

所谓幸福

驻华大使夫人自述

石晓芳——主编

北京时代华文书局

石晓芳——主编

所谓幸福

驻华大使夫人自述

北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

所谓幸福: 驻华大使夫人自述 / 石晓芳主编. -- 北京: 北京时代华文书局, 2016.9
ISBN 978-7-5699-1159-6

I. ①所… II. ①石… III. ①访问记—作品集—中国—当代 IV. ① I253

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 217703 号

所谓幸福：驻华大使夫人自述

主 编 | 石晓芳

出 版 人 | 杨红卫

选题策划 | 张 科

责任编辑 | 张 科

装帧设计 | 孙丽莉 赵芝英

责任印制 | 刘 银 范玉洁

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京顺诚彩色印刷有限公司 010-69499689

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 787×1092mm 1/16

印 张 | 16

字 数 | 212 千字

版 次 | 2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-1159-6

定 价 | 49.00 元

版权所有, 侵权必究

序言

我很喜欢一个词：LADY POWER

有十几年的时间，我都在做一本杂志《LADY格调》。这是一本女性杂志，由此我也倾听了很多人的故事。

2012年年初，我想到做一个“美好家庭”的专栏，最初的构想就是去各国驻华大使家里采访和拍摄大使夫人，从女性的角度了解各国女性对婚姻、家庭、教育、时尚、美食、公益等方面的理解，这或许是一个独特的了解其他国家女性生活的窗口。没想到这个采访坚持了三年多，这期间我们采访了几十位驻华大使夫人或者女大使。她们一方面展示了各自国家女性的生活风貌，另一方面也在用自己对世界的看法影响着别人。

令我印象特别深刻的是赞比亚大使夫人给我们讲的一个故事：在赞比亚有一个女人，在一次车祸中失去了丈夫。她有五个幼小的孩子，当她的丈夫去世后，她的家庭甚至没有办法维持生活。大使夫人去看她的时候，劝她埋藏悲伤，为了孩子可以贷款做生意维持生计，于是她开始在市场做买卖，几个月后她像是变了一个人。她忘了她曾经窘困的生活，把更多的精力放在改善她的小生意和照顾孩子上了。

其实，每个女人的内心都拥有无穷的力量，这种力量让她在生活中变得勇敢。不论是哪个国家的女性，我真心佩服那些无论遇到什么样的生活变

故，不管承受多少生命中的风浪，都让自己活得兴高采烈的人。这种女人不管在什么样的年华，都能活出自己的精彩，都能给自己雪中送炭。女性有的时候会在不同场合呈现不同的面，在职场和生活中完全不同，由于篇幅关系，在这本书中我们没有收录采访过的女大使，但是，很多女大使给我留下了深刻的印象。比如一位在外交方面很强势的女大使，她私下的爱好却是收藏各个国家的玩偶、盘子、勺子，满柜的布娃娃和她一起走过了很多个国家。职场上的她是强势的，但生活中的她又很小女人，还会做很好吃的蛋糕给我们吃。

在采访期间，因为我自己边带孩子边工作，所以我几乎问过每一位大使夫人同一个问题：作为一个女人，如何平衡事业和家庭？她们的回答让人很意外，几乎每个人都说平衡事业与家庭是个非常困难的事情，看来在哪个国家都一样。从某种层面来说，不同国家的女性面对的问题很多也是相通的，例如婚姻问题、孩子的教育问题等等。有人说，家，是一个女人的道场，所以我们把拍摄地点放在了各个驻华大使的官邸，因为家，能看到一个女主人对生活的态度和对幸福的理解。

我们走访的每一位大使夫人都谈了她们心中的幸福。幸福可能不是每天的轰轰烈烈，但是却让人活得自信，活得平和，活得光芒四射。如果留意，你能在一个女人的眼神中看到幸福。

或许，我们终其一生，都在寻找幸福，也都在追寻美好。是执着也好，是执念也罢，我们都乐此不疲。但是，幸福是什么呢？生命中最打动我们的又是什么呢？它是那样微妙的东西……

