

只用**手臂和手指！**

无针编织

时尚单品**35款**



〔英〕劳拉·斯特拉特 著 李玉珍 译

中原出版传媒集团
大地传媒

 河南科学技术出版社

只用手臂和手指！

无针编织

时尚单品 35 款

〔英〕劳拉·斯特拉特 著
李玉珍 译



河南科学技术出版社

· 郑州 ·

致谢

写这么一本充满创意和灵感的书，一直是个激动人心的挑战。许多人都为这本无针编织作品集的问世付出了很多。

首先，非常感谢我的丈夫——约翰·斯特拉特，感谢他的艺术天分、他解决问题的能力以及他坚定的支持。特别感谢我的妈妈——安妮·斯泰尔斯，她教我爱上编织（用棒针！），为我的创造力提供了坚实的基础。

感谢为这本书提供精美毛线的供应商品牌：Lion Brand, We Are Knitters, Katia Yarns, DMC, Designer Yarns, Cascade Yarns, Fyberspates 和 Rowan。

最后，大力感谢 CICO BOOKS 的辛迪·理查兹和佩尼·克雷格同意出版这么一本奇妙、有趣、时尚的编织书，感谢他们一直以来的热情支持，和他们合作真是太愉快了！

First published in the United Kingdom
under the title Arm & Finger Knitting
by CICO, an imprint of Ryland and Peters & Small Limited
20-21 Jockey's Fields
London WC1R 4BW
All rights reserved

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

备案号：豫著许可备字-2015-A-00000157

图书在版编目（CIP）数据

只用手臂和手指！无针编织时尚单品35款/（英）劳拉·斯特拉特著；李玉珍译.—郑州：河南科学技术出版社，2016.6

ISBN 978-7-5349-8113-5

I.①只… II.①劳… ②李… III.①手工编织-图集 IV.①TS935.5-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第121340号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：（0371）65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：李洁

责任编辑：孟凡晓

责任校对：窦红英

责任印制：张艳芳

印刷：北京盛通印刷股份有限公司

经销：全国新华书店

幅面尺寸：210 mm×280 mm 印张：7 字数：200千字

版次：2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷

定价：39.80元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系并调换。

目录

- 引言 4
- 工具和材料 5
- 手臂编织方法 6
- 手指编织方法 16
- 收尾 19
- 自制 T 恤线 22

手臂编织家居用品

- 彩色抱枕 27
- 舒适的凳子套 28
- 舒适的条纹毯 31
- 靠垫 34
- 拼接型方块毯 36
- 双色购物袋 39
- 绞花盖毯 40
- 小绒球灯罩套 42
- 桂花针盖毯 45
- 茶壶套 46
- 编织型方枕 48
- 旅行用毯子 51

手臂编织穿戴用品

- 时尚围脖 55
- T 恤线波蕾若坎肩 56
- 暖手捂 58
- 覆盆子波纹披肩 61
- 简易坎肩型马甲 62
- 连帽围巾 65
- 多系法带扣围巾 66
- 时尚小披肩 68
- 时尚风帽 70
- 简约无檐帽 73



