

征途

zhengtu

广东省气象局离退休干部办公室 合编
省气象局关心下一代工作委员会办公室

紅途

广东省气象局离退休干部办公室 合编
广东省气象局关心下一代工作委员会办公室
二〇〇四年十二月

序

《征途》在有关方面的大力支持下，终于与大家见面了，从此，多姿多彩的广东气象文化增添了一朵美丽的小花。本书分三部分 69 篇，约 15 万字，是省局老干办收集了我省气象部门离退休老同志近年来撰写的文章。第一部分《趣谈人生》48 篇是离退休老同志以文章、诗歌的形式，写出自己离退休后在锻炼、保健、养生、潇潇洒洒度晚年的体会、思考、方法与展望等，刻画出在改革开放的年代里，在“三个代表”重要思想的沐浴下，老同志通过开展“三自、四好”活动，提高了思想道德素质、科学文化素质和身心健康素质，激发了与时俱进，思想常新，理想永存和跟党走永不回头的热情，是“老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所为、老有所乐”的老龄工作目标在我省气象部门总体规划和精神文明建设中逐步落实到实处的真实写照。读后让人印象深刻，回味无穷。第二部分《回首话当年》17 篇是离退休老同志以回忆文章的形式，把人们带进了轰轰烈烈的革命战争和社会主义建设的年代，作者以亲身的经历，描绘了在中国共产党领导下，人民军队与人民群众同国民党反动派进行了百折不挠的斗争，创写了可歌可泣的动人诗篇；在人民共和国建立后，他们又奋战在保卫祖国和建设祖国的第一线上，写下了光辉的新篇章。文章扣人心弦，读后令人不由肃然起敬，为之震撼，是我们缅怀前辈、弘扬传统、教育后代、再创辉煌的宝贵财富。第三部分《老干部风采》4 篇是 4 位离退休老同志的先进事迹。这是通过在老同志中开展以“三自、四好”为中心的老干部工作“12345”活动，即以省局党组近期工作思路为指针，树立科学发展观，加强和改进离退休干部的政治思想工作。做到一保先：保持共产党员的先锋模范作用。二支持：一个要支持改革开放，大胆地提出对建设“四个一流”新型台站的想法和

建议；一个要支持在职干部大胆工作，与时俱进，开拓创新。三自：在老干部支部中继续开展“自我教育、自我管理、自我服务”，建设优秀支部活动。四好：老干部在党内做个好党员，社会当个好公民，单位留下好印象，家庭当个好长辈，人人争当“四好”老人。五共建：与老干部工作人员，在建设“四个一流”的基础上，共建老干部工作与时俱进的政治环境、健康向上的文化环境、规范公开的服务环境、团结互助的人际环境、和睦温馨的家庭环境。该项活动在我省气象部门离退休人员中深入人心，涌现出许许多多的好人好事，这4位老同志就是其中的突出代表。读后激励人心、催人奋进，感触颇深，是进行共产党员先进性教育和精神文明建设教育的好材料。

离退休干部是我国人民群众中的一个特殊群体，他们曾经用自己的血肉之躯和辛勤劳动，筑起了人民共和国的坚固大厦，建立了不可磨灭的历史功勋，创造了彪炳史册的光辉业绩。可以说，没有老干部的英勇奋斗和为新中国气象事业的崛起奠定了强大的基础，就没有我们的今天，没有气象事业的今天，他们是共和国的功臣，共和国气象事业的功臣。今天我们要向老干部学习，就是要学习他们有坚定的政治信念、崇高的精神风范、优良的传统作风、丰富的经验智慧。就是要学习他们在促进改革开放、推动经济发展、维护社会稳定、加强党的建设、创立气象事业和抗灾救灾等方面，与时俱进，百折不挠。就是要学习他们，与党中央保持高度一致，践行“三个代表”重要思想，落实科学发展观，按照党中央、广东省委、中国气象局的指示精神办事，为建设和谐广东而努力。我们要坚持“发展才是硬道理”，发展是第一要务观点。要牢记胡锦涛总书记在西柏坡考察时，号召我们全党同志要重温毛泽东同志当年告诫全党同志提到的：“务必保持谦虚谨慎、不骄不躁的作风，务必保持艰苦奋斗的作风”。要全面、大力

