

梅全喜◎主编

香药
—
沉香



中国中医药出版社

全国中医药行业高等教育

香药——沉香

梅全喜 主 编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

香药: 沉香/梅全喜主编. —北京: 中国中医药出版社, 2016. 7
ISBN 978-7-5132-3462-7

I. ①香… II. ①梅… III. ①沉香-研究 IV. ①R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 118922 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市鑫金马印装有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 16 字数 274 千字
2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-3462-7

*

定价 35.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《香药——沉香》编委会

主 编 梅全喜

副主编 汪科元 黄仲斌 吴照初 蒋谦才
田素英 吴惠妃

编 委 (按姓氏笔画排列)

田素英 李汉超 李红念 吴惠妃
吴照初 汪科元 陈小露 黄仲斌
梅全喜 董鹏鹏 蒋谦才 蔡锦媚
谭 战

梅全喜教授简介

梅全喜，男，1962年5月生，1982年毕业于湖北中医学院（现湖北中医药大学）中药专业。现任广州中医药大学附属中山医院科教科科长、中药临床药学重点学科带头人，教授、主任中药师、硕士生导师。兼任中华中医药学会李时珍学术研究会副主任委员，中国医疗保健国际交流促进会医院药学专业委员会副主任委员，全国高等学校中药临床药学专业教材建设指导委员会主任委员，广东省药学会理事兼药学史专业委员会主任委员，广东省中医药学会理事兼中药专业委员会副主任委员，广东省药理学会中药药理专业委员会副主任委员，广东省执业药师协会副会长。还兼任《时珍国医国药》杂志编委会主任，《亚太传统医药》杂志编委会副主任，《中国药房》杂志副主编，《中国药师》杂志副主编，《中药材》《中国医院用药评价与分析》《中国药业》《今日药学》《亚洲社会药学》《抗感染药学》等多家医药期刊杂志编委。

梅全喜教授长期从事中药研究开发工作，并取得显著成绩，特别是对中山的特产药材沉香做了大量的研究工作，论证了中山沉香的道地产地以及优质性与道地性，并对沉香叶的药效学及综合开发利用进行了较为深入的研究，围绕沉香研究发表学术论文20多篇，为推动沉香研发与应用发挥了积极作用。梅全喜教授先后带教硕士研究生10多名，研制出医药新产品10多项，获国家发明专利5项，主持完成的项目获省科技进步二、三等奖各一项，市科技进步一、二、三等奖10多项。个人独著或主编中药学专著30多部，参编并担任副主编、编委的专著有20余部，在国内外医药杂志上公开发表专业学术论文280多篇。

内容提要

本书全面挖掘和整理了古代医药学家和本草医籍中有关沉香应用上所取得的宝贵经验，回顾和总结了现代医药工作者对沉香进行研究的最新进展，同时也融入了作者自己对沉香的研究成果，是国内外第一本全面系统阐述和总结沉香的专著。全书共分六章，即沉香的药用历史及历代医籍本草对沉香的记载、沉香的本草学概述和生药学研究、沉香的化学成分、沉香的药理作用、沉香的临床应用和中山沉香的研究现状等。在第六章中，还全面介绍了被誉为“中国沉香之乡”的中山沉香的野生资源、种植现状、结香研究、综合利用和研究现状等。本书内容丰富，资料详实，是一部实用性很强的参考书，可供临床医师、医药生产经营人员、中医药科研人员、医药院校师生、中医药爱好者、沉香爱好者及收藏者和相关专业人员参阅。

前 言

沉香应用历史十分悠久，在古代沉香最早是作为香料使用的。有史料记载早在 2000 多年前的西汉时期人们就使用博山炉熏烧沉香了。沉香作为药物记载最早见于梁代陶弘景辑《名医别录》，并将其列为上品，载其“疗风水毒肿，去恶气”。其后，历代本草医籍对沉香均有记载。沉香不仅是一味中医常用药物，也是香道的重要原料，更是古今中外收藏者趋之若鹜、争相收藏的藏品。近年来，沉香产业在国内外得到蓬勃发展，不仅仅在药用方面应用广泛，而且在保健养生、日用化妆、香料、饰品以及收藏、香道等方面都有广阔的市场，市价早已贵过黄金。