（本书编委吕珂可、曾思诗、秦静静、罗星棋、徐许）

目录

Contents



001 序言

001 马尔代夫驻华大使夫人 费诗玛莎·吉汉·萨利姆
诗词中满溢的柔情

014 佛得角驻华大使夫人 拉丽莎
女儿是我最成功的作品

026 芬兰驻华大使夫人 安娜
我对世界充满好奇

038 斯里兰卡驻华大使夫人 锐卡·古纳赛克若
我喜欢过有挑战的生活

048 土耳其驻华大使夫人 艾芙思·艾森丽
虎子是我来中国之后得到的“礼物”

058 汤加王国驻华大使夫人 西亚梅利耶·拉图
家是女人的第一事业

068 葡萄牙驻华大使夫人 玛丽亚
准备好了，哪里都是家



- 080 波兰驻华大使夫人 苏珊·金-霍米茨卡
女人什么时候都不能放弃追求爱的权力
- 090 厄瓜多尔驻华大使夫人 安娜·克里斯蒂娜
每天多笑几次，会让你更幸福
- 100 卢森堡大公国驻华大使夫人 贾·拉迪卡
在旅行中收藏幸福
- 112 博茨瓦纳共和国驻华大使夫人 格奥尔
我总是痴迷于所有正在生长的东西
- 124 摩洛哥驻华大使夫人 奴瑞亚
幸福由无数个瞬间组成
- 134 挪威驻华大使夫人 艾莲
嫁给他便是我此生最大的梦想
- 144 津巴布韦驻华大使夫人 沙瓦
乐善好施的人，内心总是纯净的
- 154 赞比亚驻华大使夫人 杰拉而德·彼得·尼伦达
爱意天下，你快乐我才快乐



- 164 意大利驻华大使夫人 白达宁
活得越来越知足
- 178 捷克驻华大使夫人 赛博芮娜·塞奇科娃
享受当下的生活就是幸福
- 188 塞尔维亚共和国驻华大使夫人 巴切维奇
家是我生活的王冠
- 198 乌克兰驻华大使夫人 柳德米拉·斯吉尔达
爱上中国红
- 210 牙买加驻华大使夫人 坦尼娅
给家人一份乐活的生活方式
- 218 以色列驻华大使夫人 安娜
女人的婚姻和事业并不矛盾
- 228 智利驻华大使夫人 路易斯·施密特夫人
爱他就要欣赏并追随他
- 236 爱尔兰驻华大使夫人 康美薇
活在当下，过好今天
- 250 后记

