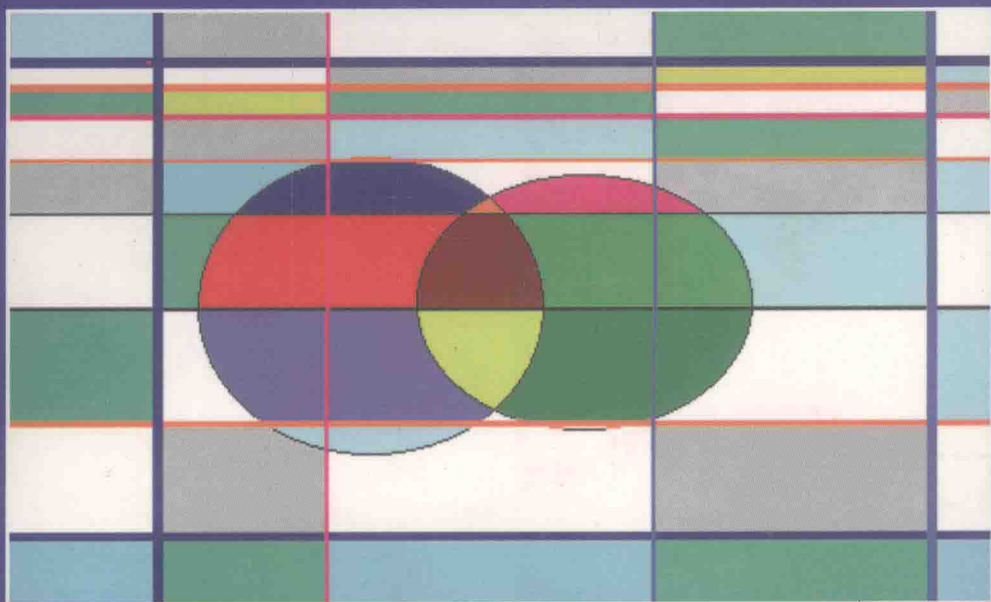


醫學人文叢書 5

健康體系

溝通理論與技巧

蕭淑貞・李明濱 編著



國立台灣大學醫學院

醫學人文叢書 5

健康體系

溝通理論與技巧

Health Care Communication:
Theory and Technique

蕭淑貞・李明濱 編著

國立台灣大學醫學院

健康體系溝通理論與技巧 = Health Care Communication: Theory and Technique / 蕭淑貞·李明濱編著. 臺北市：臺大醫學院, 1998
〔民 87〕

面；公分. -- (醫學人文叢書：5)

含索引

ISBN 957-02-3197-1 (平裝)

1. 醫療服務-管理 2. 醫學-人文 3. 溝通

419.2

88000709

有著作權，不准翻印

醫學人文叢書 5

健康體系溝通理論與技巧

編著者：蕭淑貞·李明濱

發行人：謝博生

總編輯：李明濱

封面設計：張天鈞

執行編輯：陳麗冠

出版者：國立台灣大學醫學院

地址：台北市仁愛路一段一號

電話：(02)23970800-8035

總經銷：金名圖書有限公司

地址：台北縣中和市建一路1號8樓

電話：(02)82277736 傳真：(02)82277735

網址：www.kingdompubl.com

郵政劃撥：12189725

定價：NT\$200

出版日期：2002年9月初版第三刷（1998年10月初版）

統一編號：006359884001

ISBN：957-02-3197-1

目 錄

第 1 回	緒論、知覺剝削與疼痛病人之護理	1-1
第 2 回	免疫功能疾病病人之護理	2-1
第 3 回	癌症病人之護理(一)	3-1
第 4 回	癌症病人之護理(二)	4-1
第 5 回	體液與電解質不平衡病人之護理	5-1
第 6 回	第 1 ~ 5 回復習	6-1
第 7 回	傳染病病人之護理	7-1
第 8 回	急症病人之護理	8-1
第 9 回	手術病人之護理	9-1
第10回	消化系統疾病病人之護理(一)	10-1
第11回	消化系統疾病病人之護理(二)	11-1
第12回	消化系統疾病病人之護理(三)	12-1
第13回	第 7 ~ 12 回復習	13-1
第14回	內分泌與代謝障礙病人之護理(一)	14-1
第15回	內分泌與代謝障礙病人之護理(二)	15-1
第16回	內分泌與代謝障礙病人之護理(三)	16-1
第17回	呼吸系統疾病病人之護理(一)	17-1
第18回	呼吸系統疾病病人之護理(二)	18-1
第19回	呼吸系統疾病病人之護理(三)	19-1
第20回	第 14 ~ 19 回復習	20-1
第21回	泌尿系統疾病病人之護理	21-1
第22回	生殖系統疾病病人之護理	22-1
第23回	皮膚系統疾病病人之護理	23-1
第24回	燒傷疾患及乳房疾病病人之護理	24-1
第25回	第 21 ~ 24 回復習	25-1
第26回	心臟血管疾病病人之護理(一)	26-1
第27回	心臟血管疾病病人之護理(二)	27-1
第28回	血液疾病病人之護理	28-1

第29回	神經系統疾病病人之護理(一)	29-1
第30回	神經系統疾病病人之護理(二)	30-1
第31回	神經系統疾病病人之護理(三)	31-1
第32回	第26～31回復習	32-1
第33回	骨骼、肌肉、關節疾病病人之護理(一)	33-1
第34回	骨骼、肌肉、關節疾病病人之護理(二)	34-1
第35回	眼、耳、鼻、喉科病人之護理	35-1
第36回	老年人及瀕死病人之護理	36-1
第37回	第33～36回復習	37-1
第38回	總復習(一)	38-1
第39回	總復習(二)	39-1



