

# 的不

# 18

## 不叛逆的18岁

### 青春期的男孩 怎么教

韦秀英 著

# 岁

# 叛逆

青春期的男孩，像是一只闭着眼睛走路的刺猬，

他们的叛逆，是对成年世界的迷惑、恐慌、探寻。

他们的成长，需要在烦恼和忧虑中，获得尊重、理解、指导，  
更需要来自家长的心理沟通和援助。

家庭教育(111) | 家庭教育 | 家庭教育

家庭教育(111) | 家庭教育 | 家庭教育

家庭教育(111) | 家庭教育 | 家庭教育

家庭教育(111) | 家庭教育 | 家庭教育

家庭教育(111) | 家庭教育 | 家庭教育

家庭教育(111) | 家庭教育 | 家庭教育

# 不叛逆的18岁

## 青春期的男孩 怎么教

韦秀英 著

科言出版社  
QUNYAN PRESS

· 北京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

不叛逆的18岁:青春期的男孩怎么教 / 韦秀英著.

—北京:群言出版社,2016.4

ISBN 978-7-5193-0105-7

I. ①不… II. ①韦… III. ①男性—青春期—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第093231号

责任编辑:侯莹 胡蔓青

封面设计:仙境

出版发行:群言出版社

社址:北京市东城区东厂胡同北巷1号(100006)

网址:www.qypublish.com

自营网店:<https://qycbs.tmall.com>(天猫旗舰店)

<http://qycbs.shop.kongfz.com>(孔夫子旧书网)

<http://www.qypublish.com>(群言出版社官网)

电子信箱:qunyanCBS@126.com

联系电话:010-65267783 65263836

经销:全国新华书店

法律顾问:北京天驰君泰律师事务所

印刷:三河市祥达印刷包装有限公司

版次:2016年7月第1版 2016年7月第1次印刷

开本:710mm×1000mm 1/16

印张:16.5

字数:204千字

书号:ISBN 978-7-5193-0105-7

定价:36.00元



【版权所有,侵权必究】

## 前言

青春期是含苞待放的花蕾，是黎明前微露的曙光。走近 18 岁，昔日的男孩逐渐成长为小小男子汉，自身生理上的明显变化和心理上对世界的惊奇、疑惑和恐惧，使得他们逐渐皱起了眉头，开始用新的目光审视这个世界。他们心里开始滋生出了一些只属于他们自己的小秘密，并且他们常常以叛逆的形象示人，让父母感到无所适从。

青春期是男孩生命的转折，逐渐成熟的生理、初步建立的理想、初露萌芽的爱情意识以及刚刚涉入的社会交往……所有的这一切都向男孩展示出了一个全新的世界。面对这些变化，刚刚走出少年期的男孩表现得既新奇又惶惑，既向往又恐慌。

处于青春期的男孩对家长的态度，也逐渐由依赖转化为对立。这时候家长没有必要因为孩子的叛逆而大发雷霆，更没有必要对孩子的变化感到不可理喻。要知道，青春期本身就是一个暴风骤雨式的变化过程，而且每个家长也是从青春期走过的。这时候家长应该给予自己的孩子以科学建议来引导他们健康成长，以避免他们在青春期迷失自己的人生方向。

为引导家长更好地对男孩进行教育，从而使男孩更好、更平稳地度过后

青春期,我们编写了《不叛逆的18岁:青春期的男孩怎么教》一书。这本书不仅可以作为家长对男孩进行引导的工具书,同时还可以帮助男孩对自己生理和心理的变化进行“解剖”。

本书的重点是对处于青春期的男孩进行心理辅导。须知在青春期的男孩的世界里,不仅有烦恼和忧虑,更有对自尊的维护和对被理解、被尊重的渴望;既有对异性的向往,更有对吸引异性、与异性交往的希冀。处于青春期的男孩因为对自己生理变化的担忧,而对自己叛逆的心理产生疑惑,懵懂而迷失方向的他们,需要的是来自家长的理解和帮助。在本书中,对于青春期的男孩的种种心理现象,有针对性地家长提出了各种意见和建议,用以指导家长来对自己的孩子进行指引和教育,从而避免家长因为孩子的骤然变化不知所措。

