

中国
针
术

董氏奇穴
秘要整理

【董氏七十二绝针】



赠光盘

王敏◎主编

董氏奇穴，乃董门祖传数十代之针灸绝学，历来口授心传，不著文字，不传外姓，其独门之秘穴心法，对外隐而不发，秘而不宣，几成「千古疑案」，素有「江湖秘术」之称。

本书不仅对「董氏七十二绝针」的定位、取穴方法、主治和用法等进行了详细的论述，还首次提出了董氏奇穴指压按摩法，并列举了大量的临床案例。



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

中国针术

董氏奇穴秘要整理

(董氏七十二绝针)

(赠光盘)

王敏 主编

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中国针术：董氏奇穴秘要整理 / 王敏主编. —沈阳：辽宁科学技术出版社，2017. 1

ISBN 978-7-5381-9886-7

I. ①中… II. ①王… III. ①针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 164718 号

出版发行：辽宁科学技术出版社

(地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编：110003)

印刷者：沈阳新天地印刷有限公司

幅面尺寸：170mm×240mm

印 张：11.5

字 数：400 千字

出版时间：2017 年 1 月第 1 版

印刷时间：2017 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑：寿亚荷

封面设计：翰鼎文化/达达

版式设计：袁 舒

责任校对：李 霞

书 号：ISBN 978-7-5381-9886-7

定 价：40.00 元 (赠光盘)

联系电话：024-23284370 13904057705

邮购热线：024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

编委会

- 主 编 王 敏
- 主 修 石金芳
- 主 校 王慧杰 王伟鉴
- 副主编 刘文青 吴琳航 李善海 王家黔
- 编 委 陈业鹏 王 磊 王洪晶 王 宁 李芳菲
- 韩建厂 杨炜烽 刘祖顺 李立德 曹海源
- 生格都仁 李治田 王秀龙 杨永辉 刘 军
- 于 弘 贾 凯
- 图文编辑 刘立克 刘美思 林 玉 张 宏 刘 实
- 张婉春 苏 涵 秦国鹏 王 阳 李 洋
- 周 伟 黄丽莉 王 欣 李晓华 张献文
- 张 野 李明哲 韩莲玉

作者简介

王敏，世界中医药联合会 A 级针灸医师，中国健康促进协会健康教育专家，“5 维全息疗法”研发人，董氏奇穴弘扬人，中华百业功勋人物，全国名医理事会副理事长，中华医学研究会副会长，中医针灸高级指导师，世界针灸学会联合会北京国际医药卫生研究院客座教授。祖籍河北省保定市定州，1969 年出生于内蒙古赤峰市元宝山区，自幼随家族学医，从医近 30 年，先后在赤峰市医药集团医院、中国中医研究院、辽宁省朝阳市中医院骨伤科、前列腺科、针灸科；朝阳县中医院中医科、北京玉林中医院针灸科、北京维多利亚医院中医疑难病科做中医临床工作；曾多次受邀到泰国、韩国、新加坡、瑞典、俄罗斯等国家行医。

发明的“5 维全息疗法”于 2007 年 8 月被全国健康产业工作委员会、医药养生康复专业委员会认证为“继承创新优秀项目成果”，被授予“中华名医”及“中华名针”荣誉称号，并且被该委员会聘为终生客座教授。2009 年，在韩国举办的国际医学博览会上，“5 维全息疗法”被评为高新医疗技术并获金奖，研发人也因此被韩国国际医学会聘为终生客座教授。2009 年 12 月 19 日，入编中国国家人才网专业人才库。2010 年 1 月 16 日，被中国医疗保健国际交流促进会、中老年保健专业委员会授予“中医特技人才”荣誉称号。2010 年 1 月，“5 维全息疗法”被中国中医药发展论坛授予“中医特色疗法”。2010 年 12 月 18 日，王敏入编《中国当代名医名院珍集》。2012 年 8 月，被中医药发展论坛授予“中医药事业发展特殊贡献奖”。2015 年 11 月被中国科技创新与战略发展研究中心授予“中华名医名针”荣誉称号并享受该中心“终生特殊贡献奖”。现运用“5 维全息疗法”治疗失眠、脑血栓后遗症、偏瘫、脑瘫、截瘫、单肢瘫、面瘫、面肌痉挛、面瘫后遗症、糖尿病、颈椎病、腰椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、风湿性关节炎、各类疑难杂症及各种软组织损伤引起的痛证 10 000 余例，治愈率达 90% 以上；治疗前列腺炎、前列腺增生、前列腺肥大等泌尿系统疾病 10 000 余例，治愈率达 90% 以上。

