

中国象科学观

——易、道与医、兵

增订本 上 册

刘长林 著



學苑出版社

中国象科学观

——易、道与医、兵

增订本 上 册

刘长林 著



學苑出版社

图书在版编目（CIP）数据

中国象科学观：易、道与医、兵 / 刘长林著. — 增订本. — 北京：学苑出版社，2016.4

ISBN 978-7-5077-4924-3

I. ①中… II. ①刘… III. ①象数之学—研究 IV. ①B2

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第283461号

责任编辑：李 耕 徐志琴

出版发行：学苑出版社

社 址：北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码：100079

网 址：www.book001.com

电子信箱：xueyuanpress@163.com

联系电话：010-67601101（营销部）、010-67603091（总编室）

经 销：全国新华书店

印 刷 厂：保定市彩虹艺雅印刷有限公司

开本尺寸：710×1000 1/16

印 张：61.75

字 数：980千字

版 次：2016年4月第1版

印 次：2016年4月第1次印刷

定 价：180.00元（全两册）

中国传统科学的世界地位与前景

(增订本自序)

中国传统文化中有没有科学？近百年来学界一直争论不休。我的回答是：有。但文化是多元的，科学也是多元的。中国传统的科学在主流方法和形态上与发源西方的科学不同，是科学的另外一元，可以暂时称之为“象科学”，即探究自然状态下现象层面规律的科学。

我思考这个问题是从中医开始的。医学面对人的生死，让人心存敬畏，所以从没有想过要去学它。可是，20世纪六七十年代，为了躲避思想理论领域的“阶级斗争”和“全面专政”，我这个学哲学的人不得不动念改行。思来想去，想到了中医或许有可行性。接着的问题是，中医真的能治病吗？读中学时，一些大师激烈指责中医的言论就给我留下深刻印象。现在，既然想作中医，当然要先了解一下，不能从一种恐怖转入一种虚幻。于是访问了不少接触过中医的人，回答竟然无一不肯定中医确有明显疗效，甚至还能医好许多西医束手无策的病。这使我眼前一亮，就在河南省息县五七干校开始了自学中医。

感恩中医书给了我启迪。它让我惊讶地发现，尽管中医与西医是两套迥然不同的概念体系，对生命、疾病和治疗各有自己的认识和办法，却都具有真理性。这说明，对同一事物可以有不同形式的理解，原来世界是复杂的，真理是多重的。而人们之所以对同一事物形成不同的概念体系，一定是思维方式的不同所造成。

后来，多种原因使我最终没有改行。而思维习惯却推着我跑到传统哲学中去探寻中西方的思维方式，以求解明为什么会出现中西医两种医学模式。中西哲学和文化的比较让我知晓，不仅医学，文化学术的其他门类，哲学、科学、艺术、宗教、道德等，中西方都有合于规律的本质性的差异。这规律就是各自文化的不同门类，都受各自同一天赋主流思维方式制导和决定，因

而有一种本质相同的趣向。

所谓思维方式表现为诸多方面，可以依次罗列若干，但归结起来，逻辑上最重要最有决定意义的，我认为就是“时空选择”：看待世界，是以空间为本位，还是以时间为本位？西方传统主流为前者，中国传统主流为后者。从时空选择出发，就不难顺理成章地逐一说清中西方文化各个门类的根本特征与差别。而中医学与西医学、中国哲学与西方哲学，更是充分显示了这两种时空态度所带来的不同后果。

不错，人类文明有多条源流，但中国和源于古希腊的西方文明在时空选择上分别正中地站到了时间本位和空间本位这两条线上，成为人类文化对称的两极，因而在众多文明中是最具典型性和生命力的两支。其他文明则介乎其间。这说明，地球上的各种文化其实是一个阴阳互补的复杂整体。人类文明理当永远多样，唯多样才最有利于文明的存在与发展。但时间、空间是事物最基本的属性，是对事物属性的最高概括，故依时空选择划界，可以对文明类型做出深层类分，并对不同类型文明的路径和特性做出一定的解释和预判。

2

最近总是在想，中华文明既然是时间本位文化的代表，而对于世界的存在和人类的生存，时间、空间同等重要，那么从理论上说，时间本位文化应当成为人类文化一个不可或缺的重要方面。可是为什么近二三百年来，尤其是近百年来，中华文明几乎没有进步，反而衰退了呢？有目共睹，在科学技术、哲学人文各个领域，近二三百年来西方世界有多少创造发明，以致多次改变了人类的生存方式，而属于中华文明的新贡献能列出几项？

