辛，防风，荆芥，薄荷，甘草。
 【整体药性】辛温。
 【功能主治】疏风止痛，散寒解表。



小柴胡颗粒
 【名方出处】金代李杲《医学启源》。
 【使用历史】764年。
 【主要成分】黄芪，白术，人参，当归，橘皮。
 【整体药性】温。
 【功能主治】补中益气，健脾升阳。

药房里买得到的传世名方

传承千百年的经典名方 家庭必备的常用中成药

小续命汤
 【名方出处】金代张元素《医学启源》。
 【使用历史】760年。
 【主要成分】五味子，人参，芍药，麻黄，羌活，独活，防风，川芎，白芷，薄荷，甘草。
 【整体药性】温。
 【功能主治】益气，养阴，祛风，化痰，通络。

小续命汤
 【名方出处】宋代《太平惠民和剂局方》。
 【使用历史】862年。
 【主要成分】人参，白术，茯苓，炙甘草，山茱萸，炒扁豆，炒苡仁，砂仁，莲子，桔梗，大枣。
 【整体药性】温。

四君子丸
 【名方出处】宋代《太平惠民和剂局方》。
 【使用历史】862年。
 【主要成分】人参，白术，茯苓，炙甘草。
 【整体药性】平和。
 【功能主治】益气健脾，用于脾胃气虚证。

香砂六君子丸
 【名方出处】清代罗大经《古今名方论》。
 【使用历史】338年。
 【主要成分】党参，白术，茯苓，甘草，陈皮，半夏（制），砂仁，木香。
 【整体药性】平。



药房里买得到的 传世名方

宋敬东 编著

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

药房里买得到的传世名方 / 宋敬东编著. —天津: 天津科学技术出版社, 2014.8 (2015.3 重印)
ISBN 978-7-5308-9165-0

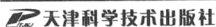
I. ①药… II. ①宋… III. ①中成药—基本知识 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 196985 号

策划编辑: 刘丽燕 张 萍

责任编辑: 孟祥刚

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团 出版
天津科学技术出版社

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京一鑫印务有限责任公司印刷

开本 1 020 × 1 200 1/10 印张 44 字数 790 000

2015 年 5 月第 1 版第 2 次印刷

定价: 59.80 元



第一章 家庭必备中成药：善用经典名方，养身防病

① 中成药治病养生集大成·····	2
治病又养生的中成药·····	2
中成药剂型的分类·····	2
用中成药养生，方便又轻松·····	4
中成方剂中的君臣佐使·····	5
中药独特的性味、归经与毒性·····	6
怎样正确选择中成药剂类型·····	7
中药的用量和用法·····	7
服用中药要科学忌口·····	7
如何正确煎煮中药·····	8
常见中药的存放·····	9
② 经典老药的三大不幸：用反了、用窄了、用歪了·····	11
不要把感冒清热冲剂、肾气丸用反了·····	11
不要把五苓散用窄了·····	12
不要把牛黄解毒片用歪了·····	13
看懂药物成分，保证安全用药·····	13
中西药同服，一定要小心·····	14
发热注意用药细节，早日康复·····	15
中药进补要谨防各种不良反应·····	16
能解毒、护胃、增强疗效的药引·····	17
辨证论治，发挥中药的最好功效·····	18
内服外治法，中成药的神奇疗法·····	19

