



JieHe (zhi) Shang

结核之殇

徐光 璐子◎编著



中国医药科技出版社

结核之殇

徐 光 璐 子 编著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书比较全面地介绍了结核病的历史和现状,普及了结核病病因、结核病传播途径、抗结核药物应用、结核病预防措施及治疗方法等知识。本书可供结核病防控人员、结核病患者及其家属阅读。

图书在版编目(CIP)数据

结核之殇/徐光,璐子编著. —北京:中国医药科技出版社,2016.8

ISBN 978-7-5067-7035-4

I. ①结… II. ①徐… ②璐… III. ①结核病-防治 IV. ①R52

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第229230号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm¹/₁₆

印张 14¹/₄

字数 151千字

版次 2016年8月第1版

印次 2016年8月第1次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7035-4

定价 38.00元

版权所有 盗版必究

举报电话:010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

作者简介

徐光

男，生于 1947 年 6 月，汉族，典型的东北汉子。卫生管理硕士，主任医师。

自任大众健康发展研究院院长、自诩为健康教育专家，这都是虚荣。

曾任省、市级医院办公室主任、科科长主任，一大堆社会兼职，不过是浮云。

高中毕业，经历文革，上山下乡，当过知青，做过工人；后入医科大学学习，海外留学研修，调入深圳，直至退休，这倒是真事。

如今闲云野鹤，著书立说，游山玩水，自得其乐。

自叹一生无媚骨，从不藏心机，喜欢就用情，憎恶总随形。



璐子

女，1977 年 10 月生人。汉语言文学专业毕业，文学学士。曾就职于深圳某大报社，任记者、编辑，曾任外企中国总部广告文案策划。后就读英国某大学新闻学院国际公共关系专业。现客居英国，自由撰稿人。

前言

结核病是人类始终挥之不去的梦魇。自 1882 年发现结核杆菌以来，至少有 2 亿人死于该病。20 世纪 50 年代，由于链霉素、异烟肼的问世以及卡介苗技术的广泛应用，结核病曾经一时销声匿迹，逐渐淡出人们的视野。但是，20 世纪 90 年代初以来，结核病又卷土重来，向人类发起疯狂反扑。世界卫生组织于 1993 年发出结核病进入紧急状态的警告，如今，结核病患病人数、新发病例数和死亡率都位居传染病之首，但人们并没有给予足够的重视，且存在诸多认识误区，总结和反思这段历史具有十分重要的现实意义。

这是一本透视中国结核病现状和中国结核病问题的警世之作；这是反思结核病防控政策、治疗方法，批判人类滥用抗生素的启示录；这是囊括结核病历史、结核病文化、结核病伦理和结核病经济的广角镜。

作者凭借深厚扎实的学术功底和犀利诙谐的笔触，历时两年，深入生活，深入结核病医院访问结核病患者，访问公务员和专家学者，翻阅了大量文献，依据第一手资料，深入细致地反映了结核病的实际状况，记录了患结核病农民工的生存状态，试图揭示结核病久攻不克、卷土重来的内在原因、理论误区和是非功过，普及结核病基本知识，讲解结核病传播途径、预防 and 治疗方法以及耐药性问题和抗生素应用知识。

这不是一部有关结核病专业理论的鸿篇巨制，但又贯穿许多结核病专业知识；这也不是一本一般意义的结核病知识手册、问答读本，但也不乏相关内容。

它更像一篇报告文学、调查报告、科普读物、学术批判和理论思辨。

它是专业知识、社会人文以及历史文化、经济伦理的交叉和混搭。

也许它什么都不是，它就是《结核之殇》，一部中国结核病的现状调查。

我们相信，关心结核病和结核病患者生存状态的各界人士一定能从中撷取碎片，获得感悟。

编者

2016 年 1 月

目 录

第一章 肺的呐喊	1
一、千里救命，最贵的心愿	1
二、拿什么拯救你，患肺结核的农民工	2
三、一纸冰冷的逐客令	5
四、肺结核的免费治疗政策	7
五、在校青少年学生是结核病高发人群	11
六、专家呼吁尽快立法，对结核病患者应适当限制	17
七、英国已经对中国留学生实施限制措施	19
第二章 来自基层的声音	20
一、钟南山警告：半数国人携结核杆菌，如暴发危害超艾滋病	20
二、天津：人大代表建议将结核病纳入医保	23
三、上海：很少有民间组织关注结核病	23
四、重庆：干公卫的为啥要挣钱养活自己	24
五、新疆：肺结核患者年增 2.7 万，耐药菌传播日渐增多	25
六、内蒙古：每年有 1.5 万新发肺结核，高于全国平均水平	26
七、广西：构建结核病防治“三位一体”模式	26