本书对青春期男孩成长过程中的方方面面进行了展示,在对其生理、心理的变化进行讲解的同时,还对发生变化的原因及应该采取的措施进行了逻辑清晰的叙述,为家长能够更好地对自己的孩子进行教育提供了方便。

## 第一章

### 了解叛逆：进入男孩最真实的世界

- 2 18岁，做男孩还是做男人
- 5 互相看不顺眼，处处和父母对着干
- 9 挑衅权威，在学校里也是不和谐分子
- 13 男孩的暴脾气就像一座活火山
- 16 明知是错的，却仍要一意孤行
- 19 离家出走已经成了家常便饭
- 22 叛逆的男孩，你想要证明什么
- 24 再叛逆的男孩，最终都会成长为有担当的男人

## 第二章

### 稳住脚步，去辅助那些跌跌撞撞的青春

- 28 更年期撞上青春期，注定平地起波澜
- 32 成熟的身躯里，依然是一颗不成熟的心
- 36 让你觉得生气的事情，不一定是孩子的错
- 38 转变消极心态，别把叛逆当成背叛
- 40 破罐子破摔，只会让他的人生更糟糕
- 43 没有永远的势不两立，先服软的人未必就是输家
- 46 水滴石穿，用鼓励和激励带他回到正轨
- 49 浪子回头之时，最需要的是宽容和支持

### 第三章

## 反感和抑郁形成叛逆心理， 别让家庭的反面因素害了孩子

- 54 一家人最好不要两地分居
- 57 在离异家庭成长的男孩为什么更加叛逆
- 60 看似温馨的家也会伤人，他知道你们并不相爱
- 63 严厉的父母常忘了男孩也需要体验被爱的感觉
- 67 别攀比，别让男孩觉得“父母的爱是有条件的”
- 71 父母不孝会令孩子把忤逆长辈看作是自然而然
- 76 拒绝家庭暴力，做有效解决冲突的好榜样

### 第四章

## 民主很重要，父母与儿子的战争其实可以避免

- 80 叛逆的男孩和专制的父母，这是一场夺权之争
- 83 尊重他的知情权，就是尊重他的存在
- 85 非礼勿动、非礼勿看、非礼勿听，给男孩留点空间
- 88 投票权也很重要，永远记得他是家庭一员
- 92 你听得进不同的声音，他才听得进你的劝诫
- 97 惩罚他，但不要居高临下地羞辱他
- 100 父母有错，与孩子同罪，不搞双重标准

## 遏制孩子的逆反心理，你提出要求的方式很重要

- 106 设定现实的期望值，不要自说自话
- 111 给男孩提要求，用祈使句还是反问句
- 116 孩子心情不好时，少提要求、多鼓励
- 120 唠唠叨叨的交流方式，累了父母，烦了孩子
- 124 男孩最讨厌拿他与别人作比较
- 127 带着自身情绪去管教孩子只会适得其反
- 131 吼叫和棍棒是逆反情绪的助燃剂
- 134 不要忽略愤怒背后想要传达的真实感情

男孩用批判的眼光审视世界，  
正确对待那些好奇和质疑

- 138 对青春期男孩会面临的机遇和挑战必须有所了解
- 140 寻找和孩子的共同语言，消除“代沟”
- 145 对男孩的见解，父母要表现出倾听的兴趣
- 148 莫用“跟你没关系”来回答他提出的质疑
- 150 父母要善于倾听男孩的话外之音
- 153 认可他，即使你不喜欢他的所作所为
- 155 帮助男孩与他的假想敌和解



## 不良的社会风气效应： 别让男孩在潜移默化中形成叛逆心理

- 160 近朱者赤，择友必须择优
- 164 爱冲动的男孩必须理解“义气”的真正含义
- 168 假如他交了狐朋狗友
- 172 如果你的儿子是一个欺凌者
- 175 别让外界的负面标签刺激男孩的叛逆行为
- 178 喝酒、抽烟、说脏话，都是从众心理惹的祸
- 184 多带他参加公益活动，巧妙化解爱心缺乏危机

