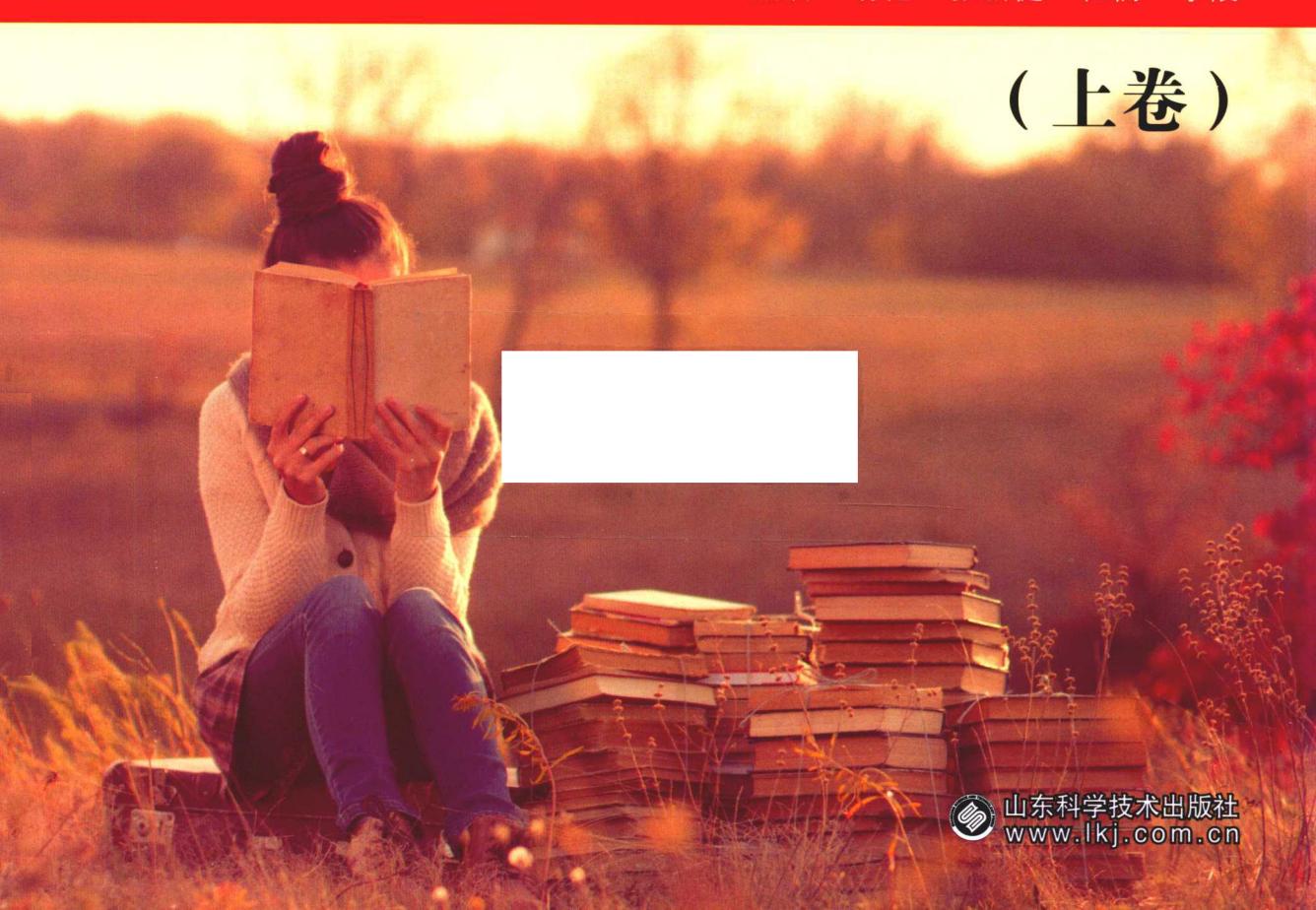


中等职业学校特色教材

# 晨诵暮读

主编 张林丽  
编者 易艳 张新健 杜楠 李霞

(上卷)



山东科学技术出版社  
[www.lkj.com.cn](http://www.lkj.com.cn)

中等职业学校特色教材

# 晨诵暮读

主编 张林丽  
编者 易艳 张新健 杜楠 李霞

(上卷)

