

阎钧天医学六书



医学求真

YIXUE QIUZHEN

条山逸人·阎钧天 著

《医学求真》是为初学者编写的一本入门书。全书分为三个部分：第一部分『新编医学三字经』，是在清陈修园《医学三字经》的基础上增删改写而成；第二部分『增删珍珠囊药性赋』，是在金元时期出炉、为后世师带徒而用的《珍珠囊药性赋》的基础上，根据现代对药物的应用增删而成；第三部分『入门断病歌』总结了历代医家诊病经验及作者个人临床心得与体会而编写的。

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

阎钧天医学六书



医学求真

YIXUE QIUZHEN

条山逸人·阎钧天 著

受业门人 黄华 木志明 王源 校正

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医学求真/阎钧天著. —太原: 山西科学技术出版社, 2015. 1

(阎钧天医学六书)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4948 - 0

I. ①医… II. ①阎… III. ①中医学临床—经验 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 261856 号

医学求真

著 者 阎钧天

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

(电话: 0351 - 4922121)

印 刷 山西臣功印刷包装有限公司

邮 箱 sxkjs_gys@126.com

电 话 0351 - 4922063 (编辑室)

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 5.625

字 数 113 千字

版 次 2015 年 1 月第 1 版

印 次 2015 年 1 月太原第 1 次印刷

印 数 1 - 3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 4948 - 0

定 价 12.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

【作者简介】



阎钧天，男，1946年生，山西省垣曲县长直乡前清廉村人。中医副主任医师，运城市名中医，运城市中医药协会副会长秘书长，民盟盟员。

1962年师从张德煜、李复唐、师星明、孟锦绣等名医学习中医，通读中医四大经典及隋、晋、唐、宋、金、元、明、清诸家学说，1966年10月出师独立临床，1979年参加国家招收城乡闲散优秀中医考试，以优异成绩获得山西省第二名、运城地区（现运城市）第一名，被录取为国家干部，供职于运城市中医医院，通内、外、妇、儿、药物炮制等中医全科，历任山西省中医经典班授课老师，主讲《内经》《难经》《伤寒论》《金匱》《温病学》等，临床擅长运用五运六气学说辨证施治。曾在河南、江西等中医杂志发表论文四十余篇。学术思想主张“百病皆生于气，治病首重调气”，极力倡导“运气学说”的临床应用，认为为医必通五运六气，才能达到医学最佳境界。

精研医道
无愧华年

贺兰山安德天书

安德天

“精研医道，无愧华年”
原运城市政府副市长：安德天

弘扬国粹
惠及全人类

贺兰山安德天书

安德天

“弘扬国粹，让中医惠及全人类”
原运城市委政协秘书长：孟昭民

书贈間鈞天 大夫

良醫仁術

歲在甲午 陳銀登

同鈞天先生正

真良醫也

甲午初秋 楊峰書

“真良醫也”

中国老年书画协会，临猗县文联主席，
运城市老年书画协会副会长：杨峰

“良医仁术”山西国际文化交流
中心国风书画院副院长：陈银登



安 序

学弟钧天，聪慧睿智，少年学医，业有专长。近著“阎钧天医学六书”，堪称杏林奇葩。我虽从政，不谙医事，但深知医道之重要，正如古人所说：朝有良相，则国泰民安，世有良医，则人康民寿。学弟钧天，精研医道，无愧华年。

故乡初中，同窗三年，钧天品学兼优，毕业后本应继续求学深造，但受家庭熏陶，毅然辍学，研习医学。钧天酷嗜我国传统医学，处处留心，逢名家便拜为师，如故乡名医张德煜、李复唐、孟锦绣等，皆其师傅。他精习苦研中医经典《内经》《难经》《伤寒》《本草》等，青年时期即悬壶济世，医术超群，名扬乡梓。1979年，国家招收中医优秀人才考试中，钧天以其涉猎广泛，学识深厚，名列全省第二、运城地区第一。2008年，被运城市授予“名中医”称号，后又聘任为运城市民间中医药协会副会长兼秘书长，省中医优秀人才学员班教授。

随着国力日益强大，西方文化的渗透却一天天加剧，加之一些国人崇洋媚外，心情浮躁，国内出现了一股诋毁、排斥传统医学的浊风恶浪，散布中医落后，扬言取消中医。出于对祖国传统医学的深刻认识和特殊感情，他怀着爱国热忱，大声疾呼：“国医存亡，匹夫有责，国不可辱，医不