## 戒除网瘾不等于远离电脑， 引导男孩正确利用课余时间

- 188 为什么男孩会上网成瘾
- 190 尊重男孩爱玩的天性，别让他做学习机器
- 193 时间管理，帮助男孩把握玩电脑的“度”
- 196 让男孩摆脱“黄色诱惑”，不能来硬的
- 199 化解男孩的暴力倾向：删除有问题的游戏
- 201 教他识别网上的假知音和真陷阱
- 204 让电脑成为孩子的学习帮手，增强信息时代的生存技能

## 恋爱进行时，让男孩懂得多替别人想想

- 208 晚熟的男孩也有自己的春天
- 210 大错特错！家长对孩子的爱情常有误解
- 214 必须让男孩弄清自己需要的是爱还是性
- 216 扼杀他心中的爱，不如让他学会如何去爱
- 218 当他爱上了女老师，应对恋母情结要得法
- 223 想要控制好男孩的“性欲”，就应注重思想的巡查
- 227 如果阻止不了，务必告诉他“安全第一”

## 这样陪伴，让男孩在年华老去之后不鄙视自己

- 232 该如何处理敢动手打骂父母的男孩
- 236 当男孩与老师发生冲突之后
- 240 万万不能对离家出走的孩子放任自流
- 245 孩子在外面闯了祸，“大义灭亲”还是包庇隐瞒
- 248 让他对自己的成败负责，而不是怨天尤人
- 251 懂得变通，男孩的梦想才会更现实

## 第一章

# 了解叛逆：进入男孩最真实的世界

在 生活节奏日益加快的今天，伴随着各种压力的增加，普遍具有叛逆心理的青春期的男孩是心理问题的高发期，需要家长特别注意。

“叛逆心理”是男孩发育过程中必然伴随的现象，是男孩身体发育和“自我意识”萌芽的标志。随着知识的积累、见识的增加和受同龄人的影响，男孩的独立自主意识逐渐加强，当意愿被违背时，他们就会出现反抗和抵触的情绪。

其实叛逆不完全是坏事，正常的叛逆是男孩独立自主的表现，但过于叛逆却会影响男孩的身心健康，容易使他们出现固执、焦虑等不良情绪，从而导致对他产生偏见、怀疑和敌意等不良态度，影响人际交往。长此以往，甚至会导致其出现心理失衡。

## □ 18岁，做男孩还是做男人

作为从儿童到成人的过渡时期，青春期是人一生当中一个非常重要的阶段。这个既绚丽而又充满困惑的时期，既包含着无穷的乐趣，也充满了艰巨的挑战。在18岁这个由男孩向男人过渡的后青春阶段，男孩既会经历生理上的变化，也会体会到心理上的变化。

### ◆ 18岁，生理上完成了从男孩到男人的过渡

青春期是身体发育和生长的快速阶段。此时男孩的身高和体重增长迅速，身体机能和素质得到增强，脑机能发展显著，生殖器官由稚嫩逐渐发育成熟，身体上会明显出现以长胡须、喉结突出、体格高大等为主要特征的第二性征，同时还伴随有遗精现象的出现，会产生性欲，并具有了生育能力，从而在真正意义上成为男人。伴随着这些生理上的变化，男孩的形态、情感、智力和认知能力也都会产生巨大的变化，其作为男子汉的阳刚之美逐渐得到体现。18岁的男孩已经通过这些身体变化，认定了自己就是一个男人，一个可以像父亲一样强壮的男人，再也不会以“小男孩”来自称了。

