

མགོ་ལག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ཚོགས།

༡༡། །མདོ་མཁུན་བརྩེ་ཡི་གེས་རྩི་རྩེའི་ གསུང་འབུམ། ཐོད་བརྒྱད་པ།



སི་ཁྲོན་དུས་དཔེ་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་སི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།

[illegible]

图书在版编目(CIP)数据

多钦则益西多吉文集：全8册：藏文 / 居格桑主编.

— 成都：四川民族出版社，2016.1

(果洛古籍丛书)

ISBN 978-7-5409-6214-2

I. ①多… II. ①居… III. ①多钦则益西多吉—文集—藏语②社会科学—文集—藏语 IV. ①C53

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第020768号

果洛古籍丛书

多钦则益西多吉文集(1)

局格桑 主编

出版人：泽仁扎西

责任编辑：白玛次成 扎西 公保杰

封面设计：嘎尔玛泽朗

技术设计：扎西

责任印制：嘉央朗杰

收集整理：果洛州古籍工作领导小组办公室

出版发行：四川党建期刊集团 四川民族出版社

地址：成都市三洞桥路12号

印刷：成都万年彩印有限责任公司

成品尺寸：148mm×210mm

印张：85.625

字数：1656千

版次：2016年1月第一版

印次：2015年1月第一次印刷

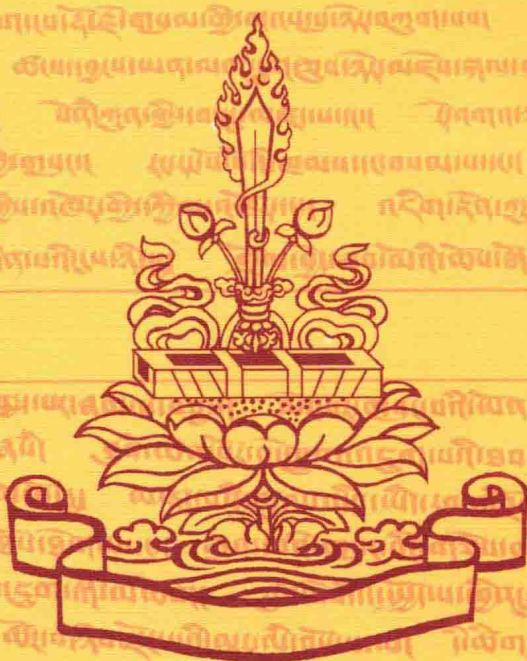
印数：0001~1000册

书号：ISBN 978-7-5409-6214-2

定价：172.00元(1-8卷)

अथ मन्त्रः

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့မှ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့အထိ

၆။ အခြားအချက်များ

पुस्तकालय

புதிதாயிற்று உயிர்வாழ்ந்திருக்கிறது.



མདོ་མཁུན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་ངོ་རྩེ།

སྒྲིང་ཁུལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཆེད་གཉེར་ལས་ཁུངས་
བཅུགས་ཤིང་། ཆེད་མཁས་མི་སྣ་སྒྲིང་འཐེན་དང་ཅི་ལྟ་སྒྲིང་མ་ཐུན་སྒྲིང་
བསྐྱུན་པའི་མྱང་གཞིའི་སྟེང་དེའི་བྱེད་ལུས་འདོན་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་འདི་ཅུང་
སྒྲ་བའི་སྒྲིང་ལས་འགོ་བརྩམས།

ང་ཚོའི་ཐོག་མའི་རྒྱས་ལོན་ལྟར་ན། མགོ་ལོག་ས་ཆའི་གནའ་རྩྭ་མ་ལ་
མཆོན་ན་ཐོག་ཁུངས་ཅུང་འབེལ་བོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བརྒྱད་པ་རིང་ཞིང་། ལྷ་
གངས་མང་ལ། ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཉན་གསེས་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་འད་བད་
སྒྲིང་དང་། རྩྭ་རིག་ལོ་རྒྱས། གསེ་རིག་ཁམ་ན་ཉིད་རིག་པ། རྩྭ་སྐུ་ལྷུང་།
ནང་དོན་རིག་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་པལ་མོ་ཆེ་
ཟིན་ཅིང་། དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་ཞིང་རྩ་ཆེན་དུ་བརྩི་རུང་བའི་གནའ་གཞུང་ཡང་མི་
ཅུང་བར་འདུག །

