

十年以后， 你一定会感谢今天拼命努力的自己

潘鸿生® 编著

现在你选择了怎样的道路，未来你就将获得怎样的人生。

你的努力，终将成就全新的自己。

未来并非一成不变，将来的成就取决于当下的努力。



在结局到来之前，一切皆有可能！

与其担心未来，不如现在好好努力，只有奋斗才能给你安全感。

北京工业大学出版社



十年以后，

你一定会感谢今天拼命努力的自己

对未来真正地负责，就是一切从现在开始。

世界不曾亏欠每一个努力的人，一点点并不引人注目的努力、一点点不轻易放弃的坚持、一点点与众不同的思维，都将会是你赢得未来的筹码。

成功不会从天而降，它需要我们每天不断地努力和积累。现在拼命努力的自己，一定会找到正确的人生方向，实现自己的价值，改变将来的命运。

要相信——成功并不是成功者的专利。努力让今天过得更有价值，才有可能让明天更美好。

要相信——每天叫醒你的不是闹钟，而是心中的梦想。为了不让人生留下遗憾和后悔，我们只能努力地抓住一切改变生活的机会。

要相信——你现在受的每一份苦，总有一天，会照亮你未来人生的路！

ISBN 978-7-5639-5038-6



9 787563 950386 >

定价：29.80元

十年以后，
你一定会感谢今天拼命努力的自己

SHINIAN YIHOU
NI YIDING HUI GANXIE JINTIAN
PINMING NULI DE ZIJI

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

十年以后, 你一定会感谢今天拼命努力的自己 / 潘
鸿生编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5639-5038-6

I. ①十… II. ①潘… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 289831 号

十年以后, 你一定会感谢今天拼命努力的自己

编 著: 潘鸿生

责任编辑: 付春怡

封面设计: 清水设计工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京天正元印务有限公司

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 18

字 数: 229 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版

印 次: 2017 年 1 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-5038-6

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

十年之后，你生活得好不好，取决于你今天怎么过。今天种下的因，决定了十年后的果。你是不是想让自己今后的生活更美好？你是不是想让将来的自己没有遗憾？如果答案是肯定的，那么你就应该想想今天的你，受到十年前多大的影响，问问自己今天是怎么度过的。因为谁都不能决定十年后的命运，除了你自己。

在当今社会中，竞争日益激烈和残酷，你今天不努力，明天就更有压力。不要在生活中潦倒的时候，才懂得付出努力的重要性。很多人认为自己现在过得不好，内心总是充满了抱怨和痛苦。其实他们今天的抱怨和不如意，恰恰是由昨天的自己一手造成的。为了将来不再后悔，奋斗是唯一的“法宝”。很多时候，你不是没有未来，也不是没有追求，路一直都在，只是缺少不畏艰险、勇往直前的决心。其实，只有勤奋努力、苦心钻研，才能获得更多的收获，才能更好地实现个人的自我价值，才不会让未来的你讨厌现在的你。

十年以后，

你一定会感谢今天拼命努力的自己

今天的努力是为了成全明天的自己。没有一帆风顺的人生，也没有人能告诉你未来会怎样，你唯一能做的便是今天努力拼搏。无论身在何处，面临何种处境，都请你相信，你是最好的自己。生活中没有过不去的坎儿，没有克服不了的困难。当越过重重阻碍，你会发现，曾经的一切都变得云淡风轻。

众所周知，付出多少，就会得到多少。也许你的投入无法立刻得到相应的回报，那么请不要气馁，应该一如既往地努力，再多付出一些，回报将会以出人意料的方式出现。

人生并不是只包含现在，而是包含更长远的未来。你今天的努力是为了明天的辉煌，今天所做的一切都是在为未来做铺垫和准备。所以，你要用现在每一天的努力换取未来幸福美好的生活，到那时，你一定会感谢现在拼命努力的自己，并将这段最苦的岁月当作最美好的回忆。

目 录

第一章 有梦就去闯

有梦想就要去实现	003
如果你知道去哪儿，世界就会给你让路	006
强烈的欲望促使你走向成功	010
坚持下去，梦想就会实现	013
敢于冒险，人生才有更多可能	017
人的命运由自己的选择决定	021

第二章 内心强大才是真正的强大

勇敢的人是每次跌倒都能爬起来的人	027
------------------------	-----

十年以后，

你一定会感谢今天拼命努力的自己

一切苦难都是人生的试金石	031
控制好情绪，才能击败对手	035
抱怨意味着无能	038
真正的力量来自每个人的内心	042
改变不了现状，但你可以改变心情	046

第三章

不怕走在黑夜里，就怕心中没有阳光

为什么幸运的人总幸运，倒霉的人总倒霉	053
人生不能没有希望，因为你不知道明天会怎样	056
积极的心态造就积极的人生，消极的心态造就消极的人生	060
学会正面思考，不被负面情绪干扰	063
不经历风雨，怎么见彩虹	067
人生没有过不去的坎儿	071

