

中国少数民族人口丛书

翟振武 主编

THE POPULATION OF CHINA'S ETHNIC MINORITIES



门巴族

THE MOINBA NATIONALITY

包路芳 / 著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

中国少数民族人口丛书

门巴族

翟振武

主编

包路芳 著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

门巴族/包路芳著. —北京: 中国人口出版社, 2014. 3

(中国少数民族人口丛书)

ISBN 978-7-5101-1885-2

I. ①门… II. ①包… III. ①门巴族—民族文化—中国 IV. ①K286.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 167793 号

门巴族
包路芳 著

出版发行	中国人口出版社
印刷	北京普瑞德印刷厂
开本	710 毫米×1000 毫米 1/16
印张	10 插 1
字数	100 千
版次	2014 年 3 月第 1 版
印次	2014 年 3 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5101-1885-2
定价	26.00 元

社长	陶庆军
网址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
总编室电话	(010) 83519392
发行部电话	(010) 83530809
传真	(010) 83519401
地址	北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦
邮编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

中国少数民族人口丛书编委会

主 任 李 斌

编 委 勾清明 王培安 崔 丽 陈 立

序

如果把一个民族比作一颗星星，那我们就是生活在一个繁星满天的世界。当今世界上有约 3000 个民族，分布在 200 多个国家和地区，绝大多数国家由多个民族组成。中国也是同样，是由各族人民共同缔造的统一的多民族国家。在漫漫的历史长河中，生活在中华大地上的各族人民密切往来、交流融合、团结奋斗、休戚与共，形成了一个伟大的强盛的中华民族大家庭，共同开发了祖国的美好河山，共同推动了国家的发展和社会的进步。

在中华民族的大家庭中，有 56 个成员，其中有 55 个是少数民族。新中国成立以来，少数民族人口一直持续增长。1953 年第一次全国人口普查时，少数民族人口总数为 3532 万人，占全国总人口的 6.1%。2010 年进行第六次全国人口普查时，少数民族人口总量达到了 1.14 亿，几乎是 1953 年的 3 倍，占到了全国 13.4 亿人口的 8.5%。各少数民族人口数量相差较大，如壮族有 1693 万人，回族 1059 万人，满族 1039 万人，维吾尔族 1007 万人，而赫哲族只有 5354 人，塔塔尔族 3556 人，独龙族 6930 人。中国各民族的人口分布呈现大散居、小聚居、交错杂居的特点。汉族地区有少数民族聚居，少数民族地区也有汉族居住；许多少数民族既有一块或几块聚居区，又散

居全国各地。中国少数民族聚居区大都地广人稀，资源富集。少数民族地区的草原面积，森林和水力资源蕴藏量，以及天然气等基础储量，均超过或接近全国的一半。全国 2.2 万多公里陆地边界线中的 1.9 万公里在民族地区。全国的国家级自然保护区面积中民族地区占到 85% 以上，是国家的重要生态屏障。中国各民族的起源和经济、社会、文化的发展有着本土性、多元性、多样性的特点，五彩缤纷，丰富多彩。

要全面认识中华民族，就要从认识每一个民族开始。正是从这个理念出发，我们编写了这套《中国少数民族人口》大型系列丛书，力图从历史、文化、经济、社会等各个方面，用准确、科学、生动的语言，全方位描述和展现各少数民族灿烂辉煌的历史和现状，编织出一幅绚丽多彩的中华民族大家庭的“全家福”。

编写这样一套大型系列丛书，难度非同一般。几经论证和深入研讨，最终形成了编写大纲，这套丛书各个分卷的作者绝大多数由少数民族作家担任，他们不仅熟悉自己民族的历史和文化，而且对本民族有深厚的感情。在国家新闻出版总署、国家人口计生委和中国人口出版社的大力支持下，作者们历经数年，几易其稿，终成此书。值此丛书出版之际，我们衷心地祈愿这幅“全家福”能为民族的交流和团结，为中国的文化建设，为整个中华民族的繁荣昌盛，作出一份微薄的贡献。

翟振武

2012 年 5 月于北京

PREFACE

Every nationality sparkles like a star in the firmament. Now we have about 3000 stars distributed across the world in more than 200 countries, most of which are multinational. So is China, which consists of a number of nationalities. For centuries, all the nationalities have lived together, worked together and fought together, making China a prosperous unified multinational country.

