

集锦国学经典文化 传承中华智慧精髓

道德经全智慧

一本书读懂人类道德论开山之作

国学
智慧
全书

原典 寥寥千言 万经之王
译释 权威解析 言简意赅
解读 借古明今 通俗易懂

诸葛文◎著



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

道德经全智慧

一本书读懂人类道德论开山之作

诸葛文◎著

国学
智慧
全书



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

道德经全智慧 / 诸葛文著. —北京: 中国法制出版社, 2016.5

(国学智慧全书)

ISBN 978-7-5093-7542-6

I. ①道… II. ①诸… III. ①道家 IV. ①B223.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 103786 号

责任编辑: 郭会娟 (gina0214@126.com)

封面设计: 汪要军

道德经全智慧

DAODEJING QUAN ZHIHUI

著者 / 诸葛文

经销 / 新华书店

印刷 / 北京海纳百川印刷有限公司

开本 / 710 毫米 × 1000 毫米 16

版次 / 2016 年 7 月第 1 版

印张 / 16 字数 / 212 千

2016 年 7 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-7542-6

定价: 36.00 元

北京西单横二条 2 号

邮政编码 100031

网址: <http://www.zgfzs.com>

市场营销部电话: 010-66033393

值班电话: 010-66026508

传真: 010-66031119

编辑部电话: 010-66054911

邮购部电话: 010-66033288

(如有印装质量问题, 请与本社编务印务管理部联系调换。电话: 010-66032926)



我们现在所见到的《道德经》，在战国时韩非子称为《周书》，在秦时《吕氏春秋·注》称为《上至经》，在汉时则直呼《老子》，汉代的河上公所著《老子章句》，把《老子》整理为《道经》37篇，《德经》44篇，故有《道德经》之名。

《道德经》的作者老子，是春秋战国时期楚国人，是我国古代著名的思想家，也是道家学派的创始人。相传，《道德经》一书写于他归隐时，途径函谷关，守将尹喜向他问道，于是老子才留下这部《道德经》。

《道德经》是老子对自然万物，对人生和社会等方面进行观察后所做的哲学思考，体现了老子的人生观和自然观。它涵盖了哲学、伦理学、政治学、军事学等诸多学科，被后人尊奉为治国、齐家、修身、为学的宝典。它对中国的哲学、科学、政治、



宗教等产生了深远的影响，在我国传统文化中占据着重要地位，历史上的诸多学派都深受其影响。玄德观，为儒家始祖孔子所用，成为中国几千年德治的宗旨；天地观，经过庄子的阐发，为魏晋玄学所用，形成了自然旷达的人生观；用兵之道，为兵家的孙武所用，形成中国博大精深的兵家思想……所以，我们说老子的《道德经》是“万经之王”一点不为过。

《道德经》一书的核心思想是“道”。老子认为，“道”是天地万物的本原，它主宰着天地万物，“道”是无形无声的，它只可意会不可言传，“道可道，非常道。名可名，非常名。”这与佛祖释迦牟尼当年证得的“如来说是世界，即非世界；所谓佛法者，即非佛法也”一样。所以，他著了这简约的五千言，以示其真诚求“道”之心。

“道”无中生有，并统领万物，贯穿始终。所谓殊途同归，大道归一，无论做人做事，修身、齐家、治国、平天下，这个“道”都起着一定的作用。而“德”是修“道”基础，道是德的升华。没有德的基础，为人处世、治家、治国，很可能失败，就没有能力去“修道”。所以修“德”是为修道创造良好的外部环境，这可能也是人所共需的，修道者更需要拥有宁静的心境、超脱的人生，这也缺“德”不可。

《道德经》虽然只有寥寥五千言，但却是一本奇书，因为它视角独特，思想深邃，文约意远，令人充满了好奇心和阅读欲，让人爱不释手。两千多年来，一代代人都在对它进行研读，没有穷尽。人们从各个方面各个角度对《道德经》进行解读，由此产生的文字卷帙浩繁，汗牛充栋。自《道德经》问世以后，皇家对老子的祭祀也一直延绵不断，就像他们对待儒家学派的创始人孔子一样。历史上的汉桓帝刘志、魏文帝曹丕、唐高宗李治、女皇武则天、唐玄宗李隆基、后梁太祖朱晃、宋真宗赵恒、宋徽宗赵佶八位皇帝都曾亲临老子的故里鹿邑朝拜老子。

随着世界各国文化交流的兴起，《道德经》在世界上也产生了广泛而深

刻的影响。唐贞观年间,《道德经》被玄奘翻译成梵文,流传到印度。16世纪初,《道德经》又被译为英文、德文、法文、拉丁文等,流向欧美等地,其思想对西方大批哲学家如黑格尔、罗素等都产生了深深的影响。就连英国著名的摇滚乐队披头士都对它产生了浓厚的兴趣,并将《道德经》第四十七章改编成了歌曲。