## 图书在版编目 (CIP) 数据

晨诵暮读 : 全 2 册 / 张林丽主编 .— 济南 : 山东科  
学技术出版社 , 2015

中等职业学校特色教材

ISBN 978-7-5331-7702-7

I. ①晨… II. ①张… III. ①阅读课—中等专业学  
校—教材 IV. ①G634.331

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 040105 号

## 晨诵暮读

主编 张林丽

---

**出版者: 山东科学技术出版社**

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

**发行人: 山东科学技术出版社**

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098071

**印刷者: 山东人民印刷厂**

地址: 莱芜市嬴牟西大街 28 号

邮编: 271100 电话: (0634)6276022

---

开本: 787 mm × 1092 mm 1/16

印张: 12

版次: 2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

---

**ISBN 978-7-5331-7702-7**

**定价: 32.00 元 (全 2 册)**

# 目 录

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 第1篇 规矩与准则——规矩谨记成方圆 .....         | 1  |
| 识特色成语                            |    |
| 从规矩定方圆 .....                     | 1  |
| 防微杜渐 .....                       | 1  |
| 知历史人物                            |    |
| 孔子 .....                         | 1  |
| 诵经典诗词                            |    |
| 1 《论语》十则 .....                   | 2  |
| 2 大学（节选） / [春秋] 曾子 .....         | 4  |
| 3 礼记（节选） .....                   | 5  |
| 4 弟子规（节选一） / [清] 李毓秀 .....       | 5  |
| 5 弟子规（节选二） / [清] 李毓秀 .....       | 6  |
| 品美文佳作                            |    |
| 1 做好一个人（节选） / 林语堂 .....          | 7  |
| 2 带上三句话上路 / 李小刀 .....            | 7  |
| 悟人生故事                            |    |
| 1 汤姆·索亚历险记（节选） / [美] 马克·吐温 ..... | 9  |
| 2 每个人只错了一点点 .....                | 10 |
| 3 射雕英雄传（节选） / 金庸 .....           | 11 |
| 第2篇 友谊与交往——伯牙不作钟期逝 .....         | 13 |

## 识特色成语

|            |    |
|------------|----|
| 道义之交 ..... | 13 |
| 倾盖如故 ..... | 13 |

### 知历史人物

- 伯牙与钟子期 ..... 13

### 诵经典诗词

- 1 送杜少府之任蜀州 / [唐] 王勃 ..... 14  
2 芙蓉楼送辛渐 / [唐] 王昌龄 ..... 14  
3 渭城曲 / [唐] 王维 ..... 15  
4 别董大 (其一) / [唐] 高适 ..... 15  
5 赠卫八处士 / [唐] 杜甫 ..... 15

### 品美文佳作

- 1 友谊的思考 / [英] 威廉·莎士比亚 ..... 16  
2 羊角哀舍命全交 / [明] 冯梦龙 ..... 17

### 悟人生故事

- 1 恰同学少年 (节选) / 黄晖 ..... 21  
2 神秘岛 (节选) / [法] 儒勒·凡尔纳 ..... 22  
3 牵一只蜗牛去散步 / 张文亮 ..... 23

## 第3篇 自信与坚强——直挂云帆济沧海 ..... 24

### 识特色成语

- 胸有成竹 ..... 24  
舍我其谁 ..... 24

### 知历史人物

- 李白 ..... 24

### 诵经典诗词

- 1 下终南山过斛斯山人宿置酒 / [唐] 李白 ..... 26  
2 致酒行 / [唐] 李贺 ..... 26  
3 江城子·密州出猎 / [北宋] 苏轼 ..... 27  
4 南乡子·登京口北固亭有怀 / [南宋] 辛弃疾 ..... 27  
5 忆秦娥·娄山关 / 毛泽东 ..... 28

### 品美文佳作

- 1 你在为谁读书 (节选) / 尚阳 余闲 ..... 28  
2 承受是一种力度 / 张新宏 ..... 29



## 悟人生故事

|                     |    |
|---------------------|----|
| 1 肯定自己（节选） / 刘墉     | 30 |
| 2 比尔·盖茨全传（节选） / 于成龙 | 31 |
| 3 用灵魂演奏生命音符         | 32 |

