

赵健雄 著

赵健雄医学文粹

中华当代名医系列丛书第三卷

中医古籍出版社

● 责任编辑 伊广谦

● 封面设计 张建军



ISBN 7-80174-274-5



9 787801 742742 >

ISBN 7-80174-274-5/R·273

定价: 18.00元

赵健雄医学文粹

赵健雄 著

中医古籍出版社

责任编辑 伊广谦

封面设计 张建军

图书在版编目(CIP)数据

中华当代名医. 第3卷/肖正权主编. —北京:中医古籍出版社,
2004. 10

ISBN 7-80174-274-5

I. 中… II. 肖… III. 中医学临床—经验—中国—现代

IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 093610 号

赵健雄医学文粹

赵健雄著

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京天龙真彩印刷技术中心印刷

850 × 1168 毫米 32 开 12.43 印张 370 千字

2005 年 2 月第一版 2005 年 2 月第一次印刷

印数:0001 ~ 2000 册

ISBN 7-80174-274-5/R · 273

定价:18.00 元(全套 180.00 元)



作者近照



1984 年，赴敦煌莫高窟考察

1996 年，在美国第
三届世界传统医学大会
作《敦煌医学研究》的
演讲





1991 年，敦煌医学研究获国家科技进步三等奖



1996 年，敦煌医学研究获第三届世界传统医学大会国际一等奖



2002 年，赵健雄教授指导博士研究生实验



2001 年，赵健雄教授指导甘肃省本省培养的第一位医学博士通过答辩



1993 年，向日本富山医科药科大学难波恒雄教授介绍科研成果



1995 年，向外国学者介绍科研工作



1997 年，参加首次世界中西医结合大会



2002 年，获全国“五一”劳动奖章

生平简介

赵健雄,男,1942年11月1日出生于陕西省榆林市,汉族。现任兰州医学院院长,中西医结合研究所所长,中西医结合教授,博士研究生导师。兼任中国中西医结合学会理事,甘肃省中西医结合学会会长,甘肃省中医药学会副会长。出身贫寒,自幼聪慧。16岁考入大学,1965年兰州医学院毕业留校任教。1970年“6·26”下放到会宁县河畔医院,师从当地名中医胡耀先学习中医。1974年在甘肃省西医离职学习中医班学习2年毕业,得到甘肃省名医于己百、周信有的亲传。1978年考取中国中医研究院首届中医研究生,导师为全国著名中医岳美中、方药中、时振声,毕业后获硕士学位,主动要求回甘肃中医学院任教。主办3期甘肃省中医经典著作进修班,培养全省中医骨干150余人。1983年任甘肃中医学院副院长,1985年调任兰州医学院副院长,1999年任院长至今。创建了甘肃省第一个中西医结合专门科研机构——兰州医学院中西医结合研究所,为中西医结合学科带头人。该学科为省教育厅、省卫生厅省级重点学科,甘肃省第一批医学博士授权点。赵教授是全国著名的敦煌医学研究和中西医结合临床专家。主持敦煌医学研究获国家科技进步三等奖,世界传统医学突出贡献国际一等奖金奖。主持中西医结合抗肿瘤、防治镍毒和慢性胃炎的研究,获甘肃省科技进步二等奖4项,三等奖3项,研制出国家准字号新药“扶正补血颗粒”。1989年起,已培养硕士研究生38人,博士研究生7人。出版专著《敦煌医粹》等2部,主、参编教材《中医学》3种,发表学术论文110余篇。为全国第二、三批老中医学术经验继承指导老师,国家有突出贡献的中青年专家,全国五一劳动奖章获得者,国家药品审评专家,甘肃省优秀专家,甘肃省名中医,享受国务院政府特贴。临床擅长中西医结合内科、妇科。临证特色:病证结合,中西汇通;娴熟经典,善用经方;熟悉西医,融入证治;组方精炼,多方化裁,相反相成,对立统一。

