

全宋詩輯補

湯華泉 輯撰

第九冊

黃山書社

全宋詩輯補

全宋詩
第九冊

湯華泉
輯撰

第九冊

黃山書社

冷虛子

冷虛子，當南宋某道士道號，撰《洞玄靈寶定觀經注》。參《道藏提要》。

頌

智起生於境，火發生於緣。各是真種性，承流失道源。起心欲息知，心起知更煩。了知性本空，知則衆妙門。《洞玄靈寶定觀經注》。

劉元瑞

劉元瑞，理宗時人，假托北極雷岳教主講說，撰《太上修真體元妙道經》，其歿後景定二年由董正觀校正刊行。見該經跋。

混極未判第一章訣

無形無象，無臭無聲。天地未判，我何以名？冥如在璞，混然一寧。如此妙用，茲道之程。

樸散分形第二章訣

一炁混淪，三才未分。中含萬有，欲開未形。非極不化，無動不寧。生化化生，開扇闔扇。

一炁分三第三章訣

一炁始判，二儀具生。中有人道，包含萬靈。我同天地，何其自分。道化在此，歸之以明。

炁開象兆第四章訣

一炁既散，天地人存。五行四極，水木之論。居腹有息，混混淪淪。消息此意，乃上道門。

萬象含化第五章訣

自一生三，萬象中含。天地中運，陰陽密旋。一點祖炁，四時行焉。如能會得，造化齊肩。

因虛化實第六章訣

因虛成炁，即炁化類。實自類生，累因實僊。虛裏求實，雖難即在。實有太實，水火不壞。

性情化育第七章訣

厥初一炁，分成性情。散之轉晦，斂之則生。三才本一，何立外程。但求感合，體自圓明。

日月星炁第八章訣

乾有大晶，月生大靈。上下孕秀，其中作星。天主陽化，地主陰衡。三才一炁，本之化生。

默參順體第九章訣

始於混沌，中成胎孕。七情六欲，歸於一定。出入呼吸，當來真性。胎息胎息，道中玄牝。

甲庚應數第十章訣

三甲與三庚，後先生殺存。以時加此日，天地炁俱行。無想亦無妄，綿綿息息平。周天消息近，圓皎坐中生。

存息養真第十一章訣

四鼓天地交，而演方見韜。水火自然事，不須以意勞。鼻中有兩竅，天地不差毫。能於此時

存，明月掌中撈。

得一成道章第十二訣

一者道之炁，炁乃一之源。人能求清淨，但去一中尋。不覺朝夕間，忽見水中金。得一後忘一，神存真可侵。

得象元象第十三章訣

始人未明象，見象方知意。識象是引門，何必以言泥。一泥轉忘初，撐舟不遠地。不知痴俚人，却乃道中諦。

育神團炁第十四章訣

始因其息，終得乎炁。炁息自守，我物俱棄。動靜兩忘，神之方住。祇在養心，一絲勿起。

神化出人第十五章訣

道以非名道，心皆忘自心。一時俱不識，方見谷中聲。水火非爲事，陰陽在我生。坐中存溟滓，神化悉皆經。

破惑守一第十六章訣

龍虎非爲道，吞津不是功。丹霞非采日，神化不歸風。祖炁誰曾識，真宗孰可窮？須臾端的事，三界悉皆通。

無水无火第十七章訣

一炁陰陽會，金木自然生。本來非水火，萬象各存真。炁炁爲初始，中間盡化神。岸臨無用楫，祇此坎離因。

守一生神第十八章訣

念念念丹田，收之守在堅。五色無心着，中間自有天。不須求水火，金鼎內烹煎。朝朝與暮暮，神炁煉丹田。

神炁成胎第十九章訣

我用不用我，靈臺淨裸裸。念念在丹田，隨心也放下。目耳絕視聽，有口却如啞。一點若太

虛，任你之乎者。

修德濟物第二十章訣

道本德中來，有德方知道。天地大德生，聖賢亦此造。長生一徑真，不死者乃道。道德與性命，四字甚分曉。

尊師謝祖第二十一章訣

一炁道之祖，一言道之師。祖炁不可遠，道言朝夕知。子孫逢遇此，父母陰德爲。元以自己思，當知在祖禰。

已得不得第二十二章訣

慕念如渴，思求朝夕。既真骨緣，遇其道德。心常不及，斯爲至得。當戒滿盈，恐返折克。

濟生度死第二十三章訣

念即是道，道即爲符。鬼邪潛走，幽壤咸蘇。默醮在我，上蒼自孚。濟度二事，如拳展舒。