## 第4篇 生命与安全——劝君惜取少年时 34

### 识特色成语

|      |    |
|------|----|
| 人生如寄 | 34 |
| 悬若日月 | 34 |

### 知历史人物

|    |    |
|----|----|
| 苏轼 | 34 |
|----|----|

### 诵经典诗词

|                     |    |
|---------------------|----|
| 1 天保（节选） / 《诗经·小雅》  | 35 |
| 2 古诗十九首（其十三）        | 36 |
| 3 贫交行 / [唐] 杜甫      | 36 |
| 4 书绅诗（节选） / [唐] 权德舆 | 36 |
| 5 正气歌 / [南宋] 文天祥    | 37 |

### 品美文佳作

|              |    |
|--------------|----|
| 1 我很重要 / 毕淑敏 | 38 |
| 2 我的四季 / 张洁  | 41 |

### 悟人生故事

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 1 钢铁是怎样炼成的（节选） / [苏联] 尼古拉·奥斯特洛夫斯基 | 42 |
| 2 简·爱（节选） / [英] 夏洛蒂·勃朗特           | 42 |
| 3 平凡的世界（节选） / 路遥                  | 43 |

## 第5篇 励志与学习——学不成名誓不还 45

### 识特色成语

|      |    |
|------|----|
| 闻鸡起舞 | 45 |
| 精益求精 | 45 |

### 知历史人物

|         |    |
|---------|----|
| 王献之依缸习字 | 45 |
|---------|----|

诵经典诗词

|                        |    |
|------------------------|----|
| 1 杂诗十二首 (其一) / [东晋]陶渊明 | 46 |
| 2 题柏学士茅屋 / [唐]杜甫       | 46 |
| 3 金缕衣 / [唐]无名氏         | 47 |
| 4 冬夜读书示子聿 / [南宋]陆游     | 47 |
| 5 读书 / [南宋]陆九渊         | 47 |

品美文佳作

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 1 成功三部曲 / 罗兰            | 48 |
| 2 相信自己 / [美]拉尔夫·瓦尔多·爱默生 | 49 |

悟人生故事

|                 |    |
|-----------------|----|
| 1 匡衡勤学 / [东晋]葛洪 | 50 |
| 2 执着的力量         | 51 |
| 3 为今天的牛奶努力      | 52 |

第6篇 情感与人生——杨柳扶风满春色 53

识特色成语

|      |    |
|------|----|
| 舐犊情深 | 53 |
| 举案齐眉 | 53 |

知历史人物

|   |    |
|---|----|
| 舜 | 53 |
|---|----|

诵经典诗词

|                        |    |
|------------------------|----|
| 1 游子吟 / [唐]孟郊          | 54 |
| 2 月夜忆舍弟 / [唐]杜甫        | 54 |
| 3 望月怀远 / [唐]张九龄        | 55 |
| 4 秋思 / [唐]张籍           | 55 |
| 5 江城子·十年生死两茫茫 / [北宋]苏轼 | 55 |

品美文佳作

|                        |    |
|------------------------|----|
| 1 孝心无价 / 毕淑敏           | 56 |
| 2 鸣机夜课图记 (节选) / [清]蒋士铨 | 57 |

悟人生故事

|        |    |
|--------|----|
| 1 爱人之心 | 58 |
| 2 骆驼妈妈 | 58 |



|            |    |
|------------|----|
| 3 没有人能独立成功 | 58 |
|------------|----|

## 第7篇 创新与抉择——云卷云舒天宇阔

### 识特色成语

|      |    |
|------|----|
| 蹉跎自误 | 60 |
| 墨守成规 | 60 |

### 知历史人物

|      |    |
|------|----|
| 赵武灵王 | 60 |
|------|----|

### 诵经典诗词

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 1 酬乐天扬州初逢席上见赠 / [唐] 刘禹锡 | 61 |
| 2 观书有感二首（其一） / [南宋] 朱熹  | 61 |
| 3 浣溪沙 / [北宋] 晏殊         | 62 |
| 4 行路难（其一） / [唐] 李白      | 62 |
| 5 论诗（其二） / [清] 赵翼       | 63 |

### 品美文佳作

|                    |    |
|--------------------|----|
| 1 邹忌讽齐王纳谏 / 《战国策》  | 63 |
| 2 让世界看到你（节选） / 谢胜瑜 | 64 |