第二章 七大解表上品：保护好身体的第一道防线

① 玉屏风颗粒：扶正解表，给身体加固一道屏障·····	22
气虚了，抵挡外邪的能力就弱了·····	22



体虚易感冒者的常备药物	23
为孩子提高免疫力	23
给爱出汗者的“止汗剂”	24
荨麻疹患者的必备良药	25
④银翘解毒丸：风热感冒的清热良方	26
感冒有风热、风寒的区别	26
被验证了两百年的感冒药	27
突然高热的感冒可能是流感	28
可用于小儿手足口病	28
这样服用银翘解毒丸	29
⑤防风通圣丸：有病没病，防风通圣	30
冬去春来时要“防风通圣”	30
有效治疗“寒包火”感冒	31
阴虚胃热型肥胖者的“绿色减肥方”	32
儿童口疮者的降“火”药	32
风热青春痘可以试试	33
⑥小柴胡颗粒：感冒发热就靠它	35
“和解少阳”的主方	35
古代的退热剂	36
善治各类感冒	37
崩漏的一个良药	38
抑郁者的良方	38
⑦小青龙汤合剂：一千九百年前的治喘名方	40
寒喘第一方	40
感冒后咳嗽	41
改善阳虚体质的哮喘	42
缓解流鼻涕、打喷嚏不断	42
⑧桂枝汤合剂：适合身体虚弱者的感冒药	44
感冒患者的“补益剂”	44
适合营卫不和之证	45
病重者加风池、风府穴	46
加当归、川芎治疗经行感冒	46
帮自汗者排出寒气	47
⑨川芎茶调散：疏风散寒的头痛名方	49
风为百病之长	49

治疗外风头痛的首选方	50
善调诸经头痛的药	50
三叉神经痛者的“止痛药”	51
川芎茶调散熏蒸法	52

第三章 五大补气名方：补脾肺之气，为身体增加马力

● 补中益气丸：一种给人提气的药	54
中气下陷，脱肛、胃下垂的问题就出来了	54
为你提补中气	55
文弱书生多脾虚	55
“疲劳综合征”的解疲方	56
无名低热时可用的补药	57
● 生脉饮：迅速补气、补津液，适合夏季饮用	58
夏天容易气阴两虚	58
出大汗是会伤心的	59
不上火的补气方	59
安全有效的强心剂	60
自制抗暑生脉饮	60
● 参苓白术丸：养脾最核心、最通用的中成药	62
照顾好我们的“后天之本”	62
精巧无比的养脾奇方	63
治疗腹泻的良方	63
“面黄肌瘦”者的增肥方	64
可用于糖尿病的补气药	65
● 四君子丸：有气无力者的补虚佳品	67
有君子之德的补气名方	67
详解“四君子”	68
要补气，先健脾	68
气虚体质者的良药	69
百变四君子汤	70
● 香砂六君子丸：为滋补身体开路	71
进补之前先调脾胃	71
消化不良者的开胃药	72
治疗慢性浅表性胃炎	73
加椿树皮治痢疾	73



第四章 八大补血名方：补血、养血，不再血虚

●四物合剂：养血调经的经典方·····	76
女人以血为本·····	76
流传千年的调血名方·····	77
女人的调经美容方·····	77
自己动手制作四物汤·····	78
桃红四物汤·····	79
●人参归脾丸：劳心者的专用药·····	80
气血双补的经典方·····	80
劳心者的首选方·····	81
可治月经久而不止·····	82
失眠者的安神药·····	82
升高你的低血压·····	83
●炙甘草合剂：给心补足气血，治疗心律不齐·····	85
心脏病专用特效名方·····	85
详解炙甘草汤的配伍·····	86
心悸时帮你压压惊·····	87
失眠也可用·····	88
●人参养荣丸：女人一生补血首选·····	89
气血足，女人就有好身体·····	89
林黛玉服用的补药·····	90
更年期女人的养血药·····	91
人参养荣丸的新用途·····	91
●乌鸡白凤丸：家喻户晓的妇科“圣药”·····	93
皇家御用的调理秘方·····	93
经典的妇科圣药·····	94
春天帮你解春困·····	94
治疗气血虚型月经不调·····	95
调经养颜要“对症”·····	96
女人药也治男人病·····	97
●八珍丸：开给“黄脸婆”的美容方·····	98
帮助黄脸婆“扫黄”·····	98
给新妈妈的补血催乳汤·····	99
女性丰胸的美容圣品·····	99
为老人大补气血·····	100



④定坤丹：帝王后宫专用的养血调经药	102
乾隆题字的妇科良方	102
治疗原发性痛经	103
安然度过更年期	104
增加女性怀孕概率	104
定坤丹的其他用途	105
④阿胶：久病体弱者的补血圣药	107
补血，女人一生的必修课	107
女性的补血良药	108
血虚者的福音	108
学做阿胶黄酒	109

