

认清自己、读懂他人，发挥性格优势的使用说明书

问道 黄亚男 著

九型人格

Enneagram

认识自我的工具，
人际交往的法宝。
运用好九型人格，
才能在各种社交场合如鱼得水。

 天地出版社

九型人格

问道 黄亚男 | 著

天地出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

九型人格：畅销精读本 / 问道, 黄亚男著. — 成都：天地出版社，2016.8
ISBN 978-7-5455-2038-5

I. ①九… II. ①问… ②黄… III. ①人格心理学—通俗读物 IV. ①B848-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第099552号

九型人格 (畅销精读本)

著 者 问 道 黄亚男
责任编辑 陈文龙 孟令爽
图片来源 CFP
封面设计 思想工社
电脑制作 思想工社
责任印制 李 昆

出版发行 天地出版社
(成都市槐树街2号 邮政编码: 610014)
网 址 <http://www.tiandiph.com>
<http://www.天地出版社.com>
电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com
经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市华业印务有限公司
版 次 2016年8月第1版
印 次 2016年8月第1次印刷
成品尺寸 145mm×210mm 1/32
印 张 7.25
字 数 156千字
定 价 28.00元
书 号 ISBN 978-7-5455-2038-5

版权所有◆违者必究

咨询电话: (028) 87734639 (总编室)
购书热线: (010) 67692522 (市场部)

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

读懂自己，看清他人

我是谁？我究竟是怎样的一个人？我适合做什么？为什么我和某种类型的人特别容易沟通，而和另一类人却“水火不容”？

这样的疑问从童年开始到长大成人一直伴随着我们，人们关心自己的性格其实是一个自我认识、自我反省的过程。“性格”一词若分开来讲，便是本性、个性与人格之意，因而性格有与生俱来的一面，同时又有后天习得、养成的一面。这就让我们看到了“江山易改，本性同样可移”，每个人都应该在生活中努力找寻完善自己的方式，而不是找借口拒绝改变。

“人生苦短，譬如朝露”，怎样才能更好地认识自己，不虚度光阴，清醒、洒脱地走在人世间，而非浑浑噩噩、碌碌无为呢？

从过去古老的相面之术到西方后来流行的“气质说”，人们对自我与周围世界的认识和探索从未间断过。直到美国斯坦福大学心理学教授戴维·丹尼尔斯提出了“九型人格”学说，才让人类在这一领域的认识又向前迈进了一大步。

九型人格之说并非空穴来风，正因为这样，它很快便以迅雷不及掩耳之势席卷全球。苹果公司、宝洁公司、花旗银行、惠普公

司、诺基亚公司、通用汽车公司等世界500强企业的管理层纷纷开始研究九型人格，以便更好地发现人才、用好人才。

九型人格之说起源于中亚与波斯地区的苏菲教，后来在心理学与其他学说（诸如血型学说）的基础上，建立起了一套深入研究人们行为、注意力的学问，这就是九型人格。

与以往传统性格分析不同的是，九型人格更为深刻、透彻，它运用了许多心理学、哲学的知识，为我们认识自身打开了一扇方便之门。

九型人格其实就是九种人格（或称九型性格），我们若仔细思考一下，一定能发现这样的规律：推销员都富有激情、做事效率高（3号人格），优秀员工都有着认真、严谨、一丝不苟的工作态度（1号人格），艺术家则极富想象力（4号人格）……

不错，“物以类聚，人以群分”，人的行为与气质是有规律可循的。让我们一起走进九型人格，揭开他们神秘的面纱，一览他们的概貌。

1号：追求完美的完美主义者

这是一张严肃而认真的脸。脸上的表情总是很凝重，他们对待一顿饭的态度就像对待一场外交活动一样慎重。完美主义者总是希望得到别人的肯定，害怕出现任何差错，他们对待工作和生活的态度永远精益求精，追求尽善尽美。

2号：热心的给予者

这是一张讨人喜欢的脸，也是一张温暖人心的脸。他们的表情总是温和而友好，他们随时准备帮助别人。从小到大，他们生活的意义好像永远是为了让别人开心。

3号：追名逐利的实用主义者

“天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往”，这句话送给实用主义者再合适不过了。3号的身上有着难能可贵的务实精神，他们不会将精力浪费在“无用”的地方，他们在做一件事情的时候总是不断分析它有什么利益可图。这不是缺点，而是很实在的优势。