### 悟人生故事

|             |    |
|-------------|----|
| 1 木筏的故事     | 65 |
| 2 变通是成功的金钥匙 | 66 |
| 3 把木梳卖给和尚   | 66 |

## 第8篇 心态与处世——蓑烟雨任平生

### 识特色成语

|      |    |
|------|----|
| 左右逢源 | 68 |
| 人情练达 | 68 |

### 知历史人物

|     |    |
|-----|----|
| 诸葛亮 | 68 |
|-----|----|

### 诵经典诗词

|                        |    |
|------------------------|----|
| 1 浣溪沙·游蕲水清泉寺 / [北宋] 苏轼 | 69 |
| 2 终南别业 / [唐] 王维        | 70 |

|                  |    |
|------------------|----|
| 3 处世 / [南宋] 戴复古  | 70 |
| 4 送别 / [唐] 王维    | 70 |
| 5 游山西村 / [南宋] 陆游 | 71 |

## 品美文佳作

|                    |    |
|--------------------|----|
| 1 五柳先生传 / [东晋] 陶渊明 | 71 |
| 2 爱莲说 / [北宋] 周敦颐   | 72 |

## 悟人生故事

|         |    |
|---------|----|
| 1 镜子里的狗 | 72 |
| 2 漂亮女秘书 | 73 |
| 3 国王的老鹰 | 73 |

## 第9篇 理想与命运——高山景行志在峰 75

## 识特色成语

|      |    |
|------|----|
| 孜孜不倦 | 75 |
| 破釜沉舟 | 75 |

## 知历史人物

|     |    |
|-----|----|
| 司马迁 | 75 |
|-----|----|

## 诵经典诗词

|                   |    |
|-------------------|----|
| 1 长歌行 / 《乐府诗集》    | 76 |
| 2 浪淘沙 / [唐] 刘禹锡   | 76 |
| 3 满江红 / [南宋] 岳飞   | 77 |
| 4 过零丁洋 / [南宋] 文天祥 | 77 |
| 5 无题 / 毛泽东        | 78 |

## 品美文佳作

|                   |    |
|-------------------|----|
| 1 生命如一泓清水 / 俞敏洪   | 78 |
| 2 送东阳马生序 / [明] 宋濂 | 79 |

## 悟人生故事

|            |    |
|------------|----|
| 1 别让梦想变成遗憾 | 81 |
| 2 痛苦过后     | 81 |
| 3 成名前的莫言   | 82 |

|      |    |
|------|----|
| 附录 1 | 83 |
|------|----|

|      |    |
|------|----|
| 附录 2 | 85 |
|------|----|

# 第1篇

## 规矩与准则——规矩谨记成方圆



### 识特色成语

**从规矩定方圆** [cóng guī jǔ dìng fāng yuán]

**【解释】** 从：听从。规矩：圆规和曲尺。根据圆规和曲尺来确定方圆的大小、形状。比喻凡事都得遵循一定的法则。

**【出处】** 元·无名氏《冤家债主》楔子：“天地神鬼人五仙，尽从规矩定方圆。逆则路生颠倒，顺则头头身外玄。”

**防微杜渐** [fáng wēi dù jiàn]

**【解释】** 微：微小。杜：堵住。渐：指事物的开端。比喻在坏事情坏思想萌芽的时候就加以制止，不让它发展。

**【出处】** 晋·韦謐《启谏冉闵》：“清诛屏降胡，以单于之号以防微杜渐。”《后汉书·丁鸿传》：“若敕政责躬，杜渐防萌，则凶妖消灭，害除福凑矣。”



### 知历史人物

#### 孔子

孔子（前551—前479），名丘，字仲尼。儒家学派创始人，我国古代最伟大的思想家、教育家和学者。

孔子幼年丧父，家境贫寒，年轻时做过委吏和乘田（前者管理仓库，后者主管畜牧）。十五岁“志于学”，学无常师，而好学不厌。

“三十而立”，开始授徒讲学，进一步打破了“学在官府”的局面，促使学术文化向大众传播。昭公二十五年（前517），鲁国发生内乱，孔子去了齐国。齐景公虽然喜欢他的言论，却被大臣阻挠，没有任用他。后来孔子回到鲁国，进一步研修学问，教育弟子。他的弟子也越来越多，几乎遍及所有的诸侯国。当时，鲁国政权被