護理師實力評量(二)內外科護理學

第 1 回：緒論、知覺剝削與疼痛病人之護理（每題 2.5 分）

- () 1. 一位行腸道切除術病患，術後 6 小時主訴因傷口疼痛無法入睡，此時最合宜的護理措施為：(A)協助左右翻身以助排氣，避免因腹脹引發傷口疼痛 (B)更換敷料保持乾爽 (C)依醫囑注射止痛劑 (D)陪伴她安撫情緒，維持睡眠環境。
- () 2. 何者是麻醉性止痛劑的副作用？①噁心嘔吐②便秘③頻尿④手腳抽搐。(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④。
- () 3. 當病人服用非類固醇抗炎藥物 (NSAIDs) 時，護士應特別觀察病人的哪些系統？①腸胃②腎臟③肺臟④心臟。(A)①② (B)③④ (C)②④ (D)①③。
- () 4. 病患的左臂及下頷有疼痛的產生，如懷疑是轉移痛，則此疼痛的可能原因是：(A)膽囊炎 (B)腎絞痛 (C)心肌梗塞 (D)胃炎。
- () 5. aspirin 的止痛機轉，主要是抑制下列何種物質的合成？(A)血清張力素 (serotonin) (B)物質 P (substance P) (C)前列腺素 (prostaglandin) (D)組織胺 (histamine)。
- () 6. 對於疼痛的觀念，何者正確？(A)病人疼痛的原因不一定找得出來 (B)病人疼痛時的生理徵象必會改變 (C)病人疼痛時如果能睡著顯示疼痛已不存在 (D)醫護人員是病人疼痛問題的專家。
- () 7. 陳先生因車禍撞上駕駛盤，胸部多處創傷，醫生開出之醫囑為 morphine 10 mg IM q4h prn，護士可由下列何者來判斷該藥物之副作用已發生在王先生身上？(A)呼吸變慢 (B)視力模糊 (C)血壓上升 (D)口唇乾燥。
- () 8. 下列有關疼痛現象的敘述，何者錯誤？①疼痛一定會出現生理或行為徵象②疼痛問題皆可找出病因③病人主訴疼痛，則有疼痛存在④疼痛是一種身心有危險的警告。(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④。
- () 9. 有關給予癌症個案麻醉性止痛劑處理疼痛的護理原則：(A)建議個案盡量忍耐，減少藥物使用 (B)依藥效長短按時間規則給予 (C)病人抱怨時才給予 (D)給藥前先注射 0.9 % 生理食鹽水以確定疼痛真實性。
- () 10. 護理人員可依據 PQRST 疼痛評估指引，來詢問病人之疼痛經驗，下列何者錯誤？(A)T 是指疼痛持續的時間 (B)Q 是指疼痛的性質 (C)S 是指疼痛的嚴重性 (D)P 是指疼痛的位置。
- () 11. 下列何部位之手術病患較宜使用硬膜腔外止痛 (epidural patient-controlled analgesia) 之方式止痛？(A)頭 (B)頸 (C)胸 (D)腹。
- () 12. 張先生，73 歲，手術後接受 demerol (meperidine) 止痛，護士應注意評估病人有無出現下列何項副作用？(A)呼吸受抑 (B)心律不整 (C)血壓上升 (D)抽筋。
- () 13. 何者為慢性疼痛處理的主要原則？(A)

生理方面的措施最有效 (B)心理方面的措施最有效 (C)藥物是治療的主幹 (D)包含多種領域的措施最有效。

- ()14. 哪些因素會影響疼痛經驗：①焦慮②年齡③文化背景④過去疼痛經驗⑤知覺的完整性⑥社經地位。(A)①③④⑥ (B)①②④⑤⑥ (C)①③④⑤⑥ (D)②③⑤⑥。

- ()15. 接受慢性麻醉性止痛劑患者，當給予原先之麻醉性止痛劑量時，止痛效果降低，而須較大劑量方可維持原先止痛效用，此稱之為：(A)成癮 (B)耐受性 (C)生理依賴 (D)戒斷現象。

- ()16. 高位頸椎損傷之病人若發生疼痛性痙攣時，則不適合使用下列何種藥物止痛？(A)抗痙攣劑 (B)非類固醇類之抗炎製劑 (C)非鴉片類之止痛劑 (D)麻醉性止痛劑。

- ()17. 當老年人處在醫院或不熟悉的環境，常易突然迅速發生一種急性意識混亂的狀態，此症常是由一些潛在性、可治療的狀況所導致的，請問此症是指：(A)譫妄 (B)巴金森氏症 (C)老年痴呆症 (D)阿茲海默氏症。

- ()18. 給予患者聽音樂轉移注意力，以減輕疼痛，這所運用之機轉為：(A)保護疼痛接受器，以免受刺激 (B)阻斷神經之傳導 (C)刺激 endorphine 分泌 (D)改變大腦皮質對疼痛之認知。

- ()19. 急性內臟疼痛會有哪些生理的反應出現，何者為非？(A)腹部痙攣 (B)瞳孔縮小 (C)血壓上升 (D)出汗。

- ()20. 使用 morphine 之個案，會降低對二氧化碳的敏感性，出現呼吸受抑制的情形，醫師通常會使用哪種藥物拮抗此情形？(A)naloxone (B)zofran (C)me-

peridine (D)senna。

- ()21. 對於疼痛控制的止痛藥使用原則，下列何者不適當？(A)第一階段輕微的疼痛宜使用輕微的麻醉性止痛藥 (B)疼痛無法控制時，使用強烈的麻醉止痛劑 (C)當改變不同藥物或途徑時，應使用麻醉性止痛藥的等量換算表 (D)切勿因便秘的副作用而隨意減少藥物劑量。

