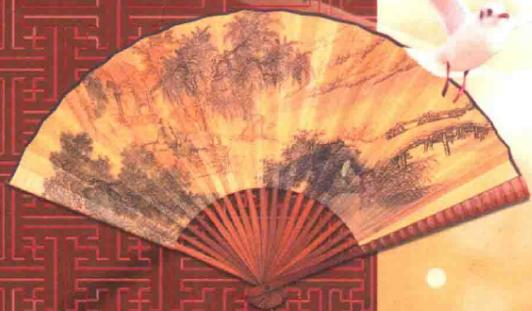


ZHONG YI QI MENG YE HUA
中医启蒙夜话

谢德明 谢中尧 谢林林 编著

中医古籍出版社



中医启蒙夜话

谢德明

谢中尧 编著

谢林林

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医启蒙夜话/谢德明, 谢中尧, 谢林林编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2009. 11

ISBN 978-7-80174-770-9

I. 中… II. ①谢…②谢…③谢… III. 中国医药学-启蒙读物 IV. R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 182671 号

中医启蒙夜话

谢德明 谢中尧 谢林林 编著

责任编辑 孙志波

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 15.375

字 数 386 千字

版 次 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

印 数 0001~2000 册

标准书号 ISBN 978-7-80174-770-9

定 价 24.00 元

序 言

中国传统医学，是世界医学体系中的瑰宝，数千年来，中国传统医学为中华民族的繁荣富强作出了巨大贡献。生活在华夏大地上的人们，与中医药息息相关，水乳交融，获益其中。这正是得益于广大民间中医工作者的贡献。他们以自己的所学所用服务乡里，为百姓黎民带来健康。其中诸多出乎其类拔乎其萃者，他们是中医传承与发扬的基础。

我与谢德明先生神交已久，多年以来一直有闻苏北灌南谢氏的医名，因工作繁忙，未能与德明先生谋面。不想去岁冬季，德明先生公子中尧造访，竟言先生已驾鹤西游。先生系耳顺之年，正值中医师炉火纯青的黄金时段，闻之既惊且痛，叹息良久。为中医界失一良才，更为灌南一县的庶民失一良医而惋惜。

德明先生以医术护佑灌南百姓，造福一方。中华大地上处处可见德明先生这样的良医，他们身处江湖之远，却牵系着群众的疾苦与中医事业的发展，终身默默奉献。他们才是中医事业的真正脊梁。

令我感到欣慰的是，先生留下了这本遗著《中医启蒙夜话》。该书是一本面向中医初学者的启蒙读物，文辞深入浅出，明晓如话，字里行间透出德明先生对中医后学的殷切希望。大量的中医歌赋多由先生家传，亦有先生多年的临证心悟。阅后既有先生诊疗经验的分享，又为先生弘扬中医药的精神所感佩，如见先生的风骨襟怀。

德明先生有此书传梓行世，足堪告慰。

南京中医药大学 汪 悦

2009年3月10日

自序

医者，医人之生也！为道者，德为首，术为要。立德，立功，立言，立信。术求于精，而后方可立德。医者乃仁术为本，功在活人，术不精必杀人。医术之精湛，来自于勤奋。若求精学，必须持之以恒。学博览，采众长，学不惰，问不耻，尽职，尽力，尽心，不厌其学。取从之长者，皆我之师也。谦虚谨慎，戒骄戒躁，爱业敬业，爱国家，爱人民，尊同道，敬师长，有学者师，学无止境，学无常师，言必信，行必果，乃四立之备矣。

医难学，学中医尤难，为好医者更难，世人之同志也。为医者，胆欲大而心欲细，善谋而多悟，方能巧中取胜。吾从医五十，学医亦五十。五十年如一日，与鸡同起，挑灯夜半，耕耘于书海，进与病谋，退与心谋，与日俱进而深谋矣！

秦汉以来，稽医学肇自轩岐、越人、元化、仲景、张朱刘李、叶天士、薛生白、吴鞠通等诸子之学，如汗牛充栋，其文奥妙无穷，有甚之。建国六十年来，诸家之学，均各呈其材，议论风生，论解有歧。总觉繁者太繁，简者太简，偏见而独执己见，未取其要。总想汽车开上火车之轨，美名曰接轨，学者无序茫然。易诵、易记、易背之文少见。今集所学、所用，汇集成此书，以便后学读后能了然于心，乃吾之心愿足矣。讳吾书不为全书，万不能以吾书为律，不过为初学者开一小扉，启之探源耳。

