



医/学/专/家/进/社/区/丛/书

脑卒中

诊疗与康复问答

NAOCUZHONG ZHENLIAO YU
KANGFU WENDA

薛茜 主编



化学工业出版社



医/学/专/家/进/社/区/丛/书

脑卒中

诊疗与康复问答

NAOCUZHONG ZHENLIAO YU
KANGFU WENDA

薛 茜 主编



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书介绍脑卒中的概述、危险因素、预警、临床症状、检查与诊断、治疗、预防及康复等内容,其中康复内容包括瘫痪患者的康复训练、日常生活动作训练、后遗症和并发症的康复训练、心理障碍的家庭康复训练、吞咽障碍的康复训练、失语的家庭康复训练等,对脑卒中后患者的康复有较强的指导意义。内容深入浅出、通俗易懂、简单实用、富有指导性。本书适合脑卒中患者及其家属阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

脑卒中诊疗与康复问答/薛茜主编. —北京:化学工业出版社, 2015. 11
(医学专家进社区)
ISBN 978-7-122-28233-0

I. ①脑… II. ①薛… III. ①脑血管疾病-诊疗-问题解答②脑血管疾病-康复-问题解答 IV. ①R743-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 240205 号

责任编辑:戴小玲

装帧设计:史利平

责任校对:边涛

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印装:大厂聚鑫印刷有限责任公司

710mm×1000mm 1/16 印张15 字数287千字 2017年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:39.80 元

版权所有 违者必究

“医学专家进社区”丛书编委会

主 任 邹玉安

副主任 张志华 尚小领 薛 军

编 委 (以姓氏笔划为序)

任卫东 刘正富 刘圣君 安国芝

孙剑经 苏 峰 杜俊宝 李 跃

李方江 杨新明 邹玉安 张志华

苗文隆 尚小领 郑学军 孟昭影

高会斌 黄先涛 崔万森 崔培雪

翟秀珍 薛 军 薛 茜



编写人员名单

主 编 薛 茜

副主编 陈兰英 宋爱霞 李 桢

编 者 沈 文 李 桢 陈兰英 赵 鹏 唐进松

薛 茜 李媛媛 宋爱霞





序

世界卫生组织于 1976 年提出了一种有效的、经济的康复途径，即社区康复。它顺应了广大患者的康复需求，在世界范围内得到了迅速推广。

社区是我国社会功能管理的基本单元，社区康复体现了集医疗、护理、预防于一体，心身全面兼顾的原则，是实施国家基本公共卫生服务战略目标的重要内容。

现代社会经济高速发展，生活节奏明显加快，很多人忽略了自身健康，各种各样的疾病严重影响着人们的工作和生活，如高血压病、高脂血症、脑卒中、心脏病、肿瘤、精神疾病等。很多慢性病都需要及时发现，早期干预，合理治疗，积极康复。

祖国医学蕴涵着中华民族的健康智慧，祖国医学强调天人合一、形神统一的整体观念，倡导人与自然、人与社会和谐生存的健康模式。

古人说：“不治已病治未病”，强调未病先防、既病防变、愈后防复。两千多年前的中国医学典籍《黄帝内经》中说：“言不可治者，未得其术也”，认为病没有治好，是因为没有掌握正确的方法。今天读着古人的这些话，依然深有感触。

