

XINTAIGUSHI



感悟一生的故事

曹金洪◎主编

心态故事

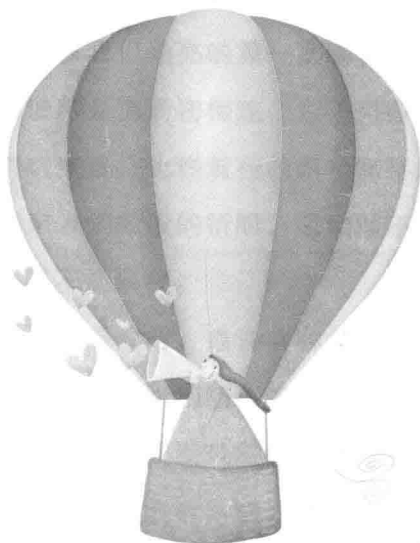
XINTAIGUSHI

——保持阳光心态，那是信念的基点，那是力量的源泉，那是开启人生之路的探照灯，那是打开成功之门的金钥匙！



北方妇女儿童出版社

心态故事



给自己的心灵开一扇窗，让阳光投射进来。当明媚的阳光抚摸你的心时，你会感觉平淡而无味的心仿佛苏醒了些，而你的心也会因这灿烂的召唤感动，那就是阳光心态。无论何时，我们都要在心中种植属于自己的阳光。拥有它，你就会拥有阳光般的笑容；嗅到阳光的味道，你的生活就宛如面朝大海，春暖花开。

图书在版编目(CIP)数据

心态故事 / 曹金洪编著. — 长春: 北方妇女儿童出版社, 2010.6
(感悟一生的故事)
ISBN 978-7-5385-4670-5

I. ①心… II. ①曹… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 083489 号



感悟一生的故事

心态故事

策 划 师晓晖
编 著 曹金洪
责任编辑 张耀天 于 潇 刘聪聪
出 版 者 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街4646号 邮编130021
发行部电话 0431-85640624 编辑部电话 85634731
经 销 全国新华书店
印 刷 长春市金源印刷有限公司
地 址 长春市南关区八一水库南侧
开 本 710mm × 1000mm 1/16
印 张 12
字 数 140千字
版 次 2011年5月第1版
印 次 2014年4月第6次印刷
书 号 ISBN 978-7-5385-4670-5
定 价 35.80元

版权所有 翻印必究

前言

是浮华的风带不走燥热的怅然，是盲动的雷也震不醒驿动的灵魂。这世间的一切，太多的幻想，太多的浮华，太多的……只有呼吸着的每一天，才感受到她的价值，她的真实。此刻，生命对于我们来说，只有一次，可以把握，可以珍惜。

于万千红尘中，我们不停地奔波着，劳碌着，快乐着也痛苦着，其目的就是为着生活，为着活着的质量。是血浓于水的亲情带着我们赤裸裸的来到这个尘世，当我们响亮的第一次啼哭，带给父母这一辈子最动听的音乐的同时，我们便与亲情紧密相连，永不可分了。也许前行的路荆棘丛生，也许前行的路坑坑洼洼，也许前行的路一马平川，但我们只要带着亲人们真切的惦念，带着亲人们殷殷的祈盼，我们就不会迷失前进的方向，就不会沉沦于泥潭沼泽里而不能自拔。

历经人生沧桑时，或许有种失落感，或许感到形单影只，这时，总会有一种朋友，无须形影相随，无须感天动地，无须多言，便心灵交汇，又能获得心灵的慰藉；在饱受风霜时，总会有一种朋友，无须大肆渲染，无须礼尚往来，无须唯美的表达方式，就能深深地感受到一种力量与信心，就能驱动前行的脚步。朋友无须多而在于精，友情也不必锦上添花，而在于雪中送炭。

童话故事里，我们经常看到王子吻醒了沉睡的公主，或是公主吻到了中了魔法的青蛙，便可以幸福的结合在一起，永不分开。在这世上，也许有一份真爱可以彼此刻骨铭心到地老天荒，也许有一种真情彼此生死相依到海枯石烂。而这份真情，这份真爱却因世事的沧桑而深入到人们的骨子里，成为人们心中永恒的痛。