面对这些，不能不让人感到一丝晦暗。甚至有人因此认为，世界全盘西化已是无可争辩的方向与事实。但我没有动摇。

我想，说到底，科学文化发展的规律也就是信息进化的规律。信息内容的增长和深化，信息存在和运行方式的提升，即信息进化，其条件和追求的目标就是“自由”。而人是世界上信息运动最高的体现者和主导者，所以向往自由，在不妨害他人自由的前提下不受限制，不断超越，是人之天性。从原始人类个别的简单的语言交流，到今天互联网覆盖全世界，从古代人狭小闭塞的生存空间，到今天世界性人口的快速流动，直至所谓“地球村”的形成，这种信息进化带来的巨大变化正是阻挡不住的追求“自由”之人性使然。

众所周知，西方文化的重要源头在古希腊。从公元前 8 世纪至前 4 世纪

后期，希腊有二百多个独立的城邦。以雅典为代表的众多城邦，尽管有等级划分，但城邦内的一切重大事件由有公民权的人民讨论投票决定。人们在思想、学术和表达上享有充分自由。就是说，道统与政统，即思想文化系统与政治权力系统是分开的，国家权力不干预文化学术。这就为古希腊的灿烂文明提供了基本条件，于是才生长出令后世无比惊叹、在根本理念上难于超越的哲学、数学、物理学、史诗、戏剧、寓言、诗歌、雕绘、宗教神话等等科学文化成果。

但是，公元5世纪西罗马帝国灭亡之后，欧洲经历了千年的政教合一，道统完全受制于政统，史称黑暗的中世纪。这是思想遭到严酷禁锢的一千年，一切哲学、科学都必须像婢女那样服从《圣经》这本书中的教义，而解释权又操控在一两个人手中。15世纪欧洲开始文艺复兴，道统挣脱了政统的控制，普世价值四布，思想重归自由，这才有了近五百年西方世界科学文化的无比繁荣。

中华文化奠基于春秋战国。其实，西周时行封建，周天子统一号令，但诸侯国有很大自主权，科学文化有相当的自由发展空间，从而建立了很好的基础。至春秋战国，天子式微，礼崩乐坏，各诸侯国为变法图强，竞相不拘一格延聘人才，鼓励新知新见和创造发明。这五百余年，尽管没有古希腊雅典式的民主制度，但是有空前的思想自由、著述自由、办学自由，于是形成了真正的百家争鸣、百花齐放生机盎然的活泼局面。儒、道、墨、名、法、阴阳、农、医、兵、杂各种学派林立，成为中华文化生长发育之根。

公元前221年，秦始皇平灭六国，建立起中央集权、专制独裁大一统的无比强大的秦王朝。始皇帝将法家极端主义化，以物诱和严刑戕害人性，焚书坑儒，镇压异端，妄图将与法家思想不一致的人和物全部毁灭，在车同轨、书同文的同时，还要将天下人的思想统一到他一个人的头脑之下。秦虽二世即亡，但开启了一个极其恶劣的扼杀思想文化的先例，为后世个别极端反文化的独裁者所模仿。

十五年后，汉兴代秦，结束暴政，中央集权、君主专制的体制却一直延续下来，有时甚至实行极权。这就铸定了两千多年来中华文化基本上没有过质的飞跃，在生命的原动力上一直走的是下坡路。

但是，中国的这两千年，与欧洲的中世纪有不同。时间本位思维导出的

一个重要概念就是“道法自然”，由此则尊重“自然整体”。而自然整体观使中国人不仅在生命管理上善于调阴阳治未病以长寿，而且在社会管理上也总结出不少调控制衡的方法与措施，致使专制制度久盛不衰，甚至在某些时段，如汉、唐、宋还创造了科学文化的某种辉煌。不过细究起来，可以发现，每一次文化相对繁荣之前，都经历过一段政治割据、权力削弱并快速更迭的历史时期，令当时及后来的统治者不得不有条件地放松对思想文化的辖制。