季孙氏控制，季孙氏又受制于自己的家臣阳货。孔子对这种“无道”的政局大为不满，不愿意出仕。鲁定公九年（前501），阳货被逐，孔子被任命为中都宰。仅一年时间，他成为四方的楷模，于是升为司空，又升为大司寇。孔子为了加强国君的力量，试图削弱季孙氏、叔孙氏和孟孙氏三家贵族，但行动受到抵制，最终失败。因为难以施展抱负，孔子就带领颜回、子路等十多名弟子，开始了十四年周游列国的生涯，到过卫、陈、宋等国，期间多次遭到“道不同”的人数落，还曾断粮七天，甚至险些被人害死。鲁哀公十一年（前484），弟子冉有回到鲁国，并率兵战胜了齐军。正卿季康子派人迎接孔子。然而回国之后，他始终没有得到重用，乃致力于文献整理、学术研究和教育。鲁哀公十六年（前479）去世。

孔子建构了完整的“德道”思想体系，在个体层面主张“仁、礼”之德性与德行。

孔子的政治思想核心内容是“礼”与“仁”。在治国的方略上，他主张“为政以德”，认为用道德和礼教来治理国家是最高尚的治国之道。这种治国方略也叫“德治”或“礼治”。孔子的“仁”说，体现了人道精神；孔子的“礼”说，则体现了礼制精神，即现代意义上的秩序和制度。人道主义是人类永恒的主题，对于任何社会、任何时代、任何一个政府都是适用的，而秩序和制度社会则是建立人类文明社会的基本要求。孔子的这种人道主义和秩序精神是中国古代社会政治思想的精华。

《论语》：中国春秋战国时期一部语录体散文集，主要记载孔子及其弟子的言行。它较为集中地反映了孔子的思想。由孔子弟子及再传弟子编纂而成。全书共20篇、492章，首创“语录体”。南宋时，朱熹将它与《孟子》《大学》《中庸》合为“四书”。



## 诵经典诗词

### 1 《论语》十则

子曰：“君子食无求饱，居无求安，敏于事而慎于言，就有道而正焉，可谓好学也已。”（《学而》）

孔子说：“君子，饮食不求饱，居住不要求舒适，做事敏捷，说话小心谨慎，接近有道的人以匡正自己，这样可以说是好学了。”

子曰：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”（《为政》）

孔子说：“我十五岁就立志于学道，三十岁自立，四十岁能不被外界事物所迷惑，五十岁洞悉事物的本质，六十岁能正确对待反对意见，不觉得不顺耳，七十岁能随心所欲而不超出规矩。”



**子曰：“由，诲女，知之乎？知之为知之，不知为不知，是知也。”**  
(《为政》)

孔子说：“子由，我对你的教导，你明白了吗？知道就是知道，不知道就是不知道，是真正的智慧啊！”

**颜渊、季路侍。子曰：“盍各言尔志？”子路曰：“愿车马衣裘与朋友共，敝之而无憾。”颜渊曰：“愿无伐善，无施劳。”子路曰：“愿闻子之志。”子曰：“老者安之，朋友信之，少者怀之。”**(《公冶长》)

颜渊、子路两人侍立在孔子身边。孔子说：“你们何不说说各自的志向？”子路说：“我希望和朋友共同使用我的车马、衣服、皮袍，用坏了也不会抱怨。”颜渊说：“我希望不夸耀自己的长处，不表白自己的功劳。”子路说：“希望听听先生您的志向。”孔子说：“让年老的人得到安慰，让朋友们信任我，让年轻的子弟们得到关怀。”

**子曰：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”**(《雍也》)

孔子说：“对任何有益的东西，懂得它的人不如爱好它的人，爱好它的人又不如乐在其中的人。”

**子曰：“知者乐水，仁者乐山；知者动，仁者静；知者乐，仁者寿。”**(《雍也》)

孔子说：“智者喜爱水，仁者喜爱山；智者好动，仁者好静；智者快乐，仁者长寿。”

**子曰：“饭疏食饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣。不义而富且贵，于我如浮云。”**(《述而》)

孔子说：“吃简陋的食物，喝凉水，弯曲胳膊当作枕头，乐趣也就在其中了。用不正当的手段使自己富有、尊贵，这对我如同浮云一般。”