八、河南：传染病防控形势依然严峻..... 28

九、河北：活动性肺结核病患者 20 多万，耐药性病例增加，防控形势告急 29

十、山东：耐药性结核病发病率增高..... 30

十一、有关结核病统计数据的谜团 30

第三章 让数据说话 33

一、2013 年全球结核病报告 33

二、2011 年中国第五次结核病流行病学调查报告数据 37

三、世界卫生组织警告：人类正输掉同肺结核病的斗争 38

四、警惕耐多药结核病的威胁 39

五、不得不接受的现实 41

六、来自一篇博士研究论文的报告 42

七、世界卫生组织总干事陈冯富珍的致辞 45

第四章 走不出去的怪圈 48

一、问题的提出 48

二、最古老的疾病 50

三、伴随人类文明的脚步乘虚而入 51

四、最杰出的贡献 52

五、最紧急的状态 55

六、结核百年祭，反思“324” 57

第五章 传统化学疗法的是非功过 62

一、一场糊涂的爱 62

二、曾经的辉煌..... 63

三、解不开的结	65
四、天真的幻想	67
五、你到底爱不爱我——抗结核药物的不良反应	68
六、耐药性啊，耐药性	72
七、难以兑现的国际承诺	79
 第六章 都是细菌惹的祸吗	83
一、掀起你的盖头来——什么是细菌	83
二、最顽固的结核杆菌	86
三、它比你先到——地球上最古老的生命	90
四、神秘的“天外来客”	92
五、一条船上的“偷渡客”	95
六、致病菌非致病菌都是细菌	97
七、大自然的鬼斧神工——细菌能斩尽杀绝吗	99
 第七章 抗生素，叫我如何说爱你	102
一、微生物和抗生素，一对孪生兄弟	102
二、从葡萄球菌到盘尼西林，一次美丽的邂逅	104
三、链霉素原来是个“土包子”	106
四、救命还是致命	107
五、人类造就了超级细菌	110
六、一个神话的破灭	111
七、最后一道屏障	113
八、狼和鹿的较量，没有赢家	116
九、走出误区，合理用药	118

第八章 敢问路在何方	121
一、慢性感染与潜伏	122
二、诊断技术及装置	123
三、药物研发、市场准入和临床应用	124
四、疫苗设计与人体试验评价	124
五、不弃不舍，继续研发新药	125
六、重温科赫梦，探索免疫新法	126
七、无奈的选择，快刀斩“乱肺”	127
八、定点突破的介入疗法	128
九、经皮肺穿刺直接给药技术	130
第九章 路在我们自己脚下	135
一、正确认识结核病	135
二、积极预防结核病	137
三、及时发现结核病	142
四、坦然面对结核病	145
五、三分治七分养	150
六、有爱就有希望	153
七、呼唤人文关怀	156
八、全社会的责任	157
第十章 结核之恋	160
一、结核历史	160
二、国际“情缘”	164
三、中国风骨	173

第十一章 结核之美	178
一、名人与结核病	178
二、济慈：一世英名 跃然水中	180
三、肖邦：让病魔在琴键上跳舞	182
四、费雯·丽：风华绝代 乱世佳人	183
五、瞿秋白：并非多余的话	185
六、鲁迅：坚强的呐喊者	187
七、林徽因：洗尽铅华，香消玉殒	189
八、结核病与小说	190
九、结核病与戏剧	193
十、结核病与电影	194
十一、结核病与绘画	195
第十二章 结核之梦	197
一、世界卫生组织	197
二、结核病控制伙伴关系	198
三、国际防痨和肺病联合会	199
四、美国肺部协会	200
五、抗击艾滋病、结核病和疟疾全球基金	200
六、比尔及梅琳达·盖茨基金会	201
七、“3·24”世界防治结核病日	202
八、世界卫生组织防治艾滋病/结核病亲善大使	203
九、世界卫生组织控制结核全球战略	204
十、《全国结核病防治规划》	206
十一、《结核病防治管理办法》	208
篇后语	210

第一章

肺的呐喊

——结核病患者自述

一、千里救命，最贵的心愿

2013年正月初九，当人们还沉醉在过年的喜庆气氛中时，一辆120救护车呼啸着奔驰在京广高速公路上，此时，车内肺结核患者的呼吸声越来越微弱，闪烁的警灯与亲人焦急的面容交相辉映。

患者及其亲属千里奔袭，风雪兼程，历经30多个小时，花费4.8万元，租用天津市120奔驰救护车于凌晨4点抵达广东一家专科医院，此时患者已经陷入重度昏迷，奄奄一息。经过医护人员连续48小时的全力抢救和精心护理，终于使患者转危为安，为进一步系统治疗结核病争取了宝贵时间，为患者及其家属带来了生命的希望。