དེ་ཕྱིར་ཐོག་མའི་འཆོལ་སྐད་ཙམ་གྱི་མྱང་གཞིའི་སྟེང་། 1993ལོ་ནས་
བབྱང་སྟེ། མགོ་ལོག་ས་ཆའི་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་རྩྭ་མ་གཅེས་
བསྒྲིགས་དཔེ་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་《ཁ་དག་སྒྲིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
རྩྭ་མ་གཅེས་བསྒྲིགས་》སོགས་སྒྲ་གཞུག་ཏུ་དེབ་ལྟུག་ཙམ་པར་སྐྱུན་བྱས་ཏེ།
རྒྱ་ཆའི་གྲོག་པ་བོའི་སྐྱུན་སྒྲར་རིམ་པར་བསྟར་བས། གྲུག་གྱི་གདོང་འཛོག་
ལོགས་བོ་བྱུང་ཞིང་། བྱ་བ་དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ། ཁག་གིས་མཐོང་ག་ཟིགས་
གནང་སྟེ། ཆེད་གཉེར་ལས་ཁུངས་དང་མི་སྣ་སོགས་ལ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་
གནའ་རྩྭ་མ་འཆོལ་སྐད་སྐྱུང་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་དབུགས་
དབྱུང་ཐེངས་དུ་མར་གནང་།

ཉེ་ལམ་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་བྱེད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་《གྲུང་གོའི་
གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གནའ་རྩྭ་མ་སྤྱི་བྱང་གནད་བསྐྱུས་》ལག་སྟར་བྱེད་པའི་
གར་རྒྱུང་གི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནིང་། རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་དབང་བཅུགས་ནས་
ལོ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་འཁོར་བར་སྟོན་བསུ་ཞུ་བའི་སྟོན་ཐོན་རྩྭ་མ་པ་དང་འབྲེལ། ཁུལ་
གནའ་རྩྭ་མ་བྱ་བའི་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་སྟར་གྱི་མང་གཞིའི་སྟེང་རིམ་པ་སྤྱད་ཤིང་
གཞི་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱར་ཡང་《མགོ་ཡོག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་ཚོགས་》འཛོལ་སྤྱད་
དང་། དག་སྤྱི་ག །པར་སྤྱན་བཅས་བྱེད་པའི་རྩས་གཞི་གསར་བ་བཅོས་པ་ལྟར་
ཚོས་བྱ་བ་འདི་དུ་ལྟ་དོས་སུ་ལག་སྟར་བྱེད་འགོ་བཙུམས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རང་ཚོས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྤྱབ་པའི་མཛུབ་སྟོན་བསམ་སྟོན་ཉེ་གྲུང་
དབྱང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་མཛུབ་སྟོན་ལ་བརྩི་སྲུང་སྟོས།
མི་རིགས་སྤུལ་བྱུང་རིག་གནས་དར་སྤེལ་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྱོར་དང་རིག་
གནས་བརྗེ་རིས་ལ་ཤུགས་སྟོན་བྱེད་པ་དམིགས་འདུན་དུ་བྱས་ཏེ། བདེན་འཛོལ་
ལམ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་མི་རིགས་
གནའ་རྩྭ་མ་སྤྱི་ག་འདོན་སྤྱར་སྤྱོད་བྱས་ཐོག །མི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་ལྟན་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྤྱན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