凡 例

一、本书收集著者 1982 ~ 2004 年发表的 110 余篇医学论文中的精粹 80 篇。

二、本书的编排以研究内容分类,以科研项目为纲,以该项目发表的论文为目,故可作为学术专著来读。

三、本书收集的论文基本按原作排印,为统一全书体例,个别格式略有改动。

四、论文的作者均按原作署名。第一作者除著者本人外,均为著者的助手或指导的研究生。未署名的论文均为著者之独著。

五、每篇论文之末注明该文原发表的杂志、书籍和日期、页码,便于查阅。

陈 序

赵健雄教授是我国著名的中西医结合医学家,曾在中国中医研究院首届中医研究生班深造,故我与他相知多时。他以后回兰州医学院母校工作,建树良多,曾先后任甘肃中医学院副院长及兰州医学院院长职务,创建了兰州医学院中西医结合研究所,为拓展我国西部中西医结合事业作出了积极的贡献。

健雄教授对敦煌医药文献有很深的造诣,对敦煌本草、敦煌气功、敦煌灸疗等均有所考证并有新知,其成果获国家科技进步三等奖,促进了中外医学在该领域的交流。他对中医药传统理论有深入地钻研,在中医药抗肿瘤以及治疗消化系统疾病等方面也有较多的临床和实验研究。值此《赵健雄医学文粹》出版,谨序以祝贺。

陈可冀

2004 年 10 月于北京西苑

吴 序

健雄先生的《赵健雄医学文粹》，即将由中医古籍出版社出版了，作为友人，喜而贺之。付梓之前，央愚为序，笔者不揣愚陋，欣而为文。思之再三，作为新一代的年轻学人，健雄先生之所以为健雄先生，绝非偶然者也，故想就其出身、经历、成就略加叙述，也许对青年一代有所教益。

健雄先生于1942年11月1日出生在陕西省榆林县城关镇一个城市贫民的家庭。榆林县城建于明代，文脉素盛，源远流长，如今国务院定为中国历史文化名城。在陕北干旱而靠近沙漠的地方，这儿是一片绿洲，一大片一大片的榆林树，郁郁葱葱，构成了中国北方特有的一道风景线。这就是榆林县得名的原因。榆树，是我国西北特有的树种。其树干或则笔直如挺，长至近百米之高，其上绿荫如盖；或则茎粗如车轮，枝条虬曲，老气横秋，有数百年乃至千年历史，人们奉若神灵。木材质地特别坚硬，刚柔兼备，是优良的坑木。它是中国北方人的象征，不吭不声，顽强地支撑着各种困难的压力，我从赵健雄先生身上就看出了这种超乎常人的优秀品质。地灵者，人必杰，榆林县就是出人才的地方，特别是中医人才，号称“中医之乡”，名不虚传。据历史记载，明清两代，被贬谪的御医，常常流落于此，以是薪尽火传，名医代出。耳濡目染，对健雄先生无疑有极大的熏陶与感染。清波涟漪，水有源也；枝叶扶疏，木有本也。他今天之所以成为一位有成就的中医，岂偶然哉？

健雄先生的幼年、少年与青年是在一个寒苦的家庭与艰辛的小学、中学、大学生活环境中度过的。他说，小时候全家八口人，老祖母，父亲与母亲，他是长子，其下弟妹四人。在这个八口之家，仅靠父亲一人的工资维持生活。这位特别敬业的老一代知识分子，1951年即外出至安边教书，由小学而中学。那时交通条件特别差，距榆林两天的汽车路，要靠一步步艰难的跋涉五六天才能到达。老先生含辛茹苦，除留下本人生活费用外，每月按时给家中寄20元，柴米油盐酱醋，全由这微薄的收入支付度用。贤慧的母亲，上侍婆母，下育子女，兢兢业业地操持着