第四章 不要对自己说不可能

没有强大的意志，就不可能成功	077
没有什么可以让你倒下，除非你自己不想站起来	081
在人生的路上，你没有理由不坚强	083

没有遇到挫折，永远不会知道自己的力量有多大	086
历经磨难，才能到达成功的巅峰	089
人生的奔跑不在于瞬间的超越，而在于途中的坚持	092

第五章 别说世界对你不公，因为你不懂得如何付出

鲜花和掌声从来不属于守株待兔的人	099
不合理地使用时间，忙来忙去都是在“瞎忙”	102
不能只是嘴上说说，执行力才是价值所在	105
想征服世界，就永远不要停下学习的步伐	108
有的人做任何事都成功，只因他们有无限的热情	113
只要你想去做，一切皆有可能	117
凡事都得试试，哪怕希望微乎其微	120

第六章 要做事，先做人

给别人面子，别人自然感激你	127
海一样的心胸，成就海一样的事业	130
善于推销自己，让别人更喜欢你	133
金钱损失了还能挽回，一旦失去信誉就很难挽回	137

十年以后，

你一定会感谢今天拼命努力的自己

对别人的举手之劳要说一声“谢谢”	140
平等是人际交往的前提	143

第七章 扛得住，世界就是你的

无法改变环境时，只能改变自己	151
斩断自己的退路，才能赢得出路	154
求人不如求己	157
生活需要勇气	160
眼泪不是答案，拼搏才是选择	164
贫穷不是理由，没钱不是借口	167
危机也是成功的契机	170

第八章 活在当下，努力过好每一天

得意时看淡，失意时看开	177
贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富	181
与其追求幸福，不如享受幸福	185
不要因为怀念过去或憧憬未来而忽略现在的生活	187
别拿过去的事情折磨自己	191

很多时候，烦恼都是我们自找的	195
----------------------	-----

第九章 习惯千差万别，未来天壤之别

成功的秘密在于始终如一地向目标迈进	201
做任何事都不可能一蹴而就	204
学会先做重要的事	207
一分耕耘，一分收获	211
犹豫让你与机会失之交臂，果断才能把握先机	215
良好的习惯决定一生的成就	218

第十章 做最好的自己

自信者自强	225
打败你的不是别人，而是你自己	229
一味模仿别人容易迷失自我	233
感谢他人，别忘了感谢自己	236
别在生气的时候做决定	239
我的人生我做主	242
开发你的潜能，挖掘心中的宝藏	246

十年以后，

你一定会感谢今天拼命努力的自己

第十一章 不做工作的奴隶，要做工作的主人

把敬业变成一种习惯..... 253

让自己成为不可替代的人..... 256

你的责任心有多大，事业就有多大..... 260

与其一个人厮杀，不如抱团战斗..... 263

不为失败找借口，只为成功找方法..... 267

小事成就大事，细节成就完美..... 271



第一章 有梦就去闯

对很多人来说，人生是一场梦。在梦醒之前，人应该做些什么？在梦醒之后，人应该做些什么？这是一个值得思考的问题。在梦醒之前，人应该做些什么？在梦醒之后，人应该做些什么？

人生是一场梦。在梦醒之前，人应该做些什么？在梦醒之后，人应该做些什么？这是一个值得思考的问题。在梦醒之前，人应该做些什么？在梦醒之后，人应该做些什么？

人生是一场梦。在梦醒之前，人应该做些什么？在梦醒之后，人应该做些什么？这是一个值得思考的问题。在梦醒之前，人应该做些什么？在梦醒之后，人应该做些什么？

人生是一场梦。在梦醒之前，人应该做些什么？在梦醒之后，人应该做些什么？这是一个值得思考的问题。在梦醒之前，人应该做些什么？在梦醒之后，人应该做些什么？

人生是一场梦。在梦醒之前，人应该做些什么？在梦醒之后，人应该做些什么？这是一个值得思考的问题。在梦醒之前，人应该做些什么？在梦醒之后，人应该做些什么？

人生是一场梦。在梦醒之前，人应该做些什么？在梦醒之后，人应该做些什么？这是一个值得思考的问题。在梦醒之前，人应该做些什么？在梦醒之后，人应该做些什么？

有梦想就要去实现

梦想是人生的一部分，有梦想的人生才是完整的人生。英国物理学家斯蒂芬·霍金曾说过：“如果一个人没有梦想，无异于死掉了。因为我有梦想，所以我活着。”梦想具有神奇的力量。人一旦有了梦想，即使前方有艰难险阻，也无法阻挡他前进的脚步。