བྱ་བའི་རྩ་དོན་ནི་ཆབ་སྤྱི་དང་འདུ་ཤེས་ཤུགས་དམ་ནིང་། སྤྱི་དབྱང་དབྱེ་
མཚམས་གསལ་བོར་བྱས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་དང་རྩྭ་མ་སྤྱི་གྱི་ལྟ་བ་སྤྱད་ནས་སྤྱི་གས་
དོར་བཅུད་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་སུ་རིག་གནས་ཀྱི་དོས་ནས་སྤྱི་མའི་རྣམ་
པ་ཇི་བཞིན་ཆ་ཚང་དུ་མཚོན་ཅི་བྱས་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་བཙུམས་ཚོས་
ལ་དབྱེད་བརྗོད་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་ཡང་བྱེད་སྒྲིབ་ཤེས་བྱར་སྒྲོབ་སྒྲོལ་དང་། ཆེད་ལས་ཤེས་བྱར་
གཅིགས་འཛིན་བྱས་ཏེ། བན་ཏན་ཞིབ་ཆགས་གྱི་བྱ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ལ་བརྟེན་
ནས་གནད་སྒྲིབ་སྒྲུངས་འཛིན་བྱས་ཐོག་ རྒྱུན་ཤེས་སམ་ཆེད་ལས་རང་བཞིན་གྱི་
འགལ་འབྲུལ་གཡོལ་ཅི་རུས་བྱེད་རྒྱུ་འདྲ་སྒྲོས་མ་དགོས།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུས་ལེགས་འདུ་ཤེས་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ། མ་དངུལ་གྱི་
མཐུན་རྒྱུན་རྩལ་འབྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་ 《དཔེ་ཆོགས་》 དེ་རྩལ་འགོད་
དང་། མདུན་ཤོག་ ཁྱེད་ཆད། ཤོག་སྒྲུས། ཡེ་གའི་དག་ཆད་སོགས་གང་རུང་
ནས་དེ་སྒྲིབ་ལས་སྒྲུས་ཆད་བཟང་བར་བྱས་ཏེ། མིག་སྒྲིབ་རྒྱལ་ནང་ས་གནས་བོད་
ཡིག་དཔེ་དཔེ་རྩལ་ལེགས་པའི་གས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དམིགས་འབེན་དུ་བྱས་
ཡོད།

འདིར་ཅིས་ཀྱང་སྒྲིབ་དགོས་པ་ཞིག་ནི་དེ་རིང་ང་ཚོར་བྱ་བ་འདི་སྒྲེལ་བའི་
གོ་སྐབས་བྱུང་ཆེ། ང་ཚོར་འདི་འདྲའི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྩལ་
མཐུག་པ་ཞིག་ལྷན་སྒྲོབ་བྱ་རུ་ཡོད་ཅིང་། མང་པོ་ཞིག་དཔྱད་མེད་བརྒྱུག་ཏུ་མ་
སོང་བར་འཆོལ་དུ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཆོའི་རིག་གནས་རིན་ཐང་གི་སྒྲོར་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་དེ་སྒྲིབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་རང་རེ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཤ་
ཚུགས་སུ་སྒྲེས་པ་ནི་སྒྲུས་ཀྱང་བགྱང་དུ་མེད་མོད། ལེགས་པར་བསམ་ན་མི་
རིགས་དང་མིའི་རིགས་ལ་འབྲུལ་ཡུན་དུ་ཕན་པའི་མཛོད་པ་བཟང་པོ་བརྒྱུན་པ་
དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ལེགས་སྒྲེས་ཤུལ་དུ་བཞག་ཡོད་མཁན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཏུ་
ཞིག་ལས་མེད་ན། ཁོང་ཚོ་ནི་མི་ཡི་བྱ་མཆོག་དང་། སྤུལ་བྱུང་སྒྲེས་བྱར་བགྱང་
བ་དོན་དང་ལྡན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་“མཁས་པ་རྣམས་ནི་མེད་ན་སྒྲོ་གོས་རྣམས་