医学健康知识的普及与传播，能够有效地预防和治疗疾病，让人们重新认识到自我康复的重要性。

传播医学科普知识，促进大众健康，应该引起更多的社会关注，也应该是每一位医疗工作者应承担的社会责任。

“医学专家进社区”丛书的创作，凝聚了众多一线医学专家的工作经验和成就。

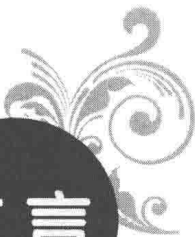
我相信，丛书的出版将会受到广大患者和基层医务工作者的欢迎。

我们期待，丛书的每一部作品都能取得好的社会反响，以推动全民健康，造福千万大众！

有感于此，欣然为序。

邵玉安

2015 年 1 月



前言

脑卒中中具有发病率高、致残率高、病死率高和复发率高的“四高”特点。随着我国经济的飞速发展、人民生活水平的提高、生活方式的改变以及人口老龄化,导致高血压病、糖尿病、高脂血症等脑卒中的危险因素日益增多,使脑卒中的发病率和病死率呈上升趋势,严重危害中、老年人的健康与生命,同时也给社会和家庭带来沉重的负担。然而,由于目前我国民众对脑卒中的防治知识和康复知识十分缺乏,对脑卒中早预防、早诊断、早治疗、早康复的认识还远远不够,因此常导致严重后果。很多人在发生脑卒中后往往延误治疗时机,重者丧失生命,轻者留下不同程度的后遗症,造成终生残疾。

本书共 20 章,内容包括脑卒中的概述、危险因素等基础知识,还包括脑卒中的预警、临床症状、检查与诊断、治疗、预防与康复。通过普及脑卒中诊疗及康复知识,加强一级、二级预防,减轻脑卒中人群的功能残疾,力求将患者的功能障碍降至最低水平,最大限度地提高生活自理能力。

本书由沈文副教授(第 1~3 章)、陈兰英教授(第 4、第 5 章)、赵鹏(第 6、第 7 章)、唐进松(第 8 章)、薛茜教授(第 9、第 10 章)、宋爱霞(第 11 章、第 12 章、第 15~20 章)、李祯(第 13 章)、李媛媛(第 14 章)完成,内容包含了作者多年的临床实践经验与体会,并查阅了大量的医学专业书籍和相关文献资料。

作为本书主编,我深知编者们在繁忙的医疗、教学及科研工作之余,进行创作及多次修改的辛劳。在此,对各位同仁表示深深的感谢!同时,本书还得到了崔培雪老师的大力支持与帮助,在此致以最诚挚的谢意!

