



她们眼中的
她们

徐枫 / 主编

76

文匯出版社



她们眼中的她们

徐枫 / 主编

文匯出版社

图书在版编目(CIP)数据

她们眼中的她们 / 上海市妇女联合会主编. -- 上海:
文汇出版社, 2014.11

ISBN 978-7-5496-1331-1

I. ①她… II. ①上… III. ①女性—名人—生平事迹—上海市 IV. ①K828.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第251182号

她们眼中的她们

主 编 / 徐 枫

责任编辑 / 刘 刚

装帧设计 / 张 晋

出版发行 / **文匯**出版社

上海市威海路755号

(邮政编码200041)

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 江苏省启东市人民印刷有限公司

版 次 / 2014年11月第1版

印 次 / 2014年11月第1次印刷

开 本 / 787×960 1/16

字 数 / 100千字

印 张 / 11.25

书 号 / 978-7-5496-1331-1

定 价 / 35.00元

· 版权所有 侵权必究 ·

编委会

主任：徐 枫

副主任：翁文磊

编 委：孙红岩 周 淼 顾逊里

前言

上海，人们口中的“魔都”。她的魔力，来自于日新月异，不断变化的城市面貌；来自于快速发展带来的丰富机遇；来自于古今中西交融形成的独特海派文化；更来自于这个城市魔力的展现者——上海女性。她们不仅是上海独一无二的让人眼前一亮的优雅风景，更是这个城市前进发展的主力军之一。

上海女性的智慧和美好，正蕴藏在这本以写意山水笔法勾勒而成的12位上海当代巾帼的微型传记中。展卷而读，你能聆听到一种大气而温暖的天籁之音；你会邂逅12位智慧而时尚的上海女性，并和她们促膝谈心；你会读出求知探索的快乐，读出创业创新的艰难与百折不回，读出追逐梦想的坚韧和笑对人生的淡然……

有着“聪慧时尚、自信坚韧、创新进取”时代精神的上海女性，无疑是这座城市美丽与智慧的最佳代言人。

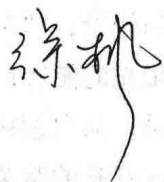
中科院院士张永莲，年逾古稀仍带领团队探究生命起源的奥秘；上海地铁的张琼燕，为上海轨道交通信号工程建设做出了突出贡献；现代服务业的童静，与国际同行进行着城市软实力的竞技与较量；“东方大律师”黄绮，心系民主与法制，甘当播撒法律阳光的使者；空嫂吴尔愉，20年来一直坚持在第一线做空中乘务员；从白领转行的刘海燕，带领农户为上海市民的菜篮子送去健康好吃的蔬菜水果……这些女性，在其各自所在行业中是真正

的佼佼者，走在学科的前沿，立足思想的高地。她们的骄人成绩，让上海这座“东方之珠”焕发出更为璀璨的风采。

值得一提的是，本书的亮点不仅仅在于讲述这群巾帼英雄的专业成长之路，更关注到了耀眼光芒背后人性的光辉，每一位女性的故事里都有着让普通大众产生共鸣的声音和思想。带着感情去读，通过有限的文字，与这 12 名女性进行心与心的交流，了解这些可爱可敬的时代精英的真实心声和梦想。

教育家于漪，坚信没有爱就没有教育，以教师的人格和学识魅力熏陶感染学生；妇联干部刘美娟与“知心妈妈”们一起，用暖心服务打开身处困境的老姐妹们的心结；“大地母亲”易解放，将对儿子的爱化为沙漠里一棵棵茁壮成长的树；普通护士蔡蕴敏，以高超的伤口护理技艺抚慰每个病痛的心灵；“金牌编剧”王丽萍，用笔讲述温暖的故事，传递人与人之间的真善美；80 后王萌萌，在边远山区支教帮困，用心做志愿，用心写志愿……她们身上，有着让人震撼的强大的生命力；她们，对家人对事业无限热爱，同时又能将这平凡之爱，升华为一种人间大爱。而这种大爱，足以为我们这座具备蓬勃创新活力的城市，平添一份朴实有力的温度和美好，更能透过这组群像，感受到全市 1200 多万名女性的满满的正能量。