**子曰：“君子坦荡荡，小人长戚戚。”**(《述而》)

孔子说：“君子光明磊落、心胸坦荡，小人则斤斤计较、患得患失。”

**颜渊问仁。子曰：“克己复礼为仁。一日克己复礼，天下归仁焉。为仁由己，而由人乎哉？”**颜渊曰：“请问其目。”子曰：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。”  
颜渊曰：“回虽不敏，请事斯语矣。”(《颜渊》)

颜渊问怎样做才是仁。孔子说：“能够克制自己，使自己的语言行为都符合礼，这就是仁。一旦能克制住自己的语言行为符合礼，天下就都归于仁了。行仁德，完全靠自己，难道还能靠别人吗？”  
颜渊说：“希望指点一些具体做法。”孔子说：“不合乎礼的不去看，不合乎礼的不去听，不合乎礼的不去说，不合乎礼的不去做。”颜渊说：“我虽然不够聪明，也要照您的话去做。”

**孔子曰：“君子有三戒：少之时，血气未定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，血气既衰，戒之在得。”**(《季氏》)

孔子说：“君子应戒除三种事情：少年时，血气未定，要戒除贪恋女色；等到壮年时，血气正旺，要戒除与人争斗；等到年老了，血气已经衰弱，要戒除贪得无厌。”

## 2

## 大学 (节选)

[春秋] 曾子

|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| 大学之道，在明明德，  | 大学的宗旨，在于弘扬光明正大的品德，    |
| 在亲民，        | 在于使人弃旧图新，             |
| 在止于至善。      | 在于使人达到最完善的境界。         |
| 知止而后有定，     | 知道应达到的境界才能够志向坚定，      |
| 定而后能静，      | 志向坚定才能够镇静不躁，          |
| 静而后能安，      | 镇静不躁才能够心安理得，          |
| 安而后能虑，      | 心安理得才能够思虑周详，          |
| 虑而后能得。      | 思虑周详才能够有所收获。          |
| 物有本末，       | 每样东西都有根本有枝末，          |
| 事有终始，       | 每件事情都有开始有终结。          |
| 知所先后，       | 明白了这本末始终的道理，          |
| 则近道矣。       | 就接近事物发展的规律了。          |
| 古之欲明明德于天下者， | 古代那些要想在天下弘扬光明正大品德的人，  |
| 先治其国；       | 先要治理好自己的国家；           |
| 欲治其国者，      | 要想治理好自己的国家，           |
| 先齐其家；       | 先要管理好自己的家庭和家族；        |
| 欲齐其家者，      | 要想管理好自己的家庭和家族，        |
| 先修其身；       | 先要修养自身的品性；            |
| 欲修其身者，      | 要想修养自身的品性，            |
| 先正其心；       | 先要端正自己的心思；            |
| 欲正其心者，      | 要想端正自己的心思，            |
| 先诚其意；       | 先要使自己的意念真诚；           |
| 欲诚其意者，      | 要想使自己的意念真诚，           |
| 先致其知；       | 先要使自己获得知识；            |
| 致知在格物。      | 获得知识的途径在于认识、研究万事万物。   |
| 物格而后知至，     | 通过对万事万物的认识、研究后才能获得知识， |
| 知至而后意诚，     | 获得知识后意念才能真诚，          |
| 意诚而后心正，     | 意念真诚后心思才能端正，          |
| 心正而后身修，     | 心思端正后才能修养品性，          |
| 身修而后家齐，     | 品性修养后才能管理好家庭和家族，      |
| 家齐而后国治，     | 管理好家庭和家族后才能治理好国家，     |
| 国治而后天下平。    | 治理好国家后天下才能太平。         |



### 3 礼记（节选）

|                       |                                 |
|-----------------------|---------------------------------|
| 教不可长，欲不可以从，志不可满，乐不可极。 | 傲慢不可滋长，欲望不可放纵，志向不可自满，享乐不可达到极点。  |
| 贤者狎而敬之，畏而爱之。          | 对于贤能的人要亲近并敬重，要敬畏并爱戴。            |
| 爱而知其恶，憎而知其善。          | 对于所爱的人要了解他的恶德，对于憎恨的人要看到他的优点。    |
| 积而能散，安安而能迁迁。          | 能积聚财富，但又能分派济贫；能适应平安稳定，又能适应变化不定。 |
| 临财毋苟得，临难毋苟免。          | 遇到财物不要随便获得，遇到危难不应苟且逃避。          |
| 很毋求胜，分毋求多。            | 争执不要求胜，分派不要求多。                  |
| 疑事毋质，直而勿有。            | 不懂的事不要下断语，已明白的事不要自夸知道。          |