4号：想象力丰富的浪漫主义者

4号是天生的艺术家，他们的表情变化多端。高兴的时候他们尽情地开怀大笑，伤心的时候就号啕大哭而不惧怕别人的眼光。他们生活得最自我也最真实，从不虚伪和做作。

5号：冷静客观的观察者

他们不喜欢与人交往，宁愿孤独地面对整个世界。他们的脸上永远是一副深沉思考的表情，他们花在研究理论与事物上的时间要远远超过花在研究人的行为与心理上的时间。

他们是异常冷静的一群人。在工作上，理性让他们很少感情用事。他们和任何人交往都是“君子之交淡如水”。

6号：谨慎严谨的怀疑论者

他们的脸上总是显现着一种研究的表情，因为他们不确定事情的真假以及好坏。他们难以相信任何人，甚至对自己也不信任，信任危机一直困扰着他们。

7号：及时行乐的享乐主义者

他们的脸上永远洋溢着快乐，烦恼在他们的心里不会驻足太久。对于他们来说，“今朝有酒今朝醉”是非常好的生活哲学。

8号：号令天下的领导者

他们从小可能就是那些调皮捣蛋的孩子王，长大后那种领导众

人的魅力也就显现出来了。

他们可能是为了帮助弱小者挺身而出的人，也可能是为了反对某种不合理的制度带头“革命”的人。他们身上的正义感很强，愿意保护社会中的弱势群体，然而他们喜欢命令人的性格可能会让人吃不消。