推进“人才强局”、“科技兴气象”、“拓展领域”三大战略。继续全面、大力推进“一流技术、一流装备、一流人才、一流气象台站”的新型台站创建活动。坚持科学发展观，落实人才战略；做好民心工程与地方立法；做好预报服务，提高准确率；抓好科技服务与产业；开展党员先进性教育等五项具体工作取得新进展，当好排头兵，促进广东的气象事业全面、协调、可持续发展。

当前，我们要学习贯彻十六届四中全会精神，以胡锦涛总书记在全国老干部先进个人和先进离退休干部党支部表彰大会上的批示和曾庆红同志的重要讲话精神为指导，政治上尊重老干部、思想上关心老干部、生活上照顾老干部。进一步把做好老干部工作落到实处，建立和谐广东气象氛围。进一步加强党组织的执政能力，运用中国气象事业战略研究成果，提高和发挥离退休干部党支部的战斗力和凝聚力，深入开展保持党员先进性教育，积极引导老党员、老同志开展以“理想、责任、能力、形象”，“爱国、守法、诚信、知礼”为主要内容的教育活动，继续为气象事业发挥余热，为社会发展稳定和建设和谐广东做贡献。

广东省气象局党组书记、局长



广东省气象局党组成员、纪检组长

局关工委主任



2004年12月

目 录

序.....

趣谈人生

1、活到老学到老.....	赵 海	1
2、老树春深更著花.....	赖兆周	3
3、坚持理想信念不动摇.....	王来祥	6
4、我的离休生活.....	陈坤龙	9
5、做一个退岗不退役的人.....	郑子平	12
6、老有所学 老有所乐.....	袁奕昌	16
7、人生回顾.....	王来祥	19
8、老有所为 其乐无穷.....	陈荣光	24
9、历程简要回顾.....	赖兆周	27
10、读书随笔.....	刘云翔	30
11、喜爱休闲活动 生活轻松愉快.....	邓锐钧	32
12、闲人闲话.....	李正华	35
13、晚年乐自在 心声寄椰胡.....	巫能高	38
14、但得夕阳无限好 何须惆怅近黄昏.....	赖兆周	41
15、夕阳真美.....	萧有馥	45
16、乐于“爬格子”运动.....	刘云翔	48
17、我的人生.....	黄建国	50
18、拉弦弹琴 延年益寿.....	邱陶鹏	52
19、我的小卖店.....	黄建国	54
20、“三淡”、“四老”健康美好.....	刘云翔	56
21、我的治病保健措施.....	周笃诚	59
22、调整心态注意保健 适应退休生活.....	黄志学	62

23、退岗不退休 心畅也体健.....	张尔炳	66
24、书画活动能健身 可以延年益寿.....	钟信南	69
25、快乐决定人生的命运.....	黄赋友	72
26、养成生活规律 促进身体健康.....	郑子平	74
27、锻炼身体持之以恒 增强体质百病难侵.....	陈荣光	77
28、人可以老,意志不能老.....	宋熙之	80
29、享受工作 品味人生.....	王静渊	86
30、谈老有所乐及老有所为.....	谢萍清	92
31、退而不休 其乐无穷.....	李日华	95
32、退休后感.....	叶锦中	98
33、一生追求跟党走.....	杨子彬	99
34、锻炼身体 力争健康.....	刘旭	102
35、我的健康体会.....	顾柏森	106
36、生命之光.....	方玲	109
37、机关干部老年健康问题.....	宋熙之	113
38、我对“关爱自己健康”的亲身感受.....	谢有干	122
39、精神疗法浅谈.....	朱庆圻	125
40、赋诗感怀.....	赵海	129
41、七十自侃.....	刘云翔	131
42、老年干什么.....	赵汝灿	132
43、怀感诗作.....	黄赋友	133
44、诗二首.....	刘旭	136
45、《留痕集》(选录三首).....	宋熙之	137
46、晚晴寄趣.....	王静渊	139
47、七绝.....	陈宏镐	142
48、诗作抒怀.....	韦务民	143