手指编织家居用品

- 下午茶餐具垫套装 77
- 航海水手结方枕 79
- 螺旋状浴室防滑垫 82
- 悬挂式心形装饰品 84
- 实用置物篮 86
- 绒球花环 90

手指编织穿戴用品

- 大蝴蝶结束发带 95
- 多圈项链 96
- 胸花 99
- 女士撞色手包 101
- 多圈手镯 105
- 串珠皮质项链 106
- 链条围巾 108

- 供应商 110
- 致谢 112

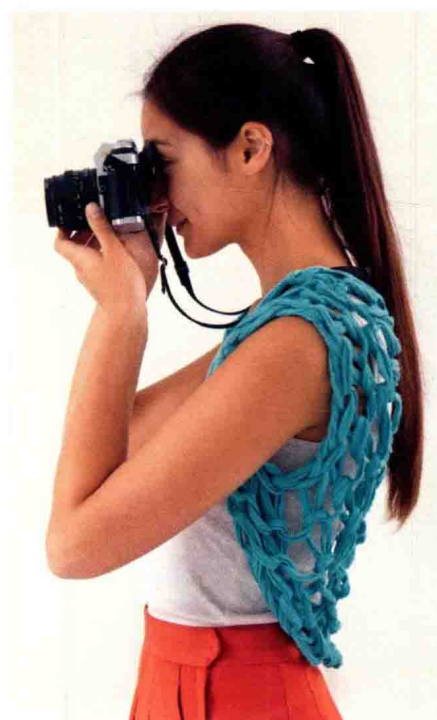


只用手臂和手指！

无针编织

时尚单品 35 款

〔英〕劳拉·斯特拉特 著
李玉珍 译



河南科学技术出版社
• 郑州 •



打破普通针号的限制，只用手臂和手指就能迅速学会无针编织方法。

本书的开始部分，劳拉·斯特拉特向你展示了如何只用手臂和手指就能编织出各种基础针法和编织技术，从简单的上针、下针、平针、起伏针，到加针、减针、桂花针、绞花，以及合股编织等，每一个步骤都配有图示和编织说明。另外，作者还介绍了用 2 根、3 根或 4 根手指进行编织的方法。

为了充分呈现手臂编织和手指编织的独特质感，劳拉还设计了 35 款时尚单品供大家学习编织，由家居用品和穿戴用品组成，包括手臂编织的围巾和盖毯、简单舒适的凳子套、保暖的坎肩型马甲，以及能在 1 小时内完工的披肩等。如果你想试试手指编织，你可以快速编织出浴室防滑垫、置物篮、花环、项链、手镯、手包等。

这 35 款时尚单品都很容易织就，能在短时间内完成。书中还开设了“个性化编织”版块，介绍改变线的颜色、股数甚至种类，来设计出真正个性化作品的方法。手臂编织和手指编织能在短时间内取得令人惊叹的成果，如此有趣也不足为奇了！！

作者简介

劳拉·斯特拉特曾是《手工艺》杂志的编辑，还创办了《缝纫》杂志，并负责《缝纫》杂志的编辑工作至 2012 年。她对各种手工都很感兴趣，并在她的网站 www.madepeachy.com 上与大家分享她的技艺和最新发现。她还是《缝纫手册》和《婚礼 DIY 手册》这两本书的作者。劳拉住在英国埃塞克斯郡的科尔切斯特市。



目录

- 引言 4
- 工具和材料 5
- 手臂编织方法 6
- 手指编织方法 16
- 收尾 19
- 自制T恤线 22

手臂编织家居用品

- 彩色抱枕 27
- 舒适的凳子套 28
- 舒适的条纹毯 31
- 靠垫 34
- 拼接型方块毯 36
- 双色购物袋 39
- 绞花盖毯 40
- 小绒球灯罩套 42
- 桂花针盖毯 45
- 茶壶套 46
- 编织型方枕 48
- 旅行用毯子 51

手臂编织穿戴用品

- 时尚围脖 55
- T恤线波蕾若坎肩 56
- 暖手捂 58
- 覆盆子波纹披肩 61
- 简易坎肩型马甲 62
- 连帽围巾 65
- 多系法带扣围巾 66
- 时尚小披肩 68
- 时尚风帽 70
- 简约无檐帽 73



手指编织家居用品

- 下午茶餐具垫套装 77
- 航海水手结方枕 79
- 螺旋状浴室防滑垫 82
- 悬挂式心形装饰品 84
- 实用置物篮 86
- 绒球花环 90

手指编织穿戴用品

- 大蝴蝶结束发带 95
- 多圈项链 96
- 胸花 99
- 女士撞色手包 101
- 多圈手镯 105
- 串珠皮质项链 106
- 链条围巾 108

- 供应商 110
- 致谢 112



引言

现在的毛线多种多样,越来越吸引人,这并不足为奇!能创造性地利用业余时间编织自己的衣服、配饰和家居用品,非常有意义。这也是为你个性化的风格和环境打上独特的个人印记的绝佳方式。