历史上沉香药材的来源主要是瑞香科植物沉香和白木香含树脂的木材，前者称之为进口沉香，后者称之为国产沉香，这种应用一直延续到 1977 年，自 1977 年版《中国药典》开始，沉香的来源只收载白木香一种，故现在的药材沉香就只是来源于白木香一种。国产沉香以海南的黎洞香和广东的莞香品质最好，历史上莞香主产于东莞下属的香山镇。古代的香山远离大陆，汉代是属番禺辖地，唐代始设兵镇守，为香山镇，地属东莞县，至南宋绍兴二十二年（1152 年）设置香山县，香山始从东莞分出，延至 1925 年为纪念孙中山而改名为中山县，1985 年又升格为中山市。有资料介绍，香山是因此地多产香木（沉香）而得名的，隋唐以前，以香山为中心的沿海地带就是沉香的著名产地，每年有大批沉香进贡朝廷。可见，早在一千多年前中山所产的沉香就是“道地药材”了，这一点可以从宋代寇宗奭所著《本草衍义》对沉香的记载中得到佐证，其曰：“沉香木，岭南诸郡悉有之，旁海诸州尤多，交干连枝，冈岭相接，千里不绝。”香山则是位于岭南旁海诸州的中心地带，可以想象到当时的香山沉香资源是有多么的丰富。由于沉香名贵而被列入贡品后，官府无节制采伐、盗贼猖狂盗采，致使白木香树遭到毁灭性破坏，到明清时代沉香已近绝产。斗转星移，在中山曾经辉煌千年的沉香，今天又迎来了一个新的盛世。近年来，随着国内外沉香热潮的兴起，中山在沉香资源保护、

种植、结香、沉香药用研究、产品开发及综合利用等方面做了大量工作，沉香事业发展取得了突飞猛进的进展，2011年底中山市获得“中国沉香之乡”称号。

我是1993年10月应邀南下广东的，第一站在惠州博罗的先锋药业（现已更名为新锋制药）担任药物研究所所长，在那里的三年多时间里主要负责新药申报工作，业余时间开展了葛洪《肘后备急方》的研究。1997年4月来到伟人的故里中山市中医院工作，为自己选定了广东地产药材作为研究方向，当时主要是选择一些不知名的地产药材如三角草、广东土牛膝、蛇泡筋等开展研究。2006年6月，广东君元药业的汪科元总经理专程邀请我到茂名电白沉香山考察他种植的万亩沉香园，因被汪总热衷于恢复沉香产业的决心所感动，当即建议他将沉香事业向中山发展，他接受建议在中山成立首家专门从事沉香种植、研究、开发、销售及推广应用的中山健康基地沉香科技发展有限公司，邀请我和中山民俗专家李汉超先生（中山人都亲切称其为“超哥”）担任公司顾问，并建议我们开展沉香研究、宣传及产业推动工作。随后我和“超哥”联名在《中山日报》（2006年12月14日）上发表了“搜寻香山之‘香’恢复传统南药——关于建设沉香种植基地的构想”一文，可以说该文是推动中山沉香热潮的一篇重要文章，是中山沉香产业发展的冲锋号。此后，中山沉香热潮逐步兴起，沉香的种植由当初的几万株到今天的400万株，专门从事沉香种植、结香、加工、研发、应用推广、销售、贸易及收藏的专业公司由当初的一家发展到今天的数十家。期间我牵头开展了中山沉香的药用历史、产地考证及资源普查工作，并先后发表“南药中山沉香的产地考证与发展构想”（《时珍国医国药》杂志2007年第8期）、“中山沉香资源调查与开发利用建议”（《今日药学》杂志2011年第8期）等多篇文章，这些文章为中山成功申报“中国沉香之乡”提供了翔实资料。同时，我带领我的研究团队与汪科元总经理领导的沉香团队合作申报广东省中医药局科技基金资助项目和中山市科技计划资助项目“沉香叶的药理作用与综合开发利用研究”，先后发表了与沉香相关的学术论文20多篇，研究成果的总体水平达国内先进，并获得中山市科技进步一等奖。我也被多次邀请在沉香论坛上做有关沉香药用历史及医药应用的讲座，为广大的沉香爱好者普及沉香医药知识。2014年9月13日，我应邀到广州进出口商品交易会展馆（琶洲馆）参加由中华中医药学会和广州中医药大学联合主办、广州沉香协会承办的“广州国际沉香保健产业博览会”，做“沉香的药用历史与现代研究进展”学术报告，在