世书共存七章，集《内经》、《伤寒》、《金匱》、瀕湖、叶天士、吴鞠通、王清任诸家之学于一炉，编录整理，拟就篇章。首章阴阳五行；次立脏腑经络，并附七言；三章脏象，脏与腑、腑与腑之间之关系；四章望闻问切，以观形察色，望舌诊脉于一

体，以五言、四言、七言成句，易诵，易懂，易背；五章首性、方剂，以张仲景、吴鞠通、王清任等诸家之方，以七言而诵记；六章为医话篇，论及临床治验和所见闻及读书感悟；七章妇人篇，立调经、崩漏、带下、不孕，多以傅青主、程门雪妇人病为纲，均附七言并加按，以便记忆。

世书乃吾几十年之心志以成，为初学者提供捷径之路而开方便之门，便可登堂入室。由于本人资质与学识浅薄，错、漏及附会在所难免，尚有不翔不实之处，望同道正之。

谢德明

2008年10月7日

前 言

我父谢德明，字一斋，江苏灌南人。《中医启蒙夜话》为我父承祖传之术，又博采众师之长，临诊经验体会，以之真学，示以宝贵经验，近两载彻夜写就，式以歌赋，言简意赅，易于记忆，予初学者以启迪、参照。并附录治验医案，甚为详尽，是医学生传教、学习之材料。

我曾曾祖父宝杨公（1854~1937），终年83岁，为清光绪年间秀才，曾于海洲任私塾教师五载。归乡后事中医之业四十余年，儿科、妇科、杂病尤为擅长。于苏北十里八乡乃小有名气，凡大人、小儿有疾，均请曾曾祖父诊疗，乡间均称为杨二太爷。一般患者常采用单方、验方治疗，从而使患者达到不花钱或少花钱便治好病的目的，对穷苦人家往往以免费给予施方用药，口碑较好。虽已过世近80年，乡间老人，谈及曾曾祖父之医德、医风、医术尚津津乐道，均有口赞。曾祖父长延公（1885~1949），终年64岁，19岁随曾曾祖父研习中医之术，并秉承医术之要，一直从事医业，内科、儿科、妇科、杂症尤擅长。祖父云山公（1921~1947），受家庭之学，耳濡目染，幼时即随曾祖父学医之术，英年早逝，虽能诊疾，未精于术。

我父幼受家学熏陶，15岁时师从祖父同道之密友苏北名医李文俊门下，术学前贤，随师临诊。后师从淮安涟水苏北名医温病派大家文卓斋先生，易于师法，得其术要，尤以温病、妇科、肝病为擅长。1964年回新集乡卫生院中医门诊工作。1966年10月，响应毛主席“6·26指示”之精神，把医疗卫生工作重点放之农村，我父回到新集乡唐庄村筹建合作医疗。三年间，带领卫

生员三上云台山、秦岭、大巴山、峨眉山、广元等大山采集草药及药苗约三吨之多，共 300 余种，将野生药苗移植成功。通过几年精心培育，将原有二亩试验田扩展到数十亩，将名贵之药材除自家用外，余均出售，并外售大量药苗，所收资金用之合作医疗，并拥有实验室、制剂室提炼生产柴胡制剂、六神丸、归脾丸等，事迹受到多家媒体关注。1975 年始全村 1476 余人实行合作医疗免费治病、吃药。全村 290 名小学儿童学杂之费皆由卫生室中药材出售之余款交纳。我父从 1972 年至 1978 年 7 年中，受县人民政府 6 次表彰，市人民政府 2 次表彰，1978 年获省级劳动模范。1979 年晋升为中医医师，1990 年辞去乡卫生院院长之职务。1991 年在县城开设中西医结合门诊部，常有资助贫困患者，捐资助学之善举。我父精通医术，熟谙疑难之症，苏北徐、淮、盐、连地区求医者甚众。