对许多人来说,编织似乎很难,有些人因觉得手编作品费时而不喜欢编织。因为在小时候便学会了用棒针编织,所以我常常寻求新颖的方法用毛线为自己、为家庭编织漂亮的礼物。

不需要棒针,只用手臂和手指编织正迅速成为毛线创新使用的最热门方法。用手臂和手指编织非常新颖、有趣,能将一绞绞毛线迅速变成成品。用棒针编织需要测量密度,跟着图解细心编织,而用手臂编织则比普通的棒针编织更自由,也更自然。虽然同样要用到不少技法和针法,也要用到普通棒针编织的术语,但用手臂编织的织物尺寸比棒针编织的要大得多,即使是用最粗的棒针编织的织物也无法比拟,因此用手臂编织的织物表现出了某些特殊的风格。设计这些作品是为了启发大家尝试不同的技法。试着用这

些技法设计出你自己的作品吧!

不管你是编织多年,还是被一排排诱人的毛线所诱惑,现在正是学习这种简单的无针编织方法的时候。只需几团毛线和自己的双手就能创造性地编织出引人注目的服饰、家居用品或者礼物。

祝大家编织快乐!

劳拉



工具和材料

毛线

手臂编织所使用的都是粗线或极粗线。用手臂代替棒针，用这些粗重的毛线织成的作品没有那么飘逸镂空。也可以用相同或不同的线合成2股或多股来编织，成品会有不一样的效果。

用手指编织可以选择不同的毛线——从DK线到极粗毛线都可以，要依据成品的密度来选。

带舌钩针

缝合或藏线头时，你会发现使用带舌钩针（右图）穿入极粗的毛线会比普通的缝衣针容易得多。钩针的钩子能将毛线带入缝衣针的针眼中，然后闭合，就可以缝合了。如果你喜欢的话，也可以用手指来藏线头。



实用的术语

起针：针迹的基础，依据这个基础开始编织。

收针：编织结束后，保护针迹，这样织物便不会散开。

织线：这是朝向线团的一段线，这么命名的原因是这是形成针迹的线。

线头：这指的是剪断线的一端，与织线一端相对。

下针：织的时候将毛线从1针的后面穿到前面。

上针：和下针编织方向相反，将毛线从1针的前面穿到后面。

左下2针并1针：减针方法，即将2针一起织，织成1针。

1针放2针：加针方法，即1针的前环和后环各织1针。



手臂编织方法

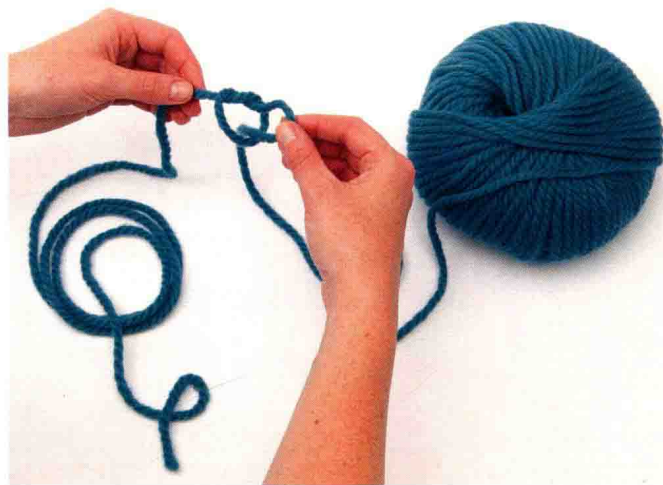
一旦你明白编织方法，无针编织就很简单呢！不需要准备很多工具就可以开始，不过以下这些小窍门有助于学习这种编织方法。我最喜欢手臂编织是因为不仅可以迅速织完一件表现大胆的作品，而且能非常快地学会，不知不觉中，编织的手势和动作就很顺了！