自尊、自信、自立、自强的上海女性，正在为加快建设社会主义现代化国际大都市，追求实现“中国梦”、实现女性自身发展“人生梦”而努力奋斗。你听到这坚定从容的脚步声了么？



上海市妇女联合会主席

目录

前言

- 张永莲：心里怀着梦想，我就能够走得更远·····002
- 王丽萍：如果我们连美好都不相信了，我们还相信什么····· 014
- 刘美娟：对我来说，中国梦就是巾帼梦·····028
- 黄 琦：我是随遇而安的人·····042
- 蔡蕴敏：我自己特别怕疼，看不得别人痛苦·····054
- 童 静：我相信每一个时刻要专注做好一件事·····070
- 吴尔愉：要做一个有能力的好人·····082
- 张琼燕：为地铁奉献，就是我的宿命·····098
- 刘海燕：我们的目的是让中国人的饭碗更安全·····112
- 易解放：那里的一枝一叶，牵动着我·····126
- 王萌萌：小说里的每一个字都是自己用心来写成的·····138
- 于 漪：选择了老师，就选择了高尚·····156

后记



张永莲：心里怀着梦想，我就能够走得更远

张永莲，1935年生于上海，1957年毕业于复旦大学化学系，分配到中国科学院上海生理生化研究所（现称上海生化与细胞研究所）从事研究工作至今。

1985年赴英国进修的经历激发了她的民族自尊心。回国后，她带领一支队伍，选择当时在国内还处于空白的前沿领域——雄激素对真核基因转录调控机制进行潜心研究，利用当时最先进的知识和技术，在启动子分析、基因上的顺式原件和细胞核中的反式因子的鉴定以及反映染色质水平调控的核小体排列分析方面都取得了成绩。先后获得中国科学院自然科学一等奖，国家自然科学基金三等奖，上海市科技二等奖、上海市劳动模范、上海市三八红旗手标兵、十大科技精英奖。

1998年开始，已63岁的她将自己在分子生物学方面的所长用在附睾对精子成熟的作用机制的研究上。2001年后，与香港中文大学合作，发现一个附睾特异表达的新基因既能抗菌又能起始精子的运动，被美国Science编辑喻为“药品式的避孕套”

2006年张永莲被邀担任第5届国际附睾大会组委会成员，2009年被国际男科学学会主席邀请担任第10届国际男科学大会组委会成员。2010年第5届国际附睾大会在上海召开，会上推举她为第6届国际附睾大会主席。

已近80岁的她，又在上海市科委的支持下，于2007年成立了上海市分子男科学重点实验室，从2个研究组到目前为止已发展成12个研究组。这一领域，在国外也只是个别实验室刚起步，而在中国则有了整支年轻的团队。

世界通过实验室认识她，而她也在实验室里找到另一个世界。不甘于追逐别国的科研进度，选择为中国寻找到自己在这一领域的研究维度，张永莲在实验室，诠释着她对生活、对事业的追求。

张永莲快 80 岁了。

不笑的时候显得严肃，但一笑起来还像个小姑娘似的，两只眼睛在镜片后眯成缝。

市妇联的摄影师来给张永莲拍肖像，为求好看，随行而来的还有化妆师。“张先生，我们化化妆吧。”张永莲配合地摘掉眼镜，扬起脸来。眉刷从眉骨上扫过。张永莲说，“这是我 80 岁的人生里第一次化妆。”

张永莲睁开眼睛，看着化妆师调试腮红颜色，忽然说，“姑娘，你知道吗？刚刚你给我化妆的时候，我在想，等到我过世后，别人给我的遗体化妆大概是一样的感觉吧。既然这是我人生中第一次化妆，那么待会儿拍摄的照片，我要留着做以后的遗像用。”