爱，有时，真的就是一种感觉，一种魂牵梦萦的感觉；有时，真的就是一种意境，一种心手相携的意境；有时，又会是一种情怀，一种两情相悦的

情怀……

也许，真的如他人所说吧，亲情、友情、爱情，抑或其他值得珍惜的情谊，只是一种修为。所有的绝美，也许应该有一个绝美的演绎过程。我们所能做的，就只有把这种“永存”记录下来，让更多人从中获得感悟，获得启迪。

岁月如歌，有一些智慧启发我们的思想；有一些感悟陪伴我们的成长；有一些亲情温暖我们的心房；有一些哲理让我们终生受益；有一些经历让我们心怀感恩……还有一些故事更让我们信心百倍，前进不止。一个个经典的小故事，是灵魂的重铸，是生命的解构，是情感的宣泄，是生机的鸟瞰，是探索的畅想。

这套丛书经过精心筛选，分别从不同角度，用故事记录了人生历程中的绝美演绎。

本套丛书共20本，包括成长故事、励志故事、哲理故事、推理故事、感恩故事、心态故事、青春故事、智慧故事、人格故事、爱情故事、寓言故事、爱心故事、美德故事、真情故事、感恩老师、感悟友情、感悟母爱、感悟父爱、感悟生活、感悟生命，每册书选编了最有价值的文章。读之，如一缕春风，沁人心脾。在这个充满浮躁和功利的社会里，这些可贵的精神食粮，或许能指引着我们感悟“真”“善”“美”的真正内涵，守住内心的一份恬静。

通过这套丛书，我们不求每个人都幸福，但求每个人都明白自己在生活。在明白生命的价值后，才能够在经历无数挫折后依然能坦然地生活！

目录

Contents

♂ 约 定

- 一句话的启示 / 语 梅 2
- 最后努力一次 / 秋 旋 4
- 成功来自用心的努力 / 诗 槐 6
- 你是一个富翁 / 千 萍 8
- 挑剔自己 / 雨 蝶 10
- 变换心境 / 晓 雪 12
- 许下幸福 / 忆 莲 14
- 约 定 / 雁 丹 16
- 我可以 / 采 青 18
- 优 势 / 向 晴 21
- 只需变换一下位置 / 慕 茜 23
- 平和的心 / 宛 彤 25
- 老人与树叶 / 佚 名 27
- 成功的人生 / 冷 薇 29
- 给 杼 / 冷 柏 31

♂ 争 取

- 生命的光芒 / 凝 丝 34
- 命运掌握在自己手中 / 碧 巧 36
- 争 取 / 静 松 38



欲望是条锁链 / 芷安	40
讨好自己 / 雪翠	42
凡事要想开点儿 / 雅枫	44
乐在奋斗中 / 沛南	46
诱惑 / 语梅	48
哀莫大过于心死 / 佚名	51
在丢失后…… / 陶槩明	53
弱小与强大 / 语梅	55
谁能断言你不是成功者 / 秋旋	57
柔软的心 / 诗槐	59

♂ 动力

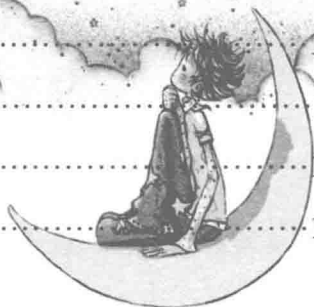
牢骚太盛防肠断 / 千萍	62
一笑而过 / 张丽钧	64
一夜与一生 / 雨蝶	66
生活并没有痛苦 / 晓雪	68
给心灵化妆 / 忆莲	70
心灵的自在，才是最大神通 / 雁丹	72
珍惜是福 / 采青	74
让笑容稍息 / 向晴	76
拥有现在就拥有快乐 / 慕茜	78
动力 / 宛彤	80
感悟人生 / 冷薇	82
不要背着包袱赶路 / 冷柏	84
别让灰尘落到心上 / 凝丝	86
找到属于你的一切 / 碧巧	88