长尾起针法

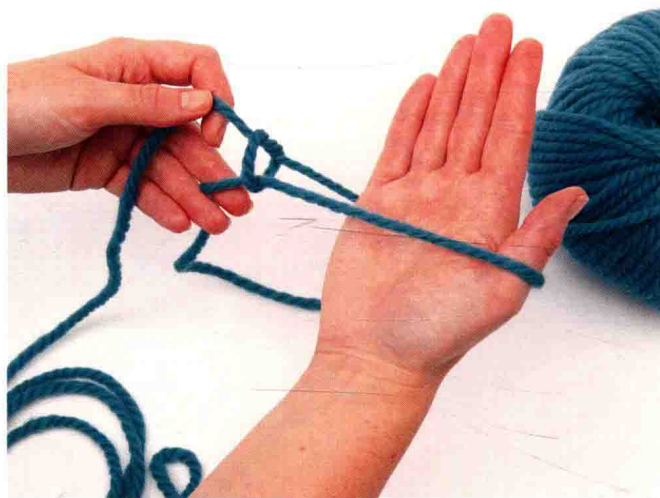
大部分手臂编织作品都用长尾起针法起针，即从线团中抽出一段线，用这段线来起针。用长尾起针法起针，织成的作品的底边坚固耐用。



1 开始是先打一个活结。从线团中抽出一段线，每 10 针大概需要 1~2 个手臂长度的线。



2 用抽出的那段线(线头)的另一端，即织线那端做一个线圈，捏住线圈，把织线穿过线圈，牢牢抓住这部分，同时拉两个线头，从而将活结固定好。



3 将活结从右手滑到右手腕上，调整毛线的长短，从而使活结紧贴在手腕上。线的两端会垂在手臂下，整理一下，把线头放在左边，织线放在右边。将线固定好位置后，就可以开始起针了。



4 将线头放在左手手掌上，往左手拇指绕一圈，线头会在线圈的下面，紧靠手腕边。



5 右手从下面穿过左手线圈较低的部分，再从线圈较高的部分穿出来。



6 捏住织线，从线圈里面拉出左手掌上面的织线。



7 这将是1针，这1针穿过线圈到右手手掌上后，再滑到右手腕上。



8 依次拉紧线头和织线，将这 1 针紧贴在手腕上。



9 重复以上几个步骤，起好需要的针数，把之前的针数滑到手臂上，以腾出空间。

防解别针

本书作品编织简单快速——许多作品最多需要两三个小时。然而有时候可能会需要中途暂停编织。因为织物是放在手臂上的，织完一行后将作品暂时存放起来并不简单。如果一件作品中途需要暂停编织，可以制作一个手臂编织防解别针，用一条厚皮带或一段粗废线即可。织完一行后，用手抓住皮带或废线的一端，将针数推到皮带或者废线上。当所有针数都移到皮带或废线上后，可以扣紧皮带扣或者将废线打结，从而固定好这些针数。只要解开皮带扣或者解开废线的结，将这些针数滑回手臂上，就可接着开始编织。



编织第 1 行下针

用织线那端编织，织线连着线团或者桶线。为防止混淆，将起针处的线头折叠并打结，或者剪去线头。



1 右手从下面拿起织线，这样织线能从拇指和食指间穿过，并固定在右手拳头里。左手提起右手臂上的第 1 针。



2 将提起的第 1 针从右手穿出并放掉。将右手的织线穿过第 1 针，成为新的第 1 针。



3 如图新的 1 针要稍微旋转一下再放在左手臂上，这样在手臂前面的针迹会直接朝向线团的方向，以防止成品的针迹绞在一起。



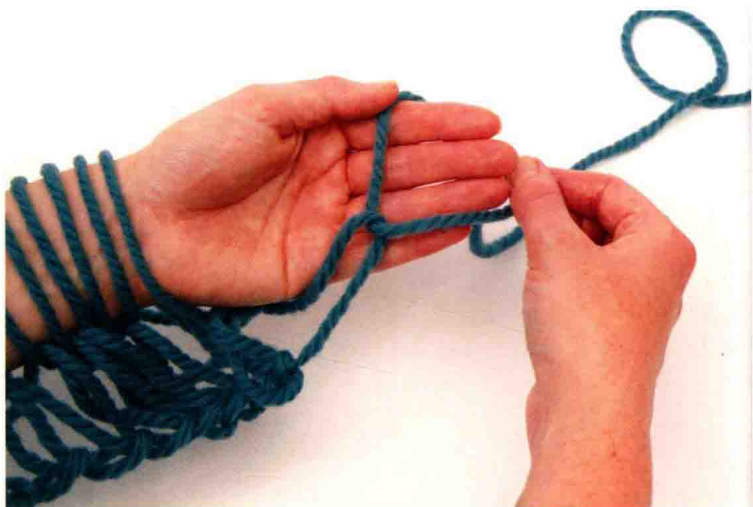
4 拉紧织线，从而使针迹服帖地置于手腕上。重复以上步骤，直至右手臂上的针数全部织到左手臂上。