回首话当年

49、“我还要读书”...《青山依旧——郑群八十年》选编	牛兔儿	146
50、抢救“叛徒”...《青山依旧——郑群八十年》选编	牛兔儿	149
51、烈士的遗书...《青山依旧——郑群八十年》选编	牛兔儿	153
52、回忆叶帅在战争年代的二三事.....	赵海	162
53、革命的村庄 英雄的人民.....	刘旭	164
54、解放战争胜利前夕的点滴回忆.....	刘克林	174
55、三次战勤服务.....	宋熙之	206
56、我要参军.....	谢萍清	210
57、南澎风云.....	李真光	213
58、从战争中学会战争.....	陈宏镐	218
59、一段“耕云播雨”的难忘经历.....	陈桂樵	221
60、我参加了祖国原子弹试验的气象保障工作.....	吕伯钦	230
61、难忘的战争岁月.....	阳保旺	234
62、一次执行援外任务的回忆.....	韩勤为	237
63、救命稻草.....	袁奕康	242
64、参加南海石油开发气象服务国际竞争纪实.....	吕伯钦	247
65、我的经历.....	刘铁平	254

老干部风采

66、晚霞生辉.....	记离休干部刘旭事迹	269
67、潇潇洒洒度晚年.....	记退休干部邓锐钧事迹	273
68、老有所为迷“地铁”.....	记退休干部严嘉汉事迹	278
69、耕耘结硕果 芳香飘内外.....	记退休干部涂悦贤事迹	282

编后语		
-----------	--	--

活到老学到老

(湛江市气象局 赵海)

我 1922 年农历正月 24 日生，山西省方山县人。1938 年参加牺牲救国同盟会，从事抗日活动。1940 年到延安抗日军政大学学习，后转入延安军事学院参谋系学习，60 年代初，在中国人民解放军军事学院毕业。经历了抗日战争、解放战争、广东剿匪、广西十万大山反空降。1965 年转业到湛江，1983 年在湛江气象局离休。戎马半生，初时难适应离休后的生活，幸得有机会参加了湛江老年大学，在老年大学度过了 6 年欢快紧张的学习。与此同时，还参加了古诗词学习班，尔后，当了几年湛江市老干部诗词学校校长。现是广东中华诗词学会会员、广东岭南诗社社员、湛江诗社副社长兼市区社员第六组组长，是投稿于全省、全国诗词书刊的诗词爱好者。是“诗”改变了我离休后的精神面貌，我又可拿起笔杆投入新的战斗，去歌颂伟大的祖国，赞美英雄，揭露丑恶，笔伐不正之风。

当我看完关于描写辽沈平津战役的电视后，我写了“血染征程”（七律）：【当年四野展英姿，今夜荧屏溯旧时。喜忆延安攻读早，怯嫌锦市敌歼迟。冒寒营口追穷寇，洒泪腾鳌悼故知。血战天津欣释袂，铁流南粤下雄师。】它把我带回战斗的岁月，凭吊牺牲的战友，体验建国的艰辛，更加激励了自己。

当“风云一号”气象卫星发射后，我写诗赞颂：【风云一号入苍穹，喜与牛郎织女逢。追索台风鸣报警，让人避祸立奇功。摄收影像发回来，报出森林失火灾。又见禾苗长势好，丰收在望笑颜开。】

赞气象预报和观测，诗云：【风云雷雨冰霜雪，恣虐狂飙发暴

洪。预报险情凭气象，为民抗灾奔前锋。日晒雨淋污一身，狂风吹绝断行人。测取天气新资料，苦尽甘来助脱贫。】

参观广州区域气象大厦有感：【羊城聚会喜相逢，大厦新成创业丰。宇宙风云虽变幻，难逃预报掌其中。】

当北约轰炸中国驻南斯拉夫大使馆时，我写诗强烈谴责北约轰炸中国驻南使馆的罪行：【美帝霸权心似蝎，纠来北约作豺狼。主权践踏侵南国，人道消亡使馆殃。烈火捐躯名显世，国人振臂志昂扬。吾虽七八高龄叟，义愤仍同二十郎。】