♂ 心态比环境重要

- 清楚的安排 / 静 松92
- 把大石头搬出去 / 佚 名93
- 适合自己的鞋 / 芷 安95
- 走进星星的世界 / 佚 名97
- 我听见了长大的声音 / 雪 翠99
- 有一种拥有叫失去 / 雅 枫102
- 忍不住要歌唱 / 佚 名104
- 最后的希望 / 沛 南106
- 保护更弱小的人 / 语 梅108
- 松一松生命之钟的发条 / 廖仲毛110
- 卖花的老太太 / 秋 旋113
- 心态比环境重要 / 诗 槐114
- 失望的时候不要放弃努力 / 佚 名116
- 欢笑的动力 / 千 萍118
- 萝卜、鸡蛋和咖啡 / 雨 蝶120
- 幸福是一种感觉 / 晓 雪122

♂ 失败的成功

- 当你感到痛苦的时候 / 忆 莲124
- 每天做好一件事 / 雁 丹126
- 担 忧 / 采 青128
- 失败的成功 / 佚 名130
- 均 等 / 向 晴132
- 解 脱 / 佚 名134



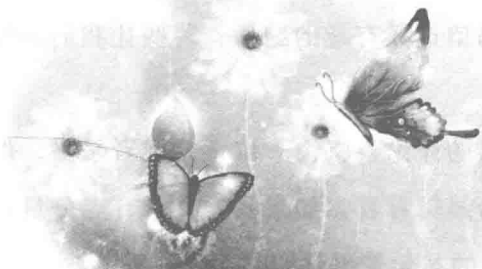
这也会过去 /慕 菡	136
一片秋叶的完美谢幕 /佚 名	138
笑是最短的距离 /宛 彤	140
善恶一念间 /冷 柏	143
捕捉幸福 /凝 丝	146

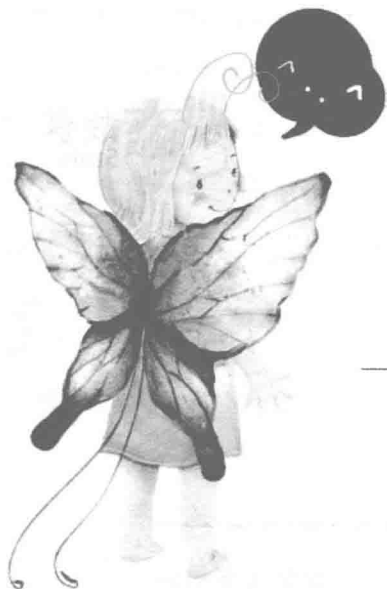
♂ 让心灵先到

爬楼梯的人生哲学 /碧 巧	150
压 力 /佚 名	152
让心灵先到 /芷 安	153
散步的心灵 /佚 名	155
春 游 /雪 翠	158
把恐惧画下来 /雅 枫	160
成功可以预料 /沛 南	162
幸福的秘密 /佚 名	164
超越自我 /语 梅	166
别人的肩膀 /秋 璇	168
提醒自己 /佚 名	170
找到真金的人 /千 萍	172
用阳光心态面对生活 /晓 雪	174
欲望是一个陷阱 /雨 蝶	178
用力看，就是盲 /忆 莲	181

约 定

命运总是如此的残酷，它让两朵朝气蓬勃的花蕾还未来得及绽放，他们的青春与朝气就要过早地衰败了；而命运又是仁慈的，它让两颗已经濒临绝望的心重燃了希望的火花。





一句话的启示

语 梅

大学二年级的暑假，我在家乡的一家报社当见习记者，并将此视为成为文人的第一步。

我们编辑部有一个编辑，他的散文常见诸于有名的杂志，总发表些机智但令人难堪的见解。我极希望自己也能练就他那样的能够洞察别人一切缺点的目光。

那年夏天来了个巡回演出团。

我一直渴望选择有趣的题材，写些让我们的编辑拍案叫绝的东西，这是一个好机会。

有关演出的评论，将由一位正式记者来写，但我还是决定去观看首场演出，并写篇评论给编辑看看，如果我的文章有点分量的话，他也许会让它见报的。当然，仅只是他的几句赞语就够我陶醉一番了。

