

主编 解桔萍

新九针

理论及临床应用

荟

萃

中国中医

全国百佳

新九针

理论及临床应用

荟萃

主编 解桔萍

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

新九针理论及临床应用荟萃 / 解桔萍主编 . —北京: 中国中医药出版社, 2016.10

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3612 - 6

I . ①新… II . ①解… III . ①针刺疗法 IV . ① R245.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 214879 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市宏达印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 12.5 彩插 0.5 字数 301 千字

2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3612 - 6

定价 38.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《新九针理论及临床应用荟萃》编委会

主 编 解桔萍

编 委 (以姓氏笔画为序)

田珊珊 刘文吉

刘 岱 张 伟

罗 钦 冀美琦



图 1 古九针图



图 2 师氏九针全图



图 3 师氏镗针



图 4 师氏磁圆梅针



图 5 师氏镊针



图 6 师氏锋针



图 7 师氏锋勾针



图 8 师氏铍针



图 9 师氏圆利针

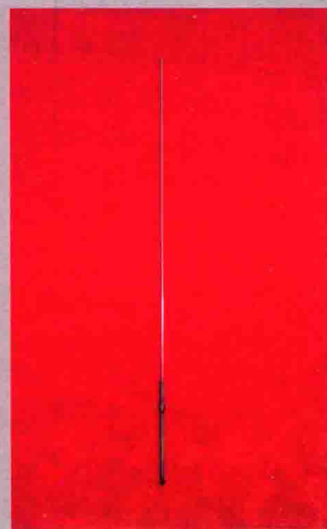


图 10 师氏长针



图 11 师氏火针



图 12 师氏梅花针

前言

工欲善其事，必先利其器。针灸疗效的关键因素之一即作用于穴位的刺激方式及手法，而刺激方式又离不开针具。早在《黄帝内经》中就有九针的记载，但后世真正应用者少见，以至于针灸临床单用毫针者众多，而其余针具少用，这使一些疑难病症不易解决。新九针是原山西省针灸研究所所长师怀堂先生经过50余年的临床潜心研究，在《黄帝内经》古九针的基础上研制而成并应用于临床，弥补了针灸临床对于一些疑难病证治疗中九针针具的缺乏。经过几十年的推广应用，目前新九针已为针灸临床广泛应用。

1984年笔者有幸师从于师老学习新九针，深得老人家的教诲和亲自指导，并经常随诊于他，协助整理其临床验案，受益匪浅。30余年来，笔者在临床上每遇毫针难以解决的病例，应用新九针治疗则常常能效如桴鼓，深感应当把新九针疗法传承下去，故在我校开设了研究生“新九针疗法”课程，从古今九针的基础到针具操作训练，以及临床治病验案介绍，深入浅出地给学生讲解，深得学生们的喜爱。在教学备课过程中，发现有大量的新九针治病的临床报道需要整理归纳，故此就有了把众多新九针治病经验编纂成书的想法，也算是对几十年来新九针疗法的一次系统的文献整理，希望通过本书能使更多的读者更加方便地学习和应用新九针，以提高针灸治病的疗效，为广大患者更好地解除病痛。

全书分上、下两篇。上篇主要介绍了古九针的名称、形状、主病及其相关理论，并详细介绍了新九针针具的名称、操作方法及其适应证，以及各针具治病的临床报道。下篇主要根据近40年来公开发表在医学杂志的新九针治病文章，按内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官不同科分类，介绍了各科常见病的新九针治疗方法及其疗效情况。由于文献的原作者众多，不能一一致谢，故在此一并表示诚挚的感谢。

本书从古九针的理论及应用到新九针的各种针具的形状、操作方法、适应证及临床应用的案例报道做了较为详细的介绍，不仅适用于在校学生学习使用，也适用于广大针灸工作者临床参考应用。

北京中医药大学教授 解秸萍
2016年6月于北京

目 录

上篇 九针总论

第一章 古九针与新九针概述	2
第一节 古九针概述	2
第二节 新九针概述	6
第二章 古九针、新九针针具及临床应用	11
第一节 古鑱针与师氏鑱针	11
第二节 古员针与师氏磁圆梅针	16
第三节 古鍤针与师氏鍤针	26
第四节 古锋针与师氏三棱针、锋勾针	33
第五节 古铍针与师氏铍针	48
第六节 古圆利针与师氏圆利针	52
第七节 古毫针与师氏毫针	64
第八节 古长针与师氏长针	66
第九节 古大针与师氏火针	75
第十节 师氏梅花针	107

下篇 常见病的新九针治疗

第一章 内科	114
第一节 头痛	114

第二节	眩晕	123
第三节	咳嗽	127
第四节	支气管哮喘	129
第五节	呃逆	131
第六节	胃脘痛	131
第七节	胁痛	135
第八节	腹泻	136
第九节	失眠	139
第十节	癫痫	141
第十一节	面瘫	143
第十二节	面肌痉挛	152
第十三节	三叉神经痛	157
第十四节	尿潴留	159
第十五节	中风后遗症	160
第十六节	高血压	165
第十七节	糖尿病	167
第十八节	胆结石	169
第十九节	肥胖症	171
第二十节	水肿	172
第二十一节	发热	174
第二十二节	脑瘫	175
第二十三节	前列腺增生	177
第二十四节	阳痿	178
第二十五节	肾绞痛	179