中央破获湛江特大走私案，我投枪时弊，写“难逃法网”：【中央纪委举金鞭，反腐严惩大委员。同庆秀康双犯法，人民大众共诛愆。判刑死缓和枪决，罪案难逃法网权。除扫走私行受贿，重拳继续铲污渊。】

在缅怀先烈方面，写诗献给四野八纵队在革命战争中牺牲的烈士：【八纵英雄子弟兵，沙场转战露峥嵘。丹心贯日军威壮，浩气冲天敌胆惊。攻克锦州平北国，进军关内撼南京。诸公热血无空洒，壮烈精神育后英。】

建党八十周年，我怀着喜悦之情，献上诗一首：【党诞欣逢八十年，小平理论导航篇。扫黄禁毒齐驱恶，反腐惩贪维保廉。幸福人民歌德政，英明领导赖群贤。党开十五雄心壮，四化征途奋向前。】

最后，我以一诗，表达自己对党、对人民的缱绻之情，曰“忆抗大学习”：【抗日烽烟逼远征，突围结伴夜兼程。为求真理辞民大（注），投笔从戎赴圣城。奉献精诚酬夙愿，追随马列慰终生。历年保得清风在，晚节坚持谢党情。】

（注）：民大——国统区的一所抗战大学。

几度春秋和寒暑，专心编修《惠州志》；

字斟句酌忘迟早，时无虚度便神怡。

老树春深更著花

——退休生活回眸

（惠州市气象局 赖兆周）

怎样度过晚年，是每一个离退休老人所面对的现实问题。快退休时，有人约我合伙经商，有人说炒股能赚钱，也有人拟请我当顾问。在他们心目中认为知识老人，几十年来生命里储存着一定的能量，可以在花甲之后释放出来服务社会。

我想经商、炒股除要一笔本钱外，还有风险，人老了心理素质经不起风险的折磨，何况几十年来也没有多少积蓄。当顾问，自知水平、能力难以胜任。我是气象工程师，担任过20余年的科级干部，退休后定位准确与否，既关系到有无作为，又关系到身心健康，定位不当，易患“离退休综合症”。

经过深思熟虑之后，结合自己的兴趣、爱好、身体、能力和家庭的实际，在《惠州日报》社领导的推荐下，我受聘于市人民政府地方志办公室，定位于编辑岗位。从此，“老夫聊发少年狂”拿起笔杆写文章。

虽然我曾经是《惠州日报》的优秀通讯员，在国内30余家报刊上发表过数百篇文稿，但在地方志办公室撰稿、审稿与向报刊投稿有很大的不同。为尽快进入编辑角色，我珍惜时间刻苦学习并大胆实践。不断克服年老体弱的困难。编辑第一本《惠州年鉴》时，我患低血压，经常头晕，为使《年鉴》能按时出版，我白天

上班，晚上到医院打吊针。在大家的共同努力下，终于使《惠州年鉴》赶上国庆 50 周年献礼，且获全国地方年鉴“装帧版式设计”、“框架设计”的一等、二等奖。

6 年多来，我与同志们一道合著并出版了约 8 万字的《惠州大事记》、15 万字的《惠州商业步行街建设志》。我自费出版了 16.5 万字的《避灾生财》，论述气象与经济的专著；参与编辑、出版 5 本《惠州年鉴》（每本 120 万字）；我在国内 10 多家报刊上发表了 150 余篇包括散文、杂文、政论、书评、游记、民间故事、报告文学、科普等作品。其中，题为《今长纓在手，定能缚住苍龙》的报告文学和史料《光辉的 50 年》被国务院体改出版社评为优秀作品，被选入企业文化丛书——《走向卓越》。2003 年第 9 期《求是》还刊出我的文章，且被中国管理科学研究会评为一等奖。

退休后我还到惠州大学、中学作过科技讲座，向青少年宣传科技知识；我兼任政协惠州市及惠城区文史资料研究委员会特约研究员，发表过多篇研究论文，其中《洪涝灾害对惠州农业经济的影响》被中国管理科学研究院评为优秀论文；参加全国第三届当代文学征文选拔赛时，我所写的一篇散文获二等奖。我的笔耕行为感动了惠州市文联，2000 年和 2002 年先后被市作家协会和市民间文艺家协会吸收为会员，圆了少年时的作家梦。几十年来，我虽无大的贡献，总算今生无憾、无悔。