- ()22. 病患因卵巢癌，目前在使用 fentanyl (Durogesic) 貼片止痛，貼片應多久更換一次？(A)一天 (B)三天 (C)七天 (D)十天。

- ()23. 三環抗抑鬱劑具直接止痛效果，是屬於哪一類止痛劑？(A)非麻醉性止痛劑 (B)麻醉性止痛劑 (C)骨骼肌鬆弛劑 (D)輔助性藥物。

- ()24. 何種理論強調整體人的科學護理概念，認為人是身心合一的個體，應擁有完整性和獨特性？(A)生命過程模式 (B)適應模式 (C)自我照顧模式 (D)行為系統模式。

- ()25. 下列何者不是疼痛傳導物質？(A) endorphine (B) substance P (C) angiotensin (D) histamine。

- ()26. 個人藉由刺激的產生與他人或環境接觸與溝通，稱為：(A)溝過程 (B)相處過程 (C)護理過程 (D)知覺過程。

- ()27. 知覺過程會隨老化而自然地產生改變，下列敘述何者為是？(A)對觸覺變化的反應減低 (B)對酸味反應增加 (C)對低頻率的聲音反應減少 (D)對於水果味道的反應減少。

- ()28. 睡眠剝削會引起何種生理反應？(A)反射作用變慢 (B)呼吸作用加強 (C)過度活動 (D)注意力集中。

- () 29. 下列護理診斷中，何者與知覺繁增或知覺剝削有關？(A) 排便失禁 (B) 知識缺失 (C) 低效性呼吸型態 (D) 思想過程紊亂。
- () 30. 下列有關評估慢性疼痛的內容，何者錯誤？(A) 評估疼痛的性質，可了解造成疼痛的可能原因 (B) 病人的血壓、脈搏、呼吸會出現改變 (C) 需評估疼痛對病人生活品質的影響 (D) 病人可能不會出現皺眉、呻吟的表情。
- () 31. 接受疼痛感覺的部位在：(A) 視丘 (B) 大腦皮質 (C) 小腦 (D) 腦幹。
- () 32. 癌症病人使用嗎啡止痛時，最常出現之副作用，下列何者錯誤？(A) 呼吸抑制 (B) 噁心嘔吐 (C) 高血壓 (D) 便秘。
- () 33. 被尖銳的物品刺到時，感覺到尖銳、局部的疼痛，此種神經纖維的作用？(A) $A\gamma$ (B) $A\beta$ (C) $A\delta$ (D) C。
- () 34. 通路控制理論中被視為疼痛神經衝動調節系統是：(A) 膠狀質細胞 (B) 皮質視丘徑 (C) 基底細胞 (D) 網狀細胞。
- () 35. 王先生因運動過度而肌肉痠痛，此時可運用哪些非藥物性的疼痛處理方法較經濟有效：①按摩法②針灸法③音樂④熱療法⑤催眠⑥針壓法。(A) ①② (B) ③⑥ (C) ④⑤ (D) ①④。
- () 36. 根據世界衛生組織三階段治療步驟，對於輕度疼痛在第一階段可以用下列何種藥物？(A) fentanyl (B) codeine (C) demerol (D) 非類固醇抗炎藥物 (NSAIDs)。
- () 37. 疼痛病人使用止痛劑的正確觀念是：(A) 同一個人在不同時間使用止痛劑，其劑量是相同的 (B) 應先給長效最少劑量的止痛劑 (C) 先選擇肌肉注射較安全 (D) 盡量在預期性疼痛前給藥。
- () 38. 通常身體對疼痛首先產生的反應是要試圖改善下列哪一項能力？(A) 忍受疼痛的能力 (B) 逃離疼痛的來源 (C) 減少疼痛知覺的能力 (D) 轉移對疼痛來源的注意力。
- () 39. acetaminophen 是一種非麻醉性止痛劑 (NSAIDs)，其止痛機轉為抑制何者的形成？(A) endorphin (B) prostaglandin (C) histamine (D) angiotensin。
- () 40. 偏頭痛所造成的疼痛係因下列何項因素所造成？(A) 顱內動脈的擴張 (B) 顱內壓暫時的降低 (C) 靜脈竇的開口受到刺激及有炎症反應 (D) 維持頭蓋及臉部周圍肌肉的收縮。

解答

1. (C)	2. (A)	3. (A)	4. (C)	5. (C)	6. (A)	7. (A)	8. (A)	9. (B)	10. (D)
11. (D)	12. (A)	13. (D)	14. (C)	15. (B)	16. (D)	17. (A)	18. (D)	19. (B)	20. (A)
21. (A)	22. (B)	23. (D)	24. (A)	25. (C)	26. (D)	27. (A)	28. (A)	29. (D)	30. (B)
31. (B)	32. (C)	33. (C)	34. (A)	35. (D)	36. (D)	37. (D)	38. (B)	39. (B)	40. (A)

解析

4. 心肌梗塞時的胸痛症狀，可輻射至頸部、下顎、肩部、背部或左手臂。
5. aspirin 的止痛作用為阻斷前列腺的合成，使末梢神經接受體對機械性或化學性刺激的感受性減弱。
10. P：provocative features，刺激性特徵。
16. 麻醉性止痛劑會引起呼吸抑制，故不適用。
18. 音樂具有刺激及分散注意力的效能，可改變大腦對疼痛的認知。
22. fentanyl 具有非常強的止痛作用，貼片部位的選擇以無毛髮處為佳，拆封後應立即使用並用手掌用力壓約 30 秒，以確保完全緊貼皮膚，可持續使用 72 小時。
25. ①腦內啡（endorphine）：是體內製造的一種類似嗎啡及鴉片的物質，可抑制疼痛訊息的傳入；②物質 P（substance P）：是一種傳導特殊疼痛的物質；③組織胺（histamine）為受傷時疼痛感受器釋放之化學物質。
28. 睡眠剝削會使反射減慢，呼吸作用減低，心智功能減退，遲緩、困滯、注意力減退。