9号：纵横捭阖的协调者

纵横捭阖，这是9号协调者的优势。他们也许不是群体中最厉害的那一个，但是他们能将最厉害的人聚拢在自己周围。

以上的简单描述只是管中窥豹，难以一览九型人格之说的全貌，想要全面、客观地了解自己与周围的人，还是要仔细阅读这本《九型人格》，我们真诚地希望这本书能对您有所裨益！

Chapter 01

揭秘性格、影响力与致富因子

关于九型人格 / 002

九型人格与影响力 / 017

九型人格与财富人生 / 020

Chapter 02

1号人格：“白色”完美主义者

1号完美主义者性格分析 / 028

永远坚信：细节决定成败 / 030

要完美，更要包容的智慧 / 036

完美主义者扩大影响力的三条秘诀 / 041

1号完美主义者的生存策略 / 048

与1号完美主义者的相处之道 / 049

Chapter 03

2号人格：“绿色”给予者

2号给予者性格分析 / 052

成功与失败都只系于自己身上 / 054

先掌控自己，再掌控世界 / 059

拥有给予心，储蓄人脉存折 / 064

2号给予者的生存策略 / 070

与2号给予者的相处之道 / 071

Chapter 04

3号人格：“黑色”实用主义者

3号实用主义者性格分析 / 074

淡泊与功利，调整理想与现实的偏差 / 076

走火入魔的执着不如分寸得当的务实 / 080

成功人际关系必备的实用技巧 / 084

3号实用主义者的生存策略 / 088

与3号实用主义者的相处之道 / 089

Chapter 05

4号人格：“紫色”浪漫主义者

4号浪漫主义者性格分析 / 092

让生活充满平实的人情味最为可贵 / 094

成功最终还是要回归现实的 / 098

提升浪漫主义者魅力的三把钥匙 / 104

4号浪漫主义者的生存策略 / 110

与4号浪漫主义者的相处之道 / 111

Chapter 06

5号人格：“灰色”观察者

5号观察者性格分析 / 114

恰到好处地运用理性观察的优势 / 116

开放人生，才能融入世界 / 120

树立两种观念，让观察者更具影响力 / 125

5号观察者的生存策略 / 128

与5号观察者的相处之道 / 129

Chapter 07

6号人格：“蓝色”怀疑论者

6号怀疑论者性格分析 / 132

防患于未然没有错，分寸适度要把握 / 134

信任自己才能充分信任别人 / 138

6号怀疑论者的生存策略 / 144

与6号怀疑论者的相处之道 / 145

Chapter 08

7号人格：“橙色”享乐主义者

7号享乐主义者性格分析 / 148

豁达乐观，永远能将生命之外的名利看淡 / 150

让性格在不断完善中趋于成熟 / 154

改变命运从这三个途径出发 / 158

7号享乐主义者的生存策略 / 164

与7号享乐主义者的相处之道 / 165

Chapter 09

8号人格：“红色”领导者

8号领导者性格分析 / 168

领导者并不是天生的 / 170

理与力的结合成就了领导者的性格 / 178

8号领导者的生存策略 / 184

与8号领导者的相处之道 / 185

Chapter 10

9号人格：“黄色”协调者

9号协调者性格分析 / 188

胸怀有多大，事业就有多大 / 190

以友爱的精神对待所有事物，包括自己 / 198

9号协调者的生存策略 / 204

与9号协调者的相处之道 / 206



Chapter

01

揭秘性格、 ——影响力与致富因子——

“物以类聚，人以群分”，人的行为与气质是有规律可循的。熟知九型人格，就能读懂自己，看清他人，就能把握自己的命运。



关于九型人格

孔子：最早的性格分析师

英国作家毛姆曾说：“习惯形成性格，性格决定命运。”人生就是性格的悲喜剧。一个人要想改变自己的命运，就得先改变自己的不良性格；挑战命运，首先要从挑战自己的性格开始。

性格决定命运，这一点我们可以从孔子的大弟子子路身上得到证实。子路性格豪爽、为人耿直，在孔子的众多弟子中常常只有他敢顶撞老师，而子路的为人也是令后世之人敬重他的重要原因。只是可惜，他的刚烈性格造成了他的不幸结局。

孔子曾因子路个性耿直而说他将来恐怕会“不得好死”，不料竟一语成谶：“闵子侍侧，如也；子路，行行如也；冉有、子贡，侃侃如也。子乐。”“若由也，不得其死然。”

我们仿佛看到了他们当年师生一起欢聚的场景：

有四个弟子侍立在孔子身边，闵子骞，温和恭顺；子路，刚直不阿；冉有、子贡，滔滔雄辩又神色从容。和这些弟子在一起，孔子很开心，但是又说：“像子路这样，只怕不得好死吧。”

后来，司马迁在《史记》中记载了子路的死状：于是子路欲燔台，蒧骖惧，乃下石乞、壶廛攻子路，击断子路之缨。子路曰：“君子死而冠不免。”遂结缨而死。

这段话讲的是子路在被攻击的时候，帽子的簪缨断了，于是谨守礼法的子路想整冠之后再战，但是敌人并没有等他，眨眼之间子路就被对手剁成了肉酱。有的人可能对古书中君子动辄如何的作风一向少有真实的敬意，但看到子路正冠而死时，我们顿觉心生感动。

所谓“君子之风”，平常是谁都可以说说的，可是临到生死关头，还能这样自发地做出来，我们唯有钦佩这人的高风。但无论如何，子路因他的君子之风而丧命，这又不能不说是他的性格所酿成的悲剧。

孔子说，“五十而知天命”，并不是说他已经预先知道了天命，预测到了自己的未来，而是说他已经知道了自己该做什么和如何去做。实际上，这就是将外在的命运内化为自己的性格。他把握住了自己的性格，也就把握住了所谓的“天命”。在敬慕他人的成功时，我们其实更应该先反省一下自己的性格，检视一下自己的气量，因为决定自己命运的正是自己的性格。

九型人格测试

古老的希腊庙宇上镌刻着哲人苏格拉底的名言“认识你自己”，关于认识自己可以说是一个古老的命题。中国的老子说：“知人者智，自知者明。”一个能看透他人的人充满了智慧，一个

能了解自己人“心明”——不糊涂，这种人一般不会做出没有自知之明的事情。

“知己知彼，方能百战不殆”。世界上剖析性格的方法有很多种，九型人格测试来自美国斯坦福大学的科学研究，如今这门学科已经在国际上开始流行，并被作为众多世界500强企业领导用来安排员工岗位的一个重要参考。

下面我们就开始进行九型人格的测试，借此来了解我们自身与周围的他或她。在做九型人格测试题之前，你需要注意以下几点：

一、108道题，要凭借第一感觉选择，不要过多权衡，因为每种性格的背后都有强有弱。这样忠实地记录，只是为了更好地了解你自己。

二、在认为符合你的陈述前面的方格里打“√”，注意遮住每个陈述后面的数字。

三、把你所选择的每个陈述后面的数字归类，例如，你的选择中包括“1”“12”“15”这三项，而它们后面都是“9”，那么答案就是3个“9”。依此类推，你选的哪种数字最多，对照答案便能知道自己是九型人格中的哪一种。