由于时间仓促,水平所限,不妥和误漏之处难免,殷切希望专家和读者们批评指正,并提出宝贵的意见和建议,以便再版时修正。

薛茜

2015 年 5 月



目录

第1篇·基础知识

第1章 脑卒中的概述 / 2

什么是脑卒中? / 2

脑卒中的危害有哪些? / 2

脑卒中怎么分类? / 2

什么是缺血性脑卒中? / 3

临床上缺血性脑卒中有哪些? / 3

【专家提示】血压正常或偏低者不会得脑卒中吗? / 3

什么是出血性脑卒中? / 4

出血性脑卒中有哪些? / 4

缺血性脑卒中的发病率如何? / 5

【专家提示】脑卒中治愈后不会再发吗? / 5

出血性脑卒中的发病率如何? / 5

脑卒中的发病时间有何特点? / 5

【专家提示】炎炎夏季当心老年人脑卒中发作引发疾病 / 6

脑卒中的发病人群有何特征? / 7

脑血管有哪些特点? / 7

脑内血流量是如何调节的? / 8

脑外血流量是如何调节的? / 8

第2章 脑卒中的危险因素 / 10

脑卒中不可干预的危险因素有哪些? / 10

【专家提示】父母得脑卒中,子女必得吗? / 11

脑卒中可干预的危险因素有哪些? / 12

【专家提示】糖尿病和脑卒中有着怎样的关系呢? / 13

【专家提示】血脂检查的重点对象有哪些? / 14

【专家提示】建议戒烟 / 15

【专家提示】饮酒的健康建议 / 16

第2篇·症状与疾病

第3章 脑卒中的预警 / 20

脑卒中的先兆有哪些? / 20

【专家提示】什么是“小中风”? / 21

【专家提示】哈欠不断的原因 / 22

发生脑卒中怎么办? / 23

【专家提示】尽早、尽快到正规医院就诊 / 24

第4章 脑卒中常见的临床

症状 / 25

什么是头痛? / 25

脑卒中头痛的特点有哪些? / 25

蛛网膜下腔出血与颅内感染均可表现为头痛、发热、脑膜刺激征阳性,二者如何鉴别? / 25

什么是头晕? / 25

什么是意识障碍? / 26

意识障碍的临床分类有哪些? / 26
有哪些特殊类型的意识障碍? / 27
【专家提示】意识障碍见于哪些疾病? / 28
什么是失语? / 28
有哪些类型的失语? / 28
临床常见失语的特点有哪些? / 28
什么是失用? / 30
什么是失认? / 31
失认的临床类型及表现有哪些? / 31
什么是智能障碍? / 31
什么是血管性痴呆? / 32
血管性痴呆的临床表现有哪些? / 32
什么是遗忘综合征? / 32
什么是视觉障碍? / 33
什么是视力障碍? / 33
什么是视野? / 33
什么是视野缺损? / 33
脑卒中所致的视野缺损有哪些表现? / 33
什么是三偏征? / 34
什么是眼球运动障碍? / 34
什么是眼肌麻痹? / 34
【专家提示】何时为半球病变? 何时为脑干病变? / 34
眼球运动障碍的瞳孔异常有哪些? / 35
什么是面肌瘫痪? / 35
什么是周围性面瘫? / 35
什么是中枢性面瘫? / 35
什么是延髓麻痹? / 35
延髓麻痹的分类如何? 各有何临床表现? / 36
【专家提示】吞咽障碍患者早期经口进食的注意事项有哪些? / 36
真性延髓麻痹与假性延髓麻痹如何鉴别? / 36
什么是躯体感觉? / 37

躯体感觉障碍有哪些主要表现? / 37
脑卒中的常见躯体感觉障碍有哪些主要表现? / 37
什么是瘫痪? / 37
脑卒中引起的瘫痪是哪种类型的? / 37
瘫痪的临床表现有哪些? / 38
瘫痪的常见形式有哪几种? / 38
什么是步态异常? / 38
正常的颅内压是多少? / 38
什么是颅内压增高? / 39
常见脑卒中中颅内压增高的有哪些? / 39
颅内压增高的临床表现有哪些? / 39
颅内压增高的并发症有哪些? / 40
什么是脑疝? / 40
脑疝的分型有哪些? / 40
脑疝的临床表现有哪些? / 41
【专家提示】出现脑疝说明什么? / 41
什么是脑卒中后遗症期? / 41
导致脑卒中后遗症的主要原因是
什么? / 42
脑卒中常见的后遗症主要有哪些表现? / 42
脑卒中的并发症有哪些? / 42
什么是废用综合征? / 42
什么是误用综合征? / 42
出现误用综合征有什么危害? / 42
脑卒中患者的肩痛是怎么发生的? / 42
什么是肩关节半脱位? / 43
脑卒中患者的肩关节半脱位是怎么发生的? / 43
什么是肩手综合征? / 43
什么是直立性低血压? / 43
为什么脑卒中患者极易出现直立性低血压? / 43
什么是深静脉血栓? / 43
什么是肺部感染? / 44
为什么脑卒中患者会发生肺部

感染? / 44
什么是泌尿系感染? / 44
为什么脑卒中患者易发生泌尿系感染? / 44

第5章 缺血性脑卒中 / 45

短暂性脑缺血发作的特点有哪些? / 45
【专家提示】短暂性脑缺血发作的危险 / 45
什么是前循环短暂性脑缺血发作? / 45
前循环短暂性脑缺血发作的症状有哪些? / 45
【知识链接】什么是霍纳征? / 46
后循环短暂性脑缺血发作的症状有哪些? / 46
什么是脑血栓形成? / 47
脑血栓形成的临床表现有哪些? / 47
脑血栓形成引起的常见临床综合征有哪些? / 47
颈内动脉闭塞综合征的临床表现有哪些? / 47
大脑中动脉闭塞综合征的临床表现有哪些? / 48
大脑前动脉闭塞综合征的临床表现有哪些? / 48
大脑后动脉闭塞综合征的临床表现有哪些? / 48
椎-基底动脉闭塞综合征的临床表现有哪些? / 49
【专家提示】基底动脉尖综合征的诊断 / 49
小脑后下动脉或椎动脉闭塞综合征的临床表现有哪些? / 50
脑血栓形成的临床类型有哪些? / 50