護理師實力評量(二)內外科護理學

第 2 回：免疫功能疾病病人之護理（每題 2.5 分）

- () 1. 有關紅斑性狼瘡患者的自我照顧事項，下列何者有誤？(A)避免飯前空腹吃藥以免傷胃 (B)如果腎功能正常時，應攝取高蛋白、維生素等均衡飲食 (C)避免陽光直接照射，出門應穿長袖衣服 (D)使用類固醇治療時，要多吃含鈉的食物。
- () 2. 有關護理人員照顧後天免疫不全症候群（AIDS）病患時的自我防護措施，下列敘述何者有誤？(A)懷孕護士不宜直接照顧 AIDS 病患 (B)背部護理時需穿隔離衣並戴口罩 (C)護士手部有傷口時，以不透水敷料包裹 (D)幫病患抽血檢查時需要先戴手套。
- () 3. 當醫護人員直接觸及愛滋病患者體液時，下列處理步驟何者最優先？(A)立即抽血檢查 (B)立即給予預防性抗生素治療 (C)以 0.6 % 漂白水擦拭汙染部位 (D)以大量清水沖洗汙染部位。
- () 4. 因感染疾病而產生記憶細胞的情況稱之為：(A)主動性天然免疫 (B)主動性人工免疫 (C)被動性天然免疫 (D)被動性人工免疫。
- () 5. 下列有關病人長期服用類固醇藥物的衛教敘述，何者錯誤？(A)餐後服用藥物 (B)食用高鈣食物 (C)盡量臥床休息 (D)注意有無高血糖之症狀。
- () 6. AIDS 病患，常容易併發下列何種伺機性肺部疾病？(A)肺囊蟲肺炎 (B)肺氣腫 (C)肺水腫 (D)支氣管炎。
- () 7. 下列有關全身紅斑性狼瘡的敘述，何者錯誤？(A)是一種慢性的自體免疫、膠原組織之疾病 (B)因抗體－抗原形成之免疫複合物沉積在血管壁 (C)好發於中年男性 (D)病人可能出現關節痛及淋巴腫大。
- () 8. 當愛滋病人出現乾咳和呼吸困難，其肺部最可能感染了：(A)原蟲 (B)隱孢子蟲 (C)毒漿原蟲 (D)念珠球菌。
- () 9. 對於過敏病患正使用正腎上腺素治療時，應先考慮到他是否有哪些問題？①高血壓②肺部疾病③心臟病④腎臟病⑤甲狀腺功能亢進。(A)①②④ (B)①③⑤ (C)②④⑤ (D)①③④。
- () 10. 對長期服用 prednisolone 病人的衛教，哪一項是錯誤的？(A)最好在飯後服藥 (B)攝取高蛋白、高醣、高鈣的食物 (C)預防感染的方法 (D)鼓勵活動及做肢體運動。
- () 11. 為增強類風溼性關節炎患者之關節活動度與肌肉力量，下列何者正確？(A)急性發炎期由醫護人員協助患者執行被動全關節運動 (B)急性期過後，教導患者冷水療浴後，執行主動運動 (C)教導患者訂定活動計畫，協助執行肌肉等長和阻力性運動 (D)鼓勵患者盡量執行運動，以避免殘障。
- () 12. 有關全身性紅斑狼瘡（SLE）患者之居家自我照顧指導，下列何項正確？(A)月經週期紊亂時，可服用避孕藥避孕 (B)身體無不適症狀時，可停止服用類固醇 (C)眼睛乾澀時，可使用人

工淚液潤滑眼睛 (D)出現發燒、關節痛時，可服用 aspirin 改善。

- ()13. 有關類風溼性關節炎的敘述，下列何者為是：(A)最先侵犯的部位是關節的滑液囊膜 (B)好發於中年男性 (C)當韌帶受到影響時會造成 ulnar deviation (D)是一種慢性局部性非對稱性感染的疾病。
- ()14. 懷疑愛滋病患體液汙染桌椅、地板時，可用多少濃度的漂白水擦洗汙染區域？(A) 6 % (B) 0.6 % (C) 0.06 % (D) 0.006 %。
- ()15. 以下有關抗愛滋病毒藥物治療之敘述何者錯誤？(A)抗愛滋病毒藥物可減少愛滋患者伺機性感染的頻率 (B)一定需持續服藥至血清 HIV 病毒量測不到即可停藥 (C)抗愛滋病毒藥物可大幅降低愛滋患者的死亡率 (D)台灣目前健保給付大多數的抗愛滋病毒藥物。
- ()16. 下列哪一項不是全身紅斑性狼瘡 (SLE) 病人易發生的症狀？(A)臉部有蝴蝶斑 (B)口腔潰瘍 (C)腎絲球腎炎 (D)多發生變形關節炎。
- ()17. 有關類風溼性關節炎，下列何者是對的？①以石膏夾板固定以減輕疼痛②女性多於男性③關節外觀顯得肥大④手指有 Heberden 氏結節。(A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④。
- ()18. 在 SLE 病人住院期間，下列何項護理措施不正確？(A)密切觀察病人尿液是否出現蛋白尿或血尿 (B)鼓勵病人多做日光浴以減輕皮膚症狀 (C)鼓勵病人執行未受侵犯關節的可動度範圍運動 (D)密切監測病人的體液電解質變化。
- ()19. 梁老太太患有類風溼性關節炎，手指