四、数字最多的那一种只是你的主要性格，还要参照其他较多数字所对应的人格类型，并阅读全书，你才能获得更详细、更准确的信息。

【九型人格测试题】

<input type="checkbox"/>	1. 我很容易迷惑。	9
<input type="checkbox"/>	2. 我不想成为一个喜欢批评别人的人，但很难做到。	1
<input type="checkbox"/>	3. 我喜欢研究宇宙的道理、哲理。	5
<input type="checkbox"/>	4. 我很注意自己是否年轻，因为那是找乐子的本钱。	7
<input type="checkbox"/>	5. 我喜欢独立自主，一切都靠自己。	8
<input type="checkbox"/>	6. 当我有困难时，我会试着不让人知道。	2
<input type="checkbox"/>	7. 被人误解对我而言是一件十分痛苦的事。	4
<input type="checkbox"/>	8. 施比受会给我更大的满足感。	2
<input type="checkbox"/>	9. 我常常设想最糟的结果而使自己陷入苦恼中。	6
<input type="checkbox"/>	10. 我常常试探或考验朋友、伴侣的忠诚。	6
<input type="checkbox"/>	11. 我看不起那些不像我一样坚强的人，有时我会用种种方式羞辱他们。	8
<input type="checkbox"/>	12. 身体上的舒适对我非常重要。	9
<input type="checkbox"/>	13. 我能触碰生活中的悲伤和不幸。	4
<input type="checkbox"/>	14. 别人不能完成他（她）的分内事，会令我失望和愤怒。	1
<input type="checkbox"/>	15. 我时常拖延问题，不去解决。	9
<input type="checkbox"/>	16. 我喜欢戏剧性、多彩多姿的生活。	7
<input type="checkbox"/>	17. 我认为自己的性格非常的不完善。	4
<input type="checkbox"/>	18. 我对感官的需求特别强烈，喜欢美食、服装、身体的触觉刺激，并纵情享乐。	7
<input type="checkbox"/>	19. 当别人请教我一些问题，我会巨细无遗地给他（她）分析得很清楚。	5
<input type="checkbox"/>	20. 我习惯推销自己，从不觉得难为情。	3

<input type="checkbox"/>	21. 有时我会放纵和做出超越本分的事。	7
<input type="checkbox"/>	22. 帮助不到别人会让我觉得痛苦。	2
<input type="checkbox"/>	23. 我不喜欢人家问我广泛、笼统的问题。	5
<input type="checkbox"/>	24. 在某方面我有放纵的倾向（例如暴饮暴食等）。	8
<input type="checkbox"/>	25. 我宁愿适应别人（包括我的伴侣），也不会反抗他们。	9
<input type="checkbox"/>	26. 我最不喜欢人性的虚伪。	6
<input type="checkbox"/>	27. 我知错能改，但由于执着好强，周围的人还是会感觉到来自我的压力。	8
<input type="checkbox"/>	28. 我常觉得很多事情都很好玩，很有趣，人生真是快乐。	7
<input type="checkbox"/>	29. 我有时很欣赏自己充满权威，有时却又优柔寡断，依赖别人。	6
<input type="checkbox"/>	30. 我习惯付出多于接受。	2
<input type="checkbox"/>	31. 面对威胁时，我一边变得焦虑，一边对抗迎面而来的危险。	6
<input type="checkbox"/>	32. 我通常是等别人来接近我，而不是我去接近他们。	5
<input type="checkbox"/>	33. 我喜欢当主角，希望得到大家的注意。	3
<input type="checkbox"/>	34. 别人批评我，我也不会回应和辩解，因为我不想与对方发生任何争执与冲突。	9
<input type="checkbox"/>	35. 我有时期待别人的指导，有时却忽略别人的忠告径直去做我想做的事。	6
<input type="checkbox"/>	36. 我经常忘记自己的需要。	9
<input type="checkbox"/>	37. 在重大危机面前，我通常能克服我对自己的质疑和内心的焦虑。	6