那晚，剧场爆满。人们对剧团在这么短的时间里能够建好剧场并排出四部剧目深表赞赏。大多数演员同我年纪不相上下——19岁左右。我发现那个黑头发的漂亮女主角挺紧张的，还说错了一句台词。那位男主角进入舞台时走错了方向，但他马上即兴加了几句台词，平息了其他演员的慌乱。为了文笔犀利，我把前面

两点写进了我的评论文章，后面这点没提。

第二天，报上发表了那位正式记者的评论。她热情赞扬了每个演员做出的努力。我也把文章交给了编辑，他看后哈哈大笑。“挺有趣。蛮尖锐。我要发表这篇文章。”

第二天，我把我发表在报上的文章足足读了五遍。我似乎看见我眼前的道路上撒满了鲜花，我的文章不断变成铅字。

在街上碰见剧团经理时，我正沾沾自喜。“您觉得我的评论如何？”我自鸣得意地问。“你伤害了多少人？”他的话很简短，可却像一支箭，一下子将我这只飘在空中自我陶醉的气球戳瘪了。是啊，为了得到我渴望的荣誉，我全然不顾那刻薄的文字会怎样伤害那些演员。我怔怔地站在那里，我准备接受他的怒斥，他却语调温和地说：“你很有文采。可你要知道，有的工作都是很难的，生活也是如此。与其竭尽所能地挑刺和拆台，倒不如相互帮助，共同把事情做好。”

这是大约25年前的事，但直到今天，每当我要去批评他人所做的努力和尝试时，我便会想到那个剧场经理，也想到那位正式记者。她的文章在着眼于赞扬演员出色的工作和鼓励他们更上一层楼的同时，恳切地指出了有待于改进的地方。

不久前，有人在街上跟我说：“我常拜读您的文章，我非常欣赏您看待事物的积极态度，您似乎从来都不吹毛求疵。”他的称赞又使我想起了那位剧场经理……

心灵寄语

XIN LING JI YU

我们是多么希望可以在努力之后得到一片赞扬，每个人的心里都一样，所以我们做什么事情都要先设身处地地想一下他人，不要过于否定，这不仅可以鼓励他人，也是自己提升的原动力。



最后努力一次

秋 旋

如果你参观过开罗博物馆，你会看到从图坦·卡蒙法老王墓挖出的宝藏，令人目不暇接。庞大建筑物的第二层楼大部分放的都是灿烂夺目的宝藏：黄金、珍贵的珠宝、饰品、大理石容器、战车、象牙与黄金棺木，巧夺天工的工艺至今无人能及。

如果不是霍华德·卡特决定再多挖一天，这些不可思议的宝藏也许仍在地下不见天日。

1919年的冬天，卡特几乎放弃了可以找到年轻法老王坟墓的希望，他的赞助者也即将取消赞助。卡特在自传中写道：

“这将是我们在山谷中的最后一季，我们已经挖掘了整整六季了，春去秋来毫无所获。我们一鼓作气工作了好几个月却没有发现什么，只有挖掘者才能体会这种彻底的绝望感；我们几乎已经认定自己被打败了，正准备离开山谷到别的地方去碰碰运气。然而，要不是我们最后垂死的一锤努力，我们永远也不会发现这远超出我们梦想所及的宝藏。”

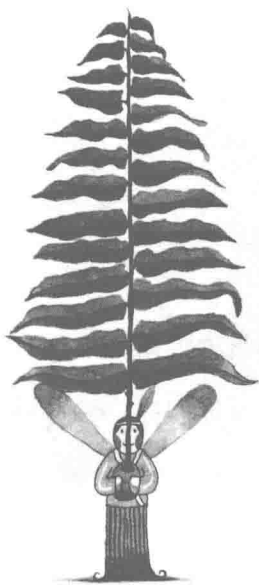
霍华德·卡特最后垂死的努力成了全世界的头条新闻，他发现了近代唯一的

一个完整出土的法老王坟墓。

心灵寄语
XIN LING JI YU

往往我们需要的就是一种可以超越一切的坚持，没有坚持而做的事情那是永远都不可能实现的，正所谓贵在坚持，也无非就是这个道理，与此同时，我们也必须要有那一份坚定的信念。