腳趾及膝關節皆受到影響，以下護理指導何者最為正確？(A)平時應少活動以減輕疼痛腫脹 (B)急性發作疼痛時可直接按摩關節以減輕不適 (C)消炎止痛劑可於活動前 30 分鐘服用以利行動 (D)避免進行等長運動以減少關節負擔。

- ()20. 愛滋病病人死亡率相當高，主因是：(A)因潛伏期從六個月到數年之久 (B)使人類失去抵抗疾病的能力 (C)因易罹患肺結核病 (D)因與梅毒關聯高。
- ()21. 感染人類免疫缺乏病毒者，其體內含病毒濃度較高的體液為何？(A)精液 (B)眼淚 (C)唾液 (D)尿液。
- ()22. 有關類風溼性關節炎患者的護理指導，下列何者錯誤？(A)應使用直背椅 (B)避免彎腰或屈身 (C)經常使用大關節來執行活動 (D)廁所坐墊應該降低，以免不方便。
- ()23. 有關愛滋病雞尾酒療法之敘述，下列何者正確？(A)併用反轉錄酶抑制劑及蛋白質分解酶抑制劑 (B)治療愛滋病藥物需與雞尾酒一起服用 (C)比單一藥物療法的副作用輕 (D)病人的伺機感染率增加，應加強保護。
- ()24. 以下有關愛滋病患者之護理措施何者不當？(A)鼓勵多吃生菜沙拉以利排便 (B)指導患者需以漱口水漱口 (C)採保護性隔離措施 (D)鼓勵採高熱量及高蛋白飲食。
- ()25. T 淋巴球在何處分化轉化形成？(A)淋巴結 (B)脾臟 (C)胸腺 (D)骨髓。
- ()26. 下列有關移植器官的排斥敘述，何者有誤？(A)B 淋巴球是對慢性排斥產生反應 (B)超急性排斥反應是不可逆的 (C)骨髓排斥會發生嚴重黃疸及腹瀉

- (D)腎臟排斥肌酸酐增加，CCr.下降。
- ()27.紅斑性狼瘡患者的相關診斷檢查中，下列何項對診斷的特異性極高但靈敏度不高？(A) ANA (B) anti-ssDNA 抗體 (C) anti-dsDNA 抗體 (D) LE cell。
- ()28.下列有關愛滋病的臨床表徵何者有誤？(A) T_4 與 T_8 比值升高 (B) 口腔黏膜潰瘍 (C) 卡波西氏肉瘤 (D) 以上皆非。
- ()29.下列症狀何者不屬於愛滋病相關複合症 (ARC) 之特徵？(A) 持續發燒 $> 38^{\circ}\text{C}$ 至少一個月 (B) 口腔念珠菌感染 (C) 卡波西氏肉瘤 (D) 持續性腹瀉。
- ()30.類風溼性關節炎患者，在血液及免疫學檢查的檢驗結果中，較常呈現下列何種異常情況？(A) 抗核抗體 (ANA) 呈陽性反應 (B) 紅血球沉降速率 (ESR) 下降 (C) 全鐵結合能力 (TIBC) 升高 (D) C 反應蛋白質下降。
- ()31.有關器官與組織移植之超急性排斥反應，下列何者有誤？(A) 發生時間在移植後 12 ~ 24 小時內 (B) 是一種可逆反應 (C) B 淋巴球會對抗移植物上的抗原 (D) 移植前應測知受贈者之抗體是否會破壞捐贈者之白血球。
- ()32.下列何者是進行性系統性硬化症 (progressive systemic sclerosis) 的臨床表徵？(A) 低氮質血症，蛋白尿 (B) 出現遠心性皮膚硬化 (C) 顏面受侵犯，造成皮膚皺紋消失，面無表情 (D) 若侵犯眼睛，則眼皮無法張開，產生角膜潰瘍。
- ()33.當發生細菌或病毒感染後，首先被製造出的抗體為：(A) IgM (B) IgA (C) IgG (D) IgE。
- ()34.吳先生是患有後天免疫不全症候群病患，本次因感染卡氏肺囊蟲肺炎而住院。護士應注意感染之控制。下列何項防護或處理有誤？(A) 有可能接觸到病人體液時，應戴橡皮手套等防護措施 (B) 對於沾有血液汗物處，應戴手套以清水拭除 (C) 使用過之針頭，不需回套針頭套 (D) 工作人員有傷口時，應以不透水敷料包裹。
- ()35.趙太太因雙手指、腕關節類風溼性關節炎而服用 aspirin。不合適的急性期護理措施為：(A) 每日評估耳鳴徵象 (B) 協助以大湯匙自行進食 (C) 手握小捲軸、手腕以托木固定 (D) 建議無疼痛時亦應服此藥。
- ()36.照顧一位免疫功能受抑制的病人，護理人員最主要應預防：(A) 感染 (B) 自然免疫 (C) 過敏反應 (D) 出血。
- ()37.大部分入侵人體之生物體會先被何種細胞吞噬？(A) T 細胞 (B) B 細胞 (C) 淋巴球 (D) 巨噬細胞。
- 情況：**林太太，38 歲的老師，患有類風溼性關節炎，因雙手關節劇痛，腫脹而入院，請依此情形回答以下二題。
- ()38.依林太太的情況，照顧她時首要考慮的是：(A) 動機 (B) 衛教 (C) 控制疼痛 (D) 手術。
- ()39.林太太罹患傳染性肝炎，她的兩個小孩都接受 γ 球蛋白以提供被動免疫性，其作用是：(A) 供應抗體以中和抗原 (B) 刺激淋巴系統產生大量抗體 (C) 刺激短期抗體產生 (D) 在肝中加速抗原抗體的結合。
- ()40.下列何者最易引起過敏性反應 (遺傳性過敏)：(A) 花粉、灰塵與食物 (B) 動物血清 (C) 藥物 (D) 蜜蜂毒液。