什么是脑梗? / 51
为什么腔隙性脑梗死不易引起患者和医生的警觉? / 51
腔隙性脑梗死的临床表现有哪些? / 51
【专家提示】腔隙性脑梗死患者应注意的事项 / 52
什么是脑栓塞? / 53
脑栓塞的一般特点有哪些? / 53
脑栓塞的临床表现有哪些? / 53
与脑血栓形成相比,脑栓塞有哪些特点? / 53
【专家提示】提示有再次发生脑卒中危险的征兆有哪些? / 53
发现患者再次脑卒中的处理方法 / 54
第6章 出血性脑卒中 / 55
什么是脑出血? / 55
脑出血如何分类? / 55
什么是基底节区出血? / 55
什么是脑叶出血? / 56
什么是脑桥出血? / 56
什么是小脑出血? / 56
什么是脑室出血? / 56
脑出血的并发症有哪些? / 57
什么是蛛网膜下腔出血? / 57
蛛网膜下腔出血的病因是什么? / 58
蛛网膜下腔出血的危险因素是什么? / 58
好发性别、年龄是什么? / 58
起病情况是怎样的? / 58
临床表现有哪些? / 58
蛛网膜下腔出血的并发症有哪些? / 59
蛛网膜下腔出血的预后如何? / 60