第五章 六大补阳经典：扶阳固本，让你阳气十足

④金匱肾气丸：补肾阳的经典中成药	112
补肾不是壮阳	112
双补肾阴和肾阳	113
肾阳虚的人更怕冷	113
用于阳虚尿失禁者	114
治疗阳痿	114
④右归丸：温肾补阳，引命门之火归原	116
温补肾阳的代表中成药	116
夜尿多了，说明你老了	117
治疗肾阳虚引起的骨质疏松	118
怕冷的肾虚腰痛患者	119
酉时服药效果好	119
④附子理中丸：阳虚体质者的“小火炉”	121
为身体安一个“小火炉”	121
现代人的寒气都很重	122
阳虚胖子的减肥药	122
寒邪伤脾后的腹泻	123
配合四神丸可治五更泻	124
④青娥丸：可以延缓衰老的补肾良品	125
古人的补肾良方	125
送给老年人的健康礼品	126
让老人“雄风再振”	126
中老年腰腿痛的良方	127



● 龟龄集：古代的御用男科圣药	129
御用男科圣药	129
外用可治小儿尿频	130
男药也能女用	130
● 七宝美髯丹：阴阳同补，乌发壮骨	132
补肝肾，美须发	132
治疗斑秃	133
提高精子成活率	133
中老年人的保健品	134

第六章 滋阴中药：四十而衰，阴虚谁也逃不掉

● 六味地黄丸：男人的“红颜知己”	136
为小儿肾气不足而设	136
专为肾阴虚者的“补肾”药	137
男人过了四十多阴虚	138
慢性疲劳综合征	138
● 杞菊地黄丸：滋肝肾之阴，降肝肾之热	140
从肝肾入手治眼疾	140
办公一族必备的“明目药”	141
控制复发性口腔溃疡	142
稳定降血压	143
缓解慢性病毒性肝炎	143
● 知柏地黄丸：最适宜阴虚内热者服用	145
阴虚则内热	145
性欲亢奋多是虚火所致	146
辅助治疗慢性牙周炎	146
配合熏洗治疗老年阴道炎	147
● 大补阴丸：滋阴降火的常用方药	149
阳常有余，阴常不足	149
滋阴降火的良药	150
治疗肾阴虚导致的足跟痛	150
肾阴亏损更年期综合征	151
控制儿童性早熟	152
● 左归丸：益肾填精，纯补无泻	153
补肾滋阴第一方	153



871	治疗肝肾阴虚型骨质疏松症	154
871	神经性耳鸣	154
871	治疗卵巢早衰	155
181	❶ 二至丸：补虚损，乌发养颜有奇效	156
181	乌发延年有奇效	156
181	调理现代人的亚健康	157
181	美容养颜延衰	157

第七章 七大理血名方：理血通脉，活血化瘀

181	❷ 血府逐瘀丸：行气活血法的代表方	160
181	气血充足百病消	160
181	呵护女性健康的“保护伞”	161
181	偏头痛和外伤头痛的克星	162
181	轻松度过更年期的秘密武器	163
181	治疗老年人冠心病的福音	163
181	❸ 少腹逐瘀丸：种子安胎第一方	165
181	祛除血瘀，做健康美丽女人	165
181	助不孕不育者“好孕”	166
181	还“血瘀女”嫩白莹润的肌肤	166
181	让她轻松度过每月那几天	167
181	拆除体内隐形炸弹——子宫肌瘤	168
181	❹ 苏合香丸：家用急救名方	169
181	关键时刻的“救命稻草”	169
181	治疗老年人中风的法宝	170
181	清凉度夏的小妙招	170
181	轻松养出好“胃”道	171
181	让你睡个健康觉	171
181	❺ 桂枝茯苓丸：妇科血瘀症的经典方	173
181	血瘀是影响女性健康的幕后黑手	173
181	子宫肌瘤不能一切了之	174
181	血瘀型痛经的终结者	174
181	治疗月经不调有良方	175
181	解决产后隐患，让你安心做妈妈	175
181	❻ 失笑散：李时珍称为“神方”的祛瘀止痛药	177
181	血瘀引发的疼痛不容忽略	177