此次论坛上,我和广州中医药大学的另两位教授一起被授予“沉香药用研发专家奖”。2015年9月6~8日,我应中国检验检疫科学研究院的邀请,并受国家质量监督检验检疫总局通关司生态原产地产品保护办公室的委托担任评审专家,与另外三位专家一起对东莞市尚正堂莞香发展有限公司的莞香产品进行生态原产地产品保护现场评审,这次评审让我了解到莞香从种植到结香的传统工艺确实有其独到之处。在这一系列的活动中,我接触到越来越多的沉香种植者、爱好者、收藏者,他们迫切需要了解沉香的医药知识,而现有的出版物中正缺少一本全面系统介绍沉香医药知识的专著,为此,我们组织了有关专业技术人员编写出版了这本《香药——沉香》专著。

《香药——沉香》共分六章,即沉香的药用历史及历代医籍本草对沉香的记载、沉香的本草学概述和生药学研究、沉香的化学成分、沉香的药理作用、沉香的临床应用和中山沉香的研究现状等。在最后一章里还全面介绍了被誉为“中国沉香之乡”的中山沉香的野生资源、种植现状、结香研究、综合利用和研究现状等。本书全面系统地挖掘和整理了古代医药学家和本草医籍在沉香研究和应用上所取得的宝贵经验,回顾和总结了现代医药工作者对沉香进行研究和应用所取得的最新进展,同时也融入了我及团队多年来对沉香研究的成果,是国内外第一本全面系统阐述总结沉香的专著。相信本书的出版对于沉香的种植、结香、加工、研究、开发、应用、收藏与鉴赏等都将起到积极的推动作用。

本书在编写和出版过程中得到了有关单位和专家的大力支持,广东君元药业有限公司、中山市元一沉香产业投资有限公司、中山市博雅沉香科技发展有限公司、中山市养生文化促进会、中山市沉香协会等亦给予了大量的帮助和支持,在编写中还参考引用了部分医药专著和医药杂志公开发表的文献资料,在此一并表示衷心感谢!

由于编者的学识和专业水平所限,在书中难免存在遗漏、错误,恳请广大读者提出宝贵意见,以便再版时修订提高。

梅全喜
2016年春节于广东中山

目录 CONTENTS

第一章 沉香的药用历史及历代医籍本草对沉香的记载	1
第一节 沉香的药用历史	1
第二节 历代医籍对沉香的记载	9
一、汉代	9
二、魏晋南北朝时期	10
三、唐代	10
四、五代时期	14
五、宋元时期	14
六、明代	18
七、清代	22
八、民国时期	25
九、当代	26
第二章 沉香的本草学概述和生药学研究	39
第一节 沉香的本草学概述	39
一、沉香的品种	39
二、沉香的产地	44
三、沉香的种植采收	47
第二节 沉香的生药学研究	53
一、沉香的鉴别	53
二、沉香的品质研究	66
第三节 沉香的药性、功能主治和配伍应用	70
一、沉香的药性	70
二、沉香的功能主治	71
三、沉香的配伍应用	72
第四节 沉香的炮制	82