第3篇 • 检查与诊断

第7章 脑卒中的相关检查知识 / 62

脑卒中患者需要进行的辅助检查有哪些? / 62

「专家提示」如何正确对待脑卒中的辅助检查? / 62

为什么脑卒中患者还要检查心脏? / 62

为什么脑卒中患者还要做头颅 CT 扫描? / 63

为什么脑卒中患者有时候还要做头颅核磁共振 (MRI)? / 63

脑卒中是脑动脉堵塞, 但为什么脑卒中患者需要检查颈部动脉是否有病变? / 63

为什么脑卒中患者还要检查脑底动脉环的情况? / 63

脑卒中患者进行影像学检查有何意义? / 64

颈部血管超声检查在脑卒中的诊疗中具有什么指导意义? / 64

经颅多普勒超声 (TCD) 检查在脑卒中的诊疗中具有什么指导意义? / 64

缺血性脑卒中后如何合理选择检查? / 64

「专家提示」有些缺血性脑卒中患者进行头颅 CT 检查, 为什么会没有发现病灶? / 64

为什么短暂性脑缺血发作 (TIA) 患者需要进行影像学检查? / 65

出血性脑卒中后如何合理选择检查? / 65

磁共振 (MRI) 检查在脑出血诊断中有什么作用? / 65

蛛网膜下腔出血患者应该选择哪些检查方法? / 65

「专家提示」为什么急性脑梗死患者需要做 CT 脑灌注及 CT 血管成像检查? / 66

检查前家属应向医生提供哪些信息? 应如何准备? / 66

为什么脑卒中的患者需要进行腰椎穿刺检查? / 66

「专家提示」腰椎穿刺前后的注意事项有哪些? / 67

哪些脑卒中患者需要做脑数字减影血管造影? / 67

脑数字减影血管造影的适应证有哪些? / 68

脑数字减影血管造影的禁忌证有哪些? / 68

为什么脑卒中患者要进行颈部动脉彩超检查? / 68

颈动脉超声发现了颈动脉狭窄或斑块, 怎么办? / 69

第 8 章 脑卒中的诊断 / 70

脑梗死的诊断依据有哪些? / 70

脑栓塞的诊断依据有哪些? / 70

腔隙性脑梗死的诊断依据有哪些? / 70

脑出血的诊断依据有哪些? / 71

蛛网膜下腔出血的诊断依据有哪些? / 71

第 4 篇 • 治 疗

第 9 章 脑卒中的治疗原则 / 74

脑卒中急性期的治疗原则是什么? / 74

脑卒中恢复期的治疗原则是什么? / 74

「专家提示」别错过脑卒中后“黄金三小时”! / 75

第 10 章 治疗脑卒中的常用西药 / 76

治疗脑卒中的常用西药有哪些? / 76

临床上治疗脑卒中的抗血小板聚集药物有哪些? / 76

为什么阿司匹林是临床预防缺血性脑卒中的一线用药? / 76

为什么脑卒中的患者需要使用阿司匹林? / 76

吃多大剂量的阿司匹林才能起到预防脑卒中的作用呢? / 77

预防脑卒中时,阿司匹林能不能吃吃停停? / 77

长期口服阿司匹林有副作用吗? / 77

为什么长期坚持服用阿司匹林但仍有脑梗死复发呢? / 78

为什么用氯吡格雷作为阿司匹林的替代药物? / 78

「专家提示」只管服药不注意监测,行吗? / 78

「专家提示」如何选择抗血小板药物? / 79

抗凝治疗的意义是什么? / 79

常用的抗凝血药物有哪些? / 79

哪些患者应该接受抗凝治疗? / 80

「专家提示」抗凝治疗的禁忌证有哪些? / 81

如何安全地使用华法林? / 81

口服华法林期间出血,应如何处理? / 82

「专家提示」抗凝治疗还是抗血栓治疗? / 82

他汀类药物的作用有哪些? / 83

「专家提示」患者血脂正常,为什么还要接受调脂治疗呢? / 83

他汀类药物在脑卒中一级预防中的作用有哪些? / 83

他汀类药物在脑卒中二级预防中的作用有哪些? / 84

长期服用降脂药物安全吗? / 84

什么是降低纤维蛋白原药物?它的作用是什么? / 85

降低纤维蛋白原药物的适应证有哪些? / 85

降低纤维蛋白原治疗的注意事项有

哪些? / 85

什么是自由基清除剂? / 86

脑梗死急性期给予依达拉奉的作用是什么? / 86

脑卒中后给予脱水药的作用是什么? / 87

常用的脱水药有哪些? / 87

应用血管扩张血管药的原则有哪些? / 87

常用的血管扩张药有哪些? / 88

如何选择脑卒中的治疗药物? / 89

「专家提示」脑卒中找上门,用药三个“不” / 90

第 11 章 治疗脑卒中的常用中药 / 91

中药在缺血性脑卒中的作用有哪些? / 91

缺血性脑卒中的常用中成药有哪些? / 91

治疗脑卒中后口眼歪斜的偏方验方有哪些? / 91

治疗气虚血滞,脉络瘀阻型半身不遂的偏方验方有哪些? / 92

治疗肝阳上亢,脉络瘀阻型半身不遂的偏方验方有哪些? / 92

治疗风痰阻络型言语不利的偏方验方有哪些? / 92