### 4 弟子规（节选一）

[清] 李毓秀

#### 【总叙】

弟子规 圣人训 首孝悌 次谨信  
泛爱众 而亲仁 有余力 则学文

#### 【入则孝】

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 父母呼 | 应勿缓 | 父母命 | 行勿懒 |
| 父母教 | 须敬听 | 父母责 | 须顺承 |
| 冬则温 | 夏则清 | 晨则省 | 昏则定 |
| 出必告 | 反必面 | 居有常 | 业无变 |
| 事虽小 | 勿擅为 | 苟擅为 | 子道亏 |
| 物虽小 | 勿私藏 | 苟私藏 | 亲心伤 |
| 亲所好 | 力为具 | 亲所恶 | 谨为去 |
| 身有伤 | 贻亲忧 | 德有伤 | 贻亲羞 |
| 亲爱我 | 孝何难 | 亲憎我 | 孝方贤 |
| 亲有过 | 谏使更 | 怡吾色 | 柔吾声 |
| 谏不入 | 悦复谏 | 号泣随 | 挞无怨 |
| 亲有疾 | 药先尝 | 昼夜侍 | 不离床 |
| 丧三年 | 常悲咽 | 居处变 | 酒肉绝 |
| 丧尽礼 | 祭尽诚 | 事死者 | 如事生 |

## 5 弟子规 (节选二)

[清]李毓秀

### 【出则悌】

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 兄道友 | 弟道恭 | 兄弟睦 | 孝在中 |
| 财物轻 | 怨何生 | 言语忍 | 忿自泯 |
| 或饮食 | 或坐走 | 长者先 | 幼者后 |
| 长呼人 | 即代叫 | 人不在 | 已即到 |
| 称尊长 | 勿呼名 | 对尊长 | 勿见能 |
| 路遇长 | 疾趋揖 | 长无言 | 退恭立 |
| 骑下马 | 乘下车 | 过犹待 | 百步余 |
| 长者立 | 幼勿坐 | 长者坐 | 命乃坐 |
| 尊长前 | 声要低 | 低不闻 | 却非宜 |
| 进必趋 | 退必迟 | 问起对 | 视勿移 |
| 事诸父 | 如事父 | 事诸兄 | 如事兄 |

### 【余力学文】

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 不力行 | 但学文 | 长浮华 | 成何人 |
| 但力行 | 不学文 | 任己见 | 昧理真 |
| 读书法 | 有三到 | 心眼口 | 信皆要 |
| 方读此 | 勿慕彼 | 此未终 | 彼勿起 |
| 宽为限 | 紧用功 | 工夫到 | 滞塞通 |
| 心有疑 | 随札记 | 就人问 | 求确义 |
| 房室清 | 墙壁净 | 几案洁 | 笔砚正 |
| 墨磨偏 | 心不端 | 字不敬 | 心先病 |
| 列典籍 | 有定处 | 读看毕 | 还原处 |
| 虽有急 | 卷束齐 | 有缺坏 | 就补之 |
| 非圣书 | 屏勿视 | 敝聪明 | 坏心志 |
| 勿自暴 | 勿自弃 | 圣与贤 | 可驯致 |



## 品美文佳作

### 1 做好一个人（节选）

林语堂

做个活活泼泼的好人，及堂堂正正的好中国人，话虽简单，做来却不容易，必有师友多年之切磋砥砺与社会风俗之熏陶，才可以慢慢地培养而成。……

行有余力，则以学文，是孔子的明训。行为尊孔、孟，思想服老、庄，这是我个人自励的准绳。“文章可幽默，做事须认真”，也是我律己的格言。

我一向是反对名士派的。做人是第一要义，作文好不好没有什么大关系。三十年前，我曾说：“文字不好无妨，人不可不做好。”这是我的基本看法。一个人学问好，文章好，就不必规规矩矩做人，与常人一样——这是什么道理？姑引我那篇文章反对名士派及激昂派的议论。