今天,世界文化交流走向一体化,价值观多元化,社会竞争日趋激烈,《道德经》仍然值得一读,而且,如今读《道德经》更有指导现实的意义。其中所蕴藏的具有普世价值的思想和智慧,会给浮躁迷茫中的人们吹去一阵清风,提供某种借鉴。每个人都能从中找到自己所需的东西。

正因如此,我们编写了这本书。为了让《道德经》更通俗易懂、更贴近生活、更积极地指导和影响我们的人生,我们采用了原典、译释、解读三位一体的方式,来阐释道德经的内涵和主旨。在书中,我们插入了大量古代案例,并结合现实生活,一边引“经”据典,一边借古明今,相信会让读者对老子的思想有一个全新的认识。



第一章 哲学之道：大道无形，顺其自然

- 世间万物相互依存、对立统一 / 003
- 以柔克刚，天下至柔驰骋天下至坚 / 007
- 祸福相依，居安思危 / 012
- 贵贱相对，不自卑，不自负 / 016
- 道法自然，按规律顺势而为 / 021
- 无为，而无不为 / 026

第二章 修身之道：上善若水，修成敦厚圣人

- 知人者智，自知者明 / 033
- 不可有傲气，不自矜者长 / 038
- 去除浅薄浮华，而取敦厚朴质 / 042
- 不视，不听，不搏 / 047
- 堂堂正正做人，本本分分做事 / 052
- 自尊自爱，方可受他人之尊重与爱戴 / 057
- 德畜万物，以德养身 / 061

第三章 修言之道：出言须谨慎，希言乃自然

- 妄言自损，不如守中 / 069
- 沉默是金：知者不言，言者不知 / 073



大辩若讷：反复争辩于事无益 / 077

轻诺必寡信，不要轻易许诺 / 081

第四章 养性之道：回归单纯，获得平和心境

想要成功，就要有绵长的韧劲 / 089

过分在意荣辱得失，则荣宠必惊 / 094

保持乐观的心态，不被外界的纷扰左右 / 099

善战者不怒，掌控自我情绪 / 104

守静笃：静下来，你才能明心见性 / 109

第五章 待人之道：以善待人，自得善待

圣人不伤人，以诚待之 / 117

以平等之心，杜绝区别待人 / 122

善行无辙迹，施恩莫望报 / 126

成人达己：以无私的心帮人，自己亦受益 / 131

善者吾善之，不善者吾亦善之 / 136

摯友少而贵，交友要谨慎 / 140

第六章 成事之道：踏实勤干，万事水到渠成

脚踏实地为实，好高骛远是空 / 147

重视积累，合抱之木生于毫末 / 152



图难于其易，为大于其细 / 156

拈轻怕重，则日后多易必多难 / 161

善始善终，事情可成 / 165

第七章 领导之道：正确带人用人，实现无为而治

适才适用：圣人懂得正确地用人用物 / 171

最高的驾驭术不是威仪赫赫，而是谦下 / 175

满足下属的物质和精神需求 / 178

逆耳的往往是忠言 / 182

威信是领导力的第一要素 / 185

把复杂的管理简单化：治大国若烹小鲜 / 190

第八章 圆融之道：刚柔并济，虚虚实实，进退有度

学神龙隐藏自我，练内敛功夫 / 197

留下余地，留点空间 / 202

将欲取之，必固与之 / 207

变则通，挣脱主观臆断的枷锁 / 212

第九章 幸福之道：少私寡欲，适度、知足才能逍遥

贪欲是祸根：祸莫大于不知足 / 219

甚爱必大费，知止可以不殆 / 224



以超然清醒的心态看富贵如浮云 / 229

功成身退，见好就收 / 234

富贵的人骄奢，会自食其果 / 239

难得糊涂，当糊涂时且糊涂 / 243

第一章

哲学之道：大道无形，顺其自然

世间万物相互依存、对立统一

原典

天下皆知美之为美，斯
恶已。皆知善之为善，斯
不善已。故有无相生，难
易相成，长短相较，高下
相倾，音声相和，前后相
随。

——《道德经·第二章》

译释

天下人都知道美之所以为美，于是就有了令人嫌恶的丑；都知道善之以为善，于是就有了反面的不善。所以，“有”与“无”相互突显，“难”与“易”相互促成，“长”与“短”相互显现，“高”与“下”相依而存，“音”与“声”相互陪衬，“前”与“后”相互照应。

老子哲学中最有价值的部分，就是朴素的辩证法。老子认为，事物的发展变化都是在矛盾对立的状态中发生的。对立双方相互依存，相互联结，并能向其相反的方向转化。而这种变化，也正是自然的本质。所以，生活中的我们不必过于强求，而应依照客观规律，以无为的方式去化解矛盾，促进自



然的改造和社会的发展。

解读

用辩证的眼光看待周围的一切

世间万物都是对立统一的，有好的事情发生，就会有坏的事情发生；有难做的事情就会有易做的事情；有善良的人就会有邪恶的人……所以，当我们在认识这个世界的时候，就不必为它的表象所扰。因为任何事情的存在都有其合理性。