治疗肾虚精亏型言语不利的偏方验方有哪些? / 92

治疗肝阳上亢,痰邪阻窍型言语不利的偏方验方有哪些? / 92

脑卒中后活动不利,治疗骨节疼痛的偏方有哪些? / 93

第 12 章 各种脑卒中的治疗 / 94

短暂性脑缺血发作的治疗目的是什么? / 94

短暂性脑缺血发作的病因治疗是什么? / 94

短暂性脑缺血发作的药物治疗有哪些？ / 94

脑血栓形成的研究热点和难点是什么？ / 95

【专家提示】 脑组织缺血、缺氧损伤 / 95

脑血栓形成的对症治疗有哪些？ / 95

急性脑梗死静脉溶栓治疗的目的是什么？ / 97

急性脑梗死静脉溶栓治疗的适应证有哪些？ / 97

急性脑梗死静脉溶栓治疗的禁忌证有哪些？ / 97

常用的静脉溶栓药物有哪些？ / 98

静脉溶栓的并发症有哪些？ / 98

【专家提示】 在时间窗内得到溶栓治疗就可以痊愈吗？ / 98

急性脑梗死动脉溶栓治疗的目的是什么？ / 98

急性脑梗死动脉溶栓治疗的药物有哪些？ / 98

急性脑梗死动脉溶栓治疗的适应证、禁忌证及并发症有哪些？ / 98

脑血栓形成的特殊治疗有哪些？ / 99

脑栓塞的治疗有哪些？ / 100

腔隙性脑梗死的治疗有哪些？ / 100

脑出血的治疗原则是什么？ / 100

脑出血的一般治疗是什么？ / 101

如何控制脑出血患者的高血压？ / 101

【专家提示】 治疗脑出血应遵循的原则 / 101

如何保持脑出血患者的呼吸道通畅，预防肺部感染？ / 101

如何控制脑出血患者的脑水肿？ / 102

脑出血患者是否不用或少用止血药？ / 102

如何保持脑出血患者的营养、水电解质、酸碱平衡？ / 102

如何积极防治脑出血的并发症？ / 102

急性期蛛网膜下腔出血的治疗目的是什么？ / 103

如何保持蛛网膜下腔出血患者的生命体征稳定？ / 103

如何降低蛛网膜下腔出血患者的颅内压？ / 103

如何纠正蛛网膜下腔出血患者的水、电解质平衡紊乱？ / 103

蛛网膜下腔出血患者如何对症治疗？ / 103

如何加强护理蛛网膜下腔出血患者？ / 103

【专家提示】 如何应对肺炎及肺水肿？ / 104

如何防治蛛网膜下腔出血患者再出血？ / 104

如何防治蛛网膜下腔出血患者脑动脉痉挛及脑缺血？ / 105

如何防治蛛网膜下腔出血患者的脑积水？ / 105

哪些脑出血适合采用内科非手术治疗？ / 105

为什么要注意治疗脑卒中并发症？ / 106

如何处理脑卒中发热？ / 106

如何处理脑卒中消化系统并发症？ / 107

如何处理脑卒中循环系统并发症？ / 107

如何处理脑卒中呼吸系统并发症？ / 107

如何处理脑卒中高渗性昏迷？ / 108

如何处理脑卒中泌尿系统并发症？ / 108

如何处理脑卒中症状性癫痫？ / 109

如何处理脑卒中肩-手综合征？ / 109

如何处理脑卒中后吞咽困难？ / 109

如何处理脑卒中后抑郁症? / 110
如何处理脑卒中电解质紊乱? / 110
如何处理脑卒中多器官功能衰竭? / 110

第 13 章 脑卒中的介入治疗 / 112

颈动脉狭窄的治疗原则是什么? / 112
什么是颈动脉内膜剥脱术? / 112
什么是颈动脉血管成形和支架置入术? / 112
颈动脉支架置入术有哪些优点? / 112
颈动脉血管成形和支架置入术的适应证有哪些? / 113
如何合理选择颈动脉内膜剥脱术、颈动脉血管成形和支架置入术? / 113
什么是脑动脉瘤? / 114
脑动脉瘤的治疗目的是什么? / 114
脑动脉瘤的治疗方法有哪些? / 114
血管内介入治疗有哪些优点? / 115
什么是脑血管畸形? 什么是颅内动静脉畸形? / 116
颅内动静脉畸形的临床表现有哪些? / 116
如何治疗颅内动静脉畸形? / 116

第 14 章 脑卒中的外科治疗 / 117

为什么脑梗死患者要进行外科

治疗? / 117
脑梗死的手术方式主要有哪些? / 117
脑梗死患者行去骨瓣减压术的适应证有哪些? / 117
为什么脑出血患者要进行外科治疗? / 117
脑出血手术治疗的目的是什么? / 117
脑出血手术治疗的适应证是什么? / 118
如何确定脑出血手术治疗的手术时机? / 118
如何评价脑出血的不同手术治疗方法及其效果? / 119
脑出血手术后的处置有哪些? / 120
影响脑出血手术效果的因素有哪些? / 120
蛛网膜下腔出血的手术治疗方式有哪些? / 121
蛛网膜下腔出血什么情况下采用脑室穿刺脑脊液外引流术? / 121
蛛网膜下腔出血什么情况下采用脑脊液分流术? / 121
蛛网膜下腔出血什么情况下采用动脉瘤开颅术? / 121
蛛网膜下腔出血什么情况下采用显微手术切除术? / 122

