

笑翻90万网友 媲美《小S之怀孕日记》

# 我的快乐 怀孕生活： 小小的人儿0.1

关漓◎著



第一部反映裸婚时代生养现实的孕产日记

不仅敢“裸婚”，还要敢“裸生”

丢掉那些严肃、刻板的说教，怀孕就是这样一个自然、快乐的过程

宝宝的情志早在怀胎十月就已经决定

妈妈心情好，才能生出好养的宝宝



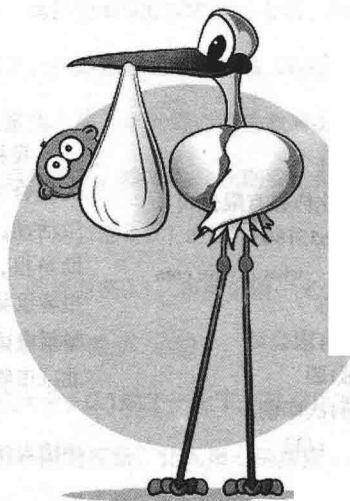
中国青年出版社  
CHINA YOUTH PRESS

笑翻90万网友 媲美《小S之怀孕日记》

# 我的快乐 怀孕生活：

小小的人儿0.1

关漓◎著



中国青年出版社  
CHINA YOUTH PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

我的快乐怀孕生活：小小的人儿 0.1 / 关漓著.

—北京：中国青年出版社，2011.9

ISBN 978-7-5153-0200-3

I. 我… II. 关… III. 妊娠期—妇幼保健—基本知识 IV. R715.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第183152号

## 我的快乐怀孕生活：小小的人儿 0.1

作者：关漓

策划编辑：李玲香

责任编辑：李姣姣

美术编辑：夏蕊

插画：关漓

出版：中国青年出版社

发行：北京中青文文化传媒有限公司

电话：010-65516873/65518035

网址：[www.cyb.com.cn](http://www.cyb.com.cn) [www.diyijie.com](http://www.diyijie.com)

制作：中青文制作中心

印刷：北京慧美印刷有限公司

版次：2011年10月第1版

印次：2011年10月第1次印刷

开本：880×1230 1/32

字数：108千字

印张：5.25

书号：ISBN 978-7-5153-0200-3

定价：19.00元

我社将与版权执法机关配合大力打击盗印、盗版活动，敬请广大读者协助举报，经查实将给予举报者重奖。

举报电话：

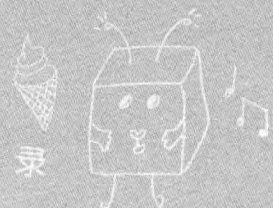
北京市版权局版权执法处

010-64081804

中国青年出版社

010-65516873

010-65518035



## 目 录

1. 事情发生得比较突然 / 005
2. 我，真的成为一个孕妇了！了不起 / 010
3. 等待发芽的日子，等着等着，就吐了 / 015
4. 凄凉的春节：真的要有500万才能回去吗 / 024
5. 终于吐习惯了，开始见缝插针地胎教 / 032
6. 越来越有主意的小孩，点爸野心勃勃教育0.1 / 040
7. 神奇的三个月到来了，艰辛的孕吐期会结束吗 / 047
8. 点爸发了日记之后，他说0.1是LV / 054
9. 为《阿凡达》吵架惹怒0.1，事实证明“见红”也不要慌张 / 062
10. 幸福得让人哆嗦的胎动 / 069
11. 建小卡、建大卡，0.1成了一生下来就可以游泳的小朋友 / 073
12. 焦急地等待小测验成绩，让人揪心的唐筛 / 079
13. 走下神坛的呕吐帝，又迎来第一次大排畸B超 / 086
14. 0.1，六一儿童节快乐，期中考试（排畸）完胜 / 092





- 15. 0.1 全裸出境，为世界杯预热——记0.1的四维彩超 / 102
  - 16. 点妈是反面教材，点外婆官方承认0.1智商很高 / 110
  - 17. 爱妻大比拼，点爸是冠军——点爸去上孕妇班 / 118
  - 18. 作为一个胎儿，0.1表示鸭梨很大 / 126
  - 19. 各项备产工作有条不紊地进行（附超全宝宝待产包） / 129
  - 20. 高年级童鞋0.1是个大力虎宝 / 135
  - 21. 0.1“长势喜人，丰收在望”，医生预估分娩方式：顺 / 140
  - 22. 0.1熟啦，奉上超强妈妈待产包 / 146
  - 23. 0.1，新手爸妈，请多关照（产程全记录） / 151
- 附：产检、生产小贴士 / 163