第二章 外科 181

- 第一节 下肢静脉曲张 181
- 第二节 鸡眼 183
- 第三节 冻疮 184
- 第四节 颈淋巴结结核 187
- 第五节 粉瘤 190
- 第六节 痔疮 191
- 第七节 肛裂 193
- 第八节 腋臭 195

第三章 骨伤科 197

- 第一节 落枕 197
- 第二节 颈椎病 198
- 第三节 头夹肌损伤 209
- 第四节 项韧带损伤 209
- 第五节 颞下颌关节功能紊乱 211
- 第六节 臂丛神经损伤 212
- 第七节 肩周炎 214
- 第八节 肩胛提肌止点劳伤 227
- 第九节 肱骨外上髁炎 230
- 第十节 腱鞘炎 238
- 第十一节 腱鞘囊肿 239
- 第十二节 腰肌劳损 241

第十三节	急性腰扭伤	244
第十四节	腰椎间盘突出症	247
第十五节	腰三横突综合征	259
第十六节	坐骨神经痛	262
第十七节	踝关节扭伤	268
第十八节	足跟痛	271
第十九节	类风湿关节炎	273
第二十节	风湿性关节炎	275
第二十一节	截瘫	277
第二十二节	腰背肌筋膜炎	279
第二十三节	臀上皮神经损伤	282
第二十四节	梨状肌综合征	284
第二十五节	膝关节侧副韧带损伤	287
第二十六节	膝关节骨性关节炎	289
第二十七节	腰椎术后综合征	292
第二十八节	鹅足滑囊炎	293
第二十九节	软组织损伤	294
第三十节	髂胫束损伤	296
第三十一节	腓肠肌痉挛	297
第三十二节	髌下脂肪垫损伤	298
第三十三节	滑囊炎	299
第三十四节	膝关节积液	301
第三十五节	髌骨软化症	303
第三十六节	痛风	304
第三十七节	强直性脊柱炎	305

第三十八节 肩胛肋骨综合征	307
第三十九节 痹证	308
第四章 皮肤科	310
第一节 酒渣鼻	310
第二节 荨麻疹	312
第三节 带状疱疹	314
第四节 神经性皮炎	321
第五节 股外侧皮神经炎	326
第六节 扁平疣	328
第七节 老年斑	332
第八节 白癫风	333
第九节 瘢痕疙瘩	335
第十节 慢性湿疹	336
第十一节 皮肤瘙痒	338
第十二节 疣	338
第十三节 丹毒	342
第十四节 银屑病	344
第十五节 痤疮	347
第十六节 疔疮	354
第五章 妇科	356
第一节 痛经	356
第二节 功能失调性子宫出血	359

第三节	闭经	360
第四节	卵巢囊肿	362
第五节	子宫肌瘤	363
第六节	盆腔炎	364
第七节	不孕症	366
第八节	外阴白斑	368
第九节	乳腺炎	373
第十节	乳腺增生症	374
第十一节	产后抑郁症	376
第十二节	更年期综合征	377
第六章	儿科	379
第一节	小儿咳喘	379
第二节	婴幼儿腹泻	381
第三节	小儿遗尿	382
第四节	脐息肉	383
第七章	五官科	385
第一节	过敏性鼻炎	385
第二节	慢性咽炎	387
第三节	口腔溃疡	390
第四节	牙痛	392
第五节	突发性耳聋	394
第六节	麦粒肿	395
第七节	电光性眼炎	397
第八节	鼻泪管堵塞	398
第九节	动眼神经麻痹	399

上篇 九针总论

第一章 古九针与新九针概述

第一节 古九针概述

一、九针的概念

九针是应用针刺治病的九种针具，最早记载于《灵枢·九针十二原》《灵枢·九针论》《灵枢·官针》《素问·针解》等篇，九针是在承袭“针石”“鑱石”的基础上，以青铜或铁制成的。

二、“九针”之“九”义

《灵枢·九针论》：“黄帝曰：敢问九针焉生，何因而有名？岐伯曰：九针者，天地之大数也，始于一而终于九。黄帝曰：以针应九之数，奈何？岐伯曰：夫圣人之起天地之数也，一而九之，故以立九野^[1]，九而九之，九九八十一，以起黄钟数^[2]焉，以针应数也。”

《灵枢·九针论》：“一以法天，二以法地，三以法人，四以法时，五以法音，六以法律，七以法星，八以法风，九以法野。”

《素问·针解》：“岐伯曰：夫一天、二地、三人、四时、五音、六律^[3]、七星、八风、九野，身形亦应之，针各有所宜，故曰九针。人皮应天，人肉应地，人脉应人，人筋应时，人声应音，人阴阳合气应律，人齿面目应星，人出入气应风，人九窍三百六十五络应野。故一针皮，二针肉，三针脉，四针筋，五针骨，六针调阴阳，七针益精，八针除风，九针通九窍、除三百六十五节气，此之谓各有所主也。”