

S E L E C T E D
P O E M S O F
ENYA LIU CHADDERTON

燕宁的诗

刘燕宁 著

写诗的时候是多么酣畅

在花开的春季

在落雨的春季

在鸟羽风声扇动的春季

每天都是春季

在写诗的时候……



作家出版社

S E L F + T I D
P O E M S O F
L I N A L I O C L A D D E R T O N

燕宁的诗

刘燕宁 著

作家出版社

图书在版编目(CIP)数据

燕宁的诗 / 刘燕宁 著. — 北京 : 作家出版社, 2016. 8
ISBN 978-7-5063-9145-0

I. ①燕… II. ①刘… III. ①诗集 - 中国 - 当代 IV.
①I227

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第209677号

燕宁的诗

作 者: 刘燕宁

责任编辑: 翟婧婧

装帧设计: 百丰艺术

出版发行: 作家出版社

社 址: 北京农展馆南里10号 邮 编: 100125

电话传真: 86-10-65930756 (出版发行部)

86-10-65004079 (总编室)

86-10-65015116 (邮购部)

E-mail: zuoja@zuoja.net.cn

<http://www.haozuoja.com> (作家在线)

印 刷: 北京玺诚印务有限公司

成品尺寸: 130 × 210

字 数: 80千

印 张: 5.75

版 次: 2016年8月第1版

印 次: 2016年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5063-9145-0

定 价: 29.00元

作家版图书, 版权所有, 侵权必究。

作家版图书, 印装错误可随时退换。



作者像

序

以内心遗世独立的姿态行走美丽人间

素心

我喜欢的那个女子雪小禅说过：内心越是有格局有气象的人走得越远。她已不在乎得与失，她更在乎自己往光的方向走，那里有精神的明亮和心中宗教般的信仰，有更为广阔的深度唤醒。最好的自己不是和别人较量，而是找到更好的自己，甚至自己也不知道的那个心里面的最深处自己。

那个蓝天下独自绽放的女子——燕宁，明媚、阳光、靓丽，风雨中独自伫立、昂扬，用上天赐予的生命密码，展示着自己特有的姿态。用内心的丰盛，肆意地长成了自己想要的样子。

世间每一次相遇都是久别重逢，哪怕是自己和自己的相遇。

我们并不曾了解自己，甚至有时并不知道自己是谁。但是，在日日和生活缠绵的过

程中，我们渐渐与自己相遇，渐渐清晰地知道自己是谁。在诗歌里，燕宁遇见了自己。那个自己，至情至性，至真至纯，至善至美。春风又绿的季节里，血液在沸腾，是的，燕宁，她就是这样一位极其热爱生活的女子。因为热爱生活，所以生活也许了她一方明媚，许了她一份骨子里的深情和浪漫。

生命是一场盛大的相遇，也是一次次自己和自己的礼遇。在和自己的相处中，使得内心日渐丰盛，越来越贴近自己；因为慎独，也越来越走向自己的内心深处。内心的深处，原来是一方世外桃源，每一个诗句，因为内心的丰盛而妖娆。

每一个诗歌作者，都有着骨子里看不见却让别人感受得到的深情，燕宁就是这样的一位女子，阳光、明媚、灿烂，却又不乏深情。认识她伊始就如此，好几年过去了，她依然如此，让人无限的喜欢和爱恋着。

我们都像野草、野花一样地活着，不是人们想象中的小资、文艺、优雅，我们都能吃苦，担得起风雨，也享得了彩虹，这是一个人的精神强度与内核。它是岁月所赠。燕宁把那些散落在浩如烟海中的文字用一根细

亮的珠线穿了起来，它们有时黯淡无光，有时又闪亮着岁月的光芒。而以往所有的飞扬跋扈终于安静下来，是谁说过：当你走过的路越多，你就对这个世界越谦逊。

是的，我在那些诗句里看到了一个多面的燕宁，时而内敛，时而灿烂，时而浅笑，时而低吟，无论哪一个燕宁，都成就了今天曼妙妖娆却丝毫不张扬的她，而所有的张扬，都在她的文字里，都在她的诗句里，都在她细细密密编织的岁月的这张网里。爱，无处不在；爱使人脱胎换骨；爱，使人涅槃。

在碎片化阅读愈演愈烈的今天，燕宁依然固执地用诗歌在自己的心灵王国里构筑文学梦。也许，她是在构造自己心灵的《清明上河图》；也许，她珍惜的是每一种生活中出现的可能。读书，写字，有时不是为了孔雀开屏，而是为了美丽而自由的轻盈。我们都在内心，以遗世独立的姿态，行走在美丽人间。