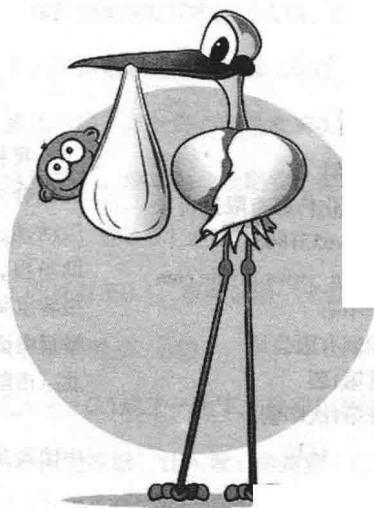


笑翻90万网友 媲美《小S之怀孕日记》

# 我的快乐 怀孕生活：

小小的人儿0.1

关漓◎著



中国青年出版社  
CHINA YOUTH PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

我的快乐怀孕生活：小小的人儿 0.1 / 关漓著.

—北京：中国青年出版社，2011.9

ISBN 978-7-5153-0200-3

I. 我… II. 关… III. 妊娠期—妇幼保健—基本知识 IV. R715.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第183152号

## 我的快乐怀孕生活：小小的人儿 0.1

作者：关漓

策划编辑：李玲香

责任编辑：李姣姣

美术编辑：夏蕊

插画：关漓

出版：中国青年出版社

发行：北京中青文文化传媒有限公司

电话：010-65516873/65518035

网址：[www.cyb.com.cn](http://www.cyb.com.cn) [www.diyijie.com](http://www.diyijie.com)

制作：中青文制作中心

印刷：北京慧美印刷有限公司

版次：2011年10月第1版

印次：2011年10月第1次印刷

开本：880×1230 1/32

字数：108千字

印张：5.25

书号：ISBN 978-7-5153-0200-3

定价：19.00元

我社将与版权执法机关配合大力打击盗印、盗版活动，敬请广大读者协助举报，经查实将给予举报者重奖。

举报电话：

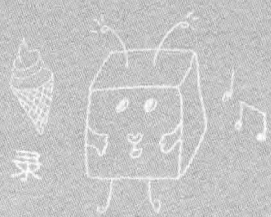
北京市版权局版权执法处

010-64081804

中国青年出版社

010-65516873

010-65518035



## 目 录

1. 事情发生得比较突然 / 005
2. 我，真的成为一个孕妇了！了不起 / 010
3. 等待发芽的日子，等着等着，就吐了 / 015
4. 凄凉的春节：真的要有500万才能回去吗 / 024
5. 终于吐习惯了，开始见缝插针地胎教 / 032
6. 越来越有主意的小孩，点爸野心勃勃教育0.1 / 040
7. 神奇的三个月到来了，艰辛的孕吐期会结束吗 / 047
8. 点爸发了日记之后，他说0.1是LV / 054
9. 为《阿凡达》吵架惹怒0.1，事实证明“见红”也不要慌张 / 062
10. 幸福得让人哆嗦的胎动 / 069
11. 建小卡、建大卡，0.1成了一生下来就可以游泳的小朋友 / 073
12. 焦急地等待小测验成绩，让人揪心的唐筛 / 079
13. 走下神坛的呕吐帝，又迎来第一次大排畸B超 / 086
14. 0.1，六一儿童节快乐，期中考试（排畸）完胜 / 092







- 15. 0.1 全裸出境，为世界杯预热——记0.1的四维彩超 / 102
  - 16. 点妈是反面教材，点外婆官方承认0.1智商很高 / 110
  - 17. 爱妻大比拼，点爸是冠军——点爸去上孕妇班 / 118
  - 18. 作为一个胎儿，0.1表示鸭梨很大 / 126
  - 19. 各项备产工作有条不紊地进行（附超全宝宝待产包） / 129
  - 20. 高年级童鞋0.1是个大力虎宝 / 135
  - 21. 0.1“长势喜人，丰收在望”，医生预估分娩方式：顺 / 140
  - 22. 0.1熟啦，奉上超强妈妈待产包 / 146
  - 23. 0.1，新手爸妈，请多关照（产程全记录） / 151
- 附：产检、生产小贴士 / 163



# 1

## 事情发生得比较突然



老公姓林，我决定暂且给宝宝取名叫林点一（0.1），于是老公就成为点爸，我就成为点妈，然后故事就开始了。

2010年的元旦小假，点爸很无趣地问我：“咱做点啥好呢？”  
“要不，造个小人呗。”

