



# 中医肝胆病学

主编 杨世忠

本书既有理论性又有实践性，既有古论又有新说，既有传统疗法又有现代治疗，堪称中医肝胆病临证备要之参考书。

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

# 中医肝胆病学

主 编 杨世忠

副主编 袁 勇 尹德辉 郭教礼

编 委 (按照姓氏笔画排序)

王家辉	王绥美	冯 钊	朱 叶
刘 涛	孙 龙	孙 涛	杜 宇
李双叶	李 芳	沈 巍	宋飞飞
陈桂敏	钟军华	宫爱民	高 媛
梁振钰	董秀娟	蒋芳玉	韩 平
覃柳琼	谢 蓉	谢毅强	

中国中医药出版社

· 北 京 ·

**图书在版编目(CIP)数据**

中医肝胆病学/杨世忠主编. —北京:中国中医药出版社,2016.8

ISBN 978-7-5132-3466-5

I. ①中… II. ①杨… III. ①肝病(中医)-中医治  
疗法 IV. ①R256.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 130083 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

保定市中国美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880×1230 1/32 印张 21 字数 489 千字

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3466-5

\*

定价 68.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

# 前 言

---

肝胆疾病是临床上颇为多见的一类疾病，历来受到医学界的高度重视。哲人有言：“医之为道大矣，医之为任重矣。”我在医疗战线，特别是中医战线上奋斗了 40 余年之后，深切感到肩负人民群众健康安危的白衣天使们，责任重大，自知医道关乎性命，不得有丝毫马虎，只有不断学习，努力提升医术医技，完善医德医风，方可真正成为患者完全信任的苍生大医。

在这种济世活人基本理念的引导下，我们早在 10 多年前就积极组建和培养了一支以博士、硕士研究生为主力的专家团队，专门开展对中医肝胆疾病进行文献资料、基本理论、名医经验、专项课题、特色方药等方面的系统性研究，取得了可喜的研究成果，这些成果基本体现出我们团队长期以来的工作成绩。为了对 10 多年来同志们辛勤劳动的成绩加以总结，同时也能给广大中医工作者，尤其是专门从事肝胆病诊疗的临床工作者提供一定的参考和借鉴作用，为此，我们组织编写了这本《中医肝胆病学》学术专著，希冀能够为中医肝胆病的学科发展添砖加瓦，做出贡献。

《中医肝胆病学》一书共分4篇30章。上篇为总论,总论的第一部分为绪论,然后分别简要介绍了肝胆病的概念、特点、范围和证治沿革以及肝胆功能与病理;系统介绍了肝胆病的病因病机、辨证方法及理法方药。中篇为肝胆病证篇,分别阐述了胁痛、黄疸、积聚、鼓胀等病证的诊疗问题。下篇为肝胆疾病篇,分别论述了病毒性肝炎、药物性肝病、肝硬化、胆结石、原发性肝癌及肝性脑病等疾病的诊断与治疗方法。在附篇中,首先介绍了全国名老中医治疗肝胆病珍贵经验,其次记述了本学科专项研究所发表的有关论文观点,另外还收录了肝胆疾病综述类论文及其他类论文的主要内容,颇具参阅价值。

本书的顺利完成,除了我们肝胆病重点学科全体编写人员的不懈努力之外,还要特别感谢国家中医药管理局、海南省卫生与计划生育委员会、海南医学院及海南医学院附属医院有关领导的关心和大力支持,尤其是海南医学院中医学院诸多同事,以及我的研究生们的鼎力相助;国医大师张学文教授,始终关心这项工作的进展情况,在此一并表示衷心的感谢!

---

最后必须特别说明的是,限于种种原因,书中尚有不尽如人意之处,期望广大读者提出宝贵意见,以利于再版时加以修正,更好地造福人类。

海南医学院中医学院 杨世忠

2016年5月

# 目 录

## 上篇 总 论

1

绪论 .....	3
第一章 肝胆病的概念、特点及范围 .....	12
第一节 肝胆病的概念 .....	12
第二节 肝胆病的特点 .....	13
一、肝病的病机特点 .....	13
二、胆病的病因病机 .....	16
第三节 肝胆病的范围 .....	19
一、消化功能失常类病证 .....	19
二、情志异常类病证 .....	19
三、气血逆乱类病证 .....	20
四、肝胆经络循行部位类病证 .....	20
五、生殖功能失常类病证 .....	20
六、筋脉运动功能失常类病证 .....	20
七、其他相关病证 .....	20