去除心绞痛，让你身“心”健康	178
拒绝痛经，不做带刺的玫瑰	179
让女性远离崩漏痛苦	179
祛瘀止痛才能彻底治胃病	180
●槐角丸：清肠疏风，治便血	181
肛肠问题刻不容缓	181
用对药才能解除难言“痔”隐	182
清肠疏风——肠道舒畅，一身轻松	182
治疗便秘的小秘密	183
中药降压，拥抱健康	183
●一清颗粒：古典“抗生素”，传世第一方	185
绿色“抗生素”消炎更安全	185
一招让你告别慢性咽炎	186
扁桃体发炎是孩子生病的“罪魁祸首”	186
牙好胃口才能好	187
扑灭你口腔的“火”	187

第八章 清热中药：去火解毒，过不上火的生活

●牛黄解毒丸：家庭常备的清火名方	190
体内有毒，要及时清除	190
胃肠实热、肝火旺盛者的“灭火剂”	191
带状疱疹、阴囊湿疹的克星	192
身体处处消炎忙，就找牛黄解毒丸	193
●牛黄上清丸：适合于感冒高热患者	194
风邪入侵，祛风去头痛	194
感冒高热、风火牙痛者的首选	195
牛黄上清丸，主治上焦	196
败“火”辅治脑缺血	196
●白虎合剂：伤寒派的清热名方	198
快速去除伤寒，定用白虎汤	198
外感热病，辅助退热	199
清热泻火，夏季的解暑药	200
治疗乙型脑炎，白虎合剂疗效高	200
●六神丸：清火解毒的名方	202
清热解毒、抗炎消肿	202

六神丸，完胜青春痘	203
内服消炎抗病毒，增强机体免疫力	203
外用止痛、生肌、抗炎效果好	205
●清胃散：胃火牙痛就找它	206
清胃热，去口臭，接近彼此的距离	206
解除牙痛的困扰，就用清胃散	207
轻松解决三叉神经痛	208
加减清胃散，疗效看得见	209
●导赤丸：引火下行，去心火	210
导赤丸，清心火的利尿药	210
巧治腋下汗出症，轻松解决你的烦恼	211
让“夜啼郎”不再啼哭	212
尿血多因火旺，导赤丸疗效好	212
●龙胆泻肝丸：泻肝火，去湿热	213
泻肝胆实火、利湿热的经典药方	213
治疗湿热下注的良方	214
辅助治疗高血压、胆囊炎、乙肝	215
治疗多种疾病，实用性强大	216
●葛根芩连丸：清热止泻，治疗腹泻的经典方	217
拉肚子别怕，葛根芩连丸来解忧	217
妊娠泄泻不困扰，治疗中暑有绝招	218
葛根芩连丸，让肥胖不再是噩梦	219
葛根芩连丸，轻松治湿热头痛	220
●六一散：清暑利湿，最简单实用的消暑佳品	221
夏天，你可以不受暑气伤害	221
六一散，让宝宝不怕痱子痒	222
六一散显神奇，治疗婴儿红臀	223
灵活的药性，自由搭配	223

第九章 七大祛湿名方：远离湿邪，阳气十足身体暖

●五苓散：能治口渴的利尿药	226
口渴饮水、喝水则吐是水逆之症	226
腹胀难忍，原来是脾失健运	227
水湿停滞在哪，哪里就会患病	228
全身水肿的女孩，终于痊愈了	228