但是，既然总体是君主专制、中央集权，道统终归受制于政统，思想和表达的自由时空有限。我们看，先秦以孔孟为代表的儒学是独立于政统而不屈从权力的，他们以人为本，主张“民为贵，社稷次之，君为轻”。其理论体系彻底开放，坚持“毋意，毋必，毋固，毋我”，以“与时偕行”，顺时而变为最高原则。但是自从汉武帝接受董仲舒《天人三策》，实行“罢黜百家，独尊儒术”，儒学转为官学，沦为统治者用以控制社会的工具，就逐渐僵化。从此，固化专制秩序的“三纲”和“天不变，道亦不变”的教条成为经典。这样，儒学在根本上就丧失了创造性和活力。至宋代程朱理学，竟然宣扬“存天理，灭人欲”，“饿死事小，失节事大”；甚至将“中庸”曲解为折中于任意两端，使人理所当然地不辨是非善恶，陷入苟且；在哲学上则以有具体内容的“理”为宇宙本原，从而把宇宙的存在和演进圈入一个狭隘有限的范围，这种封闭体系明显成为人们思想的桎梏。程朱理学作为国家意识形态和科举考试的标准，自元至清末，统治中国达七百年之久。

时间本位文化的发展还有其自身特殊的矛盾。一方面，有变化才有时间，看重时间势必推崇求新、创新。《大学》等多种古代文献都表达过这种观念。“汤之《盘铭》曰：‘苟日新，日日新，又日新。’《康诰》曰：‘作新民。’《诗》曰：‘周虽旧邦，其命唯新。’是故君子无所不用其极。”（《大学》）

但另一方面，时间绝对连续，其涵盖不可分割。因此，时间本位思维看重统一，尊崇整体，使人们自发趋同而弱化个性，忽视个体和人格独立，同时又特别重视历史的连续性、继承性，以至将祖先崇拜延伸到科学文化，形成学术上的唯尊圣人和经学传统。于是，在不易丢失传统的同时，也严重妨碍了创新。中央集权、君主专制的统治者则竭力泯灭前一方面，强化后一方面，即使有时须要立新，也一定以大一统为准，要按照统治者规定的方向和格局去做。

与此相反，空间存在及特性，只有在分界、差异和对立中才能成立和显示，故空间本位思维强调个体、个性和独立精神。亚里士多德之名言——“吾爱吾师，吾更爱真理”，成为西方学人的座右铭。所以，西方学术传统视相互碰撞诘难为天然常态，这对形成文化学术多样性和相互扬弃十分有利。

历史证明，一切科学文化发展的规律和条件，是个性独立解放，思想言论自由。因此，要弘扬和推进中华文明，包括中国传统科学，最重要的就是要像西方用文艺复兴结束中世纪那样，依据我们的历史条件，以适合我们的方式，断然结束我们的中世纪，以普世价值创造思想言论自由的清洁环境，摆脱权力和利益对文化学术的束缚，消除任何主义或个人对真理的垄断，跳出唯乱世方出思想精英的怪圈。同时还要正确认识中华文明传统的特质及其发展的特殊路径，克服我们传统中固有的消极因素，理解和坚信这一传统有不可替代的价值和无限发展的前景。

思维有时空偏向，生活却是全面的，既要有广阔开放的空间，又要有充足美好的时间。故偏向时间的中华文明的复兴不只是中华民族的愿望，更是整个人类文明生活的需要。空间本位思维和时间本位思维也是相依相需的关系，对于这两种文化的存在与发展，须要双方不失本色地相互吸收、借鉴和促进。而信息进化，是与天地气交、地球转动一道行进的大趋势。中国传统科学和整个中华文明陷入低谷，无疑是暂时的。

以上就是本书立论的支点和作者的思路历程。现在出的增订本，在章节次序上做了较大调整，希望依内容理得顺一些，对本版第十三章和书末“小结”中的某些论述做了重要修改，同时增加了三个题目：第二十一章之（六）“辨‘证’论治的哲学解读”、（八）“中医哲学对人类的重要贡献”和第二十三章“中国兵学与中医用药如用兵”。诚盼各位尊敬的读者赐教。

最后，特别鸣谢九三学社中央文化工作委员会主任孟白先生。本增订本之所以能够与读者见面，全赖孟白先生的鼓励、指导和全力支持。在出版过程中，学苑出版社李耕老师、徐志琴老师提出了很多十分宝贵而切当的意见与建议，在这里一并表示衷心谢忱。