第二章 中医肝胆病证治沿革 .....	21
第一节 胁痛 .....	22
一、证名及病位 .....	22
二、病因病机的演变 .....	23
三、证治源流 .....	28
第二节 黄疸 .....	34
一、病名及病位 .....	35
二、病因病机的演变 .....	39
三、辨证分型的演变 .....	42
四、治则治法的演变 .....	44
五、预后及调养 .....	48
第三节 胆胀 .....	50
一、证名及病位 .....	51
二、病因病机的演变 .....	52
三、证治源流 .....	53
第四节 鼓胀 .....	55
一、病名 .....	56
二、病因病机的演变 .....	59
三、治法源流 .....	63
四、预后及调养 .....	68
第五节 积聚 .....	71
一、病名及主症 .....	71
二、病因病机的演变 .....	73
三、辨证论治的演变 .....	74
第六节 癥瘕 .....	77
一、病名及主症 .....	78
二、病因病机的演变 .....	81



三、辨证论治的演变 .....	82
第七节 郁证 .....	86
一、证名及病位 .....	87
二、病因病机的演变 .....	88
三、证治源流 .....	90
四、治则治法的演变 .....	90
五、预后及调养 .....	92
六、与现代医学的联系研究 .....	92
第八节 关格 .....	95
一、病名及主症 .....	96
二、病因病机及治则的演变 .....	97
三、辨证论治的演变 .....	98
第九节 便血 .....	101
一、证名及病位 .....	102
二、病因病机的演变 .....	103
三、证治源流 .....	105
四、治则治法的演变 .....	106
五、调养及宜忌 .....	107
六、与现代医学的联系研究 .....	107
第三章 肝胆功能与病理 .....	110
第一节 肝的功能和病理 .....	110
一、肝主疏泄与疏泄失常 .....	110
二、肝主藏血与肝不藏血 .....	113
三、肝经循行部位的病理变化 .....	114
第二节 胆的功能和病理 .....	115
一、胆主贮藏、排泄胆汁与排泄异常 .....	115
二、胆主决断与“胆虚”“阳寒” .....	116

第三节 肝与其他脏腑的关系 .....	117
一、肝与心 .....	117
二、肝与肺 .....	118
三、肝与脾 .....	119
四、肝与肾 .....	120
五、肝与女子胞 .....	121
第四章 肝胆病的病因病机 .....	122
第一节 外感因素 .....	122
一、风邪 .....	122
二、寒邪 .....	124
三、湿邪 .....	125
四、燥邪 .....	125
五、火热之邪 .....	126
六、诸气合病 .....	127
第二节 内伤因素 .....	128
一、七情内伤 .....	129
二、劳伤虚损 .....	132
三、饮食失调 .....	133
第四节 病理产物因素 .....	134
一、痰饮内蕴 .....	135
二、瘀血阻滞 .....	135
第五节 药邪因素 .....	136
一、误补过补 .....	136
二、强攻误泻 .....	137
第五章 肝胆病辨证方法 .....	139
第一节 辨证要点 .....	139
一、辨虚实寒热 .....	139

二、辨标本缓急 .....	141
第二节 辨证方法 .....	142
一、肝气郁结证 .....	143
二、肝火上炎证 .....	144
三、肝血虚证 .....	144
四、肝阴虚证 .....	145
五、肝阳上亢证 .....	145
六、肝风内动证 .....	147
七、寒凝肝脉证 .....	149
八、肝胆湿热证 .....	150
九、胆郁痰扰证 .....	151
第六章 肝胆病理法方药 .....	152
第一节 治疗原则 .....	152
一、疏理气血 .....	153
二、补体泻用 .....	153
三、预养结合 .....	154
第二节 治疗方法 .....	154
一、疏肝法 .....	154
二、清肝法 .....	156
三、平肝法 .....	159
四、养肝法 .....	162
五、益肾法 .....	166
六、健脾法 .....	168
七、化湿法 .....	171
八、化痰法 .....	174