ཉམས་མི་རྣམས་འཆོ་བ་དོན་ཡོད་མིན་ཅེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མད་དེ། ཁོང་
 ཆོ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ཆོས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཐུགས་གཞིགས་ཡང་
 ཡང་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་སློ་གོས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་
 ཤེས་རིག་གི་ལེགས་སྐྱེས་མད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་སྐྱེས་དེ་
 དག་དུས་དང་གོ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ཕྱི་རབས་པ་དག་ལ་པ་ཞོར་གྱི་
 རྒྱལ་དུ་ཤུལ་འཛོག་གནང་བར་བརྟེན། ང་ཆོ་ད་ལྟ་དཔལ་ཡོན་ལྡན་པའི་སྤྱི་
 ཆོགས་སུ་འཆོ་ཞིང་། ང་ཆོས་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་རིག་ལ་མང་གཞི་དང་ཁྱད་སྲུང་སྤངས་
 ཡོད་ཅིང་། བརྒྱད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། མཁས་པ་དེ་ཆོ་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཆོ་
 བཞུགས་པས་རང་གི་རིགས་རྒྱུད་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་བརྒྱུད་པ་རིང་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་ཐུན་མིན་རིག་གནས་ཤིག་གི་བདག་པོར་གྱུར་ཡོད་ལ། ཤེས་རིག་རྣམ་
 པར་བཀྲ་བ་དཔལ་ལྡན་འཛམ་བུ་གླིང་བའི་མི་གྲལ་གྱི་སྤྱར་རིམ་འཕང་མི་དམའ་
 བར་འཆོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དག་དང་དེ་དག་གིས་
 མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་དག་ནི་མི་རིགས་ཤིག་དང་ས་གནས་
 ཤིག་ལ་མཆོན་ན་གཟི་བརྗིད་དང་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ། འཆང་བར་བྱ་བའི་
 ཁྱད་ཅོར་དང་འཕྱར་བར་བྱ་བའི་དགེ་མཚན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཆོ་བར་
 བྱེད་པའི་སློ་གོས་དང་ཁྱད་སྲུང་གི་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བསམ་ན་
 ཁོང་སྤྱོད་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་དག་རང་རེ་ལ་བཀའ་འདྲིན་སྤྱུ་ལྟ་ཆེ་བས་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་ཞིང་སྤྱི་དནས་བཀའ་འདྲིན་ཞུ་འོས་ལ། སྤྱོད་འགྲོའི་རྩོམ་སྤངས་འདི་ཡང་
 ཁོང་རྣམ་པར་དད་གཏུང་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཡིད་རྒྱབས་གཡོ་བ་ཞིན་བྱིས་པ་ལགས།

དུས་མཚུངས་སུ་རང་རེ་གངས་ཅན་པ་དག་ལ་གནའ་བོའི་དུས་ནས་བཟུང་
 མཁས་པ་ལ་གོང་བཀུར་དང་ཤེས་རིག་ལ་གཅིས་ཐང་ཆེ་བའི་སློལ་རྒྱན་བཟང་བོ་
 བློ་ཡོད་ལ། ཡུལ་མགོ་ལོག་འདིར་མཚོན་ནའང་དགོན་སྡེ་དང་དགོ་འདུན་པ་
 དག་གིས་བཤད་སྒྲུབ་གི་ངོས་ནས་སོ་སོའི་མཁས་པ་དང་དེའི་བརྩམས་ཆོས་ལ་
 གཅིགས་སུ་འཛིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཡུལ་ཁམས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་“མཁས་པ་ཡོན་
 ཏན་ལྟན་པ་དང་། སྐད་ཀར་ཡང་ཆ་མཐོང་བ་སྟེ”སོགས་གྱིས་མཚོན་ཏེ་མཁས་
 པ་དག་ཕྱད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོའི་གོ་གནས་སུ་བསྐང་བའི་སློལ་
 འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཚོ་ནི་ལེགས་བཤད་གི་འབྲུང་གནས་དང་། ལེགས་ཚོགས་གི་
 རྩ་བ། ཡི་རང་དང་མིག་སྟོས་གི་མཚོན་དཔེ་བློ་ཏུ་བརྩི་བ་དང་། ཁོང་ཚོས་
 བརྩམས་པའི་གསུང་ཆོས་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ཤིག་དང་། ལུགས་གཉིས་
 སྤང་དོར་གི་ཆོད་གཞི་བློ་ཏུ་བརྩི་བར་བྱེད། བྱིམ་རྒྱུད་དང་རུས་རྒྱུད་དག་ལ་
 མཚོན་ནའང་གི་བྱིམ་རྒྱུད་དུ་འབྲུངས་པའི་མཁས་པ་དང་དེའི་གསུང་ཆོས་དེ་ཚོ་
 སོ་སོ་རང་རང་གི་བྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་ལོར་དུ་བྱས་ཏེ། བྱར་བས་ཆ་རྒྱུད་དུ་བསྐལ་
 བར་བྱེད་པའི་དར་སློལ་ཡོད་པས། དུས་འགྱུར་མང་བོའི་ཁྲོད་དུ་འང་སློག་དང་
 བསྟོས་ནས་སྤྱད་སྒྲོབ་བྱས་འདུག། ཉ་ལྟ་བས་མ་ན་འདི་ནི་གོ་མས་སློལ་ལེགས་པོ་
 ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྟོང་སྟོང་བས་རིགས་ཤིག་གི་མཚོན་བྱེད་དུ་འང་རུང་བར་སྟུམ།