### ◆ 18岁，男孩心理上认定自己已经是男人了

虽然18岁的男孩在生理上日渐成熟，但在心理上却仍然青涩、冲动，对

自我的认识与别人对他的认识的理解往往存在偏差。表现尤其明显的是，对父母的话不再言听计从。许多父母会发现，自己原本听话的儿子，不知道从什么时候开始，变得不听话了，开始有了自己的“主见”，要他往东时，他偏偏往西。这些叛逆的男孩不但不愿意与父母沟通交流，甚至会整天不想回家，做事也显得相对任性得多，完全不像是有理智的成年人所为。

而男孩则会认为：自己已经长大成人了，很多事情都能够自己做出正确的决定，但父母从早到晚地唠唠叨叨，这不行、那不好，完全把自己当成不懂事的小孩子“看管”，真是让人讨厌得不得了！

男孩之所以会这么想，是因为青春期是身心发展迅速的时期，在这一阶段男孩的生理和心理都出现了明显的发展变化；同时身心发展矛盾、个性发展任务、性意识和性心理间的发展冲突等等，都带给男孩很大的压力。这一时期，也是他们心理的“断乳期”，伴随着成人感的产生，他们的独立意识也逐渐增强，这使得他们渴望自己被作为大人来看待，希望得到别人的理解和尊重，尤其是来自于父母的认可。但如果这时面对心理已经产生变化的孩子，没有做好足够思想准备的父母还是一如既往地采取之前的用在现在并不恰当的教育方式和方法，而不去主动做好和孩子的接触和沟通，压力之下，神经紧绷的男孩就会因为自己渴望被理解和尊重的心理需求得不到满足，而产生逆反心理。长时间下去，不但影响亲子关系的亲密和谐，还会使得男孩的健康成长受到影响，让他在不成熟的男孩之路上再走十几年。

18岁，做男孩还是做男人？做一个独立思考和行动的决策者，还是做一个父母意见的执行者？这是每个18岁男孩都在考虑的事情。18岁，让自己的孩子做男孩还是做男人？让他做一个事事唯命是从的乖孩子，还是做一个自强、自立、自尊、自爱的男子汉？这也是每个父母都应该花点时间去思考的问题。如果在一个家庭中，父母对自己18岁的儿子生理和心理上的变化浑然不觉，只是觉得他们变得叛逆了，要加强管教，那么不管再怎么努力，

也无法仅仅依靠暴力和强权来压制男孩的叛逆之举。因为那些不愿意去了解男孩心理变化和深层次需求的家长，永远也无法进入男孩最真实的内心世界，更无法对那个世界的发展变化带来预想的影响。

所以，我们可以这样说：男孩的后青春期既是人生最美丽的“花季”，更是恼人的“雨季”，其中既有男孩自己对现实和未来的美好憧憬（我已经是大人了），更有说不清的各种烦恼和困惑（爸妈觉得我还个孩子）。想要将这些烦恼变成美好的成长回忆，还需要男孩和家长一起努力。

## 互相看不顺眼，处处和父母对着干

许多家长都会发现，随着孩子渐渐长大，家庭教育似乎变得越来越让人身心疲惫，甚至让人有些透不过气来。造成这种感受的绝大部分原因是男孩变得不那么听话了、不好“管”了，以前那个爱围着爸爸妈妈转、对爸爸妈妈的话言听计从的小男孩不见了，取而代之的是一个无论什么事都自作主张、什么事都跟家长对着干的大男孩。家长让他这样，他偏那样，让他做的他不做，不让他做的他偏要做。甚至只要是家长提出来的意见和看法，他就一定会加以反驳，不管这件事实际上是如何的；就算不反驳，他也不会按照家长说的做，轻则阳奉阴违、口是心非，重则直接无视、毫无悔意。

