

第100期

放血疗法的 理论与实践

FANG XIE LIAO FA DE LI LUN YU SHI JIAN

王本正 著

中医古籍出版社

Publishing House Of Ancient Chinese Medical Books

放血疗法 的理论与实践

王本正

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

放血疗法的理论与实践/王本正著. —北京: 中医古籍出版社, 2016. 1

ISBN 978 - 7 - 5152 - 1007 - 0

I. ①放… II. ①王… III. ①放血疗法 (中医)

IV. ①R245. 31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 261361 号

放血疗法的理论与实践

王本正 著

责任编辑 贾萧荣

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 7.125

字 数 133 千字

版 次 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5152 - 1007 - 0

定 价 16.00 元

前言

■ 放血疗法又叫刺络疗法、刺血疗法、泻血疗法。是人类最古老的疗法之一，是中医的重要组成部分，曾为人类的医疗健康事业做出过巨大的贡献。具有疗效好、见效快，能改善体质，提高免疫力等优点。

笔者已经出版了《放血疗法》《实用放血疗法》《控制论在中医和放血疗法中的应用》三本书。经过五年多的学习、教学、临床之后，又有一些新的想法，本书的目的就是将这些新的想法、经验加以总结。笔者在近年来的临床实践中感到最突出的问题是中医的科学性、优越性表现在哪里？

第一，中医充满了辩证唯物主义哲学思想。这种思想在老子的《道德经》，黑格尔的著作中，马克思的《资本论》，恩格斯的《自然辩证法》，列宁的《哲学笔记》，毛泽东的《毛泽东选集》，还有《孙子兵法》《黄帝内经》中都精辟地说明了。中医的阴阳学说、治病求本、扶正祛邪、辨证施治、同病异治、异病同治、证、

气化……，无处不充满了辩证唯物主义哲学思想，辩证唯物主义的优越性，科学性是不言而喻的。

第二，中医充满了整体思想、全局思想、系统思想、战略思想和头痛医头脚痛医脚的医学是完全不同的。

中医的脏腑学说把五脏和全身的脏腑、器官、部位、组织等都联系在一起，心与小肠相表里，肺与大肠相表里，脾与胃相表里，肝与胆相表里，肾与膀胱相表里，心主血、肺主气、肺主皮毛、脾主肉、肝主筋、肾主骨；心开窍于舌，肺开窍于鼻，脾开窍于口，肝开窍于目，肾开窍于耳及二阴；心主胸胁，肺主肩背，脾主脊，肝主颈项，肾主腰股，心肺有邪留于两肘，脾有邪留于两髀，肝有邪留于两腋，肾有邪留于两膕。

中医有经络学说，经络把全身若干部位与五脏六腑联系起来。

中医有各种全息：手全息、足全息、腹全息、脐全息、耳全息、目全息、鼻全息、舌全息、唇全息、面全息、尺肤全息、第二掌骨全息等，全息学说把五脏六腑与全身各个器官、部位联系起来。

中医还有天人合一学说，一年四季春夏秋冬、二十四节气、昼夜、子午流注、月亮的圆缺、大自然的变化都和人体密切相关。

第三，中医的气化理论是当今公认的核心理论，气化理论的本质是新陈代谢，新陈代谢是由吐故和纳新两个部

分所组成的。吐故就是去其有余，排出生物垃圾。纳新是补其不足是吸收蛋白质、脂肪、糖、维生素、微量元素、膳食纤维、生物活性物质和水这八大营养，新陈代谢是生命的最突出的特征。

第四，扶正祛邪是中医的核心理论之一，牙疼拔牙，腰椎间盘突出症切除部分腰间盘，癌症切除、放疗、化疗，细菌要消灭，病毒要消灭、消灭、再消灭，进攻、进攻、再进攻，西医是有这种倾向的，这样的做法不考虑人体的正气、免疫力，中医特别强调扶正祛邪的理念。要分清敌弱我强和敌强我弱两种截然不同治法。在敌弱我强的情况，可以以消灭敌人为主，保护自己为辅，在敌强我弱的情况，应以保护自己为主，消灭敌人为辅。

第五，中医有“证”的概念，八纲辨证、脏腑辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证、气血水辨证、经络辨证、九种体质……“证”使复杂问题简单化。人体十分复杂，引入“证”的概念就使诊断治疗大大的简化。西医把外科分成普外、胸外、腹外、脑外、骨外、显微外科……。把腰疼分成腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、骨质增生、腰肌劳损、急性腰扭伤、马尾综合征、梨状肌综合征、椎管狭窄……，难道不太复杂了吗？