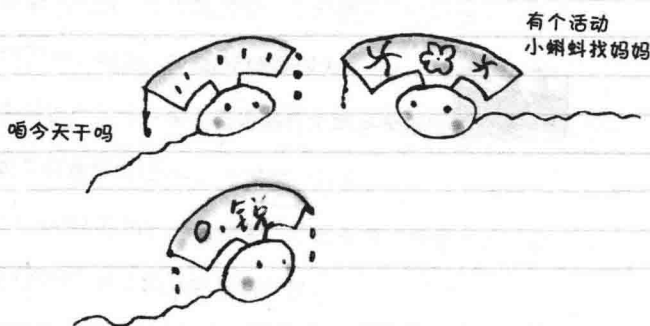
点爸觉得这个提议很有建设性，于是欣然同意。其实，这个业务我们已经演练得很熟练了。刚结婚的时候，婆婆很担心我们太过纯洁，私下召见点爸，忧心忡忡地问：“你们，那什么，知道是怎么回事不？”点爸很无语。

完成造小人的过程之后，点爸翻个身开始打呼噜。睡在左半边的我陷入无陷YY中。我甚至能感觉到仿佛有千军万马在我的肚皮里冲杀，因为肚子一直咕噜咕噜响个不停。我幻想我们



小长假——造小人的最佳时机

(不会画画并不影响画插图)



不是找爸爸呀

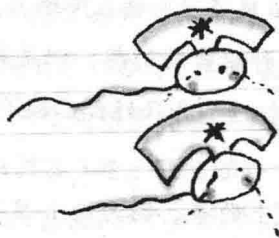
你以为咱妈是大明湖畔的夏雨荷呀



晕! o.薇 o.锁  
你们游反啦!!!

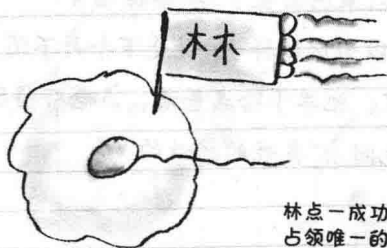
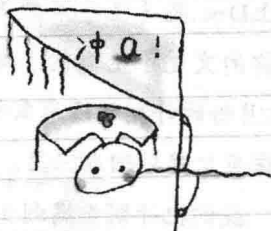
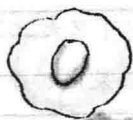


啊! o.小, 你怎么能这样!!!  
怎么能这样, 怎么能这样!!!



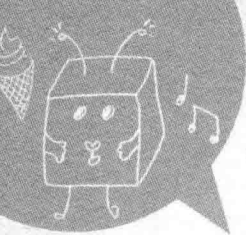
小姐! 上次o.小抢了你爹  
这次又要抢你娘了!

(腹黑:  
自己游反了,  
关我什么4……)



林点一成功  
占领唯一的泡





的0.1一个人默默地、坚持不懈地游啊游啊！游过纷纷牺牲的众蝌蚪尸体，游过我根本想象不出来的艰难险阻，终于占领唯一的泡，并且把写有自己名号的大旗威风凛凛地插在阵地上。

我很想摇醒点爸，跟他分享这种甜蜜的幻想，但是我觉得他肯定会说：“神经病。”然后继续打呼。我只好自己翻了个身，把手放在肚皮上，给0.1打气。

后来，我们都渐渐忘了那天晚上的事。因为造小孩不是说造就能造出来的。

我们本来是在2009年5月就有这个宏伟计划。可是5月正好赶上Doc.吴（注：亲爱的，你确定这是吴博士的意思吗？你确定你的文凭不是假的）婚礼完了又赶上Doc.吴爷爷的葬礼。所以5月份的计划就没有实施。如果成功了，那0.1将诞生在最容易得诺贝尔奖的阳春三月。

我们把计划推迟到十月长假，无奈十月体检居然B超出一个狂大的卵巢囊肿。我很诧异，医生只说：下个月再来看看。

我开始以为是什么不治之症，要动手术。拿着B超单，坐在B超室外面哭了一场。后来问医生：“要不要吃啥？”

医生摇头，一副不以为然的样子。说是下个月不消才有关系。我无比忐忑地回家，把单子给点爸看，点爸吓得脸都白了。点爸很没有常识地问：“良性的恶性的？”

“啊？”

“老婆，要不要开刀？”

“医生说没关系。”

“肿牛（瘤）唉！怎么可能没关系！”

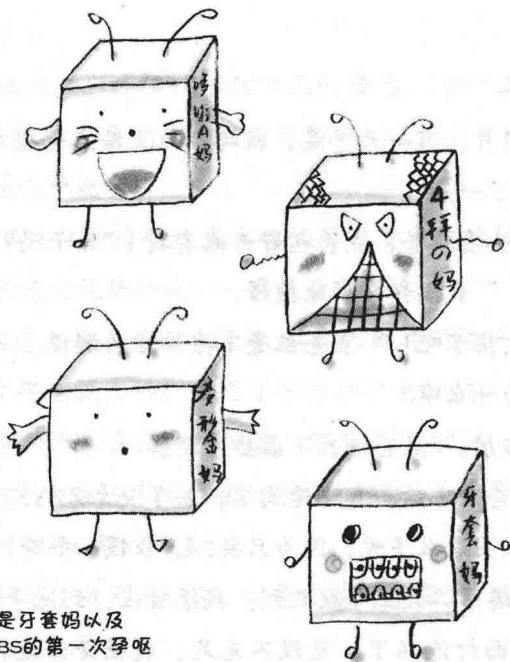
“是囊肿！好不好。”

