

彩色注音版



小石头日记

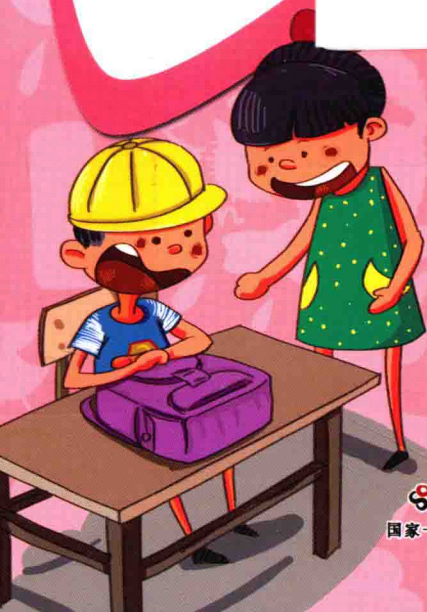
播种快乐种子 收获成长智慧

优秀小学生的必备读物

再见了 坏习惯

为孩子独家传授的**成长秘籍**

海贝◎主编



中国社会出版社

国家一级出版社·全国百佳图书出版单位




小石头日记

播种快乐种子 收获成长智慧

再见了坏习惯

为孩子独家传授的成长秘籍

海贝◎主编

 中国社会出版社

国家一级出版社·全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

再见了坏习惯 / 海贝主编. -- 北京:
中国社会出版社, 2015.8
(小石头日记)
ISBN 978-7-5087-5125-2

I. ①再… II. ①海… III. ①汉语拼音-少儿读物
IV. ①H125.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第182071号

丛 书 名: 小石头日记
书 名: 再见了坏习惯
主 编: 海 贝

出版人: 浦善新
终审人: 李 浩
责任编辑: 杨春岩 薛丽仙
责任校对: 路 广

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲33号
电 话: 编辑部: (010) 58124839
邮购部: (010) 58124841
(010) 58124842



网 址: www.shcbs.com.cn
经 销: 各地新华书店

中国社会出版社天猫旗舰店

印刷装订: 三河市嘉科万达彩色印刷有限公司
开 本: 145mm×210mm 1/32
印 张: 6
字 数: 100千字
版 次: 2015年9月第1版
印 次: 2015年9月第1次印刷
定 价: 24.00元



中国社会出版社微信公众号

目录



第一章 播音员选拔记

播音员报名啦·····	2
小石头出手啦·····	9
大礼堂? 报告厅? ·····	17
哟, 完蛋了·····	25

第二章 向作业进军——打败拖拉

包子老师来了·····	36
神秘的信息·····	44
向作业进军·····	53
和拖拉说拜拜·····	62

第三章 劳动课的小明星——打败马虎

搞笑的错误·····	72
“马虎”的由来·····	79
马虎大作战·····	87
劳动课的小明星·····	95

第四章 我要当优秀小记者——打败懒惰

广播小记者·····106

背书原来也好玩·····115

足球，我来啦·····129

第五章 自己准备生日派对——打败依赖

老爸、老妈离开了·····136

要做就做万年松·····145

最快乐的生日派对·····153

第六章 坏习惯终于拜拜啦

激烈的比赛（上）·····162

激烈的比赛（下）·····172

不是结局的结局·····180





第一章

播音员选拔记



播音员报名啦

9月2日 星期二 清晨有些微微凉

dōng dōng qiāng dōng dōng qiāng jīn tiān xiào yuán tè bié rè nao
“咚咚锵，咚咚锵！”今天校园特别热闹。

yì zǎo jù yǒu rén zài cǎo chǎng shàng lā qǐ le héng fú shàng miàn yǒu yì
一早，就有人在操场上拉起了横幅，上面有一

háng jīn sè de dà zì guǎng bō zhàn zhāo shōu bō yīn yuán
行金色的大字：广播站招收播音员。

wā sāi bō yīn yuán zhè yě tài kù le ba xiǎng xiǎng kàn zài
哇塞，播音员？这也太酷了吧！想想看，在

mǐ kè fēng miàn qián yì zuò shēng yīn quán xiào dōu néng tīng jiàn hái néng shùn biàn
麦克风面前一坐，声音全校都能听见，还能顺便

zhǐ huī dà jiā zuò zhè ge zuò nà ge shì bu shì shuài dāi le yì xiǎng dào
指挥大家做这个做那个，是不是帅呆了？一想到

zhè er wǒ hé léi guā guā dōu xiǎng shì yí shì bú guò zhè me xiǎng de
这儿，我和雷瓜瓜都想试一试，不过，这么想的