解 答

- | | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1. (D) | 2. (B) | 3. (D) | 4. (C) | 5. (C) | 6. (A) | 7. (C) | 8. (A) | 9. (B) | 10. (B) |
| 11. (C) | 12. (C) | 13. (A) | 14. (B) | 15. (B) | 16. (D) | 17. (A) | 18. (B) | 19. (C) | 20. (B) |
| 21. (A) | 22. (D) | 23. (A) | 24. (A) | 25. (C) | 26. (A) | 27. (C) | 28. (A) | 29. (C) | 30. (A) |
| 31. (B) | 32. (C) | 33. (A) | 34. (B) | 35. (B) | 36. (A) | 37. (D) | 38. (C) | 39. (A) | 40. (A) |

解 析

- 服用類固醇時需限制鈉的攝取量，並食用高鈣食物。
- 照顧 AIDS 病人一般不需穿隔離衣，口罩、手套使用在需接觸病人身體體液時。
- 全身紅斑性狼瘡好發於生育年齡的女性。
- (A)急性期應臥床休息，並進行等長運動以維持肌肉強度；(B)急性期過後可於熱療後，執行主動或協助被動全關節活動；(D)白天需適當安排休息與活動時間，以避免過度疲勞。
- (A)女性病人月經週期紊亂時需使用安全期及保險套避孕；(B)類固醇製劑不可隨意停用；(D)出現發燒、紅疹、咳嗽、關節疼痛等徵象時需立即返院就醫。
- 開始時關節表面的滑膜發生炎症反應使關節腫脹、疼痛，繼而可能破壞關節，出現廣泛性的症狀；女性病人是男性的 3 倍；藉著夾板的固定作用，可減少關節的腫脹與血液的滯留而控制疼痛。
- 人類免疫缺乏病毒主要是藉由精液及血液傳染，其中以精液的病毒濃度最高。
- 由於關節炎會造成關節僵硬，活動不便，因此廁所坐墊可升高以便坐下與站起。
- 雞尾酒療法是用兩種反轉錄酶抑制劑及一種蛋白酶抑制劑，其目的在於減少病毒突變產生抗藥性，可增加抑制病毒的能力，使病人免疫力加強、伺機性感染率減少，但由於合併藥物治療，其所產生的副作用較單一藥物大。
- 愛滋病人常會出現無法解釋的持續性腹瀉，故應避免提供高纖飲食，必要時可提供抗瀉劑使用。
- 超急性排斥是不能治療的，發生在移植器官再度恢復血液循環之前，是不可逆的。
- (A)進行性系統性硬化症又稱為硬皮症，病患會出現高氮質血症、蛋白尿；(B)疾病分為兩型：①瀰漫型為肢體近端和遠端、面及軀幹皮膚對稱性增厚；②局限型為手指、四肢遠端及面部對稱性皮膚增厚；(D)若侵犯眼睛，眼皮會無法覆蓋，產生角膜潰瘍。
- 當身體受細菌或病毒侵入時，會啟動三道防禦線：①巨噬細胞的免疫反應；②體液或抗體的免疫反應；③細胞的免疫反應。而以巨噬細胞最先發生反應。
- 因林太太入院時有劇烈疼痛，所以會使病人的知覺被疼痛所佔據，而減少對其他事之注意，所以首先要處理疼痛問題。
- γ 球蛋白是體液性免疫，以產生抗體為基礎，若其小孩感染到傳染性肝炎， γ 球蛋白可與抗原結合採取保護反應。



護理師實力評量(二)內外科護理學

第3回：癌症病人之護理(一) (每題2.5分)

- () 1. 下列癌症與腫瘤標記的配對，何者最正確？(A)乳癌－甲型胎兒蛋白 (AFP) (B)大腸直腸癌－癌胚抗原 (CEA) (C)卵巢癌－人類絨毛膜性腺激素 (HCG) (D)肝癌－抑鈣素 (calcitonin)。
- () 2. 下列何者非癌症最常見的轉移部位？(A)肺臟 (B)胃部 (C)肝臟 (D)腦部。
- () 3. 癌症病人接受化學治療，常見「腫瘤溶解症候群 (tumor lysis syndrome)」的併發症，下列何者為是？① $[PO_4^{3-}] \uparrow$ ② $[K^+] \uparrow$ ③ $[UA] \uparrow$ ④ $[Ca^{2+}] \downarrow$ ⑤ $[PO_4^{3-}] \downarrow$ ⑥ $[K^+] \downarrow$ ⑦ $[UA] \downarrow$ ⑧ $[Ca^{2+}] \uparrow$ 。(A)①②⑦⑧ (B)③④⑤⑥ (C)①②③④ (D)②③④⑤。
- () 4. 下列哪些化學治療藥物靜注時，不慎滲漏較易造成組織壞死？① cisplatin ② doxorubicin ③ vincristine ④ prednisolone。(A)①② (B)②③ (C)①④ (D)③④。
- () 5. 患前列腺癌者之診斷檢查中，下列試驗會增高者為：(A)尿酸 (B)肌酸酐 (C)酸性磷酸鹽酵素 (D)血尿素氮。
- () 6. 目前所知癌病之發生與病毒有關者為：①子宮頸癌②鼻咽癌③肝癌④肺癌。(A)①②③④ (B)①②③ (C)②③④ (D)②③。
- () 7. 當病人被告知檢查結果證實是癌症時，常會詢問「這種事為什麼會發生在我身上？」代表此病患正處於哀傷反應的哪一階段？(A)震驚與否認期 (B)憤怒期 (C)磋商期 (D)憂鬱期。
- () 8. 癌症病人發生高血鈣症的原因為：①脫水②鈣攝取量增加③鈣排泄減少④骨折，骨頭的修復⑤骨骼腫瘤。(A)①③ (B)②③ (C)②④ (D)①⑤。
- () 9. 醫護人員對於放射線所採取的自我防護措施觀念下列何者為非？(A)工作時盡量勿太靠近放射源 (B)鉛屏可阻擋各種放射是最好的防護方式 (C)對此類病人的護理措施最好集中處理 (D)與放射源間距增加一倍所暴露的放射強度減為 1/4。
- () 10. 全身放射線的治療會傷害或破壞骨髓，護理時要注意下列何項問題？(A)紅血球增加 (B)白血球減少 (C)病理性骨折增加 (D)血小板增加。
- () 11. 下列何選項不是屬於癌症之初級預防？(A)安全的性行為 (B)減少脂肪之攝取 (C)多攝取含纖維質之食物 (D)定期接受癌症相關之健康檢查。
- () 12. 接受化學治療的病人，其血小板數目為 $600/mm^3$ 時，下列口腔護理何者正確？(A)進食後，最好用牙線徹底清潔牙齒 (B)口腔疼痛時，於飯後含 0.5% xylocaine (C)使用 gentamycin 來預防口腔感染 (D)可以 1:4 之雙氧水，去除口中異味及舌苔。
- () 13. 病患口服 ^{131}I 以治療甲狀腺癌，則下列何項物質會具放射性？(A)此病患的唾液 (B)此病患的尿液 (C)此病患的