认识到这一点，能帮助我们做什么呢？当我们明白了世间一切都有它存在的道理时，就不会刻意地去做一些事情，去抵抗不该抵抗的东西；就能认识到一些事物发展的规律，从而利用这些给自己获得更好的机会，谋求更大的发展。

很多人都喜欢《狼图腾》这本书，很多人感觉读《狼图腾》就像是在读《红楼梦》一般，每读一遍都会有全新的感悟，为什么？因为它就像是一本来自大自然的百科全书，无论是对人生、梦想、环境、作战兵法，甚至是管理工作都有很大的启迪作用。

对于很多人来说，他们并不明白为什么草原人要对狼群敬而远之，只要狼群不来祸害人畜，他们就任由狼群在草原上驰骋，捕杀野物。只有真正在草原上成长的人才能够真切体会到，人类要想在广饶的草原上生活，就必须有狼群为他们保持生态平衡。

就拿食量惊人，体型巨大的黄羊来说，它们每到一片草场，就会将那里啃得寸草不留。如果黄羊群数量有限还好说，吃了这片还有那片。

但是，一旦黄羊的数量猛增，就会像稻田里发生蝗灾一样，整个草原都会被啃食殆尽，这对于人畜来说无疑将是危及生命的灾难。

草原上一旦有狼情况就不一样了。它们会时不时地围捕一群黄羊，黄羊多的时候一次围捕的猎物甚至一个冬天都吃不完，而这不仅为草原除掉了害虫，还给牧民带去了免费的黄羊肉与毛皮，有这样的草原好帮手在身边，草原人自然是乐得清闲，只需要将自家的羊群看好就是了。

草原人能够与狼群和谐相处，就在于草原人认识到了狼群自身的优势。狼群虽然会对牧民自家的羊群产生一定的危害，但是它们是食物链中非常必要的一环，关键时刻它们能消灭如蝗虫一样的黄羊，这样就能让整个草原保持和谐稳定地发展。

事物的发展总是在矛盾中保持统一。生活中，对于竞争对手，我们常常会抱着一种敌意的态度来看待对方，在我们看来，对手会同自己抢夺各种资源，会抢走市场份额，会从自己原本开拓出的巨大市场中分一杯羹。但是，我们可能没有想到，如果没有竞争对手，也许我们也会垮掉。

镇中心只有一条较繁华的街道，街道上有两家餐馆，一家是王七开的羊汤馆，一家是老六开的烧饼铺。王七家的羊汤是用祖传秘方熬制的，味道独特，顾客如织，生意兴隆。但他心里一直有个疑惑，虽然自己店里也出售烧饼，但来就餐的顾客还是愿意到老六的铺子去买烧饼。

好不容易得了空闲，王七踱进老六的铺子，哥俩儿畅聊起来。王七问老六生意如何，老六说：“托王哥羊汤之福，烧饼卖得不错，每月能挣3000元吧。”王七回来后，心中愤愤不平，向妻子抱怨道：“我这店里光伙计就有五六个，起早贪黑地忙碌，每月才勉强赚4000元，这老六夫妻单卖烧饼每月就能赚3000元，他们赚钱也太轻松了吧。”



王七因此愤然定下店规：“本店小本经营，谢绝自带烧饼！”这下可好，顾客全都被气走了，羊汤馆变得冷冷清清，最终倒闭。王七走了，一个叫赵五的在这里开了家馄饨铺，和对面的老六精诚合作。从此，顾客们喝赵五的馄饨，吃老六的烧饼，又恢复了往日的景象。

王七只关心个人利益，痛恨竞争对手，最终落得门庭冷落，生意惨败的结局；而赵五深谙万物相互依存的道理，懂得合作才能共赢，所以能够和竞争对手和睦相处。

因此，在生活中，我们要学会用辩证的眼光去看待事情，而不是轻易为某件事定性。当我们能够辩证地看待问题时，我们便不再排斥它们，而是依照客观规律，顺势而为，使事情向着好的方向发展。当我们能够理性地看待一切相辅相成的事物时，我们将不会再为失去而担心忧虑，不再为错过某事而痛苦难过，不再为得到某些名利而沾沾自喜，也将不再为失去某些名利而懊恼愤怒，甚至铤而走险，走上犯罪道路。

道德经鉴赏哲思

任何事物都有正反两面，所以我们应该以一颗豁达之心，全面、理性、辩证地看待世间的一切事物，当我们明白了世间万物相互依存、对立统一的道理后，就能更加积极地去处理事情。

以柔克刚，天下至柔驰骋天下至坚

原典

天下之至柔，驰骋天下之至坚，无有入无间。吾是以知无为之为有益。不言之教，无为之益，天下希及之。

——《道德经·第四十三章》

译释

天下最柔软的事物，能影响天下最刚强的事物，没有实体的事物能穿越没有间隙的事物。我因此懂得了不执著于名的“无为”的好处。恐怕天底下没有什么能比得上这无言的劝教，“无为”的好处了。

在老子看来，“柔软”发挥出来的作用在于“无为”。水是最柔软的东西，但却能穿山透地，所以老子用水来比喻以柔克刚的道理。