xiǎo shí tou xǐng xǐng bié zuò mèng le
老爸点评：小石头，醒醒，别做梦了！

rén kě bù zhǐ wǒ yí gè děng pǎo dào le cāo
人可不止我一个，等跑到了操

chǎng bào míng de dì fang yǐ jīng bèi tóng xué men jǐ
场，报名的地方已经被同学们挤

mǎn le hái yǒu rén bú duàn de xiǎng
满了，还有人不断地想

yào chōng jìn qù kě xī dōu
要冲进去，可惜，都

xiàng tán huáng yí yàng bèi tán huí lái
像**弹簧**一样被弹回来

le。
了。

āi guāi guāi pái duì ba
唉，乖乖排队吧！

wǒ wǒ zhèng dāng wǒ men
“我、我……”正当我们

pái zhe duì de shí hou tái shàng huà tǒng lǐ yí
排着队的时候，台上话筒里一

gè gē gē dā dā de shēng yīn chuán le guò
个**疙疙瘩瘩**的声音传了过





lai yuán lái shì liù nián jí de fù duì zhǎng zhèng ná zhe mài kè fēng
来，原来是六年级的副队长，正拿着麦克风，

wǒ wǒ shuō le bàn tiān què shén me dōu shuō bù chū lái
“我、我”说了半天，却什么都说不出来。

xī xī páng biān yǒu rén wǔ zhe zuǐ xiào wǒ hé léi guā guā
“嘻嘻”，旁边有人捂着嘴笑，我和雷瓜瓜

duì wàng yì yǎn yě hēi hēi xiào le chū lái āi zhè ge rén zhè me dǎn
对望一眼，也嘿嘿笑了出来。哎，这个人这么胆

xiǎo xuǎn bá kěn dìng wán dàn la
小，选拔肯定完蛋啦！

guǒ rán guǎng bō zhàn de zhàn zhǎng bāo zi lǎo shī mǎn liǎn dōu
果然，广播站的站长——包子老师（满脸都

shì zhòu wén wǒ men jiù sòng le tā zhè ge měi chēng sòng le sòng jiān
是皱纹，我们就送了他这个“美称”），耸了耸肩

bāng tā hóng zhe liǎn xià tái le jǐn jiē zhe yí ge gāo nián jí de jiě
膀，他红着脸下台了。紧接着，一个高年級的姐

jiě shàng qu le
姐上去了。

dà dà jiā hǎo wǒ xiān gěi nǐ men chàng yí shǒu gē
“大、大家好，我先给你们唱一首歌

qǔ。” jiě jie gāng shuō zhè yí jù piào liang de liǎn dàn jiù hóng chéng le
曲。”姐姐刚说这一句，漂亮的脸蛋就红成了

dà píng guǒ rán hòu tā dī xià tóu tè bié bù hǎo yì sī de chàng le qǐ
大苹果，然后她低下头，特别不好意思地唱了起



lai ràng wǒ men dàng qǐ shuāng jiǎng
来：“让我们荡起双桨……”

à jiě jie de shēng yīn zhēn hǎo tīng dà jiā pīn mìng gǔ zhǎng
啊，姐姐的声音真好听，大家拼命鼓掌，

jié guǒ tā jìng rán xià de wàng cí er le xiǎo chuán er xiǎo chuán
结果她竟然吓得忘词儿了：“小船儿，小船

er xiǎo chuán er le bàn tiān zěn me dōu chàng bú xià
儿……”“小船儿”了半天，怎么都唱不下

qu zuì hòu tā dī zhe tóu mò mò zǒu xià le jiǎng tái
去，最后，她低着头默默走下了讲台。

yí wǒ qí guài de wèn dào wèi shén me dà jiā dōu bù
“咦，”我奇怪地问道，“为什么大家都不

gǎn biǎo yǎn
敢表演？”

tā men kě néng jǐn zhāng ba léi guā guā cāi cè dào hái
“他们可能紧张吧。”雷瓜瓜猜测道，还

dān xīn de tǔ tǔ shé tou shuō qí shí wǒ yě yǒu diǎn er shuō
担心地吐吐舌头说，“其实，我也有点儿。”说

wán léi guā guā jǐn zhāng de bì shàng le yǎn jīng hái shùn biàn yòng féi féi
完，雷瓜瓜紧张地闭上了眼睛，还顺使用肥肥

de shǒu zhǎng bǎ wǒ de yǎn jīng yě wù zhù le
的手掌把我的眼睛也捂住了。

gè wèi tóng xué dà jiā hǎo ! tū rán huà tǒng lǐ mào chū
“各位同学，大家好！”突然，话筒里冒出

le hóng liǎng yuè ěr de shēng yīn wǒ gǎn jǐn bǎ léi guā guā de shǒu zhǎng bō
了洪亮悦耳的声音，我赶紧把雷瓜瓜的手掌拨