大經圓滿第二十四章訣

祖先素有德，故得奉真道。真下道已敷，始終歸子造。功在於勤修，德在於慈孝。道德圓滿時，一門吉之妙。《太上修真體元妙道經》。

雷時中

雷時中（一二三一一—二九五），字可權，號默庵，武昌（今湖北鄂州）人，曾三領鄉薦，後往太平宮學道，撰《心法序要》《道法直指》等。見《歷世真仙體道通鑿續編》卷五。

辭世頌

一輪明月照清穹，萬里無雲光霽中。自在逍遙無一事，圓融常與太虛同。《歷世真仙體道通鑿續編》卷五。

□膺圖

膺圖，失姓，字賢芝，號悟玄子，里居、世次不詳，撰有《還丹至藥篇》。見其書題署，參《道藏提要》。

還丹至藥頌

余耽至術久辛勤，撈漉仙經二十春。偶向火中求白汞，瞥然水裏睹鉛銀。始知不枉平生志，醒悟從來夢幻身。長爇沉檀香一炷，洗心朝禮玉皇真。

愧慚一卒起轅門，豈料烏光照覆盆。指得五行來往克，識他龍虎競相吞。轉南爲北成從北，奔有存無無却存。除却志同方始話，非其人處不言論。

實知得遇是天然，棄中凡眼見丹田。神理暗中垂憫默，仙經卷裏悟精專。黃芽煉向爐中睹，聖石修來掌上觀。志脫塵埃身未脫，目前萬事盡成閑。

因覽參同覺眼明，黃芽祇在世間生。人人顛倒無尋處，個個昏迷空遠行。四物周回爲始蒂，兩般和會契初萌。河車漸變牙胎質，轉却青龍白虎形。

悟得真鉛返却驚，塵中身恐懼神明。未修功行根機淺，處在凡蒙慮骨輕。自此有心憐水土，從今無意戀金瓊。乾坤鼎就年周滿，擔取丹瓢往赤城。

傳聞出世有仙丹，學者如麻得者難。祇煉四黃攻八石，不知龍虎作何顏。區區但展經書讀，矻矻長開萬卷看。動便辛勤三十載，鬢霜終不識真鉛。

百億人求不可求，古今此事甚深幽。南方事體當（來）「朱」夏，北治容光轉白秋。苦志煉來

無計煉，專心修處擬何修。欲尋尋得天涯遍，未遇生前雪滿頭。

仙丹神術事深奇，古往今來得者希。淺智度量何所見，上人思忖尚懷疑。從無人有神難測，自有從無聖不知。莫怪仙經長隱秘，留傳祇恐泄天機。

還丹浩渺實難窮，無分千生不可逢。得了隱藏須守護，莫將金玉貴相同。成未燕雀餐爲鳳，悟了蛇魚食化龍。如此神功難可述，豈因循話向愚蒙。

須知不易得周圓，實是千難與萬難。舉世祇知微小術，誰人肯學大還丹？金銀共說皆聞喜，鉛汞纔聞似夢間。如此錯來經百萬，未登五十鬢先斑。《還丹至藥篇》。

鄭德安

鄭德安，號寧真子，道士，南宋人，撰有《金液大丹口訣》。參見《道藏提要》。

金液大丹口訣

余年十九去參師，得遇至真老白眉。一言指出玄關竅，有有無無誰解思？得竅歸來專內視，黃婆祇在這些兒。我今不避天誅責，說與學仙人得知。心下腎上中高處，約以仿佛是根基。莫執有象妄爲做，祇今凝神定此規。做時跏趺須大坐，絕塵忘念眼低垂。鼻息綿綿調

欲住，欲住不住若毫厘。到此切須休念起，若還念起氣神離。寧耐百骸如若墜，任生任死勿生疑。霎時百脉氣撮來，心如昏悶力難支。滿口玉液款款咽，便覺頭底冷風吹。中間一道熱汗流，流至尾閭化爲離。炎炎冲入昆侖頂，化作一粒玉珠垂。迤迤邐邐流下來，冷窸窣地如雪梨。看看滴在玉池裏，便將液送始相宜。穿過重樓入土釜，紅蓮含蕊景絕奇。以意送入黃金鼎，鼎底火發無人炊。此是天然真火用，起時爲候少人知。一刻有丹一刻采，一時火起一時窺。千經萬論俱不載，我今漏泄願君爲。每日一陽來起復，急須進火莫稽遲。進火別無他計較，祇將心意去迎之。火若武時心用武，火若文時以意隨。積漸汞乾鉛自竭，抽添進退象盈虧。沐浴祇忌卯酉月，若還加火必傾危。到此節氣宜保守，過此之時謹慎施。十月胎生且溫養，一朝現出一仙姿。容貌一般無兩樣，方顯神仙妙用彌。更有一言相囑付，切莫脫胎亂奔馳。神若出時頻顧宅，出熟方可遠游嬉。姑待三千功行滿，玉皇下詔入丹墀。