年轻的化妆师愣住了，一时不知怎么接口。倒是见多识广的摄影师回头赞许道，“科学家是不忌讳的，张先生是真豁达”。

张永莲闭上眼，示意化妆师继续：“是啊，我都想好了，死后不开追悼会，遗体捐献给医学事业之用。”她又睁开眼，拉着化妆师的手说：“姑娘，你叫什么名字？”化妆师报上名字。张永莲轻轻重复了一遍，然后说：“我会记得的，是你给我化了人生中第一次说不定也是唯一一次妆。我会记得你的。谢谢。”

张永莲再次睁开双眼时，化妆师打开镜子。镜子里，是淡扫娥眉的张永莲。褐色的眼影，添了红晕的脸颊，还有饱满的唇色。

她戴上眼镜，准备拍照了。

不能步人后尘

1957 年从复旦大学化学系毕业后，张永莲就来到了中科院上海生命科学研究院。在生物化学与细胞生物学研究所一待数十年，她的成绩有目共睹。同样的任务交派下来，她总是同事中完成得

最好的那一个。

1983年，年近50岁的张永莲得到去英国帝国肿瘤研究基金会（I.C.R.F.）分子内分泌实验室进修的机会。在英国，她每天工作十几个小时，有时干到深夜回到宿舍，还要琢磨第二天的实验，甚至会为一个实验半夜起来再回实验室。在英两年，她两次胃出血，急诊住院后医生要求她手术治疗，但为了不耽误课题研究，她还是选择了吃药，略有好转就马上回实验室。

后来回想当时的感觉，张永莲说：自己真是觉得太紧迫了。第一次站在伦敦的大街上，她为自动扶梯而震动；第一次在伦敦的电器行里，看到微波炉而爱不释手。伦敦的现代化和发达，深深刺激了她的爱国心。“什么时候我们自己的国家才能建设得这样繁华呢？”、“我们真的在时间和发展上落后别人太久太久”。一种努力想赶超的劲头支持着她，夜夜挑灯夜战。

进修一段时间后，张永莲照例请同事们“提出宝贵的批评和建议”。在常规的溢美之词后，一位英国同事说了这么一番话：“张，你有非常出色的技巧，也非常吃苦耐劳，但却缺乏创新精神。这似乎是你们中国科研工作者的通病。你们总能把已知的领域探索得全面，却不能开拓新的空间。这种性格和眼光，不会帮助你和你的国家走在科学前沿。”

如醍醐灌顶，张永莲一直记得听完这番话的感觉。之前她一直觉得“能出色完成任务”是自己引以为傲的特点，但在别人眼里，这却是缺点。

“我们不能重复别人的道路。”她开始思索，并最终把这句话记录在笔记本上——在国际科研的舞台上，中国的科学家不能赶，因为赶意味着总在步他人后尘。我们要超，要敢于竞争。

不畏创新努力求变

回国后张永莲带领一支队伍，选择了当时在国内尚处空白的“雄激素对真核基因转录调控机制”这一国际前沿领域进行潜心研究。利用当时最先进的知识和技术在启动子分析、基因上的顺式原件和细胞核中的反式因子的鉴定，以及反映染色质水平调控的核小体排列分析方面都取得了成绩。也因此，她很快在1993年后获中国科学院自然科学一等奖、国家自然科学基金三等奖。

但当事业刚刚进入新阶段的时候，张永莲又遇到了新的问题。

上个世纪八九十年代，许多科研人员纷纷离开岗位，或者去国外，或者下海经商。甚至张永莲本人，也多次接到英国、美国的科研机构伸来的橄榄枝。有承诺她全家移民的，有承诺接受她和整个科研团队的，也有开出极高的薪酬的。但张永莲一一拒绝。