第三章 沉香的化学成分	86
第一节 沉香的化学成分	87
一、沉香的化学成分简介	87
二、沉香化学成分结构	89
第二节 沉香在不同结香情况下的化学成分比较	120
一、沉香自然结香与人工结香的化学成分比较	120
二、国产沉香与进口沉香化学成分的比较	125
三、不同人工结香方法对沉香化学成分的影响	130
第三节 沉香中主要单体化学成分的介绍	133
一、槲皮素	134
二、芒果苷	135
三、木犀草素	136
四、熊果酸	138
五、丹参酮 II A	139
六、常春藤皂苷元	140
七、葫芦素 D	140
八、葫芦素 I	141
九、山柰酚	141
十、沉香醇	142
十一、沉香螺醇	143
第四章 沉香的药理作用	150
第一节 对消化系统的作用	150
一、对肠管平滑肌收缩的抑制作用	150
二、对胃肠蠕动的作用	151
三、泻下作用	153
第二节 对心血管系统的作用	153
一、抗心肌缺血作用	154
二、抗心律失常作用	154
三、降压作用	154
四、降血脂作用	154
五、抗缺氧作用	155
第三节 对呼吸系统的作用	155
第四节 对中枢神经系统的作用	156
一、镇静作用	157

二、抗抑郁作用	157
第五节 抗炎镇痛作用	158
第六节 抗菌作用	163
第七节 抗氧化作用	165
第八节 降血糖作用	167
第九节 抗肿瘤作用	170
第十节 其他作用	172
一、止血作用	172
二、抗过敏作用	173
第五章 沉香的临床应用	177
第一节 消化系统疾病	177
一、胃痛	177
二、功能性消化不良	179
三、肠易激综合征	180
四、消化性溃疡	181
五、肠梗阻	183
六、胆汁反流性胃炎	184
七、反流性食管炎	185
八、肝硬化腹水	186
九、呃逆	187
十、其他	188
第二节 呼吸系统疾病	189
一、咽异感症	190
二、慢性阻塞性肺病	191
三、支气管炎	192
四、支气管哮喘	193
五、慢性肺源性心脏病	195
第三节 泌尿系统疾病	196
一、结石	196
二、尿潴留	197
三、前列腺病	198
四、尿道综合征	199
第四节 心脑血管类疾病	200
一、冠心病	200

二、其他	201
第五节 其他疾病	202
一、失眠	202
二、癫痫	203
三、痛经	203
四、胆石症	204
五、强直性脊柱炎	204
六、暴吐衄	204
七、宫寒不孕	204
第六章 中山沉香的研究现状	210
第一节 野生资源	211
一、中山的地理生态环境	211
二、中山沉香的历史	212
三、中山沉香的资源状况	212
四、中山沉香资源的保护	215
第二节 种植现状	216
一、中山沉香的种植现状	216
二、中山沉香的种植技术	217
三、沉香种植中病虫害防治技术	218
第三节 结香研究	219
一、沉香结香的历史	220
二、沉香的人工结香方法	221
第四节 综合利用	224
一、沉香种植方面的综合利用	224
二、沉香资源方面的综合利用	225
三、沉香综合开发方面的利用	226
第五节 研究现状	230
一、植物形态研究现状	230
二、种质资源研究	231
三、生态学习性研究	232
四、种子质量与保存、苗木培育、种植及病虫害防治研究	232
五、土沉香叶、花、果、木材综合利用方面的研究	234
六、沉香形成机理研究	235

第一章 沉香的药用历史及历代医籍本草对沉香的记载

沉香在古代最早是作为香料使用的，中国用香历史悠久，可上溯自上古时期，至今仍盛行不衰。早在 2000 多年前的西汉时期，人们就已经使用博山炉熏烧沉香。古人认为，香既是沟通人与神、敬奉先祖的媒介，又有怡情养性、启迪才思之妙用；后来认识到香能祛秽致洁、美化居室、养生疗疾、祛疫辟瘟，因而逐步成为药物使用。沉香作为药物使用，最早出现在《名医别录》中，秦汉时期的一些医集，如汉代的《华佗神方》、魏晋南北朝时期的《雷公炮炙论》等也有沉香作为药物应用的记载。之后历代医籍本草都有记载，直至今日，沉香已成为一味临床常用中药。