2011 年起先后撰写了《董氏奇穴精要整理》《董氏奇穴精要整理挂图》《便携式董氏奇穴、经穴对照挂图》《中华董氏奇穴临床整理》《董氏奇穴按摩刮痧法》等专著。



效华佗之行，仿观音之道，精研医术
针法，悬壶济世，乃吾平生之夙愿。

主修简介



石金芳，山东省临沂市人。毕业于内蒙古医学院，现任中国生命健康促进会特聘专家，全国智慧养老产业委员会健康医疗中心副主任，中国传统文化促进会会员，中国康复技术转化及发展促进会精准医学与肿瘤康复专业委员会会员、中国针灸学会会员、高级针灸师、高级营养师、董氏奇穴弘扬人、“5维全息疗法”弘扬人。2005年学习董氏奇穴及“5维全息疗法”，现已成功地运用董氏奇穴及“5维全息疗法”治疗失眠、脑血栓后遗症、偏瘫、脑瘫、截瘫、单肢瘫、面瘫、面肌痉挛、面瘫后遗症、糖尿病、颈椎病、腰椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、风湿性关节炎、各类疑难杂症及各种软组织损伤引起的痛证10 000余例。

前 言

目前，中医自然疗法受到了人们越来越多的重视，经络养生、经络治病法受到了无数人的追捧，很多中医大家对人体经络的养生作用也是倍加推崇。虽然医学技术很发达，但我们也不可能把医生 24 小时都带在身边，身体不舒服了医生也不能马上就为你手到病除。况且这个时代，还有很多人看不起病，去趟医院，一套检查下来，几万块钱没了，再开点药，又花去几千元。所以我们有必要掌握一些运用经络、穴位来自我保健和预防疾病的方法。历代中医针灸文献资料、针灸学家们多以十四经穴之研究，而对于十四经穴外的奇穴缺少深入之探讨和系统之研究与整理。

董氏奇穴既源于传统的经络系统和针灸方法，又有所创新而独具特色，是目前行之有效的众多针法中的新体系，具有重要的研究和推广价值。

董公景昌先生（1916—1975），祖籍山东省平度县。其父董森公，身怀绝技，以针术名噪乡里。董公幼承庭训，绍衍祖学，18 岁即独立行医，曾悬壶青岛数载，怀救世之心，挟济人之术，未几，医名鹊起。1949 年，董公举家迁往中国台湾，1953 年，蛰居台北。数十年来，董公临诊 40 万人次，活人无数。其医术日见精进，造诣更为深厚。董门独派针灸绝学，在其手中运用如神，功至臻境。1971 年，董公以奇穴针灸治愈高棉总统龙诺之半身不遂，其针术之神奇震撼当地，时人盛誉其为“当代针圣”。

董氏奇穴，乃董门祖传数十代之针灸绝学，历来口授心传，不著文字，不传外姓，其独门之秘穴心法，对外隐而不发，秘而不宣，几成“千古疑案”，素有“江湖秘术”之称。

本书不仅对“董氏七十二绝针”的定位、取穴方法、主治和用法等进行了详细的论述，还首次提出了董氏奇穴指压按摩法。还介绍了杨维杰老师、胡光老师应用董氏奇穴的病案实例，同时介绍了“5 维全息疗法”。配有光盘，光盘中介绍了董氏七十二绝针的定位、取穴方法等内容。本书内容实用，简明扼要，可操作性强。是广大针灸医师、中医院校学生、外国留学生、针灸爱好者及亚健康群体自我保健的参考用书。

整理董氏針灸
發展針灸事業

世針聯沈志祥

二〇一六年十一月二日

孝以養性德
以濟身軀法
成己

為首弟子敬師

壬午在甲午喜於中
南波揚刺書



默而識之學而不厭
誨人不倦何有於我哉

公元一九六六年四月元白啓功

濟世懸壺
華佗再現

歲在丙申夏月成鎮書



禪者廣施
中醫奇苑

贈王敏醫生

龍山



福

子

屋



逸



序 医术的个性文化

中国挺大也挺小。

有几个不同地方的朋友，在不同时间分别从贵州给我打电话，说他们不远千里到贵州慕名求医，名医竟是一个叫王敏的定州人。我和这个家乡人通了话，诚邀他回家乡发展。放下电话，内心百感交集——其中，有“定州多奇人”的自豪，有墙内之花香墙外的怅然，还有对人与人之间距离的慨叹……历来能人走江湖，且能量越大走得越远，而江湖又受制于人情世故，人情越浓走得越近，秉性越近交得越深。