“我主张文人亦应规规矩矩做人。所以文人种种恶习，若寒，若懒，若借钱不还，我都不赞成。……名士好骂人，所以我来骂人，也可以成名士，诸如此类，不一而足。这都不是好习气。

“这里略可分二派：一、名士派，二、激昂派。名士派是旧的，激昂派是新的。大概因为文人一身傲骨，自命太高，把作文与做人两事分开，又把孔夫子的道理倒栽，不是行有余力则以学文，而是既然能文就可不顾细节。做了两首诗，便自命为诗人；写了两篇文章，便自诩为名士。在他自己的心目中，他不是常人了，可以不做常人。于是人家剃头，他便留长发；人家扣纽扣，他便开胸膛；人家该勤谨，他应该疏懒；人家应该守礼，他应该傲慢——仿佛这样才成一个名士。自尊名士，自尊狂生，自尊才子，都是这一类人。这样不真在思想上用功夫，在写作上求进步，专学文人的恶习气，文字怎样好，也无甚足取。况且真名士，一身潇洒不羁，开口骂人而有天才，是多少可以原谅的，虽然我认为真可不必。而在无才的文人，学上些恶习，只令人作呕。要知道诗人狂醉，但是狂醉未必就是诗人；才子常风流，但是风流未必就是才子。李白可以散发扁舟，但是散发者未必便是李白……”

所以我说：“做人应该规矩一点，而行文不妨放逸些。……”

### 2 带上三句话上路

李小刀

你将要远行，孩子，将有一生的岁月等你去走，我送你三句话带在身边。



### 快乐是一种美德

要保持快乐，孩子，这是我们穷人最后的奢侈。不要轻易丢掉快乐的习惯。否则我们将更加一无所有。

你要快乐，在每一个清晨或傍晚。你要学会倾听万物的语言。你要试着与你身边的河流、山川、大地交谈。在你经过的每一个村庄，你要留下你的笑声作为纪念。这样当多年以后人们再谈起你时，他们会记得当年曾有一个多么快乐的小伙子从这里经过。

快乐是一种美德，无论你背着多少行李，你也不要把它扔到路边的沟里。即使你的鞋子掉了，脚上磨出了血，你也要紧紧地攥着快乐，不和它离开半天。

快乐是一种美德，孩子，这是因为快乐能够感染。你要把你的快乐感染给你身边的每个人，无论他是劳累的农夫还是生病的旅人，无论他是赤脚的孩子还是为米发愁的母亲，你用快乐感染他们，让他们绽开如鲜花般的笑脸。

孩子，在你经过的每个村庄人们都像亲人一样待你，他们给你甘甜的泉水，给你的行囊里塞满干粮，你就给他们快乐吧！记住，快乐是一美德，它能让你在人们的心中活上好多年。

### 不为一朵花停留太久

在你的旅途上，孩子，会有许多你没有见过的鲜花开在路边。它们守在溪流的旁边，在风中唱歌跳舞。

不要忽略它们，孩子，我们的眼睛永远不要忽略掉美。你要欣赏它们的身姿和歌声，你要因为它们而感到生活的美好。不管你的旅途多么遥远，不管你的道路如何艰险，不要为一朵花停留太久的时间。

你只是一个路过的人，孩子，你要去的地方是前方，你的旅途依旧漫长。你的鞋子依然完整，你的双眼依然有神，你属于前方，而不是这里。

不为一朵花停留太久。相信这条路的前头还有千朵万朵花在等你。你要知道自己究竟要去哪里，在你没到之前，孩子，不要为一朵花停住脚步。

你去的地方是远方，孩子，你要知道，那是很远很远的地方。

### 为帮过自己的人准备一份礼物

你会在某一天踩着满地阳光到达。孩子，只要你的身体流淌着奔腾的热血，只要你举着火把吓退野兽，你就早晚会抵达那个你想要去的地方。那是远方，那是幸福之乡。就在你打点行李，准备返回的时候，我要对你说，孩子，别忘了为那些帮过自己的人准备一份礼物。

你要记得在你的旅途上你喝过别人给你舀来的泉水，你吃过别人给你送来的事物。你听过一位姑娘的歌声，你向一个孩子问过路，你在一间猎人的小屋中度过一个漫漫黑夜。要记住他们，孩子，你要记住这些人的声音、容颜。在你返回的前一天晚上，