2016年5月16日于上海

目录

第一辑 蓝天下的绽放

蓝天下的绽放 / 3

古寺山僧 / 6

漂流的枯木 / 7

小小的心大大的爱 / 8

生命的密码 / 9

夏日游园 / 11

写诗的时候是多么酣畅 / 13

轮回的春天 / 14

美丽的陌生人 / 16

怀念杏花 / 17

荒漠玫瑰——致母亲 / 19

时光（组诗一） / 20

游奥克兰博物馆 / 21

姥姥 / 25

雨后 / 27

时光(组诗二) / 28
妈妈,请对我耐心点 / 30
可爱的女孩 / 32
绝唱——读仓央嘉措的爱情 / 34
故乡的样子 / 35
青青河畔 / 37
灵犀 / 39
妈妈 / 42
生命的小岛 / 44
五月的天空 / 45
我想回家 / 47
黔东南的人们 / 48
因为有你 / 49
相遇 / 51
往昔 / 53
天地人合一 / 55
爱的网 / 57
一个婴孩诞生了 / 59
半梦半醒时刻 / 61
秋的私语 / 62
又见红叶 / 63
爸爸妈妈请不要如此辛苦赚钱 / 65
繁华 / 幽静 / 68

腐朽的土地 / 69
阳光飞鸟 / 70
少年 少年 / 71
给友人 / 73
秋叶 / 74
我是妈妈 / 75
光明 / 77
快乐的秘密 / 78
心舟 / 79
岁月 / 80
奥克兰 / 81
透视人生 / 83
外婆 / 84
大自然的孩子 / 85
妈妈的话 / 86
夜深的独行者 / 87
我迷途了 / 88
星空下的吻 / 89
江南 / 90
爱的神秘 / 91
会飞的螳螂 / 92
深意 / 93
千帆过尽(散文诗) / 94

第二辑 生命是一场相遇

- 哭泣的女孩 (歌词) / 97
- 孤寂的独行者 (歌词) / 98
- 秋天的我们 (歌词) / 99
- 爱的漂流瓶 (歌词) / 101
- 离别的太阳 (歌词) / 103
- 心情的季节 (歌词) / 105
- 简单的快乐 (歌词) / 107
- 放飞心情 (歌词) / 109
- 闪光的时刻 (歌词) / 110
- 生命是一场相遇 (歌词) / 112
- 一起出游吧 (歌词) / 115
- 我见到了春天 (歌词) / 117
- 思念姥姥 (歌词) / 119
- 分手的时候 (歌词) / 121
- 等 (歌词) / 124
- 远行 (歌词) / 125
- 畅游 (歌词) / 127
- 车开动的瞬间 (歌词) / 129
- 廉价牛仔裤 (歌词) / 131
- You Are My Inspiration / 134
- It's Happening / 136

第三辑 Spring's Garden

We Are Nature, Nature Is Us / 141

Free Of Fear / 143

A Calm Day / 144

Drifting / 145

Warm Memory / 146

Spring's Garden / 147

Cheap Jeans (Lyric) / 148

Take Me Away (Lyric) / 151

Of The Past / 153

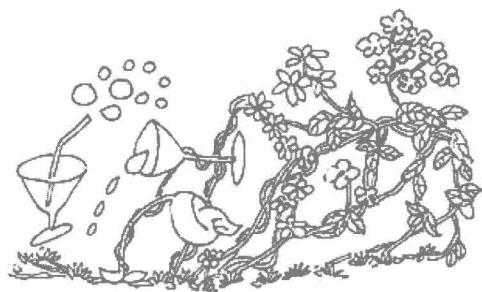
朴素的外衣下，心花璀璨

——评刘燕宁的诗歌

宋江鹏 / 156

第一辑

蓝天下的绽放



蓝天下的绽放

珍视昨天 努力今天 梦想明天
蓝天下我要绽放

曾经瑟缩在千里之外
冰天雪地 气若游丝
曾经深埋在漆黑地底
毫无勇气面对白日

场场暴雨淋湿着
你对生命的执着
甚至怀疑存在的意义
也许化作春泥更是简单的选择

然而凄厉的风雨中你耳边
隐约响起另一种声音
阳光透过缝隙展现另一种画面
那是你对明天的梦想

日子溪水般缓慢流过

地球以日行万里的速度旋转
季节在快与慢的交融中变暖
阳光从遥远的天际投来生机

你从冻土里拔苗转绿
点点的萌芽是掩不住的生命力
它们直指一个方向——向上
昨天的风雨给了你永恒的力量

春风又绿的季节
血液有了沸腾的热度
枝杈有了盘根错节的坚韧
心有了风和日丽的宁静

自由舒展厚积薄发的能量
梦想之花在风雨中层层绽放
闪着光唱着歌轻盈繁盛
你要绽放，绽放在蓝天之下

珍视昨天 努力今天 梦想明天
蓝天下我要绽放

每片花瓣在风中起舞
每片绿叶在花间闪光

那是你对生命无言的感激
珍视昨天 努力今天 梦想明天
蓝天下我要绽放