自 1998 年始发表论文 40 余篇，我父对吴鞠通《温病条辨》深有研究，并已将其整理成歌赋加以释著，使初学者能掌其要握其纲，融会贯通。2006 年 2 月完成 14.7 万字的《温病条辨方歌释义》一书，于中医古籍出版社出版发行，已向全国发行两版。我父从事中医 50 载，擅长于疑难杂症之研究。对急、慢性乙型肝炎的“太三阳、小三阳”的转阴，DNA 病毒的清除，均以大剂量黄芪伍以健脾利湿、活血化瘀之剂而取得一定之疗效。方用大剂量的黄芪配以水蛭、僵蚕、地龙之虫类药，从而达到补气、养胃阴，血活络通能使糖尿病病人血糖控制在正常之范围。大剂量黄芪伍以活血化瘀之药地龙、地鳖虫、蜂房治脑血栓形成的后遗症，疗效满意。重用黄芪治疗下肢脉管炎、糖尿病足。大剂量的黄芪配以清热利尿温肾阳之品，对急、慢性肾炎的治疗有一定的效果。自制谢氏骨刺酒治疗腰椎、颈椎、膝关节等各部位关节之增生、腰椎间盘突出、风湿性关节炎、类风湿关节炎有一定之疗效，临床有效率达到 94%；三金鱼葵汤治疗泌尿系结石，桂

枝茯苓治疗盆腔积液，如配清热解毒、活血化瘀之剂治疗前列腺炎，降低尿蛋白有良效。九香虫配刺猬皮治疗胃痛；大将军治疗肠粘连；蝉衣治疗胃下垂；桑螵蛸、蛤蚧、鹿胎、鱼鳔治疗男子阳痿、早泄、精子成活率低下等；水牛角大剂量可治疗血小板减少；守宫、蟾酥对癌尚有疗效；海参、海菜有调活精子之功效；雄蚕蛾治疗阳事不举，鹿胎、鹿尾配以补任督之药，可促进妇女排卵等。对肝脏血管瘤、男性不育、女性不孕、乳腺增生等疑难杂症均有研究并有论文发表。

用药如用兵：有治之师不在多，无治之师多亦乱。在用药方面，我父亲很少以大兵团作战方式，用药一般不超过 15 味。抓住重点，攻其一点，各个击破，出其不意，而获奇效。在治疗疑难之症，常以奇药而治病之法，须以少而精，使药直达病所，达之佳效。如治疗 1 例脉管炎患者（将行截肢之术），患者及家人抱一线之希望邀请我父诊治。以黄芪 100g、鸡血藤 100g、鹿角胶、鹿角等温通血脉之，药未过 13 味，连服 30 剂而愈。

以上为已故吾父从医五十年临床经验之体会，亦是吾全家五代人在中医战线上一百多年来微薄之贡献。将祖国医学之瑰宝，永远继承，使之发扬光大。

本书编写之中，蒙南京中医药大学博士生导师杜文东教授、汪悦院长鼎力相助，我父学生潘杰整理之辛苦，于此表以谢意！由于我们学识有限，书中不足之处，诚请读者同道斧正。

谢中尧

南京凤凰中医门诊部

2008 年 11 月 1 日于南京

目 录

第一章 阴阳五行	(1)
第一节 阴阳学说	(1)
一、阴阳对立	(1)
二、阴阳互根	(3)
三、阴阳消长	(4)
四、阴阳转化	(5)
五、阴阳辨说	(6)
六、阴阳歌诀	(7)
第二节 五行学说	(11)
一、五行生克规律	(12)
二、五行生克规律在中医学中的运用	(13)
三、五脏五行	(15)
四、五行论	(16)
第三节 五行配天干地支	(18)
第四节 脏腑阴阳	(20)
一、阴阳变化解	(20)
二、五行生克解	(20)
三、脏腑生存解	(21)
四、气血原本解	(22)
五、精神化生解	(22)
六、形体结构解	(22)
七、五行生化解	(23)
八、论人之三阴三阳十二脏腑相配解	(25)

