

信任让两颗心
靠得更近

学会 信任



潘石屹
作序

苏隶东
编著

SULIDONG WORKS



学会信任

将会使你人生之路不再是驮着沉重的磨盘行进而是充满趣味与轻松欢乐。

每一篇文字

都经过披沙拣金，隽永绵长，堪比《读者》美文。



如今，人与人之间的“信任”也比较欠缺，关系比较脆弱。

信任到底是什么呢？

信任是情感交流的平台，而不是利益的媒介。

故事虽短
但涵义
却很长

学会 信任



信任让两颗心
靠得更近

苏隶东
编著

SULIDONG WORKS

图书在版编目 (CIP) 数据

学会信任 / 苏隶东编著. -- 南京: 江苏人民出版社,
2016.2

ISBN 978-7-214-17328-7

I. ①学… II. ①苏… III. ①散文集—中国—
当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 040875 号

- 书 名 学会信任
- 著 者 苏隶东
- 责任编辑 朱 超
- 装帧设计 浪殿飞扬设计
- 版式设计 张文艺
- 出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏人民出版社
- 出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
- 出版社网址 <http://www.jspph.com>
<http://jsrmcbs.tmall.com>
- 经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
- 印 刷 北京中印联印务有限公司
- 开 本 718 毫米 × 1000 毫米 1/16
- 印 张 14
- 字 数 179 千字
- 版 次 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷
- 标准书号 ISBN 978-7-214-17328-7
- 定 价 28.00 元

CONTENTS

目录

信任无价

世界上没有比信任更好的礼物 / 002

信任让两颗心靠得更紧 / 004

信任是一种有生命的感觉 / 006

信任无法用金钱买卖 / 008

信任需要日积月累 / 010

为了信任而变得坚强勇敢 / 012

万物有价，信任无价 / 014

股如人生，信任为本 / 018

多些信任，多些美好 / 020

信任是爱的基本元素

爱的最好表达是信任 / 024

爱就要信任，爱就要宽容 / 026

爱需要的是信任 / 028

信任是家庭和谐的秘诀

沟通与信任的故事 / 032

婚姻家庭最害怕猜忌 / 035

听来的故事 / 037

和妻子的信任 / 040

亲爱的，你会抱住我吗 / 042

信任是一种爱 / 044

信任是维系夫妻关系的基础 / 046

再多一点理解和信任不好吗 / 048

爱她，就信任她 / 050

宝宝，我爱你 / 053

信任是最基本的处世之道

彼此信任 / 058

人之相知，贵在知心 / 060

信任是一种体制 / 062

信任可以营造融洽氛围 / 067

相互信任是最美丽的心境 / 069

信任的魅力 / 071

信任是最基本的处世之道 / 073

信任与付出 / 075

与信任拉近距离 / 076

信任足以改变一个人的一生

每个人都渴望被信任被尊重 / 080

假如张爱玲学会“信任” / 083

信任，能打开紧闭的心门 / 086



信任的力量唤醒了迷失的心 / 089
信任可以唤回一个人的良知 / 091
信任的力量足以改变一个人的一生 / 092
信任成就全新的局面 / 094
信任使人成功 / 096
多一份信任，少一份冷漠 / 098
你的信任让我感动一生 / 100
信任和被信任 / 102

信任是理解和默契的升华

懂得信任，士为知己者死 / 106
树上只有一个果子，叫信任 / 108
在旅途中的信任 / 110
信任也是一种痛 / 113
信任是将心比心 / 115
信任是理解和默契的升华 / 117
信任是一种感情投资 / 120
信任是人生的财富 / 122