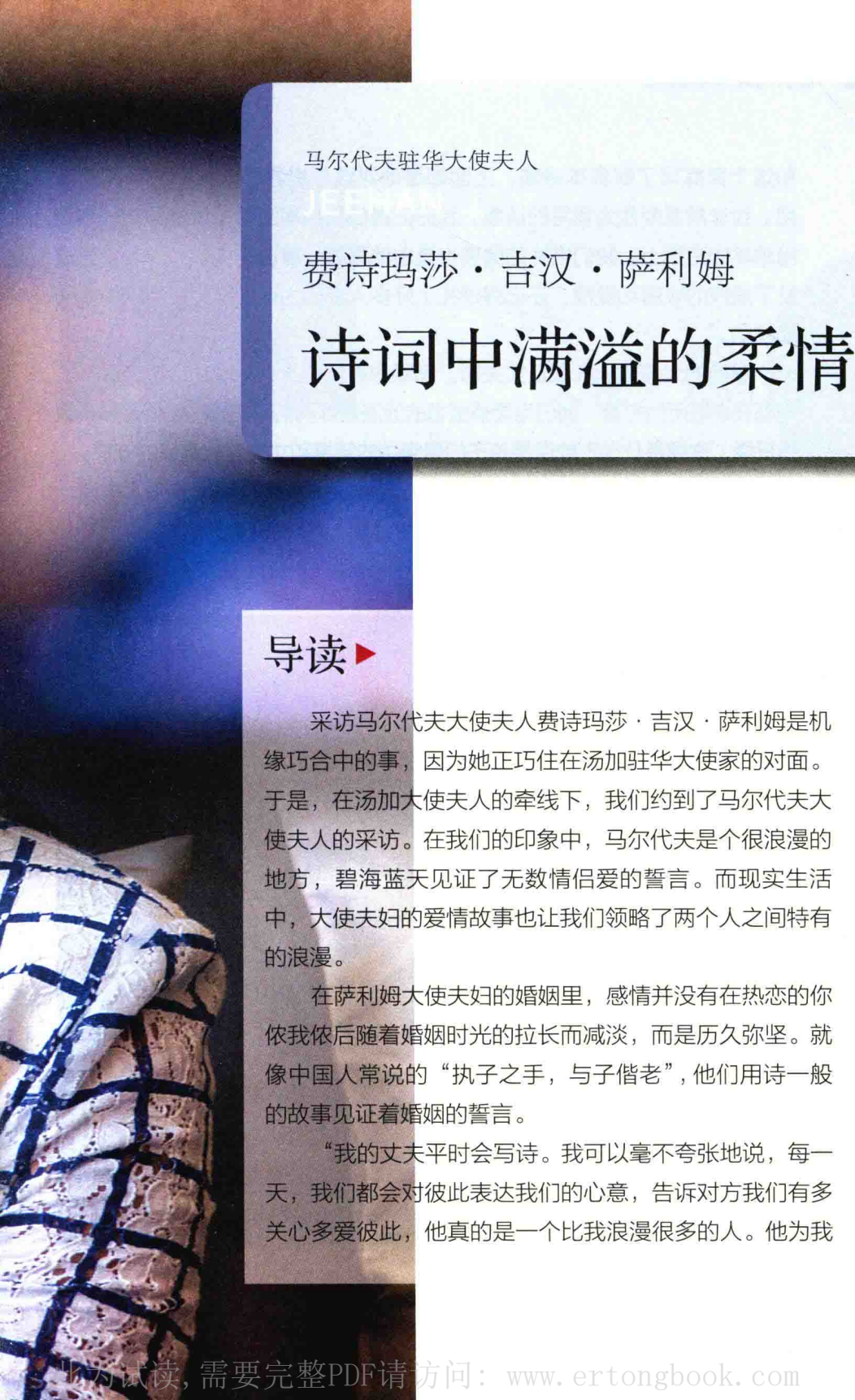
石晓芳——主编

所谓幸福

驻华大使夫人自述

北京时代华文书局





马尔代夫驻华大使夫人

JEEPAM

费诗玛莎·吉汉·萨利姆

诗词中满溢的柔情

导读▶

采访马尔代夫大使夫人费诗玛莎·吉汉·萨利姆是机缘巧合中的事，因为她正巧住在汤加驻华大使家的对面。于是，在汤加大使夫人的牵线下，我们约到了马尔代夫大使夫人的采访。在我们的印象中，马尔代夫是个很浪漫的地方，碧海蓝天见证了无数情侣爱的誓言。而现实生活中，大使夫妇的爱情故事也让我们领略了两个人之间特有的浪漫。

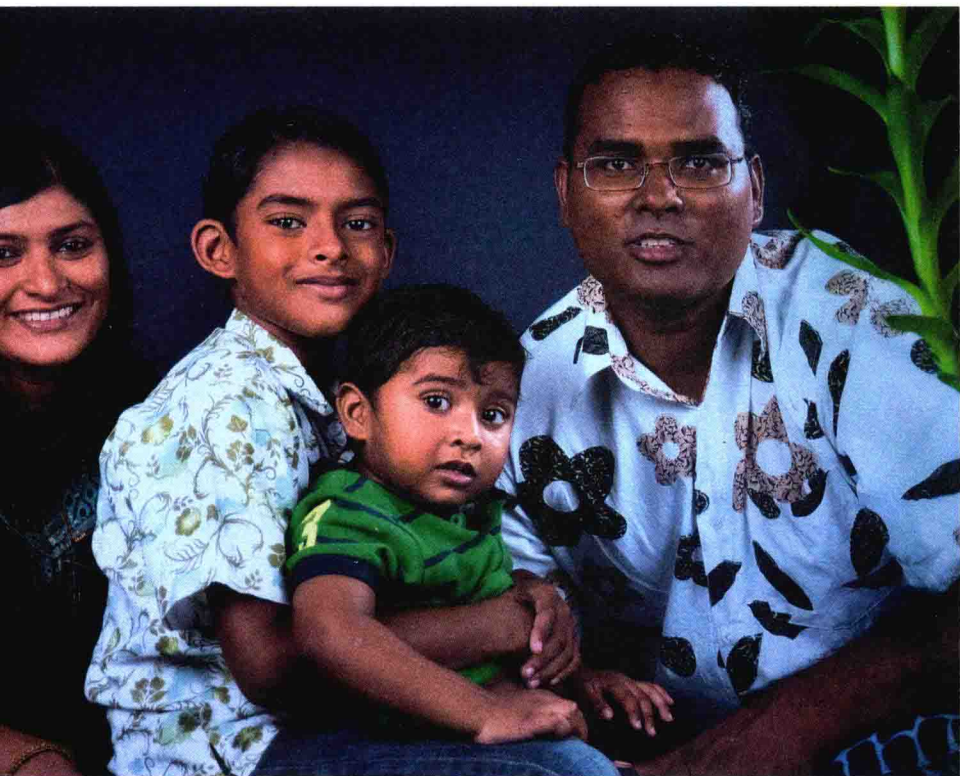
在萨利姆大使夫妇的婚姻里，感情并没有在热恋的你依我依后随着婚姻时光的拉长而减淡，而是历久弥坚。就像中国人常说的“执子之手，与子偕老”，他们用诗一般的故事见证着婚姻的誓言。