那么，是什么原因让这位患者斥巨资千里奔袭，南下求医，是什么信念令他苦苦支撑，坚持从天津这个大都市赶赴南国，千里救命，究竟为何？

一周过去了，当患者身体和精神状况明显好转时，笔者才有机会亲临病房，和他聊起了事情的经过。

患者姓卢，40岁左右，地道的天津人，瘦削的脸庞刚恢复些红

润。还没等我提起话头，对方已经滔滔不绝，话里话外总是流露些许佛家禅语，颇为信奉积善结缘，因果轮回：“我如果没有一点积蓄，早就在家等死了。结果呢，还是用我自己的积蓄，寻找看病的机缘。我已经是死马当活马治了。我到过天津一家结核病医院，治疗18天，花了八九万，根本没效果，而且越治越重，已经快不行了，大夫已经下了病危通知书，宣判了死刑。”他缓了一口气，接着说：“如果不是我和家里人果断决定，不是事先来回沟通，我现在早已不能坐在这里了。在这里经过7天的治疗，大见效，命保住了，现在也可以下地走路了。”

面对镜头，他数度哽咽，激动地说：“这里的医生积德行善，是我的救命大恩人，没有他，我活不到今天！”

二、拿什么拯救你，患肺结核的农民工

唐美春（化名），一位来自湖南永州的农民工，30多岁的中年妇女。一家四口全部是肺结核患者。她的三哥因此病死亡，母亲和二哥也受结核病的折磨。而她的肺结核，如今已经发展到非手术切除不可的地步。10多年间断药物治疗没有治好她的病，她的整个左肺完全毁损，肺泡呼吸功能丧失殆尽。为了治疗结核病，唐美春一家几乎卖光家产，倾其所有，但仍然于事无补。

当笔者一脸狐疑，追问她是否得到过国家免费治疗时，唐美春是这么说的：“听说防疫站有治肺结核的免费药，就去拿药，去了才知道只有部分药是免费的，保肝药之类都很贵，每次拿药都得好几百块，其他检查费就更贵啦。”她说这段话时，懊恼的语气溢于言表，忧郁的眼神透着些许无奈。

前几年，唐美春还在南方一家工厂打工，一查出患了肺结核病，便被工厂辞退了，理由很简单，害怕其他员工被感染。已经缴纳的

医疗保险也自动取消作废。其他工厂听说她患有结核病，也把她拒之门外。根据这里的有关规定，农民工医疗保险必须由用人单位代缴，个人不能自己缴纳，所以当她被工厂辞退时，连自己主动续保的权利也一并丧失。

据一位多年从事结核病治疗的门诊医生透漏，他每年接待类似遭遇的农民工近百例。这些农民工在城里打工十几年，缴纳医保多年，一旦被工厂解雇，原本缴纳的医疗保险便付之东流，不仅没了生活来源，连基本的医疗保障也被剥夺。当记者走访某结核病院时，来自全国各地的许多农民工患者都述说了类似的遭遇。

据 2013 年 11 月 28 日三湘都市报载，因不懂预防，夫妻同患肺结核。

在湖南省胸科（结核病）医院内一科病房，住着两位特殊的结核病患者，他们是一对夫妻，因患上结核病一同来到该院住院治疗。

44 岁的丈夫肖某和 42 岁的妻子杨某是邵阳人，3 年前，杨某被确诊为结核，一直在服药治疗，效果不佳。丈夫肖某今年 11 月在医院做检查时也发现肺部有阴影，最终也诊断为肺结核。杨某说，夫妻俩对结核病了解很少，怎么预防都不知道。

“最近，来我院治疗的家庭成员同患病的病例有好几个”，医院内一科主任黄医生告诉记者，患者主要通过咳嗽、喷嚏、大笑、大声谈话等方式把含有结核杆菌的微滴排到空气中而传播。

宋某是四川人，今年 38 岁。个子不高，因为患肺结核多年，身体看上去很单薄，但人很开朗，整个采访的过程有说有笑。2004 年初，正在广州打工的他被查出患上肺结核。当时大多数农民工都没有参加医疗保险，他所在的工厂知道他患病后，立即将他辞退。由于在外面看病贵，所以他回四川老家，在当地结防所接受治疗，花费了数万元治疗费用，病情却始终没有好转，更是形成了广泛耐

药性肺结核。

由于没有钱治病，再加上对治疗失去了信心，宋某于2007年停止了化疗，来到惠州继续打工，但他不能干重体力活，不久自己摆了个小摊，卖点小东西。2011年1月，宋某的病情急剧恶化，出现了三次大咯血。于是，他和妻子把这几年辛辛苦苦攒的钱取出来，到惠州一家医院治疗，无明显效果，咯血并未止住。2011年8月，他的病情再度恶化，医生先后给他下达了两次病危通知书。这对他来说就是老天给他判了一个死刑。“我当时的想法就是过一天是一天”，宋某如是说。