第 5 篇 • 预 防

第 15 章 脑卒中的预防 / 124

脑卒中可以预防吗? / 124
什么是脑卒中中的一级预防? / 124
【专家提示】偶尔漏服药没关系吗? / 124
什么是脑卒中的二级预防? / 124
【专家提示】缺血性脑卒中后预防再发脑卒中常规使用的药物有哪些? / 125
预防脑卒中用中成药好还是西

药好? / 125
如何把好预防脑卒中的“三条防线”? / 127
为什么会出现脑梗死患者住院后“越治越重”的情况? / 127
脑梗死复发的常见原因有哪些? / 128
【专家提示】正确认识脑梗死的治疗 / 129
如何防治脑梗死复发? / 129
怎样正确认识腔隙性脑梗死? / 130

【专家提示】腔隙性脑梗死一定都需要输液治疗吗？ / 130

腔隙性脑梗死的预防策略是

什么？ / 130

脑血栓形成和脑栓塞是一个病？ / 131

为什么心房颤动的患者容易出现脑

栓塞？ / 131

换季节输液预防脑卒中有依

据吗？ / 132

每年输两次液可以预防脑卒中？ / 132

怎样判断您的家人可能得了脑

出血？ / 133

脑出血后可以搬动患者吗？ / 133

如何预防脑出血？ / 134

脑卒中患者如何预防废用综

合征？ / 135

脑卒中患者如何预防误用综

合征？ / 136

脑卒中患者如何预防肩痛？ / 136

脑卒中患者如何预防肩关节半

脱位？ / 136

脑卒中患者怎么预防直立性低

血压？ / 136

脑卒中患者怎么预防深静脉

血栓？ / 136

脑卒中患者怎么预防发生肺部

感染？ / 137

脑卒中患者怎么预防发生泌尿系

感染？ / 137

第6篇·康复

第16章 脑卒中康复治疗

概论 / 140

脑卒中康复的原理是什么？ / 140

脑卒中康复的目的是什么？ / 140

如何选择脑卒中的康复时机？ / 141

怎么进行脑卒中分级康复治疗？ / 141

怎么进行脑卒中的功能评定？ / 142

脑卒中后常见的功能障碍有

哪些？ / 142

脑卒中康复训练的常用方法有

哪些？ / 144

脑卒中康复训练的注意事项有

哪些？ / 144

怎么评定脑卒中偏瘫？ / 145

家庭护理在脑卒中患者康复过程中的重

要作用有哪些？ / 146

如果家里人患有脑卒中该怎样护理？

/ 147

第17章 脑卒中的康复治疗 / 149

【专家提示】褥疮的护理注意

事项 / 149

脑卒中早期康复治疗的正确体位及练习

是什么？ / 150

脑卒中患者如何进行翻身练习？ / 151

怎样进行关节的被动运动？ / 152

瘫痪患者如何进行康复训练？ / 152

【专家提示】康复训练中的观察

事项 / 152

为什么脑卒中患者要进行日常生活动作

训练？ / 155

怎么进行饮食训练？ / 156

【专家提示】瘫痪患者出现呛咳或噎食

怎么办？ / 157

怎么进行洗漱训练？ / 157

怎么进行更衣训练？ / 157

【专家提示】怎样便于瘫痪患者穿脱

衣服？ / 158

怎样进行排便训练？ / 158

怎么进行洗澡训练？ / 158

怎样进行家务活动？ / 159

【专家提示】日常活动中患者与家属需

要注意哪些安全问题? / 159

脑卒中后遗症期的康复治疗原则有哪些? / 160

肩关节半脱位的康复处理措施有哪些? / 160

肩手综合征的常用康复治疗方法有哪些? / 161

脑卒中心理障碍的家庭康复训练方法有哪些? / 161

脑卒中吞咽功能的康复训练方法有哪些? / 162

间接吞咽训练有哪些? / 162

如何实施进食训练? / 163

吞咽功能的康复训练中的注意事项有哪些? / 164

吞咽功能障碍的预后如何? / 164

『专家提示』脑卒中能康复吗? / 164

为什么脑卒中失语患者要进行家庭康复训练? / 164