成功来自用心的努力

诗 槐

有个年轻人因为事业上有了挫折，为了排遣心中的苦闷，他独自一人到海边散心，结果他无意中捡到了一个空空的玻璃瓶。

他本不想理会那个玻璃瓶，想随手丢弃，但他仿佛从那个玻璃瓶中听到有人在和他说话：“只要你肯把我放出来，我保证你以后一定会大富大贵。”

听着仿佛是普希金的诗篇中《渔夫的故事》，让年轻人踌躇了好久。

一番沉思后，年轻人心中已经有了主意，他并没有将那玻璃瓶打开而是很小心的把那玻璃瓶带回家收藏起来。他重新开始了自己的事业，经过多年的努力，终于取得了巨大的成功。

这是年轻人30年前的一段往事，虽然有点儿接近神话，但他并未相信。他是靠着自己的努力，如今成为一家跨国集团的老板。虽然30年前，他只要打开那玻璃瓶，就可能会得到一笔巨大的财富，但他并没有那么做，而是靠自己努力，实现了很多梦想。

乌苏来·拉关说：“当完成一段旅程后，那种感觉真的很棒；但，最重要的，还是旅程本身。”我们一生中都会遇到各种各样的好运气，有时还会让你得

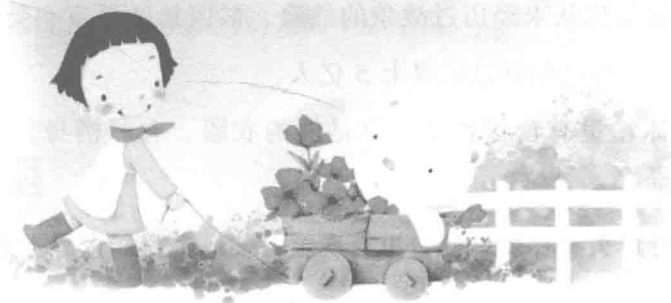
到意想不到的财富，可以暂时改变你的生活。但是这种轻轻松松得来的意外之财，因为来得太容易，我们往往不会太珍惜，结果往往又会很快地流去。

真正的成功，是靠着自己的辛勤和汗水，努力打拼而来的。因为它浇注了你的心血，所以是最踏实、最长久的。

心灵寄语

XIN LING JI YU

父母给予你的幸福，可能会随着父母的离开而离开；朋友给予你的幸福，可能会因为友情的淡薄而消失；命运赐予你的幸运，可能会因为命运的不测而离你远去。别人赠予的幸福都是脆弱的，只有自己打拼回来的成功才是最牢固的。





你是一个富翁

千 萍

有一个朋友，下岗了，生活过得十分艰难，于是有一天闲暇，他去拜见自己无比敬仰的一位老师，痛哭着向老师倾诉自己人生的不容易和自己生活的种种艰难。他哭泣着说：“我太穷了，几乎穷得一无所有，我这样贫穷地生活着还有什么意思呢？我真想离开这个世界啊！”

德高望重的老师默默听完他的哭诉，什么也不说，站起来从一本书里找出一张纸条递给他：“看过这个纸条，你便知道你是不是真的很贫穷了。”

他擦擦眼泪，接过那张纸条，拧亮身旁的台灯，默默看起来，那张纸条上写着：如果早上醒来，你发现自己还能自由呼吸，你就比在这一周离开人世的100万人更有福气。如果你从未经历过战争的危險、被囚禁的孤寂、受折磨的痛苦和忍饥挨饿的难受……你已经好过世界上5亿人。

如果你的冰箱里有食物，身上有足够的衣服，有屋栖身，你已经比世界上70%的人更富足。

如果你银行账户有存款，钱包里有现金，你已经身居世界上最富有的8%的人之列。

如果你的双亲仍然在世，并且没有分居或离婚，你已属于稀少的一群。

如果你能抬起头，带着笑容，内心充满感恩的心情，你是真的幸福——因为