第一节 沉香的药用历史

汉代谯县华佗元化撰，唐代华原孙思邈编辑的《华佗神方》中记载了以沉香为组成的一些经方验方，如卷四所载“华佗内科神方——四二五五·华佗治老人虚秘神方用肉苁蓉（酒渍焙）二两，沉香末一两”，卷五载“华佗外科神方——五〇三四·华佗治气瘤神方用沉香一两，木香二两，白芍四两，白术八两，人参二两，黄连八两，枳壳一两，槟榔一两，茯苓四两，香附二两，附子五钱，天花粉四两”。可见在秦汉时期沉香就已经作为药用，用于治疗疮痍肿毒、气淋、妇科疾病以及五官科疾病等。

南北朝刘宋雷敎所著的《雷公炮炙论》也记载了沉香，曰：“沉香凡使，须要不枯者，如牛角硬重、沉于水下为上也；半沉者，次也。夫人丸散中用，须候众药出，即入，拌和用之。”

《名医别录》（以下简称《别录》）是秦汉医家在《神农本草经》一书所记载的药物基础上，又补充记载了 365 种新药物，分别记载其性味、功效主治、有毒无毒、七情忌宜、产地等。由于该书为历代医家陆续汇集，故称为《名医别录》。梁代医家陶弘景对其进行辑注，因此有人认为该书辑者为陶氏，其实该书成书年代应早于梁代医家陶弘景 200 多年。沉香作为药物记载，最

早见于《别录》，其将沉香列为上品，曰：“沉香、薰陆香、鸡舌香、藿香、詹糖香、枫香并微温。悉治风水毒肿，去恶气。”其后在《本草经集注》中补充云：“此六种香皆合香家要用，不正复入药，唯治恶核毒肿，道方颇有用处。”记载了沉香的名称、性味以及功效。唐代陈藏器所撰的《本草拾遗》载有“蜜香，味辛，温，无毒。主臭，除鬼气”，主要记载沉香的芳香辟秽、治疗恶核中毒的作用。

晋代嵇含所著的《南方草木状》记载：“蜜香、沉香、鸡骨香、黄熟香、栈香、青桂香、马蹄香、鸡舌香。案此八物，同出于一树也。交趾有蜜香树，干似柅柳。其花白而繁，其叶如橘。欲取香，伐之经年。其根、干、枝、节各有别色也。木心与节坚黑，沉水者，为沉香；与水面平者，为鸡骨香；其根，为黄熟香；其干，为栈香；细枝紧实未烂者，为青桂香；其根节轻而大者，为马蹄香；其花不香，成实乃香，为鸡舌香。珍异之木也。”记载其名称不同是由于药用部位不同，对其药用价值无详细描述。

唐代《新修本草》记载“沉香、青桂、鸡骨、马蹄、栈香等，同是一树，叶似橘叶，花白，子似槟榔，大如桑椹，紫色而味辛。树皮青色，木似柅柳”；并指出鸡舌香、薰陆香、詹糖香与沉香的差别，云：“薰陆香，形似白胶，出天竺、单于国。鸡舌香，树叶及皮并似栗，花如梅花，子似枣核，此雌树也，不入香用。其雄树虽花不实，采花酿之，以成香，出昆仑及交、爱以南。詹糖树似橘，煎枝叶为香，似沙糖而黑，出交、广以南。又有丁香根，味辛，温，主风毒诸肿，不入心腹之用，非鸡舌也。詹糖香，疗恶疮，去恶气，生晋安。”随后同时代的陈藏器在《本草拾遗》木部第四卷载有“蜜香，味辛，温，无毒。主臭，除鬼气”。又在第八卷收载“沉香”，云“其枝节不朽，最紧实者为沉香；浮着为煎香；以次形如鸡骨者为鸡骨香；如马蹄者为马蹄香；细枝未烂紧实者为青桂香”，并针对苏敬《新修本草》的记载做了补充，“（沉香）枝叶并似椿，苏云如橘，恐未是也”。其实二人所说的均无误，因为沉香的来源有沉香和白木香两种，二者的叶是有所不同的。苏敬所说的是沉香树，主产于交州（今越南）；陈藏器所指的是白木香，主产于广州（包括中山、东莞在内的今珠三角地区）。由此可见，早在唐代的药用沉香就已经包括今天的进口沉香和国产沉香两个不同品种。