汗液 (D)以上皆是。

- ()14. 化學抗癌藥物對何種細胞有強烈殺傷力？(A)神經細胞 (B)分化良好之細胞 (C)分裂較快之細胞 (D)較大之細胞。
- ()15. 惡性腫瘤細胞之敘述，何者是正確？
①細胞型態成熟②有絲分裂明顯③會轉移④與胚胎細胞相似。(A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④。
- ()16. 下列有關接受人工血管裝置 (portal-A) 的敘述，何者正確？(A)須經由手術裝置，裝置時僅需局部麻醉即可 (B)若裝置於前胸，應鼓勵病患盡早執行裝置側肩關節的 360°運動 (C)只能裝置於右前胸，不可裝置於其他的部位 (D)此裝置只能由靜脈系統植入。
- ()17. 下列何者是姑息性手術？(A)施行神經阻斷術以減輕疼痛 (B)患乳癌者將乳房切除 (C)乳房重建手術 (D)活體組織切片檢查。
- ()18. 確定癌症最有效之方法為何？(A)活體組織切片檢查 (B)放射性同位素檢查 (C)核磁共振攝影 (D)細胞學檢查。
- ()19. 一般實質腫瘤常採用 TNM 系統分期，其中 M 是指：(A)腫瘤大小 (B)被波及之淋巴結 (C)轉移的程度 (D)細胞分化程度。
- ()20. 下列關於腫瘤之特性，下列何者為非？(A)良性腫瘤通常較小 (B)良性腫瘤通常預後較佳 (C)惡性腫瘤易轉移 (D)惡性腫瘤以浸潤方式生長。
- ()21. 以手術合併放射線治療癌症的目的，不包括：(A)縮小癌細胞體積，以利手術切除 (B)減低局部復發率 (C)破壞殘存的癌組織細胞 (D)促使血管擴張，以利傷口癒合。
- ()22. 曾小姐於接受化學治療後出現口腔潰

瘍，因嚴重疼痛而無法進食，下列何者是正確合宜的護理措施？(A)請病患以牙刷加強口腔清潔，預防進一步感染 (B)請病患多攝取高纖維蔬果，如芹菜、芭樂等以預防便秘 (C)依建議於飯前使用 xylocaine 止痛噴劑，以增加進食量 (D)建議暫時禁食，等口腔黏膜癒合再恢復進食。

- ()23. 當病人進行化學治療時，下列的處置何者為非？(A)注射部位的選擇，應先選擇手部及臂部遠端的靜脈，並避免曲屈的部位 (B)護理人員在準備藥物前、後應洗手 (C)當注射化學藥物時，病人出現疼痛、燒灼感或血管不見回血時，需保持密切觀察，但仍繼續輸注藥物 (D)當化學藥物噴灑至眼睛時應以洗眼劑沖洗至少 5 分鐘以上。
- ()24. 下列何種組織細胞對放射線具高度敏感性？(A)小腸 (B)心臟 (C)骨髓 (D)肌肉。
- ()25. 下列有關化學治療注射之敘述，何者正確？(A)應選擇彈性佳的血管，特別是近關節處 (B)注射部位應定期或定時更換，由肢體的近心端移往遠心端 (C)予持續性靜脈化學治療時，應每 1 ~ 2 小時觀察局部組織反應 (D)由於化學治療藥物具細胞毒性，故以動脈注射為宜。
- ()26. 下列何種腫瘤對放射線之敏感度較低？(A)淋巴瘤 (B)神經母細胞瘤 (C)膀胱癌 (D)白血病。
- ()27. 下列哪一項化學治療藥物，於靜脈給藥或一般劑量給予時，會產生神經毒性作用？(A) MTX (B) VP-16 (C) Ara-C (D) cisplatin。
- ()28. 癌症病人接受化學治療後易出血的主

要原因是：(A)凝血酶原缺乏 (B)血管收縮素降低 (C)血小板數目減少 (D)血管病變。

()29.細胞週期中，所謂「S期」是指下列何項細胞分化的過程？(A)製造 DNA 合成所需蛋白質的階段 (B) DNA 合成期 (C)預備有絲分裂所需蛋白質的階段 (D)有絲分裂期。

