

# 只要坚持， 梦想总是可以实现的！

墨陌 / 著



**全媒报道振奋中国，街头巷尾全民热议！**

种子的信念是坚持，如同梦想，只要坚持，总可以实现

南京出版传媒集团

**南京出版社**

# 只要坚持， 梦想总是可以实现的！

墨陌 / 著



南京出版传媒集团  
南京出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

只要坚持, 梦想总是可以实现的! / 墨陌著. —— 南京: 南京出版社, 2016. 5  
ISBN 978-7-5533-1293-4

I. ①只… II. ①墨… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 071011 号

书 名: 只要坚持, 梦想总是可以实现的!

作 者: 墨 陌

出版发行: 南京出版传媒集团

南 京 出 版 社

社 址: 南京市太平门街 53 号 邮编: 210016

网 址: <http://www.njpbs.cn>

淘宝网店: <http://njpress.taobao.com>

天猫网店: <http://njbcmjts.tmall.com>

电子信箱: njpbs1988@163.com

联系电话: 025-83283893、83283864 (营销) 025-83112257 (编务)

出 版 人: 朱同芳

出 品 人: 卢海鸣

责任编辑: 严行健

装帧设计: 金 刚

责任印制: 杨福彬

印 刷: 北京毅峰迅捷印刷有限公司

开 本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张: 8

字 数: 126 千字

版 次: 2016 年 05 月第 1 版

印 次: 2016 年 05 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5533-1293-4

定 价: 35.00 元

有位木匠将一棵树做成三个木桶。

一个装粪，就叫粪桶，众人躲着；

一个装水，就叫水桶，众人用着；

一个装酒，就叫酒桶，众人品着！

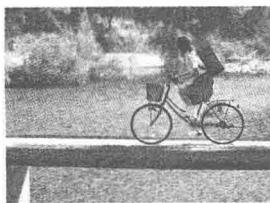
桶是一样的，因装的东西不同命运也就不同。

——人生亦如此，有什么样的观念就有什  
么样的人生，有什么样的想法就有怎样的生活！



# 目 录

c o n t e n t s



# 目 录

C  
O  
N  
T  
E  
N  
T  
S



## 第一章

### 想得太多，必有所失

目标太多只会让人更加迷茫 /003

人生的精彩来自于目标的精彩 /007

一次只做一件事 /011

目标一定是明确可操作的 /015

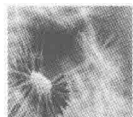
制订一个完成任务的可行性计划 /019



## 第二章

### 别想一下子就造出大海

- 成功来自积累 /027
- 从每个硬币开始积累 /032
- 小生意也能赚大钱 /036
- 小洞不补，大洞吃苦 /040
- 健康也是积累的结果 /044



## 第三章

### 自救是最后的生存之道

- 学会如何爱自己 /049
- 靠努力才能取得成功 /054
- 不要被暂时的挫折击垮 /058
- 在挫折中永点希望之灯 /063
- 人应有所信仰 /067

## 第四章 人所不欲，勿施于人



- 073/ 自己为难自己是最大的愚蠢
- 077/ 获得对自己的认同和理解
- 081/ 学会与自己相处
- 085/ 每个人都需要自我鼓励
- 089/ 给自己一点心理补偿

## 第五章 痛苦，才是人生之路



- 095/ 苦难是生存必需的
- 100/ 逆境，是一把成长的钥匙
- 105/ 不受挫折苦便不知成功甜
- 110/ 与其逃避，不如超越
- 114/ 学会在艰难困苦中磨炼自我





## 第六章

### 黑暗着开始，明亮着结束

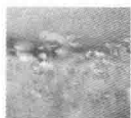
自信之灯照亮人生 /121

在黑暗中微笑 /125

以希望之心抓住理想 /129

想赢就别怕输 /133

转折时，坚决相信自己 /137



## 第七章

### 人生不可虚度

时光匆匆不回头 /143

把握今天 /147

人生每天都是奋斗 /151

树立理想，超越自我 /155

好学之心，每天进步 /159

## 第八章 成就与智慧总是在一起的



- 165/ 智慧从认识自己开始
- 169/ 天才，首先是注意力
- 174/ 潜意识蕴藏着无穷的宝藏
- 178/ 善于借用他人的智慧
- 182/ 情感智慧助你成功

## 第九章 财富是智慧积累的结果



- 189/ 叩响你的财富之门
- 193/ 不走寻常路
- 197/ 和气生财
- 200/ 吃亏就是占便宜
- 204/ 联合与合作才是致富之道
- 208/ 成功之花在竞争中盛开