钱伟妈妈就对这种情况深有感受。

新学期开学的前一天，钱伟自己出去理发，回来的时候，吓了妈妈一大跳。

“钱伟，你怎么理了这样的发型？还怎么去上学？”妈妈对这种左边留着一半长发、右边却剃成板寸的发型深深地表示了不满意。

“我这样的发型怎么了？总比你那种一百年不变的马尾辫好看！”钱伟撇撇嘴，也对妈妈的审美观表示了不屑。

“赶紧去理发店把头发都给我剃短了，正常点！”妈妈命令道。

“我不去，我干吗要听你的？！”钱伟听到妈妈这样的语气，心里也窝着火，径自朝卧室走去。

“反了你了，是吗？”妈妈见状，抓住钱伟的衣袖，强行将他往大门

外推。

“放开我！”钱伟使劲一甩手，比他矮一头的妈妈差点摔倒了。

“你！”妈妈气得说不出话来，憋得满脸通红，但心里却冰凉冰凉的：钱伟以前根本不会对我这么凶的，他为什么变成这样了？

是啊，也许每一位家里有18岁男孩的家长都曾经发出过这样的惊呼：孩子怎么变成这样了呢？就像是一只闭着眼睛走路的刺猬一样，看谁都不顺眼，尤其是对待自己的父母，还没开口就先冒出来一肚子的怨气。

钱伟的一句“我干吗要听你的”道出了无数这个年龄的男孩的一致观念，这是他们经历了前青春期“脱胎换骨”般变化后，处于后青春期的典型心理特征，那就是强调“我”的存在和权利，想展现出自己的“成熟”，同时淡化“你们”的权力，希望能与父母平等对话。他们不再对父母唯命是从，并常常做出一些与父母的期望相反的行为，以此来彰显自我。前苏联心理学家、教育家彼得罗夫斯基将这种思维变化称为“由听话的道德向平等的道德的过渡”。

18岁的男孩在心理上发生了一些变化，但家长们的教育观念还停留在男孩18岁之前的状态上，一句“反了你了”也道出了父母的想法，那就是：不管你几岁了，你都是孩子，都得听家长的。家长总想要用自己的观念和经历来左右孩子的行为和决定，一旦孩子的言行不符合自己的意愿，他们的心理就会很不舒服，就会陷入抱怨之中：“我在外面千辛万苦地努力工作，回到家还要操持孩子的饮食起居、辅导他的学习，一切不都是为了他好吗？可是孩子也太没良心了，不仅不听我的，居然还敢顶嘴，简直太不把我放在眼里了，这是绝对不能容忍的。”

这种观念上的冲突，导致了家长和孩子双方在面对同一件事情（往往是微不足道的事情）时，产生了明显的认知上的偏差，由此对持有不同意见的对方也产生了抵触心理，也就是让家长有了“孩子处处和我对着干”的感受，



这直接导致亲子间冲突日渐增多，家里常常充满“火药”味。这种孩子和父母之间相互“瞧不顺眼”、对着干的现象，在心理学上被称为“逆反心理”。

那么具体来说，男孩为什么会看父母不顺眼，这般逆反呢？一般有以下几种原因：

#### ◆对父母不正确的教育和不合理要求的反抗

这是适应外界环境的一种正常的心理机能，随着男孩的自主意识的增强，这种“反抗”能力会越来越强，因为他们具备了辨别是非曲直的能力（至少是自认为已经具备了），也具备了与父母抗衡的智力和体力。或许他们早在青春期伊始就对父母不正确的教育和不合理的要求产生过质疑，只是从前没有能力去反抗，所以只好选择了顺从而已。如今，过往种种涌上心头，父母的形象在男孩心中发生了扭曲，若是家长提出了令他觉得“你们才是错的”的命令，他自然会将自己对家长的不满不加控制地宣泄出来，顺便还要把自己觉得正确的教育方法和合理的要求反馈给父母，以获得认同。

#### ◆对父母个人式作风的反抗

当父母对孩子缺乏应有的尊重、总是压制他的时候，他就会竭力想要从父母的束缚中解脱出来，追求平等待遇。家长教训他的声音大，他就要用更大的声音来加以反驳；家长对他竖起眉毛，他就要对家长怒目而视；家长气急之下打了他一个巴掌，他就一定要拿出“再敢打我，我会打十拳还回去”的气势来……总而言之，就是不能对家长的“暴行”服软。因此，一旦父母做出了他觉得是不尊重他的举动，男孩就会立马像吃了枪药一般加以反击。