编织第2行下针

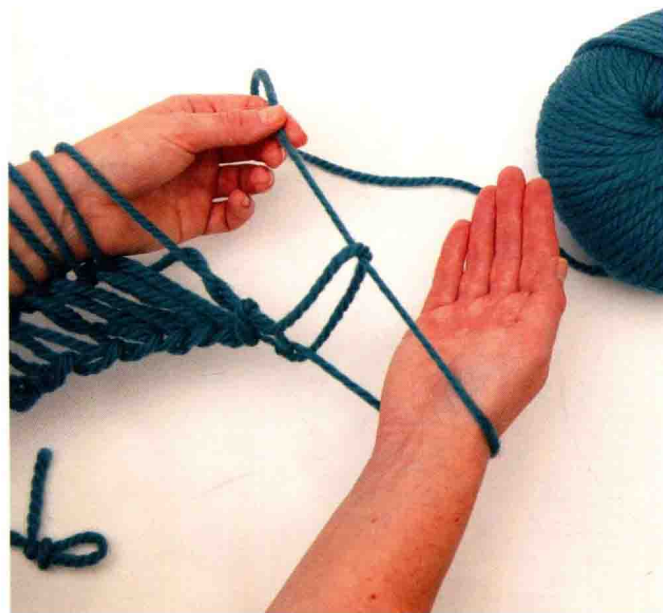
这一行和第1行的织法基本相同，唯一的不同在于针迹移动的方向。现在要将左手臂上的针迹织到右手臂上。



1 抬起织线，织线从左手拇指下面穿过，这样织线便置于左手手掌内，以拳头握紧。



2 右手提起第1针，放到左手手掌上，边放边将织线穿过第1针。



3 右手插入第1针前面的线圈，旋转这针，这样织线就从手臂的前面滑到右手腕上。轻拉织线，将这针紧贴在手腕上。

4 按照相同方式重复以上步骤编织左手臂上剩余的针数。接下来每行的织法，如果是从右手臂织到左手臂上，则同第1行，如果是从左手臂织到右手臂上，则同第2行。这种织法织出的织片效果如同棒针编织的平针（见下图）。