退休后我从自然科学转向人文科学，能有点滴进步，是有缘由并下了功夫的。

首先，结合个人实际。从小因家贫体弱，没有干重体力劳动的体魄。少年时曾有当作家的愿望。中学毕业回乡参加合作化运

动，后被县委选派到粤东党校学习，从此成了国家干部。以后我努力工作，发奋学习，边读马列及文艺理论著作，边写读书笔记和日记，既磨练笔杆又积累了原始资料。

其次，结合实际工作。上世纪 60 年代我在任政治处宣传干事时，负责辅导全区气象系统学习“毛著”群众运动，自觉学习政治理论，为后来搞创作明确了政治方向；改革开放后，开展专业有偿服务，需要广泛宣传气象科学是第一生产力的观点，结合工作需要，我系统地进行科普创作，多次评为地（市）、省和全国科普先进个人或积极分子。

第三，20 世纪 80 年代初，我担任专职学会秘书长二三年，工作相对轻松，就抓紧攻读中文刊授并参加全国高等自学考试，为后来创作打下了初步的理论基础。

第四，退休后正确定位于编辑岗位，锤炼了自己，更新了观念，不断学习新知识、新方法。工作中交结了一批新朋友，在党的培养下，在朋友帮助下，终于梦想成真。

几十年来，我的体会是：一个人确立了奋斗目标，就要矢志不移，竭尽全力奋斗不息，才能达到既定目标。人的生命是有限的，追求真理是无限的。晚年最大的幸福是还能继续为人民服务；最大的快乐是还能继续为党争光，为社会献点余热。

坚持理想信念不动摇

（佛山市气象局 王来祥）

我已离休 10 年了，离休由工作时期进入休养时期，由公职人员变为普通老百姓，工作退了，但是思想不能退，必须坚持理想信念不动摇。

坚持学习才能理想明 信念坚

我们的理想就是共产主义，我们的信念就是马列主义。毛主席早就教导我们：“领导我们事业的核心力量是中国共产党，指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。”这些理想信念在任何时候都要坚持，不然就会迷失方向。毛泽东思想、邓小平理论、江泽民的“七一”讲话，是中国革命的不同历史时期发展了的马列主义，具有与时俱进的理论品质，有很强的时代性、理论性、针对性、实践性。我认为必须经常学、反复学、学习好、贯彻好，才能正确地坚持理想信念，“使我们思想和行动更加符合实际，更加符合社会主义初级阶段的国情和时代发展的要求。”此外，我还每天坚持读报、看新闻联播，雷打不动，持之以恒。这样政治敏锐性强、是非分明，就不会发生像有些老干部热衷于练习“法轮功”或做一些思想不健康的事。有一次我的爱人和我开玩笑说：“你现在身体多病，党员也不起作用了，每年还要交几百元党费，干脆退党算了。”我说：“其他可以不要，但共产党员不能不要，这是我一生的追求。”虽然共产主义离我们非常遥远，但是我们共产党员必须坚持奋斗终生，经过世代漫长的无数共产党人和革命志士的不懈努力，一定会实现人类最美好的社会——共产主义。

因此，我积极参加组织生活，缴纳党费，努力做一名名符其实的共产党员。

力所能及地做一些有益于革命 有益于人民的事

讲传统。我一生中立功受奖 7 次，所在单位曾被授予荣誉称号，我代表单位两次受到毛主席及党和国家领导人的接见，还参加了国庆观礼。部队考虑我有这样一点情况，多次请我回部队讲传统。我认为坚持理想信念，讲传统是很重要的一个方面，要使后来人真正懂得：“没有共产党，就没有新中国。有了共产党，中国的面貌就焕然一新。”中国的今天是来之不易的，是无数革命先烈用血汗换来的，必须倍加珍惜。佛山电视台还为此作了转播。