kāi ya shì gé bì bān jī de jīn sāng zi
开，呀，是隔壁班级的“金嗓子”！

jīn sāng zi yì ná huà tǒng jiù
金嗓子一拿话筒，就

yòng hóng liǎng de shēng yīn shuō dào
用洪亮的声音说道：

jīn tiān wǒ wèi dà jiā biǎo
“今天，我为大家表

yǎn gē qǔ gē chàng zǔ
演歌曲——《歌唱祖

guó》。”说完，他立即举

qǐ huà tǒng dà shēng gāo gē
起话筒大声高歌：

à zǔ guó wǒ qīn
“啊，祖国，我亲

ài de zǔ guó——”

wā sāi ! ” “ zhēn hǎo
“哇塞！” “真好

tīng gāng chàng le yí jù tái xià jiù
听！”刚唱了一句，台下就



yīn fā le yí piàn zàn tàn wǒ hé léi guā guā yě rěn bú zhù wéi tā gǔ qǐ
引发了一片赞叹。我和雷瓜瓜也忍不住为他鼓起

le zhǎng
了掌。

jīn sāng zi zhè xià dé yì le tā měng de jǔ qǐ yòu shǒu yòng
金嗓子这下得意了，他猛地举起右手，用

gèng jiā hóng liǎng de shēng yīn chàng dào wǒ yuàn yì wéi nǐ fèn fā tú
更加洪亮的声音唱道：“我愿意为你，奋发图

qiáng yì biān chàng tā de shǒu yě yì biān zài kōng zhōng dǎ zhe yǒu lì
强……”一边唱，他的手也一边在空中打着有力

de jié pāi
的节拍。

tài bàng le wǒ men qí shēng hè cǎi
“太棒了！”我们齐声喝彩。

jīn sāng zi gèng jiā jī qíng péng pài tā zuǒ jiǎo wǎng biān shàng yí
金嗓子更加激情澎湃，他左脚往边上一

kuà xiǎng yào zǒu dào wǔ tái de lìng yì biān yǎn chàng xià yí jù wǒ
跨，想要走到舞台的另一边，演唱下一句：“我

zì háo nǐ de lì shǐ yōu jiǔ kě shì wǒ zì háo sān
自豪，你的历史悠久。”可是，“我自豪”三

gè zì gāng mào chū lái zuǒ jiǎo jiù cǎi le yí gè kōng suí zhe pēng
个字刚冒出来，左脚就踩了一个空，随着“嘭”

de yī shēng zhěng gè rén sì yǎng bā chā de shuāi dào le dì shàng
的一声，整个人四仰八叉地摔到了地上！



āi yō āi yō jīn sǎng zi pā zài dì shàng bù tíng de
“哎哟！哎哟！”金嗓子趴在地上不停地

yāo he zhe kàn shàng qu yào duō láng bèi jiù yǒu duō láng bèi
吆喝着，看上去要多狼狈，就有多狼狈！

hā hā hā wǒ men zhǐ zhe tā de yàng zi dà xiào qǐ lái kě
哈哈，我们指着他的样子大笑起来。可

shì hái méi děng wǒ men kàn guò yǐn bāo zi lǎo shī jiù xuān bù jīn tiān de
是，还没等我们看过瘾，包子老师就宣布今天的

xuǎn bá jié shù le wǒ men zhǐ néng děng dào míng tiān le
选拔结束了，我们只能等到明天了。

tīng dào zhè er léi guā guā rú shì zhòng fù de sōng le kǒu qì
听到这儿，雷瓜瓜如释重负地松了口气，

dù zi jiù xiàng qì qiú chī liū yí xià bié le xià qù kě shì wǒ
肚子就像气球“哧溜”一下瘪了下去。可是我

què yǒu diǎn er yí hàn wǒ duō xiǎng zǎo diǎn er shàng tái hǎo hǎo zhǎn xiàn zì
却有点儿遗憾：我多想早点儿上台好好展现自

jiǐ wǒ xiǎo shí tou cái bú huì jǐn zhāng bú huì chū qiū ne
己，我小石头才不会紧张，不会出糗呢！

hng hng míng tiān děng zhe qiáo ba
哼哼，明天等着瞧吧！

小石头出手啦

9月3日 星期三 阳光暖暖的

gāng dào bào míng de shí jiān wǒ jiù lā zhe léi guā guā pái duì le
刚到报名的时间，我就拉着雷瓜瓜排队了。

bú guò léi guā guā zhè ge dǎn xiǎo guǐ kàn le zuó tiān de bǐ sài hòu
不过，雷瓜瓜这个胆小鬼，看了昨天的比赛后，

dǎ sǐ dōu bù gǎn bào míng le
打死都不敢报名了。

zhè kě bú shì yí gè nán zǐ hàn gāi yǒu de zuò fǎ wǒ bī shì le
这可不是一个男子汉该有的做法。我鄙视了