刘长林

2015年9月5日

目 录

上册

导言	1
(一) 科学与科学方法是两个概念	1
(二) 现象的意义和价值	5
(三) 现象层面的规律及实质	14
(四) 中华传统是研究象科学	17
一 中国思想原点	
——以时为正	19
二 中西方不同的认知取向	25
(一) 西方实体求原	25
(二) 中国观物取象	42
三 抽象思维与意象思维	50
(一) 关于抽象思维的认识方式	50
(二) 《周易》的意象思维	55
1. 《周易》意象思维的基本要点	55
2. 八卦是意象思维的认识模型	61
3. 与时间密切相关的六对范畴	62
4. 气与象	69

(三) 老子的意象思维	71
1. 老子提出有两类认知体系	71
2. “为道”与“为智”的区别和比较	77
3. 以“为道”之知统摄“为智”之知	86
4. 道的时象性	92
四 《周易》时空观	100
(一) 中国式的生命时空体系	100
(二) 《周易》时空的相对性和规律性	104
(三) 《周易》时空的价值性和不均匀性	108
(四) 往者屈, 来者伸	111
(五) 开放环形时间和宇宙演化	115
五 老子论有无相生	118
(一) 存在论之“无”——“有生于无”	118
1. “无”是万物之本始, 是无限	118
2. “无”是无形之隐, 蕴涵无限创造 ——兼评二程的“百理俱备”	121
3. 何谓“无无”, 何谓“有无”	125
4. 一多互涵, 使无限更完美	128
5. 以气释“无”	129
(二) 方法论之“无”——“无为而无不为”	132
1. “无为”是以“无”为特征的行为	134
2. “无为”——长盛不衰之道	137
3. “法自然”——赞化万物, 应对复杂 ——兼谈庄子之“逍遥”	141
4. “日益”“日损”——突破有限之诀	151
(三) 时间性价值观——“镇之以无名之朴”	160

六 《周易》执无御有	166
(一) 易、道、神、器	
——时间化的宇宙结构	167
1. “易”为宇宙本根	167
2. 《易纬》对“易”的诠释	171
3. 《易传》中的易与道	175
4. 形而上下是无和有的统一	
——兼评程颐的“道非阴阳”	177
(二) 因时而变	
——易的复杂性及应对	184
1. 天地至赜，垂衣而治	184
2. 与时偕行，唯变所适	191
3. 阴阳不测，感而遂通	196
4. 范围天地，曲成万物	205
(三) 生命伦理	209
1. 万物皆有生的权利	209
2. 坤阴的二重地位	216
七 《周易》万生求久	226
(一) 求久理想的提出	226
(二) 顺则能久	232
(三) 节以致久	236
(四) 通圆可久	240
八 《易传》论德	245
(一) 从重生到重德	245
(二) 利者义之和	248
(三) 见仁见智的统一	252

九 太极八卦和系统演化	257
(一) 卦爻象模型	257
(二) 系统演化的理论	259
1. 宇宙系统从何而来	259
2. 气和形的转化	263
3. 系统演化的特点	267
(三) 有机复杂系统的原始控制理论	273
十 生以关系	
——万物之缘	279
(一) 道由关系生物	279
(二) 易卦刚柔立本	283
十一 中和圆道	
——天地之规	292
(一) “中”指精守常道，顺时而动	292
1. 中道的二重涵义	292
2. 中与正相互补白	300
3. 孔子之“中庸”本义为何	303
4. 朱熹注“中庸”的严重失误	305
(二) “和”：协同关系，生物创新	309
1. “和”是天道本性	309
2. “和”主柔，为生物建业之本	311
3. “和”贯天道全程	315
4. “和”是神之机，新之源	317
(三) 易道中的平衡与不平衡	321
1. 中和是开放式圆圈	321
2. 平衡寓于圆道之中	324
3. 不平衡在圆道和创新中的作用	330

十二 论通	338
(一) 通是道的本性	338
(二) 顺性而通	340
(三) 物物相通	348
(四) 言意之辩与通	353
(五) 以通为美	363
(六) 通与医道	370
十三 意象逻辑及象规律的特征	376
(一) 意象思维的基本逻辑规律	376
1. 意象思维与形式逻辑基本规律	376
2. 时行律——“与时偕行”	378
3. 易简律——“易简而天下之理得”	380
(二) 象规律的三种形式	385
1. 感应式规律	
——附论取象比类	385
2. 境域式规律	397
3. 常守式规律	411
十四 象科学与体科学的关系	
——兼谈现代系统科学的性质	426
(一) 象规律与体规律之比较	426
1. 自然状态与预设状态	426
2. 个别与类别	429
(二) 象科学与体科学对称互补	432
1. 认知中时间与空间的关系	433
2. 两种整体观：象整体和体整体	439
3. 象科学与现代系统科学	445
4. 象科学与体科学的不同功能	448