詩一十七首

初習坐

先且跏趺坐半年，次宜清靜絕塵緣。然後用吾真妙訣，誠心一志守中田。

下手

存神定志入黃宮，百脉朝元炁聚中。形重如山汗如雨，霎時火焰自冲冲。

工夫到時

太極無形生一炁，默然一炁化陰陽。清中有濁從天降，黑裏藏紅自地彰。

火候

聖人傳藥不傳火，從來火候少人知。於今漏泄天機妙，火發初爻是子時。

擬時要準

爐中赫赫火長紅，亦用心迎入土宮。每日一陽時要準，莫教錯用費神功。

物藥景象

守一壇前芽已萌，朱砂鼎底火初明。中宮玉漏丁丁滴，皓月橫空夜氣澄。

升降交結

水出高原下玉京，火生地戶發光明。一升一降歸中土，結就團團離坎精。

抽添妙用

汞歸金鼎鉛藏伏，鉛產玉爐汞自消。二物有無成至寶，抽添理法自然超。

浮沉沐浴

沐浴之因兩意微，學人須要不違時。真氣熏蒸周遍體，一炁浮沉始合宜。

紫河車

含養元神氣與精，紫河車動似風輪。潺潺水響華池內，爍爍金光遍體春。

聚散變化

前短之因交媾時，退長成物散回歸。陽消汞涸渾無事，直待周天再發機。

養成炁母

金胎神室在中宮，似有如無要積功。三個月時形似橘，一年數足亘天紅。

百日基成

十旬內煉慎持盈，漸覺爐邊似菊馨。已是半成消息處，小心姑待出黃庭。

沐浴忌日

兔鷄之月且開懷，住火休符保聖胎。十月成功光透體，天門烈烈項如開。

移神換頂

期月移神直上升，三關一透便通靈。青娥仰視昆侖頂，穿過黃庭入紫庭。

溫養胎仙

炁足神靈入紫宮，三年溫養要雍容。若還塵境纖毫隔，失却蓬萊路萬重。

自然神化

九載提携身外身，此時出入不由親。功成行滿丹書召，鶴駕翩翩謁紫宸。

安樂歌

君不見安樂窩中懶散人，不貪富貴不求名。但向無中尋取有，須當認得假和真。大道本來俱恍惚，陰陽相制却成物。學者愚迷總不知，萬史千經尋不出。遇明師，親指訣，祇在眉毛并眼睫。高峰要到若須臾，不遇直徑徒跋涉。安爐鼎，立根源，離中有汞坎中鉛。二物相將歸土釜，黃婆媒合始團圓。這件物，無處覓，要妙玄微人不識。自家活計自家收，任你強梁

奪不得。人人有炁精和神，不是朱砂及水銀。偃月爐中頻進火，煉就金精却一斤。既有本，何愁末，自在逍遙長豁達。逆順縱橫體自同，得象忘言成正覺。人笑我貧我不貧，爭奈身貧道不貧。玄珠至寶爲吾友，養在丹田無價珍。空不空，色不色，造化循環無盡極。人來問我若何爲，不能共伊談論得。枉勞神，謾費力，薄福之人誰可測？未知南北與東西，寧辨青黃與黑白。濯甘泉，滌垢污，神仙也是凡人做。妙用分明在目前，崎崎嶇嶇行遠路。賓是主，主是賓，賓主相看親更親。契論丹經憑口訣，個中端的自然真。存其心，養其性，性若存時心自正。無爲而爲無不爲，萬境俱忘神自應。非或是，是或非，是是非非轉執迷。迷人不悟玄元理，達者超升上太微。既得魚兮安用筌，既渡河兮安用筏。安樂窩中樂道歌，便是長生不死訣。

抽添詩

意到玄關抽百脉，真鉛海底放金光。神歸混沌添真水，靈汞山頭化玉漿。《金液大丹口訣》。

蔣融庵

蔣融庵，宋茅山道士，撰《道德真經頌》。見其書題署，參《道藏提要》。

道德真經頌

經總序頌

紫霧光中信息通，聊將黃葉玩兒童。若拘語句明宗旨，辜負當年白髮翁。

一章

綿綿密密絕胚胎，動着塵埃撥不開。今日爲君通一綫，一齊吹向此門來。

二章

本無差別與肴訛，無奈他家事轉多。用力到時須勇猛，端然無不犯清波。

三章

見得分明用得高，不教家富小兒嬌。寒來暑往無多事，四海清平賀聖朝。