信任是成长路上的巨大动力

信任的力量有多大 / 126
孩子仿佛为赏识来到人世间 / 128
信任是家庭教育的情感基石 / 131
信任打开沟通之窗 / 133

信任带来心灵交融 / 136

在信任中长大的人充满自信 / 138

信任他就去发现他身上的优点 / 142

信任是激励的最高境界

激励高效的员工 / 148

信任与包容是最好的激励 / 153

传递信任，实现激励 / 157

信任到底是个什么东西 / 160

信任是最好的激励 / 165

信任与认同激励 / 168

在你信任的目光中放声歌唱 / 170

信任带来高效能

信任是最美的原谅 / 174

管理者的自恋 / 176

建立组织内部信任的要诀 / 180

领导阿德 / 183

相互信任，其利断金 / 185

相信你不相信的事 / 187

信任管理使企业高效运转 / 189

信任才能高效 / 191

信任是金 / 194

信任是开发员工潜能的钥匙 / 196

信任是用人的第一标准

信任才能寻到得力替手 / 200

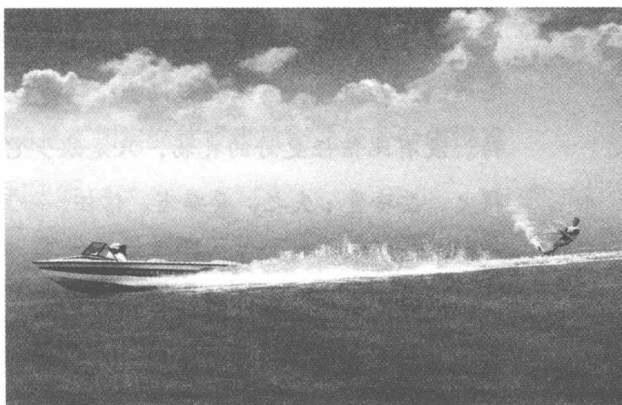
信任是用人的第一标准 / 203

胸有大略，用人不疑 / 205

用人不疑的智谋 / 208

用人理念上的创新 / 209

信任无价



世界上没有比信任更好的礼物
信任让两颗心靠得更紧
信任是一种有生命的感觉
信任无法用金钱买卖
信任需要日积月累
为了信任而变得坚强勇敢
万物有价，信任无价
股如人生，信任为本
多些信任，多些美好

世界上没有比信任更好的礼物

生活在尘世，离不开合作，信任是最好的见面礼，也是最恒久的牵心线。人在旅途，离不开帮助，信任是最真诚的期待，也是最可靠的支持。没有比信任更好的礼物，只是缺少它，不强求；赠送人，要当心；得之，要珍爱；失之，要痛省。信任，一旦拥有，当终生厚爱。

世界上恐怕没有比信任更好的礼物了。说它是最好的礼物，一定程度上是指它无法用贵重或精美之类的词语去形容，它是无价的，最难忘的，也是最能让人感动的。

但是，信任这礼物又是很难得的，因为对于不少人来说，总是希望别人把这件礼物馈赠给他，而他总不大乐意轻易地把它赠送给别人。

能够得到别人特别是许多人的信任，毕竟是件幸事，也是件乐事，当然还是件好事。往浅了说，这说明自己至少有一定的人缘，往大了说，至少证明自己有一定的威望。被人信任实在是种荣誉。

当然荣誉这东西需要珍爱和保护。从某些角度来看，被人信任的同时其实是自己欠了别人一笔心债，也就是说自己唯有对得起人家的信任，才不至于损坏了信任这个易碎的礼物。

另外一方面就是自己对别人的信任，对别人不知根底、不明来意、轻率的信任那叫轻信。轻信的后果不仅换不来真心，可怕的是还可能带来被骗的恶果，不明不白地上当则委实冤枉和恼怒。反之，除了自己谁



也不相信，事事处处提防，时时刻刻警惕，又不免太虚弱，太没眼光，太无能。这样也许从不会上当，可也绝不会得到别人的信任，这从人格上说是一种残缺，从能力上说又是一种孱弱，从立身处世上说肯定也是一种失败，甚至有些人的心理本身就是一种阴暗或不可告人的，这种人更为危险。