一家人的生活。

“穷人的孩子早当家”，健雄先生当时是家中惟一的识字者，给父亲写信，取汇款，担水，劈柴……样样都干。生活的贫困，可以磨炼一个人的意志；而精神的贫乏，则可扭曲人的心灵。由于家境过度贫寒，小学、中学，乃至大学，每个假期他都要劳动，挣点钱以贴补家用。背炭，拾柴，在建筑工地当小工，担水和泥，由下而上一块块撘砖……繁重的粗活、脏活、苦活、累活他都干过。活者，活也，要生活，要活命，就得干活。外国人说“天下没有免费的午餐”，中国人说“天上掉油饼，还得将头伸出去”。说起背炭，我就想起了那支撑煤窑炭洞的一根根榆木，生在榆林长在榆树边的健雄先生，其坚韧坚强，还要胜过那支撑煤窑炭洞的一根根榆木。他不止一次地向我谈起过他背炭的情景：一个十一二岁的小娃娃，肩膀压得又红又肿又疼，汗流浹背地沿着既定的目标前进。煤窑距家要十里路，每走一二里要休息一次，有时还有一二百米，但绝对不能歇，“行百里者半于九十”，“功亏一篑”是不行的。当此之时，即使到了几乎支撑不住的时候，也要咬着牙、两腿颤颤抖抖地坚持前进。其后他在事业上、学问上顽强的执著追求精神，不达目的誓不罢休的坚强毅力，应该说就是在背炭的路上培养成的。宋代大文学家苏东坡曾说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”健雄先生以“古之立大事者”为楷模，亦如此也。可以毫不夸张地说，他一旦认定了自己奋斗的目标，就绝不会改变的，“半途而废”，在他的成语词典中是不收的。

健雄先生曾有一次很感慨地向我谈起他小时候的一则故事，颇含深意。他说，六岁时，在他读小学一年级第二学期时，语文课老师要求学生默写生字，写出“翅膀”二字。会写者站在一边，不会写者打两戒尺。幼稚的先生怕挨打，撒谎说会写，苟且免除挨打。老师特别认真，“听其言”还要“观其行”，绝不为宰予所欺，他又让每位说“会写”者都写，结果露出了马脚，被老师重重打了两戒尺。在人的一生中，经验固然十分宝贵，而教训往往比经验更宝贵，优秀出色的老师就是这样认真教导学生吸取教训的。健雄先生讲完这则故事后高兴地笑着说，从那以后，他再也不敢说谎了。一生诚信，就是由此而来，而且在老师严格要求下，翅膀越来越硬，终于飞起来了。严师+名师=成功，成才的学

生,就是这样成长起来的。赵先生记忆犹新,毕生感谢这位语文老师。

“授人以鱼,不如授人以渔。”大凡传道受业解惑的良师,往往从萌芽状态就看出了所教学生的天赋,然后诱之以方,导之以行,最终使他们如鱼得水般地成长起来。健雄先生十一岁时,已上到初中一年级,全校举行演讲比赛,班上推举他代表初一三班同学参加。面对全校上千名老师与同学,他很怯场,食不甘味、寝不安席者达两周之久。“天下事有难易乎?为之,则难者亦易矣。”清·彭端淑《为学》中的话应验了他。硬着头皮上吧!他将讲稿背得滚瓜烂熟,然后成竹在胸地登台讲演。“初生的犊儿不怕虎”,心到,口到,手到,稚气十足,别有情趣,终于取得了良好的成绩。这一波一折,既锻炼了赵先生出头露面的能力,又培养了他良好的表达能力。观其一生,由中学而大学而研究生而工作单位,一直担任班干部、党团干部乃至院领导,其组织领导能力,文字、口头表达能力,缘于此者多矣。