Of all the 56 nationalities in China, 55 are minorities whose population has been increasing since the founding of The People's Republic of China. According to the first census in 1953, the minority population was about 35.32 million, accounting for 6.1 percent of China's total population. By 2010, the number had almost tripled. According to the sixth census, the population of the minorities amounted to 114 million, making up 8.5 percent of the 1.34 billion people in China. The population size of minority groups varies a lot. Some of them have a large population, for example, the Zhuang Nationality has a population of 16.93 million; the Hui has 10.59 million people and the Manchu consists of 10.39 million people. Some of the minorities are quite small, such as the Hezhe, the Tatar and the Drung nationalities, which have populations of 5354, 3556 and 6930, respectively. China's nationalities live together over vast areas with some living in individual, concentrated communities in small areas.

Some minorities' concentrated communities are scattered among the Hans, and some Han people also live in the minority communities. Some minorities may have one or more concentrated communities, while their people spread all over the country. Most minorities' concentrated communities have their people sparsely distributed in large areas with abundant resources. The grassland, forest, water and natural gas reserves in areas inhabited by minority people account for about half of China's total. Further, 19 000 kilometers of the nation's 22 000-kilometer land boundary are in minorities' communities. In addition, 85 percent of the country's state-level natural reserves are in the minority areas, making the people important guardians of China's ecology. Each of the nationalities' origin is unique, and their development of economy, society and culture is full of variety.

Only by learning every aspect of the minorities' lifestyle can we have a comprehensive understanding of the Chinese nation. Under this notion, we write this series of books on the Population of China's Minorities to provide a detailed picture of our Chinese nation, with the glorious past and prosperous present of the country's minorities.

It is through trials and tribulations that we write this spectacular series of books. Most of the authors, who have profound knowledge of the minorities and wrote the books with their strong emotions, are members of minority groups. With the great support of the National Publication Foundation, the National Population and Family Planning Commission and China Population Publishing House, the authors completed the books after years of unremitting endeavor.

On the publication of this series of books, we are looking forward to seeing these books contribute to the unity of the Chinese nation and help our country flourish in the future.

Zhenwu Zhai

Beijing

May 2012



综 述	1
第一章 住在门隅的人	7
第一节 远古的记忆	7
第二节 神秘的群山峡谷	15
第三节 寻找极乐胜境	20
第二章 我爱我的家乡	25
第一节 西藏地方政府的管理	25
第二节 我们的太阳升起来了	32
第三章 社会生活与文化	37
第一节 天人合一的风尚习俗	37



第二节	一个都不能少的宗教信仰	53
第三节	交相辉映的传统文化	63
第四章	人口规模及其结构	75
第一节	饱受苦难的民族	75
第二节	门巴族人口的发展与预测	78
第三节	门巴人才成长记	87
第五章	婚姻与家庭	98
第一节	我的婚姻我做主	98
第二节	门巴人之家	105
第三节	热闹非凡的节日庆典	109
第四节	丧葬和禁忌	116
第六章	民族经济与发展	126
第一节	曾经饥饿的山谷	126
第二节	山乡巨变	133
第三节	白鹤飞翔	138
参考文献		150
后 记		151



Summary	1
Chapter I Origin and History of Moinba Nationality	7
Section I Legend and Myth	7
Section II Beautiful Landscape of Moinba's Homeland	15
Section III Exploration and Migration	20
Chapter II Change of Moinba People's Life	25
Section I Regulations of the Feudal Government before the Foundation of PRC	25
Section II The New Dawn for Moinba Nationality	32
Chapter III Life and Culture of Moinba Nationality	37
Section I Customs and Life	37



Section II Religious Belief of Moinba Nationality	53
Section III The Rich Culture of Moinba Nationality	63
 Chapter IV Population Size and Structure	 75
Section I Population Changes of Moinba Nationality	75
Section II Population Development and Projection	78
Section III Development of Education	87
 Chapter V Marriage and Family	 98
Section I Love and Marriage	98
Section II Family Size and Roles	105
Section III Various Festivals of Moinba Nationality	109
Section IV Funeral and Taboos	116
 Chapter VI Economic Growth of Moinba Nationality	 126
Section I Hard Times of Moinba Nationality	126
Section II Changes and Opportunities	133
Section III Economic Development	138
 References	 150
Epilog	151