“如果说从未动心也不尽然，因为有一点也曾吸引我，那就是当时欧美国家的许多仪器设备的确先进。但当年英国之行曾激发起我的好胜心还强烈地支持着我：我虽个人取得了一点成绩，但还没帮助我的国家走在这一领域的科研前沿。”

1998年起，张永莲开始尝试将她之前在分子生物学方面的所长用在附睾对精子成熟的作用机制的研究上。这一领域在国内几乎空白，在国际上研究人员也凤毛麟角。但附睾不仅在基础理论方面是研究基因转录调控最理想的器官，而且在应用上能为男性生育调控提供崭新的思路。2001年后，她与香港中文大学合作，发现一个附睾特异表达的新基因既能抗菌又能起始精子的运动。

随着一项一项成绩获国际认可，张永莲感受到了这一领域里，中国科学家学术地位的变化。她第一次受邀参加国际附睾大会时，曾完全跟不上别人的节奏；但到2006年，张永莲和同事们已站到了国际前沿。2010年第5届国际附睾大会在上海召开时，张永莲被推举为第6届国际附睾大会主席。

不忘踢毽子的韧劲

少女时代，张永莲身体羸弱。有很长一段时间卧床。读小学时，她每天早晨起床，需父母搀扶，像只小虾一样，一节一节慢慢起身。当时家长十分愁苦，不知带她看了多少医生、吃了多少药，后来听人介绍，决定让她通过体育锻炼健身。

当时女孩子们凑在一起，喜欢踢毽子，但张永莲什么花样也不会，渐渐伙伴们也就不愿带她一起玩耍。张永莲就央求母亲用公鸡羽毛为她做了一个毽子，在家偷偷练习。有一天，她再和小伙伴一起玩时，大家惊讶地发现，她每一个花样都会踢。在大家的欢呼声中，她感受到了无比的快活和骄傲。

她当时就树立了一个念头：别人做得到的，我只要努力，也必能做得到。她说，当英国同事向她提出诚恳批评的时候，当她第一次受邀参加国际学术会议的时候，当她遭遇事业瓶颈的时候，这个少女时代的场景就会出现在眼前，鼓励她去克服一切难题。

70岁之际，张永莲又着手开创新事业。这一次，是希望更多的年轻人能一起为我国的生殖生物学研究和应用冲向世界前列而努力。2007年，在市科委的支持下，她力推成立了上海市分子男科学重点实验室。目前这个实验室已从两个研究组发展至12个研究组，开展精子发生和成熟过程中表观遗传机制的研究。“我们试图掌握生命起源的奥秘。这在国外，也只是个别实验室刚起步，而我们则是一个团队，全部都是年轻人。这个实验室现在已发表SCI论文52篇；获得国家级和省部级项目60多项。当年曾力邀我去外国机构的科研人员，现在反过头来羡慕我。他们说：‘张，希望和未来在于你们。’”

对话

回顾过往，您在学术上赢得了许多奖项。但环顾您的办公室，却没有看到任何一个奖杯陈列。对您自己来说，哪一项奖项您最为看重？

说来你别笑，我所最看重的荣誉，是孩提时代的毽子。

毽子？

对。我小时候体弱多病。有很长一段时间卧床。读小学时，每天早晨起床，需要父母搀扶，像只小虾一样，一节一节慢起身才行。当时家长十分愁苦，不知道带我看了多少医生、吃了多少药，后来听了教师的介绍，决定让我通过体育锻炼健身。可是我十分羸弱，和小伙伴一起参加体育活动。当时女孩子们凑在一起，喜欢踢毽子，可是我什么花样也不会，她们也就不愿意带我玩耍。后来，我就在家偷偷练习。有一天，我再和小伙伴一起玩时，大家惊讶地发现，我每一个花样都会踢。在大家的欢呼声中，我感受到了无比的快活和骄傲。