tā yí xià yǒng gǎn de bǎ zì jǐ de míng zì xiě le shàng qu léi guā guā
他一下，勇敢地把自己的名字写了上去。雷瓜瓜



ne zé jué dìng zhuān xīn zuò wǒ de lā lā duì yuán
呢，则决定专心做我的啦啦队员。

bǐ sài xiàng zuó tiān yí yàng jī liè de jìn xíng zhe bù yí huì
比赛像昨天一样，激烈地进行着，不一会

er lǎ ba li chuán lái le wǒ de míng zi zāo gāo léi guā guā
儿，喇叭里传来了我的名字。“糟糕！”雷瓜瓜

féi dū dū de xiǎo shǒu xià de bǎ yǎn jīng dōu gěi wǔ shàng le nǐ yě kěn
肥嘟嘟的小手吓得把眼睛都给捂上了，“你也肯

dìng yào chū yáng xiàng le
定要出洋相了！”

wǒ cái bú huì ne wǒ bú xiè yí gù de shuō dào áng zhe
“我才不会呢！”我不屑一顾地说道，昂着

nǎo dai yí jiǎo tà shàng le jiǎng tái kě shì qí guài de shì dāng wǒ
脑袋，一脚踏上了讲台。可是，奇怪的是，当我

yí zhàn dào tái shàng kàn dào tái xià hēi yā yā de nǎo dai xīn zàng jìng rán
一站到台上，看到台下黑压压的脑袋，心脏竟然

xiàng qiāo qǐ le gǔ dōng dōng dōng dōng dōng dōng dōng
像敲起了鼓——“咚咚咚咚咚咚……”

bú guò wǒ xiǎo shí tou shì yǒng gǎn de nán zǐ hàn cái bú huì lín
不过，我小石头是勇敢的男子汉，才不会临

zhèn tuì suō ne wǒ shēn xī yí kǒu qì mài kāi dà bù zǒu dào jiǎng tái zhōng
阵退缩呢！我深吸一口气，迈开大步走到讲台中

jiān yòu bǎ nǎo dai áng de gāo gāo de jìn liàng bú kàn tái xià de guān
间，又把脑袋昂得高高的，尽量不看台下的观

zhòng dà jiā hǎo wǒ jiào wén xiǎo shí jīn tiān wǒ yào gěi nǐ men
众：“大家好，我叫文小石。今天，我要给你们

dài lái jīng cǎi de biǎo yǎn
带来精彩的表演……”

zāo gāo shuō dào zhè er le wǒ cái fā xiàn zì jǐ wàng jì tí qián
糟糕！说到这儿了，我才发现自己忘记提前

zhǔn bèi biǎo yǎn nèi róng le tiān na wǒ kě bù xiǎng xiàng zuó tiān nà xiē rén
准备表演内容了！天哪，我可不想像昨天那些人

yí yàng yě biǎo yǎn lǎng sòng hé chàng gē le kě shì nà wǒ gāi biǎo yǎn
一样，也表演朗诵和唱歌了。可是，那我该表演

shén me ne
什么呢？

xiǎo shí tou méi yǒu zhǔn bèi nǐ yě shàng tái?
老妈点评：小石头，没有准备你也上台？

zhè yě tài mǎ hu le ba
这也太马虎了吧！

jiù zài zhè shí wǒ de nǎo dai li mào chū le yí duàn hěn hǎo wán de
就在这时，我的脑袋里冒出了一段很好玩的

wén zhāng nà shì wǒ qián jǐ tiān zài lǎo bà de yōu mò xiào huà lǐ kàn
文章，那是我前几天在老爸的《幽默笑话》里看

guò de duì jiù gěi dà jiā jǐng zhè ge
过的。对，就给大家讲这个！

jué dìng hǎo le zhī hòu wǒ yí diǎn er yě bù jǐn zhāng le miàn
决定好了之后，我一点儿也不紧张了，面

dài wēi xiào de shuō dào zài kāi shǐ biǎo yǎn zhī qián wǒ xiǎng wèn dà jiā
带微笑地说道：“在开始表演之前。我想问大家

yí gè wèn tí qǐng wèn nǐ men dōu zào guò jù zǐ ma
一个问题：请问，你们都造过句子吗？”

āi zào jù hái bù jiǎn dān dī xià de tóng xué lèng le yí
哎，造句还不简单？底下的同学愣了一

xià yì kǒu tóng shēng de huí dá zào guo
下，异口同声地回答：“造过！”

hēi hēi tóng xué men kěn pèi hé jiù hǎo wǒ xìn xīn shāo wēi zēng
嘿嘿，同学们肯配合就好，我信心稍微增