综 述



喜马拉雅山南麓的神秘民族

在西藏，流传着这样一首古老的民歌：

布达拉宫顶上，
升起金色太阳。
那不是金色太阳，
是仓央嘉措的光芒。

从这首民歌中也许你很自然地认为仓央嘉措是藏族，其实他就是我们这本书要讲的门巴族。可以说，正是仓央嘉措让更多的人了解了门巴族。仓央嘉措是西藏至高至尊的六世达赖喇嘛，但更让他名扬四海的却是他的《仓央嘉措情歌》。仓央嘉措的情歌脱胎于门巴族民歌，犹如高原上的雪水潺潺流淌，清澈纯净；又有如早晨刚刚开放的杜鹃花，充盈着浓浓的爱意，以其深刻的思想和精湛的艺术为人们世代传颂。仓央嘉措的一生是短暂的，但是他给后人留下了一笔丰厚的文学遗产。也正是门巴的山地原野和醇厚的门巴族文化，养育了仓央嘉措这样一位伟大的诗人。现在就让我一起走进藏南群山峡谷，去认识一下生活在这里的门巴族。



世界之巅的喜马拉雅山脉，被称为世界第三极，这里山势高峻，群峰林立，绵延 2400 多千米，横亘在西藏的南缘，成为雪域高原的天然屏障。就在藏南群山峡谷当中生活着一个古老神秘的民族——门巴族。在藏语中，“门”是指地势低洼、山谷狭窄、被浓密的森林覆盖之地。“门巴”原是藏族对喜马拉雅山东南部的门隅地区人们的称呼，意为居住在门隅地区的人，后来成为门巴族的自称。门巴族聚居的门隅地处喜马拉雅山脉南麓，山高谷深，历史上被视为神秘的地方，藏语称“白隅吉莫郡”，意为“隐藏的乐园”。早在吐蕃统一西藏前，门巴族就已在这里繁衍生息，今天的门巴族分布在西藏自治区的米林、林芝、隆子和错那等县，还有一部分门巴族因历史上东迁则与珞巴族比邻定居于墨脱，形成了门巴族东西分布的格局。

门巴族的发展史其实就是一部门巴族与藏族、珞巴族交流互动的历史。门巴族因长期居住于山高谷深、森林茂密、与世隔绝的喜马拉雅山区。虽然门巴族的族称从藏文记载的历史看已有 1000 多年，但由于门巴族自身没有文字，相关的历史文献极少，只能从其他民族的历史记载中寻找蛛丝马迹。

门巴族、珞巴族和藏族都是世代生活于西藏高原的古老民族，大量的神话传说、考古材料和文献史料记载了他们交往联系的悠久历史，揭示出他们之间唇齿相依、血脉相连的密切联系。门巴族由门隅和珞渝的土著群体与来自西藏高原北部的群体相互融合而来。大约在吐蕃



错那门巴族妇女 （刘芳贤摄）



王朝统一西藏诸部以前，门巴族和珞巴族已经形成。门隅和珞渝地区自古就是我国的神圣领土，7世纪，门隅和珞渝地区归入吐蕃政权治下，门巴族和珞巴族成为吐蕃的属民。从吐蕃王朝开始，藏族与门巴族和珞巴族在政治、经济和文化上的联系不断得到加强。

自吐蕃王朝将门隅和珞渝纳入其管辖范围以来，藏族、门巴族和珞巴族人民便管理、开发和守卫着这块土地。之后，西藏历代统治者不断加强和完善对门、珞地区的治理。特别是进入17世纪以后，在清朝中央政府的支持下，西藏地方政府强化封建农奴制统治，设置各级行政机构，推行各种差税制度，对门隅、珞渝以及下察隅行使有效的管辖权。19世纪中叶，英国殖民主义势力开始了对我国门隅、珞渝和察隅地区的蚕食和入侵，门巴族和珞巴族人民开始了长达100多年的反抗外敌渗透和入侵的斗争，为维护国家的主权和领土完整做出了重大贡献。

门巴族属于我国人口较少的民族。由于非法的“麦克马洪线”的分割，尚不能对门巴族总人口进行精确统计，估计约有4万多人。^①在1990年的第四次全国人口普查统计中，门巴族是我国人口不足万人的7个少数民族之一。2000年第五次全国人口普查数据显示，仅生活在我国实际控制区的门巴族人口为8923人。经过10年的发展，到了2010年第六次人口普查时，门巴族人口达到10561人，首次突破万人大关。

世代居住在喜马拉雅山脉的门巴族，其传统社会和文化具有浓郁的民族和地域特色。门巴族男女地位平等，恋爱和婚姻自由，婚姻和家庭形式具有多样性。传统门巴族家庭以一夫一妻制为主体，兼有少量一妻多夫和一夫多妻制家庭。民主改革后，封建农奴制带来的差役