“我的丈夫平时会写诗。我可以毫不夸张地说，每一天，我们都会对彼此表达我们的心意，告诉对方我们有多关心多爱彼此，他真的是一个比我浪漫很多的人。他为我

和这个家庭写了很多本诗集，上面都是他对这个世界的专注和对爱情的珍视。我非常喜爱他为我写的诗集。我还记得他为我写的第一首诗是在一张简简单单的白纸上。我们婚礼的请柬也是由他写的一首诗构成的，那首诗里提及了盛放的玫瑰和爱情，还记得婚礼上好多人都因为他的这个浪漫的小举动而感动。”

眼前的大使夫人在谈及丈夫时，满眼的柔情似水，用她的话说，每一天她都被幸福所拥抱着。他们用柔情蜜意的浪漫告诉我们婚姻里的爱情是那么值得珍惜。幸福是什么？她说是孩子们晨曦中的笑靥和丈夫对家温情的守护。

她用干练与细腻诠释着职业女性的风采，对于萨利姆大使夫人来说，细水长流的生活中的每一份感动，都是生命里，极尽美好之所在。



■ 幸福的一家，大使夫人说她很幸运拥有陪伴家人们的幸福



大使夫人自述

■ 穿上马尔代夫传统服装的大使夫人

从小我就有很多梦想，还记得那时候第一个梦想是从事社工。因为社工这份职业是依靠热情来支撑的，守护这个社会上需要帮助的人，为那些在困境中的人尽一己之力，这一切在我看来真的非常棒。虽然我之后并不能从事这份职业，但循着这份热情，我成为了一名医护工作者。在成为一名医护人员之后，我儿时的梦想变成了帮助我的病人得到有质量的医疗护理，让他们的身体得以尽快康复。后来我曾在联合国任职，忙碌的工作让我的生活无比充实。儿时的梦想像个会呼吸的生命，追随着我的成长，我觉得是对人性美好的探求与追逐，以及对世界怀抱的温情激励着我一路走来。

在学校的时候，我并不是一个在学习上多么拔尖、多么优秀的人，只能算是一个中等生。我的母亲并没有受过多少教育，但她有自己的处事原则，她做事非常有逻辑性。在我眼里她是一个成功的女性，她独自带大了6个女孩1个男孩。我的父亲因为工作非常忙碌所以没有时间在家照顾我们，我母亲则是这个家的中流砥柱，就是在她的培养下我们7个儿女都接受了高等教育，并且拥有一份好的工作，现在都过上了稳定安逸的生活。

当我们小的时候，我妈妈就告诉我们，“教育是生活的关键，所以你们必须不断地去学习，去接受新的事物”，因此教育让我们的人生发生了质的变化。我觉得对于每一个女人而言，教育都是非常重要的，因为教育能够让一个人看得远，不断向前，并且拥有敏锐的判断力。

在生活中，我们会面临各式各样的选择，我们会慢慢学会如何面对机遇，如何选择一个对的人。我和我母亲是两种不同的人，但我们都是成功女性的例子，在生活中，我们会直面困难，战胜它们，并从中汲取力量。我们知道在恰当的时候抓住机遇。很多女孩在学校会觉得自己做得不够出色，但这真的没关系，你同样可以走入社会，成为一个成功的女性。