## 中篇 肝胆病证篇

177

第一章 胁痛	179
第一节 病因病机	180
一、源流	180
二、基本病因病机	181
第二节 临床表现	182
一、临床表现的特征	182
二、证候分型	182
第三节 辨证要点及治疗原则	183
一、辨证要点	183
二、治疗原则	184
第四节 辨证论治	184
第五节 针灸疗法	186
一、针灸治疗	186
二、穴位注射	187
三、耳针治疗	187
四、刺络拔罐	187
五、留罐法	187
第六节 简易疗法	188
一、单方	188
二、验方	188
三、食宜	188
四、调护	188
第二章 腹痛	189
第一节 病因病机	190
一、源流	190

二、基本病因病机 .....	191
第二节 临床表现 .....	192
一、临床表现的特征 .....	192
二、证候分型 .....	192
第三节 辨证要点及治疗原则 .....	193
一、辨证要点 .....	193
二、治疗原则 .....	194
第四节 辨证论治 .....	194
第五节 针灸及推拿疗法 .....	197
一、针灸治疗 .....	197
二、耳针治疗 .....	198
三、敷脐治疗 .....	198
四、穴位注射 .....	198
五、推拿疗法 .....	199
第六节 简易疗法 .....	199
一、单方 .....	199
二、验方 .....	200
三、食宜 .....	200
四、调护 .....	200
第三章 黄疸 .....	201
第一节 病因病机 .....	202
一、源流 .....	202
二、基本病因病机 .....	203
第二节 临床表现 .....	204
一、临床表现的特征 .....	204
二、证候分型 .....	205
第三节 辨证要点及治疗原则 .....	205

一、辨证要点 .....	205
二、治疗原则 .....	206
第四节 辨证论治 .....	206
一、阳黄 .....	206
二、阴黄 .....	208
第五节 针灸疗法 .....	209
一、拔罐治疗 .....	209
二、针灸治疗 .....	210
三、耳针治疗 .....	210
四、穴位注射 .....	210
第六节 简易疗法 .....	210
一、中成药 .....	210
二、中药注射剂 .....	211
三、调护 .....	211
第四章 胆胀 .....	212
第一节 病因病机 .....	212
一、源流 .....	213
二、基本病因病机 .....	214
第二节 临床表现 .....	215
一、临床表现的特征 .....	215
二、证候分型 .....	215
第三节 辨证要点及治疗原则 .....	216
一、辨证要点 .....	216
二、治疗原则 .....	216
第四节 辨证论治 .....	217
一、实证 .....	217
二、虚证 .....	218

第五节 针灸疗法	219
一、针灸治疗	219
二、穴位注射	219
三、艾灸治疗	219
第六节 简易疗法	220
一、单方	220
二、验方	220
三、食宜	220
四、调护	220
第五章 积聚	221
第一节 病因病机	222
一、源流	222
二、基本病因病机	223
第二节 临床表现	225
第三节 辨证要点及治疗原则	225
一、辨证要点	225
二、治疗原则	226
第四节 辨证论治	227
一、聚证	227
二、积证	228
第五节 针灸疗法	229
一、针灸治疗	229
二、艾灸治疗	230
三、贴敷法	230
四、埋藏疗法	231
五、药熨治疗	231
六、烙法	231

第六节 简易疗法	231
一、单方及验方	231
二、食宜	231
三、调护	232
第六章 鼓胀	233
第一节 病因病机	234
一、源流	235
二、基本病因病机	237
第二节 临床表现	238
一、临床表现的特征	238
二、证候分型	239
第三节 辨证要点及治疗原则	239
一、辨证要点	239
二、治疗原则	240
第四节 辨证论治	240
一、实证	240
二、虚证	242
三、变证	244
第五节 针灸疗法	245
一、脐火疗法	245
二、穴位敷贴	245
三、艾灸治疗	245
第六节 简易疗法	246
一、单方	246
二、验方	246
三、食宜	246
四、调护	246



第七章 头痛	247
第一节 病因病机	248
一、源流	248
二、基本病因病机	249
第二节 临床表现	250
一、临床表现的特征	250
二、证候分型	251
第三节 辨证要点及治疗原则	251
一、辨证要点	251
二、治疗原则	252
第四节 辨证论治	252
一、外感头痛	253
二、内伤头痛	254
第五节 针灸与推拿疗法	256
一、拔罐治疗	256
二、针刺治疗	257
三、推拿治疗	258
四、梅花针	258
第六节 简易疗法	259
一、简易方	259
二、验方	259
三、食忌与食宜	260
第八章 眩晕	261
第一节 病因病机	263
一、源流	263
二、基本病因病机	264
第二节 临床表现	265