《岭表录异》云“广管罗州多栈香，如柅柳，其花白而繁，皮堪作纸，名为香皮纸，灰白色，有纹如鱼子，笈其理慢而弱，沾水即烂，不及楮纸，亦无香气。又云与沉香、鸡骨、黄熟虽同是一木，而根、干、枝、节各有分别者是也。然此香之奇异，最多品。故相丁谓在海南作《天香传》言之尽矣。云四香凡四名十二状，皆出于一本。木体如白杨，叶如冬青而小。又叙所出

之地，云窠、化、高、雷，中国出香之地也。比海南者优劣不侔甚矣。既所禀不同，复售者多，而取者速，是以黄熟不待其稍成，栈沉不待似是，盖趋利戕贼之深也。非同琼管黎人，非时不妄翦伐，故木无夭札之患，得必异香，皆其事也”。

早期的本草学著作对沉香的药用记载比较朴素简单。然而，到了五代时期，关于沉香的性味功效以及临床应用就比较全面了。五代时期李珣所著《海药本草》曰：“沉香，味苦，温，无毒。主心腹痛，霍乱，中恶邪鬼疰，清人神，并宜酒煮服之。诸疮肿，宜入膏用。当以水试乃知子细，没者为沉香，浮者为檀，似鸡骨者为鸡骨香，似马蹄者为马蹄香，似牛头者为牛头香，枝条细实者为青桂，粗重者为笏香。以上七件，并同一树。梵云波律亦此香也。”书中记载了沉香治疗腹痛、霍乱、疮痈肿毒、醒神安神的作用，并且提出药用方法，宜煮酒用，也可入膏剂。

同为五代时期的另一本本草著作，吴越所著的《日华子本草》对沉香的功效进行了比较全面的总结，“沉香，味辛，热，无毒。调中，补五脏，益精，壮阳，暖腰膝，去邪气，止转筋吐泻冷气，破癥癖，冷风麻痹，骨节不任，风湿皮肤痒，心腹痛气痢”。书中全面详细记载了沉香的功效应用。沉香益精壮阳，配补骨脂、附子、阳起石，治男子精冷、阳痿、早泄。沉香能温肾，由肾寒所致腰膝冷、手足不温、腹痛等，配附子、肉桂、干姜合用。沉香能温中止呕，配丁香、柿蒂、白豆蔻、紫苏合用，治吐泻冷气。沉香能温肾，暖脾胃，行气止痛，止吐，止呃逆，止虚喘。沉香配木香、乌药、槟榔，治脘腹冷痛；配丁香、柿蒂，止呕吐呃逆；配人参、蛤蚧、五味子、补骨脂、熟地黄，治肾不纳气虚喘；配当归、肉苁蓉、枳壳，治肠虚气滞便秘。另外，《南方草木状》记载有枫香，“树似白杨，叶圆而歧分，有脂而香。其子大如鸭卵”。可知，枫香与沉香并不是同一物。且该书将沉香与檀香列入条目。由此可见，此时对沉香的药用功效已经有了比较全面的认识。

宋代以后，沉香的药用价值得到了更充分的利用。《开宝本草》曰：“沉香、薰陆香、鸡舌香、藿香、詹糖香、枫香并微温，悉疗风水毒肿，去恶气。薰陆、詹糖去伏尸，鸡舌、藿香治霍乱、心痛。枫香治风癰疹痒毒。”苏颂所著《本草图经》对沉香进行了详细的记载，“沉香、青桂香、鸡骨香、马蹄香、栈香，同是一本，旧不着所出州土，今惟海南诸国及交、广、崖州有之。其木类椿、榉，多节，叶似橘，花白，子似槟榔，大如桑椹，紫色而味辛，交州人谓之蜜香。欲取之，先断其积年老木根，经年其外皮干俱朽烂，其木心与枝节不坏者，即香也；细枝紧实未烂者，为青桂；坚黑而沉水为沉香；半浮半沉与水面平者，为鸡骨；最粗者为栈香；又云栈香中形如鸡骨者为鸡