1959年,十六岁的健雄先生,考上了甘肃工业大学化工系,乘汽车从榆林至靖边、定边,而后至银川,改乘火车至兰州,途经五日,除几位同来的中学同学外,别无亲友,初出家门的少年走上了自力更生的道路。饥饿在折磨着中国近亿同胞,也在折磨着他,从他进入大学的时候起,经1960年至1961年,由于天灾人祸的原因,中国遇到了特大的三年困难时期,他在忍饥挨饿中学习,但毫不退缩,以清醒的头脑顽强地坚持学习,成绩一直名列全班第一。有一次考高等数学,两小时的考试时间,老师写完试题不到半小时,他就第一个交了卷,以98分的成绩,令老师刮目相看,特予青睐。由于生活困难,经济萧条,当时关闭了一些院校,调整了一些院系。1961年他被调整到兰州医学院药理学系,翌年又调整到该院医学系,直到1965年毕业。七年当中他学了三个专业,从时间上看,固然有些浪费,但将他的知识面大大拓宽了,视野大为开阔,这对他一生治学乃至从事行政工作,无疑大有裨益。这里需要特别提及的几件事是:1963年,毛主席发出“向雷锋同志学习”的号召,健雄先生阅读了《雷锋日记》后,深受感动,作为班长且学习成绩名列第一的他,星期六、星期日两天主动帮助工农调干生姜言中学习功课,诚心诚意,竟然使姜如期地顺利毕业。不仅如此,他还在这两天,主动打扫厕所及盥洗室,从未间断。听到灾区群众生活困难,还汇去自己力所

能及的一点钱，从不留姓名。他们班被评为全校三好班级，他本人被评为全校学雷锋的标兵，是全校惟一获共青团甘肃省委表彰的“五好青年”。健雄先生在学校所起的模范作用有目共睹。中国人对学生有一个特殊的称号，叫作“穷学生”，在穷学生中，健雄先生更穷。他虽然享受助学金，但过度清贫的家庭，依旧使他入不付支，每个暑假都坚持自定的劳动制度，走勤工俭学的路，毫不懈怠。在学校试剂厂洗刷瓶子、拉车，在兰州市七里河工地上担土、抬石头、清理河道……写到此，我仿佛看到了一幅动人心魄的画面，一个学生模样的青年，怀着对美好生活的憧憬，正在黄河岸边挥锹清理河道，踏实，认真，不怕苦，不惜力，郑板桥《示儿》的家训诗，不时萦绕在耳边：“流自己的汗，吃自己的饭，自己的事自己干。靠人靠天靠祖上，不算是好汉！”“自古英雄多磨难，从来纨绔无伟男”，“艰难困苦，玉汝于成”。此乃赵先生成才的原因之一。

先生1965年从兰州医学院毕业后，因其品学皆优，被分配到学院第二附属医院工作，有一件事，令他终生难忘，说起来真惨。1970年，遵照毛泽东主席“6.26”指示，将他下放到全国最著名的干旱县——甘肃会宁县——河畔卫生院。当时他正患腰椎间盘突出、椎弓根骨折，卧床不起。医院用救护车将他平躺着送到了这个十年九旱偏僻落后的乡卫生院。汽车在凹凸不平的公路上起伏颠簸，他疼痛难忍，放声大哭。到河畔后，整整卧床半年，饭喂着吃，大小便人帮着解。孟子云：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”奇迹出现了，只能平躺仰卧的健雄先生，居然凭着一股天不怕地不怕神不怕鬼不怕的精神气概，与病魔展开了顽强的斗争，从头至尾读完了一套全国中医院校二版教材，背熟了400首汤头歌诀，在半年后能靠着背椅坐三四个小时的情况下，拜当地小有名气的胡耀先先生为师，跟胡先生上门诊学中医。“文化和学术也像石油和煤炭一样，不厌古，不怕老。埋藏得愈久，它便愈精；蕴润得时间愈长，它便愈纯。如是，它便愈能闪射出新的光华。新变旧，旧出新，新和旧在历史的母腹中不断发生变异和转换。”古继堂《台南的“四书”“五经”颂读班》（《光明日报》2001年10月24日）的这一段至理名言，同样适用于中医这门古老的文化和学术。健雄先生毕竟是一位很有眼力的人，从号称“中医之乡”的榆林出生，先天就有中医