“那怎么办！”

“没有怎么办呀，自己就会没事的。”

点爸于是很崇拜地看着我。真是神奇的女性啊！

11月去B超，果然那个囊肿已经消失了，取而代之的，是一个 $10 \times 12\text{mm}$ 的小小卵泡。医生嘱咐12月再去复查，查到的是 $12 \times 13\text{mm}$ 的圆泡泡。上帝作证，这就是后来伟大的0.1!!!就连当一个泡泡，0.1都能当得那么漂亮，了不起的0.1哟！



这是牙套妈以及  
被BS的第一次孕呕

## 2

我，真的成为一个孕妇了！  
了不起



2010年1月，有一天早晨，我蹲在地上给点爸擦皮鞋，突然没来由地呕了一声。

我抬起头看点爸，点爸也好奇地看我：“你干吗？”

“有了？”我满怀希望地憧憬。

“这也太快了吧！”点爸丝毫不掩饰他的鄙视。

“那我为什么呕？”

“心理作用。”点爸给我下最后诊断。

等到点爸上班后，我飞速淘宝，买了36个ZZYSZ(早早孕试纸)，为什么买这么多呢，因为只要2毛9分钱一个呀！

同城快递第二天上午就收到。我很紧张，到洗手间做实验。

鉴于里面灯泡坏了，光线不充足，我很奢侈地把四个浴霸

的灯都打开，三分钟后，在浴霸灯下，左看右看。

是中队长吗？有印儿吗？好像有吧。咦？怎么又没有了？  
啊呀！真的眼花了……

此后每天，我都很豪迈地挥霍着试纸，并且每天都拍照看变化，还把结果按照日期排排好，并排放在装电话卡的透明塑料套里，以便观察。

当然这一切都做得很地下很隐蔽，不然点爸一定会认为我疯了。

就在我无比纠结试纸上第二道杠杠深深浅浅时有时无的时候，点爸的死党K博士携老婆从美国回来，要在上海转机，要接见我们一下。

见到他们后，我掩饰不住自己的疑惑，为什么念博士要念那么多年啊！左一年右一年，我觉得他们已经走了N多年了，都快2012了还没毕业呐！

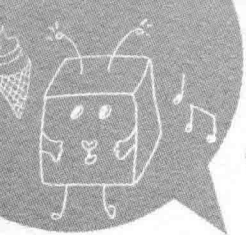
这么不礼貌的问题被我在吃饭时很没素质地提出来。最后吃完，他们还送礼物给我……真是受之有愧。

这个K博士是点爸大学同学，两个人的共同爱好是煮东西吃。K博士很舍得花钱买锅，他买了平底锅、电饭锅、煮汤的锅等。然后跟点爸两个人在宿舍炖排骨，煮羊肉火锅。

K太太是美貌的辣妹子辣，我们互换QQ号码已经7年了，还是没有加对方QQ聊过天。

他们把箱子放到我们家，说是比放宾馆安全，我吓唬K太太：“家贼才难防呢。”





K太太在去洗手间的途中，发现我没来得及扔掉的试纸包装纸，惊呼：“哎呀！MM你有了啊！”

我、点爸、K博士在小厅里羞得脸通红。

K太太把包装纸一角拿出来，给大家展示证据：“看！”

我语无伦次地解释：“不是啦，只是怀疑……”

但是他们已经开始恭喜我们了。并且很羡慕自己还在念书，而我们都要当爹妈咯。

那几天，我的状态是：胃口极好，精神极差。跟K博士一家吃喝腐败的时候都时不时呕两下。点爸很忧愁：“你整这么大雷声，到时候不下雨可怎么交代啊。”

听他这么说，我又没忍住呕了一声。

等到K博士他们回老家后，我实在没忍住好奇去医院检查。第一项是尿检，第二项是抽血。

尿检结果很快就出来，我在心里惊叹：“是‘阳’耶！”

拿去给医生看，又确定又不确定地问：“是不是有宝宝了啊？”

“嗯。”

“但是抽血报告还没出来呢。”

“尿检不是已经写了‘阳’嘛。”

“那不知道准不准哦。”

“不放心等验血报告好了。”

“但是，医生……”

我恍惚地拿着医生给开的叶酸片单子去交钱，不断在心里重复：“真的吗？真的吗？啊！！天哪！”一阵胡乱感慨。