九、阴阳循环歌诀	(26)
十、六气流行歌诀	(26)
十一、论人之五脏与天地歌诀	(27)
第二章 脏腑经络	(28)
第一节 脏腑	(28)
论脏腑	(28)
论命门	(29)
论任督	(30)
第二节 经络	(31)
一、十二经脉起止循行歌诀	(32)
二、十五别络歌	(44)
三、奇经八脉	(50)
第三章 脏象	(55)
脏象学说起源	(56)
第一节 五脏	(59)
一、心脏	(59)
二、肝脏	(59)
三、脾脏	(60)
四、肺脏	(61)
五、肾脏	(61)
第二节 六腑	(63)
一、胆腑	(63)
二、胃腑	(64)
三、小肠腑	(64)
四、大肠腑	(64)
五、膀胱腑	(65)
六、三焦腑	(65)

第三节 脏腑之间的关系	(66)
一、脏与脏之间的关系	(66)
二、脏与腑之间的表里关系	(70)
三、腑与腑之间的关系	(72)
[附] 脏腑功能歌	(73)
一、五脏歌	(73)
二、六腑歌	(75)
三、精、气、血、津液歌	(77)
第四章 望闻问切	(79)
第一节 望色	(79)
一、论气色 (本文录《石室秘录》)	(79)
二、望色	(80)
三、诊舌	(83)
四、三十六舌苔概述	(83)
五、三十六舌苔辨捷歌	(84)
六、三十六舌苔五言歌诀	(86)
七、伤寒诊舌法 (录自《石室秘录》)	(103)
八、望人身体内外形象歌	(105)
九、察色诊病生死歌	(106)
十、五脏察色歌	(110)
第二节 闻声	(111)
第三节 问诊	(114)
一、问诊歌	(114)
二、十问歌	(114)
三、问诊注译	(114)
第四节 切脉	(122)
一、切脉歌诀	(122)

二、五行生化部位歌	(122)
三、六部定位歌 (五言)	(123)
四、八脉诊治纲领	(123)
五、妇人妊娠诊分男女脉法	(124)
六、预辨男女阴阳算法歌	(126)
七、切诊二十九道脉	(126)
八、二十八脉歌	(128)
第五章 方药篇	(162)
五脏虚实寒热引经用药歌	(168)
六腑虚实寒热引经用药歌	(172)
风、寒、暑、气、血、酒、食、陈、虫、疮用药歌	(177)
药性简括	(179)
方剂主证歌诀	(182)
方剂用药注解	(189)
第六章 医话篇	(225)
读《石室秘录》感悟	(225)
以通窍活血汤论王氏用方思想	(233)
从“非典”开始再重新对瘟疫病预防的认识思考 ..	(237)
谢氏骨刺酒对402例骨质增生治验	(243)
浅谈颈椎病的辨证论治	(246)
鹿胎酒治疗男性不育	(251)
强中症	(258)
一例慢性肾炎七次复发治案	(260)
温经通络，大补元气治疗糖尿病足、下肢脉管炎疼痛	(266)

- 乌梅丸加肉苁蓉治疗结肠炎 (271)
- 小儿尿频 (274)
- 小儿遗尿 (276)
- 徐长卿治疗带状疱疹 (277)
- 阳和汤加味治疗足踝疽 (279)
- 遗尿 (283)
- 涌泉、神阙二穴的外治法 (286)
- 苏叶、芫花线治疗扁平疣、疣 (289)
- 止血良药景天三七 (290)
- 疏肝解郁论治乳腺增生 (292)
- 黄芪的配伍运用 (297)
- 白虎人参汤合增液汤加味治疗糖尿病 (304)
- 蝉蜕的妙用 (310)
- 大承气汤对一例热结旁流症的治疗 (313)
- 肝脏血管瘤治验 (316)
- 桂枝加龙骨牡蛎汤治疗斑秃 (320)
- 疥疮 (323)
- 老妪头上长角 (324)
- 六味地黄丸治疗慢性咽炎 (325)
- 三金鱼葵汤治疗 52 例泌尿系结石 (331)
- 病毒性肝炎中西医诊治 (336)
- 肝硬化腹水中西药运用 (347)
- 非酒精性脂肪肝 (351)
- 疣, 扁平疣 (359)
- 五子首乌膏 (360)
- 癣 (363)
- 桂枝茯苓丸重用茯苓治疗盆腔炎、盆腔积液 (366)
- 蚰蜒虫入脑一例见闻 (375)