后来不论遇到什么困难，学术上遇见什么难题，我都会想起自己独自在家踢毽子的时刻。不管得到什么荣誉、获得什么奖项，我都会自然而然想到小时候小伙伴们的欢呼。

这样的童年经历贯穿您一生。如同里程碑？

是的。我觉得教育学家可以研究一下，这样的童年经历，对一个病中的、自卑的女孩有多么重要。足可以改变一生。

我虽然身量矮小，但后来竟然能学习打篮球。进入大学后，还敢代表复旦大学校队参加全市大学生的比赛。这其中的内在力

量，都来自少年学会踢毽子那一刻带给我的巨大的激励。我当时就树立了一个念头：别人做得到的，我只要努力，也必能做得到。

这样的不服输，也体现在您的学业上吧。上个世纪50年代，女孩子接受高等教育已属凤毛麟角。您能够进入复旦大学读化学系，在同辈的女孩子中也属于特别。

说到这个，不得不提我的家庭。你说我在我的年纪成为大学生很少见，殊不知我家里一众姐妹、表姊妹都是大学生。我的外祖母在她这个年代没有机会接受教育，是她终身遗憾。所以她非常坚持一定要让她的女儿接受好的教育。我的舅舅们读了几年书后，都按照家里的安排去做生意，而我的母亲和阿姨们都读完了高中。

许多人觉得女人嫁得好，一生富贵无忧就是幸福。为何你们家在经济富裕时，就如此强调女孩的教育？女生受教育的意义何在？

我小时候父亲从事皮草外贸生意，家境优渥。但长辈无一例外，要求我好好读书。其实当时受教育的人不多，更何况是女孩子，一般家里的女儿只要能识字就很不错。但父母坚持我要受高等教育。

我想，这也源于我外祖母的教育。她让包括我母亲和姨妈在内的所有女儿都接受教育时，别人都嘲笑她，“姑娘是别人家的，只要嫁得衣食无忧就可以了。为什么要花钱让她们上学？”我外祖母回答说：不论贫富，女孩子受教育才有尊严。我的母亲由此成为她同辈人中最有文化的女性，同时她也将这样的家风传给了我。

女孩也好，男孩也好，人生一世，不能仅为钱财而活。我觉得外祖母要求家族中的女孩都受教育的初衷，倒不在于将来要我们建功立业，而是希望女孩子能对自己的人生拥有更多的选择权、

更多的把握力。

受过教育，才有自立的立足之地，才有能力去发掘自己的兴趣；受过教育，才能找到自己追求的事业，才能推动社会有所进步，这难道不是一个人生活的意义所在？

我幼年家中殷实。而随着时代的变迁，我见到家中发生变故，经济走入颓势。父母将我送到外地亲戚家寄居。我本来从小有无数新衣服穿和美丽的首饰，至此再也没有了。在这样的境遇下，我之所以能振作，正是因为教育带给我自立的能力，教育给予我尊严，而这是外界的变化夺不走的東西。

因为我读书成绩好，我得到了寄居亲戚的重视和尊重，也最终考大学回到上海，并一路走到今天。教育教会我思考的力量，让我不会轻易用外界的标准衡量贬低或者看高自己，这对一个女人来说，才是最弥足珍贵的财富。

这也是你对时下女孩的建议吗？

其实如今的世道中，也有许多我看不懂的东西。比如：现在有的女大学生，为了金钱可以甘愿被人包养；有的女白领，明明有自食其力的能力，却愿意做“大叔”的“小三”。尊严何在？

她们年纪轻轻，或许自以为聪明，以为自己走了捷径，可以省却许多操劳。但其实人生路上，哪有什么捷径可走呢？在年轻的时候没有付出的代价，到了老年也会以别的形式付出的。我相信天道酬勤，也相信一份努力一份收获。唯有脚踏实地的成果，才能叫我安心。

从封建社会到今天，经过多少人付出鲜血和生命的代价不断的努力和争取，女孩子们才有机会走出闺阁，离开厨房，到学堂受教育、和男性一样拥有同工同酬的机会。这样的机会，现在有