十五 汉语与意象思维	452
(一) “言不尽意”说的由来	452
(二) 汉语的两大特长	455
1. 以简御繁	455
2. 显隐相成	455
(三) 汉字对汉语的补足和加强	459
(四) 汉字的意象性和抽象性	465
(五) 汉语汉字的特殊性和普遍性	468
(六) 一显多隐与象科学编码	471

下册

十六 天下一气	479
(一) 气与思维方式	479
(二) 气学建立的概略历程	485
1. 远古至春秋：气概念逐渐形成	485
2. 战国：气概念臻于成熟	486
3. 两汉：建成系统的气学理论	487
(三) 气的实质	489
1. “气”概念须要梳理	489
2. 气是与物质不同的实在	492
3. “气”与“心”相通	498
4. 气的基本性质	504
(四) 气道合一	508
1. 气道合一论的表述	509
2. 既是实在，又是规律	510
3. 相关的理论观念	514
(五) 气与宇宙图景	520

(六) 气与人身观	524
1. 气在人身中的整体作用	524
2. 宇宙结构与人身模型	526
3. 气道合一与中医治则	529
十七 阴阳自组	
——生化之纲	532
(一) 太极制令, 两仪从听	532
(二) 阴阳概念的来源	537
1. “阴阳之义配日月”	537
2. “阳本为雄, 阴本为雌”	540
3. “乾, 阳物也; 坤, 阴物也”	542
(三) 中国式的自组织哲学	546
1. 阴阳协同	546
2. 阴阳正反馈	549
3. 阴阳交合	551
4. 阴阳叠环	553
(四) 阴阳与对立统一规律	557
1. 研究世界的不同层面	557
2. 各有所指, 互不包含	558
3. 两种不同的关系	559
十八 五行生胜	560
(一) 五行学说的三个来源	560
1. 四时说	561
2. 五方说	563
3. 五材说	564
(二) 五行学说的三个阶段	565
1. 准备阶段	565
2. 建成阶段	574

3. 完善和广泛应用阶段	579
(三) 五行系统模型的特点	582
1. 时空统一	582
2. 时间统摄空间	582
3. 时间有周期节律, 空间有层次超越	583
4. 五行是符号模型	583
十九 《管子》心学	585
(一) 心学与生命的自我超越	585
1. 重新厘定心学概念	585
2. 心为身君, 心中有心	589
3. 心神修炼的法则与效果	593
(二) 心学与气	598
1. 由心界定气	599
2. 神即气	604
3. 气即道	609
(三) 心性、摄生与认识论	613
1. “内静外敬”——健身修德之道	613
2. “静因之道”——认识论的“无为”路线	616
3. 气贯通摄生、修德和治国	621
4. 一点启示	625
二十 淮南论人身结构及养生	626
(一) 与天地相应的心身理论	626
(二) 养生的三个层次	631
(三) 治身、修道、经世三统一	636
二一 中医理论八议	640
(一) 深思中医百年沉浮	640
1. 历史的回顾	640

2. 当今中医在全世界开花	641
3. 命运变迁说明了什么	641
(二) 中医启示人类, 重新审视科学	645
1. 中西医结合引出的问题	645
2. 科学观的误区	646
3. 科学的两个源, 两个流	648
(三) 中医生存哲学依据与经络的时间本质	650
1. 存在的复杂性与科学的多元性	651
2. 两种时空选择与科学的两个源流	655
3. 经络的时间本质 ——人身虚体系统试说	660
(四) 中医学是象科学的代表	668
1. 两个层面, 两种科学	668
2. 中国的观物取象	670
3. 象科学的要点与中医学	671
4. 发展中医学的原则	675
(五) 阴阳代表一条与西方科学不同的认识路线	676
1. 物质与运动的关系要重新定位	676
2. 阴阳是“天网”中起决定作用的关系	679
3. 阴阳是意象概念, 不是抽象概念	683
4. 阴阳认识路线的彻底开放性和自然时间性	686
(六) 辨“证”论治的哲学解读 ——回答对中医学的错误批评	688
1. 问题的提出	689
2. 唯物论和还原论的局限与缺失	689
3. 现象大于并高于内在本质	693
4. 辨证论治规律的特点与优点 ——与现象背后之本质做比较	696
5. 对“证”与“体”的认识不能沟通	700