དེ་དག་གི་དབང་གིས་ས་གནས་འདིར་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སུ་མཁས་པ་མི་ཉུང་བ་
 ཅམ་བྱོན་ཅིང་། ད་ལྟའི་བར་འཚོ་ལ་དུ་ཡོད་པའི་ལེགས་བཤད་གི་བསྟན་བཅོས་

ཀྱང་མང་ཙམ་བཞགས་ལ། དེ་ཆོའི་བྱམ་མིན་རིན་པོ་ལི་ཆ་ནས་བཤད་ནའང་ལོ་
 རྒྱས་སུ་མགོ་ལོག་འདི་མདོ་ཁམས་འབྲེལ་མཚམས་སུ་ཆགས་ཡོད་པས། མདོ་
 ཁམས་རིག་གནས་མ་ལག་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་གཅིག་འདྲེས་སུ་སོང་བའི་ཉམས་
 ཤིག་སྣང་ལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་དབང་དུ་བཏང་ནའང་སྔ་
 འགྲུར་རྟིང་མ་བ་དང་། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ། རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་བ། མཉམ་མེད་
 བཀའ་བརྒྱུད་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཆེ་གས་སལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཡུན་རིང་མཉམ་
 གནས་སུ་ཆགས་པས། དམངས་ཁྲོད་རིག་གནས་ཚུན་གྱི་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་ས་
 ཆ་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་སྒྲེར་བྱུང་ཅིག་ལྟག་གེར་སྒྲུབ་བར་བསྟེན། རིག་
 གནས་ཤུལ་བཞག་འདི་རིགས་སྒྲུར་སྒྲོབ་བྱེད་པ་བྱུང་ན། བོད་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་
 རིག་གནས་ཀྱི་དར་རྒྱུན་ནམ་བརྒྱུད་པ་གྲེས་འཕེལ་འགོ་ཚུལ་དང་། ས་གནས་
 བྱམ་མིན་རིག་གནས་གྲུབ་སྟངས་སོགས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་དོན་སྦྱོར་དང་རིན་
 པོ་ལི་དུ་ཆེ་བར་གདོན་མི་བྱེད། ཐ་ན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་
 གསེས་སྟོགས་རེར་མཚོན་ན་དེ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་གསལ་བྱས་པའི་ཆོད་དུ་སོན་
 པའི་རིན་པོ་ལི་ཡང་ཡོད་པར་ཞིབ་འཇུག་མཁས་དབང་དུ་མ་སྤྱ།

གང་ལྟར་ད་ལྟ་ང་ཚོས་《མགོ་ལོག་དཔེ་རྟིང་དཔེ་ཚོགས་》འདི་ཉིད་པར་
 དུ་བསྒྱུར་ཏེ་མགོ་ལོག་གནའ་རྩོམ་གྱི་སྤྱི་བབ་བྱུང་ཆོས་དང་རོ་མཚར་ཀྱན་གྱི་
 རྒྱན་སྒྲར་བསྟར་བྱེད་པ་ནི་ཏང་གི་མི་རིགས་སྤྲིད་ཇུས་དོན་འབབ་བྱུང་བའི་བྱེ་
 བྲག་གི་མཚོན་དཔེ་ཞིག་ཡིན་ལ། མགོ་ལོག་རིག་གནས་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་གྲུབ་
 འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཀྱང་གོའི་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་གནའ་རྩོམ་བྱེ་
 བའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དུས་ལ་དགེ་བའི་