骨香。形如马蹄者为马蹄香。然今人有得沉香奇好者，往往亦作鸡骨形，不必独是栈香也；其又粗不堪药用者，为生结黄熟香；其实一种，有精粗之异耳。并采无时”。

《本草图经》亦记载了与沉香易混淆的薰陆香、鸡舌香、苏合香、檀香、詹糖香、乳香、蜜香等，且列在沉香条下。曰：“又薰陆香形似白胶，出天竺、单于二国。《南方草木状》如薰陆出大秦国，其木生于海边沙上，盛夏木胶出沙上，夷人取得卖与贾客。乳香亦其类也。《广志》云：南波斯国松木脂，有紫赤如樱桃者，名乳香，盖薰陆之类也。今人无复别薰陆者，通谓乳香为薰陆耳。治肾气，补腰膝，霍乱吐下，冲恶中邪气，五疰。治血，止痛等药及膏煎多用之。然至粘，难研。用时以缯袋挂于窗隙间良久，取研之，乃不粘。又鸡舌香，出昆仑及交爰以南，枝叶及皮并似栗，花如梅花，子似枣核，此雌者也；雄者著花不实，采花酿之，以成香。按诸书传或云是沉香木花，或云草花，蔓生，实熟贯之。其说无定。今医家又一说云：按《三省故事》，尚书郎口含鸡舌香，以其奏事答对，欲使气芬芳也。而方家用鸡舌香，疗口臭者，亦缘此义耳。今人皆于乳香中时时得木实似枣核者，以为鸡舌香，坚硬枯燥，绝无气味，烧亦无香，不知缘何得香名，无复有芬芳也。又葛稚川《百一方》，有治暴气刺心切痛者，研鸡舌香酒服，当瘥。或取以疗气及口臭，则甚乖疏，又何谓也。其言有采花酿成香者，今不复见。果有此香，海商亦当见之，不应都绝，京下老医或有谓鸡舌香，与丁香同种，花实丛生。其中心最大者为鸡舌香，击破有解理如鸡舌，此乃是母丁香，疗口臭最良，治气亦效，盖出陈氏拾遗，亦未知的否？《千金》疗痈疮，连翘五香汤方，用丁香，一方用鸡舌香，以此似近之。《抱朴子》云：以鸡舌、黄连、乳汁煎注之，诸有百疹之在目，愈而更加精明倍常。又有詹糖香，出交广以南，木似橘，煎枝叶以为香，往往以其皮空虫屑和之，难得淳好者，唐方多用，今亦稀见。又下苏合香条云：生中台川谷。苏恭云：此香从西域及昆仑来，紫色，与真紫檀相似，而坚实，极芬香；其香如石，烧之灰白者好，今不复见此等，广南虽有此，而类苏木，无香气，药中但用如膏油者，极芬烈耳。陶隐居以为是师子矢，亦是指此膏油者言之耳。然师子矢，今内帑亦有之，其臭极甚，烧之可以辟邪恶，固知非此也。《梁书》云：天竺出苏合香，是诸香汁煎之，非自然一物也。又云：大秦国采得苏合香，先煎其汁，以为香膏，乃卖其滓与诸人，是以辗转来达中国者，不大香也。然则广南货者，其经煎炼之余乎？今用膏油，乃其合治成者耳？或云师子矢，亦是西国草木皮汁所为，胡人欲贵重之，故饰其名耳。又有檀香，木如檀，生南海，消风热肿毒，主心腹痛，霍乱，中恶鬼气，杀虫。有数种，黄、白、紫之异，今人盛用之。