经常口渴，原来是气化不利	229
有效治疗风寒感冒	229
◎二妙丸：燥湿清热的首选药物	231
慢性前列腺炎，中医疗法有奇效	231
甩掉脚气，真的可以很简单	232
痛风患者不要急，内服外敷可治愈	233
二妙丸的衍生方，治疗湿疹有奇效	234
私处湿疹，二妙丸为你解忧愁	235
◎藿香正气水：祛暑湿，夏日常备消秽浊	236
盛夏贪凉易感冒，当成中暑难治愈	236
防风防寒莫贪凉，免得湿寒伤脾胃	237
难治的慢性荨麻疹患者不用愁了	238
外用藿香正气水，消疔除疹抑菌	239
◎平胃丸：祛湿运脾的经典方剂	241
养成生活好习惯，水湿隐患去无踪	241
脾胃若是湿气重，调养应靠平胃丸	242
腹泻不止，原来是脾湿造成的	243
感冒咳嗽、手出汗，竟是脾湿惹麻烦	243
困扰女孩数年的便秘，终于消失了	244
◎黄疸茵陈颗粒：治黄疸，除肝胆湿热	246
治疗黄疸型肝炎，茵陈效果真不错	246
加味茵陈蒿汤，退黄一招鲜	247
华佗三试青蒿草，巧用茵陈治奇病	248
治愈新生儿黄疸，简单又安全	249
◎小活络丸：祛风除湿，缓解关节不利	250
赶走坐骨神经痛，中医疗法真简便	250
擦伤、扭伤或挫伤，巧用小活络丸	251
骨病、关节病，一招就管用	252
扶正祛邪驱风寒，就用小活络丹	252
◎独活寄生丸：治疗风湿、类风湿的千古名方	254
风、寒、湿痹不用急，独活寄生丸帮大忙	254
加入虫类药物，治好关节游走性疼痛	255
纠缠数年的类风湿性关节炎不见了	257
两剂中成药，医好骨质疏松症	257



第十章 六大理气经典：百病生于气，气顺身自安

- ④逍遥丸：解开心结，你也能“逍遥”一下**..... 260
 - 心烦失眠，逍遥丸可缓解压力 260
 - 逍遥丸，可以让你远离抑郁 261
 - 宽胸理气，不用再怕神经衰弱 262
 - 可缓解更年期综合征 262
 - 安抚经前期紧张抑郁 263
 - 调节内分泌，防治乳腺增生 264
 - 疏泄肝郁，调治黄褐斑 264
- ④越鞠丸：流传自元代的全面解郁“高手”**..... 266
 - 调达情绪，缓和气郁体质 266
 - 调理急性黄疸性肝炎的好帮手 267
 - 调达情绪，治疗精神性阳痿 267
 - 安抚情绪不佳的脾胃 268
- ④柴胡疏肝丸：叹息烦闷者的疏肝理气方**..... 270
 - 柴胡疏肝解郁效果好 270
 - 肝阴虚，试试柴胡疏肝丸 271
 - 疏肝降气，调理胃炎 272
 - 清热利胆，消除胆囊炎 273
 - 畅通乳络，治疗乳腺增生 273
- ④橘核丸：行气止痛，治疗寒湿痰瘀引起的睾丸肿痛**..... 275
 - 行气活血治疝气 275
 - 减轻睾丸坠胀疼痛 276
 - 提高精子的成活率 276
 - 橘核丸治疗阴茎结节症 277
 - 治疗输卵管阻塞性不孕 278
- ④苏子降气丸：降气化痰，治咳嗽**..... 279
 - 降痰平喘，治疗毛细支气管炎 279
 - 清肺止咳，预防慢性支气管炎 280
 - 减轻喘息，缓解肺气肿 280
 - 纳气宣肺，治疗支气管哮喘 281
 - 降气宣热治脚气 282
- ④左金丸：条达肝气，缓解左肋疼痛**..... 284
 - 泻胃火以泻肝火 284
 - 肋肋疼痛，就选左金丸 285



感到口酸，可以服用左金丸	285
缓解铋剂反应性呕吐	286

第十一章 健胃消食名方：给你一个好胃口

香砂养胃丸：缓解脾胃不和	288
传统老方，香砂养胃丸能治什么病	288
咳嗽痰多老不好，何不试试香砂养胃丸	289
香砂养胃丸的用处，原来这么多	290
多年被失眠困扰，原来是胃病在作怪	290
保和丸：治疗食积的常用方	292
奇了！保和丸竟然治好中风后遗症	292
家庭常备保和丸，消食通便好简单	293
令人难堪的“鼓胀病”，终于不见了	294
恼人的失眠症，就这么治好了	294
高脂血症，原来是食积造成的	295
资生丸：双向调节脾胃功能	297
资生丸方，治好孩子的慢性肝病	297
挥去多年痒疹，恢复女人光彩容颜	298
久泻不愈的慢性肠炎，再见了	299
标本兼治，治好多产后腹泻病	300
健脾丸：小儿消化不良的常用方	301
脾胃健康才能身体倍儿棒	301
宝宝腹泻的“止泻剂”	302
让儿童慢性胃炎急刹车	303
促消化，让宝宝吃饭更多更健康	303
治疗慢性肠炎，守护宝宝的肠道	304
乌梅丸：流传了两千年的驱虫药	305
病从口入，小心蛔虫寄生	305
食欲不振，有可能是蛔虫在作怪	306
清除蛔虫，让孩子无“泻”可击	306
止咳药，选对才能有疗效	307
肝部常用的“灭火剂”	308