མཛད་བཟང་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པར་བསྐྱབས་པའི་དོན་རིང་ཞིག་སྟེ། ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྦྱིང་ལྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
གནས་ཐུན་མེད་རིག་གནས་ཐོན་ཐུངས་སྟེ། འདོན་སྟོན་ཀྱི་ཐོན་རིག་གནས་
དར་སྟེང་བྱེད་ཅིང་། རང་སྟོང་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་
དྲིལ་སྟོན་ལ་བྱུགས་སྟོན་བྱེད་པར་མཆོག་ནདོན་སྦྱིང་ཆེན་པོ་ཆོས་བྱེད་གཞན་དུ་
མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟེ། རྒྱལ་མེད་དུ་སྟེ། རྒྱལ་མེད་སྟེ། རྒྱལ་མེད་སྟེ། རྒྱལ་མེད་སྟེ།
ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་འཇུག་པ་དག་ལ་འཇུག་པའི་
ལོངས་སྟོང་གསལ་བ་ཞིག་སྟོན་ཐུས་པའི་ཡོད་ཆེས་ང་ཆོར་ཡོད།

དེ་སྟོན་གྱི་སྦྱིང་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུས་པོའི་གོ་སྟོན་མ་ཤོར་བར་བྱས་ཏེ། ཆ་རྒྱུན་
ཞུན་ཅིང་དག་འཆོག་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་ཐུན་རྒྱུན་གསལ་གཏོང་སྟེ།
འཆོལ་སྟེ། དང་། དག་སྦྱིག་སྟེ། རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ལ་རང་རྟོགས་དང་ཞུགས་ནས་ས་
གནས་རིག་གནས་ལྟེ། བཞག་ཅུ་ཆེན་དག་ཆུད་ཐོས་སྟེ། མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་
འབད་པ་ལྟན་རིང་བསྟན་པའི་ཆེད་ལས་དོན་གཉེར་མི་སྟེ། དག་གིས་དོན་མཐུན་
གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བསྐྱབས་སོང་བས། རས་འདིར་ཁོང་ཆོར་དག་ལས་ཐུང་སོང་
ཞེས་ཞུ་བོང་། ཁོ་པོ་རང་དོས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྟོར་དང་མཐུན་རྒྱུན་སྟོར་
བའང་ལྟོག་མེད་ཀྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཡོད།

འོན་ཀྱང་རང་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོངས་སྟེ། རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་
ཅིང་དུང་དུས་ལྟན་རིང་ཞིང་དག་འཆོག་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱུ་
འབྲས་ཀྱི་མང་གཞིའི་སྟེང་མུ་འབྲུད་ནས་རྒྱུན་འབྲུངས་སྟེ། མེད་ཀྱི་བྱ་བ་འབོར་
ཆེན་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལ་རག་ལས་ཡོད།

མཇུག་མཐར་མགོ་ལོག་གནང་ཚུ་མ་བྱ་བ་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་ནིར།
གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་སློན་འདུན་ལྟ། ཁྱིམ་པད་མ་རྣམ་གྱིས་
ནས་༡༠༠༩.༡.༡ལ་བྲིས།

༡༡། །སྒྲིབ་ས་རྩེ་སྒྲིབ་མ་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
 བར་སྒྲིབ་རེབ་དང་པོའི་སྒྲིབ་ས་མཛད་པའི་
 སྒྲིབ་འགྲོའི་གསུང་མཆིད་བཞུགས།