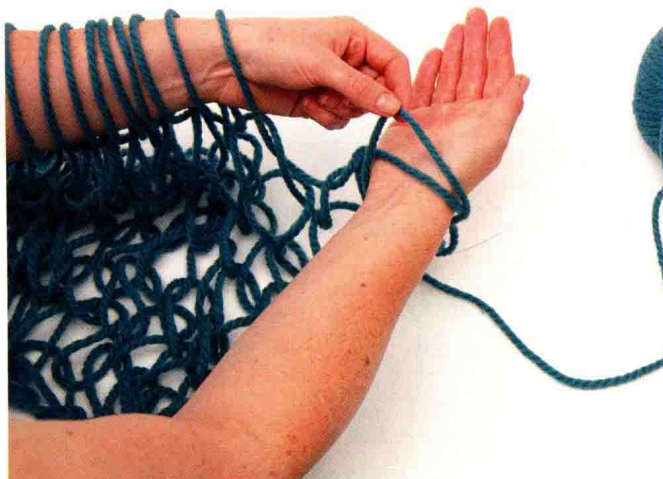


收针

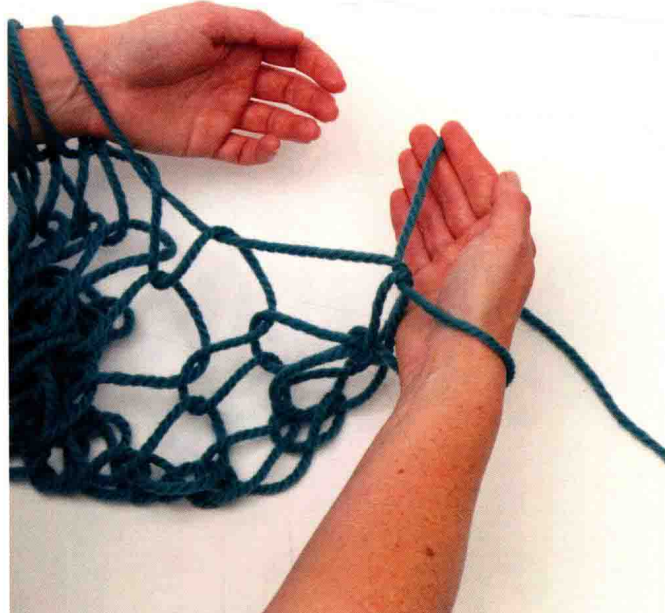
织完需要的行数后，需要收针，以保护针迹。



1 织完 1 行后，针数在左手臂上，第 1 针织下针到右手臂上。



2 按照相同方法织第 2 针下针，用左手挑起右手臂上的第 1 针，盖过第 2 针并放掉。第 1 针通过第 2 针固定。



3 下一针从左手臂织下针到右手臂上，重复第 1 针盖过第 2 针的步骤。继续这么织 1 行，即下一针织下针，然后将之前的 1 针盖过这针并固定好。



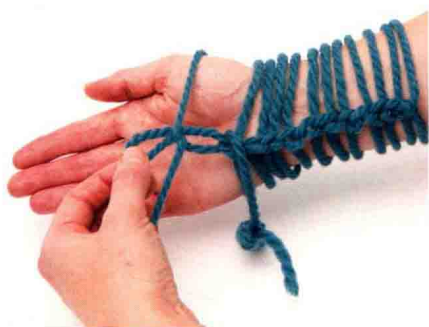
4 织完 1 行后，右手臂上会剩 1 针。将这针滑出手臂前先松开，把织线穿入这针，并慢慢地拉紧固定好最后 1 针。织线的剩余长度可以藏在织物中或者用于固定其他织片。

上针

上针编织能给织物增添立体感。编织上针，织线要紧贴身体，和下针编织方向相反。将毛线从1针的前面穿到后面，而不是像织下针那样从后面穿到前面，这样织出来的针迹会凸出织物面，像是织物的质地发生了变化一样。样品（右图）是用多股毛线编织的，可以看出织了数行上针的效果。



1 起好需要的针数。将放在织物前面（紧贴身体）的织线做一个线圈，并穿过手臂上的第1针，这样便织好了1针。毛线是从前面穿到后面的，而不是像下针那样从后面穿到前面。



2 如图将这针移到另一个手臂上并放好，这样织线会穿过手臂的前面，避免针迹绞在一起。



3 重复以上步骤编织这一行，即每一针都将织线从针迹的前面穿到后面，直至织完。从左手臂织上针到右手臂上，只要方向相反即可，要始终保持织线在织物前面。

加针（1针放2针，即1针的前环和后环各织1针）

要编织服装或其他物品，需要加减一定数量的针目。在同一针里织2次为加针，从一针的前环（1针标准针）织1针，然后再从这针的后环织1针，从而加1针。



1 按照通常方法织1针下针，将新织好的1针放在另一个手臂上，但原手臂上的那针不要放掉，旋转手臂，将手再次插入此针的后面部分，即此针在手背部分（离身体最远的部分）。



2 再次穿入线，将新织好的1针放在另一个手臂上。要确保织线会穿过手臂的前面。避免针迹绞在一起。

减针（左下2针并1针）

2针一起织，织成1针，即减针。



将手插入手臂上接下来的2针中，好似要织下针般抬起织线，织线同时穿过这2针，然后将新织好的1针放在另一个手臂上。