我在澳大利亚的时候，遇见了我的爱情。

我和我丈夫年龄相差无几，我们小时候在不同的地方读书，在马累的时候我们并不认识。他当时是非常受欢迎的一个人，而我则专注于书本不问世事。我们都在澳大利亚读书，并且两个人都拿了奖学金。我当时是他最好的朋友的好朋友，也就是因为那个朋友我们认识了彼此。有趣的是我们的缘分绕了一大圈，终于在澳大利亚我们相爱了。两年的恋爱之后，我们结婚了，一直到现在依旧甜蜜地生活在一起。我认为婚姻幸福并非通过单方面来实现，而是依靠双方的共同努力。举例来说，在一段婚姻里不管我有多努力，如果对方不做任何行动不去付出，那么这段婚姻也是无法延续的，因此相互理解非常重要，其中包括理解对方的不足之处。另外一个非常重要的就是沟通。很多时候，主动去说一些令人不愉快的话是很难的，尽管这样，也需要我们说出横亘在婚姻中的问题，才能让彼此更好地沟通和理解。最后一个很重要的方面就是要学会在得到对方的付出之后将同样的爱回报给对方。这就是我们的婚姻哲学。我们沟通，我们付出，我们理解对方。





■ 大使夫人将他们的幸福时刻制作成了小册子

婚后不久，我们有了两个可爱的小生命，家庭带来的满足，正是我们生活的基础。对我而言，家庭是根基，是生活中最最重要的一环。唯有稳固的家庭作为基石，人们才能够走向成功的事业。而家庭与事业这两者间的平衡也非常重要。面对工作和家庭生活，顾此失彼都会让天秤失衡。

我认为幸福就是在于平衡，而我和丈夫在平衡工作与家庭方面都做得非常好，所以现在的我真的很幸福。要实现这种平衡，时间管理是非常重要的。

在马尔代夫的时候，我有三种不同的身份，首先我是一名医学家，其次我在联合国工作，而最后最重要的，我是一名母亲。所以我必须把时间合理分配。在来中国生活之前，我对这个家的设定就是，晚上八点之后的

时间都要给予家庭。我会同丈夫和孩子们一起拜访父母，出门享用一顿美食，又或者悠闲地待在家中一起欣赏一部电影。

而在工作的时候，我和丈夫会安排并调配好孩子们的时间。比方说，当我在工作时，丈夫会陪在孩子们身边，敦促他们做作业或者带他们做有趣的活动；相同的，我也会为丈夫和孩子们做同样的事情。另外，因为我和丈夫都来自大家庭，所以他们在照料家庭方面也给予了我很大的支持，有他们的帮助，我能够更好地平衡我的工作和生活。最棒的是，我和丈夫都将家庭的重要性摆在了第一位。

我有两个儿子，以前在马累的时候，我的确非常忙，但是对于孩子们来说，无论如何我都会给予他们足够的时间。现在来到中国，我有了更多陪伴在他们身边的时间。现在，其实孩子们的接送已经有人负责，但是我还是非常乐意每天亲自去学校接送他们，因为我觉得这样他们会更有安全感，并能更好地融入新环境。

最初在马累，当我告诉我的大儿子我们要去中国的时候，他兴奋极了，他说：“太棒了，这样每天放学后我都能看到你，我们能有更多的时间在一起了。”孩子的这份欣喜对我来说太重要了，我会觉得一切都是值得的。我会经常和孩子们沟通，感受他们的情绪，真正地陪在他们身边，倾听他们。现在在北京已经生活了一段时间，我一直在帮助他们适应这里的生活。现在他们都会说一些中文了，比方说，上周我和他们一起外出就餐，有人用中文问了小儿子一句话，他很机敏地用中文说了句：“不用，谢谢。”所以，他们反而能够帮助我和当地人交流。或许有一天，我们都能流利地用中文生活在这座城市。

在孩子们成长的过程中，我会让他们在每个年龄做这个年龄该做的事情，让他们在孩童时期充分保有他们的童真与对生活的向往。我和丈夫还会确保在教育孩子时保持一致的步调，这样他们能够更全面、深刻地了解