来自重庆的农民工黄江（化名）是在一次体检中被确诊肺结核的，这一消息无异于晴天霹雳，给了他重重一击！经过近一年的口服药物治疗，黄江的病情有所好转。本以为可以好好享受生活了，没想到2006年年初，他的肺结核又复发了。上次治病已经花去很多钱了，这次又该怎么办。接踵而来的打击令黄江的家庭雪上加霜，他更是一夜之间急白了头。第二天起床的时候发现妻子在自己的枕头底下放了一叠钱，数了数发现原来是家里准备用来盖房子的钱。看着妻子忙碌的背影，这个坚强的男子汉默默地流泪了。没想到，这个治疗的过程像是无底洞，家里的存款全部花完，但病情却丝毫不见好转，他几乎陷入了绝望的边缘！

黄江先后在重庆多家医院接受治疗。虽然有些药物是国家免费的，但是护肝药和住院的费用却很昂贵。经过5年不间断治疗，他的病不仅没有好转，而且产生了广泛耐药性，双肺均被感染，医生下达了病危通知书。而这期间，他先后花了近20万，还向亲朋好友借了十几万。然而，即使得知自己生命垂危时，他也并没有放弃，因为他不能放弃，他上有70多岁的老母亲，下边还有一双儿女！

当被问及为什么千里迢迢南下求医时，他一脸无奈地说：“我当

时是这样想的，反正这边也治不好了，我就去试一试，如果再治不好，我就不回家了，一个人在外边静静地死去，免得家人为我操心，我再也不能连累这个家了！”黄江说到这儿的时候，眼睛看着远方，眼里含着泪水。

2011年11月，经过了几次治疗后，黄江的病情出现了很大的好转。“和以前的CT片比较，我的空洞明显小了很多，而且没有咯血了，咯痰也比以前少多了。医院的医生和护士对我很好，很关心我，就像自己的亲人一样！最重要的是他们给了我活下去的信心和希望，这对我来说是一辈子都无法报答的。”朴实无华的语言，却让人感觉到了他内心的感动。

三、一纸冰冷的逐客令

28岁的张敏（化名）是贵州人，自2009年就在南方某机电公司上班。2011年12月份因身体不适，到医院检查发现患有肺结核。正当张敏还在为突如其来的疾病而惶恐不安、不知所措的时候，来自公司的一纸通知书让他一下子跌入冰窖，凉透心脾，一下子失去了生活的信心。

面对记者，小张掏出那张令人心碎的通知书，拖着虚弱的身躯，带着愤懑的心情叨念着：

通 知 书

张敏：

我们双方于2009年1月1日签订的劳动合同，将于2011年12月31日期限届满（终止条件已出现），现根据《劳动合同法》第四章第四十四条的规定，公司决定不再续订劳动合同。

现因你患病住院，公司依据相关规定给予你最长三个月的医疗

期。从2011年12月9日到2012年3月9日。但该你所享有的医疗期并不代表公司与你续订劳动合同。

请看，这就是南方某机电公司针对患有肺结核的农民工所发出的一纸通知书。没有关心、没有问候，没有医疗建议，更没有任何经济补偿，连农民工签字同意一栏都舍去了。

这哪里是通知书，简直就是冷冰冰的逐客令、辞退函，读起来让人心灰意冷，好不凄凉！

其实，即使是按照上述通知书所依据的我国《劳动合同法》第四章第四十四条的规定，劳动合同终止是有明确限制的，即劳动者患病或者非因工负伤，在规定的医疗期内，劳动合同应当顺延至相应的情形消失时终止。也就是说，劳动者在患肺结核医疗期内，雇佣者是无权辞退的。而在这纸通知书里，本来尚未解除的劳动合同竟然变成了“不代表与你续订劳动合同”。

况且，即便是公司给予的“3个月治疗期”，也不过是杯水车薪，于事无补。谁都知道，就算是初始肺结核的治疗时间，最短也要6~8个月。

在被公司解雇后，张敏的医保也于2012年3月9日到期，之后，张敏甚至无法以个人的名义续交医疗保险。就这样，张敏在公司连续缴纳的医疗保险同时被取消。这对于本来就家境贫困的张敏来说，简直是晴天霹雳、雪上加霜。

类似这样的例子不胜枚举。来自重庆的马廷（化名）提起这件事也是一脸的愤慨。

2010年3月起，马廷在江苏一家精密加工有限公司工作，6月份被查出患肺结核，第二天即被该公司解雇，甚至连基本工资都没有发给他。自己是东拆西借，筹到一笔救命钱到处寻治病。采访时，