可亡”，并以其医疗实践，身体力行，宣传中医，挽救中医，振兴中医。钧天曾说：“救病人不如救医生，救病人，惟救一人，救医生，则可救众人。”所以在他花甲之年，焚膏继晷，总结临床，博采群书，剔瑕集玉，终成“阎钧天医学六书”。

《运气撮要》阐天地之奥，释人体之秘，重振医学之正脉，再耀国医之精华；《伤寒论纵横》探微索隐，正本求源，直驳“六经辨证之误”力倡“六气辨证”之说，为后之学者认祖归宗，再辟蹊径；《伤寒·金匱·温病证治歌诀》、《医学求真》皆集古圣前贤之精华，聚传统医学之真髓，为后学引径指路，免入歧途；《临证拾芥》《有病这样治》则辑录前人之经验，与本人之实践体悟，其对脱困救厄，跻民于寿域大有裨益。

“阎钧天医学六书”把中国传统医学、传统文化和古代哲学融为一体，体现了天人合一的思想。既有实践临证，又有理论创新，也是钧天学弟精研传统医学的心路历程之体现，对启迪后学，嘉惠杏林，济世救人，功莫大焉。此书付梓问世，仅以此语为序。

中共运城市委原副市长 安德天
公元 2014 年 10 月 1 日



刘 序

闻知山西科技出版社将出版阎钧天医学专著“阎钧天医学六书”，可喜可贺。

在个人出资出书如私人购车一样风靡，只要给钱就可以出书立腕的当今，尚有山西科技出版社同仁践行抛砖引玉、沙里淘金，耗资付梓钧天兄“阎钧天医学六书”，等同昔日国家核准出版，实属凤毛麟角！足见山西科技出版社伯乐知马，慧眼识珠，衡量之度，不以时降，绛山之玉，不容错肩，岂不可喜！

在书籍边沿化、中医可有可无论、中医典籍也误弃边沿的今天，山西科技出版社同仁勇当播绿使者，报春天使，以一叶碧绿，一汪天然，拂扫俗眼荒漠，还我中华传统医学原本春天气息，实为视觉高远，眼界非凡，岂不可贺！

钧天吾兄从医大半生，融汇古今，一贯前贤今人，不拘古法，继承创新，弘扬光大传统医学，一本专著赢得山西科技出版社权威认证，足见非凡之笔，超越常规之力，实在可喜可贺！

我与钧天小学中学同窗五年，感其常有奇思，突显聪慧。我少不更事之心，每言钧天将有一番事业。中学之后，分道人生，我仍陷于当代八股，所谓升学深造。钧天则投身医道，研习岐黄。其于《本草》《内经》《伤寒》，刻苦背诵，唐、宋、明、清诸医家之书尽博于怀。一日相遇，论及医学鼻祖





张仲景《伤寒卒病论·原序》，讲得深入浅出，绘声绘色，如闻传奇。20世纪70年代，钧天医名即广播当地，常有亲朋乡邻央我问医于钧天。钧天于每一病人，无论贫富贵贱，长幼尊卑，其望、闻、问、切之事，都一丝不苟，为迅速解决病人痛苦，不厌其烦，不辞风雨霜雪，饥渴昼夜，常往返病患之家，每能药到病除，当时乡人，无不钦慕。

20世纪70年代末，国家高瞻远瞩，广揽中医人才，挖掘中医潜力，钧天应试，考得全省第二名，运城地区第一名，真是半生不鸣，一鸣惊人。钧天性淳至孝，时有机会赴京就职，然为跪哺父母，不惜留任运城地区中医医院。

辛夷不弃地域，蕙兰不择壤土，终生执着，一心救人，河东数十年求索，终有所成。近著“阎钧天医学六书”脱颖而出：《运气撮要》揭示天地奥秘，正传统医学本源，使久湮不显的正统医学再耀当世；《伤寒论纵横》则一反千百年前人定论，否定“六经辨证”，而提出“阴阳六气辨证”之说，有评古正今、还仲景《伤寒》初衷之新锐，非大手笔不敢问津；《医学求真》《伤寒·金匱·温病证治歌诀》，乃学医者入门捷径，亦非寻常入门读物；更有《有病这样治》《临证拾芥》，犹如名师说法，愚者亦可心领神会，得其微妙。