## 第十章 适度地享受，适度地工作

让人生丰满、充实而有意义 /215

减少烦恼享受生活 /219

不要让工作成为你的全部 /223

在工作中寻找快乐 /227

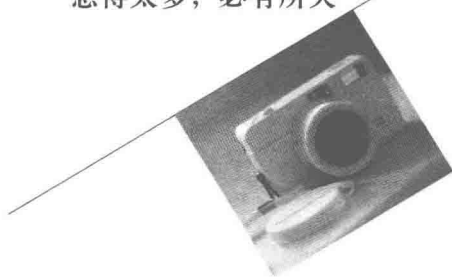
平衡事业与家庭 /231

平衡事业成功与家庭生活的步骤 /235

梦 总  
想 要  
总 坚  
是 持  
可  
以  
实  
现  
的

## 第一章

想得太多，必有所失





人与人之间的根本差别并不是天赋、机遇，而在于有无目标。

成功是用目标的阶梯搭成的。所谓成功，就是实现既定的目标。所以，成功的第一步，应从设立目标开始。

不少人终生都像梦游者一样，漫无目标地游荡。他们每天都按熟悉的“老一套”生活，从来不问自己：“我这一生要干什么？”他们对自己的作为不甚了了，因为他们缺少目标。

对于没有目标的人来说，岁月的流逝只意味着年龄的增长，平庸的他们只能日复一日地重复自己。有人说，一个人无论现在年龄有多大，他真正的人生之旅，都是从设定目标的那一天开始的。以前的日子，不过是在绕圈子而已。

成功，从学习关于目标的学问开始吧。

## 目标太多只会让人更加迷茫

作家爱默生曾经说过：“生活中有一件明智事，就是精神集中；有一件坏事，就是精力涣散。”如果一个人要实现的目标太多，必然无法精神集中，从而导致精力涣散，最终只会让人更加迷茫。

有位青年去某公司应聘广告设计，经过层层筛选，他进入了试用期。经理派给他一天的工作任务，他用半天时间就完成了，时间长了，这位青年就利用剩下的时间写作。经理发现了好几次没说什么，但这位青年还是被经理叫到办公室去谈话。经理问他喜欢做什么？这位青年说：喜欢设计，喜欢写作，喜欢摄影等等。经理先跟他讲了一个故事，故事是这样的：一天，森林里来了三只猎狗，正看到一只土拨鼠，于是三只猎狗就拼命地追那只土拨鼠，然后土拨鼠钻进一个树洞底下。要知道，这个树洞只有一个洞口，于是这三只猎

狗就死守在这个洞口边上。不一会，一只兔子从这个洞口猛的冲出去！这三只猎狗看见了就追那只兔子，这时这只兔子就爬到一棵大树上，在树上嘲笑树下的三只猎狗，谁知道这只兔子得意忘形，从树上掉下来砸晕了这三只猎狗，趁机逃了！

故事结束了，讲到这里，经理停下来问这位青年，你发现这个故事有什么问题？这位青年说：第一，兔子不会爬树，怎么可能爬上树？第二，这个兔子怎么可能一下子砸晕三只猎狗呢？经理说：你很细心，分析得不错！但是你有没有注意到那只土拨鼠哪去了？这时这位青年才想起来那只土拨鼠哪去了？忽略了那只土拨鼠。经理说：你到公司来目的是什么？人的目标不能太多，至于你的写作等等，只能当作你的业余爱好！从那以后，这位青年努力把设计做得比以前更好，两年之后，广告界多了一位业界精英。

想法太多的人常会由于目标太多堕入空想，从而导致自己不能够专注地去做事，不能把精力集中到实现某一具体目标上。这种行为是造成一个人事业失败的一个重要因素。一个人如果想做的事太多，结果常常会不尽如人意，最终一事无成。

想法太多，或者喜欢空想，这种弱点经常出现在喜欢冒险的人身上。这些冒险者发达起来时，无论做什么生意都赚钱，他们相信自己会一直飞黄腾达下去。那些想法太多的人必然失败，而这一失败的根源在取得成功的那一瞬间就埋下了。偶尔的成功使他们对生活和未来产生了种种不切实际的幻想。

导致这些人从成功走向失败的根本原因是，目标太分散以致无法集中精神。这也是手表定律的演绎：只有一只手表，可以知道是几点，拥有两只或两只以上的手表，却反而无法确定是几点了。

成功的大门永远向那些有目标、专注于目标并为之努力的人们敞开。有目标的人，知道他自己应该向着何处前进，那么，他就比那些游移不定、不知所从的人更有成就。没有目标，或目标太多，就不能迅速地前进。有人曾经这样说：“如果你不知道你是往何处去，便不会达到什么特殊的目的。”

想法太多，或者要想实现的目标太多，跟没有想法没有目标最终是一样的结果。

“目标太多”的结果，只能是“失去目标”。龟之特性在慢，在慢功细活上下功夫才能有所得，它要在快跑上与兔比



拼，没有不失败的。鲲鹏之特性是在展翅高飞，在志向远大上下工夫才能有所得，它要在低空穿行上与燕雀比拼，没有不失败的。所以“忙忙碌碌”的结果，只能是“碌碌无为”；“目标太多”的结果，只能是“失去目标”；盲目比拼的结果，只能是“一声叹息”！“士人有百折不回之真心，才有万变不穷之妙用”，不锁定一个目标而四处打转，就不可能期望成功。

聪明的人，他的目标总是简单而清晰的，因为他清楚地知道目标太多只会让人更加迷茫，很多时候，简单就是一种聪明。