关心集体。我们气象局属省管单位，今年医疗改革中，我局 3 位离休干部长达 1 个多月未领到医疗证，产生就医困难。对此，我看在眼里，急在心里，我虽身患多种疾病，扶杖而行，但我还是坐公共汽车、走路 3 次到相关单位，做说服工作。经过讲道理，苦口婆心地说服，最后终于使有关部门答应给办医疗证。3 名离休干部拿到这个安身立命的医疗证有说不出的高兴，我也为中央一再强调的落实离休干部的“两费”尽了一点微薄之力。

扶贫济困。“实现人民的富裕幸福，是我们建设社会主义的根本目的”。中央的扶贫政策是共同富裕的战略性措施，每个共产党员要把群众的冷暖放在心上。我积极参加扶贫活动，在一次回老家中我一次就给有困难的乡亲一万多元，爱人回来说，你回家像撒钱一样。我还帮助我一个贫困的侄子盖了 5 间砖瓦房。我觉得在经济允许的条件下，为扶贫花点钱我一点也不心痛，因为它联系到我们的理想和信念。

爬格子。我平时很愿意写点文章，但离休后，由于多病缠身，常住在医院里，和医护人员生活在一起，我就表扬他们中间的好人好事，以利树立良好的医德医风。报纸上刊登我 4 篇文章都是在住院时写的，有 1 篇还被“中国国际出版社”选入《中国改革者》一书中。我认为只要准确地把握素材，写点文章，给人启迪，催人奋进，对社会有好处，对自己也是乐事。

管“闲事”。我这个人有个毛病，就是爱管“闲事”。一次两个摩托车搭客仔为了抢生意，开足摩托车马力抢客，后边一个的车不慎撞到前边摩托车的尾部造成人仰马翻，他爬起来就拳打脚踢前边的搭客仔，后两人被治安人员扭送到派出所，为了使派出所公正处理，我扶着拐杖向派出所报告了目睹的情况。我觉得维护社会秩序，人人有责。又如现在城市有些单位使用英语，弄的阴差阳错，又不注意改正，我发现过多次，我都建议他们改正。比如“××迎宾馆”写成“××CVEST HOUSE”，我指出其错误，建议改成“××GUEST HOUSE”，该单位的总经理等一班人特地出来向我表示感谢，并竖起大拇指夸我：“你这个老人真棒！”我认为谁发现此类事情都应指正，以维护我们城市的良好形象。

坚持理想信念不是一句空洞的口号，要体现在我们的生活工作中。贯彻“三个代表”重要思想，我更感到坚持理想信念的重要性，感到共产党员身上的担子重。

我的离休生活

(韶关市气象局 陈坤龙)

老年人各自的想法千差万别，各有各的爱好和兴趣，我也有自己的心境。我有一首诗：

寄情书与画，陋室联天下。

年老贵心宽，毫端窥远大。

年老贵心宽是主题，欲穷千里目，更上一层楼。生活在自己简陋的住房里，书与画可以陶冶情操，增加生活的乐趣。书是书籍又是书法。为了练习书法和绘画，多看一些有关书画的著作和理论，拜作者为师，可以提高书画水平，比盲目地自己练习好得多。此外，经常参加老干部活动中心的书画研究会的活动，老同志之间互相交流又可以学到不少有关知识。通过学习和交流，心胸可以更宽阔一些，在笔尖下面，可以窥见更加广阔的天地。

90年代中期以来，我每年参加韶关市主办或者省市合办的书画展，有时参加在北京及各省、市举办的全国性书画大展、大奖赛等，获奖10多次，其中有2次金奖、1次银奖、3次铜奖（三等奖）、优秀奖6次。如中华世纪龙全球华人书画大赛、北京康辉杯全国书画大赛、首届中国老年书画展、浙江赵孟頫奖等，还有精品奖、佳作奖等多次。得一些奖，给身心带来了很大的鼓舞和宽慰，书法和绘画水平也能有进一步的提高，在全国也有一点知名度，被书画界称作书画家、艺术家，心里又别是一番滋味。讲给亲人听听，同特别知心的朋友谈谈，听一点赞扬声，又添一些乐趣。