第十二章 六大养心安神名药：安定神志，还你一个好睡眠

- ④天王补心丹：为劳心者滋阴养血**..... 310
 - 古典名著中的天王补心丹 310
 - 补心安神，改善人的长期失眠 311
 - 压力大的劳心者 311
 - 为老年失眠症患者滋阴养血 312
 - 天王补心丹的其他功效 313
- ④安神温胆丸：给心虚胆小者的安眠药**..... 314
 - 历史悠久的温胆汤 314
 - 阳气虚了，人就会胆小 315
 - 治疗惊悸失眠 315
 - 治愈痰火扰心的良方 316
 - 可以用安神温胆汤治疗郁证 317
- ④朱砂安神丸：镇惊安神，缓解神经衰弱**..... 318
 - 解决心悸失眠的问题 318
 - 心肌炎患者可以服用 319
 - 加减用于治疗神经衰弱和精神抑郁 319
 - 治疗阴虚之良药 320
 - 阴虚型盗汗者选用的良方 321
- ④柏子养心丸：心悸易惊，要温补心神**..... 322
 - 温补心神的药物 322
 - 养心安神，改善你的睡眠质量 323
 - 配合卡托普利治疗绝经后高血压 324
 - 治疗心血管神经官能症 324
 - 更年期心慌用柏子养心丸 325
- ④孔圣枕中丹：健脑益智，治疗健忘**..... 326
 - 安神益智的古方 326
 - 学子健脑的良药 327
 - 治疗儿童多动症 328
 - 加味孔圣枕中丹治疗中风后痴呆 328
 - 可用于梦游症患者 329
- ④交泰丸：交通心肾，一夜安眠**..... 330
 - 交通心肾，治好失眠症 330
 - 补身体之阳气，抵抗抑郁 331
 - 治疗更年期综合征 331



加味能够治疗痤疮 332

第十三章 六大止咳化痰中药：宣通肺气、消痰止咳

- ①**二陈丸：养肺先化痰，治痰先治气**..... 334

 - 脾动力不足，肺内就会积痰 334
 - 养肺前，别忘了清肺 335
 - 给痰邪三个出口 336
 - 拯救你的慢性支气管炎 337
 - 益气又祛痰，二陈好处多 337
- ②**橘红丸：适宜痰多不易咳出的咳嗽**..... 339

 - 用橘子皮来通气 339
 - 适用于肺中受阻的痰 340
 - 小儿支气管炎的对症方 341
 - 冬天久咳，吃点橘红丸 341
 - 咳而喉痒者必用 342
- ③**清气化痰丸：适宜痰多而黄稠的咳嗽**..... 344

 - 气不清，痰是罪魁祸首 344
 - 痰是有形的火，火是无形的痰 345
 - 治痰，先把火给降下来 345
 - 当心！痰热成了诸病元凶 346
- ④**玄麦甘桔冲剂：咳喘咽痛，简方来帮忙**..... 348

 - 把身体内的虚火赶走 348
 - 治疗慢性咽炎 349
 - 详解四味良药 351
- ⑤**养阴清肺丸：清除肺火，干咳无痰者的福音**..... 352

 - 为“白喉”而生的救命方 352
 - 秋季润燥的首选 353
 - 治疗嗓子嘶哑 353
 - 慢性咽炎的必备药 354
 - 缓解青春期后的痤疮 355
- ⑥**黛蛤散：清肝化痰的常见组合**..... 356

 - 治好嫫妃咳嗽的神秘药方 356
 - 小孩的脓疱有救了 357
 - 百日咳的特效药 358