^① 《门巴族简史》编写组，《门巴族简史》修订本编写组，门巴简史，民族出版社，2008：1。



和剥削消失了，一夫一妻制家庭已经满足劳动力的需求，与传统社会形态相适应的婚姻和家庭形式都失去了其存在的必要性。门巴族的婚恋观念和礼俗因而发生了很大的改变，特别是近十几年来，这种变化越来越明显。

在现代文明和传统文化的激烈撞击下，门巴族的宗教信仰和生活习俗发生着深刻变化。门巴族既笃信跳神送鬼的原始宗教，又信仰苯教和藏传佛教。在门巴族的意识中，人的衣食住行、生老病死、丰收歉产和禽畜的兴衰都与鬼神有着密切的联系，形形色色的鬼神无时不影响着他们的生活。人们总希望寻求鬼的宽恕、神的赐福，使自己祛危求安、免灾受益。因而，沟通人与鬼神之间的“使者”——巫师就应运而生了，也形成了各种宗教节日文化。今天虽然原始宗教的影响淡化了许多，但对生活在较为封闭僻远的高山深谷里的门巴族而言，在自然灾害和生老病死面前，这些古老的宗教仪式还在给予他们精神上的某种慰藉。在门巴族社会中，传承了丰富的民间文学遗产，既有神话、传说、故事、诗歌，也有独具特色的门巴戏剧，已被纳入首批国家级非物质文化遗产。

由于历史和自然条件等原因，门巴族生活贫困，生产力水平一直很低，深山峡谷之中的门巴族被周围的高山大川与外界隔绝开来。相对封闭的生活环境和恶劣的交通条件严重阻碍了其经济社会发展的进程。西藏民主改革前，门巴族和珞巴族等西藏边疆民族地区没有一所学校。除了寺院里的极少数僧人外，门巴族的绝大部分群众是文盲。进入封建农奴制社会以后，门巴族基本上全体沦为农奴，成为西藏的藏族封建农奴主及寺院领主剥削和压迫的对象。大多数门巴族居住的地方仍以木制工具为主，采用刀耕火种、轮番休荒的原始耕种方式，狩猎和采集经济占有很大比重。直到 20 世纪 50 年代尚保留着大量的原始公社制的残余，内部贫富悬殊不大，门巴族社会呈现出封建农奴



制与原始村社并存的二重性特征。

1951年西藏和平解放，1959年西藏进行民主改革，彻底废除了统治西藏近千年的封建农奴制度，门巴族、珞巴族和西藏各族人民一起实现了社会发展的历史性飞跃，获得了民族新生。古老的门巴族又是一个年轻的民族，在1964年才经国务院批准成为一个单一民族，跻身中华人民共和国56个民族之列。门巴族被认定为单一的独立民族，是这个地处边陲的弱小民族发展史上的一件影响深远的重大事件，它标志着长期遭受歧视和屈辱历史的终结，是中国共产党的民族不分大小一律平等的民族政策的具体体现。至此，门巴族作为中华民族大家庭中平等一员出现在了中国的政治舞台上，共同建立起团结、互助、平等的社会主义新型民族关系。

改革开放以来，尤其是国家西部大开发战略和“兴边富民行动”的实施，为西藏边疆民族经济社会的快速健康发展提供了难得的机遇。但是门巴族经济和社会发展总体水平还比较落后，贫困问题仍较突出。根据2001年国家民委对门巴族和珞巴族进行的调查显示，其经济社会发展程度远远滞后于全国平均水平，仍是我国经济社会发展水平最低的民族之一。国家领导人胡锦涛、温家宝做出要求加快人口较少民族发展的重要指示，国家和西藏自治区各级政府不断加大对门巴族、珞巴族的扶持力度，门巴族、珞巴族经济社会迎来了发展的黄金时期。

千百年来，在喜马拉雅群山峡谷的“隐藏乐园”，在迷人的“莲花圣地”，门巴族在艰难的生存环境中创造了人与自然和谐共处的生态环境。当今经济全球化浪潮的推动，使生活在喜马拉雅山区原本封闭的门巴族社会与外界的交流愈加频繁。伴随着社会生产力的迅速发展，全民族科学文化水平的不断提高，特别是交通条件的改善和对外联系的扩大，大大增加了门巴人与外界社会和其他民族尤其是藏族、汉族联系的机会。原本深藏于深山峡谷之中的门巴族文化正揭开神秘的面