我们无法苛求别人对自己的信任，因为别人也在审视你值不值得信任，信任只能靠自己人格的力量和处世的魅力去赢得，更多的时候是在自己不曾留意和不故作姿态中获得的。同样，如何信任别人，谨慎自是没错，洞察也是必要，更主要的是在切实交往或者抗衡乃至争夺中用宽阔的心境和深刻的智慧去明晰和决断。

生活在尘世，离不开合作，信任是最好的见面礼，也是最恒久的牵心线。

人在旅途，离不开帮助，信任是最真诚的期待，也是最可靠的支持。

没有比信任更好的礼物，只是缺少它，不强求；赠送人，要当心；得之，要珍爱；失之，要痛省。

信任，一旦拥有，当终生厚爱。

信任让两颗心靠得更紧

每一个人，每一天，做每一件事，都会面临诚信的考验，让信任，从心做起！信任是人际关系中的一种黏合剂，它使两颗心靠得更紧。信任是对别人的欣赏，被人信任的人犹如沐浴在阳光雨露下，会产生勇气和力量。

雨果在《悲惨世界》中写道：冉阿让为了救助饥饿的儿童，偷了几块面包，被判了十几年的徒刑。出狱后，一次在某修道院就餐时，偷走了几件银餐具，后被警察抓回修道院。修道院院长对警察说：“这餐具是我送给他的。”冉阿让的心被震撼了，从此冉阿让开始了他行善的后半生。修道院院长的宽容和信任，使冉阿让改过自新，成为善人。

信任，这个词，好美！我们每一个人，每一天，做每一件事，都会面临诚信的考验，让信任，从心做起！信任是人际关系中的一种黏合剂，它使两颗心靠得更紧。信任是对别人的欣赏，被人信任的人犹如沐浴在阳光雨露下，会产生勇气和力量。

信任，是一种有生命的感觉；信任，也是一种高尚的情感；信任，更是一种连接人与人之间的纽带。你有义务去信任另一个人，除非你能证实，那个人不值得你信任；你也有权受到另一个人的信任，除非，你已被证实不值得被那个人信任。

世界上有很多东西是无价的，信任，就是其中之一。当你确信某个



人十分信任你时，你是否有种愿意为他做任何事情的感觉？我就是这样的一种人，我的领导很信任我，为了报答这份信任，我忘我工作了多年，有时甚至放弃了自己的业余时间。有时自己静下心来细想，我其实已成了信任的奴隶，就像爱情的奴隶一样，时刻准备着奉献自己的一切。

虽然说起来简单，可是，真的涉及到自己，有多少人做到了呢，又有多少人这样做了呢？感情总会多了些许猜疑、争吵、无聊、冷漠，到最后，只会是无言的结局。于是我想，是不是信任也是有底线的呢？

我想，让信任，从心做起！不管世间多么繁杂，不管人与人之间的关系，是多么捉摸不定，当你需要别人宽容的时候，你才觉得，理解和信任是多么的珍贵。只有互相善待，才能共筑彼此之间的理解和信任。

信任无价，人人如果都多一份理解和信任，那么世界会变得很美好！

信任是一种有生命的感觉

在这个复杂的世界里，让自己变得简单，把别人看得简单，这就是一种深层的信任。一杯香茗，你可以品出信任的清香；一句忠告，你可以领略信任的意味。

我们可以轻松而温馨地品味母亲冲调的一杯热茶，而往往谢绝列车上身边陌生人的一杯香茗！我们可以轻易地相信朋友不经意间的一句调侃，却对一个素昧平生的人的忠告感到满腹狐疑。

这真是一个复杂的世界。屡见不鲜的骗局，肆意生活的舞台上演，流言和谣传，让每一张陌生的容颜显得居心叵测。我们生活在自己狭小的天地间，不敢伸手去触及外面的世界，甚至害怕从外界来的所有……