第六，气是中医的核心理念之一，气除指氧气之外，主要指的是能量，当然还有自主神经的意思，能量是最核心的内容，中医的气具有推动作用，温煦作用、营养作

用、防御作用、固摄作用和气化作用。气是生命最重要的东西。西医有关能量的概念，但远没有中医那样重视。

第七，和气一样，中医对血的重视也是同样的。“气为血之帅，血为气之母，气滞则血瘀”，说明气和血密不可分，又说明气和血同样重要。“久病入络，久病必瘀”说明瘀血是疾病的根源。活血化瘀，疏通经络是中医极重要的治疗方法。

第八，变化是《易经》的核心思想，也是老子哲学的核心思想。《黄帝内经》中有“渴而掘井，斗而铸兵，病而后药之，不亦晚乎”，《金匱要略》中有“见肝之病，知肝传脾，当先实脾。”还有《伤寒论》中有太阳经证 - 少阳经证 - 阳明经证 - 阳明腑证 - 太阴经证 - 少阴经证 - 厥阴经证的六经辨证，这些都说明“变化”是中医的核心思想之一。

第九，早期的西医强调规范化、标准化，肺结核用链霉素、异烟肼；精神分裂症用电休克、大剂量氯丙嗪；癌症用手术、放疗、化疗的模式。中医则不同，强调同病异治，异病同治。

第十，中医对情志非常重视。中医有心主神、肺主魄、脾主意、肝主魂、肾主志；还有喜伤心、悲伤肺、思伤脾、怒伤肝、恐伤肾；还有喜则气缓、悲则气消、思则气结、怒则气上、恐则气下、惊则气乱。

第十一，中医的疼痛理论与西医的不同，治疗也不同。

西医认为腰椎间盘突出症是腰椎间盘突出压迫神经和血管造成腰疼、腿疼以及运动障碍。而中医的疼痛理论是“瘀则痛，菟陈则除之，菟陈则除之者，除恶血也。”“通则不痛，痛则不通。”显然中医认为疼痛是瘀血引起的，解除疼痛的办法是除掉瘀血。

第十二，与西医重视大脑的观点不同，中医更加重视五脏，《黄帝内经》中有“夫五脏者，身之强也。……得强则生，失强则死。”人体的健康取决于气血，气血的好坏取决于五脏。

第十三，心脑血管病、高血压、糖尿病等疑难病的治疗思路不同，西医认为自由基→三高→动脉硬化→心脑血管病。西医没有从清除生物垃圾的角度去治疗。而中医用放血、泡罐、刮痧、拍打、活血化瘀中药等办法去清除生物垃圾，解决三高和动脉硬化，从而治疗好心脑血管病。

第十四，西医广泛应用静脉注射如：生理盐水，葡萄糖注射液等。当前大多数人是痰湿体质，水本来就多，再点水就是火上浇油，冰上加霜。

第十五，西医广泛地使用抗生素，这对于炎症之类的病是必要的，无可非议的。当下是滥用抗生素，很多不该用的时候还滥用。要知道大多数抗生素是寒凉的药，另一方面大多数又是阳虚体质的人，阳虚体质的人怕冷、手脚冰凉、再用抗生素，不是雪上加霜吗？

第十六，高热、过敏性哮喘、股骨头坏死、类风湿等

治疗常常使用激素，特别是对非典的治疗，大量使用激素的后果导致内分泌紊乱、股骨头坏死、肥胖，后患无穷。

第十七，脑出血、脾破裂、胃穿孔、肠穿孔、宫外孕等手术治疗是必要的，但手术必然破坏一部分血管和神经，使气血运行变坏，产生瘀血。

第十八，放化疗治疗癌症是常规的治疗手段。有的看来是必要的，但对于晚期癌症患者是否真的必要仍有待商榷。因为放化疗是要伤害一些正常的细胞和组织，大多数化学药物又都伤害肝肾。

基于以上考虑，笔者结合从业多年的临床经验编著成了本书，本书从理论和实践两方面对放血疗法作了十分详细的阐述。理论部分从阴阳学说、经络学说、五行学说，脏腑辨证等方面论述了放血疗法的理论基础；实践部分则选取了腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎、头疼、足跟疼等七十余种内外科疾病，介绍了放血疗法的临床应用。因笔者水平有限，难免有不妥、谬误乃至疏漏之处，祈盼同道赐教。

目 录

理论部分	1
一、阴阳学说	1
(一) 阴阳学说就是辩证法	1
(二) 阴阳的普遍性	2
(三) 阴阳的特殊性	3
(四) 阴阳的对立性	3
(五) 阴阳的同一性	4
(六) 阴阳的相对性	5
(七) 阴阳平衡	6
(八) 中医的阴阳	7
(九) 主要矛盾与矛盾的主要方面	10
(十) 阴阳学说是中医的核心理论	11
二、经络学说	13
(一) 经络的实质——经络是血管	13
(二) 经络和穴位的位置	15
(三) 经络的影响带	16
(四) 十二正经和奇经八脉是全息	17
(五) 十五络穴	18
(六) 经络的重要性	19