后来，王敏回来了。我和这位辗转于贵州、北京、内蒙古、河北之间行医十几年的名医见了几次面，读了他主编的《中华董氏奇穴临床整理》《董氏奇穴按摩刮痧法》《董氏奇穴精要整理》3部医学专著，对他有了一些了解，也悟到了他诸多的“个性”，我想把他的这些“个性”放在医术与人生及文化的关系里来做个小结，算作一家之言。

个性之一：露与不露。医术和艺术，音近乎相同，含义不尽相同。如果将其各比作一棵树的话，医术表露的是树干、树梢还有花和果，唯独不露树根，可谓留有余地；而艺术，不仅表露出树干、树梢和花果，更表露树根，可谓一览无余。也就是说，艺术具有开放性，不仅自我表露，也需大众关注、传播和刨根问底；而医术，则具有保留性，除了追求整体提高和普及外，一般身怀绝技的人，都要留一手看家本事，是谓“祖传绝技”“祖传秘方”。可是王敏却“不一般”，他把自己的医术当艺术，不必经过刨根问底，便将绝技和盘托出。他撰写和主编的几本医学专著，把多年研习的学问一丝不留地写出来、道出去，那个详细劲儿，几近手把手传教了。我有幸目睹过也体验过他的针灸艺术（姑且这么说），那分明是在上实验课，他一边下针，一边耐心地讲解、分析，真让人扎着放心、痛着舒心、治着安心！

个性之二：通与不通。艺术无论从广义还是狭义的角度讲，是相通的，这自不必考证，放之四海而皆准。而医术，从广义上讲也是相通的，但从狭义上讲，又是不通的，可谓科别分明，各行其道，很少有多能或一专多能型奇医、神术，遇有重大疑难必须组织会诊，有时甚至跨医院、跨区域。而王敏又是个例。他的“5维全息疗法”几乎包治百病，治愈率极高。王敏说：“人体的各个器官和组织都是相通的，自然调其顺畅、康健的医道也是相通的。”他就是要“效华佗之行，仿观音之

道，精研医术针法，融会贯通，悬壶济世”。

个性之三：融与不融。离家多年，王敏外表光鲜、洋气，谈吐优雅，语音标准，与多数定州人的朴素及“定州音儿”已不相融，倘若走在定州的大街上，肯定会把他挑出来。确实，他的舞台和观众已不仅仅限于定州 1 300 平方千米和 130 多万人，究竟有多大，取决于他不断精进的技艺和广博的胸怀。但是，就他的性情和品质而言，他绝对是和定州大地、定州人民和定州文化相融的，尤其是与古中山国脉承至今的中山文化（在发展中不躁，在追求中不虚，在挫折中不懈）相融的。就王敏而言，不也是怀揣绝技，放眼四海，面对商品化之潮而不躁，面对诸多的花拳绣腿而不虚，面对艺无止境的高峰而不懈吗？

行此文时，恰巧看到一副对联。上联：若不撇开终是苦；下联：各自捺住即成名；横批：撇捺人生。“若”字的撇如果不撇出去就是“苦”字；“各”字的捺笔只有收得住才是“名”字；一撇一捺即“人”字。凡世间之事，撇开一些利益纠结就不苦了；看方寸之间，能按捺住情绪和杂念才是人生大智。

王敏当如是。

河北省定州市政协主席、常务副市长、作家协会名誉主席 陈业鹏

2016年2月18日

目 录

导言一 修针与九心	1	
导言二 针灸简史	7	
第一章 经络的功能与应用	10	
一、经络的生理功能	11	
二、经络的临床应用	12	
第二章 经络的组成与分布	13	
一、十二经脉	13	
二、十二经别	14	
三、十五络脉	15	
四、奇经八脉	16	
五、十二经筋	18	
第三章 针灸疗法作用	20	
一、调和阴阳	21	
二、扶正祛邪	21	
三、疏通经络	22	
第四章 董氏奇穴概述	23	
一、董氏奇穴穴位与取穴	23	
二、董氏奇穴与经络	28	
三、董氏奇穴手法	30	
四、董氏奇穴与中医辨证	33	
五、董氏奇穴治疗发挥	35	
第五章 董氏七十二绝针	37	
1. 双灵一穴 (37)	2. 双灵二穴 (37)	3. 木灵穴 (38)
4. 妇科五穴 (38)	5. 木火穴 (38)	6. 八关一穴、八关二穴 (39)
7. 八关三穴、八关四穴 (39)	8. 上高穴 (39)	9. 下高穴 (40)
10. 中白穴 (40)	11. 骨关穴 (41)	12. 木关穴 (41)
13. 腕顺一穴 (41)	14. 腕顺二穴 (41)	15. 三叉一穴 (42)