如何确定训练时机? / 165

脑卒中失语患者进行家庭康复训练的方法有哪些? / 165

脑卒中构音障碍的康复训练原则是什么? / 167

脑卒中构音障碍的康复训练方法有哪些? / 168

改善构音的训练方法有哪些? / 168

发音训练方法有哪些? / 168

怎么减慢言语速度? / 168

怎样进行辨音训练? / 169

怎样利用患者的视觉途径改善构音? / 169

如何进行鼻音化矫正训练? / 170

如何进行费力音矫正训练? / 171

为什么脑卒中患者要进行感觉功能的康复训练? / 172

感觉功能的康复训练方法有哪些? / 172

为什么脑卒中患者要进行认知功能的康复训练? / 173

脑卒中患者认知功能康复训练的内容有哪些? / 173

如何进行记忆障碍的康复训练? / 173

如何进行失用的康复训练? / 174

如何进行定向力障碍的训练? / 175

脑卒中患者康复治疗中的注意事项有哪些? / 175

第18章 脑卒中的饮食保健 / 179

脑卒中的饮食保健原则有哪些? / 179

『专家提示』多吃绿叶菜可降低脑卒中的发病率 / 179

家里有脑卒中患者该如何调配饮食? / 180

『专家提示』脑卒中患者的辅助食疗方剂 / 181

脑卒中患者常用的食疗方有哪些? / 181

第19章 脑卒中运动保健 / 185

脑卒中患者进行运动锻炼的好处有哪些? / 185

脑卒中患者进行体力活动应掌握的原则有哪些? / 185

如何选择运动时间? / 186

适宜脑卒中患者做的康复运动有哪些? / 187

第20章 脑卒中中医康复治疗 / 189

脑卒中早期如何进行中医康复治疗? / 189

脑卒中恢复期如何进行中医康复治疗? / 189

什么是体针疗法? / 190

『专家提示』针刺疗法治疗脑卒中的注意事项 / 190

在急性期如何运用针刺疗法? / 191

脑出血患者如何行针刺治疗? / 191

脑卒中恢复期和后遗症期如何应用进行
针刺治疗? / 193

脑卒中的自我按摩法有哪些? / 198

脑卒中的他人按摩法有哪些? / 198

『专家提示』躯体按摩疗法的注意

事项 / 200

脑卒中常用的足底穴位有哪些? / 201

足底按摩的注意事项有哪些? / 201

常用的足浴药方有哪些? / 202

『专家提示』中药足浴三个

“足够” / 203

脑卒中患者的手部按摩方法有
哪些? / 203

什么是耳穴按摩? / 207

如何进行自身耳郭按摩法? / 207

什么是耳郭穴位按摩法? / 209

耳郭穴位按摩法有哪些? / 209

『专家提示』脑卒中患者家中

按摩 / 209

什么是头针疗法? / 210

在脑卒中急性期如何运用头针
疗法? / 210

在脑卒中恢复期和后遗症期如何应用头
针疗法? / 211

什么是拔罐疗法? / 213

为什么认为拔罐疗法可以治疗脑

卒中? / 213

拔罐治疗脑卒中的适应证有
哪些? / 213

拔罐治疗脑卒中的取穴原则是
什么? / 213

脑卒中常用的拔罐法有哪些? / 213

『专家提示』拔罐注意事项 / 215

什么是刮痧疗法? / 216

为什么认为刮痧可以治疗脑
卒中? / 216

刮痧治疗脑卒中的适应证有
哪些? / 216

刮痧治疗脑卒中的刮拭原则是
什么? / 216

脑卒中常用的刮痧法有哪些? / 216

『专家提示』刮痧的注意事项 / 218

什么是熏洗法? / 219

络脉空虚,风邪入中常用的熏洗法有
哪些? / 219

气虚血滞,脉络瘀阻半身不遂的熏洗法
有哪些? / 220

肝阳上亢,脉络瘀阻半身不遂的熏洗法
有哪些? / 221

言语不利的熏洗法有哪些? / 221

脑卒中发热的熏洗方有哪些? / 221

长期卧床的脑卒中患者的熏洗方有
哪些? / 221