三、五行学说	21
(一) 五行学说是自然模型	21
(二) 相生、相克、相乘、相侮	21
(三) 五行是一个全息	23
(四) “虚则补其母，实则泻其子”	26
四、证	26
五、气	27
(一) 气是能量	28
(二) 气的来源	28
(三) 气的种类	29
(四) 气的功能	29
(五) 气虚的诊断	31
(六) 气虚的原因	32
六、血	33
(一) 血的重要性	33
(二) 血液的组成	34
(三) 血液的功能	34
(四) 瘀血	35
(五) 瘀血的诊断	37
(六) 瘀血的原因	39
七、水	47
(一) 水的重要性	47
(二) 水的来源	48

(三) 水的功能	48
(四) 水与脏腑的关系	48
(五) 湿邪的特点	48
(六) 痰湿的诊断	49
(七) 痰湿的原因	50
八、脏腑辨证	50
(一) 中医和西医的脏腑概念的不同	50
(二) 心	52
(三) 肺	59
(四) 脾	69
(五) 肝	74
(六) 肾	80
(七) 六腑	85
九、放血疗法的基本功	93
(一) 放血疗法的工具	93
(二) 跨壁压	96
(三) 放血量	96
(四) 体位	100
(五) 晕针	101
(六) 感染	104
(七) 贫血	104
(八) 气胸	104
(九) 动脉损伤	105



(十) 口渴	105
(十一) 眼干	105
(十二) 倦怠感	106
(十三) 失眠多梦	106
(十四) 拔罐烫伤	106
(十五) 控制放血量	106
(十六) 伤口处理	107
(十七) 胸骨隆起, 腰骶隆起	107
(十八) 黑色素瘤	107
(十九) 疼痛的对策	107
(二十) 深静脉放血	108
(二十一) 动脉放血	109
(二十二) 虚证的处理	109
十、全息	111
十一、泡罐疗法	123
(一) 泡罐的重要性	123
(二) 适应证	123
(三) 禁忌证	124
(四) 缺点	124
(五) 不良反应	125
(六) 泡罐疗法的临床	125
(七) 泡罐的部位	129
(八) 微循环	130

(九) 泡罐原理	131
实践部分	135
一、腰椎间盘突出症	135
二、颈椎病	137
三、肩周炎	139
四、头疼	140
(一) 偏头疼	140
(二) 后头疼	141
(三) 前头疼	141
(四) 头顶疼	141
(五) 全头疼	141
五、足跟疼	142
六、踝关节扭伤	143
七、腕扭伤	143
八、痛经	143
九、月经不调	144
十、不孕症	145
十一、更年期综合征	146
十二、胃病	147
十三、疖和痈	150
十四、痤疮	151
十五、黄褐斑	153
十六、荨麻疹	154



十七、神经性皮炎	155
十八、银屑病	156
十九、带状疱疹	157
二十、水痘	158
二十一、丹毒	159
二十二、湿疹	160
二十三、癣	161
二十四、疣	161
二十五、急性淋巴管炎	163
二十六、感冒	163
二十七、流感	164
二十八、咳嗽	165
二十九、哮喘	166
三十、咽炎	166
三十一、扁桃体炎	167
三十二、中耳炎	167
三十三、耳鸣和听力下降	168
三十四、眩晕症	169
三十五、失眠	170
三十六、鼻炎	171
三十七、斑秃	172
三十八、脱发	172
三十九、白发	172

四十、夜盲症	173
四十一、睑腺炎	173
四十二、结膜炎	174
四十三、夜尿症	174
四十四、前列腺肥大症	175
四十五、肾盂肾炎	176
四十六、静脉曲张	177
四十七、静脉炎	179
四十八、小腿溃疡	179
四十九、风湿性腿疼、膝关节疼	179
五十、痛风	179
五十一、鼻出血	181
五十二、网球肘	182
五十三、面神经麻痹	182
五十四、肥胖症	183
五十五、盆腔积水	185
五十六、乳腺炎	185
五十七、口臭	186
五十八、小叶增生	186
五十九、子宫肌瘤	186
六十、小儿腹泻	187
六十一、鹅掌风	187
六十二、浮肿	187



六十三、口腔溃疡	188
六十四、糖尿病	188
六十五、雷诺氏症	190
六十六、瘰疬	191
六十七、忧郁症	192
六十八、便秘	193
六十九、膈肌痉挛	194
七十、遗精和阳痿	195
七十一、高血压	196
七十二、白内障	197
七十三、牙疼	197
七十四、发热	198
本书所用药方索引	204
参考文献	210