གྲུབ་དབང་རྩོགས་ཆེན་པའི་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་རྣམ་གསུམ་གྱི་
 ཡ་གྲུལ། དཔོན་སྒྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ཞེས་བྲགས་དཀར་གྱི་བ་
 དན་སྒྲིབ་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲོལ་གར། སྒྲུལ་
 བསྐྱེད་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཀའ་རྟེན་ཟུང་འཇུག་གི་བསྐྱེད་པའི་གཅིག་འོར།
 སྒྲུལ་དབང་ཡ་གཟུ་བ་བརྩུ་བྱག་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྒྲིབ་མཆོག །
 ཡ་བརྩུ་བདུན་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ། བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་
 སྒྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 འཇུག་པ་ཤར་བྱུང་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཐ་གྲུ་ཀུན་
 ཏུ་བྱུང་ཅིང་། དེས་དོན་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་སྒྲིབ་སྒྲིག་སྒྲུངས་ལུ་བྱུང་
 བ། བཟོ་བཀོད་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པ། ཅད་དོན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་
 བསྐྱེད་དང་སྒྲིབ་བཞིན་པ་ལས། ད་ལན་གསང་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་
 གི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ། མད་བྱུང་བརྟུལ་

ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རོལ་གར་བསྐྱར་བ་མདོ་མཁའ་བཟུང་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་མཆོག་གི་ཟབ་གཏེར་གྱི་བསྟན་ཆུན་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་བཞེད་སྐོང་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ཡབ་མེས་གོང་མའི་ཕྱག་སློལ་བཟང་པོའི་ཆུན་མི་ཉམས་པར་བསྟན་འགྲོའི་གསོ་སྦྱོར་དང་། དུས་ཀྱི་རྒྱད་སེལ་དུ་དམིགས་ཏེ། མདོ་མཁའ་བཟུང་འཁོར་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་དང་ལྗན་པ་འདི་ཉིད་ཆར་ཆིག་སྟོང་པར་དུ་བསྐྱར་ཏེ། ཕྱགས་མེད་ཆོས་སྦྱིན་གྱི་མཛད་བཟང་བསྐྱེདས་པ་ལ། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བློན་ལྟག་ཏུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །མགོན་པོ་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་པ་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་དང་ཡར་ལྷའི་མཆེད་པོར་འགྱུར་བའི་གུས་སྦོན་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལགས་ན་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

མཆོག་གི་བཀའ་འབངས་པ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་རབ་གནས་ས་བྱི་ལོའི་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དད་པའི་སོར་རྩེས་བསྐྱེདས་ཏེ་ཡུལ་བ་ལགས།

མཛད་པ་པོའི་མཚམས་སྒྱུར་མདོར་བསྟུགས།

མཁའ་པས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གཟིགས། །

བཟུང་བས་འགྲོ་བམས་དོང་ནས་སྒྲུགས། །

ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕུལ་བྱ་བའི་འོད། །

དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་གྲུབ། །

གཉན་མོས་ཞོགས་པར་བསྟེད་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི་ལྗོན་དུ་བྱིས་ནས་
སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ལ། སྒྲན་ལྗོངས་རིས་མེད་བསྟན་པའི་སྤྱི་དཔལ། ཟབ་
གསང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བཀའ་བབས། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཚིགས་རྩེ། གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་འབུམ་གྱི་བྱུ་མཚོ་གསྐྱེ་གསུངས་
འགྲོ་བ་དུག་གི་དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་མདོ་མཁའ་བཟུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་མཚོ་གཅི་
ཡབ་མགོ་ལོག་ཨ་སྒྱིང་ཚོས་ལུག་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་སྒྲོར་
བསོད་ནམས་འཕན་དང་ཡུམ་མདའ་བཟའ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་བོད་རབ་
བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་མོ་ལུག་གི་ལོར་(སྤྱི་ལོ1797) སྒྲུ་འབྲུངས།
མགོ་ལོག་སྒྲུ་མ་ཀུན་བཟང་གིས་མཚན་ཚས་དབྱིངས་དོ་རྩེར་བདགས། དོ་
གྲུབ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀུན་
མཁའ་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བ་བདུ་མཁའ་བཟུང་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུའི་སྒྲུ་བ་
དེ་མ་ཐག་པར་ལུང་གིས་བསྟན་ནས། སྒྲུ་ཡོན་དང་སྒྲིན་གྲོལ་གསན་
བཞེས་བྱིན་དང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབས་སྒོ་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་