膏淋	(376)
藕	(380)
“冬病夏治”治疗慢性支气管炎	(388)
呃逆证	(392)
栝蒌薤白半夏汤加味治疗胸痹	(398)
化斑汤治疗过敏性紫癜	(404)
面部黧黑、黥、粉刺	(407)
急、慢性肾炎论治	(409)
第七章 妇人篇	(418)
一、调经门	(418)
二、带下门	(446)
三、胎前门	(456)
四、孕育门	(473)

第一章 阴阳五行

第一节 阴阳学说

阴阳是对立统一的规律现象，是具有哲学思想文化的代名词，在哲学思想宇宙观中贯穿在各个学派之中，更完整地贯穿在中医学的全面理论体系中，是古人从长期的生活实践中得出的体验结果。阴阳说明各种事物之间存在着普遍的联系及事物变化的复杂性和多样性，指出了一切事物的运动变化均存在着平衡和不平衡状态。在自然界万物中均存在阴阳，存在着阴阳的不断变化。它既是对立的，又是统一的，故有阴阳对立、阴阳消长、阴阳互根、阴阳转化。在祖国医学中，运用阴阳对立、阴阳消长、阴阳互根、阴阳转化来概括和说明人体生理、病理，用阴阳来指导诊断与治疗。

一、阴阳对立

1. 阴阳对立含义

阴阳对立是指自然界一切事物或现象，其内部都同时存在着相反的两个属性。如阳代表功能，阴代表物质。例如动为阳，静为阴；升为阳，降为阴；火为阳，水为阴；热为阳，寒为阴；男为阳，女为阴；外为阳，内为阴；数为阳，迟为阴；脏为阳，腑为阴等等，都表明了阴阳代表了事物和现象中对立而又不可分割的两个方面。

阴阳不仅普遍地概括了事物和现象对立着的两个侧面，而且还代表着这两个侧面的不同属性。《素问·阴阳应象大论》说：

“水火者，阴阳之征兆也。”说明了阴阳之间平衡和双方矛盾的特性，将自然界的一切事物化分为阴、阳两大类。凡类似火性的，如热、温、上、明亮、动、轻、浮、外等，统属阳的范围；凡类似水性的，如寒、凉、静、黑暗、下、向内、沉重等，统属阴的范畴。

2. 阴阳属性的相对性

阴阳对立的属性，是永恒的，是不变的，是绝对的。从阴阳概念中将事物划分为两个不同的属性是可变的和相对的。例如白天为阳，黑夜为阴；早为阳，晚为阴；上午为阳，下午为阴。又如将一昼夜之间分为阴阳。如白天为阳，黑夜为阴；夜半为阴中之阴，半夜至鸡鸣，为阴中之至阴；鸡鸣至平旦，为阴中之阳，平旦至日中为阳中之阳；日中至傍晚为阳中之至阳，夜晚至夜中为阴中之阴。这种阴阳，与阴阳之中再分阴阳的情况，说明了阴阳不仅存在于一切事物或现象之中，而且每种事物或现象中均包含阴阳，都是一分为二的。如《素问·阴阳离合论》曰：“阴阳者，数之可十，推之可百，数之可千，推之可万，万之大，不可胜数，然其要一也。”所谓“其要一也”，就是说事物或现象，都可以用一阴一阳来进行概括说明之。

3. 阴阳学说在中医学及致病因素等各方面的运用

阴阳学说是一个极为复杂而又对立的整体，在人体内部的脏腑、经络及致病因素到药物属性无不包括阴阳。《素问·宝命全形论》曰：“人生有形，不离阴阳。”人体内外脏腑均分之较细。如上半身属阳，下半身属阴；背为阳，腹为阴；外为阳，体内为阴；四肢外侧属阳，四肢内侧属阴。按脏腑功能的特点分为，五脏为阳，六腑为阴；在五脏之中，又将心、肝、肺、脾、肾按五行而定位，如东方肝（木），南方心（火）属阳；西方肺（金），北方肾（水），中央脾（土）属阴。又将每脏分别阴阳。如有心阴与心阳、肾阴与肾阳、脾阴与脾阳等。在人身经络之