而今钧天的“阎钧天医学六书”就在案头，一一读来，虽与钧天关山相隔，仍如当年面听《伤寒卒病论》，如聆张祖亲临传道，又跳出窠臼；别有新树，张祖若有知，当惊后浪花。

是为序。

山西省作家协会会员刘志兆



张序

继承不泥古，发展不离宗，祖国医学源远流长，靠的是代代名医相传。阎钧天先生自幼学医，对祖国医学感情深厚，虽身居河东，却心忧天下，直面中医发展困局，挺身振臂高呼：要大家团结一致挽救祖国医学，振兴祖国医学。他虽已年迈，但耕耘不辍，他一面用祖国医学救死扶伤，以事实证明祖国传统医学之不可无，一面著书立说为后人传承祖国医学之瑰宝。2012年傅山先生诞辰405周年纪念大会时，阎先生慷慨激昂地写下了一首七言诗，电信发来，要我在大会上为他宣读，当时因会议内容拥挤未能如愿，现在把他写在这里与大家共享，以见先生对祖国医学的一片丹心，他的诗是这样写的：

我以我血祭青主，愿为岐黄捐头颅。
西风凛凛不足畏，有尔精神有尔骨。
承先启后不忘祖，方是民族大丈夫。
吾侪父兄齐努力，不信国医无前途。

阎先生天资聪颖，勤奋苦学，知识渊博，确有“学富五车，才高八斗”之风。登坛讲课，不带讲稿，口若悬河，引经据典，不差半字，若书在目。对祖国医学的理解与认



识，颇有卓见，高人一筹。

近闻山西省科学技术出版社将出版先生大著“阎钧天医学六书”，甚感欣慰。先生深解先天之学“五运六气”而著《运气撮要》，其在治未病和治已病中运用不辍，效非寻常；先生对医圣张仲景《伤寒论》的研究更是不同凡响，所著《伤寒论纵横》，批判性地提出了《伤寒论》的辨证体系是“阴阳六气辨证”的认识；《医学求真》《伤寒·金匮·温病证治歌诀》是先生为他的弟子们编写的入门书，书中内容既是祖国医学的精华，又是先生自己的学医心得和体会；《临证拾芥》是先生一生从医中的临床经验和感悟，书中提出了许多发人深省的见解和观点；而《有病这样治》一书，则是一本祖国医学科普书，这是他为普通老百姓所写的，可见先生拳拳之心。

在人们对西医趋之若鹜的今天，先生“阎钧天医学六书”的出版，确实显得意义重大。相信此书出版后，会发生巨大的影响和效应，会使初学者渡沧海而有宝筏，使学有素养者借此而登堂入室，进一步探知古圣蕴奥，更好地继承发扬与提高祖国医学。

山西省卫生厅中医药管理局局长张波序于龙城

公元2014年7月



王 序

我与钧天素昧平生，2008年，在山西省中医临床优秀人才研修班授课时相识，交谈中得知钧天对祖国医学不独感情深厚，且颇多研究。他对“五运六气学说”倍加推崇，集历年研究之所得，择其精粹著成《运气撮要》；对《伤寒卒病论》也别有见地，如被业界大家无所不尊崇的“六经辨证”，不敢越雷池一步，钧天则敢于否定，而倡导“阴阳六气辨证”，在其大著《伤寒论纵横》中申之曰：“《伤寒论》辨证体系是阴阳六气而不是六经……疾病的传变是阴阳六气相感的，并不是六经相传……并不存在一日太阳，二日阳明，三日少阳等谬说”。把千百年来经典“结论”称之为“谬说”，此言或有离经叛道、过激之嫌，但似也不无可参考之处，特别是在今日敢于对“经典”提出这样尖锐批评，甚是难能可贵。此丛书中还有《医学求真》《临证拾芥》《伤寒·金匱·温病证治歌诀》及科普性的《有病这样治》等，凡六册，都是钧天君半个世纪以来，学习、研究、临证中的结晶，其中多有新意，不论对业医者或医事管理和中医药爱好者都会有所帮助。日顷，钧天将书稿掷下，嘱我一阅并写序云云，拜读之后，自愧不如，谨陈数语，与钧天君共勉，是为序。