马云说过：“不给梦想一个机会，你就永远没有机会。”相信很多人在面对梦想的时候，都曾经想过去尝试，但现实是残酷的，在现实面前，很多人退缩了，就像沙子一样被海浪卷走了。人的一生说短也短，说长也长，关键看你怎样把握。总是不敢付诸行动，不给梦想一个机会，又怎么可能让梦想开花结果呢？

马云在创业之初，几乎没有人相信他与他的团队能够取得成功，几乎所有人都不看好马云，都认为这是一种鲁莽的行为。面对众多的舆论，马云心里多少有一点儿不痛快。

然而，他并没有被这些舆论压倒，因为他很快就认识到别人怎么看自己无关紧要，关键是自己怎么看自己。假如连自己都怀疑是否能实现梦想，那么他永远都不会有实现梦想的那一天。因此，马云坚定执着地向自己的梦想迈进，最终实现了自己的梦想。

马云走过弯路，承受过常人无法想象的压力，但最终梦想给了他坚定的

十年以后，

你一定会感谢今天拼命努力的自己

信念，令他从不放弃。每当他因为遭遇挫折而一次次回到创业原点的时候，梦想都会使他再次获得强大的自信与拼搏的勇气。

古希腊哲学家苏格拉底说过：“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。”一个人只有背负明天的希望，在每一个痛并快乐着的日子，才能走得更加坚定；只有怀揣未来的梦想，在每一个平凡而不平淡的日子里，才会笑得更加灿烂。

英国教师布罗迪在乔迁新居时，找出了一沓练习册，那是他教过的孩子们写的作文，作文的名字是《未来我是……》。

布罗迪随手翻开练习册，很快便被孩子们的奇思妙想迷住了。比如，有个孩子说自己是未来的海军大臣，因为他在游泳时不小心喝了许多海水却未被淹死；另一个孩子说，他长大后肯定当上法国总统，因为他知道很多法国城市叫什么名字。最了不起的是一个叫戴维的盲童，他竟异想天开地说自己将来肯定是英国的内阁大臣，理由是到目前为止还没有一位盲人进入英国内阁。总之，每个孩子都在习作中说出了自己的梦想。

布罗迪读着读着，突然决定要把这些作文本重新发到当年的学生们手中，让他们看看自己童年时的美好愿望是否实现了。

最后，布罗迪老师手里仅剩下一本作文本没人领取。也许这个孩子早就去世了。毕竟已经过去半个世纪了，这么漫长的时间发生过多少让人意想不到的事啊。

当布罗迪老师决定把这本没人要的作文本送给一家博物馆收藏时，意外地收到了教育大臣的一封信，信中说：“您还记得那个叫戴维的孩子吗？那就是我。万分感谢您为我们保存着那份天真的梦想。因为它从那时起就一直在我脑子里生长、生根、发芽、开花、结果。半个世纪过去了，我已经实现了我的梦想。”

梦想是一个人成功的原动力，拥有梦想的人不可阻挡。正如美国总统威尔逊所说的：“人们因梦想而伟大，所有的成功者都是大梦想家。在冬夜的火堆旁，在阴天的雨雾中，人们梦想着未来。有些人让梦想悄然破灭，有些人则细心培育、维护，直到它安然度过困境，迎来光明和希望，而光明和希望总是降临在那些真心相信梦想一定会成真的人身上。”

梦想是一种追求，一种对未来生活的美好向往。正是基于这种追求和向往，人们前赴后继，努力奋斗，将梦想变成现实。所以，梦想即使再遥远，也不要轻言放弃。只要迈出实现梦想的第一步，点燃梦想就在你一念之间，你与梦想之间的距离就会越来越短。

著名影星施瓦辛格出生于奥地利一个很普通的家庭。15岁的他对健美发生了兴趣。虽然当时他的身高已经达到1.78米，但他十分瘦削，体重仅有70公斤左右。显然这样的身材离他的偶像——当时美国著名的健美先生力士柏加还差得很远，但他认为自己可能会成为和力士柏加一样肌肉发达的人，于是他开始向自己的梦想迈进。

他把零花钱省下来买健美杂志，通过阅读杂志上的文章，他了解了健身的方方面面。他还利用课余时间去打工，用赚来的钱购买健身器材。当时，施瓦辛格的父母十分反对自己的儿子这么做，朋友也讥讽和耻笑他，因为在当时的奥地利，长着满身肌肉的人是被视为粗鲁、无知、没有修养的人，热爱健身的人被当作怪物和精神不正常的人。尽管很多人反对，施瓦辛格仍然对自己的梦想坚定不移。他不管别人说什么，始终不放弃自己的梦想。

功夫不负有心人。施瓦辛格的第一次成功是他参加“少年欧洲先生”的选拔，他获得了冠军，之后又陆续获得四枚健美奖章。这使施瓦辛格雄心勃勃，他决定到美国去发展自己的事业。天道酬勤，施瓦辛格