在一个静静的夜晚，你在小路上寂寞地走着，突然你看到前方有一个陌生的影子，而且他向你走来，看了看你的眼睛——他要干什么？抢劫、殴打、甚至……他是不是盯上我很久了？是不是一场有预谋的打劫？你惶惶地想，甚至不自觉地把手握成拳头，以防突如其来的袭击——可是他一言不发地走过，融入了夜色。你开始平静下来却仍然在想，这件事情，是不是还有下文？

累了，我们都累了，我们忘了曾经呼唤过的信任。隔膜和顾忌，让信任变得像是遥远的星辰，可望而不可即。

你为一道难题摇首踟蹰的时候，一位与你只是点头之交的同学轻轻





地告诉你答案。你怀疑他的动机，可当你看着他的眼睛，那里闪烁着和善和友爱，于是你释然地微笑。

你在一个陌生的地方感到无所适从，一位好心的路人主动上前寻问，并帮你解决了疑惑。你怀疑他的好意，可是你从他的语言和行动中感到了关怀和诚挚，于是你衷心地道谢。

其实有很多时候，别人没有给我们疑惑，而是我们自己的心灵因为戒备而多疑。我们不应该因为感情的生疏，造成认知的误区。

在这个复杂的世界里，让自己变得简单，把别人看得简单，就是一种深层的信任。一杯香茗，你可以品出信任的清香；一句忠告，你可以领略信任的意味。

信任亲友是人的天性，而信任他人则是一种美德，在信任的过程中，能让人们更快乐而全面地认识这个复杂的世界。

信任一个人有时需要很多年的时间，因此有些人甚至终其一生也没有真正信任过任何一个人。倘若你只信任那些能要你欢心的人，那是毫无意义的；倘若你信任你所见到的每一个人，那么你就是个傻瓜；倘若你毫不犹疑，匆匆忙忙去信任一个人，那么你可能会很快被你信任的人背弃；倘若你只是出于某种肤浅的认识去信任一个人，那么接踵而来的可能就是恼人的猜忌和背叛。

信任无法用金钱买卖

为人处世，要想在人生的道路上畅通无阻，须先打开身后信任的口袋，接纳更多的关爱，因为那是我们前进道路上宝贵的财富。

信任，是无法用金钱买卖的，也是无法轻易培养的。

著名画家黄永玉有一次在法国巴黎街头写生，一位年轻的法国女士微笑着跪在他背后看他画画。天气很热，画家全神贯注于街头的风景。那位女士虔诚地给他倒了一杯水。刚好画家口渴了，就在他端起水杯的时候，画家突然想到：在这个陌生的国度，一个毫无关系的陌生人给一个素昧平生的画家倒水，她会不会在水里下了蒙汗药呢？正当画家疑惑时，那位女士向他招招手微笑着离开了。画家并没有喝那杯水，立马伸手摸了摸后裤袋里的钱包。一摸钱包还在，他这才放心地作画。

回国后他为自己的举动和想法而感到脸红，他发出了这样的感慨：我们心底的不信任的基础太多了，辜负了太多的善意！对那位女士而言，给画家倒水是对艺术家的爱戴和信赖，而画家却误会了那番好意。

每个人都会常常遭到别人的怀疑，就连我也不例外。

那天早晨，我得意扬扬地将自己的作文拿给妈妈看，得到了她的表扬。但是就在不久之后，妈妈却突然说我的这篇文章是抄来的，她让我重新写一遍。因为当时写那篇作文的时候我的确是灵感突现，我又没有完完全全地背下来，现在让我一字不漏写下来，确实有点难。这一切让





妈妈更加不信任我了，我也非常委屈：平时最信任我的妈妈如今却怀疑起我来了。

从这件事情之后，我明白了一个道理：为人处世，要想在人生的道路上畅通无阻，须先打开身后信任的口袋，接纳更多的关爱，因为那是我们前进的道路上宝贵的财富。