()30.癌症病患發生營養不良的問題，大多是因為下列哪些的原因？①化學治療後產生噁心嘔吐②腫瘤細胞的生長使身體新陳代謝速率降低③化學治療後產生口腔潰瘍疼痛④心理產生焦慮與恐懼影響食慾。(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④。

()31.針對下列各項化學藥物的主要副作用，何項敘述是錯誤的？(A)lomustine (CCNU) —肝毒性 (B) methotrexate (MTX) —腎毒性 (C) doxorubicin (Adriamycin) —視覺障礙 (D) vincristine (Oncovin) —神經毒性。

()32.下列有關準備化學藥劑的注意事項，何者為非？(A)需穿隔離衣 (B)操作 vial 的藥品時，需保持瓶內呈正壓，以避免拔除針頭時藥物濺出 (C)抽取藥液時，勿讓藥液量達到針筒的 3/4 以上 (D)配製完後的汙染物，如空針、點滴瓶需丟棄於塑膠袋，且上面標示為細胞毒性垃圾。

()33.程先生在接受化學治療時，產生嚴重的噁心感，吃下的東西會立即吐出，護理師所提供的下列各項護理處置，何者為不正確？(A)化學治療前，先依醫囑給予止吐劑 (B)密切監測電解質變化 (C)建議病人攝食冷牛奶 (D)依醫囑增加 IV 量。

()34.癌症患者若發生 tumor lysis syndrome 時，會出現以下何項變化？(A)hypertension (B)hypokalemia (C)hypophosphatemia (D)hyperuricemia。

()35.胃癌患者，採用 5-Fu 藥物治療，護理宜注意之事項，不包括下列哪一項？(A)白血球檢查結果是否異常 (B)觀察有無噁心、嘔吐之副作用 (C)避免藥物漏出，注意局部皮膚有無起泡 (D)皮膚不可用肥皂洗擦及日晒。

()36.下列哪一種抗癌的化學藥物的腎毒性 (nephrotoxicity) 最大？(A) cyclophosphamide (B) cisplatin (C) 5-fluorouracil (D) adriamycin。

()37.癌症病人做化學治療前需大量補充水分，其主要目的是：(A)促進食慾 (B)增加營養的輸送力 (C)預防癌症細胞溶解症候群 (D)預防感染。

()38.癌症病人絕對中性白血球數目介於多少即易發生感染，應予以保護隔離？(A) $500 \sim 1,000/\text{mm}^3$ (B) $1,500 \sim 2,000/\text{mm}^3$ (C) $2,500 \sim 3,000/\text{mm}^3$ (D) $3,500 \sim 4,000/\text{mm}^3$ 。

()39.何種化學藥物易引起出血性膀胱炎，護理人員宜鼓勵病人多喝水？(A) adriamycin (B) bleomycin (C) vincristine (D) cyclophosphamide。

()40.在處理接受化學治療癌症患者時，護理人員應留心，避免受化療藥物之傷害，以下措施何者正確？(A)患者需住負壓病房 (B)使用口罩遮掩口鼻即可 (C)無需戴手套，但處理化療藥物後需以消毒劑洗手 (D)勿觸碰患者之體液及分泌液。

解 答

1. (B)	2. (B)	3. (C)	4. (B)	5. (C)	6. (B)	7. (B)	8. (D)	9. (B)	10. (B)
11. (D)	12. (D)	13. (D)	14. (C)	15. (B)	16. (A)	17. (A)	18. (A)	19. (C)	20. (A)
21. (D)	22. (C)	23. (C)	24. (C)	25. (C)	26. (B)	27. (D)	28. (C)	29. (B)	30. (C)
31. (C)	32. (B)	33. (C)	34. (D)	35. (D)	36. (B)	37. (C)	38. (A)	39. (D)	40. (D)

解 析

5. 前列腺內酸性磷酸鹽酵素比其他器官約多 1,000 倍，其值過高與廣泛性前列腺癌有關。
6. 子宮頸癌－herpesvirus hominis (HSV-2)；鼻咽癌－EB virus；肝癌－hepatitis virus。
9. 鉛屏只能阻擋 X 光射線及 N 射線，但並不能阻擋所有的放射線。
10. 放射線的副作用會造成骨髓的抑制功能，因骨髓對放射線具有極高的敏感性，故紅血球、白血球與血小板將會產生減少，並使得患者受感染性大為增加。
11. 接受健康檢查屬於早期診斷、適當治療及限制殘障的發生之次級預防。
13. 屬體內非封閉式放射線療法，病患體液均受放射線汙染。
17. 姑息性手術乃為了緩解症狀。
20. 腫瘤良性或惡性不依腫瘤大小而分。
23. 可能出現滲漏，為避免傷害組織應立即停止輸注藥物。
25. 常用的化學治療部位以靜脈為主，注射時由手部及臂部的遠端開始，避開關節屈曲處。
33. 牛奶會增加噁心及嘔吐現象。
35. 皮膚不可用肥皂洗擦及日晒，是放射線治療時預防引起局部皮膚反應時的注意事項。
37. 長期接受治療的癌症患者，容易產生癌症細胞溶解症候群，而造成高血鉀、高血磷及高尿酸等情形。故治療前飲用大量水分，將可預防此症候群的發生。
38. 絕對嗜中性白血球計數 (absolute neutrophil count; ANC) 可用以判斷患者的免疫力及感染機率，ANC 的正常值為 $1,500 \sim 2,000/\text{mm}^3$ ，有意義之白血球過低指 ANC 小於 $1,000/\text{mm}^3$ 則表示患者可能暴露在重度感染危險中。
39. adriamycin、bleomycin、vincristine 之藥物會引起禿髮之副作用。