山西中医学院教授、拙医王世民

岁在甲午年春月于太原



畅 序

祖国医学护佑华夏经数千年而不衰，虽数经磨难，然历久弥新。除其有完整的理论体系和丰富的临床经验外，与其特殊的传承方式也不无关系。

传统的中医传承，除随师侍诊，勤于实践外，认真记诵和善于领悟也是成功征程不可逾越的关键，正所谓登岱顶之蹊径，诣扶桑之舟楫，非此莫适。记诵药性、方歌、脉诀，记诵经典条文；领悟经典要义，领悟老师一招一式，都是不可舍弃的功课。

中医学习的成功，在于有坚实的理论基础和丰富的临床实践。而坚实理论基础的获得，不但要广闻博览，而且又应将经典著作和医学基础背诵烂熟。正如《医宗金鉴·凡例》所云：“医者，书不熟则理不明，理不明则识不清，临证游移，漫无定见，药证不名，难以奏效。”细观名家大师的成功之路，无一不是经过这同样艰辛的历程。任应秋如是说：“我学习经典著作如《灵枢》《素问》《伤寒论》《金匱要略》《神农本草经》，都是二十岁以前读背的，也就是用机械的方法，朝斯夕斯地读和背，基本把它记下来了。”岳美中也如是说：“对《金匱要略》《伤寒论》，如果能做到不加思索，张口就来，到临床应用时，就成了有源头的活水。不但能触机即发，左右逢源，还会熟能生巧，别有会



心。”谢海洲也说：“经典著作是中医理论的源泉，有了熟读乃至重点篇章能够背诵的硬功，博览各家各派，才能抓住重点。老一辈所以能引经据典，脱口而出，如数家珍，就是因年轻时下过一番苦功。经典读熟了，以后才有豁然贯通之妙。尤其在青少年时，奠基更为重要。”

吾虽非中医成功之士，但每忆及随父亲和师傅们侍诊时，每日记诵三字经、汤头歌诀，……朝夕不辍。背诵，不单纯是记忆的问题，还有加深理解的作用。学习方歌、药物更是如此，不背不成。熟背才能得心应手，口到笔到，熟能生巧，这种背诵的“童子功”，对学习中医的人是必备的。我曾反思临床不少成功案例，都是在当时童子功基础上顿悟的结果。顿悟虽是佛学的概念，但我相信他的存在，因为顿悟不是没有根据地胡思乱想，而是需要以长期的临床实践为基础，以广博的知识为前提，以丰富的临床经验为条件，没有知识和经验的高度积累，是不可能具有直觉——顿悟思维能力的。

阎钧天先生自幼师从岐黄，积五十年耕耘，功底深厚，博学强识，领悟甚广。识运气，解音律，通诗赋，善歌舞，可谓通才。退休后整理经年所得所识，撰成“阎钧天医书六书”，既依旧律而填新词，又破陈识而立新意，多成诀成赋，皆朗朗上口，便诵易记。既可为初学启蒙，又可为深究指迷，足可深藏锦囊。是书杀青付梓之际，阎先生嘱为之序，谨识于兹。

河东一叟 畅 达

甲午年立夏





目 录

安序.....	001
刘序.....	003
张序.....	005
王序.....	007
畅序.....	008
一、《新编医学三字经》	001
上 医学源流.....	001
中 基础启蒙.....	009
下 因病概要.....	016
风第一.....	016
寒第二.....	021
暑第三.....	024
湿第四.....	027
燥第五.....	033
火第六.....	035
疫疔第七.....	039
气病第八.....	040





血病第九.....	044
痰饮第十.....	050
饮食第十一.....	055
二、《增删珍珠囊药性赋》	081
寒性药 152 种.....	081
温热性药一百六十七种.....	082
平性药八十九种.....	083
寒性.....	084
温热性.....	088
平性.....	093
十八反.....	096
十九畏.....	096
六陈歌.....	097
妊娠禁忌歌.....	097
三、《临证十要方》	098
补气方.....	099
补血方.....	099
除痰方.....	099
祛湿方.....	100
调气方.....	100
温阳方.....	101
滋阴方.....	101
外感方.....	101